

# 広報やまがた

Kouhou Yamagata No.2086

令和7年

12月15日号

山形市



冬の備え、万全に

詳しくは、P.2～5へ

## 特集

・冬の安全・安心に向けて  
～令和7年度 克雪対策～

## くらし

・年末年始のごみ・し尿の収集  
・年末年始の診療体制

祝 山形市LINE公式アカウントの友だちが10万人を突破!!

ライフイベントにあわせた手続きガイドから、お悩み相談、市の魅力の紹介まで、タップするだけでたどり着ける便利なサービスです。

さらに、約800種のごみ分別が自動で確認できるほか、道路の不具合などの通報も簡単。必要な情報だけを選んで受け取れる設定も。

暮らしにとても役立つ機能が満載です。ぜひ、ご活用ください!

問 広報課 ☎内線229

友だち追加はこちらから▶



# 冬の安全・安心に向けて ～令和7年度 克雪対策～

山形市では、豪雪による生活への影響を最小限にし、市民の皆さんの安全・安心を確保するため、「克雪対策総合推進計画」を策定しています。道路の除・排雪や地域・高齢者への支援など、さまざまな対策を実施します。

効果的な対策を行うためには、地域における助け合いの共助と自助の取り組みが大切です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 豪雪対策本部

問 防災対策課 ☎内線216

山形観測所（山形地方気象台）の積雪観測値が50cmを超えたときは、豪雪対策本部を設置し、より一層の除・排雪対策や雪害防止に向けた助成などを行います。

## 空き家からの落雪対策など

問 住宅政策課 ☎内線471

落雪などによる危険がある空き家で所有者などが不明な場合は、市へご連絡ください。所有者などへ注意喚起や改善に向けた依頼を行います。

## 地域支援～各種相談・報償・補助制度～

### ● 高齢者・障がい者の雪かき相談

「雪かき（玄関から生活道路までの宅地内の通路確保程度の軽微なものに限る）」についてお困りの方で、次の全てに該当する方は、下記の相談窓口へご相談ください。

- 地域のボランティアなどの支援が受けられない方
- 65歳以上の高齢者のみの世帯の方、65歳未満の障がい者（身体障がい者手帳1～3級のいずれかを所持、療育手帳Aを所持、精神障がい者保健福祉手帳1級を所持）のみの世帯の方
- 自力で雪かきをすることができない方
- 市内に親族がない方

問 長寿支援課 ☎内線566／障がい福祉課 ☎内線542

市では、高齢者や障がい者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう「地域の助け合い」を促進しています。近隣住民による自主的な活動や中高生によるボランティアなどを行っている地域もあります。「地域の助け合い」による雪かきへのご協力をお願いします。

#### 相談窓口

- 高齢の方 … 各地区的地域包括支援センター
- 障がいのある方 … 市役所2階障がい福祉課（☎内線542）

### ● 高齢者・障がい者・ひとり親世帯への雪下ろしなどに対する補助

問 長寿支援課 ☎内線566

豪雪対策本部が設置された場合、高齢者のみの世帯・障がい者のみの世帯・ひとり親世帯（同じ住所に居住している全員の市県民税が非課税である世帯）の屋根の雪下ろしや間口処理（道路除雪後の住宅前などに残った雪の処理）ができない世帯に対し、作業にかかる経費を補助します。

#### 補助限度額（1回当たり）

- 雪下ろし 54,000円
- 間口処理 6,000円（1シーズン3回まで）

### ● 自治組織一斉除・排雪作業に対する報償金

問 広報課 ☎内線230

作業1回当たり165,000円上限を基本としながら、世帯数に応じた利用回数分の合計額を上限に、一括しての利用も可能です。

#### 支給額（1回分）

● 基本額	60,000円
● 重機使用加算額	105,000円まで
合計	165,000円まで

#### 制度利用上限（1シーズン）

● 300世帯未満	1回分まで
● 300世帯以上500世帯未満	2回分まで
● 500世帯以上	3回分まで

※豪雪対策本部が設置された場合、2回分追加して制度を利用できます。

## 雪に関するお問い合わせ一覧

お気軽にお問い合わせください。

防災対策課に「来庁者のためのワンストップ窓口」を設置しています。相談内容に応じて担当課をご案内します。

内 容	担当部署	連絡先 ☎641-1212 (代表)
市道除排雪全般、排雪場、水路などの溢水 <sup>いっすい</sup>	道路維持課 農村整備課	☎内線489 ☎内線442
夜間早朝の溢水応急処理対応	消防本部通信指令課	☎634-1198
公園への雪捨て	公園緑地課	☎内線531
雪下ろし実施組合・間口処理などの協力業者の紹介	防災対策課	☎内線216
空き家からの落雪に関する相談 老朽危険空き家対策	住宅政策課	☎内線471
積雪時の交通対策	路上駐車の自粛推進	市民課
	マイカー自粛運動の推進	公共交通課
町内会・自治会の雪に関する相談など	広報課	☎内線230
通学路の安全対策	学校教育課	☎内線630
ごみ集積所の雪に関する相談	循環型社会推進課	☎内線694
障がい者世帯の雪に関する相談	障がい福祉課	☎内線542
生活保護世帯の雪に関する相談	生活支援課	☎内線591
高齢者世帯の雪に関する相談	長寿支援課	☎内線566
母子家庭の雪に関する相談	こども家庭支援課	☎内線579
商業団体などの雪に関する相談	ブランド戦略課	☎内線422
工業団体などの雪に関する相談	産業政策課	☎内線418
農業関係の雪に関する相談	農政課	☎内線429
農業用水路に関する相談	農村整備課	☎内線442
融雪時の河川に関する相談	河川整備課	☎内線507
上記以外の雪に関する相談	防災対策課	☎内線216

## 除雪の出動状況の確認方法

問 道路維持課 ☎ 內線489

- ① SNS(フェイスブック、X、LINE)、市ホームページで除雪の出動状況を発信します。
  - ② 除雪車両の現在地や除雪の進行状況は、右の二次元コードまたは市ホームページの「暮らし・手続き」→「交通・道路」→「除雪情報」から除雪作業車両公開MAPをご覧ください。

