

このまちで 私らしく チャレンジ！



介護支援ボランティア



介護支援ボランティア活動を通して、介護予防・健康づくり、生きがいづくり、社会参加を促進し、いきいきと暮らせる地域づくりを目指します。



<市公式ホームページ>



【対象者】山形市在住の65歳以上の方

【活動場所】山形市内の介護保険サービス事業所
(事業所一覧はホームページをご覧ください)

【活動内容（事業所によって異なります）】

食事の配下膳、お茶出し、話し相手、整容、洗濯物たたみ、レクリエーション介助、シーツ交換、清掃、イベントのお手伝い など

1回のボランティアでSUKSKポイントが500ポイント付与されます。
(1日1回まで)

実施までの流れ

- ①市公式ホームページへ掲載されている「介護支援ボランティア受入事業所一覧」を確認し、ボランティア活動を行う事業所を選ぶ。
- ②事業所へ連絡し、活動日時や内容等を調整する。
- ③申込み日時に事業所を訪問し、ボランティア活動を行う。
- ④ボランティア活動終了後、事業所で二次元コード・シールによりSUKSKポイントを受け取る。

【お問い合わせ先】

●介護支援ボランティア制度について

山形市 長寿支援課 予防推進係 023-641-1212 (内線568・599)

●SUKSKポイントについて

山形市 健康増進課 SUKSK推進係 023-616-7271