

広報

Kouhou Yamagata No.2084

やまがた

令和7年
11月15日号

山形市



「新しい飼い主」になりませんか

詳しくは、P.8へ

特集

- ・ 人事行政の運営などの状況を公表します
- ・ 山形市国民健康保険の状況

くらし

- ・ 総合スポーツセンター
スケート場オープン！

広報やまがたの発行回数が月1回に！

令和8年1月から、広報やまがたは月1回、毎月1日発行になります。

分かりやすさ、読みやすさをより一層追求し、皆さんに親しまれる広報紙づくりに取り組んでいきます。

詳しくは、今後の広報やまがたでお伝えします。

広報やまがたは山形市LINE公式アカウントでもご覧いただけます。ぜひ、ご登録ください！

問 広報課 ☎内線229



令和6年度（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

人事行政の運営などの状況を公表します

地方公務員法第58条の2および山形市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の規定に基づき、市政運営の透明性および公平性を高めるため、市職員の任免や給与など、令和6年度の人事行政の運営などの状況についてその概要を公表します。詳しい状況は、市ホームページへ。



問 職員課 ☎ 内線266

1 職員の任免および職員数に関する状況

●部門別職員数

（各年度4月1日現在）（人）

部 門		職員数						対前年増減数		
		令和7年度			令和6年度			正職員	再任用	会計年度
		正職員	再任用	会計年度	正職員	再任用	会計年度			
一般行政 部門	議 会	17	0	0	17	0	0	0	0	0
	総 務	267	7	0	264	7	0	3	0	0
	税 務	103	3	0	105	3	0	△2	0	0
	民 生	283	8	70	282	5	62	1	3	8
	衛 生	170	3	0	169	3	0	1	0	0
	労 働	4	0	0	4	0	0	0	0	0
	農 水	64	0	0	66	0	0	△2	0	0
	商 工	48	1	0	46	0	0	2	1	0
	土 木	197	2	0	198	3	0	△1	△1	0
	小 計	1,153	24	70	1,151	21	62	2	3	8
特別行政 部門	教 育	242	28	0	245	30	0	△3	△2	0
	消 防	281	5	0	274	6	0	7	△1	0
	小 計	523	33	0	519	36	0	4	△3	0
公営企業等 会計部門	病 院	622	12	62	618	8	63	4	4	△1
	水 道	121	6	0	123	3	0	△2	3	0
	下 水 道	41	1	0	41	1	0	0	0	0
	そ の 他	71	0	0	71	0	0	0	0	0
	小 計	855	19	62	853	12	63	2	7	△1
合 計		2,531	76	132	2,523	69	125	8	7	7

- 1：職員数は一般職に属する職員数。地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時的任用職員および非常勤職員を除く。再任用短時間勤務職員および会計年度任用職員（フルタイム）を含める。
2：公営企業等会計部門の「その他」は、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療・卸売市場の各事業会計に属する職員の合計。

2 職員の給与の状況

●人件費の状況

（令和6年度普通会計決算）

住民基本 台帳人口	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率 （B/A）	令和 5年度の 人件費率
234,609 人	111,197,489 千円	2,149,809 千円	17,246,475 千円	15.5 %	14.4 %

住民基本台帳人口は、令和7年3月31日現在

●特別職の給与の状況

区 分		月 額	期末手当支給月数 （令和6年度）
給 料	市 長	1,066,000円	6月期：1.60月 12月期：1.65月 計：3.25月
	副市長	843,000円	
報 酬	議 長	740,000円	6月期：1.675月 12月期：1.725月 計：3.40月
	副議長	690,000円	
	議 員	640,000円	

●職員の初任給

（令和6年4月1日現在）

区 分		山形市	国
		初任給	初任給
一般行政職	大学卒	199,100円	一般職 196,200円
	高校卒	168,300円	166,600円
技能労務職	高校卒	166,200円	
薬剤師（保健所業務）	大学6卒	225,700円	
獣医師	大学6卒	232,100円	

●職員給与費の状況

（令和6年度普通会計決算）

職員数 （A）	給 与 費				（参考）職員 1人当たりの 人件費（B/A）
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計（B）	
1,682 人	6,635,013 千円	1,654,379 千円	2,760,046 千円	11,049,438 千円	6,569 千円

- 1：職員手当には退職手当を含まない。
2：職員数は、令和6年4月1日現在。また、任期付短時間勤務職員（再任用職員（短時間勤務））および会計年度任用職員は含まれていない。
3：給与費は、任期付短時間勤務職員（再任用職員（短時間勤務））の給与費が含まれているが、会計年度任用職員の給与費は含まれていない。

● 職員の平均給料・平均給与の月額および平均年齢 (令和6年4月1日現在)

区 分		平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
国	行政(一)	323,823円	450,378円	42.1歳
山形県	一般行政職	331,100円	357,100円	43.7歳
山形市	一般行政職	320,770円	349,708円	40.8歳

平均給与は、国の積算方法に倣った「国ベース」で算出

● 期末・勤勉手当 (令和6年4月1日現在)

山形市			国		
	期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
期 末・ 勤 勉 手 当	6月	1.225月分 (0.6875月分)	1.00月分 (0.4875月分)	6月	1.225月分 (0.6875月分)
	12月	1.275月分 (0.7125月分)	1.10月分 (0.5125月分)	12月	1.275月分 (0.7125月分)
	合計	2.50月分 (1.40月分)	2.10月分 (1.00月分)	合計	2.50月分 (1.40月分)

期末手当、勤勉手当の()内の数字は、再任用短時間勤務職員に係る支給割合

● 職員の退職手当 (令和6年4月1日現在)

区 分		山形市		国	
		自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
支 給 率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高 限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の 加算措置		定年前早期退職特例措置 (50歳以上の職員は、 1年につき2%加算)		定年前早期退職特例措置 (45歳以上の職員は、 1年につき3% (59歳は 2%) 加算)	
1人 当たりの 平均支給額		13,488千円			

1人当たりの平均支給額は、令和6年度の実績(会計年度任用職員を除く)。

3 休業の状況

● 正規職員および再任用短時間勤務職員

(令和6年度)

区分	令和6年度中に 新たに育児休業取得 可能となった職員	育児休業 取得者数(※)	前年度からの 育児休業 取得者数	部分休業 取得者数	育児 短時間勤務 取得者数	配偶者同行 休業者数
男性	46人	33人	7人	3人	0人	0人
女性	39人	39人	71人	12人	0人	0人
合 計	85人	72人	78人	15人	0人	0人

育児休業：子が3歳に達するまで休業できる制度

部分休業：子が小学校就学の始期に達するまでの間、1日の勤務時間の一部を勤務しないことができる制度

育児短時間勤務：子が小学校就学の始期に達するまでの間、短時間の勤務をすることができる制度

配偶者同行休業：外国に滞在する配偶者と生活を共にするため休業することができる制度

※令和6年度中に取得可能となり取得した者のほか、前年度以前に取得可能となり令和6年度から新たに取得した者を含む。

● 会計年度任用職員(フルタイム)

(令和6年度)

区分	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性	0人	0人
女性	6人	0人
合 計	6人	0人

育児休業：子が1歳に達するまで休業できる制度

部分休業：子が3歳に達するまでの間、1日の勤務時間の一部を勤務しないことができる制度

4 職員の分限および懲戒の処分の状況

● 分限処分者数

(令和6年度)

事由	降給	降任	休職	免職
心身の故障	0人	0人	25人	0人

「分限処分」は、公務能率確保の観点から、本人の意に反し、本人の身分を不利益に変動させる処分です。不利益処分のため、地方公務員法で定める事由に対応した処分のみ行います。

● 懲戒処分者数

(令和6年度)

主たる事由	戒告	減給	停職	免職
法令違反	0人	0人	0人	0人
職務上の義務違反または職務怠慢	0人	0人	0人	0人
非行行為	0人	0人	0人	0人

「懲戒処分」は、職員の一定の義務違反に対し、職員の道義的責任を問うことにより公務の規律と秩序を維持することを目的とする制裁的な処分です。不利益処分のため、地方公務員法で定める事由においてのみ処分を行います。

5 職員の研修の状況

● 職員研修の実施状況(主なもの)

(令和6年度)

区 分	主な概要		研修の区分	実施数	受講者数
集 合 研 修	基本研修	職務遂行に必要な知識、技能、態度などを修得するために行う階層別研修	新規採用職員研修、一般職員研修、監督者研修、管理者研修	18件	797人
	特別研修	より専門的な知識や技能などを修得するための研修	政策研修、法令研修、実務研修など	20件	487人
派遣研修		専門的な知識や技術などを修得するため、職員を各種研修機関や団体などに派遣して行う研修		37件	66人
合 計				75件	1,350人

