

広報

Kouhou Yamagata No.2092

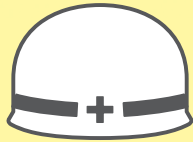
令和8年

6月号

山形市

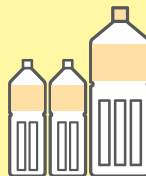


やまがた



災害に 備える

特集



災害に備える

Q 災害が少ない山形市、心配しなくても大丈夫では？

A 災害はいつ起こるか分かりません。備えが肝心です。

あなたは自宅や周辺の災害リスクを知っていますか。山形市は大雨による浸水やげげ崩れなどが発生する恐れがあるほか、山形市を南北に縦断している活断層「山形盆地断層帯」の地震のリスクも指摘されています。

災害はいつ起きるか分かりません。まずは自分や家族の身を守る「自助」が何より重要です。大切な命を守るため、今日からできる備えを、3つのステップで紹介します。

ハザードマップを活用しよう

ハザードマップは、災害の危険がある場所や避難所などを地図で示したものです。大雨や台風が増えるこれからの時期は、特に「洪水ハザードマップ」「内水ハザードマップ」「土砂災害ハザードマップ」を確認しておきましょう。

問 河川整備課 内線508

洪水ハザードマップ・内水ハザードマップ

2026年4月に洪水ハザードマップを改訂し、市内を流れる全ての一級河川が対象となりました。また、想定し得る最大規模の雨が降った場合に、雨水管や水路からの浸水が想定される区域などを示した内水ハザードマップを新たに作成しました。これらのハザードマップは、6月末までを目途に全戸配布します。



ステップ1

災害リスクを知る

山形市LINE公式アカウントですぐに確認できます！

1 ハザードマップを見てみよう

ハザードマップは、市ホームページでもご確認いただけます。

2 自宅周辺危険箇所を確認しよう

3 避難ルートをチェックしよう

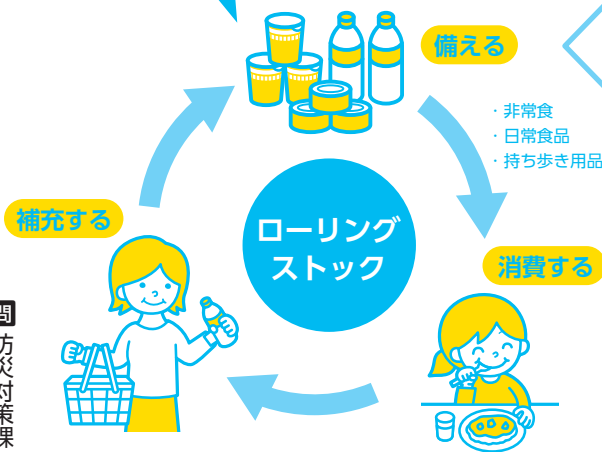
洪水が発生したときに、どこに避難すべきかなどを表しています。自分の家や職場を地図で確認して、避難場所や避難経路を調べておきましょう。

▲実際の洪水ハザードマップ

災害に備える

防災対策課 内線380

今日から無理のない備蓄を
日常生活に取り入れよう



いつも使っている日用品を少し多めに購入しておいて、消費したらその分補充すれば、常に一定量の日用品を備蓄することができます。これが「ローリングストック法」です。

災害用保存食ばかりでなく、缶詰やレトルト食品など賞味期限が長い食品もローリングストックに適しています。賞味期限切れを防ぎ、いざというときに役立つ一石二鳥の方法です。

備蓄の目安は**1週間**生活できる量

災害直後は、停電や断水、交通の寸断などにより、物資の供給が滞る恐れがあります。支援物資が届くまでの間を自力で乗り切るため、飲料水や食料などは1週間分、最低でも3日分の備蓄が必要です。

大人1人、1週間分の**家庭備蓄**の例(一部)

▼食品など

- 水: 21L
- レトルトご飯: 21食
- 缶詰(さばの味噌煮、野菜など): 7缶
- など



▼衛生用品

- 除菌ウェットティッシュ: 70枚
- 常備薬: 1箱



▼生活用品

- トイレトーパー: 3ロール
- 懐中電灯: 1灯
- 軍手: 7組
- 携帯用トイレ: 35回分



災害の「備え」チェックリスト

※首相官邸ホームページより一部抜粋。

備蓄品

大規模災害時には、ライフラインが分断され、流通機能がまひすることで、生活物資の入手が困難になると考えられます。飲料水や食料などは1週間分、最低でも3日分を備蓄しておきましょう。



□水や食料 (最低3日分、できれば1週間分×家族の人数分)



□生活用品 (ティッシュ、トイレトーパー、ラップ、携帯用トイレ など)

非常用持出品

日頃からリュックなどにまとめ、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。車の中にも置いておくなど、分散して備蓄するとより安心です。

- | | | | | | | | |
|-----------|-----------------|-------------|---------|------------|------------|------------|-------------|
| | | | | | | | |
| □水や食料 | □防災用ヘルメット・防災ずきん | □衣類・下着 | □レインウェア | □ひもなしのズック靴 | □懐中電灯 | □携帯ラジオ | □予備電池・携帯充電器 |
| | | | | | | | |
| □マッチ・ろうそく | □救急用品・常備薬 | □使い捨てカイロ | □ブランケット | □軍手 | □洗面用具 | □歯ブラシ・歯磨き粉 | □タオル |
| | | | | | | | |
| □ペン・ノート | □マスク | □手指消毒用アルコール | □石けん | □ハンドソープ | □ウェットティッシュ | □体温計 | □貴重品 |

家庭状況によって必要なものは違います。自分や家族にはどういったものが必要か考えておきましょう。



▲市ホームページ

情報収集

[新しくなった防災気象情報]



	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	氾濫特別警報	大雨特別警報	土砂災害特別警報	高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
〈警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!〉					
警戒レベル4相当	氾濫危険警報	大雨危険警報	土砂災害危険警報	高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	氾濫警報	大雨警報	土砂災害警報	高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	氾濫注意報	大雨注意報	土砂災害注意報	高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

「レベル4・紫」で即避難

令和8年5月29日から
新たな防災気象情報に

今回の見直しにより、災害の危険度や避難のタイミングが整理され、「いつ・何をすればよいか」が、より直感的に分かるようになりました。例えば、これまでの「大雨警報」は「レベル3大雨警報」に変更されました。テレビの表示や市からの避難情報は、このレベル・色で避難のタイミングをお知らせします。

防災対策課 ☎内線384

避難情報の確認を

避難すべきか迷ったときは、山形市公式SNSのほか、気象庁「キキクル」で、河川の氾濫や浸水、土砂災害の危険度を地図で確認しましょう。大雨のときなど、外出がかわって危険な場合は、建物の上階へ移動する「垂直避難」も有効です。

いざというときに慌てないよう、避難のタイミングや避難場所、連絡手段について、日頃から家族で話し合っておきましょう。



山形市防災対策課
防災アドバイザー
佐藤 明 氏



▲キキクル

キリトリ線

マイ・タイムライン

自宅の危険性のチェック		
浸水 (洪水・内水) <input type="checkbox"/> あり(川) <input type="checkbox"/> 0.2m未満 <input type="checkbox"/> 0.2m~0.5m <input type="checkbox"/> 0.5m~3.0m <input type="checkbox"/> 3.0m~5.0m <input type="checkbox"/> 5.0m~10.0m <input type="checkbox"/> なし	土砂災害 <input type="checkbox"/> あり (土砂災害(特別)警戒区域) <input type="checkbox"/> なし	[早期に区域外へ避難が必要な区域]のエリア内にある <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

避難場所のチェック	
避難場所①: _____ 移動時間: _____ 分 徒歩・車	避難場所②: _____ 移動時間: _____ 分 徒歩・車

家庭の状況のチェック	
●避難に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)が <input type="checkbox"/> いる 高齢者等避難 → の発令で避難! <input type="checkbox"/> いない 避難指示 → の発令で避難!	●ペットが <input type="checkbox"/> いる <input type="checkbox"/> いない

警戒レベル	気象・避難情報	自身の行動をチェック
命の危険 レベル1	大雨や台風などの予報 早期注意情報	<input type="checkbox"/> 最新の気象情報・天気予報を確認 <input type="checkbox"/> ハザードマップの確認 <input type="checkbox"/> マイ・タイムラインを見ながら防災行動を確認 <input type="checkbox"/> 強風で飛ばされそうなものを固定
注意報 レベル2	レベル2大雨注意報 レベル2氾濫注意報	<input type="checkbox"/> 防災グッズの準備 <input type="checkbox"/> 常備薬の確認 <input type="checkbox"/> 避難場所・避難経路の再確認 <input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える
警戒 高齢者等避難 レベル3	レベル3大雨警報 レベル3氾濫警報 高齢者等避難 ※山形市が発令	<input type="checkbox"/> 高齢者等避難 → 避難に時間を要する人(高齢者・障がい者など)は避難開始 <input type="checkbox"/> 避難場所の開設状況などを確認 <input type="checkbox"/> ガスの元栓を閉め、戸締まりを確認
全員避難 レベル4	レベル4大雨危険警報 レベル4氾濫危険警報 避難指示 ※山形市が発令	<input type="checkbox"/> 避難指示 → 速やかに安全な場所に全員避難 <input type="checkbox"/> 避難することを家族に連絡 <input type="checkbox"/> スマホなどで最新の状況などを確認
災害発生 レベル5	レベル5大雨特別警報 レベル5氾濫特別警報 緊急安全確保 ※山形市が発令	命の危険 直ちに安全確保! すでに災害が発生・切迫している状況! 自宅内や近くの建物などで、少しでも身の安全を確保できる場所に移動!

