

6月定例市長記者会見案件（6日開催）

①6月市議会定例会 提出議案について

- ・令和7年度6月補正予算概要 (財政課)
- ・令和7年度6月市議会定例会提出議案 ((総)総務課)

②やまがた・マイスクール応援寄附について (教育委員会企業・卒業生連携室)

③「こども誰でも通園制度」における総合支援システムの利用開始について (保育育成課)

④東北初「ポケモンスマイルではみがき大作戦 in 山形市」の実施について (健康増進課)

⑤第1回「SUKSKレシピコンテスト」の開催について (健康増進課)

⑥SUKSK足楽スクール^{あしたの にーぜろにーごー}2025の開催について (健康増進課)

⑦「KASUMI TERRACE(カスミテラス)」のオープンについて (公園緑地課)

〈添付資料〉

①6月市議会定例会 提出議案について

- ・令和7年度6月補正予算概要 (財政課)
- ・令和7年度6月市議会定例会提出議案 ((総)総務課)

②やまがた・マイスクール応援寄附について (教育委員会企業・卒業生連携室)

③「こども誰でも通園制度」における総合支援システムの利用開始について (保育育成課)

④東北初「ポケモンスマイルではみがき大作戦 in 山形市」の実施について (健康増進課)

⑤第1回「SUKSKレシピコンテスト」の開催について (健康増進課)

⑥SUKSK足楽スクール^{あしたの にーぜろにーごー}2025の開催について (健康増進課)

⑦「KASUMI TERRACE(カスミテラス)」のオープンについて (公園緑地課)

〈資料のみ〉

- ・「第15回 やまがた街なか回遊 べに街道キャンペーン2025」の開催について (ブランド戦略課)

- ・「第40回 山形紅花まつり」の開催概要 (観光戦略課)

- ・「第29回 むらきざわあじさい祭り」の開催概要 (観光戦略課)

- ・「第4回願いちょうちんやっしょまかしプロジェクト」について (ブランド戦略課)

- ・～令和7年度 きれいな川で住みよいふるさと運動～『河川一斉清掃』の実施について (河川整備課)

次 回	7月定例記者会見	7月22日(火) 14:00～
次々回	8月定例記者会見	8月29日(金) 14:00～

令和7年度6月補正予算案総括表

令和7年6月6日
市長記者会見資料

(単位：千円)

一般会計予算総額 (補正後 106,445,014 対前年同期 103,480,219 比率 102.9%)	937,014	特定財源	620,783	一般財源	316,231
1 まちをつくる	484,347	1 国庫支出金	401,059	1 繰入金	316,231
(1) 都市整備	86,624	歴史活き活き史跡等総合活用整備事業費補助金	22,036	財政調整基金繰入金	316,231
道路・橋りょう新設改良事業	34,224	子ども・子育て支援交付金	9,666	(補正前 310,373 → 補正後 626,604)	
橋りょう長寿命化事業	40,000	就学前教育・保育施設整備交付金	117,314		
あかねヶ丘公園再整備事業	12,400	新しい地方経済・生活環境創生交付金(地域防災緊急整備型)	47,500		
		新しい地方経済・生活環境創生交付金(デジタル実装型)	8,852		
(2) 中心市街地	302,723	防災・安全交付金	25,023		
七日町第8ブロック南地区(山形銀行本店)暮らし・にぎわい再生事業	141,944	道路メンテナンス事業費補助金	22,000		
本町第1ブロック南地区地域生活拠点型再開発事業	145,700	スマートウェルネス住宅等推進事業補助金	72,850		
霞城公園整備事業	15,079	社会資本整備総合交付金	70,972		
		高等学校等デジタル人材育成支援事業費補助金	4,846		
(3) 防災	95,000				
避難所等環境整備事業(避難所の生活環境改善事業)	95,000				
2ひとを育む	395,603	2 県支出金	36,264		
(1) 教育	14,169	文化財保護事業費補助金	1,984		
高等学校DX加速化推進事業	4,846	子ども・子育て支援交付金	4,374		
電子書籍サービス導入事業	9,323	農地利用効率化等支援事業費補助金	9,567		
		園芸やまがた産地発展サポート事業費補助金	15,253		
(2) こども	232,958	持続できる果樹産地緊急支援事業費補助金	2,024		
こども誰でも通園支援事業(乳児等通園支援事業)	7,057	畜産生産持続強化支援事業費補助金	3,062		
放課後児童健全育成事業(施設環境維持改善)	43,036				
(仮称)西部保育所整備事業【債務負担設定】	6,894				
認定こども園施設整備事業	175,971				
(3) 医療	59,623				
新型コロナウイルスワクチン定期接種事業	59,623				
(4) 文化	28,993				
史跡山形城跡発掘調査事業	28,993				
(5) スポーツ	59,860				
総合スポーツセンター受変電設備等改修事業【債務負担設定】	59,860				
		3 繰入金	6,060		
		体育施設整備基金繰入金	6,060		
		4 市債	177,400		
		スポーツ施設整備事業債	53,800		
		放課後児童クラブ整備事業債	24,900		
		保育施設整備事業債	46,700		
		デジタル活用推進事業債	4,400		
		農業生産基盤整備事業債	5,800		
		道路橋りょう整備事業債	30,100		
		都市計画公園整備事業債	11,700		

