



## 健康づくりは「続けたい」がポイント

「運動を始めても長続きしなかった」という経験はありませんか？  
市民の皆さまが楽しみながら健康づくりを続けられるように、歩数や運動量などを記録・「見える化」できるアプリがあります。

令和5年8月に実施した登録者アンケートでは、約9割の方が健康意識の向上を実感しています。また、88.9%が「登録後に行動の変化があった」と回答しており、日常生活での健康行動の広がりが見られます。運動は継続が何より重要です。この機会に、楽しみながら続けられる健康づくりとしてSUKSKアプリをぜひ活用ください。

### ポイント対象となる健康づくり

- ① 毎日の歩数
- ② 健康診査やがん検診などの受診
- ③ 健康づくりに関する事業やボランティア活動などへの参加
- ④ SUKSKメニューを食べる(市内21店舗)
- ⑤ ミッションへの参加(アプリ限定)

☀ 熱中症警戒アラート発表時は、屋外での運動を控えましょう。



### 最新の注目ポイント!

- ① 5,000ポイント1口で自動抽選!  
山形牛・商品券などが当たるチャンス!



- ② 今年度から抽選が年4回に増えます!(アプリ限定)

昨年度  
年2回

年4回  
抽選!

- ③ 8月から毎週土日は6,000歩以上でポイントが通常の5倍に!



ポイント  
5倍!

このページでは、山形市の2大ビジョンに関する内容をお届けします。

## ユネスコ映画都市だより



Vol. 2



2017年にユネスコ創造都市ネットワーク(映画分野)に加盟した山形市。

山形市と加盟都市が連携した取り組みを紹介します。

## 山形×カンヌ(フランス)

### 「やまがた創造都市国際会議」を開催

山形市はカンヌ市と共催で、カンヌ国際映画祭の会場にてユネスコ創造都市連携シンポジウム『やまがた創造都市国際会議2026』を開催しました。世界中の映画関係者へ山形市の魅力を発信するとともに、都市間の交流を深めました。

イベントの様子は「ユネスコ創造都市やまがた」ホームページをご覧ください。



▲やまがた創造都市国際会議2026

### カンヌ国際映画祭

1946年から開催される世界最大の映画祭であり、150カ国から4,000人以上の記者と2,000以上のメディアが取材に訪れています。国際的な映画マーケットの場でもあります。



▲カンヌ国際映画祭