## 【除雪情報】



二次元コードからLINE友だち追加ができます。

## 山形市排雪場

問 道路維持課 ☎ 內線489

降雪後、須川河川敷2カ所と馬見ヶ崎川河川敷1カ所に排雪場を設けます。また、豪雪対策本部が設置された場合、馬見ヶ崎川河川敷に1カ所増設しますので、ご利用ください。

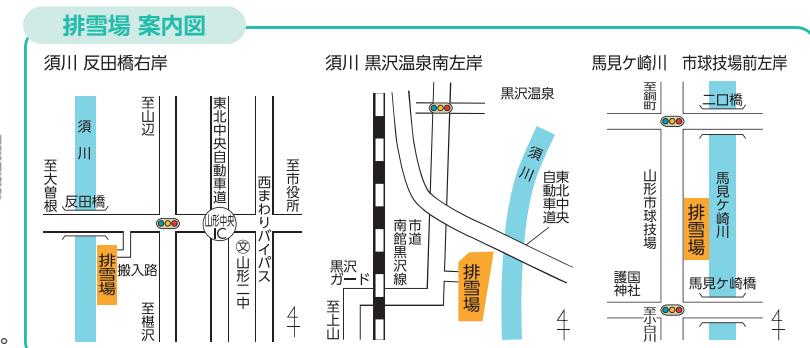
【降雪期から供用開始】

- 須川排雪場（反田橋右岸、黒沢温泉南左岸）
  - 馬見ヶ崎川排雪場（市球技場前左岸）
  - ※いずれも持ち込みは午前9時～午後5時
  - 都市公園（周辺住民の人力による排雪に附所などは不可。ただし、一部公園を除く）
  - ※排雪不可の公園は、市ホームページへ。

#### 【豪雪対策本部を設置した場合併用開始】

- 馬見ヶ崎川排雪場(千歳橋右岸)  
※持ち込みは午前9時～午後4時です

※排電場には、電以外のものは持ち込まないでください。



## 道路の除・排雪

問 道路維持課 ☎内線489

市では、冬期間における道路の除・排雪作業を迅速かつ適切に行い、きめ細かな道路除・排雪を実施します。

### 除雪 (通行確保のため道路上に降り積もった雪を道路脇によること)

除雪出動は、降雪量がおおむね10cmを超える見込みがあり、その後の気象状況、市内10地点に設けた計測地の積雪量を勘案し出動します。

#### 除雪対象距離

総延長 1,510.5km (前年度比3.2km増)		
内訳	市道	1,214.1km
	市道に準じる生活道路	125.0km
	歩道	171.4km

#### 除雪体制

除雪車 345台 (前年度比1台減)		
内訳	委託業者保有分	334台 (107社)
	市保有分	11台

### 排雪 (除雪作業により堆積した道路上の雪を排雪場へ運搬すること)

積雪や除雪状況により、車両のすれ違いが困難であることや交差点の見通しが悪いなど、道路交通に著しく影響を与える場合は、幹線道路やバス路線を中心に排雪を検討します。

### 除雪についてのお願い

◎除雪後のご自宅前の雪処理はお互いに協力し合いましょう

道路除雪後の玄関や車両前の雪はご家庭で片付けてくださいますようお願いします。

◎路上駐車はやめましょう

除雪作業や緊急車両の通行の妨げになります。

◎除雪の障害となる物は片付けましょう

看板・植木鉢・庭木の枝や雪囲いなどが道路にはみ出していると除雪作業の妨げになります。また、乗り入れ用の鉄板などは危険ですので取り外してください。

◎道路上や側溝・水路への雪捨てはやめましょう

道路通行の妨げや側溝・水路の水があふれ、路面凍結や道路冠水の原因になり、事故やけにつながる恐れがあります。

◎除雪機による事故に注意しましょう

- ・人が周りにいないことを確認する
- ・エンジンをかけたまま離れない
- ・雪詰まりには雪かき棒を使用する
- ・後方に注意する

## 雪下ろし実施組合の紹介

問 防災対策課 ☎内線216

自宅の雪下ろしを希望する方は、次の組合にお問い合わせください。

業務を依頼する際は、必ず事前に見積もりを取り、作業内容や金額を確認してください。費用は個人負担になります。

組合名 (組合所在地)	問い合わせ	受付時間 (土・日曜日、 祝日、年末年始を 除く)	対応可能地域	対応可能作業			参考単価 (税抜き) ①作業員単価 ②排雪用トラック 運転手付き	留意事項
				総 2 階 建	危 険 屋 根	排 雪		
山形県解体工事業 協同組合 (南一番町)	☎635-6000	8:30~15:30 ※月・水・金曜日	市内全域	○	×	○	①1時間 3,000円 1日 20,000円 ②1日 40,000円	・雪止めなどがない場合 合は不可 ・要駐車場 ・作業手配に時間を要 する場合あり ・12月28日~令和8年 1月7日は対応不可 ・重機械使用の場合は 要現場確認
山形県板金工業組合 山形支部 (北町)	☎684-1071	9:00~16:00	市内全域 (山間部を除く)	×	×	○	①1時間 3,000円 ②現場見積もり	
山形市建設同友会 (旅籠町)	☎641-0023	10:00~15:30	市内全域	○	×	○	①1時間 3,000円 ②現場見積もり	雪止めなどがない場合 は不可

※状況によっては、お断りする場合があります。

※作業は2人以上で行います。

※諸経費は作業料金全体への加算になります。

※排雪場所の混雑などにより作業時間が延長した場合は、追加料金が生じます。

# 間口処理などの協力業者の紹介

防災対策課 内線216

間口処理（道路除雪後の住宅前に残った雪の処理）、雪かき（住宅（アパート、集合住宅などを除く）の玄関から生活道路までの通路確保程度のもの）は、お互いに協力し合いながら行っていますが、自ら行うことが困難な方などのために間口処理などの協力業者を紹介します。希望する方は、次の業者などに直接お問い合わせください。