3 しごとを豊かにする 48,469

(1) 農林	46,293
多様な担い手育成支援事業	9,567
園芸作物生産基盤整備事業	25,921
畜産物生産振興対策事業	3,675
ストックマネジメント事業	7,130
(2) シティプロモーション	2,176
ボルダー市との交流事業	2,176

4 未来へつなげる行政経営 8,595

(1) 行政	
粗大ごみ収集オンライン受付導入事業	8,595

【会計別総括】

	補正前	補正額	補正後
一般会計	105,508,000	937,014	106,445,014
特別会計	50,141,369	-	50,141,369
市立病院済生館事業会計	15,597,331	28,193	15,625,524
その他の企業会計	27,072,874	-	27,072,874
全会計	198,319,574	965,207	199,284,781
		対前年同期 比率	101.1%

令和7年6月市議会定例会提出議案の概要（事件決議及び条例）

議第46号 字の区域及び名称の変更について

大字十文字、大字大森及び大字漆山の各一部（立谷川三丁目の西側隣接区域）について、字の区域及び名称を変更しようとするものです。

議第47号 はしご付消防自動車の購入について

はしご付消防自動車1台について、金2億7,746万7,110円をもって、株式会社長谷川ポンプ製作所から購入しようとするものです。

議第48号 排水ポンプ車の購入について

排水ポンプ車1台について、金6,050万円をもって、株式会社南東北クボタ山形事業所から購入しようとするものです。

議第49号 工事請負契約の締結について（総合スポーツセンターテニスコート等改修工事）

総合スポーツセンターテニスコート等改修工事について、金1億8,370万円をもって、渋谷建設・仁藤組建設工事共同企業体と請負契約を締結しようとするものです。

議第50号 業務委託協定の締結について（奥羽本線蔵王・山形間坂巻跨線橋耐震補強補修工事業務）

奥羽本線蔵王・山形間坂巻跨線橋耐震補強補修工事業務について、金5億1,664万3,600円をもって、東日本旅客鉄道株式会社東北本部と業務委託協定を締結しようとするものです。

議第51号 山形市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部改正について

職員の仕事と育児や介護の両立を支援するための措置等について規定しようとするものです。

議第52号 山形市職員の育児休業等に関する条例の一部改正について

地方公務員の育児休業等に関する法律の改正に伴い、部分休業制度の拡充に係る所要の改正を行おうとするものです。

議第53号 山形市特別職の職員の給与に関する条例の一部改正について

国会議員の選挙等の執行経費の基準に関する法律の改正に伴い、投票管理者等の報酬日額を改定しようとするものです。

議第54号 山形市職員の特殊勤務手当に関する条例の一部改正について

緊急消防援助隊等として被災地で救助活動等に従事する消防職員に対して災害応急作業等手当を支給しようとするものです。

議第55号 山形市市税条例の一部改正について

地方税法等の改正に伴い、個人市民税の特定親族特別控除及び市たばこ税の課税標準の特例措置の創設など、所要の改正を行おうとするものです。

議第56号 山形市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正について

放課後児童健全育成事業における開所時間に関する基準について変更しようとするものです。

やまがた・マイスクール応援寄附について

学校卒業生や企業等の「学校を応援したい気持ちを応援する」ため、今年度から新たに「やまがた・マイスクール応援寄附」をスタートします。

この寄附は、母校やゆかりのある学校等、応援したい学校（＝マイスクール）を寄附者があらかじめ指定し寄附を行うことができるもので、寄附を受けた学校ではその寄附金を教育環境の充実や特色ある学校づくり推進のために活用していきます。

