

広報

Kouhou Yamagata No.2074

令和7年

6月15日号

山形市

やまがた



第40回山形紅花まつり

- 時** 7月5日(土)・6日(日)
午前10時～午後5時(6日は午後4時まで)
- 所** 高瀬紅花ふれあいセンター、高沢地区
- 内** 紅花プレゼント(各日先着200人)、切り花・摘花体験(有料)など
- 問** 高瀬紅花ふれあいセンター
☎686-3341



〈無料シャトルバス運行〉

- 内** 山形まるごと館 紅の蔵 東門前⇄高瀬本会場
・紅の蔵東門前発 ①午前11時 ②午後1時30分
・高瀬本会場発 ①午後0時30分 ②午後3時
- 対** 各回先着8人
- 申** 電話または山形まるごと館 紅の蔵Instagram DMで
- 問** 山形まるごと館 紅の蔵 ☎679-5101



特集

- ・情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

くらし

- ・市制施行136周年記念 市の施設無料開放
- ・やまがた・マイスクール応援寄付

イベント

- ・第4回全国ぐっと！うまいもの博 in 道の駅やまがた蔵王

令和6年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度は、市政に関する情報を広く市民の皆さんに公開する制度です。

個人情報保護制度は、個人情報の保護に関する法令などに基つき、市が保有している個人情報ルールに従って適正に利用するとともに、市民の皆さんに自分の情報の所在や内容を確認していただく制度です。

これらの制度について、2024（令和6）年度の運用状況をお知らせします。

問 市民相談課 ☎内線254

情報公開制度

(1) 行政文書の公開
市の実施機関（市長、教育委員会、議会など）が持っている行政文書（文書・図画など）は、請求書に氏名や知りたい情報の内容などを記入していただくことで、誰でもその公開を請求することができ

(2) 出資法人および指定管理者の文書の公開
市が資本金などの2分の1以上を出資している法人（以下、出資法人）および指定管理者制度により市の施設を管理運営している法人や団体（以下、指定管理者）については、市と深い関わりを持っており、公共的、公益的な事業活動を行っていることから、その活動に対する市民の理解と信頼を深めるため、市に準じた情報公開制度の運用を行っています。

(3) 審議会などの会議の公開
市の審議会などは、市民の代表や学識経験者を委員として構成されており、市の施策・計画の立案やその実施過程などで重要な役割を果たしています。このような審議会などの会議も事前に開催の日時と傍聴の手続きをお知らせし、原則公開しています。2024（令和6）

(1) 個人情報取り扱い事務の届け出
市の実施機関は、個人情報の取り扱い状況を明らかにするため、個人情報を取り扱う事務を行うときは、その事務の内容を市長へ届け出なければなりません。2024（令和6）年度末現在の実施機関別の届け出件数は「表4」のとおりです。

個人情報保護制度



年度は公開の対象となる審議会などが73あり、53の審議会などにおいて、延べ420回の会議が開催されました。公開・非公開の内容と傍聴の状況は「表3」のとおりです。
※審議会などの「会議資料および会議録」は、市ホームページへ。

(3) 出資法人および指定管理者の個人情報の開示など
個人情報保護制度についても、出資法人および指定管理者は市と同じく個人情報の保護に関する法令などに基つき運用を行っています。個人情報の開示請求・訂正請求などはありませんでした。

【表1】 行政文書の公開請求件数と決定内容

実施機関	請求件数	決定内容			取り下げ
		公開	部分公開	非公開	
市長	総務部	6	1	5	0
	財政部	18	12	5	0
	企画調整部	8	2	6	0
	文化スポーツ部	11	1	10	0
	市民生活部	25	18	5	0
	健康医療部	54	38	7	0
	環境部	13	4	9	0
	福祉推進部	6	1	5	0
	こども未来部	7	1	6	0
	商工観光部	11	3	7	0
	農林部	9	3	6	0
	まちづくり政策部	847	834	13	0
	都市整備部	544	532	12	0
	会計管理者補助組織	1	1	0	0
	小計	1,560	1,451	96	10
消防長	6	5	1	0	0
上下水道事業管理者	32	28	3	0	1
病院事業管理者	4	3	1	0	0
議会	1	1	0	0	0
教育委員会	32	14	18	0	0
合 計	1,635	1,502	119	10	4

※非公開および部分公開の決定には、行政文書の不存在によるものを含みます。

【表2】 情報公開制度・個人情報保護制度の運用を行っている出資法人・指定管理者一覧

出資法人・指定管理者	区分	出資法人・指定管理者	区分
市都市振興公社	出・指	大曾根さわやか福祉社の会	指
市社会福祉事業団	出・指	山形鉄物工業団地協同組合	指
市健康福祉医療事業団	出	市観光協会	指
山形コンベンションビューロー	出・指	蔵王温泉観光協会	指
市農業振興公社	出・指	山形の公益活動を応援する会・アミル	指
市土地開発公社	出	市営住宅管理企業体	指
市文化振興事業団	出・指	市民会館管理運営共同事業体	指
市スポーツ協会	指	やまがた育児サークルランド	指
市上下水道技術センター	出	やまがた嘉苑管理グループ	指
市社会福祉協議会	指	友愛会	指
株式会社 夢の公園	指	株式会社 表蔵王ベルタウン	指

※区分：出…出資法人 指…指定管理者

【表3】 審議会などの会議における公開・傍聴の状況

決定区分	開催した会議	傍聴のあった会議（傍聴者数）
公開とした会議	68	18 (33)
部分公開とした会議	1	0 (0)
非公開とした会議	351	
合 計	420	18 (33)

※非公開および部分公開としているものは、会議の内容が個人情報に基き審議を行うことなどの理由によるものです。

【表4】 個人情報取り扱い事務の届け出件数

実施機関	届け出件数
市長	625
消防長	39
上下水道事業管理者	43
病院事業管理者	33
議会	6
教育委員会	72
選挙管理委員会	10
監査委員会	4
農業委員会	6
固定資産評価審査委員会	1
合 計	839

【表5】 個人情報の開示請求件数と決定内容

実施機関	請求件数	決定内容			取り下げ
		開示	部分開示	不開示	
市長	財政部	1	0	1	0
	市民生活部	2	0	1	0
	環境部	2	1	0	0
	福祉推進部	4	0	3	0
	こども未来部	1	1	0	0
	小計	10	2	5	3
病院事業管理者	1	0	0	0	0
教育委員会	1	0	1	0	0
合 計	12	2	6	3	1

※不開示および部分開示の決定には、個人情報の不存在によるものを含みます。

山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町2丁目3番25号
☎641-1212(代表)



ご案内

河川整備課のお知らせ

問 ☎内線508

◆水防訓練

時 6月22日(日)午前10時～11時30分

所 大字下樫沢地内反田橋上流右岸

内 気象情報の受信伝達訓練、水防工法訓練など

※防災ヘリコプターによる騒音などでご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◆河川一斉清掃

7月は「きれいな川で住みよいふるさ

と運動」です。

時 7月6日(日)午前6時～7時(小雨決

行)

所 ・須川、龍山川、松尾川、本沢川な

どの流域(飯塚、樫沢、金井、南

沼原、大郷、明治、南山形、大曾

根、蔵王、西山形、村木沢、本沢、

滝山の各地区)

・馬見ヶ崎川、村山高瀬川、立谷川

などの流域(第3、第4、第5、

第8、第9、鈴川、千歳、東沢、

楯山、山寺、高瀬、大郷、明治の

各地区)

※集合場所は、各地区の環境保健推進協議会または町内会などが指定した場所になります。

個人向け「施設見学会」

時 7月1日(火)・2日(水)午前9時15分～

午後3時(予定)

内 <コース(市役所発着)>

市長室など→市議会議場→水道技術

研修施設→道の駅やまがた蔵王(昼

食)→やまがたフリエイティブシテ

イセンターQ1→御殿壇

対 各日20人(抽選)