業務を依頼する際は、必ず事前に見積もりを取り、作業内容や金額を確認してください。費用は個人負担になります。

業者名	問い合わせ	受付時間 (土・日曜日、 祝日、年末年始 を除く)	対応可能地区	間口	雪かき	排雪	参考単価(税抜き)など (間口処理・雪かき共通) ①作業員単価（1時間当たり） ②作業員単価（30分以内） ③排雪用トラック (1時間当たり、運転手付き)	留意事項
愛和建設株式会社 (北町)	☎664-0068	9:00～17:00	北町	○	○	×	①4,000円 ②3,000円	・翌日以降の対応 ・12月27日～令和8年1月4日は対応不可
株式会社吉田工業所 (陣場南)	☎684-9451	8:30～17:00	北部	○	○	○	①5,000円 ②4,000円 ③12,000円	・状況によっては、翌日以降の対応 ・2人1組で作業
株式会社深瀬工業所 (印役町)	☎622-4259	8:30～17:00	印役町近隣	○	×	×	①4,000円 ②3,000円	状況によっては、翌日以降の対応
株式会社山形鋼鉄設備工業 (西田)	☎643-4242	8:30～17:00	西田・ 下条町近隣	○	○	○	①5,000円 ②3,000円 ③12,000円	・翌日以降の対応 ・12月28日～令和8年1月5日は対応不可
株式会社佐藤管工 (江南)	☎681-7454	9:00～17:00	江南近隣	○	×	○	①5,000円 ②5,000円 ③12,000円	翌日以降の対応
大栄設備工業株式会社 (城西町)	☎644-3135	8:30～15:30	城西町近隣	○	○	○	①4,500円 ②4,500円 ③10,000円	状況によっては、翌日以降の対応
守成工業株式会社 (飯塚町)	☎643-0554	9:00～15:00	飯塚町近隣	○	○	○	①5,000円 ②4,000円 ③12,000円	・状況によっては、翌日以降の対応 ・2人1組で作業
モガミ住研株式会社 (桜田南)	☎625-0241	9:00～16:00	桜田南近隣	○	○	○	①8,000円 (雪かきは5,000円) ②8,000円 ③18,000円	・近隣は、可能な限り対応 ・状況によっては、翌日以降の対応 ・2人1組で作業
株式会社翠紅園 (松原)	☎688-7718	9:00～15:00	南山形	○	○	×	①4,500円 ②4,000円	・状況によっては、翌日以降の対応 ・人力で行える作業のみ9:00～17:00
株式会社山形企業 (小白川町)	☎641-6959	9:00～12:00	市内東部 (国道13号より東側)	○	○	○	①5,000円 ②3,000円 ③10,000円	・状況によっては、翌日以降の対応 ・2人1組で作業（9:00～17:00）
有限会社高橋造園 (平清水)	☎623-8555	9:00～17:00	市内南部・東部	○	○	○	①4,000円 ②3,500円 ③12,000円	・状況によっては、翌日以降の対応 ・場所によっては、移動費用加算
東洋設備工業株式会社 (砂塚)	☎643-1650	9:00～12:00	市内全域	○	○	○	①5,000円 ②3,000円 ③10,000円	
マルイチ澁谷工業 (南館)	☎080- 4510-4460	9:00～15:30 ※年末年始を含む	市内全域	○	○	○	①3,600円 (雪かきは4,100円) ②3,100円 (雪かきは3,600円) ③10,600円 (雪かきは12,600円)	・状況によっては、翌日以降の対応 ・2人1組で作業（場合によっては1人対応） ・排雪が必要な場合は、事前に申し出 ・場所によっては、移動費加算
山形市建設同友会 (旅篭町)	☎641-0023	10:00～15:30	市内全域	○	×	○	①3,000円 ②3,000円 ③現場見積もり	・翌日以降の対応 ・単価は現場状況による
佐藤設備工業株式会社 (元木)	☎642-6092	8:30～16:00	市内南部	○	×	○	①7,000円 ②6,000円 ③15,000円	・翌日以降の対応 ・2人1組で作業
有限会社南山形住設 (富の中)	☎644-9040	7:30～16:00	市内全域	○	○	○	①4,000円 ②4,000円 ③13,000円	・状況によっては、翌日以降の対応 ・2人1組で作業の場合あり ・排雪などは別途見積もりの場合あり
山住設備株式会社 (中桜田)	☎622-1188	8:00～17:00 ※年末年始を含む	市内全域	○	○	○	①4,000円 ②3,000円 ③別途見積もり	・状況によっては、翌日以降の対応 ・前日の予約不可 ・2人1組で作業の場合あり ・休日割増料金1時間6,000円
株式会社西村工場 (銅町)	☎622-2325	8:00～17:00	市内全域	○	×	×	①5,000円 ②4,000円	
PRIDE (村木沢)	☎090- 6458-5280	8:00～17:30	市内全域	○	○	○	①3,000円 ②2,000円 ③8,000円～10,000円	・2人1組で作業 ・場所によっては、移動費加算
株式会社工藤ヤ (双葉町)	☎643-6188	8:30～17:00 ※年末年始を含む	市内全域 (山間部を除く)	○	○	○	①5,000円 ②3,000円 ③別途見積もり	・状況によっては、翌日以降の対応 ・2人1組で作業の場合あり
共生建設工業株式会社 (蔵王半郷)	☎688-3011	8:00～17:00	市内全域	○	○	○	①7,000円 ②6,000円 ③13,000円	・状況によっては、翌日以降の対応 ・2人1組で作業
土屋建設株式会社 (常明寺)	☎666-6258	8:30～17:00	市内西部	○	○	○	①4,000円 ②3,000円 ③10,000円	・状況によっては翌日以降の対応 ・2人1組で作業

・作業時間は、現場に到着し作業を開始してからの時間です。作業条件により料金は変わります。

・現場を確認し、見積もりを提示してからの作業となります。また、現場の状況によっては、お断りする場合があります。

・排雪場所の混雑などにより作業が延長した場合には、追加料金が生じます。

・参考単価などに別途消費税や諸経費などが加算されます。



## そのネットの動画フェイクかも！

動画配信サイトで、芸能人が投資の成功体験談を話していた。信用できると思いメッセージアプリに登録すると、電話がかかって来て個人名義の口座に振り込むよう言われた。

※フェイクとは、英語で「偽物」「模造品」「まやかし」といった意味を持つ言葉で、本物ではない、偽造されたものなどを指す場合に使われます。

## 【ここが重要】

- ・動画配信サイトやSNS上で、消費者を信用させるために芸能人などの著名人本人に無断で作成されたAI動画が配信されています。安易に信じるとトラブルに巻き込まれる可能性があります。
- ・著名人の公式サイトや公式アカウントなどで注意喚起が出ていないか確認しましょう。
- ・投資資金の振込先に個人名義の口座を指定されたら、詐欺の可能性があります。絶対に振り込まないでください。被害回復は困難です。
- ・不安に思ったら、振り込む前に消費生活センターにご相談ください。

問 消費生活センター ☎647-2211

体育振興会連合会主催交流大会結果  
(11月3日開催)

## ◆第19回ソフトバレーボール交流大会

ブロック	順位	チーム名	地区名
A・B	1位	かたやちーず	南山形
	2位	DEWA椿	出羽
	3位	あおぞら	鈴川
C・D	1位	田中組	第三
	2位	チーム西山形	西山形
	3位	KUBO2	第十
E・F	1位	EAST	鈴川
	2位	桜田西チーム	蔵王
	3位	ほなみ	金井
G・H	1位	進ちゃんず	第三
	2位	PLUS one	鈴川
	3位	松原チーム	南山形

## ◆第27回ソフトボール交流大会

※前日の雨によるグラウンド状態不良のため中止

問 スポーツ課 ☎内線633

人口…237,800人(- 47人) | 世帯数…104,850世帯(+71世帯)  
男性…114,211人(- 15人) | ※令和7年10月1日現在  
女性…123,589人(- 32人) | ※( )は対前月比