マイ・タイムラインをつくってみよう

「マイ・タイムライン」は、自分自身の避難行動を時系列で整理するための計画表です。緊急時、慌てずに避難できるように家族で話し合いながら「いつ・どこへどのように」行動するかを事前に整理してみましょう。

まずはここから!

「ハザードマップ」で自宅周辺の危険度を確認し、大雨のとき、避難する必要があるのかを確認した上で避難先を検討しましょう。

避難のタイミングや安全な避難先を確認!

避難の必要があるときは、家族構成や警戒レベルに合わせた避難のタイミングと避難行動を考えましょう。また、地域で自分ができることなども確認しておきましょう。

注意事項

大雨や台風の際は、防災気象情報や避難情報などを小まめに収集・確認し、マイ・タイムラインを参考にして臨機応変に防災行動の実行判断をすることが大切です。

マイ・タイムラインの作成方法などはこちら



キリトリ線

制度を活用する

避難行動支援制度

避難に支援が必要な方が、平常時から地域の支援者と情報を共有し、災害時に地域の中で支援を受けられるようにする制度です。同意書の提出により、支援が必要な方の情報が地域の関係者に共有されます。また、必要な支援内容（避難の呼びかけなど）を本人と地域で話し合い、「個別避難計画」にまとめておくことで、円滑な避難につながります。



▲詳しくはこちら

問 防災対策課 ☎内線380



個別避難計画を作成しましょう

避難先や支援してくれる人（親族や近隣住民など）、必要な配慮（体の状態に応じた移動手段など）を、自分で考えたり、地域の関係者と相談したりしながら、避難時に必要なことを記載しましょう。

個別避難計画の作成をお手伝いします

問 地域共生社会課 ☎内線930

在宅の介護保険法上の要介護3以上の認定者や、日常的に医療的ケア（たんの吸引や経管栄養など）が必要な重度の障がいのある方などを対象として、個別避難計画の作成をお手伝いします。対象となる方には、ケアマネジャーなどの専門職が順次お声がけします。詳しくは地域共生社会課までお問い合わせください。

土砂災害危険区域・がけ地近接等危険住宅移転事業補助金

土砂災害の危険がある区域から安全な場所への住宅移転を支援する制度です。移転費用や住宅の建設費用の一部を補助します。

補助対象住宅

- ・市地域防災計画に掲載の土砂災害危険区域内の住宅
- ・土砂災害防止法に基づく土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）内の住宅

申し込み

2027年度に移転予定の方は、7/31までに防災対策課へ

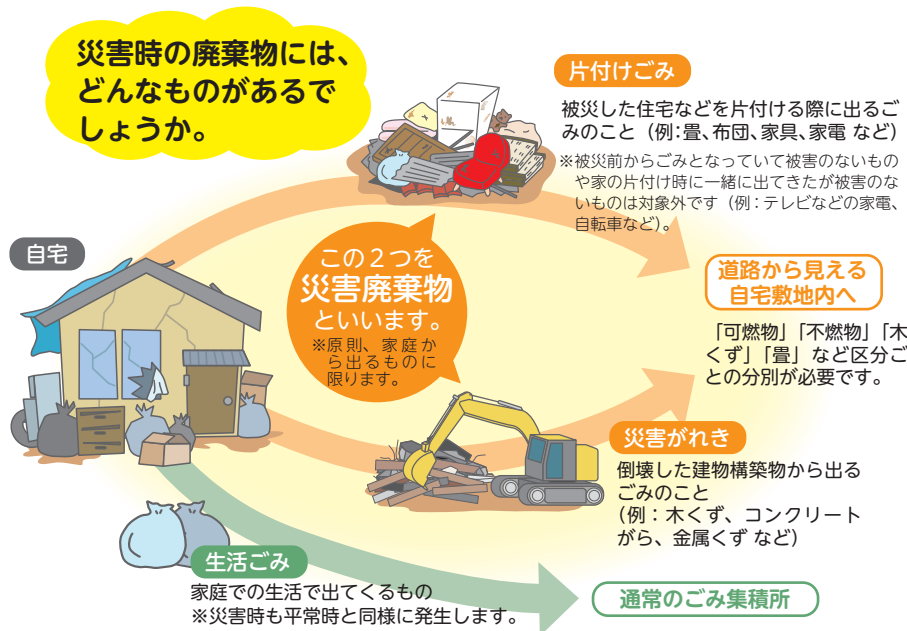
問 防災対策課 ☎内線380



災害時のごみの捨て方

大規模な災害が発生すると、普段の生活では出ないごみが一度に大量に発生します。災害時のごみは普段と出し方が異なるため、市の情報を確認し、適切な分別にご協力をお願いします。

問 循環型社会推進課 ☎内線697



山形市から防災情報をお届けします。ぜひご登録ください!

▼市防災情報メールマガジン

市ホームページの「メールマガジン」にアクセスし、メールアドレスなどを入力するか、右の二次元コードから、登録画面でメールアドレスを入力してください。



▼市LINE公式アカウント

LINEの友だち追加から右の二次元コードを読み取ってご登録ください。



▼市防災対策課公式X

「山形市防災対策課公式X」で検索するか、右の二次元コードを読み取り、ご確認ください。



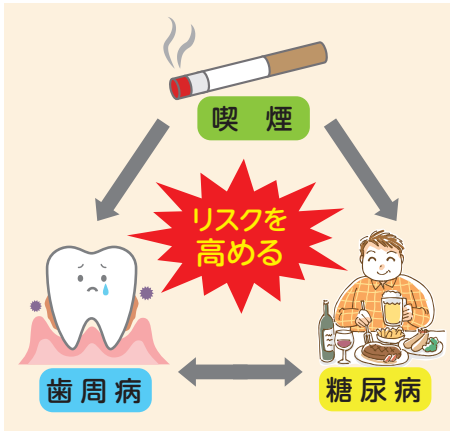
歯科健診が守る全身の健康 〈知らないと怖い「糖尿病×歯周病×喫煙」〉

令和8年4月号の本コラムで、糖尿病の特徴や、健康診断による早期発見と生活習慣による予防の大切さについてお話ししました。実は、糖尿病は「歯周病」や「喫煙」とも深く関係していることをご存じでしょうか。6月には、「歯と口の健康週間（6月4日～10日）」と「禁煙週間（5月31日～6月6日）」があります。この機会に、歯と口の健康、受動喫煙の防止や禁煙の大切さについて考え、生活習慣を見直してみよう。

歯ぐきの炎症

「血糖」コントロールに打撃

歯周病の大部分は、歯周病細菌の感染が原因で起こる歯ぐきの炎症です。糖尿病のある方は歯周病を発症・悪化させやすく、また歯周病があると炎症の影響で血糖コントロール



コントロールが悪化しやすいことが知られています。さらに喫煙は歯ぐきの血流を悪くし、歯周病を進行させるだけでなく、糖尿病の発症や重症化のリスクも高めます。また、周囲の人が吸う煙による受動喫煙も歯周病への影響が指摘されています。

山形市の調査で判明！

9割が「歯周病」!?

山形市が実施した唾液検査による歯周病検診では、歯周病の疑いがあると判定された方で、その後実際に歯科医院を受診された方の91%が歯周病と診断されています（令和元年、4年度調査）。また、定期的に歯科健診を受けている方は、受けていない方と比べて歯周病の疑いが少ないことも分かりました。歯周病は自覚症状が少ないまま進行することも多いため、症状がなくても3～6カ月に1回、歯科健診を受診することが大切です。歯周病の予防は、糖尿病の管理や全身の健康維持、さらには健康寿命の延伸にもつながります。

市の歯科保健事業を賢く活用

山形市では、市民の皆さんの歯と口の健康づくりを支援するため、さまざまな歯科保健事業を実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市の事業を上手に活用し、お口と全身の健康を守りましょう。



このページでは、山形市の2大ビジョンに関する内容をお届けします。

ユネスコ映画都市だより



2017年からユネスコ創造都市ネットワークに映画分野で加盟している山形市。山形市の他に映画分野で加盟している国外約30都市の中から毎回1都市を紹介します。ユネスコ創造都市・山形市の取り組みは、ユネスコ創造都市やまがたホームページへ。

Vol. 1
プサン(韓国)

プサンは、韓国の南東部に位置する港町で、人口340万人を有する韓国第二の都市です。

釜山国際映画祭

1996年に始まり、毎年9月～10月に開催されるアジア最大級の国際映画祭で、映画都市プサンを象徴する取り組みです。2025年は第30回という節目を迎え、10日間で23万人を超える参加者が集いました。また、映画祭の開催に合わせて、世界中のユネスコ映画都市が集まる会議が開催され、山形市も参加して、創造都市間の交流を図りました。



