

第10回山形市民スポーツフェスタプログラム一覧

会場	プログラム名	時間	対象/定員	申込方法	内容等
第一体育館	スポーツゲームズin山形 チャレンジスポーツラリー	9:00~11:50	小学3~6年生 /90名	事前申込	アスリートと触れ合いながら3種目を体験! ◆トランポリン/坂本篤志氏 ◆柔道 瀧本誠氏 ◆ラグビー/浅見敏子氏、サクラセブンス
	アスリートとの触れ合い エンジョイスポーツ ※当日本部テントにて整理券を発行します。	①13:15~14:00 ②14:15~15:00	制限なし /各コース30名	整理券配布 ①10:00~ ②13:00~	憧れのアスリートと一緒に、スポーツを楽しもう! ◆トランポリン/坂本篤志氏 ◆ラグビー/浅見敏子氏、サクラセブンス
	柔道教室	13:15~15:00	中学生柔道経験者 /50名	市柔道連盟 事前申込	憧れのアスリートから技を教えてもらおう! ◆柔道/瀧本誠氏
第二体育館	ファミリー体力測定会	9:30~14:30	6歳から79歳	当日受付	6項目測定して、あなたの体力年齢を調べます。 動きやすい服装、上履き持参でご参加ください。
	チャレンジ!キッズ!! ワンポイントレッスン	①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50 ④14:00~14:50 ⑤15:00~15:30	5歳から小学6年生	当日受付	「とび箱」と「鉄棒」のワンポイントレッスンが受けられます。 逆上がりができるようになるかも!!
軽運動場	エンジョイ!チャ・ダンス ※未就学児は保護者同伴	10:00~11:30	制限なし/50名	事前申込 当日受付可	ピクトリースの指導によるチャ・ダンス教室です。 最後にお屋のステージで、習ったチャ・ダンスを披露します。
	初めての キックボクシング体験	13:30~15:30	制限なし	自由参加	ボクシングエクササイズやミット打ちの体験ができます。 ◆講師/齋藤智宏 (Ysk KICKBOXING GYM代表・霸王プロフェッショナル初代 スーパーウェルター級王者)
多用途広場	地区親善 グラウンド・ゴルフ大会	8:30~12:00	各地区代表	地区ごと 事前申込	地区対抗による親善グラウンド・ゴルフ大会です。 ※雨天時/中止
	初めての グラウンド・ゴルフ体験	13:30~15:30	制限なし	自由参加	初心者の方大歓迎!個人や仲間と気軽にグラウンド・ゴルフが体験できます。 ※雨天時/中止
	モンテディオ山形 ファミリーサッカー教室	13:30~15:30	小学1~3年生と保護者 /30組60名	事前申込	モンテディオ山形普及コーチの指導による親子サッカー教室です。 なでしこ大歓迎! ※荒天時/中止
テニスコート	エンジョイソフトテニス	① 9:00~11:30 ② 13:00~15:30	小学生3年生以上	事前申込	講師から指導が受けられます。 コートの無料開放や自由参加の体験コーナーもあります。 ※荒天時/中止
	エンジョイテニス	① 9:00~12:00 ② 13:30~15:30	①4歳児~小学3年生は親子 ②小学4~6年生/60名	事前申込 当日受付可	
柔道場	スポーツゲームズin山形 MIPコーデ	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00 ③ 13:15~14:15 ④ 14:30~15:30	①35~6歳児と保護者 ②4小学1~2年生と保護者 /各25組50名	事前申込	親子で楽しく遊んで「運動神経」を高めよう! ◆講師/平井博史氏
剣道場	障がい者スポーツ体験	9:00~15:30	制限なし	自由参加	ボッチャ・卓球ハレー・フライングディスク・車椅子スラロームが体験できます。
弓道場	ニュースポーツ体験	9:00~15:30	制限なし	自由参加	エンジョイ吹き矢・輪投げ等のニュースポーツが体験できます。
中庭	乗馬体験	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	小学生以上	自由参加	本物の馬に触れ合いながら、乗馬が体験できます。 かわいい「ポニー」もやります。
屋内プール	ライフセービング体験	10:00~12:00	制限なし	事前申込 当日受付可	心肺蘇生法やウォーターセーフティ(ペットボトル等を用いた救助方法)、ライフ ジャケット、AEDの使用方法等を手軽に体験できます。 ※水着をご持参ください。
	プールで遊ぼう! ※小学3年生以下は保護者同伴	10:00~15:30	制限なし	自由参加	プールの無料開放の他、子供から大人までぬれずに遊べる 「ハムスターボール(直径2m)」が登場!