費 昼食代(道の駅やまがた蔵王にて各

自)

申 6月24日(必着)までに、はがき、

FAX(☎641-2535)、Eメール

ル(kouhou@city.yamagata-

yamagata.jp)のいずれかで、参

加者全員の住所、氏名、年齢、電話

番号、希望日(1人につきどちらか

1日のみ)を記入の上、広報課へ

※1件の応募につき2人まで。抽選結果

は、後日郵送でお知らせします。

問 広報課(☎内線231)

放課後児童クラブ就職ガイダンス

放課後児童支援員の魅力や各施設の現場の声を直接聞ける貴重な機会です。

時 7月6日(日)午後1時30分～3時30分

所 霞城公民館

対 放課後児童クラブ支援員や補助員の

仕事に興味のある方

問 こども未来課(☎内線578)

結婚相談会

時 7月7日(月)午前10時～午後3時

所 市役所9階901会議室

内 やまがたし良縁隊による個別相談

対 結婚を望む独身男女やその家族など

事前に市ホームページまたは電話で

公民連携室へ

※仲人さんも随時募集中です。

問 公民連携室(☎内線223)



馬見ヶ崎プールジャバ

屋外プールオープン

時 <プレオープン> 6月29日(日)、7月

5日(土)

<オープン> 7月6日(日)

※7月6日は無料開放、3時間入れ替え

制。

※詳しくは、馬見ヶ崎プールジ

ャバホームページへ。

問 馬見ヶ崎プールジャバ(☎633-8989)



やまがた人生備えの書（山形市介護予防手帳）を活用しませんか

これから住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けていくための手助けとなる手帳です。日々の振り返りやこれから自分らしくチャレンジしたいことなどについて考えてみませんか？

- 所** 〈配布場所〉 市役所2階長寿支援課
- 対** おおむね65歳以上の方
- 問** 長寿支援課（☎内線599）

6月は「不正改造車排除強化月間」

道路運送車両法では、車両の不正改造を禁止しています。違反すると、罰則がある厳しい規定です。

不正改造車に関する情報提供・相談は、東北運輸局山形運輸支局（☎686-4714）へ。

- 問** 市民課（☎内線387）

災害に備え、農業用ビニールハウスの点検を行いましょう

台風シーズンを前に、ビニールハウス本体や被覆資材の破れ、留め具の点検を行い、災害に備えましょう。高所作業はなるべく複数人で行い、転落事故に注意してください。

- 問** 園芸施設共済への加入は、県農業共済組合本所園芸部（☎656-8978）へ。
- 問** 農政課（☎内線432）

新しい家で記念樹を育ててみませんか

市内に自己居住用の家屋を新築した方、または新築家屋を購入した方に記念樹となる苗木を差し上げます。

- 樹木（苗木）リスト
- 〈落葉樹〉モミジ、アオダモ、シャラ、ヤマボウシ、ナナカマド、ハナミズキ
- 〈常緑樹〉ユカリ、サザンカ、ギンモクセイ、キンモクセイ

- 申** 所定の申請用紙と必要書類（建物引渡書などの写し）を公園緑地課へ
- ※完成・購入後1年以内であれば、随時受け付けます。

- 問** 公園緑地課（☎内線533）

地籍調査にご協力ください

土地境界などの明確化を図るため、次の地区の地籍調査を実施します。

〈調査地区〉

大字岩波、小立四丁目、大字上校田、大字中校田・中校田三丁目の各一部

- 問** 地籍調査室（☎内線443）

国民年金保険料の法定免除

国民年金加入中で、次のいずれかに該当する方は、届け出により国民年金保険料の納付が免除されます。

- 対** 障がい基礎年金または障がい厚生（共済）年金の2級以上を受けている方、生活保護法による生活扶助を受けている方

本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、年金証書（障がい年金を受給の場合）、生活保護（受給）証明書（生活扶助を受けている場合）

- 持** ※詳しくは、山形年金事務所（☎645-5111）へ。

- 問** 市民課（☎内線401）

ポイ捨て・ペットのふんの放置はやめましょう！

市は、ポイ捨てやペットのふんの放置を条例で禁止しています。まちの美観を損なうだけでなく、衛生面や安全面に悪影響を及ぼす恐れがあります。一人一人がマナーを守り、美しく住みやすいまちにしましょう。

- 問** 環境課（☎内線683）



最大60万円！

結婚新生活支援補助金

内 住居費やリフォーム費用、引っ越し費用の補助

- 対** 市在住で令和7年1月1日〜令和8年3月31日に結婚または結婚予定の方

申 39歳以下の夫婦
12月2日までに、申込書類を公民連携室へ

※所得要件など詳しくは、市ホームページへ。

- 問** 公民連携室（☎内線223）



花壇コンクール参加団体募集

- 対** 地域団体、事業所、保育園、幼稚園
- 申** 6月30日までに、電話で公園緑地課へ

- 問** 公園緑地課（☎内線528）



皆さんの税金がまちづくりを支えています

◆本年度市民税・県民税・森林環境税納税通知書をお送りしました

本年度の市民税・県民税・森林環境税納税通知書（普通徴収・公的年金からの特別徴収）を6月13日付でお送りしました。また、給与からの特別徴収（毎月の給与から事業所を通して納付）の方には、5月15日付で事業所にお送りしています。

本年度の市県民税課税（所得）証明書の発行は、給与からの特別徴収のみの方の分は5月15日から、普通

徴収の方は6月13日から行っています。

また、市民税・県民税・森林環境税には減免制度があります。災害を受けた方、生活扶助を受給されている方などで減免基準に該当する場合は、関係書類を添付の上、納期限までに減免の申請ができます。

※詳しくは、市ホームページへ。



◆市民税・県民税・森林環境税Q & A

- Q. 市民税・県民税・森林環境税の納税通知書が届きません。
- A. 市民税・県民税・森林環境税が非課税の方には、納税通知書をお送りしていません。また、宛所不明で市に返戻されている場合があります。ご不明な場合は市民税課へ。
- Q. 公的年金から市民税・県民税・森林環境税を差し引きたくありません。納付書や口座振替で納めることはできますか。
- A. 65歳以上の公的年金受給者の年金所得に係る市民税・県民税・森林環境税は、公的年金の支払者が年金の支払いの際に年金から差し引きして市区町村に納入することになっています。そのため、本人の意思で納入方法を選択することはできません。
- Q. 私はパートの給与収入が102万円です。会社員である夫の配偶者控除の適用を受けており、所得税も非課税なのに、市民税・県民税・森林環境税の納税通知書が届きました。給与収入が103万円までは、税がかからないと思っていましたが…。

A. 給与収入が102万円ですので、下表の④に該当し、市民税・県民税（均等割、所得割）・森林環境税が課税されます。

所得控除が基礎控除のみの場合

給与収入	本人が課税になるか				配偶者 控除が 受けられるか	配偶者 特別控除が 受けられるか
	市民税・ 県民税		森林 環境税	所得税		
	均等割	所得割				
①96.5万円以下	×	×	×	×	○	×
②96.5万円超～ 97万円以下	×	×	○	×	○	×
③97万円超～ 100万円以下	○	×	○	×	○	×
④100万円超～ 103万円以下	○	○	○	×	○	×
⑤103万円超～ 201万円以下	○	○	○	○	×	○
⑥201万円超	○	○	○	○	×	×

※市民税・県民税における非課税基準と、森林環境税（国税）における非課税基準は異なるため、市民税・県民税が非課税の方でも、森林環境税（国税）は課税となる場合があります。