6 職員の福祉および利益の保護の状況

● 職員の福利厚生事業の概要(主な保健事業の概要)

(令和6年度)

事業名	事業の概要	実施主体
健康診断	定期健康診断、がん検診	市・共済組合
人間ドック	日帰り人間ドック、1泊2日人間ドック、脳ドック	互助会・厚生会
メンタルヘルスケア	ストレスチェック、産業カウンセラー・臨床心理士による相談、カウンセラーによる電話およびWeb相談	市・共済組合

共済組合とは山形県市町村職員共済組合を、互助会とは山形県市町村職員互助会を、厚生会とは山形市職員厚生会をいいます。

● 公務災害の状況

(令和6年度)

	認定件数
公務災害	36件
通勤災害	6件
合 計	42件

山形市国民健康保険の状況

国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者皆さんでお金（国保税）を出し合い、必要な保険給付により生活の安定を図ることを目的とした医療保険制度です。自営業や農業を営んでいる方、年金暮らしの方など、職場の健康保険に加入していない75歳未満の全ての方を対象に、県と市が共同で運営しています。

被保険者の皆さんから納付していただいた国保税がどのように使われているかをお知らせします。

問 国民健康保険課 ☎内線356

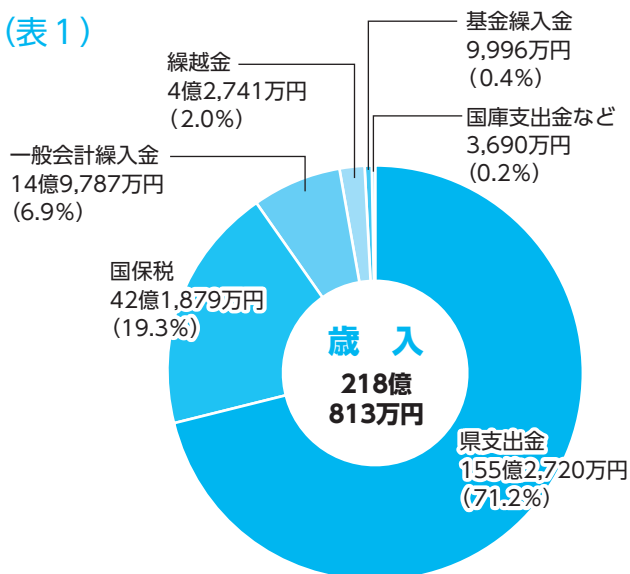
令和6年度国民健康保険事業会計の決算

歳入は、国保税が全体の約19.3%の42億1,879万円となっており、その他に、県からの交付金などを財源に事業を運営しています。（表1）

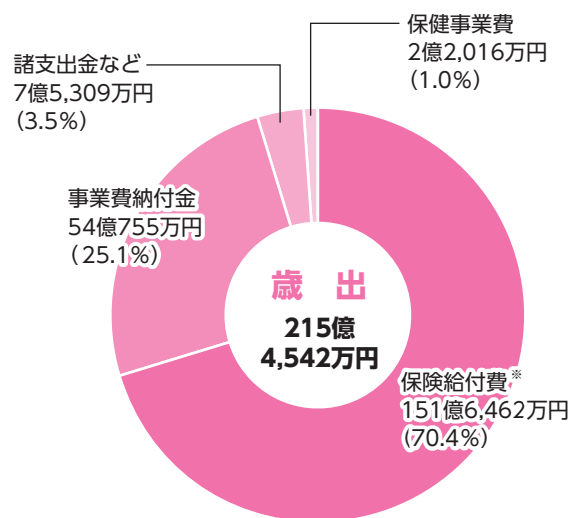
歳出は、病気で医療機関を受診したときの費用などである保険給付費が151億6,462万円で全体の約70.4%となっており、前年度と比較して2.6%減少しています。また、平成30年度から国保の保険者となった県に対して、事業費納付金を負担しています。（表2）

歳入から歳出を差し引いた額、2億6,271万円を令和7年度に繰り越しています。

（表1）



（表2）



※保険給付費…療養給付費、療養費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費など

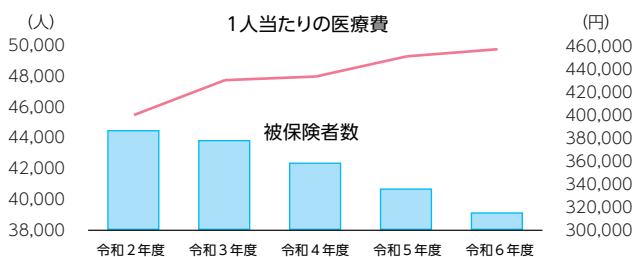
国民健康保険の加入状況と1人当たりの医療費

9月1日現在で、山形市の総人口237,847人に対し、国民健康保険の被保険者は37,632人で、加入率は約16%となっています。また、世帯の加入率は約25%です。

被保険者は年々減少していますが、1人当たりの医療費は増加傾向にあります。

今後も厳しい保険財政の運営となることが予想されることから、引き続き医療費の適正化への取り組みにご理解とご協力をお願いします。

過去5年間の被保険者数と1人当たりの医療費



医療費の適正化のために

一人一人の医療費の増加が国保税の負担増加にもつながります。日頃から健康づくりを心掛けましょう。
重複・頻回受診者や生活習慣病の重症化リスクが高いにもかかわらず、治療を行っていない方を対象に保健師などがお話を伺い、適正な受診のアドバイスを行っています。

<医療費の負担を減らすポイント>

- ☑ 毎年健診を受け、病気の早期発見・早期治療を心掛けましょう
- ☑ かかりつけ医療機関や薬局を持ちましょう
- ☑ 後発医薬品（ジェネリック医薬品）を活用しましょう
- ☑ 「お薬手帳」は1人1冊にまとめましょう
- ☑ 同じ病気で複数の医療機関の受診はやめましょう
- ☑ 自分や周囲の人の健康を守るため、喫煙習慣を見直しましょう
- ☑ 急病のとき以外は、診療時間内に受診しましょう
- ☑ 緊急で医療機関を受診するか迷ったときは、救急電話相談（☎0120-023-660）を活用しましょう
- ☑ 交通事故やけんかなど、他人の行為によるけがなどで国民健康保険を使って治療を受ける場合、届け出が必要です
- ☑ 令和8年1月下旬に郵送される医療費のお知らせで医療費を確認しましょう
- ☑ 日頃から自分の健康に関心を持ち、軽い不調にはOTC医薬品（処方箋なしで購入できる市販薬）で対処するなど、自分の健康を守る意識を持ちましょう



☑ ご存じですか？リフィル処方箋

リフィル処方箋とは、症状が安定している人に対して、医師が認めた期間・回数に限り、再診を受けずに同じ処方薬を薬局で受け取ることができる、繰り返し使える処方箋のことです。医療機関で受診する回数が減り、通院の負担の軽減、医療費の削減などにつながります。希望する方は、かかりつけ医にご相談ください。

**ここが
大切！**

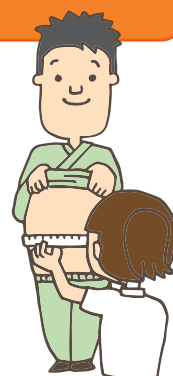
医療費は60代から年代が上がるごとに急激に高くなっています。60代以降に発症しやすい生活習慣病やがんなどは、40・50代から特定健診やがん検診を受け、生活習慣の改善や病気の早期発見・早期治療を行うことで、将来の金銭的な負担（治療費）や身体的負担（手術・リハビリなど）を軽減できます。

特定健康診査・特定保健指導の実施

「特定健康診査（特定健診）」とは、40歳以上の被保険者を対象に、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の発症の原因となるメタボリック症候群に着目して実施する年に1回受けられる健診です。

「特定保健指導」は、特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフが食事や運動など生活習慣を見直すサポートを行うものです。

「特定健診」「特定保健指導」については、対象となる方へご案内を送付していますので、積極的にご活用ください。また、「がん検診」なども進んで受診し、ご自身の健康の維持・管理に努め、健康寿命を延ばしていきましょう。



山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町2丁目3番25号

☎641-1212(代表)

ご案内

灯油共同購入新規申し込み

内 11月1日現在価格

ポリ缶用124円/リットル

ホームタンク用123円/リットル

申 11月30日までに、電話(☎644-

5306)で(株)ジャオエネルギー

センターへ

※国の補助金などにより、価格の改定が見込まれます。詳しくは、(株)ジャオエネルギーセンターへ。

問 消費生活センター内消費者連合会事務局(☎647-2201)

