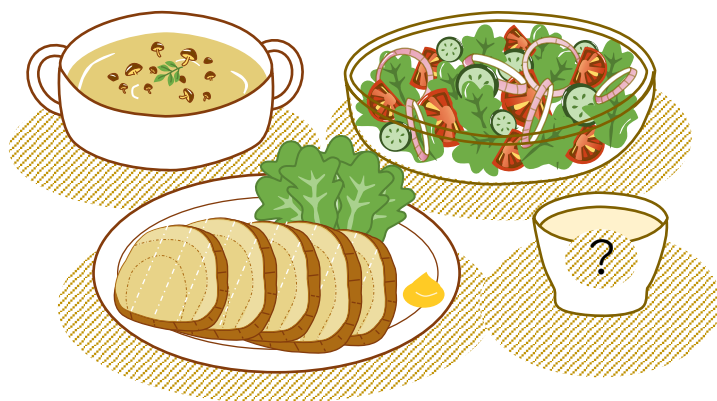


ほっとする、

晩秋のおうちごはん 講座

やわらか煮豚と季節の副菜

きのこの香りにほっとするスープ、
トマトのマリネときゅうりのサラダ、
やわらかく仕上げた煮豚、
旬のデザート、
晩秋の食卓を彩る、心もからだも
温まる献立を一緒に作りましょう。



日時 11月10日(火) 午前10時～午後1時

対象者 山形市に在住又は市内勤務の女性

定員 24名 (応募者多数の場合は抽選)

費用 1,021円 ※材料代+保険代

締切日 10月20日(火)

持ち物 三角巾、エプロン、タッパ(持ち帰り用)、雑巾、布巾

無料託児あり(一歳以上の未就学児)10月20日までお申込みください。

○申込み方法

「講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・託児の有無」を記入し、
市ホームページ・電話・窓口のいずれかでお申し込みください。

講師

菅野 由子氏

○開催場所・お問合せ先

山形市福祉文化センター 山形市小白川町二丁目3-47 【TEL】642-5181

-----切り取り-----

「ほっとする、晩秋のおうちごはん講座」申込書

住所 〒990- 山形市

氏名 年齢 歳 電話番号

託児：名前 歳 ヶ月 男・女