

南部公民館だより

◆◆◆ 2021年3月1日号 No.466 ◆◆◆


《発行》山形市南部公民館 〒990-0035 山形市小荷駄町7-110
 TEL 641-6701 FAX 641-9945
 山形市公式ホームページからもご覧いただけます。(PDFファイル カラー版)
<http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>
 「なんたっすやまがた」トップページ → 教育委員会 → 公民館だより

スポーツチャンバラ教室 【南部公民館主催】

子どもたちも手軽に楽しめるスポーツです♪
 「スポーツチャンバラ」の楽しみ方やルールを学びましょう。


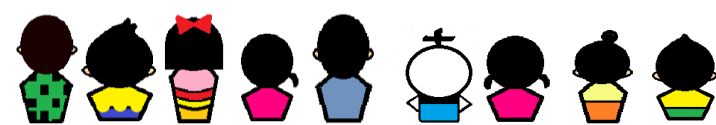
- とき 3月7日(日) 午前9時30分～11時30分
- ところ 南部体育館
- 対象・定員 小学生 先着15人
- 費用 無料
- 講師 加藤 政彦氏(県スポーツチャンバラ指導部長)
- 持ち物 運動しやすい服装、内ズック、タオル、飲料水、手袋(必要な方)
- 申込み 3月5日(金)まで 南部公民館へ電話641-6701

小学生に人気の講座です



子どもアニメ映画会 【南部公民館主催】

- 🎬 日時 3月23日(火) 10時～11時30分頃まで
- 🎬 ところ 南部公民館 1階 研修室
- 🎬 内容 日本昔ばなしなど幼児・小学生向けのアニメ映画を上映します。昔懐かしカタカタ音の16ミリ映写機の上映もあります。
- 🎬 対象 幼児・小学生先着20名
(幼児は保護者同伴でご参加ください。)
- 🎬 費用 無料
- 🎬 申込み 窓口または電話で南部公民館 Tel641-6701

事業中止のお知らせ

コロナウイルス感染拡大防止対策のため、高齢者を対象とした市主催事業の自粛期間が2月28日まで延長となりました。これを受け【2月17日ひな祭りに！薔薇のデコ巻き寿司講座】【2月18日歴史講座 山寺立石寺ふしぎ探検】【2月24日図書館&南部公民館の裏側を覗く講座】は中止、【2月22日歴史講座】は3月22日へ延期となりました。申込をされた方には個別に連絡を済ませております。また延期による追加募集は行いません。何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		△				
7	8	9	10	11	12	13
🍡				🐰		
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
	🍡	🍡			🎯	🐰
28	29	30	31	4/1	2	3

🗨️ …休館日

△ …4月利用分 受付開始 (窓口9時～、電話10時～)

🎯 …5月利用分抽選会 9時受付開始 9時30分抽選開始 3F集会室

🐰 …第六地区 子育ておしゃべりサロン 10時～南部公民館2階和室 担当：長沼 Tel623-7395

🍡 …7日 スポーツチャンバラ教室 22日 歴史講座 【日本資本主義の父 渋沢栄一を知る】 23日 子どもアニメ映画会

山形市都市計画マスタープラン地域別構想(案)へのご意見について

このたび、山形市都市計画マスタープランの都心地区における地域別構想案を作成しました。つきましては、地区の皆様にご覧いただき、広くご意見をいただきたく、下記により地域別構想の案を設置しますので、各自ご都合のよろしい時にご覧いただき、是非ご意見をお寄せください。

本来であれば、意見交換会を開催させていただくところですが、新型コロナウイルスの感染症の感染拡大防止の観点から、このような対応となりますことご了解くださいますようお願いいたします。

設置場所：各公民館内(中央、東部、西部、南部、北部、江南、霞城、元木)
 ※構想案と併せて意見回収箱も設置します。
 設置期間：令和3年3月15日(月)～26日(金)
 その他：構想案は上記期間中、市ホームページからもご覧いただけます。

問い合わせ先 山形市まちづくり政策課 (Tel641-1212 内線517)

