

# 「自分らしく」を大切にする在宅療養の秘訣

～介護する人もされる人も共に幸せに暮らし続けるために～

日時： 令和8年6月13日（土）

会場： 山形ビッグウイング2階  
山形市平久保100番地 TEL.023-635-3100

入場無料



詳細やお申し込み方法は  
山形市ホームページで  
ご確認ください！

## 展示ブース・ミニ講座 ＊2階交流サロン 10:00～16:00

展示会場の催し物（展示・ミニ講座）は **お申し込み不要** です。 どなたでもご参加いただけます。

ミニ講座やブースにて医療介護等の専門職より各種情報のご紹介

- ・在宅療養で活用できる医療や介護サービス・これからの準備や心構えのための情報
- ・介護と仕事の両立支援、介護とお金に関する情報 など

新田恵利氏 著書「悔いなし介護」サイン書籍販売・お届付け（講演会終了後）

## 講演会 ＊2階大会議室 13:30～15:00

\*手話通訳ガイドがつかます

講演会のみ **事前のお申し込みが必要** です（先着**350名**）  
4月1日（水）午前10時より受付開始 定員になり次第 締め切り

# 新田 恵利 氏

タレント・女優・作家・淑徳大学客員教授

公式サイトはこちら↓



<https://www.eri-nitta.com/>

1968年3月17日生まれ、埼玉県出身

1985年、社会現象となった伝説のテレビ番組『夕焼けニャンニャン』（フジテレビ）に出演。おニャン子クラブのメンバーとして一躍人気を博す。1986年冬のオペラグラス」でソロデビュー。30万枚以上を売り上げる大ヒットに。2014年秋、実母が要介護4と認定され介護生活が始まり6年半の在宅介護生活を支え2021年在宅での看取りを経験。6年半の在宅介護生活を終える。2021年9月単著『悔いなし介護』（主婦の友）公刊。2023年から淑徳大学総合福祉学部客員教授に就任。現在はタレントや女優、執筆業の他、自らの経験から全国で講演を行っている。



共 催：山形市・山形市医師会  
企 画：山形市医師会 在宅医療・介護連携室「ポピー」、山形市長寿支援課、基幹型地域包括支援センター、第1層生活支援コーディネーター  
協 力：暮らしの保健室やまがた、山形市介護保険事業所連絡会、村山地域摂食嚥下機能支援協議会、山形市歯科医師会、山形市薬剤師会、  
山形県歯科衛生士会、山形県栄養士会、天童市東村山郡医師会 在宅医療・介護連携室「エール」、大塚製菓株式会社、株式会社ジョイン、  
株式会社バイタルネット、明治安田生命保険相互会社、山形市社会福祉協議会、山形市内地域包括支援センター、おれんじサポートチーム  
後 援：山形労働局、山形市医師会男女共同参画・バリアフリー社会推進委員会

# 「自分らしく」を大切にする在宅療養の秘訣

～介護する人もされる人も共に幸せに暮らし続けるために～

## 2階 交流サロン 展示ブース・ミニ講座

事前のお申し込みは不要です・どなたでもご参加いただけます

### これからに備える展示

- ① **地域とのつながり** 第2層生活支援コーディネーター
- ② **フレイル予防** 介護予防ケアマネジメント部会・山形県栄養士会
- ③ **医療や介護、その他のサービスを知ろう**  
山形市薬剤師会・山形市歯科医師会  
包括的継続的ケアマネジメント部会  
居宅介護支援事業所連絡会・訪問入浴連絡会  
福祉用具連絡会・株式会社/イタルネット
- ④ **もしもに備えて「もしもシート」を書いてみよう** 権利擁護部会
- ⑤ **認知症を知ろう** おれんじサポートチーム  
**認知症の方との接し方を学ぼう** 大塚製薬株式会社
- ⑥ **自分では決められなくなった時のために**  
山形市成年後見センター・他
- ⑦ **最期まで自分で整えたい人のために**  
山形市住宅政策課・株式会社ジョイン・他