市民課証明コーナー(霞城セントラル2階)の廃止

業務効率化などのため、12月26日をもって受け付けを終了します。証明書の発行は、市役所1階2番窓口、各コミュニティセンター、コンビニ交付をご利用ください。

問 市民課(☎内線343)

再生可能エネルギー発電事業(南沼原小学校)の変更

太陽光発電設備(南沼原小学校)に関する事業計画の事業者名などについて、名義を「山形市」に変更予定です。詳しくは、市ホームページへ。

問 教育企画課(☎内線607)

放課後児童クラブの入所申し込み

昼間に保護者が留守になる家庭などの児童が、心身共に健やかに成長できるように遊びや生活指導を行う施設です。

時 下校時〜保護者の帰宅する時間(午後6時30分過ぎころ)

対 保護者の就労や病気などの理由で、放課後保育を必要とする小学生

費 各クラブ運営委員会で定める負担金
申 直接各クラブへ

※各放課後児童クラブでは、放課後児童支援員、補助員(放課後児童クラブの先生)を募集しています。詳しくは、

市ホームページへ。

問 こども未来課(☎内線577)

ふるさと納税で山形市を応援

ふるさと納税によりいただいた寄付は、事業を進める財源になり、山形市の活性化につながります。市外にいる家族や知人に呼びかけをお願いします。

問 ブランド戦略課(☎内線407)

総合スポーツセンタースケート場オープン!

時 11月22日(土)〜令和8年2月23日(月・祝)〈平日〉午後1時〜9時〈土・日曜日、祝日、市内小・中学校の冬休み期間〉午前10時〜午後6時(12月31日休場)

問 スポーツ協会(☎687-1789)

12月市議会定例会

議員による市政に関する一般質問は、12月2日(火)・3日(水)の2日間行われる予定です。また、本会議、予算委員会、全議員協議会の模様は市議会ホームページで生中継・録画配信しています。

時 11月27日(木)〜12月12日(金)
(予定)

問 議会事務局議事課(☎642-18404)

令和7年度上半期のマイバッグ持参率

食品系スーパー7社の令和7年4〜9月のマイバッグ持参率の平均は90.6%でした。引き続き、レジ袋の削減にご協力ください。

※シール対応などによるレジ袋辞退者は、マイバッグ持参率に含まれます。

問 循環型社会推進課(☎内線699)

野草園の冬季休園

時 12月1日(月)〜令和8年3月31日(火)
問 野草園(☎634-4120)

人権についてご相談ください

不当な差別、職場・学校でのいじめ、プライバシー侵害など、「人権侵害では?」と感じた時は、お気軽にご相談ください。

◆「第77回人権週間」人権なんでも相談所

時 12月6日(土)午前10時〜午後3時

所 総合福祉センター2階相談室

◆常設相談窓口

・山形地方方法務局2階人権擁護課

☎625-1321

・みんなの人権110番

☎0570-003110

・子どもの人権110番

☎0120-007110

時 いずれも平日午前8時30分〜午後5時15分(12月29日〜1月3日を除く)

問 総務課(☎内線252)

～地産地消情報コーナー～

“新米”

全国有数の米どころである山形。

山形県産米である「つや姫」「雪若丸」「はえぬき」は日本穀物検定協会が実施している米の食味ランキングにおいて毎年高い評価を受けており、安定した品質の高さを誇っています。「つや姫」は、特別栽培米として認定を受け出荷基準を満たしたもののだけが流通しており、甘味やうまみはもちろん、炊き上がりの見た目の美しさも特徴です。山形が誇るブランド米として、国内だけでなく国外にも販路を拡大しており非常に人気の高いお米です。



～食育・地産地消推進協議会からのお知らせ～

「つや姫2kg」を5人にプレゼント！

申 11月25日（必着）までに、はがきに住所、氏名、電話番号、当コーナーへの意見を記入の上、農政課内「旬の農産物プレゼント係」へ

※当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問 農政課内食育・地産地消推進協議会 ☎内線455

リチウムイオン電池搭載製品の
膨張・発煙・発火にご注意！

事例1：3年前に買ったモバイルバッテリーが、充電中に突然発火した。煙が出て、床のカーペットが焦げた。

事例2：スマートフォンの電池部分が、膨張してきて怖い。廃棄方法を教えてほしい。

【ここが重要】

- ・リチウムイオン電池は、ワイヤレスイヤホン、電熱ウエア、充電式カイロなど、身の回りのさまざまな商品に搭載されています。
- ・リチウムイオン電池搭載製品の事故を防ぐポイント！
 - ①取扱説明書の記載事項、メーカーなどの指示に従いましょう。
 - ②落下などによる強い衝撃や製品をポケットに入れたまま座るなどの圧力は、発煙や発火の原因になります。
 - ③膨張品・リコール対象製品は、直ちに使用を中止しましょう。
 - ④製造・輸入・販売事業者が確かな製品を購入しましょう。
- ・充電式家電の廃棄は、山形市の場合、本体をそのまま透明袋に入れ、「電池類」として月1回の収集日（埋め立てごみと同じ日）に出してください。

問 消費生活センター ☎647-2211

障がい年金をご存じですか？

病气やけがで一定の障がいの状態になった場合、障がい年金を受給できます。受給には、初めて受診した日（初診日）の年齢が65歳未満であることなどの要件があります。

初診日に加入していた年金の種類によって請求窓口が異なります。詳しくは、市民課または山形年金事務所（☎645-5111）へ。

問 市民課（☎内線401）

電気自動車用急速充電器（市役所設置）の利用停止

設備更新のため利用を停止します。設備更新後は現金不可になります。

時 〈停止期間〉 11月22日（土）～12月17日（木）（予定）

※詳しくは、市ホームページへ。



問 資産マネジメント課（☎内線275）



補助

フリースクールなど利用料支援補助

内 〈補助額〉 利用料の2分の1（1カ月の上限1万5千円）

対 令和7年度にフリースクールなどに通所している市立小・中学校に在籍

するお子さんがいる、一定の条件を満たす保護者

※詳しくは、市ホームページへ。



問 総合学習センター（☎645-6163）

福祉暖房費給付金

一定所得に満たない世帯の経済的負担を軽減するため、冬季暖房費の一部を給付します。対象と思われる世帯へ11月上旬に申請書を送付しましたので、忘れずに申請してください。

内 〈給付額〉 1世帯当たり5千円（1回限り）

〈支給方法〉 世帯主の口座に入金

対 10月1日現在、山形市に住民票があり、令和7年度市県民税非課税世帯で、基準日時点で次のいずれかに当てはまる世帯

- ・満65歳以上の方のみの世帯
- ・身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級、重度心身障がい（児）者医療証のいずれかを所持する方がいる世帯
- ・ひとり親等世帯

※生活保護世帯、中国帰国者生活支援給付世帯、世帯全員が社会福祉施設に入所している場合は対象外。

申 12月26日までに、郵送で生活支援課へ

※詳しくは、市ホームページへ。



問 生活支援課（☎内線866）

ねたきり高齢者等・重度障がい者 介護者激励金

内 〈支給時期〉 令和8年3月

介護を受ける方が20歳以上65歳未満の場合

対 重度障がい者(身体障がい者手帳1・2級、療育手帳Aまたは精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちで、市が行う調査で支給対象と認められた方)を在宅で6カ月を超える期間継続して介護している方

申 12月5日までに、市役所2階障がい福祉課26番窓口へ

問 障がい福祉課(☎内線550)

対 介護を受ける方が65歳以上の場合

対 家庭内で65歳以上の寝たきりの高齢者(要介護4・5相当または症状の進んだ認知症の高齢者を在宅で6カ月を超える期間継続して介護している方

申 12月5日までに、市役所2階長寿支援課28番窓口へ

問 長寿支援課(☎内線566)

内 〈雇用期間〉 12月上旬〜令和8年3月31日

蔵王スキーパトロール隊員募集

〈雇用条件〉 普通自動車運転免許を

募集

保持している方

対 事前に電話の上、郵送で履歴書を観光戦略課内蔵王スキーパトロール委員会へ

申 若干名

※詳しくは、市ホームページへ。

問 観光戦略課内蔵王スキーパトロール委員会(☎内線426)

社会福祉事業団職員採用試験

(令和8年4月1日付採用)

時 〈試験日〉 12月21日(日)