今月の納税  
○固定資産税・都市計画税 3期  
○国民健康保険税 6期  
便利で安心な口座振替を推奨しています。ぜひご利用ください。

証明書のコンビニ交付・オンライン申請  
交付手数料減額期間の終了

これまで実施してきた100円減額の措置は、12月31日で終了します。ご利用は引き続き可能で、来庁不要で証明書を取得できますので、ぜひご利用ください。

対象の証明書	手数料	取り扱い状況 (コンビニ、オンライン)	問
住民票の写し	300円	コンビニ(除票を除く)、オンライン(除票は転出者分のみ)	市民課 ☎内線342
印鑑登録証明書	300円	コンビニ	
戸籍全部・個人事項証明書	450円	コンビニ、オンライン(いずれも除籍の証明書を除く)	
戸籍の附票の写し	300円	コンビニ(除票を除く)、オンライン	
身分証明書	300円	オンライン	
独身証明書	300円	オンライン	
市県民税課税(所得)証明書	300円	コンビニ、オンライン	市民税課 ☎内線302
個人納税証明書	300円	オンライン	納税課 ☎内線330

※オンライン申請では、交付手数料のほかに証明書の郵送料がかかります。

※詳しくは、市ホームページへ。



問 情報企画課 ☎内線883

コンビニ  
交付

オンライン  
申請

## ～地産地消情報コーナー～

## “そば”

山形が誇るブランドそば粉「でわかおり」。香り高く、しなやかな食感が特徴の生そばです。



地元の風土が育んだ豊かな味わいで、穏やかな年越しをお楽しみください。

たくさんのお湯で煮るのが、おいしくできるコツです。

～食育・地産地消推進協議会からのお知らせ～

「でわかおり 生そば(つゆ付き)」を5人にプレゼント!

申 12月25日(必着)までに、はがきに、住所、氏名、電話番号、当コーナーへの意見を記入の上、農政課内「旬の農産物プレゼント係」へ

※当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問 農政課内食育・地産地消推進協議会 ☎内線435

## 山形市交通事故等発生状況 10月

- 発生件数 68件 ( 500件)
- 死者数 0人 ( 1人)
- 負傷者数 55人 ( 548人) ※( )は令和7年累計
- 飲酒運転 5人 ( 39人)

## 年末金融相談等窓口

時 12月29日(月)・30日(火)午前10時～午後3時

所 市役所6階産業政策課  
内 資金繰りに関する相談受け付け  
問 産業政策課(内線416)

## 令和7年度山形市菊花展 入賞者

賞名	氏名※敬称略
山形県知事賞	須藤 勝
山形市長賞	石澤 幸吉
山形県議会議長賞	飯野 泰伸
山形市議会議長賞	大内 邦夫
山形市教育委員会教育長賞	高橋 光雄
山形市観光協会会长賞	須藤 勝
山形商工会議所会頭賞	石澤 幸吉

問 公園緑地課(内線528)

## ハママリニイマル 8020運動・歯の長寿賞受賞おめでとうございます

一生自分の歯で食べるには最低20本の歯が必要です。80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという8020運動・歯の長寿賞を233人が受賞されました。

楽しく充実した食生活を送り続けるためには健康な歯を保つことが大切です。歯を大切にし、ぜひ「8020」を目指してください。



問 健康増進課(616-7270)

## 灯油などの取り扱いにご注意を

冬期間はホームタンクから灯油が流出する事故が多く発生します。「給油中はその場を離れない」「配管の場所には印をつける」「定期点検を怠らない」など、事故防止を徹底しましょう。

事故を起こした、発見した場合は、環境課または消防本部(634-11195)(緊急の場合は119番)へご連絡ください。

問 環境課(内線6805)

## 上下水道部お客様センターのお知らせ

問 645-11177

◆水道メーター検針日が奇数月の初旬の地区は、12月23日～26日に繰り上げて検針を行います。

※詳しくは、上下水道部ホームページへ。

◆水道メーターボックス周辺除雪のお願い  
積雪が多いと検針ができなくなりますので、除雪のご協力をお願いします。

問 市立図書館(624-08222)

## 電子書籍サービスをご利用ください

市在住で市立図書館の貸し出しカードをお持ちの方は、パソコン・スマートフォンからいつでも・どこでも電子書籍が

利用可能になりました。文字の拡大や音声読み上げ機能もあります。ぜひご利用ください。

※詳しくは、市立図書館ホームページへ。



## 住宅用火災警報器の点検・交換

年末の大掃除に併せて、住宅用火災警報器の点検を実施しましょう。

点検方法は、本体のボタンを押すか、付属のひもを引くだけです。反応しない場合は、すぐに本体ごと交換しましょう。

問 消防本部予防課(634-1195)

## 補助

### 福祉暖房費給付金の手続きを忘れずに

一定所得に満たない世帯へ冬季暖房費の一部を給付します。11月上旬に対象の世帯主へ申請書を送付しました。忘れずにお申しつけください。

申 12月26日(必着)までに、郵送で生活支援課へ。

※詳しくは、市ホームページへ。  
問 生活支援課(内線866)

時 12月29日(月)・30日(火)午前10時～午後3時  
所 市役所6階産業政策課  
内 資金繰りに関する相談受け付け  
問 産業政策課(内線416)

## 生活にお困りの方の年末生活電話相談

時 12月29日(月)・30日(火)午前9時～午後3時  
内 生活困窮に関する電話相談、食料支援の相談受け付け  
問 生活支援課(内線593)

## 対 経済的な理由で生活に困っている方

時 12月29日(月)・30日(火)午前9時～午後3時  
内 生活困窮に関する電話相談、食料支援の相談受け付け  
問 生活支援課(内線593)

## 特認校への令和8年度入学・転学 児童の募集

時・所 〈説明会〉令和8年1月9日(金)午前10時～・市役所11階委員会開催室(面談)令和8年1月13日(火)～16日(金)・市役所8階学校教育課

対 第一小学校・新第1学年、山寺小学  
校・蔵王第三小学校・各学年

申 令和8年1月7日までに、電話で学校教育課へ

問 学校教育課(内線484)



## 令和8年度 個人市民税・県民税に関する主な改正

問 市民税課 ☎内線310

## ◆給与所得控除の見直し

令和7年1月1日～12月31日の収入を基礎とする令和8年度の個人市民税・県民税から、給与収入金額が190万円以下の方の最低保障控除額が最大10万円引き上げられます。

給与収入金額	改正前の控除額	改正後	引き上げ額
162万5千円以下	55万円		10万円
162万5千円超～180万円以下	給与などの収入金額×40%～10万円	65万円	10万円～3万円
180万円超～190万円以下	給与などの収入金額×30%+8万円		3万円～0円