プサンインターシティ映画祭

2017年から毎年開催され、ユネスコ映画都市をはじめとする韓国国内外の映画を上映、紹介しています。山形市で制作された映画も上映されており、世界の映画都市に山形市を発信する機会となっています。

このほかにも、山形市で開催した『やまがた創造都市国際会議2025』で、プサンのフィルム・アーカイブ担当者を招き、取り組みを発表していただくなど盛んな連携を行っています。



▲映画祭の会場「映画の殿堂（釜山シネマセンター）」

文化創造都市課 内線799

市長の

やまがた自慢

「駅伝 山形チーム、優勝おめでとう！」



去る4月27日から29日にかけて行われた、第70回山形県縦断駅伝競走大会において、山形チームが見事総合優勝を果たしました。昨年は初日と3日目が一役だったにもかかわらず、2日目でタイムを落とし無念の涙をのみましたが、今回は、3日間全て一位の「完全優勝」です。かつて山形チームが総合優勝したのは、1963（昭和38）年の第9回大会で、63年ぶりということですから、本当に久しぶりの快挙となります。

山形チームはこの一年間、これまでの雪辱を果たすべく厳しい練習に耐え、チームの実力を高めてきました。3日間の記録を見ると、全選手が区間5位以上のタイムを出すなど、チーム全員がそれぞれの力を発揮し、総合力で勝利したことが分かります。タイムも16時間6分51秒と、なんと大会記録を約16分も更新しました。多くの山形市民の皆さまが沿道から声援を送っていただいたことも選手たちの大きな力となりました。

日々練習を重ね、見事に優勝を勝ち取った選手たちの努力と、総監督、監督、マネージャーをはじめ指導・支援にあたった皆さま、そして、懸命な応援により選手に大きなパワーを与えてくださった山形市民の皆さまに心より感謝申し上げます。



▲総合優勝を果たした駅伝 山形チーム

山形市長 佐藤孝弘

未来をひらく

人と企業

若手社員が生き生きと活躍する様子を通じて、山形市の企業の魅力を紹介します。

問 働きやすさ追求室（☎内線411）

今回は、山形市出身で入社2年目の高橋里菜^{たかはしりな}さんに、入社のきっかけや、仕事のやりがいなどについてお話を伺いました。

ーきっかけは地元と伝統文化

小学生の頃に高瀬地区で紅花染めを体験したことや、大学で日本文化・日本美術を学んだことをきっかけに、着物に携わる仕事に就きたいと考えるようになりました。また、県外で学生生活を送る中で山形の魅力を再認識し、伝統文化を通じて新たな挑戦を続けている弊社で働きたいと考えました。

ー人の喜びに寄り添う仕事

現在は二十歳^{はたち}の祝賀式など人生の節目に向けた着物のコーディネートを担当しています。ご本人やご家族の方から「とても良い祝賀式になりました」と喜びの声をいただいた時にやりがいを感じます。今後は、七五三や結婚式などでも、お客さまの大切な思い出となる特別な一日をお届けできる存在になりたいです。

インタビューの詳細はこちら▼



うきの会社の

ココが良イトコロ

若手社員がのびのびと働ける、温かな雰囲気職場です。着物の知識も先輩が丁寧に指導してくれるため、着実に身に付けることができます。また、年に一度、全社員が着物を着て集まる社内行事があり、着物に関する情報はもちろん、さまざまな情報交換ができる貴重で楽しい機会となっています。

株式会社とみひろ

1578年創業の老舗企業。着物文化を大切にしながら、写真館・結婚式場・カフェなど多彩な事業を展開し、“晴れの日”を彩り続ける山形発の企業です。

株式会社とみひろホームページ▶



<p>■空き家相談士による無料相談会①予約制②空き家相談センター③ご予約の方④空き家に関する相続売却賃貸解体費用等⑤電話☎空き家相談士協会山形支部☎664-0224</p>	<p>■Happy Friday in霞城セントラル①6月26日(金)11時～15時②1階アトリウム④うまいものや県産品の販売☎やまがた観光情報センター☎647-2333</p>	<p>■やまがた縁結びたい結婚相談会①6/7(日)、14(日)、21(日)、29(日)②文翔館③結婚を希望する方(要予約)⑤無料⑥電話で☎やまがたハッピーサポートセンター☎687-1972</p>
<p>■山形美容専門学校「オープンキャンパス」①6/6・20(土)②本校③高校生以上④学校の説明、美容技術体験等⑤無料⑥HPより☎☎632-0167</p> 	<p>■行政書士会・社労士会合同相談会①6/27(土)9:00～13:00②山交ビル7階④相続・外国人の生活・労働問題・年金等の相談⑥要☎山形県社会保険労務士会☎631-2959</p>	<p>■税務職員採用試験(高校卒業程度)①9/6(日)⑥インターネット(国家公務員試験採用情報NAVI)6/12(金)～6/24(水)☎仙台国税局人事第二課試験研修係☎022-263-1111</p>
<p>■借金返済に関する相談窓口①月～金曜日(祝日年末年始除く)8:30～16:30④借金の状況を伺い、必要に応じ弁護士等の専門家に引き継ぎます☎山形財務事務所☎641-5201</p>	<p>■「山形学」講座 山形農業の未来予想図①7/12～②遊学館③50名④農業の未来⑤4000円学割有⑥HP/FAX/メール☎県生涯学習センター☎625-6411</p> 	<p>■民事信託の活用相談①予約制②当法人事務所③民事信託に興味のある方④不安内容の聞き取りと相談⑤無料☎一般社団法人やまがた民事信託サポートセンター☎606-0443</p>
<p>■大原学園山形校オープンキャンパス①6月28日(日)10時～12時、13時～15時③高校生・高校既卒者・保護者等④卒業生来校&AO入学説明会⑥HP・電話☎入学相談係☎674-0660</p>	<p>■山形市医師会美術展①7/8(水)～7/13(月)10時～17時(最終日は15時)②山形県芸文美術館(アズ七日町2階)④写真、絵画、書、俳句など⑤無料☎山形市医師会☎641-3650</p>	<p>■山形歯科専門学校夏のオープンキャンパスI①6/21(日)10時～12時半④学校・入試説明、体験実習など⑤無料⑥要学校HPより☎☎624-8935</p> 
<p>■無料不動産講座「専門家が本音で語る“不動産売却と住まいの整理”」①6月10日(水)10時～②遊学館⑤無料⑥要☎学びと終活のサポートセンター☎090-9633-2848</p> 	<p>■空き家の利活用に関する相談①予約制②山形市本町・本社⑤無料⑥電話・WEB問合せ☎(一社)空き家相談・活用支援協議会☎676-6462</p> 	<p>■永六輔さん追悼イベント「六輔。七夕が命日。八大さんそして九ちゃんと再び出会って十年になりました。」①7/12(日)14時～②東ソーアリーナ⑤前売5,000円、当日5,500円 全席指定⑥要☎弦地域文化支援財団☎689-1166</p>
<p>■不動産無料相談会①6/27(土)9:00～12:00②県宅建会館④空き家や不動産に関する相談全般⑥6/19(金)までに電話で要予約☎県宅地建物取引業協会山形☎642-8133</p>	<p>■あつまれ1・2歳～寒天遊び～①6/23(水)10時～11時②こども大学③R5.4/2～R7.4/1生まれのお子さん④保護者⑥二次元コードにて☎☎627-2280</p> 	<p>■花笠ゆかた3回講座①6/6(土)～8/31(月)(祝日除)10時半～14時～18時～各90分②山形教室(七日町)③成人女性④ゆかたの着方⑤5,500円ゆかた帯付☎民族衣裳文化普及協会☎0120-029-315</p>
<p>■宅地建物取引士による空き家相談窓口①平日10～16時④所有又は相続予定の空き家のご相談に専門相談員が対応します。☎(公社)全日本不動産協会山形県本部☎665-0100</p>	<p>■V.カレッジオープンキャンパス①6月6日(土)午前10時～③高校生以上の方・保護者④体験授業・個別相談⑤無料⑥ホームページ☎☎644-1122</p>	<p>■相続・遺言等無料相談会の開催①②6/27(土)金井コミセン6/30(水)北部公民館13時～16時⑤無料⑥電話で⑦資料などがあればご持参ください☎県行政書士会山形支部☎625-9150</p>
<p>■山形大学附属幼稚園園児募集①願書配布6月15日(月)～②園事務室③3歳児24人⑦7月31日に説明会開催。詳しくは、ホームページで☎☎641-4446</p>	<p>■がんサロン「クローバー」のお知らせ①6/22(月)13:30～15:00②やまぎん県民ホール③がん経験者・家族④語り合い・情報交換⑥不要☎やまがた健康推進機構☎688-6511</p>	<p>■職業訓練受講生募集！ポリテクセンター山形②漆山④建築、電気、NCオペの3科⑦詳細はHP又はお電話で☎☎686-2016</p> 
<p>■認知症のひとと家族の会山形のつどい①6/27(土)13～15時②山形市総合福祉センター3階③認知症の悩み・関心のある方④相談交流会⑤無料⑥不要☎☎687-0387</p>	<p>■関野吉晴監督「うんこと死体の復権」上映会①6月20日(土)10時開演②東北文科大学③40人④いのちの循環⑥要二次元コードより</p> 	<p>■県立夜間中学 学校説明会①7月18日(土)18:30～②山形市保健所(霞城セントラル3階)⑥要☎山形県教育局義務教育課☎023-630-2407</p> 
<p>■シルバー人材センターの催し ☎☎647-6647 ◆入会説明会①6月16日(水)・22日(月)・7月2日(木)13:30～②山形テルサ⑥不要⑦持ち物:入会の際年会費2,500円(別途互助会費1,000円)・通帳・朱肉印 ◆自転車即売会①6月13日(土)8:00～②あかねヶ丘作業所⑥不要</p> 	<p>■霞城セントラルの催し ☎☎646-7272 ◆ニコニコフリマーケット①令和8年6月14日(日)10:30～15:00 ◆YamagataStreetdanceSummit Vol.2①令和8年6月7日(日)12:00～17:00②1階アトリウム④ダンスバトルとダンスショー</p>	<p>■山形デザイン専門学校 オープンキャンパス①6月27日(土)13:00～③高校生以上、④授業説明、体験実習など⑥3日前までに電話、HP等から☎☎631-3572</p>  <p>●(公社)日本3B体操協会創立55周年記念全国大会山形県大会①7/5(日)11:00～12:30②山形市総合スポーツセンター④体験会⑥無☎山形県支部菅原☎090-9630-1779</p>
<p>●ジラソーレサマーコンサート①6/7(日)11:00～/14:00～②遊学館ホール③各325人⑤前売り500円⑥要☎入山☎090-5593-5947</p> 	<p>●相続の無料相談・預金凍結の防止と対策、空き家の手続き処分③本人と相続人④状況確認と対策☎一般社団法人やまがた相続支援センター☎090-3360-6174</p>	<p>●とかみの会公演と総会①6月28日(日)10:00～②とかみ共生苑(富神前6)③どなたでも④影法師コンサートと総会⑤無料⑥不要☎とかみ共生苑・とかみの会☎646-5050</p>