問 市民税課 ☎内線307



▲作品名:山寺地区の魅力を高めるサイン【えんどう宝珠橋店】
昨年度の屋外広告物実作部門：山形市長賞

やまがた広告景観コンテスト

「なんかいい。って言われたい『わたしが紡ぐ』やまがたの景観」をテーマに、優れた屋外広告物やデザインを募集します。

内 〈募集部門〉

- ・屋外広告物実作部門
- ・広告景観デザイン提案部門

申 9月8日までに、やまがた広告景観コンテスト実行委員会事務局（☎630-2430）へ

問 ※詳しくは、市ホームページへ。
まちなみデザイン課（☎内線516）



中小企業への融資制度

◆産業振興資金

中小企業の経営基盤の安定や設備の更新などを支援するための融資制度。

用途	融資額	利率	融資期間
運転資金	100万円～ 3,000万円	1.7%	7年以内 (2年据え置き可)
設備資金	100万円～ 8,000万円	1.5%	15年以内 (2年据え置き可)

◆経営支援資金

売上高などが減少している中小企業を支援するための融資制度。

用途	融資額	利率	融資期間
運転資金	100万円～ 4,000万円	2.1%	10年以内 (2年据え置き可)

※信用保証協会の借換保証制度を利用する場合は、借換資金としても利用できます。

申 山形銀行、荘内銀行、きらやか銀行、山形信用金庫のいずれかへ

※融資の条件など詳しくは、市ホームページへ。

問 産業政策課 ☎内線416

◆中心市街地活性化支援資金

中心市街地活性化基本計画区域内への出店を促進または既存店舗の活性化を図るための融資制度。

用途	融資額	利率	融資期間
設備資金	100万円～ 4,000万円	1.3%	10年以内

※公共事業などによる補償などが伴う場合は対象外。

◆特定創業支援資金

市内で新たに創業する方または創業後5年未満の方を支援するための融資制度。

用途	融資額	利率	融資期間
運転資金	100万円～	1.1%	10年以内 (2年据え置き可)
設備資金	2,000万円		

対 産業競争力強化法における市区町村の創業支援事業計画による特定創業支援事業の支援を受け、証明を受けた方で、6カ月以内に新たに事業を開始する具体的計画がある方



ちょっと待って！そのSMS、フィッシングかも

スマートフォンにクレジットカード会社から「ご確認ください」と、URLが記載されたSMS（ショートメッセージサービス）が届いた。このクレジットカードは持っていない。

【ここが重要】

- ・クレジットカード会社などを装ったSMSやメールにより、クレジットカード情報や個人情報を詐取され、不正利用されるフィッシングの相談が多く寄せられています。
- ・SMSやメールは無作為に発信されているため、誰に

でも届く可能性があります。記載されているURLには安易にアクセスせず、無視しましょう。

- ・クレジットカード情報などを入力したままだと不正利用が続く可能性がありますので、すぐにクレジットカード会社に連絡するようにしましょう。連絡する場合は、自身で正しい問い合わせ先を調べて連絡するようにしましょう。
- ・不安に思った場合は、すぐに消費生活センターにご相談ください。

問 消費生活センター ☎647-2211

人口

人口…238,236人(−838人) 世帯数…104,184世帯(−51世帯)
男性…114,428人(−452人) ※令和7年4月1日現在
女性…123,808人(−386人) ※ () は対前月比

今月の納税

〇市県民税・森林環境税 1期
便利で安心な口座振替を推奨しています。スマートフォンやパソコンから申し込みができる。Web口座振替受付サービスもぜひご利用ください。
※詳しくは、市ホームページへ



山形市交通事故等発生状況 4月

●発生件数 46件 (194件)
●死者数 0人 (1人)
●負傷者数 52人 (212人) ※ () は
●飲酒運転 5人 (16人) 令和7年累計

～地産地消情報コーナー～

“さくらんぼ”

山形の初夏の風物詩であるさくらんぼ。ご家庭で楽しむほか、贈答用として県外へ送られる方も多いのではないのでしょうか。例年4月中旬から5月下旬ごろにハウス栽培のさくらんぼが出荷されており、その後露地栽培のさくらんぼが旬を迎えます。6月中旬ごろから山形の主力品種である佐藤錦の出荷が始まり、6月下旬ごろから大粒でハリが特徴の紅秀峰が出荷されています。



～「さくらんぼ1箱(約360g)」を5人にプレゼント!～

申 6月25日(必着)までに、はがきで、住所、氏名、電話番号、当コーナーへの意見を記入の上、農政課内「旬の農産物プレゼント係」へ
※当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問 農政課内食育・地産地消推進協議会 ☎内線455

市制施行136周年記念 市の施設無料開放

時 7月6日(日)

施設名	時間
山寺芭蕉記念館	午前9時～午後4時30分
野草園	午前9時～午後4時30分 (入園は午後4時まで)
馬見ヶ崎プールジャバ ※混雑具合により入場制限あり	入れ替え 午前9時～午後0時30分 午後1時30分～5時
屋外市民プール (北・みなみ)	午前10時～午後6時
総合スポーツセンター 屋外プール	

次の施設は、通年無料開放しています(開館日は施設ごとに異なります)。

施設名	時間
郷土館 (旧済生館本館)	午前9時～午後4時30分
最上義光歴史館	午前9時～午後4時30分
霞城公園東大手門 櫓内部公開 (11月3日まで)	午前9時30分～午後4時 (時期により時間の延長あり)

問 総務課 ☎内線252

やまがた・マイスクール
応援寄付

学校の卒業生や企業の「学校を応援したい気持ち」を応援する「やまがた・マイスクール応援寄付」がスタートしました。この仕組みを活用することで、卒業した学校や応援したい学校を指定し、寄付を行うことができます。寄付金は指定した学校で、教育環境の充実や特色ある学校づくりのために役立てます。

Q 誰が寄付できるの？

市内外を問わず、個人・企業・団体からの寄付をお受けしています。寄付は2千円以上からお受けできます。

Q どこに寄付できるの？

市立小・中学校(全51校)から応援したい学校を指定して寄付をすることが出来ます。

※学校を指定せず寄付することも可能です。

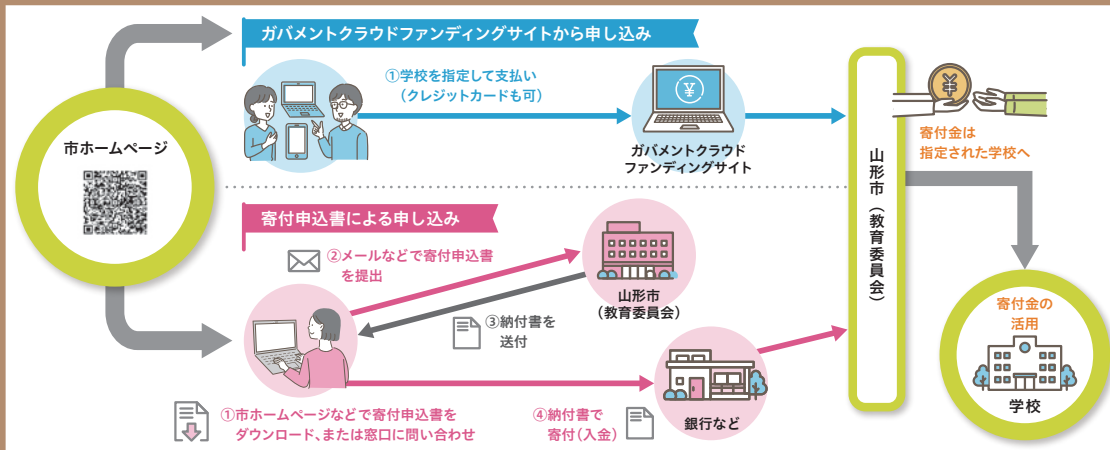
Q 寄付は税控除の対象？

ふるさと納税と同じく寄付金控除を受けることができます。市内の個人・企業・団体も同様です。

Q お礼の品はある？

返礼品はありませんが、寄付された方には、お礼状をお送りします。

ご寄付から活用まで



問 企業・卒業生連携室 (☎内線610)

イベント

企画展「収蔵名品展―室町時代から現代まで―」

時 6月20日(金)～7月14日(月)午前9時～午後4時30分 (25日を除く)