内 〈募集職種、人数〉 指導員・保育士1人、介護職員5人

対 〈配属予定まんなさくの丘、山形学園、菅沢荘ほか

指導員・保育士は49歳まで、介護職員は59歳までの方

※詳しくは、社会福祉事業団ホームページへ。

問 社会福祉事業団(☎6887504)

あなたの「宝モノ」を募集

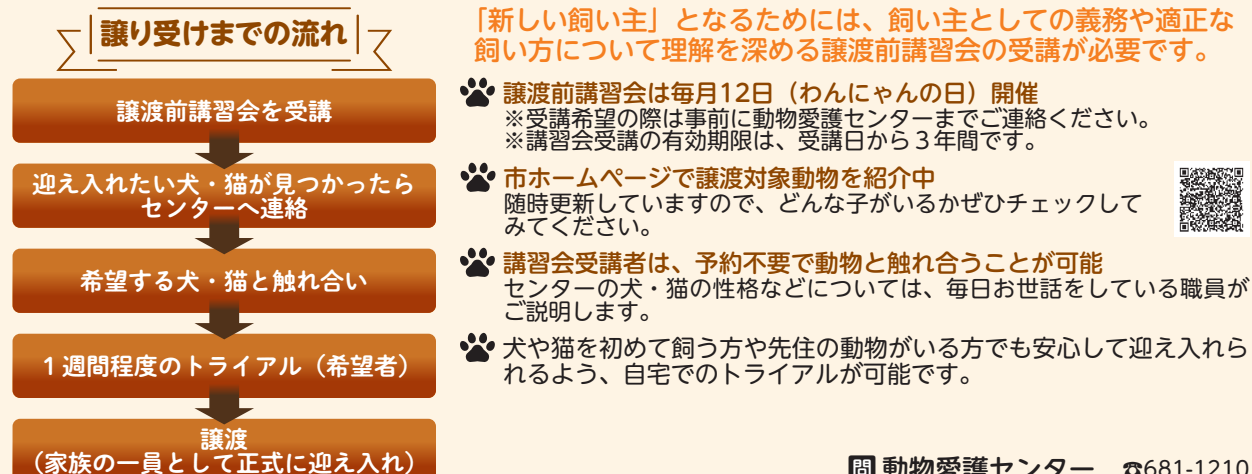
内 令和8年1月15日〜3月29日に開催する最上義光歴史館の企画展「シン・市民の宝モノ2026」に出品する「馬」に関する宝モノの募集

申 12月16日までに、電話で最上義光歴史館へ

問 最上義光歴史館(☎6257101)

あなたも「新しい飼い主」になりませんか？ 犬や猫の譲渡事業

動物愛護センターでは、けがや病気により道路や公園などで動けなくなった犬や猫を保護・治療し、人と一緒に暮らせるよう職員がお世話をしながら「新しい飼い主」を探す取り組み(譲渡事業)を行っています。皆さんの来所をお待ちしています。



人口…237,847人(−124人) 世帯数…104,779世帯(−31世帯)
男性…114,226人(−73人) ※令和7年9月1日現在
女性…123,621人(−51人) ※ () は対前月比

今月の納税 ○国民健康保険税 5期 【web口座振替について】
便利で安心な口座振替を推奨しています。ぜひご利用ください。

山形市交通事故等発生状況 9月

●発生件数 50件 (432件)
●死者数 0人 (1人)
●負傷者数 54人 (473人) ※ () は
●飲酒運転 2人 (34人) 令和7年累計

済生館高等看護学院 学生募集

- 時** 二次試験 令和8年1月22日(木)
一次試験 令和8年2月5日(木)
- 対** 高等学校を卒業した方（令和8年3月未までに卒業見込みの方を含む）またはそれと同等以上の学力があると認められる方
- 申** 12月2日～11日（必着）に、入学願書などを済生館高等看護学院へ
- 問** 済生館高等看護学院（☎6347125）



韓国料理作り体験

- 時** 12月6日(土)午前10時～午後0時30分
- 所** 鈴川コミュニティセンター
- 内** 九節板（フジヨルパン）とダイエツトキムパ作り
- 対** 先着15人
- 費** 2500円
- 持** エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器
- 申** 11月18日から、電話で国際交流センターへ
- ※作った料理はお持ち帰りいただきます。
- 問** 国際交流センター（☎64712275）

企画展「芭蕉と江戸時代の俳人たち」

- 時** 11月21日(金)～令和8年2月16日(月)午前9時～午後4時30分
- 所** 山寺芭蕉記念館
- 費** 400円（高校生以下、障がい者手帳を提示の方は無料。20人以上の団体は320円）
- 問** 山寺芭蕉記念館（☎69512221）

国際交流協会の催し

- 問** ☎64712277
- ◆インドネシアカフェ**
- 時** 11月30日(日)午前10時30分～正午
- 所** 国際交流センター
- 対** 先着20人
- 費** 500円（飲食代）
- 申** 11月15日から、電話または直接国際交流協会へ
- ◆日本のおもてなし料理教室**
- 時** 12月6日(土)午前10時～午後1時30分
- 所** 霞城セントラル4階ヘルシーキッチンブルーム
- 内** 巻き寿司、天ぷら、お吸い物、みそ汁の調理と試食
- 対** 外国人先着30人
- 費** 千円（食料代）
- 持** 三角巾、食器拭き用布巾
- 申** 11月15日から、電話または直接国際交流協会へ

市民会館の催し

- 問** ☎64213121
- ◆ロビーコンサートシリーズVol.40**
- 春風亭昇りん×久良木夏海 落語とチェロのコラボ
- 時** 11月25日(火)午後7時開演
- 費** 1500円
- ◆市民美術展**
- 時** 12月1日(月)～7日(日)午前10時～午後5時（7日は午後3時30分まで）
- 所** アズセ七日町2階県芸文美術館
- 【作品募集】**
- 内** 日本画、洋画、彫刻、工芸、デザイン
- 対** 高校生以上の市在住・在勤・在学の方
- 申** 11月30日正午～午後3時に、作品を持参し直接県芸文美術館へ
- ※詳しくは、市民会館などに設置する出品要項をご確認ください。

社会福祉協議会の催し

- 問** ①～③ ☎64518061
④ ☎64615660
- ①おしゃべり☆さろん**
- 時** 12月2日(火)午前10時～正午
- 所** 総合福祉センター1階高齢者福祉室
- 対** お子さんの障がいの事で話したい方
- ②子育ておしゃべりサロン**
- 時** 12月9日(火)・23日(火)午後1時30分～3時30分
- 所** 総合福祉センター1階高齢者福祉室

古文書相談会

- 時** 12月9日(火)午後1時～5時
- 所** 市役所7階701A会議室
- 内** 山形大学名誉教授・伊藤清郎氏、元山形大学付属博物館プロジェクト担当教授・森合圓人氏による保管方法などにお悩みの古文書についての相談会
- 対** 先着4人
- 申** 11月17日～12月5日に、電話またはFAX（☎62419618）、Eメール（bunka@city.yamagata-yamagata.jp）のいずれかで、住所、氏名、電話番号、相談内容を記入の上、文化創造都市課へ
- ※書画についての相談、古文書全文の解説、資料の鑑定・価格評価は行いません。
- 問** 文化創造都市課（☎内線626）
- 対** 0歳児と保護者
- 持** バスタオル
- ③おしゃべり広場ラコール＊カフェ**
- 時** 12月17日(水)午前10時～正午
- 所** 総合福祉センター1階高齢者福祉室
- 対** 12歳以下の障がいのあるお子さんやその家族など
- ④障がい者サロン**
- 時** 12月17日(水)午後1時30分～3時30分
- 所** 総合福祉センター1階会議研修室
- 対** 障がい者、難病などの疾患がある方やその家族など

山形テルサの催し

問 ☎646-6677

◆特別体験企画2025

時・内 12月5日(金)午後5時30分～6時・バックステージツアー、午後6時30分～7時30分・「山形テルサの第九」公開リハーサル見学

対 小学生～24歳の方(小・中学生は保護者1人同伴可)

申 12月1日までに、山形テルサホームページまたは電話で山形テルサへ



◆宮田大(チエロ)&LEO(筆)デュオリサイタル

時 令和8年3月15日(日)午後2時～(午後1時30分開場)

費 (全席指定) 5千円(11月21日発売※詳しくは、山形テルサホームページへ。)



親子ふれあいのつどい～ミニ門松作り&エコ羽子板で遊ぼう～

時 12月14日(日)午前10時～正午

所 霞城公民館3階講堂

講 市青少年育成市民会議青少年部会員

対 小学生以上の親子先着20組

費 500円(材料代、保険料含む)

