

運動機能回復訓練教室

【と き】 5月から12月まで ※毎月 第二土曜日

5月9日 ・6月13日 ・7月11日 ・8月8日

9月12日 ・10月10日 ・11月14日 ・12月12日(全8回)

< 9時30分 ~ 11時30分 >

【内 容】 理学療法士の指導を受けて身体機能を維持・強化
するための運動を行う

【対象者】 運動機能に障がいのある障がい者手帳の所持者
15名 (応募者多数の場合は抽選)

【場 所】 山形市福祉文化センター 1階 機能回復訓練室

【会 費】 保険代：168円(8回分)



【講 師】 志田 清美 氏



【申し込み】 4月14日までに、申込用紙に「教室名・郵便番号・住所・氏名・
年齢・性別・電話番号・障がい名」を記入し、同センターへ。
または電話・はがき・FAX・Eメールで申し込みください。

〒990-0021 山形市小白川町二丁目3-47

山形市福祉文化センター (東部公民館)

TEL：642-5181 FAX：625-2150

<E-mail>fukubunsen@city.yamagata-yamagata.lg.jp

きりとり

令和8年度「運動機能回復訓練教室」 申込用紙

*〒990- _____ *住所 山形市

*氏名 _____ *年齢 _____

*電話番号 _____ *障がい名 _____