内 市指定文化財「黄石公図」・与謝蕪村筆、「子規庵写生帖」・正岡子規筆などの書画の名品を展示

費 400円(入館料。20人以上の団体は320円。高校生以下、障がい者手帳を提示の方は無料)

問 山寺芭蕉記念館(☎695-2221)



第36回山形県消防救助技術指導会

県内の消防救助隊員が鍛え抜いた救助技術を披露します。

時 6月26日(木)午前10時～午後2時20分
所 西消防署(西崎)

内 障害突破・引揚救助・ほふく救出・ロープブリッジ救出など7種目

問 消防本部警防課(☎634-1197)



第4回全国ぐとーうまいもの博 in道の駅やまがた蔵王

時 6月27日(金)～30日(月)午前10時～午後6時 (30日は午後5時30分まで)

問 道の駅やまがた蔵王(☎676-6868)

山形まるごと館紅の蔵の催し

問 ☎679-5101

◆山形紅花まつり

～紅花の里高瀬～PRイベント
時 6月29日(日)午前10時30分～

内 紅花プレゼント(先着100人)

◆7月の十日市「紅花入り・夏やさい水ピクルス作り」

時 7月12日(土)午前11時～午後1時
内 山形の夏やさいでピクルス作り(話め放題・持ち帰り)

対 先着20人

費 2500円(昼食代込み)

持 お持ちのエプロン
申 6月23日から、電話または直接山形まるごと館紅の蔵へ

※詳しくは、山形まるごと館紅の蔵ホームページへ。



国際交流協会の催し

問 ☎647-2277

所 国際交流センター

◆留学生と市民のふれあいコンサート&交流会

時 6月29日(日)午前10時～正午
内 留学生(リトアニア、ブルガリア、台湾など)の紹介や演奏、舞踊の披露、会食交流会

対 先着25人

申 6月15日から、電話で国際交流協会へ

◆浴衣の着付けと花笠踊りの体験

時 7月6日(日)午前10時～正午
内 外国人先着30人

費 千円(弁当代、クリーニング代)

持 浴衣の中に着るタンクトップ(女性)

(のみ)

申 6月15日から、電話またはEメール(yf@ma.caty.ne.jp)で国際交流協会へ

市民会館の催し

問 ☎642-3121

◆第41回平和コンサート器楽・合唱の部

時 7月6日(日)午後1時30分～
内 合唱、邦楽・弦楽器・吹奏楽など多彩なジャンルのコンサート



◆ロビーコンサートシリーズVol.38

～お芝居と朗読～ぺっちゃんくっちゃらの木の実

時 7月16日(水)午後6時開演

内 芝居(短編2作品)、朗読、アフタートーク

費 千円(高校生以下500円、未就学児無料)

山形市からのお知らせ

山形まるごと市（7月開催分）

地元の特産品や新鮮な農産物を販売しています。

◆山寺会場（山寺宝珠橋公園）

毎週土曜・日曜、祝日午前9時～午後4時

◆高瀬第一会場（産地直売所たかせ）

通年開催午前9時30分～午後4時

◆高瀬第二会場（軽トラ市・珈房たかせ前広場）

毎週日曜日前10時～午後3時

※出店者を募集しています。詳しくは、市ホームページへ。



問 観光戦略課内山形まるごと市実行委員会（☎内線677）

酪農まつり

時 7月12日(土)午前10時～午後1時

所 西蔵王放牧場（大字土坂）

内 牛の乳しぼり体験（牛の体調などにより中止の場合あり）、バター作り体験、お土産抽選など

※一部は小学生以下対象。

対 1カ月以内に海外渡航歴がない家族など120組（抽選）

申 6月27日（必着）までに、電子申請またははがきに、住所、氏名、小学生以下の人数を記入の上、農政課へ

問 農政課内酪農まつり実行委員会（☎内線435）



幼稚園・認定こども園 おしごとフェス2025

時 7月12日(土)午後1時30分～3時30分

所 山形テルサ

内 情報ブース、保育の仕事体験、相談コーナー

※詳しくは、市私立幼稚園・認定こども園協会（☎641-2323）へ。

申 7月10日までに、二次元コードから（当日参加可）



問 保育育成課（☎内線545）

「ピアノの森」ピアノコンサート 2025 Autumn

時 10月25日(土)午後2時開演（午後1時30分開場）

所 山形テルサ

内 〈出演〉ピアノ：ニューニユウ

費 〈全席指定〉一般券：4500円、小学生：2500円

（6月20日発売）



問 山形テルサ（☎646-6677）

市民活動支援センターの催し

問 ☎647-2260

◆友達の条件〜第46回 哲学カフェ〜

時 7月12日(土)午後2時～4時

対 先着10人程度

申 6月15日～7月11日に、電話で市民活動支援センターへ

◆パステル画を描いてみよう

時 7月19日(土)午後1時～3時

内 6色のパステルクレヨンを使い、ちぎった綿で絵を描く

対 先着20人

申 6月15日～7月12日に、電話、FAX（☎647-2261）、Eメール（center@yamagata-npo.jp）のいずれかで市民活動支援センターへ

虫とりに行こう

時 7月19日(土)・20日(日)午前10時～正午

対 小学生と保護者各日先着10組

費 300円（入園料。小学生無料）

持 虫かご、虫捕り網

問 6月20日から、電話で野草園へ
野草園（☎634-4120）

社会福祉協議会の催し

問 ①②④ ☎645-8061

③⑤ ☎646-5660

①おしゃべり☆さろん^{ほろり}等

時 7月1日(火)午前10時～正午

所 総合福祉センター1階高齢者福祉室

対 お子さんの障がいのごで話したい方

②子育ておしゃべりサロン

時 7月8日(火)・22日(火)午後1時30分～3時30分

所 総合福祉センター1階高齢者福祉室

対 0歳児と保護者

持 バスタオル

③協働を考える集い

時 7月14日(月)午前9時30分～正午

所 総合福祉センター2階交流ホール

内 県立保健医療大学大学院・安保寛明氏による講演

申 電話で社会福祉協議会へ

④おしゃべり広場ラコール*カフェ

時 7月16日(水)午前10時～正午

所 総合福祉センター1階高齢者福祉室

対 障がいのあるお子さん（12歳以下）やその家族など

⑤障がい者サロン

時 7月30日(水)午後1時30分～3時30分

所 総合福祉センター1階会議研修室

対 障がい者、難病などの疾患がある方やその家族など

市立図書館の催し

問 ☎ 624-0822

◆プレ・プチ・平和コンサート in 図書館

時 6月29日(日)午前11時～11時15分
内 〈出演〉 県青少年少女合唱団、南沼原
キッズコーラス、霞城の森合唱団

◆おはなし会〜耳からきく読書〜

時 7月5日(土)午後3時～3時30分
内 図書館ボランティア「小荷駄のみどりから…」による『なんどでもきき
たくなる話』

対 小学生以上先着30人

◆絵本とわらべうたの広場〜夏の巻〜

時 7月6日(日)午前10時30分～11時
内 絵本の読み聞かせ、紙芝居上演他
幼児と保護者先着30人

◆ツイト(つばやき) 短歌講座

時 7月13日(日)午前10時～正午
内 歌誌「山麓」同人・佐藤紀之氏による「否定せず・批判せず」のルール
で短歌を学ぶ講座

対 中学生以上先着16人

申 6月15日から、電話、FAX (☎ 624-0822)、Eメール (toshokan@city.yamagata-yamagata.lg.jp) のいずれかに、市立図書館
へ (直接の申し込み可)

◆べにっころばでおはなし会

時 7月13日(日)午前10時30分～11時
内 図書館ボランティア「おひさま」に

よる絵本の読み聞かせ、紙芝居上演

少年自然の家の催し

問 ☎ 643-8533

◆森の昆虫見つけ隊

時 7月25日(金)～27日(日)
内 昆虫を採集して日本蝶類科学学会理事・横倉明氏や日本鱗翅学会(りんし)・佐藤博之氏と標本を作り、昆虫の研究方法を学ぶ

対 小学3年生～中学3年生と保護者各
日10組程度 (抽選)