### 知っておきたいミニ講座

- ① 10:10～10:35 **在宅医療について知ろう！！**  
\* 訪問診療クリニックやまがた
- ② 10:40～11:05 **「最期まで口から食べる」を諦めない**  
\* 村山地域摂食嚥下機能支援協議会
- ③ 11:10～11:35 **介護と仕事を両立するために**  
\* 山形労働局
- ④ 11:40～12:05 **知っておきたい介護とお金のはなし**  
\* 明治安田生命保険相互会社
- ⑤ 12:15～ **動画上映**  
**退院しても安心！**  
**自宅であなただを支える介護サービスの専門家たち**  
～介護する人もされる人も共に幸せに暮らし続けるために～  
\* 山形市介護保険事業所連絡会  
居宅介護支援、訪問介護、訪問入浴、訪問看護、  
訪問リハビリ、定期巡回・随時対応型訪問介護看護等



展示は  
クイズラリーで  
ポイントゲット



### 販売ブース

「わたしの会社」桜舎・ぱん工房リアンわかみや パン販売  
新田恵利氏「悔いなし介護」サイン書籍販売・お届け会

### 人生会議・在宅医療普及啓発動画

「人とつながりこれからのことを考え話しましょう」  
\* 山形市 / 在宅医療・介護連携室「ポピー」

## 2階 大会議室 SUJKS 新田恵利氏講演会

事前のお申し込みが必要です。当日はキャンセル待ちのみ受付となります。

### ご注意ください！

展示・ミニ講座・販売イベントはどなたでもご参加いただけますが新田恵利氏講演会は事前のお申し込みが必要です



Webで  
お申し込みの場合

スマホから二次元コードを  
読み込み、お申込みください。

<https://forms.gle/gQo44oHqF7oRWWk3A>



お電話から **641-5555**  
お申し込みの場合 (10:00～16:00)

事業の関係上、受付時間内でも留守番電話の場合があります。留守番電話の場合は受付できません。日を改めておかけ直しいただくかWebからお申込み下さい。

### □ 新田恵利氏講演会 お申し込み注意事項 (お申込み前に必ずご確認ください)

- 講演会のみ、山形市在住・または山形市に通勤・通学されていらっしゃる方をお申し込みの対象とさせていただきます。
- お電話でお申し込みの場合、留守番電話にメッセージを残されても申し込みは無効となります。後日改めておかけ直してください。
- お申し込みの際の入力事項に誤りがある場合やご連絡先が確認できない場合、当日の13時35分までに入場されない場合には受付名簿からお名前を除外させていただきます。お申し込みの際は入力内容にお間違いがないか送信前に再度ご確認ください。
- 同伴者2名迄は同時にお申し込みが可能です。複数回お申し込みされてもお席は1名につき1席のご用意となります。
- 定員(350名)になり次第、講演会のお申し込みは一旦締め切りとさせていただきます。
- 当日は大会議室前ホールにて事前お申し込み名簿にお名前を確認できた方から順番に座席指定券をお渡しいたします。受付には必ずご本人様がお越しください。待ち合わせやご同伴者がいらっしゃる場合には皆様揃ってから受付となります。ご注意ください。
- 当日のキャンセル待ち整理券も10時から受付配布いたします。キャンセル席への入場は13時35分以降、残席を確認し、整理券の番号順にお席へご案内いたします。(座席数には限りがあります。入場を保証するものではないことをご理解ください)

### お問合せ

山形市医師会 在宅医療・介護連携室「ポピー」

TEL:023-641-5555

お問合せ・申し込み受付時間 (10:00～16:00)

〒990-0039 山形市香澄町2丁目9-39 山形市医師会館2階

事業の関係上、受付時間内でも留守番電話の場合がございます。ご了承ください。留守番電話での受付はできません。お手数ですが、後日改めておかけ直しいただくかWEBからのお申し込みをご活用下さい。