

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 春やくぜん弁当

SUKSK
減塩
山形市

提供価格
1000 円 (税込)



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示
(1食当り)

エネルギー	689 kcal
たんぱく質	29.2 g
脂質	23.4 g
炭水化物	87.0 g
食塩相当量	2.7 g

◎1食で野菜 185g

提供店 「 萬屋薬局 ^{ピノス} Pinus 」

薬膳弁当として、なつめの実やしろきくらげを使い、季節の野菜がたっぷりのメニューになっています。たんぱく源として鶏肉・魚介が入り、栄養価の高い内容です。菜の花やたけのこが春の味わいとなっています。

山形市

山形県栄養士会監修 令和3年2月作成