申 11月17日から、電話で社会教育青少年課へ

問 社会教育青少年課(☎内線619)

市立図書館の催し

問 ☎624-0822

◆おはなし会～耳からきく読書～

時 12月6日(土)午後3時～3時30分

内 図書館ボランティア「小荷駄のみどりから」による「フリスマスの話」

対 小学生以上先着30人

◆絵本とわらべうたの広場～冬の巻～

時 12月7日(日)午前10時30分～11時

内 図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせ、紙芝居上演など

対 2～4歳先着30人

一年後の私と百年後の世界～第50回哲学カフェ～

時 12月10日(水)午後2時～4時

所 市民活動支援センター

対 先着10人程度

申 11月15日～12月9日に、電話で市民活動支援センターへ

問 市民活動支援センター(☎647-2260)

市民の茶会

時 12月20日(土)午前10時～午後3時(1時間ごとに1席)

所 清風荘茶室「宝紅庵」

講 裏千家・佐藤宗恵氏

対 各回先着20人

費 800円(菓子付き)

申 12月19日までに、電話で清風荘へ

問 清風荘(☎622-3692)

教室・講座

プール・健康づくり無料体験教室

入会前に無料で講座を体験できます(お1人様1回まで)。詳しくは、馬見ヶ崎プールジャバホームページへ。

問 馬見ヶ崎プールジャバ

(☎633-8989)



消費生活センターの講座

問 ☎647-2201

◆消費者啓発研修会 悪質商法に気を付けて！～手口を知って被害を防ごう～

時 11月28日(金)午後1時30分～3時30分

内 NACS東北支部消費者教育委員会

副委員長・幕田久美子氏による高齢者が巻き込まれやすい消費者トラブルについて

対 先着30人

申 11月15日～27日に、市ホームページまたは電話で消費生活センターへ(直接の申し込み可)

◆ライフプランセミナー～あなたの未来とお金を知る～30～40代からの即！実践的な家計管理方法



◆ライフプランセミナー～あなたの未来とお金を知る～30～40代からの即！実践的な家計管理方法

時 12月6日(土)午後1時～2時30分

対 先着30人

申 11月15日～12月2日に、市ホームページまたは電話で消費生活センターへ(直接の申し込み可)



◆ファイナンシャル・プランナーによる無料個別相談会

時 12月6日(土)午後3時～3時50分、午後4時～4時50分

対 各回先着3組

申 11月15日～12月2日に、電話(☎0120-874-251)で日本FP協会東北ブロックへ

所 農業研修センター(東古館)

手作り味噌講座

時 12月11日(木)・12日(金)午前10時～正午

所 山二醤油醸造(株)代表取締役・新関徳次郎氏による、県産大豆と米を使用したこうじたっぷり22割みそ約5kg作り

内 各日60人(抽選)

対 4100円(材料代)

申 11月26日(必着)までに、はがき(〒990-2375東古館145)で、住所、氏名、電話番号、希望日を記入の上、農業振興公社へ(はがき1枚で1人まで)

※当選者のみはがきで通知します。

問 農業振興公社(☎644-1622)

時 とき

所 ところ

内 内容

講 講師等

対 対象・定員

費 費用(無料は記載なし)

持 持ち物

申 申し込み(不要は記載なし)

問 問い合わせ

木づかい講座「やまがたの木を使おう」

時・内・対 11月29日(土)午前9時30分～
11時30分・箸作り・親子先着10組、
午後2時～4時・ミニイーゼル作り・
小学生以上先着15人

所 家具工房モク・木の家具ギャラリー
(黒沢)

申 11月17日～21日に、電話で森林整備
課へ

問 森林整備課 (☎内線448)

消防本部救急救命課の講座

問 ☎634-1193

所 西消防署 (西崎)

対象
が
い
い
ん
ど
ま
ん

◆普通救命講習Ⅲ

時 12月6日(土)午前9時～正午

内 乳児・小児への心肺蘇生法とAED
の使用法 (修了証を発行)

対 先着40人程度

申 11月15日から、電子申請ま
たは電話で消防本部救急救
命課へ



◆応急手当指導員の資格取得講習

時 12月13日(土)・14日(日)午前9時～午後
6時

対 応急手当普及員の資格をお持ちの方
先着40人程度

持 応急手当指導者標準テキスト (東京
法令出版)

申 11月15日から、電子申請ま
たは電話で消防本部救急救
命課へ



スマートフォン活用講座

時 12月9日(火)午後1時30分～3時30分

所 村木沢コミュニティセンター

対 先着15人

持 お持ちの方はスマートフォン

申 11月17日～12月2日に、電話 (☎
643-2050) または直接村木
沢コミュニティセンターへ

問 情報企画課 (☎内線876)

対象
が
い
い
ん
ど
ま
ん

認知症サポーター養成講座

時 12月18日(木)午後1時30分～3時 (午
後1時開場)

所 市役所11階大会議室

対 先着40人

申 11月18日から、電話で長寿支援課へ

問 長寿支援課 (☎内線565)



中央公民館

問 ☎623-2150

◆パソコン講座「文書作成入門」(全3回)

時 12月10日(水)～12日(金)午後1時30分～
3時30分

◆パソコン講座「表計算入門」(全3回)

時 12月17日(水)～19日(金)午後1時30分～
3時30分

※いずれも

対 全てに参加できる市在住・在勤・在
学の18歳以上のマウス操作・文字入
力が可能な方先着14人

費 800円 (テキスト代)

持 USBメモリ

申 11月21日午前9時から、電話で中央
公民館へ

問 ☎642-5181

東部公民館

◆いきいき脳のお話し教室

時 12月11日(木)午後2時～

内 佐藤清医院院長・佐藤清氏による講
話「若々しい脳をいつまでも」

対 先着30人

申 11月18日午前11時から、電話または
直接東部公民館へ

問 ☎643-2687

霞城公民館

◆正月の彩り伝統講座(手作りしめ飾り)

時 12月14日(日)午後1時30分～3時30分

講 草月流師範会理事・佐藤淡星氏

対 18歳以上の方先着15人

費 2千円 (材料代)

申 11月17日～12月9日に、電話または
直接霞城公民館へ

滝山コミュニティセンター

問 ☎622-3401

◆陶芸作品展

所 市役所1階エントランスホール

【楽焼茶碗作品展】

時 11月25日(火)午前10時～午後4時、11月
26日(水)午前9時30分～午後3時30分

【平清水焼作品展】

時 11月27日(木)午前10時～午後4時、11
月28日(金)午前9時～午後3時30分

山寺コミュニティセンター

問 ☎695-2001

◆わいわい親子リトミック

時 12月13日(土)午前10時～正午

内 サウンド詩音代表・川邊きえ子氏に
よる歌唱・運動・工作

対 未就学児先着15人程度(保護者同伴)

持 内履き

申 11月15日～28日に、電話またはEメ
ール (yamadera@mm.y.ne.jp) に、
氏名・年齢・電話番号を記入の上、
山寺コミュニティセンターへ



◎1月号の原稿締め切りは12月1日です◎

掲載申込書の様式が変更になります。詳しくは、市ホームページへ



国・団体等のお知らせ

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

■借金返済に関する相談窓口①
平日午前8時30分～午後4時30分
(祝日、年末年始除く)④借金の
状況を伺い、必要に応じ弁護士
などの専門家に引き継ぐ⑤無料
■山形財務事務所(☎641-5201)

■認知能力の低下に備える民事
信託の活用相談③民事信託に興
味の方向④不安内容の聞き取り
と相談⑤無料⑥一般社団法人
やまがた民事信託サポートセン
ター(☎606-0443)

■在宅ねたきり高齢者等歯科診
療③家庭などで療養中で、病気な
どのため歯科医療機関に通院で
きない方④歯科医師による往診
治療⑥電話で⑦市歯科医師会(☎
632-1108)

■空き家相談窓口①平日午前10
時～午後4時④お近くの相談
員が対応します⑤全日本不動
産協会山形県本部(☎665-0100)

■奨学生募集③村山地方出身の
大学・大学院生7人程度④月額
3万または4万円の奨学金を無
利息で貸与⑥令和8年3月15日
(必着)までに郵送で⑦村山同
郷会(☎090-5840-1225)

■Sマーク登録店は安心・安全・
清潔を約束する信頼できるお店
です④標準営業約款制度は消費
者擁護に資するための制度です
⑤県生活衛生営業指導センター
(☎623-4323)

■事業継承相談窓口①平日午前
8時30分～午後5時④事業継承
に関するご相談を専門家が受け
ます⑤無料⑥県事業継承・引
継ぎ支援センター(☎647-0663)