1 寄附の対象

寄附者：個人・企業・団体（市内外を問わない）

寄附先：市立小中学校

※ 主な寄附者として、学校の卒業生、学校に関わりのある企業や団体を想定。

※ 原則、寄附者が学校を指定して寄附を行います。

2 寄附の受付開始日

令和7年6月6日（金）

3 寄附の方法

①寄附申込書による申込み（通年受付）

→山形市（教育委員会）が発行する納付書により銀行等で納付いただきます。

②ガバメントクラウドファンディングサイトからの申込み（募集期間あり）

→ウェブサイト上で申込みから決済（クレジットカード等）まで完了可能です。

→詳細は別紙を参照ください。

※上記①、②ともに、2,000円以上から寄附が可能です。

4 寄附金の使い道

指定いただいた学校で、教育環境の充実や特色ある学校づくりの推進のために活用します。

5 返礼品

返礼品はございませんが、寄附者の皆様には山形市からお礼状をお送りします。

6 その他

「やまがた・マイスクール応援寄附」は、ふるさと納税と同様に寄附金控除の対象となります。

問い合わせ先

教育委員会 企業・卒業生連携室

TEL 023-641-1212 内610

(別紙)

やまがた・マイスクール応援寄附
ガバメントクラウドファンディングの実施について

- 1 開催日時
令和7年6月6日(金)から令和7年9月3日(水)まで(90日間)
- 2 プロジェクト名
山形の未来を担う子ども達を応援したい！
やまがた・マイスクール応援プロジェクト
- 3 目標金額
2,000,000円
- 4 募集形態
ALL-in方式
※寄附総額が目標金額に到達するか否かに関わらず、集まった寄附金を受け取る
ことのできる方式
- 5 返礼品
返礼品はございません
- 6 掲載内容
ふるさとチョイス内ガバメントクラウドファンディングページ参照
URL：<https://www.furusato-tax.jp/gcf/3998>
【二次元コード】



あなたの母校や
ゆかりのある学校を応援しませんか



やまがた・マイスクール 応援寄附

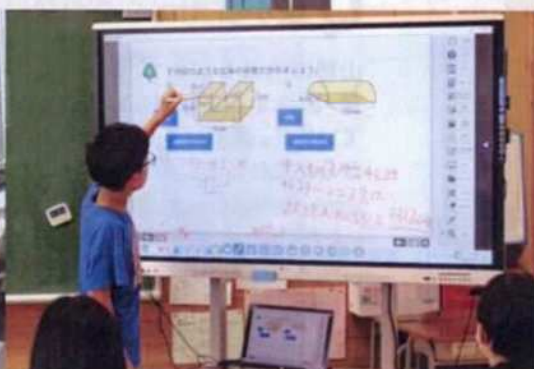
母校を
応援したい！



地域の学校を
応援したい！



仕事で関わりができた
学校を応援したい！





あなたの母校を応援しませんか



やまがた・マイスクール応援寄附とは？

山形市では、学校の卒業生や企業の「学校を応援したい気持ちを応援する」ために「やまがた・マイスクール応援寄附」を実施しています。この寄附は、寄附者のみなさまが卒業した学校や応援したい学校（＝マイスクール）を指定し、寄附を行うことができる仕組みです。寄附金は指定いただいた学校において、教育環境の充実や特色ある学校づくりのために活用されます。