費 1人100円(保険料。標本セット、
三角紙代は別途800円程度)

持 昼食、虫捕り網、虫かご、菓子箱(標
本入れ) (お持ちの方は標本セット、
三角紙)

申 6月15日～7月5日に、少年自然の
家ホームページまたは電話で少年自
然の家へ

◆わんぱくサマーキャンプ

時 8月2日(土)～3日(日)1泊2日
内 ハイキング、炊飯活動、テント泊な
ど

対 小学4年生～中学2年生30人程度
(抽選)

費 2千円程度

持 水筒、雨具、軍手、腕時計、着替え、
洗面用具など

申 6月15日～7月13日に、少年自然の

家ホームページまたは電話
で少年自然の家へ



教室・講座

国際交流センターの講座

問 ☎ 647-2275

◆初心者向けの韓国語講座

時 7月5日(土)午前10時30分～正午
対 先着10人

申 6月15日から、電話で国際交流セン
ターへ

◆生活韓国語講座

時 7月5日(土)午後1時30分～3時
内 旅行で使える会話表現、はやりの性
格診断

対 先着20人

持 インターネットに接続できるスマー
トフォン・タブレット

申 6月15日から、電話で国際交流セン
ターへ

消防本部救急救命課の講座

問 ☎ 634-1193

所 西消防署 (西崎)

ポイント
ポイント

◆普通救命講習Ⅲ

時 7月12日(土)午前9時～正午

内 乳児・小児への心肺蘇生法とAED
の使用法 (修了証を発行します)

対 先着40人程度

申 6月15日から、電子申請または電話
で救急救命課へ

※詳しくは、市ホームページへ。



◆応急手当普及員の資格取得講習

時 7月19日(土)・20日(日)・21日(月・祝)
午前9時～午後6時
対 高校生を除く18歳以上の方先着40人
程度

持 応急手当指導者標準テキスト(東京
法令出版)

申 6月15日から、電子申請または電話
で救急救命課へ
※詳しくは、市ホームページへ。



再エネ・省エネ住宅セミナー&見学会

時 7月6日(日)午後1時30分～3時
所 山形エコハウス

内 高気密・高断熱なエコ住宅や、太陽
光発電設備についての講座・見学

申 6月16日～7月4日に、電話 (☎ 679-3340)、FAX (☎ 679-3389)、Eメール (eny@achie-
online.jp)、市ホームページのいずれ
かでNPO法人環境ネットやまがたへ

※詳しくは、市ホームページへ。

環境課 (☎ 内線682)



夏秋の野菜づくり講座

時	7月10日(木)午前9時30分～11時30分
所	農業研修センター(東古館)
内	元山形県食と緑の交流プラザコーディネーター・川村啓造氏による野菜の夏期管理と秋野菜作りのポイント
対	先着50人
申	6月16日～25日に、電話で農業振興公社へ
問	農業振興公社(☎644-1622)

認知症サポーター養成講座

時	7月12日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)
所	市役所11階大会議室
対	先着40人
申	6月18日から、電話で長寿支援課へ
問	長寿支援課(☎内線565)

庭木を楽しむための基礎講座

時	7月4日(金)・5日(土)午前9時30分～11時30分
対	各日先着30人
費	500円(入園料、資料代。高校生以下200円)
持	刈り込みばさみ
申	6月20日から、電話で野草園へ
問	野草園(☎634-4120)

レクリエーション体験教室

時	7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)午後6時15分～7時30分
所	市球技場
内	モルック・ディスコンの体験
対	20人(抽選)
費	2千円(傷害保険料など)
申	6月15日～23日に、市ホームページへ
問	スポーツ協会(☎687-1789)

公民館の催し

中央公民館

問	☎623-2150
◆パソコン講座「初めてのパソコン」(全3回)	
時	7月16日(水)・18日(金)午前10時～正午
内	パソコンの各部の名称、マウスやキーボードの操作など、パソコンの基本操作について学ぶ
対	次の全てを満たす方14人(抽選) ・市在住・在勤・在学の18歳以上の方 ・パソコン操作が初めての方 ・全てに参加できる方
費	800円(テキスト代)
持	USBメモリ
申	6月25日(必着)までに、はがき(〒990-0042七町1-2-39)

西部公民館

問	☎645-1223
◆楽しく学ぶ! 認知症予防講座(全3回)	
時	7月3日(水)・17日(水)・31日(水)午前10時～11時30分
内	認知症の理解、最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう、介護の不安を解決! 今から知る・今日から始める介護の備え
対	全てに参加できる方先着20人
申	6月18日～28日に、電話で西部公民館へ

南部公民館

問	☎641-6701
◆金融講座「豊かな老後〜贈与と相続」	
時	7月10日(水)午後1時30分～3時30分
内	JIFLEEC認定アドバイザー・後藤尚義氏による贈与・相続トラブルの回避方法や老後を有意義なものにするための講座
対	18歳以上の方先着20人
申	6月17日から、市ホームページまたは電話で南部公民館へ

館へ(直接の申し込み可)

北部公民館

問	☎623-9073
◆知って備える! もしものときのがん講座	
時	7月23日(水)午前10時～11時15分
対	18歳以上の方先着20人
申	6月17日から、電話または直接北部公民館へ

江南公民館

問	☎684-4428
◆はじめてのスマートフォン講座「入門編」(全3回)	
時	7月15日(水)・17日(水)午後1時30分～3時30分
対	全てに参加できるスマートフォンを持つていない方先着20人
申	6月18日から、電話または直接江南公民館へ

霞城公民館

問	☎643-2687
◆長生きスマイル時間 〜やわらか体操教室〜	
時	7月10日(水)午前10時～正午
対	先着30人
申	6月16日～7月9日に、電話で霞城公民館へ



国・団体等のお知らせ①

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

■借金返済に関する相談窓口①平日午前8時30分～午後4時30分(祝日、年末年始除く)④借金の状況を伺い、必要に応じ弁護士などの専門家に引き継ぐ⑤無料⑥山形財務事務所(☎641-5201)

■山形大学付属幼稚園児募集①願書配布6月16日(月)～②園事務室③3歳児24人⑦8月1日に説明会開催。詳しくは、ホームページで☎641-4446

■不動産無料相談会①6月21日(土)午前9時～正午②県宅建会館④空き家や不動産に関する相談全般⑥18日まで電話で要予約⑦県宅地建物取引業協会山形(☎642-8133)

■山形調理師専門学校調理体験①6月21日(土)、7月5日(土)午前10時～③高校生、社会人④学校説明、調理体験・実食⑤無料⑥ホームページで☎641-8345

■ピクブルボール体験会①6月21日(土)、7月5日(土)～19日(土)午後7時～9時②シェルトアインクルーシブプレイスコバル③高校生以上⑤500円(保険料)⑥アプルス(☎631-1147)

■やまがた縁結びたい結婚相談会①6月23日(月)・29日(日)、7月6日(日)・13日(日)午後1時30分～4時30分②文翔館③結婚を希望する方またはご家族(要予約)⑤無料⑥電話で☎やまがたハッピーサポートセンター(☎687-1972)

■相続・遺言無料相談会①6月24日(火)北部公民館、6月28日(土)元木公民館いずれも午後1時～4時⑤無料⑥電話で⑦資料などあればご持参ください⑧県行政書士会山形支部(☎625-9150)

■シニア歌声講座(シニアのための健康ボイストレーニング)①6月25日(火)午前10時～、午後2時～②江南公民館④健康ボイストレーニング⑤千円⑥要健康終活クラブ(☎090-9633-2848)

