

# 山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

## 白身魚のアクアパッツア

提供価格  
1200 円 (税別)



季節によって材料が変わることがあります。

提供店 「 marki garni 」

白身魚のアクアパッツアは、魚介・オリーブ油の良質な油を使い、健康にやさしいヘルシーな 1 皿。  
野菜ときのでビタミン類、食物繊維も摂取出来ます。食塩相当量 1.7g で、味が楽しめます。

SUKSK  
食塩  
控えめ  
山形市

栄養成分表示  
(1 皿当り)

エネルギー	202 kcal
たんぱく質	14.9 g
脂 質	13.2 g
炭水化物	2.8 g
食塩相当量	1.7 g

山形市

山形県栄養士会監修 令和 2 年 10 月作成

# 山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 気軽にバーニャカウダ



提供価格  
600 円 (税別)



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示  
(1 皿当り)

エネルギー	254 kcal
たんぱく質	5.9 g
脂 質	14.1 g
炭水化物	26.9 g
食塩相当量	0.8 g

(ソース 1/2 量を摂取した場合)

◎ 1 皿で野菜 163 g

提供店 「 marki garni 」

バーニャカウダは、季節の野菜をたっぷり味わえるメニューになっています。アンチョビソースとオリーブオイルが風味豊かで、良質な油脂が緑黄色野菜と栄養的にも良い組み合わせです。

山 形 市

山形県栄養士会監修 令和 2 年 10 月作成