## ◆各種扶養控除などに係る所得要件額の引き上げ

配偶者控除・扶養控除などの所得要件額が10万円引き上げられ、所得58万円以下の方（給与収入のみの場合、収入123万円以下の方）まで控除の対象となります。

また、その他いくつかの控除における所得要件額もそれぞれ10万円引き上げられます。

所得要件	改正前	改正後
同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	48万円	58万円
ひとり親の生計を一にする子の総所得金額など	48万円	58万円
雑損控除の適用を認められる親族に関する総所得金額など	48万円	58万円
勤労学生の合計所得金額	75万円	85万円

## ◆大学生年代の子などに関する特別控除の創設

生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族などで、前年の合計所得金額が58万円超～123万円以下（給与収入のみの場合、収入123万円超～188万円以下）の方（特定親族）がいる場合に、最大45万円の所得控除の適用を受けることができるようになります。

特定親族の合計所得金額	控除額
58万円超～95万円以下	45万円
95万円超～100万円以下	41万円
100万円超～105万円以下	31万円
105万円超～110万円以下	21万円
110万円超～115万円以下	11万円
115万円超～120万円以下	6万円
120万円超～123万円以下	3万円



※詳しくは、市ホームページへ。

## ◆子育て世帯などに対する住宅ローン控除の拡充の延長

令和7年度から適用された税制改正で、子育て世帯などが認定住宅の新築などをして令和6年中に居住開始した場合に住宅ローン控除の借入限度額を上乗せする措置が講じられましたが、この措置が令和7年中に居住開始した場合にも延長されました。

また、新築住宅の床面積要件を40m<sup>2</sup>以上に緩和する措置（合計所得金額1,000万円以下の年分に限る）について、建築確認の期限が令和7年12月31日に延長されます。

※詳しくは、国土交通省ホームページへ。



## 年末年始の診療体制

問 保健政策課 ☎616-7260

医療機関名	12月					1月				電話番号
	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	
休日夜間診療所 ※2	●	○・●	●	●	○・●	○・●	○・●	○・●	○・●	635-9955
休日夜間診療所 ※2	—	○	—	—	○	○	○	○	○	629-9988
県立中央病院	—	—	—	▲	—	—	▲	—	—	685-2626
済生館	—	—	—	▲	—	—	▲	—	—	625-5555
篠田総合病院	▲	—	○	○	—	—	—	—	—	623-1711
至誠堂総合病院	—	—	○	○	—	—	—	—	—	622-7181
山形済生病院	—	—	—	▲	—	—	▲	—	—	682-1111
小白川至誠堂病院	—	—	▲	▲	—	—	—	—	—	641-6075
山形徳洲会病院	▲	—	—	▲	※3	—	—	—	—	647-3434
矢吹病院	—	—	○	—	—	—	—	—	—	682-8566
東北中央病院	—	—	▲	※4	—	—	—	—	—	623-5111
山形大学医学部付属病院	—	—	—	—	—	—	—	—	—	635-5100

※1 ○は午前・午後とも診療 ▲は午前のみ診療 ●は夜間診療 －は休診

※2 診療可能な人数を超える場合、受付時間を短縮することがあります。

※3 一部診療科で休診。

※4 呼吸器内科、循環器科、消化器・肝臓内科、整形外科のみ開診。

(注1) 休診の場合でも救急患者は各病院とも対応します。

(注2) 発熱やせきなどの症状がある場合には、事前に医療機関にお電話ください。

(注3) 診療日は変更になる場合があります。受診する際は、事前に医療機関に診療日と診療に要する料金などをご確認ください。



年末年始の急な発熱に備え、あらかじめ検査キットや解熱剤などの常備薬を準備しておくと安心です。

電話相談窓口 夜間の健康・医療相談については、次の窓口へご相談ください。

- 24時間健康・医療相談サービス（☎ 0120-023-660）24時間、年中無休
- 小児救急電話相談（15歳未満）（☎ #8000または☎ 633-0299）毎日午後6時～翌日午前8時
- 大人の救急電話相談（☎ #7119または☎ 633-0799）毎日午後6時～翌日午前8時



## 最上義光歴史館サポーター18期生募集

内	館内案内ボランティア	対	市在住で週1回程度活動できる方	申	令和8年1月31日までに、電話で最上義光歴史館へ
内	最上義光歴史館(☎6215-7101)	所	車大集合などのイベントを開催します。	時	12月27日(土)～令和8年2月23日(月・祝)
内	【松滑走＆冬のHANABI】	所	蔵王温泉スキー場	時	令和8年2月7日(土)午後8時～

## やまがた緑環境税を活用して森づくり活動をしてみませんか？

県では、令和8年度に県民参加の森づくり活動を行なう団体を募集しています。

※詳しくは、市ホームページへ。



問 森林整備課(☎内線448)



## イベント

### 市民会館の催し

問 ☎642-3121

【ロビーdeジャズ喫茶】

時 12月23日(火・24日(水)午後1時～5時

内 内 デザイン方講座「枯葉特集」(各

日午後2時～)

費 500円(コインロッカー付き)

【ジャズライブ】

時 12月23日(火・24日(水)午後6時30分～

費 千円

※詳しくは、市民会館ホームページへ  
一覧へ。



問 環境課(☎内線6882)

### らんま先生のeco実験パフォーマンスショー

問 ☎642-3121

時 年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



問 観光案内センター(☎647-2266)

66)

時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後4時・令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

【冬の働く車大集合】

時・所 令和8年1月25日(日)午前10時～午後5時・上の台ゲレンデ、令和8

年2月23日(月・祝)午前10時～午

後5時・大森ゲレンデ

※詳しくは、観光協会ホームページへ

一覧へ。



時 令和8年1月25日(日)午前10時～午後8時～

所 上の台ゲレンデ

## 山形市からのお知らせ

<p>◆和かんじきで冬の森散歩</p> <p>時 令和8年1月24日(土)午前9時30分～午後0時30分</p> <p>対 先着25人程度</p>	
<p>◆ラングラウフスキーワークショップ</p> <p>時 令和8年1月24日(土)午後1時～3時</p> <p>対 15人程度(抽選)</p> <p>費 600円(昼食代・保険料)</p>	
<p>◆冬のわくわくキッズキャンプ</p> <p>時 令和8年1月31日(土)～2月1日(日)</p> <p>対 市内小学3・4年生30人程度(抽選)</p> <p>費 2千円程度</p>	
<p>※いずれも</p>	