イベントカレンダーは
こちら

この記事は、国やNPO法人などの団体や市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しています。市は内容についての責任を負いかねます。各催しの詳細は、直接問い合わせてください。

<p>●自彊術体験会①第二、三、四月曜日(10時30分～12時)②アズ軽運動室③どなたでも④健康体操⑤無料⑦バスタオル持参⑧日下部 ☎684-2211</p>	<p>●詩吟自由参加教室①6/17(水)・7/15(水)13:30～15:30②滝山コミセン③どなたでも④詩吟で健康づくり⑤500円(資料代)⑥要問 岡崎 ☎090-2970-4310</p>	<p>●ホスピスケアの会①6/7(日)13:30～15:00②市総合福祉センター③がん患者、そのご家族など④体験談や情報交換など⑤無料⑥初めてのかたは要問吉田 ☎070-5624-6765</p>
<p>●田植踊り練習見学会①6/14(日)13:30～②西山形コミセン③制限なし⑤無料⑥不要 西山形 柏倉田植踊り保存会 高橋 ☎090-1063-8213</p>	<p>●親子わくわく天体教室①6/20(土)17:30～②霞城セントラル23階及び1階③小学生と保護者④講師山形天文同好会 佐藤国賢氏 ☎子ども育成ボランティア・山形 ☎023-674-0254</p>	<p>●東南村山地区勤労者体育祭ボウリング大会①7月22日(水)18時～②ヤマコーボウル③1チーム4人⑤5千円⑥参加申込締切7月9日 ☎実行委員会 ☎622-0551</p>
<p>●第39回みはらしの丘音楽会①7月5日(日)午前11時開演②はらっぱ館③小学生以上④ファゴットとピアノの演奏会⑤前売券一般千円/学生五百円 ☎はらっぱ館 ☎023-674-0510</p>	<p>●笑って健康①6月27日(土)7月25日(土)10時～11時半②はらっぱ館③どなたでも④笑いヨガの説明と実践⑤500円(会場代・資料代)⑥要問 小林 ☎090-2600-9740</p>	<p>●第23回四季の会展①7月8日(水)～13日(月)10時～17時②県芸文美術館ギャラリー2(アズ七日町)④美術作品展⑤無料 ☎武田 ☎090-2609-2755</p>
<p>●論語サロン山形①7/7(水)10:00～11:50②山形テルサ特別会議室③若干名④論語を楽しく学ぶ⑤400円(資料代)⑥要問 中村毅 ☎080-5225-6680</p>	<p>●「野良猫」の相談会①6月21日(日)、7月19日(日)午前10時～正午②市民活動支援センター(霞城セントラル22階)⑥不要 野良猫クラブ 菅井 ☎631-1281</p>	<p>●映画『青い山脈』ユニバーサル上映会①6/20(土)13:00～②遊学館ホール③300人④上映と荒井幸博氏によるトーク⑤前売り1000円、当日1200円(入場料) ☎田畑 ☎090-6691-6464</p>
<p>●保護猫譲渡会～ねこねこ山形!①6月21日(日)、7月19日(日)10時～14時30分②肴町6-56 ☎有③どなたでも④当日引渡しなし、譲渡条件有 ☎熊澤 ☎080-1854-9756</p>	<p>●「男女平等月間」全国一斉労働相談ホットライン①6月9日(水)10日(木)10時～18時②0120-154-052④労働相談 ☎連合山形 ☎023-625-0555</p>	<p>●草月創流100周年記念山形県支部いけばな展(内陸)「いける。生きる。」①6/27(土)10時～17時、6/28(日)10時～16時30分(最終入館16時)②山形美術館3階⑤入場料500円 ☎安達 ☎090-2849-0488</p>
<p>●第19回山形アートの会展①6月9日(水)13時～6月14日(日)15時②文翔館③どなたでも④ペン画・水彩画展⑤無料⑥申込不要 ☎高木 ☎632-5737</p>	<p>●ぎんなん読書会①6月20日(土)午前10時～12時②クリエイティブシティセンター-Q1③本が好きな人④桐野夏生「錆びる心」文春文庫 ☎阿部 ☎090-1397-0153</p>	<p>●第57回山形洋蘭友の会洋蘭展示会①7月2日(水)～5日(日)午前10時～午後5時②DCM南館店④洋蘭約50鉢の展示2日3日午後2時から栽培講習会 ☎寒河江 ☎090-1936-2129</p>
<p>●無料パソコン悩み個別相談会①6月25日午後1時～午後4時②南部公民館1階会議室③先着20名⑥要 ☎パソコン持参 ☎桜井雅晃 ☎080-6037-8634</p>	<p>●映画ハッピーエンド上映会①7/4(土)5日(日)10時～、13時半～②遊学館③各25人⑤大人1,000円⑥要 ☎ 小林 ☎090-2600-9740</p>	<p>●ミドル・シニアいきいきキャリアプラン塾①随時④セミナー4回、面談1回⑤無料 ☎山形キャリア形成・リスクリング支援センター ☎ 626-5512</p>
<p>●グラウンド・ゴルフ無料体験会①毎週平日月曜水曜9:00～②コンフォートヤマガタ グラウンド・ゴルフ場③どなたでも⑤無料 ☎西村 ☎090-8788-1579</p>	<p>●わんわんふれあい会①6/14(日)13～15時②源福寺(蔵王成沢14)③20名④セラピー犬とのふれあい⑤大人800円小中学生400円⑥要 ☎山形アニマルセラピー協会西川 ☎090-4550-3635</p>	<p>●【花笠まつりの参加】四方山会花笠おどり体験会①6月2日(水)、4日(金)、9日(火)、11日(木)②八中(火曜)・七中(木曜)(19時半～)③高校生以上 ☎ ☎090-2886-4080</p>
<p>◎8月号の原稿締め切りは 7/1(水)です</p>	<p>掲載申し込みなど詳しくは 市ホームページへ</p>	<p>●薬用植物観察会①6月20日(土)10時～②山形市野草園入場口前集合③15名④薬用植物の研修、観察⑤300円(入園料) ☎齋藤 ☎023-688-8007</p>

楽天イーグルス「1軍公式戦」 埼玉西武ライオンズ戦 開催!