Q 誰が寄附できるの？

山形市内外を問わず、個人・企業・団体からの寄附をお受けしています。寄附は2,000円以上からお受けします。

※PTAや同窓会等の団体から寄附をいただく場合は、トラブルを避けるため、総会や規約等の手続きによる団体の総意が必要です。

Q どこに寄附できるの？

山形市立小中学校（全51校）から応援したい学校を指定して寄附をすることができます。

※学校を指定せず寄附することも可能です。

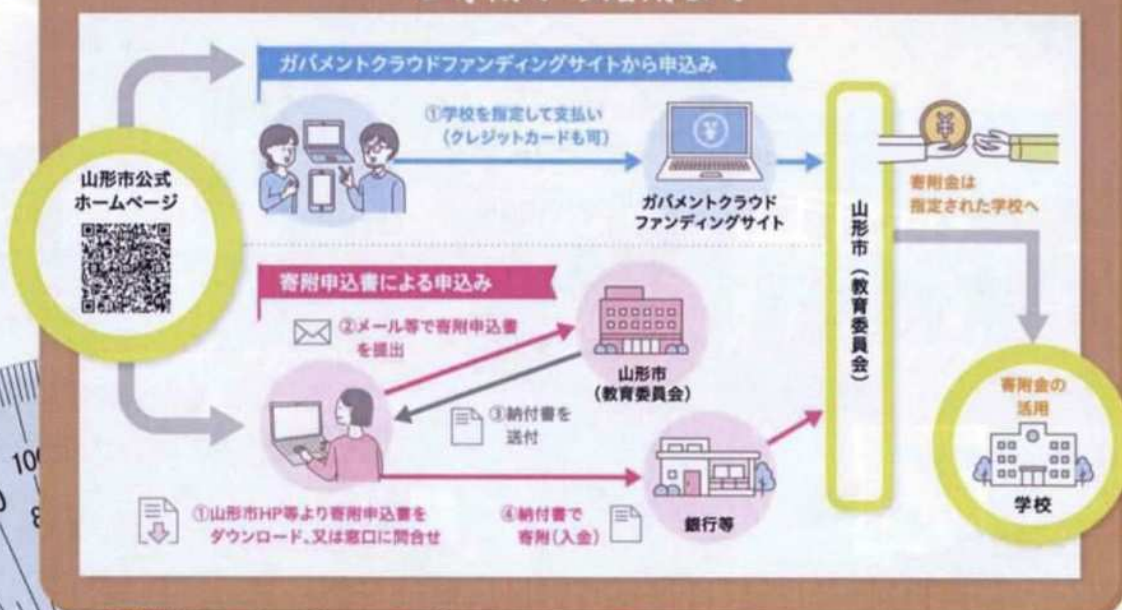
※山形市への寄附となり、山形市から学校に寄附金をお渡しします。

Q お礼の品はある？

返礼品はございませんが、寄附者の皆様には山形市からお礼状をお送りします。



ご寄附から活用まで





ゆかりのある学校を応援しませんか



寄附の使い道事例



ブラスバンドが盛んな学校なので、
いただいた楽器は日々の活動で大切に
使用させていただいております。



ベンチは図書室で使用しています。座り
心地が良く、休み時間には、子供たちが
ベンチに座って本を読んでいます。



失敗してもあきらめずに何度も挑戦し、
どんどん上達していく子供たちの姿に多く
のことを学ばせてもらっています。



家庭科の授業で使わせて
いただいております。子供
たちにとってものづくりは
楽しく、達成感があり、学
びの幅が広がっています。



学校の玄関に色とりどりの花が咲き、子
供たちはもちろん、来校されるみなさま
の気持ちも明るくしてくれています。



寄附金は指定された学校の希望に沿って活用されます。

【寄附金控除について】

個人・企業・団体が山形市など地方自治体に対する寄附を行った場合、所定の手続きを行うことで税額控除を受けることができます。納入控え（寄附申込書による申込みの場合）・寄附金受領証明書（ガバメントクラウドファンディングサイトからの申込みの場合）は、後日、確定申告等の際に必要となりますので、大切に保管ください。ガバメントクラウドファンディングサイトからの申込みの場合、ワンストップ特例制度を利用することにより、確定申告をしなくても寄附金控除の適用を受けることができます（条件あり）。なお、山形市民の方が山形市に寄附した場合も、寄附金控除の適用を受けることができます。

個人の場合

支出した寄附金のうち2千円を超える額（上限あり）について、
個人住民税及び所得税の寄附金控除の適用を受けることができます。

企業・団体（法人）の場合

原則として、寄附金の全額を損金算入できます。





寄附のお手続き



やまがた・マイスクール応援寄附



ガバメントクラウドファンディングサイトからの申込みの場合

- 山形市公式HPより、ガバメントクラウドファンディングサイトをご確認ください。サイトより寄附を申込み、寄附金を納入いただくことが可能です。
- お支払い方法は、クレジットカード払い、コンビニ支払い、各種オンライン決済システム等もご利用いただけます。詳細はガバメントクラウドファンディングサイトをご確認ください。
※ガバメントクラウドファンディングの実施期間（サイト申込みが可能な期間）は山形市公式HPからご確認ください。