<p>やまがたキャリアフェス2027</p> <p>時 令和8年2月4日(水)午後1時～4時</p> <p>所 東京交通会館12階ダイヤモンドホール</p> <p>対 在学中の学生、リーダーシップ希望者など</p>	
<p>◆40代からの女性のためのやさしい筋力トレーニング</p> <p>時 12月23日(火)午後2時45分～3時45分</p>	
<p>【3B体操】</p> <p>時 令和8年1月6日(火)午前11時15分～午後0時15分</p>	
<p>※いずれも</p>	
<p>先着20人</p>	



## 教室・講座

<p>馬見ヶ崎プールジャバの教室</p> <p>問 06333-8989</p>	
<p>◆40代からの女性のためのやさしい筋力トレーニング</p> <p>時 12月23日(火)午後2時45分～3時45分</p>	
<p>【3B体操】</p> <p>時 令和8年1月6日(火)午前11時15分～午後0時15分</p>	
<p>※いずれも</p>	
<p>先着20人</p>	

<p>働く女性の家事業「腸活改善講座」</p> <p>時 令和8年1月24日(土)午前10時～正午</p> <p>所 福祉文化センター</p>	
<p>◆スケート教室(全4回)</p> <p>時 令和8年1月14日(水)・21日(水)・28日(水)・2月4日(水)</p>	
<p>申 市在住・在勤の女性20人(抽選)</p> <p>対 令和8年1月9日までに、電話または電話で少年自然の家へ</p>	
<p>申 12月15日から、馬見ヶ崎プールジャバホームページで</p> <p>対 先着20人</p>	
<p>◆スケート教室(全4回)</p> <p>時 令和8年1月14日(水)・21日(水)・28日(水)・2月4日(水)</p>	

<p>男女共同参画センターの講座</p> <p>問 0645-8077</p>	
<p>◆知つて備えよう!女性や子どものための防犯レッスン</p> <p>時 令和8年1月24日(土)午前10時～11時</p>	
<p>講 山形警察署生活安全第一課長・畠山紘司氏</p>	
<p>◆親子かけっこ講座</p> <p>時 令和8年2月7日(土)午前10時～11時</p>	
<p>講 30分</p>	

<p>馬見ヶ崎プールジャバの教室</p> <p>問 0645-8077</p>	
<p>◆40代からの女性のためのやさしい筋力トレーニング</p> <p>時 12月23日(火)午後2時45分～3時45分</p>	
<p>【3B体操】</p> <p>時 令和8年1月6日(火)午前11時15分～午後0時15分</p>	
<p>※いずれも</p>	
<p>先着20人</p>	



# タウン情報

■保育のお仕事就職・再就職応援セミナー①令和8年1月14日(水)午後1時～4時②県自治会館④講演・実技・面談会⑤無料⑥当日可⑦県福祉人材センター(☎6333-7739)

■東北税理士会山形支部無料税務相談会①令和8年1月31日(土)午前10時～午後4時②山形市テルサ⑥会員和8年1月16日～29日に、電話(050-2018-1150)で問税理士会館(☎632-4244)

An illustration of an elderly couple standing in front of a shop entrance. The man is wearing a blue shirt and a blue cap, and the woman is wearing a pink dress and a pink cap. The shop entrance has a sign that reads "シルバー人材センター".

●冬の雷音①12月22日(月)午後2時30分②やまぎん県民ホール練習室2③10人④和太鼓オリジナル曲演奏⑤無料⑥不要⑦奏紀太鼓堂主催⑧増尾 1915-2708

■やまがた縁結びたい結婚相談会  
12月27日(土)・令和8年1月11日(日)  
(月・祝)・18日(日)午後1時30分～4時30分  
②文翔館(3)結婚を希望する方またはご家族(5)無料  
⑥電話で□やまがたハッピーサポートセンター(△6897-1972)

■求職者のための就労・生活相談強化期間①令和8年1月28日(水)～30日(金)午前10時～午後5時④電話での相談受け付け⑤無料⑥県求職者総合支援センター⑦0800-800-7867(△)(R)

所(△)627-1184)

■令和7年分所得税等申告書作成会場①令和8年2月16日(月)②山形テルサ(山形税務署)3月16日(月)③山形テルサ(山形税務署)6月22日(月)④山形テルサ(山形税務署)6月22日(月)⑤年会費1500円(入会の場合別途互助会費500円必要)⑥不要⑦通帳◆入会説明会①令和8年1月8日(木)・15日(木)・22日(木)午後1時30分②山形テルサ(山形税務署)6月22日(月)③山形テルサ(山形税務署)6月22日(月)④山形テルサ(山形税務署)6月22日(月)⑤年会費1500円(入会の場合別途互助会費500円必要)⑥不要⑦通帳市シルバー人材センターの催し

●保護猫譲渡会「ねこねこ山形」  
①12月21日(日)、令和8年1月18日(日)午前10時～午後2時30分  
②肴町6-56(駐車場あり)③どなたでも④当日引き渡しなし。  
渡に条件あり(閑熊澤☎080-1854-9756)  
●霞城の森合唱団 Xmasコンサート  
①12月21日(日)午後3時～  
②霞城セントラル1階  
アトリウム④やなせたかし作詞  
の歌他⑤無料⑥不要(閑奈良崎△)  
070-15328-13629

● 第19回山形書道クラブ展①  
和8年1月12日(月・祝)14時  
午前10時～午後5時(12日は  
後1時から)14日は午後4時  
②県芸文美術館④漢字かな  
創作書作品の展示発表⑤無料  
阿部 631-63388  
クラブ菅井 631-1281

■認知症の人と家族の会山形のつどい①12月27日(土)午後1時～3時②総合福祉センター3階③認知症の悩み・関心のある方④相談交流会⑤無料⑥不要認知症の人と家族の会山形県支部(会)

■映画『うおしう』上映会・岡崎育介之介監督トークショウ①令和8年1月25日(日)午後2時開演②東ソーアリーナ④中尾有伽、研大才コ主演の映画『うおしう』上映と監督のトークショウ⑤前売り一千円、当日1550円(簡易払込用紙)域文化支援団(☎6891-1166)

■里親説明会 ①令和8年2月15日(日)午前10時～正午 ②総合福祉センター3階③里親に興味がある方④里親制度説明と体験談⑤令和8年2月7日まで ⑥あ公社 ⑦子ども家庭支援センター・エリ一(☎)

● ぎんなん 読書会 ①12月20日(土)  
午前10時～正午 ②中央公民館 ③  
本が好きな方④有吉佐和子著「書  
い壺」文春文庫 ⑤阿部 ⑥090-  
1397-10153

■山形暮らし相談会@山形駅①  
12月26日(金)午後3時~6時②ジ  
ヨージ山形(霞城セントラル2  
階)③県内への移住をお考えの方  
(Uターン含む)⑤不要(くら  
す)山形(687-0777)

