

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 蒸し豚肉の香味だれ定食

SUKSK
減塩
山形市

提供価格
650 円 (税込)



季節によって材料が変わることがあります。

提供店 「市役所食堂」

栄養成分表示
(1食当り)

エネルギー 794kcal

たんぱく質 32.6 g

脂質 25.6 g

炭水化物 103.3 g

食塩相当量 2.4 g

◎ 1食で野菜 305 g

地産地消で地元野菜を使用し、色鮮やかなメニューです。豚肉からは、たんぱく質とビタミン類がとれます。たんぱく質・脂質・炭水化物のエネルギー比率が良く、食塩控えめで、バランスの取れた組み合わせです。

山形市

山形県栄養士会監修 令和3年(2)月作成