トレーニングルーム	トレーニングルーム無料開放 医学相談	トレーニングルーム 10:00~15:30 医学相談 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	中学生以上	自由参加	インストラクターから基本的なトレーニングの指導が受けられます。 また、医学相談の先生方から気軽に相談ができます。※上履きをご持参ください。 <医学相談先生> ◆理学療法士 柏倉弘典氏 ◆理学療法士 黒田昌宏氏
大会議室	山形市選挙者支援センタープレゼンツ 忍者体験教室	10:00~11:00	年長~小学6年生 /40名	事前申込	山形殺陣乃会 紅蓮羽より手裏剣や秘剣、忍者の技を教えてもらおう。 忍者の認定証ももらえるよ!
第一会議室	忍者を探せ!	14:00~15:00	制限なし	自由参加	館内に潜む忍者と烏天狗を探して暗号を聞こう!暗号が揃ったら景品get!
特設コース	山形市総合スポーツセンター 周辺ウォーキング	10:00~12:00	小学生以上/25名	当日受付 (9:50まで)	約5キロのオリジナルコースを、運動普及推進員と一緒に2時間かけて歩 きます。見どころたくさんウォーキング教室です。
エントランス ホール	食生活改善善育体験・試食	9:00~15:30	制限なし	自由参加	「減塩で延ばそう健康寿命!~野菜たっぷりメタボ予防、カルシウム摂っ てロコモ予防~」をテーマに、楽しく体験できます。
	自分の身体を知ろう!	9:00~15:30	制限なし	自由参加	2種類の機器を使用して、血管年齢や肌年齢の測定ができます。
3階ロビー	山形市健康づくり運動普及推 進協議会の紹介	9:00~15:30	制限なし	自由参加	健康づくりに役立つオリジナル体操とウォーキングが体験できます。 リズム体操は「ロコモ体操」を中心に楽しく行います!
	やまがたし健康ペニレーシ	9:00~15:30	制限なし	自由参加	健康づくりで「お得」をゲットできる事業を紹介します。 (対象は20歳以上の山形市民です。)
通路	スポーツ絵画展	9:00~15:30	制限なし	自由参加	保育園児がスポーツをイメージして描いてくれた作品を展示します。 (展示期間 10月8日~16日)
レストラン	ホストタウンCafé♪	9:00~15:30	制限なし	自由参加	東京オリンピック・パラリンピックのホストタウン「台湾・タイ・サモア」の3カ国 について紹介します。各国のお茶を飲みながらホストタウンを知ろう!
野球場	総合スポーツセンター野球場 見学ツアー	随時	制限なし	当日受付	9月から供用開始の新野球場が見学できます。
中央広場	フードコート	11:00~	数に限りあり	自由参加	福島県浪江町から「なみえ焼そば」や「カレーパン」や「肉そば」等の販売もあります。
	つきたてお餅振る舞い	11:30~	《事前申込方法》 【往復ハガキ】又は【Eメール】でお申込みください。		
	★ステージイベント★ 体育協会スポーツクラブ、 運動普及推進協議会、 キックボクシング、チャ・ダンス、 山形殺陣乃会 紅蓮羽		【往復ハガキ】 ①参加希望プログラム名 ②住所 ③氏名 ④年齢(学年) ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(参加者が高校生以下の場合)を記入 ※返信用紙に返信先(住所・氏名)を記入の上、下記までお送りください。 〒990-0075 山形市落合町1番地 山形市総合スポーツセンター内 山形市民スポーツフェスタ実行委員会 宛て		
	Kidsパーク	9:00~15:30	【Eメール】 (公助)山形市体育協会ホームページ http://yamagata-s-taikyou.jpの 「山形市民スポーツフェスタ」よりお申込みください。		
	やまがた秋の収穫祭	9:00~15:30	【申込締切】 平成29年9月22日(金)必着		
	バスケットボールひろば	9:00~15:30	【注意事項】 ※ハガキ1通につき1名(親子1組)1プログラムとします。Eメールについても同様です。 ※申込者が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。また、抽選の結果及び連絡 事項については、返信ハガキ又はEメールでご連絡いたします。 ※個人情報、当実行委員会でのみ使用し第三者に提供することはありません。 《参加される皆様へ》動きやすい服装・運動靴(屋外用・屋内用)でご参加下さい。		
	スタンプラリー	9:00~15:30			
	休憩コーナー	9:00~15:30			
	スポーツ用品販売	11:00~			

健康
ペニ
レーシ