■森林の仕事ガイドンス①令和8年1月23日(金)午前11時～午後4時②山形ピッグワイン④林業に関する仕事の説明、就業相談⑤無料支援⑥不要問県林業労働力確保支援センター(☎666-6348)

■ハローワーク就職面談会 in やまがた①令和3年2月12日(木)午後1時～3時30分②山形ビッグイーンズ③一般求職者④個別面談⑤無料⑥不必要⑦ハローワークやまがた(電話)



◆第278回ニコニコフリーーマー  
一ケット①令和8年1月11日(日)  
②1階アトリウム⑦出店者募集  
申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

●県民教連講演会「今、子どもの言語能力・思考力が危ない」  
①令和8年1月10日(土)午後1時  
20分～②山形ビッグウイング  
講師・大谷良光氏⑤500円  
不要問設楽☎090-1447958595

※フミヤンは、コミュータイヤンターの略称



# 健 康 \* ナビ

市保健所の開庁時間：午前8時30分～午後5時15分



育児

## ママパパ教室

- 時 令和8年1月24日(土)午後1時10分～4時30分ごろ  
(午後1時から受け付け)
- 所 霞城セントラル3階大会議室など
- 内 沐浴体験、妊婦ジャケット装着、おむつ交換体験など
- 対 初産で妊娠週数16～33週ごろの方先着約24組
- 申 12月26日から、やまがた出産・子育てアプリで  
※詳しくは、市ホームページへ。
- 問 母子保健課 ☎616-7038



## 子育てはあと相談

- 子育てに関するご相談は、お子さんと一緒に何でも話してみませんか？公認心理師が相談に応じます。
- 時 令和8年1月14日(水)・31日(土)  
受付時間①午前9時～ ②午前9時50分～  
③午前10時40分～(各回約40分)
- 所 霞城セントラル4階健康診査室
- 対 就学前までのお子さんを持つ保護者
- 申 電話で母子保健課へ  
※予約状況により、翌月以降の相談日をご案内するこ  
とがあります。
- 問 母子保健課 ☎616-7039

## はじめての離乳食教室 ～これから離乳食をはじめる方へ～

SUKSK  
ポイント対象

- 時 令和8年1月8日(木)午後1時30分～2時30分  
(午後1時15分から受け付け)
- 所 霞城セントラル3階大会議室
- 内 講話「離乳食の進め方」
- 対 4～6カ月児の保護者先着20組程度
- 持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ替え用)
- 申 12月25日から、市ホームページで  
問 健康増進課 ☎616-7273



相談

## こころの病気・ひきこもりの相談会

精神科医師による予約制の相談会を行っています。

### 【精神保健福祉相談】

- 眠れない、気分が沈む、お酒の問題で困っている、つらい気持ちが続くなどで、悩む本人やご家族の方を対象にした相談。
- 時 12月24日(水)午後2時～4時
- 【ひきこもり相談】  
ひきこもりに悩む本人やご家族を対象にした相談
- 時 令和8年1月9日(金)午前9時～正午
- 所 霞城セントラル4階
- 申 1週間前まで、電話で精神保健・感染症対策室へ  
問 精神保健・感染症対策室 ☎616-7275

母子保健課の1月の閉庁日は1日(木)～3日(土)・5日(月)・12日(月・祝)・13日(火)・19日(月)・26日(月)です。  
市保健所(城南町1-1-1 霞城セントラル3階母子保健課、4階健康増進課)

## 1月の乳幼児健康診査

詳しくは、母子健康手帳別冊または  
右の二次元コードでも確認できます▶



### 1カ月児



令和7年11～令和8年1月生まれで、標準的には、**生後27日**を超えて生後6週になる日の前日までのお子さん(受診可能期間：満2カ月になる日の前日まで)

### 4カ月児



令和7年8月・9月生まれで、**満4カ月**になり**満5カ月**になる日の前日までのお子さん

### 9カ月児



令和7年3月・4月生まれで、**満9カ月**になり**満10カ月**になる日の前日までのお子さん

○受診方法：希望小児科(委託医療機関で個別受診。1カ月児は産科も可)。

受診の際は、医療機関へ電話で予約が必要です。

持 母子健康手帳、母子健康手帳別冊

※1カ月児を委託医療機関以外で受診した場合、  
健診費用の一部を助成します。詳しくは、市  
ホームページへ。



## 1歳6カ月児・3歳児・5歳児

少人数制で実施するため、**対象の方には個別に通知します。**

- 対 1歳6カ月児：令和6年6月生まれ  
3歳児：令和4年4月生まれ  
5歳児：令和3年1月生まれ

所 霞城セントラル4階健康診査室

※持ち物や注意事項などは、個別に送付する通知文書  
に掲載しますので必ずお読みください。

○次のようなご心配などがありましたら、母子保健課  
へご相談ください。

1歳6カ月児…言葉が出ない、視線が合いにくい、簡単な言い付けが分からぬなど

3歳・5歳児…集団行動が苦手、落ち着きがない、かんしゃくやパニックを起こす、強いこだわりがあるなど

※母子健康手帳の「保護者の記録」の欄は、お子さんの成長発達を確認できます。お子さんの年齢に合わせてチェックしましょう。

問 母子保健課 ☎616-7039

## 各種がん検診無料クーポン券の 有効期限は1月31日まで

SUJK  
ポイント対象

無料クーポン券は対象者の方へお送りしています。  
ぜひ検診を受けましょう！

対 子宮頸がん：21歳の女性（平成16年4月2日～  
平成17年4月1日生まれ）

乳がん：41歳の女性（昭和59年4月2日～  
昭和60年4月1日生まれ）

前立腺がん：61歳の男性（昭和39年4月1日～  
昭和40年3月31日生まれ）

※本年度すでに上記の検診を受けた方、手術歴のある方、  
治療中の方を除く。

問 健康増進課 ☎616-7272

## 国保ミニドック検診

SUJK  
ポイント対象

対 山形市国民健康保険に加入する40～74歳の方

内 特定健診に準ずる項目（循環器、糖尿病、肝機能、  
腎臓）、胃・大腸がん、胸部撮影、腹部エコーなどを  
セットで受診（希望により別料金で子宮・乳がん検診）

申 12月23日（消印有効）までに、住所、氏名（ふ  
りがな）、生年月日、性別、世帯主名、電話番号、  
保険証の記号と番号、希望する検診機関（下表参  
照）、パジャマのサイズM・L・LL（済生館のみ）  
を記入の上、封書で〒990-2461南館5-3-10 山形  
市医師会健診センター「山形市国保ミニドック検  
診」担当へ（抽選。外れた場合、令和8年1月14  
日まで通知。当選者は令和8年1月14日以降通知）