■きもので初詣!①11月17日(月)毎
週月・土曜日(祝日除く)午前10時
30分～午後2時、午後6時30分
③18歳以上の女性⑤9800円
(きもの、小袋帯、長襦袢、草履付き)
⑥要⑦民族衣裳文化普及協会山形支
部(☎0120-1029-315)

■元プロボクサー坂本博之氏講
演会「一瞬懸命に生き抜く」①
11月20日(木)午後6時②遊学館
2階ホール⑤無料⑥要⑦山形商
工会議所青年部荒井(☎622-4666)

■看護師等職場説明会①11月21
日(金)・28日(金)午後4時30分～6時
30分②オンライン③看護学生・看
護職④病院個別説明、就職セミナ
ー⑤無料⑥県ナースセンター(☎
646-8878)

■Happy Friday in霞
城セントラル①11月21日(金)午前11
時～午後3時②1階アトリウム④
県産品の販売やまがた観光情報
センター(☎647-2333)

■不動産無料相談会①11月22日
(土)午前9時～正午②県建会館
④空き家や不動産に関する相談
全般⑥20日までに電話で要予約
⑦県宅地建物取引業協会山形(☎
642-8133)

■中国の歴史講演会「始皇帝天下
統一と戦国七雄の覇権をかけた戦
いと外交」①11月22日(土)午前
10時～11時30分②遊学館⑤700
円(資料代)⑥要⑦健康
終活クラブ(☎090-9633-2848)

■認知症の人と家族の会山形の
つどい①11月22日(土)午後1時
3時②総合福祉センター3階③
認知症の悩み・関心のある方④相
談交流会⑤無料⑥不要⑦認知症
の人と家族の会山形県支部(☎
687-0387)

■男のがんサロン「クローバー」
①11月22日(土)午後1時30分～3
時②山形検診センター③男性の
がん体験者⑤無料⑥不要⑦やま
がた健康推進機構(☎688-6511)

■相続・遺言無料相談会①②11月
26日(木)北部公民館、11月29日(土)
井口センター午後1時～4時⑥電
話で⑦資料などあればご持参く
ださい⑧県行政書士会山形支部
(☎625-9150)

■菅野芳秀講演会①11月30日(日)
午後2時開演②東ソーアリーナ
④長井市で農園を営み、「令和の
百姓一揆」実行委員会代表の菅野
芳秀氏の講演⑤前売り2千円、当
日2500円⑥弦地域文化支援
財団(☎689-1166)

■やまがた縁結びたい結婚相談
会①11月30日(日)、12月7日(日)・14
日(日)・22日(月)午後1時30分～4時
30分②文翔館③結婚を希望する
方またはご家族⑤無料⑥電話で
⑦やまがたハッピーサポートセ
ンター(☎687-1972)

■行政書士会・社労士会合同相談
会①12月6日(土)午前9時～午後
1時②山交ビル7階③相続・外国
人・労働・年金などの相談⑤無料
⑥要⑦県社会保険労務士会(☎
631-2959)

■専門学校山形V・カレッジオ
ーブンキャンパス①12月6日(土)
午前10時～③高校生以上の方、
保護者④体験授業、個別相談⑤
無料⑥ホームページで
⑦☎644-1122

■大原学園山形校オープンキャ
ンパス①12月7日(日)午前10時～
正午、午後1時～3時③高校生、
高校既卒者、保護者④学校説明や
在校生と懇談など⑥ホームページ
または電話で⑦☎674-0660

■植物油を賢く活用するための
講話と調理実習①12月7日(日)午
前10時～午後4時②市保健所4
階クッキングルーム③先着50人
⑤無料⑥要⑦県栄養士会(☎
633-4727)

■シンポジウム「AIが解き明か
すナスカの地上絵」①12月13日(土)
午後1時～4時30分②山形大学
人文社会科学部1号館301③
先着200人⑤無料⑥不要⑦山
形大学ナスカ研究所(☎628-4470)

■山形県専門学校冬のオープ
ンキャンパス①12月14日(日)午前
10時～午後2時④学校・入試
説明、体験実習など⑤無料⑥ホー
ムページで⑦☎624-8935

■山形県最低賃金が改正されま
す④12月23日(火)から山形県最低
賃金が時額1033.2円に改正
されます⑤山形労働局賃金室(☎
624-8224)または最寄りの
労働基準監督署

■職業訓練受講生募集①令和8
年1月～7月②漆山③求職登録
者15人④福祉環境サービス科
⑤無料(別途教材代)⑥12月12日
正午までに、ハローワークへ⑦ポ
リテクセンター山形(☎686-2016)

■戦没者遺児による慰霊友好親善事業
参加者募集①令和8年3月7日(土)～13
日(金)3月9日(月)～15日(日)②ミヤマ
ー④旧戦域への訪問や慰霊追悼など⑤
10万円(参加費)⑥電話で県連合会(☎
631-0591)へ⑦日本遺族会事
務局(☎03-3261-5521)

■春休み海外研修交流事業参加者
募集①令和8年3月21日(土)～4月
4日(土)のうち8～14日間③小学3
年生・高校3年生⑤29万8千
74万5千円の詳しくは、お問い合
わせください⑦国際青少年研修協
会(☎03-6825-3130)

■市シルバー人材センターの催し
①☎647-6647
◆入会説明会①12月4日(木)・11日(木)・18
日(月)午後1時30分②山形テルサ⑤年会費
2500円(入会の場合別途互助会費千円
必要)⑥不要の通帳(山形銀行、きらやか
銀行、ゆうちょ銀行のみ、朱肉印持参)

■霞城セントラルの催し
①☎646-7272
◆カジョセンのXmasイルミネ
ーション点灯式2025①11月30
日(日)午後6時②1階アトリウム
◆第277回ニコニコフリーマーケ
ット①12月14日(日)②1階アトリウム



タウン情報

●基礎スケート教室①12月・令和8年1月の土曜日午後2時30分～4時(全6回)②市スケート場③小学生④7千円(保険料、靴代別)⑥県スケート連盟ホームページで市スケート協会 寺田 ☎09012600310377

●すこやか卓球クラブ①11月21日(金)・28日(金)午前9時～正午②総合スポーツセンター③10人⑤無料⑥前日まで要☎失作 ☎68416865

●英会話・発音体験会①③11月22日(出)午前9時～小学2～4年生、午前10時30分～小学4～6年生②吉原集会所④きれいな発音で楽しく英会話を学ぼう⑤無料⑥要☎佐藤 ☎0901706418713

●脩己治人の『論語』(毎月)①11月22日(出)午前9時30分～11時②霞城公民館④論語は聖人孔子の言行録⑤500円(資料代)⑥山形論語研究会 木村 ☎64212648

●社会人講師織さゆの辻講談①11月22日(出)午後2時～②豊烈神社③どなたでも④山形の幕末、若き侍・水野三郎右衛門元宣の物語⑤無料⑥不要☎水野 ☎64317933

●殺陣体験①③11月23日(日・祝)午前9時～10時・小学生、午前10時15分～正午・一般②本沢コミセン④パンチキックや刀、護身術⑤無料⑥要☎山形殺陣乃会紅蓮羽 ☎67410670

●保護犬猫の譲渡会①11月23日(日・祝)、12月14日(日)午前10時～午後3時②わんにゃんポート⑦当日連れ帰り不可、譲渡条件あり(詳細は当日ご確認ください)☎えんたね沖津 ☎0901622317002

●笑って健康①11月24日(月・振休)、12月27日(出)午前10時～11時30分②みはらしの丘はらっぱ館④笑い(ラフター)ヨガの説明と実践⑤500円(資料代)⑥要☎小林 ☎0901260019740

●女声合唱団上山こまぐさ第25回定期演奏会①11月24日(月・振休)午後2時～②山形テルサホール④茨城のり子「道しるべ」ほか歌謡曲など⑤千円(入場料)☎山田 ☎67612010

●オータムコンサート～セラピードッグとともに①11月24日(月・振休)午後2時開演(午後1時開場)②源福寺(蔵王成沢)④40人⑤大人500円(入場料)⑥要☎鈴木 ☎68817890

●ラテン社交ダンス無料体験会①11月25日(火)午後7時～②鈴川コミセン③20人④ラテンの基本⑤無料⑥不要⑦内履き持参☎黒田 ☎0901878114788

●お習字をしませんか①11月27日(休)午後1時30分～②北部公民館③どなたでも⑤無料⑥要⑦習字道具一式持参☎新婦人お習字サークル 石山 ☎07015622312267