令和3年繁忙期に係る 平日の窓口時間延長及び 休日の臨時窓口開設の実施について



3月22日(月)～4月2日(金) 平日の受付を延長します

受付時間：午前8時30分～午後7時まで(2時間延長)

さらに！

3月28日(日)・4月4日(日) 臨時窓口を開きます

開庁時間：午前8時30分～午後5時まで

実施窓口及び取扱業務

① 市民課(1番～6番窓口)

住民票の写しの交付 印鑑登録証明書の交付 戸籍の各種証明書等の交付 印鑑登録
住民異動届 戸籍届 特別永住者各種申請 マイナンバーカードの記載変更
国民年金の資格取得・転入届 国民年金の免除申請 住居表示の届出 原付標識交付

※ 延長及び臨時窓口時間内に、他市区町村等に確認を要する届出、転出証明書の代わりに
マイナンバーカード等を用いた転入届、マイナンバーカードの各種電子証明書手続き及び
交付はお取扱できません。

② 国民健康保険課(7番窓口)

国民健康保険加入・離脱届 国民健康保険被保険者証・高齢受給者証等の再交付

※ 後期高齢者医療関係業務の、受付時間延長及び臨時窓口は行いません。

③ 家庭支援課(10番窓口)

児童手当 こども医療 親子健やか医療 重度心身障がい(児)者医療 児童扶養手当
山形市健やか教育手当等の申請

※ 平日の受付時間延長は行いません。休日の臨時窓口のみの開設となります。

届出人の本人確認について

各種届出や申請の際、窓口にて本人確認を必ず行っております。
マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付)等をご持参ください。

※ 各公民館、各地区コミュニティセンターでは、異動の届出は一切受付を行っておりません。
市役所でのみの受付になりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

市民課窓口の待合状況をインターネットで確認できますので、
ご利用ください。

山形市市民課窓口待合状況公開サービス <https://i-ban.com/yamagata>



問い合わせ先：山形市役所 市民課 Tel 641-1212 (内線345)

南部公民館 講座のひとコマ



11/28
親子そば打ち

12/5
バルーンアート



12/5
パステル
色あそび

12/9
お茶講座



食のボランティア養成講座 ～食生活改善推進養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

対象：山形市内在住の方 80名
期間：令和3年5月から計10回の講座(1回4～5時間程度)
内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
会場：山形市保健所(霞城セントラル内)
費用：3,500円程度(調理実習代など)
※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更になる場合があります。

※講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で5年以上の活動をお願いします。
※運動普及推進員養成講座(運動普及推進員)と兼ねることはできません。

今日から減塩を意識してみませんか？

食塩のとりすぎは、高血圧の原因になることや胃がんなどとの関連が指摘されています。1日の食塩摂取の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。令和元年度の山形市民を対象とした推定食塩摂取量検査の結果では、男性10.0g/日、女性9.4g/日と目標量を上回っています。
日々の食生活を振り返り、こつこつ減塩に努めましょう。

しょうゆ等の調味料の使い方、 頻度に気をつけよう！

香辛料や香味野菜を使うと、
うす味でもおいしく食べる
ことができます

麺類の食べる頻度と 食べ方に気をつけよう！

麺の汁を半分残すことで3～
4gの減塩につながります

外食や加工食品は控えめに！

加工食品(ハムやかまぼこ等)
には目に見えない塩分が多く含
まれています

問合せ・申込先：山形市健康増進課 616-7273

地域包括支援センターの担当地区のお知らせ

令和3年4月1日より、第五・第八地区の高齢者の総合相談窓口である「済生会愛らんど地域包括支援センター」の担当地区に東沢地区が加わります。

相談業務にあたるセンターの職員も1名増員となり、相談体制をより充実させていただきます。
介護や日常生活に関する相談がある際は、引き続き下記へお問い合わせください。

◎済生会愛らんど地域包括支援センター

(令和3年4月1日より、第五・第八・東沢地区担当)

【住所】山形市小白川町二丁目3番1号

【電話】023-679-3611

問合せ先：山形市役所 長寿支援課 地域包括支援係 (電話 023-641-1212 内線565)