



夏野菜を使って親子で料理を作ろう

# 食育料理教室

日時：令和8年7月31日(金) 10:00~13:00

場所：鈴川コミュニティセンター（鈴川ふれあい館）

講師：やまがた食育ネットワーク 岡田まさえ氏

定員：山形市在住の親子ペア10組  
(対象年齢：小学3年生~中学3年生)

## 内容・メニュー

- 食育のお話、調理実習と試食
- ・山形生まれ胚芽米のおにぎり
  - ・山形夏野菜のミネストローネスープ
  - ・鶏むね肉さわやか煮
  - ・デザート



## 参加費無料

### 申込み方法

下記の申込先あてに、電話・FAX・Eメールのいずれかで郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス「料理教室参加希望」とご記入の上、お申し込みください。

**7月10日(金)締切り** ※申込み多数の場合は抽選となります。

### 申込み先

〒990-8540 山形市旅籠町二丁目3番25号 山形市農林部農政課内 山形市食育・地産地消推進協議会 あて  
TEL：023-641-1212(内線455) FAX：023-641-1865 Eメール：nousei@city.yamagata-yamagata.lg.jp