■認知症の人と家族の会山形のつどい①6月28日(土)午後1時～3時②総合福祉センター③認知症の悩み・関心のある方④相談交流会⑤無料⑥不要認知症の人と家族の会山形県支部(☎687-0387)

■山形デザイン専門学校オープンキャンパス①6月28日(土)午後1時～、7月26日(土)午前10時～③高校生以上の方やその保護者など④在校生による授業説明、体験実習など⑤無料⑥3日前まで☎631-3572

■とかみの会講演会「高齢者人権宣言をのさしに」①6月29日(日)午前9時50分～②とかみ共生苑④講師：愛媛大学教授・鈴木静氏⑤無料⑥不要☎とかみ共生苑(☎646-5050)

■第37回みはらしの丘音楽会①6月29日(日)午前11時開演②はらっぱ館③小学生以上④フルート、オカリナとピアノの演奏会⑤前売り券大人千円、学生500円☎みはらっぱ館(☎674-0510)

■市医師会美術展①7月2日(水)～7日(月)午前10時～午後5時(7日は午後3時まで)②県芸文美術館(アスレチック2階)④写真、絵画、書、俳句などの展示⑤無料⑥市医師会(☎641-3650)

■園児学・説明会①7月2日(水)～14日(月)午前9時30分～10時30分③未就園児のお子さんと保護者8組程度⑤無料⑥電話の詳しくは、ホームページで☎子ども芸術大学認定こども園(☎627-2280)

■未就園児にここ広場①7月3日(木)午前10時～②金井幼稚園③未就園児の親子④親子体操⑤30円(保険料)⑥ホームページで☎金井幼稚園(☎681-7152)

■東北文教大学「どうおはなしかい」①7月5日(土)、8月2日(土)午前10時30分～11時②東北文教大学付属図書館③主に幼児と家族④読み聞かせなど⑤無料⑥不要☎東北文教大学付属図書館(☎688-7544)

■大原学園山形校特別イベント①7月6日(日)午前10時～正午、午後1時～3時③高校生、高校既卒者、保護者④業界で活躍する卒業生の話が聞ける⑥電話またはホームページで☎入学相談係(☎674-0660)

■子どもが作る弁当の日「竹下和男氏講演会」①7月11日(金)午後2時30分～4時30分②遊学館⑤無料⑥要生活クラブやまがた生活協同組合(☎0238-237232)

■第16回わたしの会社祭①7月12日(土)午前11時～午後2時②わたしの会社(鳥居ケ丘)④カフェ、パン、菓子、出店、作品販売、織り体験⑤無料⑥会社福祉法人ほのぼの会わたしの会社(☎633-1903)

■健康維持ニユーロダンス体験①7月12日(土)午後0時40分～1時50分②やまぎん県民ホール大ホール⑤無料⑥不要⑦会場内マスク要⑧35回東北作業療法学会(☎664-1207)

■行政困りごと相談所①7月12日(土)午後1時30分～3時30分②高瀬コミセン④行政に関するお困りごとを行政相談委員がお聞きします⑤無料⑥秘密厳守⑦総務省きくみみ山形(☎632-3113)

■やくみつる講演会①7月13日(日)午後2時開演②東ソーアリーナ④テレビ・雑誌など多方面で活躍する漫画家・やくみつる氏の講演⑤前売り2千円、当日2500円(全席自由)⑥要☎地域文化支援財団(☎689-1166)

■おなかの病気の最新線、最新の診断と治療を知ろう①7月20日(日)午後1時～②山形テルサ3階アプローズ③90人④市民公開講座⑤無料⑥電話で☎山形大学医学部第二内科(☎628-5309)

■未就園児すくすく教室①7月23日(水)午前10時～11時30分②南山形幼稚園③0～3歳の子どもと親④夏野菜と仲良くなるう！カレーパーティーの詳しくは、お問い合わせください☎南山形幼稚園(☎688-1223)

■県大衆音楽祭①7月27日(日)②山形テルサアプローズ③先着100人⑥6月30日までに電話で☎県大衆音楽協会事務局阿部(☎090-4312-1017)

■県立産業技術短期大学校夏のオープンキャンパス①7月27日(日)③入学希望者、保護者④学校説明、学科説明、施設見学、体験授業⑤無料⑥ホームページで☎教務学生課(☎666-8792)

■富士山・青少年国際交流キャンプ①7月29日(火)～8月2日(木)④泊5日②静岡県立朝霧野外活動センター、富士山③小学3年生～中学3年生70人⑤山形駅発着の場合8万1千円⑥7月8日まで☎国際青少年研修協会(☎03-6825-3130)

■職業訓練受講生募集①8月～令和8年1月または2月②漆山③求職登録者15人④建築CAD施工科、電気設備技術科、NCオペレーティング科⑤無料⑥7月14日正午までに、ハローワークへ☎ポリテクセンター山形(☎686-2016)

■令和7年度裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官・高卒者区分)①9月14日(日)⑥7月1日～7月10日⑦詳しくは、裁判所ホームページで☎山形地方・家庭裁判所(☎600-0733)

■B型肝炎特措法無料相談会①9月27日(土)午後1時30分～(午後3時まで受け付け)②県生涯学習センター④集団予防接種被害者・家族相談⑥電話で☎B型肝炎福島新潟事務所(☎025-2231130)

※コミセンは、コミュニティセンターの略称

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

国・団体等のお知らせ②／タウン情報

霞城セントラルの催し

☎646-7772

◆第273回ニコニコフリーマーケット①7月13日(日)午前10時30分～午後3時②1階アトリウム⑦出店者募集、申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください

●スポーツチャンバラ体験①6月20日(金)・27日(金)午後7時～8時30分②第五小学校体育館③小学生以上10人④基礎からの体験⑤無料⑥加藤 ☎090-0953617632

●山形ボランティア日本語協会①6月21日(土)午前10時～正午②霞城セントラル2階④テキスト「みんなの日本語」持参⑤2千円(13回分、資料代) ☎菅野 ☎643-0516

●明治大学公開講演会「ラグビーの持つ力」①6月21日(土)午後2時②山形グランドホテル③先着150人④明治大学OB山岡俊氏による講演⑤無料⑥不要 ☎明治大学交友会事務局 ☎622-1810

●映画「握る女」縄文人の落とし物①の上映会①6月22日(日)午前10時30分、午後1時30分②はらっぱ里山保育園ホール(土坂)③各回50人⑤無料⑥不要 ☎西蔵王・里山で映画を楽しむ会 阿部 ☎090-733017859

●ミニコンサート①6月22日(日)午後1時30分、午後3時②はらっぱ館③各回30人⑤500円 ☎古原 ☎090-288416650

●第32回山大フィルサマーコンサート①6月22日(日)午後3時開演②山形テルサ④ベートーベン7番他⑤一般500円、中学生以下無料 ☎北原 ☎080-69459485

●居合道見学会①6月22日(日)・29日(日)午後4時～5時30分②居合道場(南四番町)③中学生以上⑤無料 ☎遠藤 ☎090-193216268

●硬式ボール卓球体験会「健康維持と楽しいふれあいの場」①6月25日(水)・27日(金)午前9時30分～11時30分②南部体育館⑤無料 ☎三ツ葉卓球クラブ中川 ☎090-40421562

●木原氏の「水野元宣の道」①6月25日(水)午前9時30分～11時30分②豊烈神社③15人④市郷土館↓邸宅跡碑などの歴史案内⑤500円(資料代)⑥要⑦駐車場無し ☎水野 ☎080-557219640

●民心を正す!『論語』①6月28日(土)午前9時30分～11時②霞城公民館③初めての方大歓迎⑤500円(資料代)⑥要 ☎山形論語研究会 会木村 ☎64212648