今年も楽天イーグルスの1軍戦が山形市で開催されます
ぜひ会場に足を運んでいただき、プロ野球の迫力を間近で体験
しましょう

- 時** 6/23(火) 18:00 試合開始(16:00 開場)
- 所** きらやかスタジアム(山形市総合スポーツセンター内)
- 申** 「イーグルスチケット」のWeb販売、当日券売り場
- 問** スポーツ課(☎内線 692)



チケット詳細は
楽天イーグルス公式ホームページへ→



※コミセンは、コミュニティセンターの略称

6月の相談

予 = 要予約



内容	日時	問い合わせ先
企業の経営相談	月～金曜日 9:00～17:00	売上増進支援センターY-biz ☎616-7900 予
総合学習センター教育相談	月～金曜日 10:00～15:30	総合学習センター ☎645-6182
少年相談	月～金曜日 13:00～17:00	青少年指導センター ☎631-4425
こども電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	こども家庭センター ☎641-3636
幼児発達相談	月2回程度	母子保健課 ☎647-2280 予
子育てはあと相談(育児相談)	月2回程度 9:00～11:20	母子保健課 ☎616-7039 予
障がい児療育相談	14日(日) 10:00～12:00	まんさくの丘 ☎688-3540 予
ひきこもり相談	12日(金) 13:30～16:25	健康増進課 ☎616-7275 予
HIVなどの検査・相談	1日(月)・15日(月) 13:00～15:00	保健政策課 ☎616-7274 予
医療安全相談	月～金曜日 8:30～17:15	保健政策課 ☎616-7262
外国人専門相談 (英語・中国語・韓国語対応可)	3日(水) 17日(水) 11:00～15:00	国際交流センター ※その他の言語は要予約 ☎647-2275 予
結婚相談	17日(水) 28日(日) 10:00～15:00 10:00～12:00	公民連携室 ※会場はお問い合わせください。 ☎内線223 予

市民相談



問 市民相談課 ☎内線241

一般相談	月～金曜日 8:30～17:15
行政書士相談	8日(月) 9:00～16:00
人権・困り事相談	9日(火) 13:00～16:00
土地境界に関する相談	11日(木) 10:00～15:00
行政に関する相談	16日(火) 10:00～15:00
登記手続相談	17日(水) 10:00～15:00
司法書士相続登記相談	12日(金)・22日(月) 10:00～16:00 予

消費生活相談



問 消費生活センター ☎647-2211

消費生活・多重債務相談	火～日曜日 9:00～17:00
消費生活法律相談	25日(木) 14:00～16:00 予

ふれあい総合相談



問 社会福祉協議会 ☎645-8177

法律相談	金曜日 13:00～16:00 予
年金相談	9日(火) 13:00～16:00 予
税金相談	10日(水) 13:00～16:00 予
人権相談	18日(木) 13:00～16:00 予

ファースト相談室 (予約受け付け) 月～土曜日 9:00～17:15



問 男女共同参画センター(ファースト) ☎645-8077

日曜日	14:10～16:30 予
月・水曜日	14:10～18:20 予
火・金曜日	9:10～11:30 予
木・土曜日	9:10～12:30 予
法律相談(各回20分)	10日(水)・17日(水)・24日(水) 16:10～18:00 予
助産師による女性の健康相談	相談日時は要相談 予

人口

人口	236,212人(-742人)
男性	113,383人(-360人)
女性	122,829人(-382人)
世帯数	104,682世帯(-25世帯)

※令和8年4月1日現在 ※()は対前月比

今月の納税

〇市県民税・森林環境税 第1期

令和8年度から軽自動車税を口座振替している方への「継続検査用納税証明書」の送付を終了します。詳しい内容はホームページをご覧ください。



企業版ふるさと納税とは

～企業版ふるさと納税活用事例～

市外の企業が、寄付を通じて地方公共団体の取り組みを応援した場合に、税制上の優遇措置が受けられる仕組みです。市では、令和7年度にたくさんの企業から寄付をいただきました。

市民活動活性化事業

寄付企業

ファームドゥ(株)(群馬県)

高校生が主体的に企画・運営する「山形まちなか文化祭」など、地域課題の解決に取り組む市民活動団体などの公益活動を支援しました。



学校施設環境整備事業

寄付企業

(株)求人ジャーナル(群馬県)
(株)Hajimari(東京都)

小中学校の校舎などの修繕やエアコンの設置を行い、児童生徒が安全・安心に学校生活を過ごせるように学校施設を整備しました。



電子書籍サービス導入事業

寄付企業

テクノクオーツ(株)(東京都)

電子書籍サービスを導入し、いつでもどこでも読書ができる環境をつくり、読書バリアフリーを推進するとともに児童・生徒にも新たな読書の機会をつくりました。



SUKSK生活推進事業

寄付企業

テクノクオーツ(株)(東京都)
日本生命保険相互会社(大阪府)
科研製薬(株)(東京都)
(有)みちのくサービス(宮城県)

健康ポイント事業SUKSKを通して、市民の健康寿命を延ばすためのさまざまな取り組みを行いました。

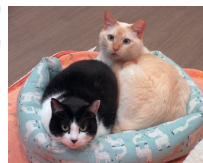


人と猫の共生社会安心プロジェクト事業

寄付企業

ベア・ロジコ(株)(天童市)

人と動物の調和の取れた共生社会の実現に向け、猫の不妊・去勢手術費の補助や地域猫活動団体への支援、動物愛護絵画コンテストの開催などを実施しました。



山形市創造都市推進協議会事業

寄付企業

(株)昭栄美術(東京都)

映画監督が映像制作に関する特別授業を小学校で行うなど、文化創造都市の担い手を育成する取り組みを推進しました。



やまがた秋の芸術祭・やまがた冬の芸術祭事業

寄付企業

(株)昭栄美術(東京都)
(株)安井建築設計事務所(東京都)

まち全体を文化芸術のステージに見立てた芸術祭を開催し、まちに潤いとにぎわいをつくりました。



市民会館整備運営事業

寄付企業

ベア・ロジコ(株)(天童市)
(株)昭栄美術(東京都) (株)DYM(東京都)

現在の市民会館の利用者などの意見を丁寧に聞き取り、利用しやすい施設になるように設計業務を行いました。



サマースキージャンプ大会開催事業

寄付企業

リンベル(株)(東京都)

サマースキージャンプ2025山形蔵王大会を開催し、夏の蔵王の活性化と次世代の選手の育成を図りました。



山形市売上増進支援センター(Y-biz)運営事業

寄付企業

テクノクオーツ(株)(東京都)
(株)サニックス仙台(宮城県)

知恵やアイデアを駆使して、企業の強みを売り上げの増加につなげる伴走型の支援を行い、多くの事業者をサポートしました。



労働力確保・UIターン就職応援事業

寄付企業

第一生命保険(株)(東京都)

就職活動中の学生などを対象とした企業説明会や企業見学バスツアー、就職活動中の学生などの保護者を対象とした講演会を実施しました。



ラーメンプロジェクト推進事業

寄付企業

テクノクオーツ(株)(東京都)

ラーメン消費額日本一であるブランドを生かし、ラーメンをきっかけとした交流人口の拡大・地域経済活性化を図る取り組みを実施しました。



63年ぶりの快挙！ 山形チーム完全Vで 総合優勝！

第70回県縦断駅伝競走大会

4月27日～29日に開催された第70回県縦断駅伝競走大会で、山形チームが3日間全てで1位となり、完全優勝を果たしました。完全優勝はチーム史上初、総合優勝は1963年以来63年ぶりとなります。