寄附申込書による申込みの場合

- 山形市公式HPより寄附申込書をダウンロードし、ご希望の寄附先（学校）等、必要事項をご記入のうえ、寄附申込書を下記の問い合わせ先まで、メール・郵送または窓口にてご提出ください。
- 寄附申込書は窓口でも配布しております。また、下記の問い合わせ先までご連絡いただければ、寄附申込書を郵送いたします。
- 寄附申込書を受理後、納付書を発行いたします。納付書がお手元に届きましたら、下記の指定金融機関等一覧の窓口で寄附金の納入をお願いします。
※寄附申込書による申込みは通年でお受けしております。

指定金融機関等一覧

山形銀行、きらやか銀行、荘内銀行	本店・全国にある支店及び出張所
山形信用金庫、米沢信用金庫、 山形農業協同組合、山形市農業協同組合	本店・支店及び出張所
東北労働金庫	山形県内の支店
七十七銀行	山形支店
ゆうちょ銀行（郵便局を含む）	全国のゆうちょ銀行（郵便局を含む） 納入通知書等に、ゆうちょ銀行の「振替払込書」を同封 しておりますので、「振替払込書」にて納付ください。

やまがた・マイスクール応援寄附に関するお問い合わせ

山形市教育委員会 企業・卒業生連携室

〒990-8540 山形市旅籠町二丁目3番25号

TEL: 023-641-1212（代表）・内線610

Email: gakkou-ouen@city.yamagata-yamagata.lg.jp

山形市公式
ホームページ



「こども誰でも通園制度」における総合支援システムの利用開始について

山形市では、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するため、様々な取組を進めています。

昨年度から、同年代の子どもたちや保育所等の先生との交流を通して、子どもに家庭では得ることができない経験をさせ、また、保護者の育児負担の軽減や心身のリフレッシュを図るため、月ごとに一定時間までの利用可能枠の中で、就労要件を問わずに時間単位で利用できる「こども誰でも通園制度」を公立保育所等2施設で実施しています。

現在、利用予約については、電話または利用施設にて直接予約をしていただいておりますが、このたび、こども家庭庁（以下「国」という。）が整備した総合支援システム（以下「システム」という。）による利用予約等を開始します。利用予約等にシステムを活用いただくことで、さらに手軽に制度をご利用いただけるようになります。

1 こども誰でも通園制度とは

保護者の方の就労要件を問わず、保育所、認定こども園、幼稚園などに通っていないお子さまが、どなたでも保育所等を利用することができる制度です。

月ごとに一定時間までの利用可能枠の中で、時間単位で利用できるため、多様な生活スタイルに合わせて気軽にご利用いただくことができます。

山形市では、つばさ保育園、さくら子育て支援センター（さくら保育園内）で実施しています。（民間の保育所等での実施拡大に向けて調整中）

◎制度を利用するメリット

○子どもたちにとって

同年代の子どもたちや保育所等の先生との交流を通して、家庭では得ることができない経験をすることで、心身の豊かな成長の促進が期待されます。

○保護者にとって

専門的な知識や技術を持つ人とつながることによる、孤立感、不安感等の解消や、一時的に子どもと離れる時間を過ごすことによる、育児負担の軽減や心身のリフレッシュ効果が期待されます。

※詳細は別紙チラシ参照。

2 システムの概要【新規】

こども誰でも通園制度の創設に向けて、制度の円滑な利用などを図ることを目的に国が整備したシステムで、利用者は以下のことができるようになります。

これまでは、電話または利用施設にて直接予約等をしていただいていたおりましたが、スマートフォン等からシステムを利用し予約等ができるようになり、さらに手軽に制度をご利用いただけるようになります。

