

# 山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

## 紅花樓ランチ



提供価格  
1650 円 (税込)



季節によって材料が変わることがあります。

### 栄養成分表示 (1食当り)

エネルギー	698 kcal
たんぱく質	28.7 g
脂質	20.2 g
炭水化物	92.7 g
食塩相当量	5.9 g

◎ 1食で野菜 145g

## 提供店 「中国料理 紅花樓」

中華のランチとして、主食・主菜・副菜がそろい、野菜たっぷりのメニューになっています。主菜は魚と肉の組み合わせに、乳製品のデザートで味の変化を楽しめます。野菜の食物繊維やビタミンもとれます。

山形市

山形県栄養士会監修 令和3年2月作成

# 山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

## 五目つゆそば



提供価格  
990 円 (税込)



季節によって材料が変わることがあります。

### 栄養成分表示 (1食当り)

エネルギー	658 kcal
たんぱく質	29.3 g
脂質	12.0 g
炭水化物	103.8 g
食塩相当量	6.1 g

◎ 1食で野菜 140g

## 提供店 「中国料理 紅花樓」

中華麺を主食に、主菜・副菜がそろうメニューです。野菜たっぷり、主菜は、魚と肉、卵がはいります。副菜は、野菜の食物繊維やビタミンがとれます。汁は、あんかけです。控えめに味わってみましょう。

山形市

山形県栄養士会監修 令和2年12月作成