●山形ボランティア日本語協会①11月29日(出)午前10時～正午②霞城セントラル2階④テキスト「みんなの日本語」持参⑤2千円(13回分、資料代)☎菅野 ☎64310516

●蔵王かぼちゃ祭RE2025①11月29日(出)・30日(日)午前10時～午後4時②道の駅やまがた蔵王③どなたでも⑤入場無料⑥不要☎二ノ戸 ☎080123881688

●うたごえ喫茶①11月29日(出)午後2時～②コップしろにし2階③どなたでも④リクエストによるうたごえ⑤300円(ワンドリック付き)☎木村 ☎0901706163377

●第51回山形吹奏楽研究会定期演奏会①11月29日(出)午後6時30分開演②市民会館大ホール④吹奏楽とビックバンドジャズの演奏⑤500円(入場料)☎落合堂 ☎0901431415990

●劇団楽天夢座「室温」①11月29日(出)午後7時～、11月30日(日)午後2時～②市民会館小ホール④サイコホラーコメディ⑤前売り千円、当日1500円(入場料)☎鈴木 ☎0901535012790

●中国語勉強会「入門、初級、中級」、日常会話①11月30日(日)午後1時～②江南公民館④講師・ナナ先生⑤無料⑥要☎野呂 ☎0801665711373

●アートセラピーふんわり色あそび①11月30日(日)午後1時～3時②やまがたクリエイティブシティセンター1Q1③10人④パステルパウダーで気持ちいを表現しよう⑤300円(材料代)⑥要☎峯田 ☎0901518315590

●男声合唱団コール・マイゼン演奏会①11月30日(日)午後2時～②市民会館大ホール⑤一般2時(入場料)65歳以上・大学生以下の方には市民会館・公民館などで招待券を差し上げます☎渋谷 ☎0901455211330

●プリラハンドメイドクラブ作品展①手から繋がるそれぞれの想い②12月5日(金)～7日(日)午前10時～午後4時③文翔館ギャラリー13・4⑤無料☎鏡 ☎090162117053

●50才からのスローエアロビク教室①12月6日(出)午後1時～2時②県民ホール練習室1③50～69歳の方20人⑤無料⑥要☎県エアロビク協会 渡部 ☎0901336914182

●錦心流琵琶山形支部演奏会①12月7日(日)午前10時30分開演②出羽コミセン④池田青水、鎌倉京水、櫻井城水などによる琵琶の弾き語り⑤無料⑥不要☎鎌倉 ☎65612069

●詩吟自由参加教室①12月17日(水)・令和8年1月21日(水)午後1時30分～3時30分②海山コミセン③どなたでも④詩吟で健康づくり⑤500円(資料代)⑥要☎岡崎 ☎0901297014310

●ジラソレクリスマスコンサート①12月7日(日)午前11時～、午後2時～②遊学館ホール③324人④バイオリン・マリンバ・ピアノ三重奏⑤前売り500円、当日600円(入場料)⑥要☎入山 ☎0901559315947

●ホスピスケアの会①12月7日(日)午後1時30分～3時②総合福祉センター③が患者やその家族など⑤無料⑥初めてのの方は要☎吉田 ☎0701562416765

●手をつなぐサロン①12月10日(水)午前10時30分～正午②総合福祉センター③障がいのあるお子さんやその家族⑤無料☎伊豆田 ☎0901375013025

●かたばみの会カフェでお話しませんか?①12月13日(出)午後1時30分～3時②フェア③ひきこもらざるを得なくなった子を持つ家族⑤200円(茶菓代)⑥要☎田中 ☎0801300510538

●第19回DVDを観る会①12月13日(出)午後2時～②元羽前屋そば店(旅籠町)③どなたでも④『南京戦記映画と南京事件の証言』の上映⑤無料☎辻 ☎62215733

●藤沢・司馬文学愛好会①12月14日(日)午後1時30分～②元木公民館④演題大河ドラマ『べらぼう』藤沢周平『涙の海』と『彫師伊之助浦物覚え』講師・山本陽史山形大学名誉教授⑤非会員500円(資料代)☎庄司 ☎62215041

◎1月号の原稿締め切りは12月1日です◎

掲載申込書の様式が変更になります。詳しくは、市ホームページへ



※コミセンは、コミュニティセンターの略称



健康 ＊ ナビ

市保健所の開庁時間：午前8時30分～午後5時15分



育児

ママパパ教室

- 時** 12月13日(土)午後1時10分～4時30分ごろ
(午後1時から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階大会議室など
- 内** 沐浴体験、妊婦ジャケット装着、おむつ交換体験など
- 対** 初産で妊娠週数16～33週ごろの方先着約24組
- 申** 11月21日から、やまがた出産・子育てアプリで
※詳しくは、市ホームページへ。
- 問** 母子保健課 ☎616-7038



子育てはあと相談

子育てに関すること一人で悩まずに何でも話してみませんか？公認心理師が相談に応じます。

- 時** 12月5日(金)・20日(土)
受付時間①午前9時～ ②午前9時50分～
③午前10時40分～ (各回約40分)
- 所** 霞城セントラル4階健康診査室
- 対** 就学前までのお子さんを持つ保護者
- 申** 電話で母子保健課へ
※予約状況により、翌月以降の相談日をご案内することがあります。
- 問** 母子保健課 ☎616-7039

はじめての離乳食教室 ～これから離乳食をはじめる方へ～

SUKSK
ポイント対象

- 時** 12月9日(火)午後1時30分～2時30分
(午後1時15分から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階大会議室
- 内** 講話「離乳食の進め方」
- 対** 4～6カ月児の保護者先着20組
- 持** 母子健康手帳、バスタオル (おむつ替え用)
- 申** 11月25日から、市ホームページで
- 問** 健康増進課 ☎616-7273



健康

チャレンジおやつクッキング

SUKSK
ポイント対象

- 時** 12月25日(木)午前10時～午後1時
(午前9時45分から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階 視聴覚室
- 内** アップルきんとんとヨーグルトクリームティラミス作り、食生活についての講話
- 対** 5歳～小学2年生のお子さんと保護者先着10組
程度 (祖父母も可)
- 持** エプロン、三角巾など、布巾2枚
- 申** 11月20日～12月10日に、
市ホームページで
- 問** 健康増進課 ☎616-7273



12月の乳幼児健康診査

詳しくは、母子健康手帳別冊または
右の二次元コードでも確認できます▶



1カ月児



令和7年10～12月生まれで、標準的には、**生後27日を超え生後6週になる日の前日まで**のお子さん (受診可能期間：満2カ月になる日の前日まで)

4カ月児



令和7年7月・8月生まれで、**満4カ月になり満5カ月になる日の前日まで**のお子さん

9カ月児



令和7年2月・3月生まれで、**満9カ月になり満10カ月になる日の前日まで**のお子さん

○受診方法：希望小児科 (委託医療機関で個別受診。1カ月児は産科も可)。
受診の際は、医療機関へ電話で予約が必要です。

- 持** 母子健康手帳、母子健康手帳別冊
※1カ月児を委託医療機関以外で受診した場合、
健診費用の一部を助成します。詳しくは、市
ホームページへ。



1歳6カ月児・3歳児・5歳児

少人数制で実施するため、**対象の方には個別に通知します。**

- 対** 1歳6カ月児：令和6年5月生まれ
3歳児：令和4年3月生まれ
5歳児：令和2年12月生まれ

所 霞城セントラル4階 健康診査室
※持ち物や注意事項などは、個別に送付する通知文書に
掲載しますので必ずお読みください。
○次のようなご心配などがありましたら、母子保健課
へご相談ください。

- 1歳6カ月児…言葉が出ない、視線が合いにくい、簡単な言い付けが分からない など
3歳・5歳児…集団行動が苦手、落ち着きがない、かんしゃくやパニックを起こす、強いこだわりがある など

※母子健康手帳の「保護者の記録」の欄は、お子さんの成長発達を確認できます。お子さんの年齢に合わせてチェックしましょう。

- 問** 母子保健課 ☎616-7039

母子保健課の12月の閉庁日は1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)～31日(水)です。
市保健所(城南町1-1-1 霞城セントラル3階母子保健課、4階健康増進課)