●ぎんなん読書会①6月28日(土)午前10時～正午②中央公民館③本が好きの方④小川糸著「こわの庭」新潮文庫 ☎阿部 ☎090-1339710153

●本格的に占星術を学ぶ講座①6月28日(土)午前10時～正午②大郷コミセン③15人⑤千円テキスト代・茶菓子代⑥電話で ☎渡辺 ☎090-892817912

●笑いで健康①6月28日(土)、7月26日(土)午前10時～11時30分②はらっぱ館④笑い(ラフター)ヨガの説明と実践⑤500円(資料代)⑥要 ☎小林 ☎090-260019740

●やまがた俳句同好会「月の海」①6月28日(土)・7月12日(土)午後1時～3時②北部公民館③俳句に興味のある方ならどなたでも ☎小田 ☎090-284918909

●ネイチャーゲーム(自然遊び)①6月29日(日)午前10時～正午②悠創の丘③30人⑤100円(教材代)⑥要 ☎奥山 ☎090-364810279

●中国語勉強会「入門、初級、中級」、日常会話①6月29日(日)午後1時②南部公民館④講師・ナナ先生⑤無料⑥要 ☎野呂 ☎080-665711373

●第22回四季の会展①7月2日(水)～7日(月)午前10時～午後5時②県芸文美術館ギャラリー2④美術作品展⑤無料 ☎鈴木 ☎080-120915660

●第54回山形洋蘭友の会洋蘭展示会①7月3日(水)～6日(日)午前10時～午後5時②DCM南館店④洋蘭約40鉢の展示、7月3日・4日午後2時～栽培講習会 ☎寒河江 ☎090-193612129

●広島原爆語り部のおはなしを聞く会①③7月5日(土)午前10時～11時30分②小学生親子30組、午後1時30分～3時中学生以上80人②男女共同参画センター「ファースト」 ☎平和を祈るホワイトポピーの会 ☎674-0604

●まちなかクラフト①7月5日(土)・6日(日)午前10時②やまぎん県民ホール前広場④手工芸品展示販売⑤入場無料⑦10周年特別企画あり ☎刺し勇 ☎090-1942414528

●かたばみの会カフェでお話しませんか①7月5日(土)午後1時30分②ファースト③ひきこもりざるを得なくなった子を持つ家族⑤200円(茶菓子代)⑥要 ☎田中 ☎080-300510538

●がんサロン「ランチ」①7月5日(土)午後1時30分②3時30分②総合福祉センター3階③がん患者とその家族④患者同士の気軽な話し合い、情報交換など⑤無料⑥不要 ☎佐藤 ☎68414469

●山形オペラ協会オペラ・プロムナードVol.29①7月5日(土)午後4時開演②富岡本店1階ステージ④協会員による演奏⑤無料 ☎佐藤 ☎090-2955103310

●セタ★音楽会①7月7日(月)午後7時30分～9時②総合福祉センター12階交流ホール③100人④オカリナとギターの演奏⑤無料⑥不要 ☎かづき ☎070-416217889

●山形北高等学校校マンドリン部第48回定期演奏会①7月12日(土)午後1時30分開演②遊学館ホール⑤無料 ☎山形北高等学校校マンドリン部 ☎62213505

●精神疾患の当事者を持つ家族の会①7月12日(土)午後1時30分④②総合福祉センター3階③家族④交流⑥電話で ☎こまき ☎090-726001390

●「野良猫」の相談会①7月20日(日)、8月17日(日)午前10時～正午②市民活動支援センター ☎野良猫クラブ ☎63111281

●保護猫譲渡会「ねこねこ山形」①7月20日(日)、8月17日(日)午前10時～午後2時30分②有町656(駐車場あり)③どなたでも④当日引き渡しなし。譲渡に条件あり ☎熊澤 ☎080-185419756

●山形西高校合唱団定期演奏会①7月28日(月)午後5時30分開演②山形テルサ④合唱演奏⑤大人500円、中学生200円 ☎山形西高等学校音楽部 ☎641135505

◎8月15日号の原稿締め切りは7月15日です◎



健康 ＊ ナビ

市保健所の開庁時間：午前8時30分～午後5時15分



育児

ママパパ教室

- 時** 7月19日(土)・26日(土)午後1時10分～4時30分ごろ(午後1時から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階大会議室など
- 内** 沐浴体験、妊婦ジャケット装着、おむつ交換体験など
- 対** 初産で妊娠週数16～33週ごろの方先着約24組
- 申** 6月20日から、やまがた出産・子育てアプリで
※詳しくは、市ホームページへ。
- 問** 母子保健課 ☎616-7038



子育てはあと相談

子育てに関すること一人で悩まずに何でも話してみませんか？公認心理師が相談に応じます。

- 時** 7月5日(土)・17日(木)
受付時間①午前9時～ ②午前9時50分～
③午前10時40分～(各回約40分)
- 所** 霞城セントラル4階健康診査室
- 対** 就学前までのお子さんを持つ保護者
- 申** 電話で母子保健課へ
※予約状況により、翌月以降の相談日をご案内することがあります。
- 問** 母子保健課 ☎616-7039

幼児発達相談

- 所** 霞城セントラル4階健康診査室
- 内** 公認心理師による相談(月2回程度・予約制)
- 対** 言葉が少ない、落ち着きがない、コミュニケーションがうまく取れないなど、発達に心配のある就学前までのお子さんと保護者
- 申** 電話で母子保健課へ
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

はじめての離乳食教室 ～これから離乳食をはじめの方へ～

- 時** 7月8日(火)午後1時30分～2時30分
(午後1時15分から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階大会議室
- 内** 講話「離乳食の進め方」
- 対** 4～6カ月児の保護者先着20組
- 持** 母子健康手帳、バスタオル(おむつ替え用)
- 申** 6月24日から、市ホームページで
- 問** 健康増進課 ☎616-7273



7月の乳幼児健康診査

詳しくは、母子健康手帳別冊または
右の二次元コードでも確認できます▶



1カ月児



令和7年5～7月生まれで、標準的には、**生後27日を超え生後6週になる日の前日まで**のお子さん(受診可能期間：満2カ月になる日の前日まで)

4カ月児



令和7年2月・3月生まれで、**満4カ月になり満5カ月になる日の前日まで**のお子さん

9カ月児



令和6年9月・10月生まれで、**満9カ月になり満10カ月になる日の前日まで**のお子さん

○受診方法：希望小児科(委託医療機関で個別受診。1カ月児は産科も可)。

受診の際は、医療機関へ電話で予約が必要です。

- 持** 母子健康手帳、母子健康手帳別冊
※1カ月児を委託医療機関以外で受診した場合、
健診費用の一部を助成します。詳しくは、市
ホームページへ。



1歳6カ月児・3歳児・5歳児

少人数制で実施するため、**対象の方には個別に通知します。**

- 対** 1歳6カ月児：令和5年12月生まれ
3歳児：令和3年10月生まれ
5歳児：令和2年7月生まれ

- 所** 霞城セントラル4階健康診査室
※持ち物や注意事項などは、個別に送付する通知文書に掲載しますので必ずお読みください。
○次のようなご心配などがありましたら、母子保健課へご相談ください。

- 1歳6カ月児…言葉が出ない、視線が合いにくい、簡単な言い付けが分からない など
3歳・5歳児…集団行動が苦手、落ち着きがない、かんしゃくやパニックを起こす、強いこだわりがある など

※母子健康手帳の「保護者の記録」の欄は、お子さんの成長発達を確認できます。お子さんの年齢に合わせてチェックしましょう。

- 問** 母子保健課 ☎616-7039

母子保健課の7月の開庁日は7日(月)・14日(月)・21日(月・祝)・22日(火)・28日(月)です。
市保健所(城南町1-1-1 霞城セントラル3階母子保健課、4階健康増進課)