選手並びにチーム関係者の皆さま、本当におめでとうございます。



春が、 駆け抜けていった。

街なかのにぎわいも、植木市の風情も、野草園の静寂も。


こいのぼりが泳ぐ5月の山形は、春の情景に満ちていました。



野草園の植物

事前申込

乳幼児健康診査を受けましょう



1・4・9カ月児健診は委託医療機関で受けましょう。1カ月児健診を委託医療機関以外で受診する場合は事前にご連絡ください

7月に1歳6カ月・3・5歳児健康診査（集団健診）対象の方には、個別に通知を送付します

問 母子保健課（☎616-7039）

事前申込

初産で妊娠週数16～33週の方へママパパ教室




所 霞城セントラル3階大会議室など

問 母子保健課（☎616-7038）

有料


狂犬病予防注射をお忘れなく



生後91日以上の子犬は年1回の接種が法律で義務づけられています

問 動物愛護センター（☎681-1210）


除雪オペレーターの免許取得の補助



免許取得費用を1人当たり8万円を上限に補助します

問 道路維持課（☎内線489）

道路除排雪事業者募集



問 道路維持課（☎内線489）

事前申込


道路美化ボランティア団体を支援



市道などを清掃・美化する活動団体に謝礼金による支援をしています

問 道路維持課（☎内線490）

国民年金保険料 法定免除




障がい年金2級以上の受給者や生活保護受給者は、届け出により保険料の納付が免除されます

問 市民課（☎内線401）

事前申込

古紙類のリサイクルにご協力ください




市内の資源物引取事業所で古紙類・布類を無料で引き取っています（事業者も利用可）

問 循環型社会推進課（☎内線699）

「経済センサス-活動調査」

回答はお済みですか？




未回答の事業所・企業はお早めにご回答をお願いします

問 企画調整課（☎内線225）

SUKSK 有料 事前申込

子宮頸がん検診付きU-39 健診（託児実施日程あり）




20～39歳の2026年度偶数歳になる女性が対象です

問 健康増進課（☎616-7272）

有料 事前申込

歯周病検診



対 2026年度20・30・40・50・60・70歳になる方


費 1,300円（20・30・40・50・60歳の検診料。70歳は無料）

申 健康増進課で受診券交付

問 健康増進課（☎616-7270）

SUKSK 有料 事前申込

子宮がん・乳がん検診




2025年度未受診の奇数歳の方も、事前手続きで受診できます（受診後の申請不可）

問 健康増進課（☎616-7272）

SUKSK 事前申込

まちなか再発見！ウォーキング



時 6/25(木)9:30～11:30

所 楯山コミュニティセンター入り口付近（集合）


内 ウォーキングマップ④「遺跡と泉の里」楯山十文字地区

対 先着20人

申 6/18までに、電話で

問 健康増進課（☎616-7271）

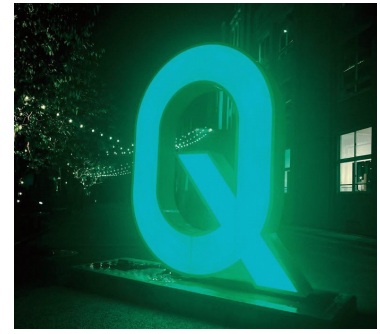
イエローグリーンキャンペーンやまがた



禁煙週間に合わせてQ1モニュメントと霞城セントラルをイエローグリーンにライトアップ。賛同施設なども募集します


時 5/31(日)～6/6(土)19:00～22:00

問 健康増進課（☎616-7270）



SUKSK 有料 事前申込

健康ウォークラリー大会



時 6/14(日)9:30～12:30

所 江南公民館講堂（集合）

対 先着25チーム（1チーム2～4人）

費 100円（保険料）

申 6/10までに、電話で

問 健康増進課（☎616-7271）

SUKSK 事前申込

はじめての離乳食教室




時 6/17(水)13:30～14:30

所 霞城セントラル3階大会議室

問 健康増進課（☎616-7273）

SUKSK 事前申込

5歳児健診時に推定食塩摂取量検査が受けられます




所 霞城セントラル4階健康診査室

対 7・9月の受診者（他月の方も連絡の上検査可）

問 健康増進課（☎616-7273）

市民税・県民税・森林環境税の確認を



納税通知書（普通徴収・公的年金特別徴収）を6/12から送付します。課税証明書発行は6/12から行います

問 市民課（☎内線307）

SUKSK 事前申込 足楽スクール2026



- 時** 7/4(土)①10:00~②13:30~
所 霞城セントラル3階ほか
内 ①あしリンピック~やまがた発・足のオリンピック!?~
 ②足の健康に関する講話
対 ①5~8歳程度の子どもと保護者先着20組(競技参加は子どものみ)
 ②先着100人
申 6/8~7/1に、市ホームページまたは電話で
問 健康増進課 (☎616-7271)

男女共同参画センターのお知らせ



- 問** ☎645-8077
◆イクボスをご存じですか?
 部下のワーク・ライフ・バランスを支援しながら組織の成果も出す上司「イクボス」を目指しませんか

- 事前申込**
◆無料法律相談「女性の権利110番」
時 6/23(木)13:30~15:30
内 弁護士による無料相談(電話または面談、1人20分)
対 先着16人

- 事前申込**
◆講座「ジェンダー平等について~今、自分にできること~」
時 6/27(土)14:00~16:00



講師 元国連機関職員・宮負こう氏

やまがた人生備えの書(介護予防手帳)活用のご案内



- 日々の振り返りやこれからの活動計画が立てられる手帳です。おおむね65歳以上の方へ配布しています
所 (配布場所) 市役所2階長寿支援課
問 長寿支援課 (☎内線599)

住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう



- 定期的にボタンまたはひもで点検を。反応しない場合はすぐに本体ごと交換してください
問 消防本部予防課 (☎634-1195)

有料 事前申込 防火管理講習会



- 日本防火・防災協会への申し込みが必要です
問 消防本部予防課 (☎634-1195)

有料 事前申込 訪問理美容サービス利用券を交付



- 利用券1,018円分を年間1枚交付します
対 市に住所を有する次の要件をすべて満たす方
 ・65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯
 ・要介護4または5の認定を受けている、またはこれに相当する心身状態にある方
 ・利用対象者の属する世帯の世帯員全員の市町村民税と都道府県民税が非課税の方
問 長寿支援課 (☎内線566)

SUKSK 事前申込 高齢者の生活支援の担い手養成研修



- 時** 6/23(木)9:30~16:00
所 市役所7階701AB会議室
問 長寿支援課 (☎内線565)

SUKSK 事前申込 耳からの健康講座



- 時** 7/16(木)14:00~15:30
所 明治コミュニティセンター
内 補聴器相談医(耳鼻咽喉科医)による加齢性難聴と介護予防についての講話
対 先着50人
申 6/1から、電話でなでしこ地域包括支援センター (☎681-7450) へ
問 長寿支援課 (☎内線599)

SUKSK 事前申込 認知症サポーター養成講座



- 時** 7/1(水)13:30~15:00
所 市役所11階大会議室
問 長寿支援課 (☎内線565)

第16回山形市長杯グラウンド・ゴルフ大会



- 時** 7/9(木)8:30~15:00
所 コンフォートヤマガタ グラウンド・ゴルフ場
申 電話でグラウンド・ゴルフ協会 (☎681-6571) へ
問 スポーツ課 (☎内線633)

酪農まつり



- 時** 7/11(土)10:00~13:00
所 西藏王放牧場(大字土坂地内)
対 一部イベントの参加は、1カ月以内に海外渡航歴がない家族など100組(抽選)
問 農政課内市酪農まつり実行委員会 (☎内線435)

後期高齢者医療制度に加入する皆さまへのお知らせ



- ◆資格確認書**
 毎年7月末にお送りしています。今年度から、マイナ保険証の利用状況に応じて、交付される物が「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」に分かれます
 ※85歳以上の方は資格確認書が交付されます。詳しくは、市ホームページへ。
◆後期高齢者医療保険料決定通知
【令和8・9年度の保険料】
 所得割率9.63%、均等割額52,500円
 ※令和8年7月から、子ども・子育て支援金分の徴収が始まります。詳細は、7月中旬に送付される保険料額決定通知書で。保険料の算定は、県後期高齢者医療広域連合 (☎0237-84-7100) へ。
問 国民健康保険課 (☎内線353)



イベントカレンダーは
こちら

■ お願い / ■ イベント・講座 / ■ 補助・その他

SUKSK 有料 事前申込

国保ミニドックを受け ましょう(8・9月分)



所 市医師会健診センター、済生館
申 6/10までに、住所、氏名(ふりがな)、
生年月日、性別、世帯主名、電話番号、
被保険者の記号と番号、希望する
検診機関、パジャマのサイズM・L・
LL(済生館のみ)を記入の上、封書
で〒990-2461南館5-3-10 市医
師会健診センター「山形市国保ミニ
ドック検診」担当へ(抽選)

※検査項目・自己負担額など詳しくは、
市ホームページへ

問 国民健康保険課(☎内線356)

国民健康保険税のお知 らせ



令和8年度国民健康保険税の納税通知
書は、7月中旬に世帯主の方に送付します

◆子ども・子育て支援金分の新設

令和8年度より国民健康保険税の課税
区分に子ども・子育て支援金分が追加さ
れます

◆課税限度額の変更・新設

医療分課税限度額 66万円→67万円
子ども・子育て支援金分課税限度額
新設3万円

◆軽減判定基準額(所得)の変更

5割軽減 43万円(基礎控除額) +
(31万円×被保険者などの数) + 10万
円×(給与所得者などの数-1)
2割軽減 43万円(基礎控除額) +
(57万円×被保険者などの数) + 10万
円×(給与所得者などの数-1)

問 国民健康保険課(☎内線354)

山形コンベンションビュー ロー職員採用試験(10/1付)



申 6/15(月)~7/21(火)

所 山形国際交流プラザ(山形ビッグウ
イング)

問 (一財)山形コンベンションビューロ
ー(☎635-3000)

ドキュ山ユースメンバ ー募集



ドキュメンタリー映画の魅力を伝える
ため上映会やボランティアを行う高校生
を募集しています。詳しくは映画祭事務
局(☎666-4480)へ

問 文化創造都市課(☎内線799)

山形国際ドキュメンタ リー映画祭会員募集



正会員・賛助会員を募集。詳しくは映
画祭事務局(☎666-4480)へ

問 文化創造都市課(☎内線799)

YIDFF金曜上映会 (プライド月間特集)



時 6/12(金)14:00~、15:30~、19:00~

所 山形ビッグウイング3階試写室

問 文化創造都市課(☎内線799)

旧済生館本館3・4階特 別公開(有識者解説付き)



時 6/27(土)10:30~12:00

問 文化創造都市課(☎内線626)

事前申込

第47回山形大花火大会 市民サポーター募集



会場設営・当日補助・清掃活動などを
行います。詳しくは、山形大花火大会実
行委員会事務局(☎632-8665)へ

時 8/14(金)・8/15(土)

所 霞城公園周辺

問 観光戦略課(☎内線677)



有料

休日夜間診療所・ 休日救急歯科診療所



休日や夜間の急病やけがなどの場合に
ご利用ください

所 香澄町2-9-39

問 保健政策課(☎616-7260)

「代引き配達」の落とし穴に注意

【事例】

スマートフォンで、SNSの広告から格安の「送風機」を注文した。後日、代
引き配達で商品を受け取った。

広告とは異なり、色も形も注文したものとは違っている。販売サイトに連絡
が取れず、宅配業者へ返金を求めたが、断られた。

ここが重要

- ・相場よりも極端に安いなどお得感を強調した広告や、代引き配達しか選択で
きないサイトは要注意!「SNSの広告」がトラブルのきっかけという相談が
目立ちます。
- ・注文前に、販売サイトの住所・連絡先の記載があるか、記載の住所に所在し
ているかも確認し、信頼できる通販サイトかどうかを見極めましょう。
- ・クレジットカード決済で注文したはずが、勝手に代引き配達へ変更されて商
品が届くというトラブルもあります。
- ・代引き配達で商品を受け取ってしまうと、宅配業者に返金を求めることは困
難です。代引き配達だからと安心せず、その仕組みや特徴を理解しておきま
しょう。
- ・困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

