元木公民館主催事業

suksk（スクスク）ポイント対象

「箸がすすむ簡単クッキング講座」

と　き：　１１月２７日（金）午前１０時００分～午後１時００分
ところ：　元木公民館　２階　調理室
講　師：　滝山地区食生活改善推進協議会　霜越 順子 氏
献　立：　★鶏肉と野菜のポン酢炒め★ふわシャキしゅうまい★牛乳でくずもち
対　象：　１８歳以上の方　先着 １２名
持ち物：　エプロン、三角巾、マスク、ふきん２枚、筆記用具
参加費：　８００円（材料費）　※ 当日、ご持参ください。
申込み：　１１月６日（金）から１１月２０日（金）までに
　　電話または直接、元木公民館（☎６３１－６５５１）へ