《システムでできること》

- ・ こどもの基本情報の登録
- ・ 初回面談の予約
- ・ 施設の空き枠の検索
- ・ 施設の予約・キャンセル
- ・ 利用実績の確認

3 利用開始日 令和7年6月16日（月）

4 利用までの流れ

これまで電話等により行っていた下表の下線部の手続きについて、システムにより行うことが可能になります。

(1) 認定	① [利用者] 市保育育成課窓口へ利用登録申込書を提出します。 ② [市] 利用者を認定し、 <u>システムのアカウントを発行</u> します。 ③ [利用者] <u>システムへこどもの情報を登録</u> します。
(2) 面談	[利用者] システムで利用希望施設を探し <u>初回面談を予約</u> し、施設と日程調整のうえ初回面談を実施します。 ※初めて利用するにあたって面談が必要です。
(3) 予約	[利用者] システムで <u>利用希望施設を予約</u> します。 定期利用の場合：利用希望月1日の30日前より予約が可能 柔軟利用の場合：利用希望日の30日前より予約が可能 ※定期利用 … 利用する施設、曜日、時間を固定し、定期的に利用する方法 ※柔軟利用 … 利用する施設、曜日、時間を固定せずに、自由に選択し利用する方法
(4) 利用	[利用者] 利用の際に施設へ利用料を支払います。

※システムはスマートフォンなどのインターネット環境で接続ができます。

※システムの利用ができない場合、これまで同様に電話での予約も可能です。

問い合わせ先

こども未来部保育育成課給付係

TEL023-641-1212 内572



山形市乳児等通園支援事業



こども誰でも通園制度のご案内

山形市では令和7年4月から山形市乳児等通園支援事業「こども誰でも通園制度」を実施します。保護者の方の就労要件を問わず、保育所、認定こども園、幼稚園などに通っていないお子さまが、どなたでも気軽に利用することができます。

対象者

- 山形市在住で、現在保育所等に通っていない、0歳6か月～3歳未満のお子さま

実施施設

- つばさ保育園 住所：山形市幸町11-3 Tel.634-6252
 - さくら子育て支援センター 住所：山形市緑町1-9-45 Tel.622-5682
- ※実施施設は今後拡大予定

預かり期間

- 令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日



実施施設	つばさ保育園	さくら子育て支援センター
利用時間	【定期利用】 月曜日～金曜日 ①9時～11時（2時間利用） ②9時～12時（3時間利用） ※給食提供あり（実費負担） 【柔軟利用】 月曜日～金曜日 12時～16時30分	【柔軟利用】 月曜日～金曜日 ①9時～12時 （2時間まで利用可能） ②13時～16時 （2時間まで利用可能）
	◎一人当たり月10時間を上限とする	
利用料	1時間 300円（減免制度あり） ※つばさ保育園での定期利用②を利用の方は給食代300円を実費負担	
利用人数	定期利用：①②合わせて1日3名まで 柔軟利用：1時間当たり3名まで	1時間当たり3名まで

※定期利用・・・利用する施設、曜日、時間を固定し、定期的に利用する方法。

※柔軟利用・・・利用する施設、曜日、時間を固定せずに、自由に選択し利用する方法。

利用方法

- ・事前に利用登録が必要です。山形市保育育成課（または実施施設）へ利用登録申込書を提出してください。（利用料金等を決定します。）
- ・利用登録決定通知書をご自宅に郵送するとともに、総合支援システム（以下「システム」という。）のアカウントを発行します。
- ・システムへこどもの情報を登録してください。
- ・システムで利用希望施設を探し初回面談を予約し、施設と日程調整のうえ初回面談を実施してください。※初めて利用するにあたって面談が必要です。
- ・システムで利用希望施設を予約してください。