問 消費生活センター(☎647-2211)



事前申込

花笠まつりパレード 参加団体募集



所 十日町・本町・七日町通り～文翔館
問 観光戦略課 (☎内線424)

事前申込

蔵王自然観察会



時 6/27(土)8:30～
所 市役所正面玄関前
対 先着30人
申 6/8から、電話で
問 鳥獣被害対策課 (☎内線647)

事前申込

蔵王連峰夏山登山



時 7/4(土) (クマ出没状況で中止あり)
対 市在住の方15人 (抽選)
問 観光戦略課内蔵王 (ZAO) 広域振興協議会事務局 (☎内線426)

事前申込

やぶの刈り払いや不要 果樹の伐採費用の補助



野生鳥獣の出没抑制のため、やぶの刈り払いや不要果樹の伐採費用の一部を補助します
申 6/15から
問 鳥獣被害対策課 (☎内線683)

老朽危険空き家除却補助



周囲に悪影響のある空き家の解体費用を補助対象経費の40% (上限100万円) 補助します (1戸程度・抽選)
申 6/1～6/30
問 住宅政策課 (☎内線470)

セーフティネット住宅 改修補助相談受け付け



空き家・空き住戸を住宅確保要配慮者専用賃貸住宅に改修する費用の3分の2 (上限100万円) を補助します
問 住宅政策課 (☎内線470)

事前申込

夏秋の野菜栽培講座



時 6/18(木)9:30～11:30
問 農業振興公社 (☎644-1622)

馬見ヶ崎河川公園グラ ウンド抽選会(7月分)



時 6/10(水)13:30～
所 市役所9階公園緑地課
問 公園緑地課 (☎内線749)

SUKSK 有料

馬見ヶ崎プール ジャバ の催し



問 ☎633-8989
◆屋外プールプレオープン
時 6/28(日)

水道メーター取り換え (6月分)



所 成沢西3・4・5丁目、江南2丁目、飯塚町
問 上下水道部業務課 (☎645-1177)

私立高等学校生徒学費 補助



6/1現在、私立高校 (通信制除く) 在籍生徒の保護者で要件を満たす方に年額35,000円を補助します
問 教育総務課 (☎内線482)

事前申込

住宅リフォーム補助 (市補助・所得制限あり)



条件を満たす5万円以上の修繕工事などに要する費用の一部 (上限20万円) を補助します
時 6/15(月)～6/19(金)9:00～17:00
所 市役所9階901会議室
問 建築指導課 (☎内線476)

事前申込

国際交流センターの催し



問 ☎647-2275
◆セリフで学ぶ韓国語
時 6/6(土)13:00～14:30
◆ゼロから学ぶ韓国理解講座
時 6/6(土)15:00～16:30
◆英語でストーリータイム
時 6/7(日)・6/21(日)10:30～11:30
◆韓国理解講座 (料理編)
時 6/20(土)11:00～13:00

有料 事前申込

国際交流協会の催し



問 ☎647-2277
◆中級フランス語講座
時 6/13～7/18の土曜日
13:30～15:30
所 国際交流センター
◆多文化紹介講座
「外国料理教室 台湾編」
時 6/14(日)10:00～13:30
所 霞城セントラル4階ヘルシーキッチン
グループーム
◆ゆかたの着付けを学ぶ&花笠踊り練習
時 7/5(日)10:00～12:00
所 国際交流センター
対 外国人

事前申込

花壇コンクール参加団 体募集



問 公園緑地課 (☎内線533)

菊苗販売会



時 6/14(日)5:30～7:30
所 JAやまがた本店駐車場 (旅籠町)
問 公園緑地課 (☎内線533)

菊づくり講習会



時 6/17(水)・7/17(金)10:00～12:00
所 霞城公民館研修室1 AB
問 公園緑地課 (☎内線533)



イベントカレンダーは
こちら

■ お願い / ■ イベント・講座 / ■ 補助・その他

山形まるごと館 紅の蔵の催し



問 ☎679-5101

◆企画展示「紅花展」

時 6/4(木)～7/26(日)10:00～18:00

◆6月の十日市「紅花マルシェ」

時 6/13(土)10:00～14:00

SUKSK 学校給食紹介展



時 6/11(木)9:00～17:00、
6/12(金)9:00～15:00

所 市役所1階エントランスホール

問 学校給食センター (☎644-4325)

事前申込 消費生活センターの催し



問 ☎647-2201

◆くらしの講座 ライフプランセミナー

時 6/27(土)13:00～14:30

◆FPによる体験個別相談会

時 6/27(土)15:00～15:50、16:00～
16:50

申 日本FP協会東北ブロック (☎0120-
847-251)

有料 事前申込 ハーブを楽しむ講習会 (ラベンダースティック作り)



時 6/30(火)9:30～11:30

所 西公園どんぐり工房

問 公園緑地課 (☎内線533)

社会福祉協議会の催し



問 ☎645-8061

◆おしゃべり☆サロン^{ほろろ}

時 7/7(火)10:00～12:00

◆子育ておしゃべりサロン

時 7/14(火)・7/28(火)13:30～15:30

◆おしゃべり広場ラコール*カフェ

時 7/15(水)10:00～12:00

◆障がい者サロン

時 7/29(水)13:30～15:30

SUKSK 有料 事前申込 野草園の催し



問 ☎634-4120

◆年間パスポート新規入会・更新でオリ
ジナルグッズ進呈

◆第32回写真コンテスト入賞作品展

時 6/5(金)～7/9(木)9:00～16:30

所 自然学習センター

◆ホテル観察会

時 6/26(金)～6/27(土)、7/2(木)～7/4(土)
19:45～20:45

申 6/5～6/9に、電話またはメールで

◆庭木を楽しむための基礎講座

時 7/4(土)9:30～11:30

所 自然学習センター

◆虫とりに行こう (雨天中止)

時 7/18(土)・7/19(日)10:00～



◆木工工作教室

時 7/25(土)・8/8(土)9:30～



◆昆虫写真教室 (第1回)

時 7/26(日)10:00～

SUKSK 事前申込 普通救命講習 I



時 6/21(日)9:00～12:00

所 西消防署 (西崎)

問 救急救命課 (☎634-1193)

SUKSK 事前申込 普通救命講習 III



時 7/4(土)9:00～12:00

所 西消防署 (西崎)

問 救急救命課 (☎634-1193)

事前申込 市民活動支援センター の催し



問 ☎647-2260

◆ふらっとカフェ～いい社会ってなに?～

時 6/10(水)14:00～16:00

◆市民活動のためのはじめてのAI講座
(同内容2回)

時 6/17(水)・6/20(土)10:00～12:00

◆NPO広報講座 Canva入門(同内容2回)

時 6/25(木)14:30～16:30、
6/30(火)17:30～19:30

◆NPO勉強会法人設立編

時 6/27(土)14:00～16:00

◆パステル画を描いてみよう

時 7/5(日)10:00～12:00

道の駅やまがた蔵王の 催し



問 ☎676-6868

有料 事前申込

◆県産はちみつ採蜜体験

時 6/13(土)10:00～12:00、13:30～
15:30

費 3,000円(はちみつプレゼント付き。
参加料)

対 各回先着10人

◆第6回全国ぐっと!うまいもの博

時 6/26(金)～6/29(月)10:00～18:00
(29日は17:00まで)

◆YAMAGATA EV CAR FAIR 2026

国内外最新モデルEV CARの展示・試
乗体験(予約制)

時 7/4(土)～7/5(日)10:00～16:00

SUKSK ほんわかバザー



時 6/15(月)～6/17(水)10:00～15:00

所 市役所1階エントランスホール

問 障がい福祉課 (☎内線621)

7月は「きれいな川で 住みよくなる運動」




須川・龍山川などの流域、各地区で河
川一斉清掃を行います

時 7/5(日)6:00～7:00


問 河川整備課 (☎内線507)

事前申込
**シェルターインクルーシブ
 プレイス コパルの講座**




問 ☎676-9876
◆有償ボランティア・コパルアテンダント養成研修
時 6/28(日)10:00～16:00
費 3,000円 (登録料。研修終了後)
申 6/25 18:00までに電話または二次元コードで

第37回山形県消防救助技術指導会



県内の消防救助隊員が障害突破・引き揚げ救助など7種目の救助技術を披露します
時 6/25(木)10:00～14:30
所 西消防署本署訓練場 (西崎)
問 消防本部警防課 (☎634-1197)

市立図書館の催し



問 ☎624-0822
◆べにっこひろばでおはなし会
時 6/14(日)10:30～11:00
所 べにっこひろば
事前申込
◆小荷駄のみどり出版文化賞受賞記念講演「山形の姥神をめぐる冒険譚」
時 6/20(土)10:30～12:00
◆プレ・プチ・平和コンサート IN図書館
時 6/28(日)11:00～11:15
◆おはなし会～耳からきく読書～
時 7/4(土)10:30～11:00
◆絵本とわらべうたのひろば～夏の巻～
時 7/5(日)10:30～11:00