※保険証の記号と番号は、マイナポータル、資格情  
報のお知らせ、資格確認書で確認してください。

※検診日は、検診機関から直接連絡します。検診日の  
変更は、直接検診機関へご相談ください。

実施月	検診機関	募集 人数 (抽選)	料 金	
			40～64歳	65歳以上 または 非課税世帯
令和8年 2月・3月	市医師会 健診センター	500人	3,652円	1,052円
	済生館	15人	34,331円	33,031円

※市医師会健診センターでは、計測などの結果によ  
り、検診当日に保健指導を受けていただく場合が  
あります。

※済生館では、胃内視鏡、胸部ヘリカルCTなどの検  
査を行うため、料金が市医師会健診センターと異  
なります（乳がん検診は、オプションになりました）。

問 健康増進課 ☎616-7272

## HIVなどの検査

HIVなどの性感染症を早期発見し、早期治療につな  
げ、感染症のまん延を防止するための検査を行います。

時 令和8年1月19日（月）・26日（月）

内 〈検査方法〉問診、採血

〈検査項目〉HIV、梅毒、性器クラミジア感染症、  
B型・C型肝炎ウイルス検査

費 無料

申 電話で精神保健・感染症対策室へ（匿名で申し込  
み可）

※詳しくは、市ホームページへ。



問 精神保健・感染症対策室 ☎616-7274

SUJK  
ポイント対象

## 受動喫煙防止対策講演会

SUJK  
ポイント対象

時 令和8年1月15日（木）午後2時～3時30分（午  
後1時30分から受け付け）

所 霞城セントラル3階視聴覚室

対 先着30人

申 令和8年1月13日までに電子申請または電話で  
健康増進課へ

問 健康増進課 ☎616-7270

※市医師会健診センターでは、計測などの結果によ  
り、検診当日に保健指導を受けていただく場合が  
あります。

※済生館では、胃内視鏡、胸部ヘリカルCTなどの検  
査を行うため、料金が市医師会健診センターと異  
なります（乳がん検診は、オプションになりました）。

問 健康増進課 ☎616-7272

## SUJK 減塩・野菜たっぷりレシピ

SUJK野菜たっぷりレシピ集から、食塩控えめで野菜をしっかり取れる料理を紹介します。

### カラフルレピラフ



彩りきれいな具だくさんピラフ。  
炊飯器で炊くだけの簡単レシピ

出典：山形市食生活改善推進協議会が考案  
SUJK野菜たっぷりレシピ集

#### 材料（4人分）

米	300g（2合）	粒コーン	60g
水	330ml	コンソメ	100g
タマネギ	200g（中1個）	バター	5g
ニンジン	75g（大1/2個）	こしょう	10g
ピーマン	60g（小1個）	乾燥パセリ	少々

#### 作り方

- タマネギ、ニンジン、ピーマンを1cmの角切りにする。ワインナーは5mm厚さに切る。粒コーンは軽く水気を切っておく。
- 炊飯器に米、水、①、コンソメを入れて炊飯する。
- 炊き上がったら、バターとこしょうを入れて混ぜる。
- 皿に盛り付け、パセリを飾る。

栄養価 … エネルギー371kcal、たんぱく質7.8g、脂質7.6g  
(1人分) 炭水化物70.4g、食塩相当量1.0g

SUJK野菜たっぷりレシピ

集の設置場所など詳しくは、  
市ホームページへ



問 健康増進課 ☎616-7273

# 平安典礼の家族葬

023-633-8000

24時間  
365日 対応




株式会社 ジョイン  
〒990-2447 山形市元木1丁目13-25  
互助会についてのお問い合わせは  
平日 9:00~18:00  
TEL:023-633-7733

メディカルフィットネス+スパ  
**Let's TRY LaVita**

冬の入会  
キャンペーン 12/30 TUEまで あなたに  
ビックリフィット!

選べる!! お得な冬ラヴィ・キャン!

**Aコース** お試しチャレンジ!  
お得にスタート!

入会金 通常 11,000円税込 事務手数料 通常 2,200円税込

**Bコース** 本気でチャレンジ!  
お得もガッチャリ!

入会金 通常 11,000円税込 事務手数料 通常 2,200円税込

0円 + 0円  
月会費 お一人様 × 3ヶ月間  
+ 4,500円 × 3ヶ月間 Let's TRY

0円 + 0円  
月会費 お一人様 × 6ヶ月間  
+ 4,500円 × 6ヶ月間 Let's TRY

プラス 高濃度水素水  
通常 1,296円/月 2ヶ月間 入会後  
飲み放題! + 通常 1,650円~  
オーダーメイドサプリメントサービス  
4,400円 2ヶ月間 無料!

〈お得な冬のキャンペーン〉 詳しくは、コチラへ ▽

医療法人 徳洲会 メディカルフィットネス+スパ『ラ・ヴィータ』  
MEDICAL FITNESS + SPA TEL.023-647-3401  
〒990-0834 山形市清住町2丁目3-51  
メディカル LaVita 検索 QRコード

新車の軽自動車4WDを  
**月々定額**

カーリースはカーサービス山形

車両代  
コミ!! 自動車税  
コミ!!

車検料  
コミ!! 自賠責  
保険  
コミ!!

諸費用  
コミ!! ロード  
サービス  
コミ!!

すべて  
コミコミ!!

ステキな  
カーライフを  
あなたに!!

新車に乗るなら  
カーサービス山形の  
**にこっと  
乗るだけ7セブン**  
でしょ♪

にこっと乗るだけ7セブン 詳しくは、二次元コードから!



**CSY CAR SERVICE YAMAGATA (株)カーサービス山形** お問い合わせはお近くの店舗まで!

山形店 TEL.023-631-3233 山形店 TEL.023-665-5980 アップル山形 西バイパス店 TEL.023-645-7778 軽フィールド 山形南店 TEL.023-622-6888  
山形市上山家町字下宿 766-6 山形市鳴南 4-1-32 山形市高堂 101-1 山形市中桜田 1-1-46

カーサドルチエ 天童店 TEL.023-666-6550 庄内ワーランド 酒田店 TEL.0234-41-2388 鶴岡店 TEL.0235-26-0200  
天童市若野森 419-6 酒田市広栄町 1-1-1 鶴岡市西新町 8-50

NCF 銀金工場 TEL.023-655-5510 軽 CARリース イオンモール三川店 TEL.080-4655-0492 本部 TEL.023-631-3711  
天童市清池東 2 丁目 1-7 東川郡三川町大字勝子字和田原 128-1 山形市上山家町字下宿 766-6

見やすいユニークフォントを  
採用しています。