国保ミニドック検診

SUKSK
ポイント対象

- 対** 山形市国民健康保険に加入する40～74歳の方
- 内** 特定健診に準ずる項目（循環器、糖尿病、肝機能、腎臓）、胃・大腸がん、胸部撮影、腹部エコーなどをセットで受診（希望により別料金で子宮・乳がん検診）
- 申** 6月25日（消印有効）までに、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、世帯主名、電話番号、保険証の記号と番号、希望する検診機関（下表参照）、パジャマのサイズM・L・LL（済生館のみ）を記入の上、封書で〒990-2461南館5-3-10 山形市医師会健診センター「山形市国保ミニドック検診」担当へ（抽選。外れた場合、7月10日まで通知）。当選者は7月10日以降通知）

※検診日は、検診機関から直接連絡します。検診日の変更は、直接検診機関へご相談ください。

実施月	検診機関	募集 人数 (抽選)	料 金	
			40～64歳	65歳以上 または 非課税世帯
8・9月	市医師会 健診センター	400人	3,652円	1,052円
	済生館	25人	34,331円	33,031円

※医師会健診センターでは、計測などの結果により、検診当日に保健指導を受けていただく場合があります。

※済生館では、胃内視鏡、胸部ヘリカルCTなどの検査を行うため、料金が市医師会健診センターと異なります（乳がん検診は、オプションになりました）。

問 健康増進課 ☎616-7272

SUKSKレシピコンテスト

SUKSK
ポイント対象

市では、市民の健康寿命を延ばすため減塩の普及に取り組んでいます。減塩は、食塩（ナトリウム）を減らすだけでなく、野菜や果物に含まれるカリウムを多く取ることで、効果がアップします。そこで、食塩控えめで野菜や果物をたっぷり使ったレシピを大募集！入賞者には豪華賞品をプレゼント。

【募集内容】

カリウムの多いほうれん草、ブロッコリー、里芋、アボカド、バナナなどの食材を使用したレシピ

【賞品】

最優秀賞…山形牛1万円分

優秀賞…農産物詰め合わせ

応募者全員にSUKSKポイント500ポイント

※詳しくは、市ホームページ、市役所や公民館などに設置のポスター・チラシをご覧ください。

対 市在住・在勤・在学の方

申 7月1日～8月31日に、電子申請、郵送または直接健康増進課へ

問 健康増進課 ☎616-7273

あしたの足楽スクール2025

SUKSK
ポイント対象

時・内・講 7月5日（土）①午前10時～・SUKSKマイスター大場マッキー広美氏による楽しく身体を動かす「あしリンピック」②午後1時30分～・済生会川口総合病院皮膚科部長・高山かおる医師、山形大学医学部付属病院整形外科病院教授・鈴木朱美医師による足の健康に関する講話

所 霞城セントラル3階ほか

対 ①小学2年生以下の子と保護者先着20組程度
②先着100人程度

申 6月16日～7月1日に、市ホームページまたは電話で健康増進課へ

問 健康増進課 ☎616-7271



こころの病気・ひきこもりの相談会

精神科医師による予約制の相談会です。

【精神保健福祉相談】

眠れない、気分が沈む、お酒の問題で困っている、つらい気持ちが続くなどで悩む、本人や家族を対象にした相談。

時 6月25日（水）午後2時～4時

【ひきこもり相談】

ひきこもりに悩む本人や家族を対象にした相談。

時 8月8日（金）午後1時30分～4時25分

所 霞城セントラル4階

申 開催日の1週間前までに、電話で精神保健・感染症対策室へ

問 精神保健・感染症対策室 ☎616-7275

高齢者^{ほうしん}帯状疱疹予防接種費用の助成

内 〈助成額〉

- ・組換えワクチン1回当たり…11,000円
- ・生ワクチン…4,400円

対 令和7年度に65歳になる方

- ・60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり日常生活がほとんど不可能な方（身体障がい者手帳1級相当）
- ・令和7年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる方（令和11年度までの経過措置）
- ・100歳以上の方（令和7年度のみ）

※ご希望の方は、協力医療機関に予約の上接種してください。

問 精神保健・感染症対策室 ☎616-7274



メディカルフィットネス+スパ

Let's TRY LaVi

広報やまがた限定キャンペーン特典

入会特典	入会金 (通常11,000円) 0円
	事務手数料 (通常2,200円) 0円
	初月月会費 0円
	2カ月目月会費 2,500円 (税込)

6・7月は **高濃度水素水 飲み放題!** キャンペーン期間 **7月11日** まで

例えば (月会費 9,900円) **シニアフリー** なら **30,500円** お得!

他の会員種別もとってもお得!
詳しくはホームページをご覧ください

※キャンペーン適用月会費は一般会員種別に限ります。※利用開始日より6ヶ月以上の継続が条件となります。※再入会の場合、退会後6ヶ月以内はキャンペーン適用外となります。※その他詳細はホームページをご覧ください。

ラ・ヴィータはココが違う! **スタッフ常駐で安心!**
★いつでも相談できる! ★お一人お一人丁寧に指導!

医療法人 徳洲会 メディカルフィットネス+スパ《ラ・ヴィータ》
MEDICAL FITNESS + SPA 山形市清住町2丁目3-51
Tel.023-647-3401

HP LINE

LaVi ラヴィータ

エクステリア・外構・造園工事の専門店

i-style Garden

Let's make a Garden

Joyful Garden Campaign

ジョイフルガーデンキャンペーン

笑顔あふれる豊かな庭へ

シンプルだけれど、なんだか"オシャレ"。
スタイリッシュな雰囲気、柔らかな曲線の門袖やアプローチ。
カラー、形状、素材、植栽、使い勝手、トータルバランスの優れたデザイン。
細部に配慮がされた、施主様のライフスタイルに合ったPLANを、
女性デザイナーならではの感性と豊富な知識をふまえ、
丁寧にデザイン・提案いたします。
ぜひ、お気軽にご相談ください。

『お庭の相談会』
大好評開催中!

株式会社アイ・スタイル
山形市馬見ヶ崎1-11-28
Tel.023-681-4602
営業時間 / 10:00 ~ 18:00

超大型補助金で、
今がリフォームチャンス!

最大 **50%** 相当還元!

今年が **超大型補助金の最終年!**

窓リフォームで **省エネ・快適** が実現します!

内窓 インプラス
今ある窓

内窓で夏の暑さをシャットアウト!!
冬は断熱効果抜群!!
一年を通して快適な空間に!

お店のInstagram
補助金申請もお任せください!
(株)結城ガラス店

お問い合わせ
TEL 023-644-3396
yukiglas@ma.catv.ne.jp

良い素材はくりかえし使えます。

蔵店が目印。東京 西川チェーン

羽毛ふとん仕立直しキャンペーン

どのメーカー、どの販売店の製品でも承ります。

羽毛の飛び出し修理のサイン。
こんな時はご相談ください。

- 以前より温かくない
- ふとんのへたり、側生地の汚れ
- 中身のかたまり
- ニオイ、ダニも心配。

各種寸法仕立直しOK。

- セミダブルサイズ
- ダブルサイズ
- クイーンサイズ等

仕立直しにあたり **無料サービス中**

サイズ変更も承ります。側生地の種類と柄が豊富です。

羽毛ふとんの専門店

山形市内・近郊 集配無料

SLEEP SHOP のむらや 十日町

山形市十日町2-4-9
年中無休 10:00~19:00

山形中央郵便局さんすじ向い
023(622)2757
www.nomuraya.net

野村屋寝装株式会社

私たちは急性期治療を終えた後の
“次の生活”を支えております

継続的な入院加療 長期療養
在宅復帰へ向けた リハビリ
がんリハビリなど 緩和ケア

正・准 看護師募集中 正職員 / パート / 新卒 / 中途

慢性期看護の経験がない方に対しても
院内研修はもちろん、イムスグループ
ならではの教育・研修制度を活用し、
サポートいたします。

24時間 院内託児所
看護師室 ※院内規程あり
各種 サークル 活動

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
山形ロイヤル病院 TEL 0237-43-8080

〒999-3712 山形県東根市大森2丁目3-6 [担当] 総務課: 人事担当 (山形ロイヤル病院 | Q)