有料 事前申込
**市民の茶会 (雲伝心道
 流茶道 衡田寿峰)**




時 7/18(土)10:00～15:00
所 清風荘茶室「宝紅庵」
問 清風荘 (☎622-3692)

有料
ふれあい金曜日




時 6/12(金)10:00～11:30
所 やまがたクリエイティブシティセンターQ1前庭
問 やまがたクリエイティブシティセンターQ1 (☎615-8099)

有料 事前申込
わくわくキッズキャンプ①




時 6/27(土)～6/28(日)
所 少年自然の家の荒沼キャンプ場・本館
問 少年自然の家 (☎643-8533)

山形市ほいくナビ2026




現場の先輩から仕事のやりがいや働き方を詳しく聞ける就職ガイダンスを開催します。中学生から資格保持者まで幅広く参加可能で、複数の園の特色に触れながら、自分に合った環境を探せます
時 6/28(日)13:00～16:00
所 ホテルメトロポリタン山形、オンライン
問 保育育成課 (☎内線554)

やまがたまると市 (6月開催分)




地元の特産品や農産物などを販売します
問 観光戦略課 (☎内線677)

SUKSK
第16回べに街道キャンペーン2026




時 6/20(土)～7/12(日)
所 中心市街地のホテル、商業施設など
問 ブランド戦略課内べに街道キャンペーン実行委員会 (☎内線413)

6月市議会定例会




一般質問は6/16(火)～6/17(水)の予定。本会議などの模様は市議会ホームページで生中継・録画配信を行います
問 議会事務局議事課 (☎642-8404)

有料 事前申込
滝山コミュニティセンターの催し



問 ☎622-3401
◆暮らしを高める講座～椿餅と季節の飲み物を作ろう～
時 6/23(火)10:00～13:00
◆コーヒー講座 ～コーヒー抽出を究める～
時 7/7(火)14:00～

事前申込
福祉文化センターの催し




問 福祉文化センター (☎642-5181)
◆発声機能回復訓練教室
時 6～10月の第4火曜日 (9月は第3火曜日)
対 喉頭摘出した身体障がい者手帳をお持ちの方先着10人

SUKSK 有料
◆身心を整える夏の薬膳～身近な食材で簡単セルフケア

時 6/24(水)10:00～13:00
対 60歳以上の方18人 (抽選)
◆舌から整える小顔&たるみ改善ケア講座
時 6/27(土)・7/24(金)10:00～12:00
◆卓球バレー・ポッチャ教室
時 7/3(金)・7/10(金)13:30～15:30

事前申込
中央公民館の催し



問 ☎623-2150

SUKSK

◆高齢者もできるスローエアロビック講座
時 6/24(水)10:00～12:00
内 理学療法士の渡邊文子氏による、音楽に合わせて無理なく取り組める体操
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方先着30人
申 6/3から、市ホームページまたは電話で

SUKSK 有料

◆リフレッシュ講座～ヨガを楽しむ～ (全2回)

時 7/17(金)・7/24(金)10:00～12:00
申 6/5から電話で

有料

◆パソコン講座「パソコン入門」(全3回)
時 7/8(水)～7/10(金)10:00～12:00
申 6/4から、市ホームページで



イベントカレンダーは
こちら

■ お願い / ■ イベント・講座 / ■ 補助・その他

SUKSK 事前申込
東部公民館の催し



問 ☎642-5181

◆楽しく学ぶ！認知症予防講座

時 6/26(金)10:30~12:00

内 簡単な体験付きの講座

対 先着30人

申 6/5~6/19に、直接または電話で

事前申込
西部公民館の催し



問 ☎645-1223

◆色彩魚拓体験講座

時 6/26(金)・6/27(土)10:00~12:00

申 6/5~6/22に、直接または電話で

◆スマートフォン基礎講座~キャッシュレス決済活用術~

時 6/18(木)13:30~15:30

申 6/5~6/12に、直接または電話で

◆パラパラアニメづくり

時 7/4(土)10:00~12:00

申 6/3~6/30に、市ホームページまたは電話で

事前申込
南部公民館の催し



問 ☎641-6701

◆南部オトナのお気軽教室 消しゴムはんこを作ろう！

時 7/4(土)9:30~11:30



事前申込
江南公民館の催し



問 ☎684-4428

◆はじめてのスマートフォン講座「入門編」(全3回)

時 7/8(水)・7/9(木)・7/10(金)
13:30~15:30

対 全て参加可能なスマートフォンを持っていない方先着20人

事前申込
元木公民館の催し



問 ☎631-6551

◆防犯講座

時 6/26(金)10:00~12:00

◆はじめての詩吟講座

時 7/15(水)・7/22(水)13:30~15:00

市民会館の催し



問 ☎642-3121

◆第42回平和コンサート器楽・合唱の部

時 7/5(日)13:30~



40年つづく、山形の夏

第41回 山形紅花まつり

日本遺産・日本農業遺産にも認定された紅花の里・高瀬で、今年も紅花まつりが開催されます。オープニングは高瀬小6年生による「いのは太鼓」。

紅花の切り摘み体験や染め体験(いずれも有料)、紅花娘との写真撮影会(5日)、花笠踊りなど郷土芸能、木工品・紅花入り麺などの物販も充実。各日先着200人に紅花プレゼントあり。JR高瀬駅・紅の蔵から無料シャトルバスを運行します。

時 7/4(土)10:00~17:00、7/5(日)10:00~16:00

※雨天決行

所 高瀬地区ほか(本会場は高瀬紅花ふれあいセンター)

問 山形紅花まつり実行委員会(☎686-3341)



広告

庭木の剪定・伐採

草刈り 雪下ろし 蜂の駆除も

立木1本から無料で御見積りします。「どこに頼ったらいいかわからない」「リズナブルに済ませたい」...そんな声に誠実にお応えします。

若さとパワーでお役に立ちます!

地域密着の弊社にドーンとお任せ下さい

ガーデンワラ助

山形市西江俣3-1
☎080-3333-8312
メール:benriyawarasuke@gmail.com



お求めは...

- ・ZAO BREWERY・エンドー
- ・山寺えんどう本店
- ・moh'z・中島商店
- ・0035 BY KIYOKAWAYA
- ・大風印刷本社・各営業所
- ・オンラインショップ
- 「よってけるYAMAGATA」

残りわずか!

ニク愛好家

2000本限定タレ

ニク好きのために誕生

人と人をつなぎ、しあわせを創る

Okaze OKAZE CORPORATION
www.okaze.co.jp

販売者/株式会社 大風印刷
山形県山形市蔵王松ヶ丘1-2-6
☎023-689-1111
ニク愛好家は株式会社大風印刷の登録商標です



教習生募集

コース内は普通車と二輪車のみ、大型車は走っていません。オンライン学科教習を導入、ご自宅でも自由に受講できます。お客様のペースに合わせて教習をサポート。ご自宅までドアtoドアの送迎も好評!

2025年ロビーとトイレをリニューアル!

急募

職員募集

新規教習指導員・事務職員、正社員とパートで募集。経験者も。指導員資格取得は専任スタッフがサポート。週末休日の勤務体制も可能。

運転免許センター 清池 立谷川

山形市公設 地方卸売市場

DRIVING COLLEGE YAMAKI 山貴ドライビングカレッジ

〒994-0057 山形県天童市石鳥居 1-1-80 ☎0120-54-6677

安心・安全 あなたの人命、財産を守ります。
消防・防災のこことならお任せください!

技術と信頼・防災設備のパートナー

山形ニッタン株式会社

【本社】山形市鈴川町四丁目5番60号
TEL:023-623-3774

【庄内支社】鶴岡市小真木原町1番25-1
TEL:0235-22-2166

【新庄営業所】新庄市大字松本539番6
TEL:0233-22-9385

【米沢営業所】米沢市窪田町窪田243番4号
TEL:0238-37-6086

https://www.y-nittan.com/

旬の贈り物をあのひとへ

さくらんぼ

ご家族・ご親戚・ご友人に、山形の初夏の味覚を贈りませんか。

特設売場で、品質・価格をお確かめ下さい。

農家の店

菜果園

蔵王温泉入り口「道の駅やまがた蔵王」北隣

有限会社キムラ
〒990-2307 山形市蔵王 52-1
☎023-689-9533

営業時間 AM8:30 ~ PM6:30

良い素材はくりかえし使えます。

蔵店が目印。東京 西川チェーン

羽毛ふとん仕立直しキャンペーン

どのメーカー、どの販売店の製品でも承ります。

羽毛の飛び出し修理のサイン。こんな時はご相談ください。

- 以前より温かくない
- ふとんのヘタリ、側生地の汚れ
- 中身のかたより
- ニオイ、ダニも心配。

各種寸法仕立直しOK。

- セミダブルサイズ
- ダブルサイズ
- クイーンサイズ等

仕立直しに当たり無料サービス中

シングル 200g

サイズ変更も承ります。側生地の種類と柄が豊富です。

羽毛ふとんの専門店

SLEEP SHOP のむら 十日町

山形市十日町2-4-9
年中無休 10:00~19:00

野村屋寝装株式会社
山形中央郵便局さんスジ向い
☎023(622)2757
www.nomuraya.net