新型コロナウイルス感染症・高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部助成

助成を受けるための申請は不要です。医療機関窓口で「医療機関の定める接種料金」から「助成額」を差し引いた額が請求されます。

時 令和8年1月31日（新型コロナウイルス感染症予防接種は令和8年3月31日）まで

内 〈助成額〉

新型コロナウイルス感染症予防接種…7,800円

高齢者インフルエンザ予防接種…1,500円

（いずれも接種料金が助成額を超えた金額は、自己負担）

※生活保護世帯は精神保健・感染症対策室での事前申請により無料。

※接種券は郵送されません。電話などで市内予防接種協力医療機関へ直接予約してください。

※市内予防接種協力医療機関など詳しくは、市ホームページへ。

対 山形市に住民票があり、接種日において次のいずれかに該当する方

①65歳以上の方

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器などの内部臓がいのある方（身体障がい者手帳1級相当）

持 マイナ保険証、資格確認書など（生年月日、市民であることが確認できるもの）、②に該当する方は身体障がい者手帳

問 精神保健・感染症対策室 ☎616-7274



▲新型コロナウイルス感染症予防接種



▲高齢者インフルエンザ予防接種

こころの病気・ひきこもりの相談会

精神科医師による予約制の相談会を行っています。

【精神保健福祉相談】

眠れない、気分が沈む、お酒の問題で困っている、つらい気持ちが続くなどで、悩む本人やご家族の方を対象にした相談。

時 11月26日(水)午後2時～4時

【ひきこもり相談】

ひきこもりに悩む本人やご家族を対象にした相談

時 12月12日(金)午後1時30分～4時25分

所 霞城セントラル4階

申 1週間前まで、電話で精神保健・感染症対策室へ

問 精神保健・感染症対策室 ☎616-7275

LINEで始める新しい健康習慣！「Well-Being YU」

山形大学と山形市が連携して開発したアプリ「Well-Being YU」は日々の生活習慣を記録するとAIキャラクターから医師などの専門家が監修したアドバイスが届きます。健診結果を基に、がんや脳卒中、将来の要介護リスクを予測でき、アプリ限定の健康動画も楽しめます。



▲LINE友だち追加

右の二次元コードからLINEの友だち追加をすることですぐに始められます。

※詳しくは、「Well-Being YU」

ホームページへ。



▲Well-Being YUホームページ

問 健康増進課 ☎616-7270



減塩・野菜たっぷりレシピ

SUKSK野菜たっぷりレシピ集から、食塩控えめで野菜をしっかり取れる料理を紹介します。

カラフル野菜とモッツアレラチーズのぽかぽかスープ



材料（4人分）

ニンジン	60g（中½個）	しょうが	15g（1かけ）
ジャガイモ	80g（中½個）	モッツアレラチーズ	80g
タマネギ	80g（中½個）	油	4g（小さじ1）
サツマイモ	200g（中½個）	コンソメ	8g
小松菜	120g（½束）	水	650ml（3と¼カップ）
		こしょう	少々

作り方

- ①ニンジン、ジャガイモは角切り、タマネギは繊維を断つように薄切りにする。サツマイモは1cm幅の輪切り、小松菜は5cm長さに切る。しょうがは皮をむいてすりおろす。
- ②鍋に油を引き、ニンジン、ジャガイモ、タマネギを炒める。全体がしんなりしたら、コンソメと水を入れ、サツマイモと小松菜も入れて中火で7分煮る。
- ③沸騰したらあくを取り、しょうが、手で割いたモッツアレラチーズを加え、チーズが溶けるまで加熱する。最後にこしょうを振る。

味付けはシンプルに、野菜本来のうまみを生かした一品

出典：山形の高校生が考案 SUKSK野菜たっぷりレシピ集
SUKSK野菜たっぷりレシピ集の設置場所など詳しくは、市ホームページへ

栄養価 … エネルギー158kcal たんぱく質5.4g
(1人分) 脂質5.5g 炭水化物25.5g 食塩相当量1.0g



問 健康増進課 ☎616-7273

寒〜い 暑〜い を 解消!

暖房用 冷房用 **30~50% 費用削減**

電気・灯油・重油 みんなで“少しずつ”温暖化対策

上記削減率は第三者提供資料により実証済。建築物の構造により差異が生ずることがあります。

省エネ 実証商品 ガラス窓に貼り付ける透明な温度調整フィルム (特許第4016385号) **エコシールドフィルム (IR-750)**

結露・紫外線・飛散を防止 耐用年数30年以上

〈工事費は削減分で賄えます〉事務所・店舗・施設・自宅(台所・脱衣所も暖かく)

豊富な実績 **新栄商事(株)** TEL(023) 641-8125 山形市五十鈴一丁目3-18

おそうじ

エアコン、キッチン、レンジフード(換気扇)、空気清浄機
浴室、お手洗い、洗濯機、ドラム式洗濯機、床(ワックス仕上げ)
ガラス・サッシ、お部屋丸ごと、お引越し前後、お墓、不用品回収

おそうじ本舗 山形東店 0120-67-0019

LINEから申し込みで 定価の10%off

〒940-2492 山形市鉄砲町2-6-1 代表:奥田裕之

住まいる安心リフォーム店 エコキュート 県内最安値に挑戦!

補助金の残りが お早めに! 少なくなってきました

大量仕入れにより低価格を実現! 年間1,000台の取り付け実績!!

最大13万円 補助金申請 出ます! 蓄熱暖房機 ありませんか?

給湯省エネ2025事業 補助対象となるヒートポンプ給湯器(エコキュート)の設置に合わせて 電気蓄熱暖房機の撤去工事を行う場合 **最大16万円** 加算額

エコキュート HE-LS37LOS フルオート 寒冷地向け 貯水量370L **大特価!! 32.5万円**

エコキュート EQA372PHV フルオート パワフル高圧 寒冷地向け 貯水量370L **大特価!! 36.9万円**

その他商品多数ございます。 ●画像はイメージです。 ●施工費は別途です。

住まいる安心リフォーム店 **0120-670-299**

株式会社YAMAKI 本店:山形市下条町2丁目1-1
支店:山形市南栄町1丁目1-45 ●東店:東根市大井1丁目1-25
鶴岡店:鶴岡市美原町29-34 ●米沢店:米沢市中田町19-81

庭木1本から承ります!

庭木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様との お約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
お見積り 1,100円

1本からのお庭サービス **ガーデンエクスプレス 山形中央店**
山形市陣場1-3-13-3 9:00~17:00
TEL 0120-61-4128

教習生募集

コース内は普通車と二輪車のみ、大型車は走っていません。オンライン学科教習を導入、ご自宅自由に受講できます。お客様のペースに合わせて教習をサポート。ご自宅までドアtoドアの送迎も好評!

2025年ロビーとトイレをリニューアル!

職員募集 新規教習指導員・事務職員、正社員とパートで募集。経験者も。指導員資格取得は専任スタッフがサポート。週末休日の勤務体制も可能。

運転免許センター YAMAKI
清池 立谷川
●山形市公設 地方卸売市場

DRIVING COLLEGE **YAMAKI 山貴ドライビングカレッジ**
〒994-0057 山形県天童市石鳥居 1-1-80 TEL 0120-54-6677

私たちは急性期治療を終えた後の “次の生活”を支えています

継続的な入院加療 長期療養
在宅復帰へ向けた リハビリ
がんリハビリなど 緩和ケア

正・准 看護師募集中 正職員 / パート / 新卒 / 中途

慢性期看護の経験がない方に対しても、院内研修はもちろん、イムスグループならではの教育・研修制度でサポートいたします。

山形ロイヤル病院 TEL 0237-43-8080
〒999-3712 山形県東根市大森 2 丁目 3-6 [担当] 総務課: 人事担当 [山形ロイヤル病院] Q

きもの着方着付けレッスン

まずは見学へ◎ 着物初心者 大歓迎!

1レッスン90分 **¥500**

要予約 詳しくはスタッフへお問合せ下さい

少人数制だから **じっくり & 安心**

近々のレッスン/
11月1日・6日・11日・19日・22日
12月6日・11日・20日・22日
10:30~12:00/14:00~15:30

ろうまん亭 tel. 023-631-0610
山形市香澄町2丁目2-42 株式会社とみひろ 山形市十日町4丁目1-3

格安価格 給湯器の買い替えなら「シマツ」がオトク!

Rinnai ガス風呂給湯器 20号オートタイプ壁掛 **115,800円**

NORITZ エコジョーズ 20号オートタイプ壁掛 **148,000円**

※クオ・カードプレゼント対象外商品です。
※ノーリツ・パナソニックも取り扱いがあります。

石油給湯器 据置タイプ **218,000円**

※ノーリツ(コロナ)商品の取り扱いもございます。

シマツ株式会社 お問合わせ 0120-841-910
山形本店:山形市鉄砲町2-4-1 山形市数寄町2-4-1
仙台駅前店:仙台市宮城野区宮ヶ丘1-36-17