定期利用の場合：利用希望月1日の30日前より1か月分の予約が可能です。

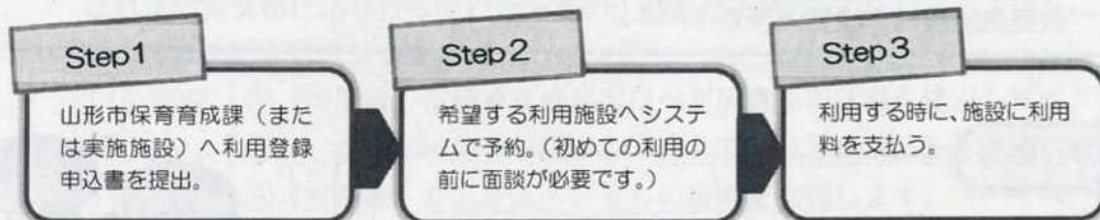
（例）8月分は7月2日から予約が可能

柔軟利用の場合：利用希望日の30日前より予約が可能です。

（例）8月1日分は7月2日から予約が可能

※システムはスマートフォンなどのインターネット環境で接続ができます。

※システムの利用ができない場合、これまで同様に電話での予約も可能です。



利用児童1人につき1時間当たりの料金は次の通りです。

利用料は、利用施設へ直接お支払いください。

区分	利用料金
①生活保護世帯	0円
②市民税非課税世帯	60円
③市民税所得割合算額7万7,101円未満の世帯	90円
④上記以外の世帯	300円

《お問い合わせ先》

山形市保育育成課

Tel：023-641-1212

（内線 572・585）

こども
まんなか

山形市は令和5年11月7日に山形市こども
まんなか応援サポーター宣言をしました

東北初「ポケモンスマイルではみがき大作戦 in 山形市」の実施について

子どもの発育において、永久歯と乳歯が混在する時期（6歳から12歳頃まで）にむし歯の罹患率が増加する傾向にあることから、永久歯が生え変わる前からの毎日の歯みがき習慣の定着と、定期歯科健診のきっかけづくりを目的に、子どもの定期歯科健診習慣化事業「ポケモンスマイルではみがき大作戦 in 山形市」を実施いたします。

本事業は、令和7年6月4日に株式会社ポケモン及び山形市歯科医師会と締結した「予防歯科推進に関する連携協定」の取組として実施するものであり、株式会社ポケモンと連携した「ポケモンスマイルではみがき大作戦」の実施は、東北初となります。

1 概要

市内の市立保育園・認定こども園等の4歳児クラス（年中児）のお子さんに、歯みがきや定期歯科健診を受診することの大切さについて周知啓発するとともに、歯みがきカレンダー（以下カレンダー）と歯みがきできたねシール（以下シール）を配布します。家庭で歯みがきが上手にできた日はカレンダーにシールを貼り、30枚貼ったカレンダーを協力歯科医院に持参すると、無料の歯科健診を受けることができます。受診後には歯科医院よりご褒美シールがプレゼントされ、カレンダーを完成することができます。また、歯科健診を受診したお子さんの中から、抽選で10名に『ポケモンスマイル』グッズ等をプレゼントします。



（歯みがき習慣ゲーム『ポケモンスマイル』）

歯みがき
上手にできた！

歯みがきカレンダーにシールを貼ろう！

歯科健診を受けて
最後のご褒美シール
をもらえる！
カレンダーの完成！

2 対象者

市内市立保育園・認定こども園等の4歳児クラス（年中児）等
（令和7年度対象児 約1,600名）

3 期間等

- (1) 7月下旬から市内市立保育園・認定こども園等を通してカレンダーとシールを配布します。
- (2) 30枚のシールを貼ったカレンダーを協力歯科医院に持参し、令和7年12月末までに歯科健診を受診したお子さんのうち、抽選で10名に『ポケモンスマイル』グッズ等をプレゼントします。なお、抽選結果はプレゼントの発送をもって発表といたします。

4 周知イベントについて

(1) 日時

令和7年7月31日(木)、8月8日(金)

(2) 内容

食育講座「パクパクよい子のクッキング」と合わせて歯科講話を行い、参加特典としても歯みがきカレンダーと歯みがきできたねシールを配布します。

5 歯みがき習慣ゲーム『ポケモンスマイル』の活用について

『ポケモンスマイル』とは、ポケモンと一緒に楽しく歯みがきを習慣化する無料ゲームアプリです。歯みがきを上手にすると、ポケモンを捕まえることができ、「ポケモンずかん」の完成を目指したり、「ポケモンキャップ」を集めたりと、いろいろな楽しみ方があります。ゲーム内では、日本歯科医師会の協力のもとに、歯みがき後にワンポイントアドバイスがもらえますので、毎日の歯みがきにご活用ください。

『ポケモンスマイル』公式サイトはこちら(URL: <https://www.pokemon-smile.jp/>)



[参考] リーフレット・カレンダーサンプル



©2022 Pokémon. ©1995-2022 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

第1回「SUKSKレシピコンテスト」の開催について

食塩（ナトリウム）の過剰摂取は、高血圧やがんなどの生活習慣病の要因となることが広く知られています。一方で、野菜や果物に含まれるカリウムには、体内に取り込まれた食塩（ナトリウム）を尿として排出する働きがあり、減塩と合わせてカリウムを多く含む野菜や果物を多く摂取することで、高血圧等の予防効果が高まるとされており、食事中的ナトリウムとカリウムのバランス、いわゆる「ナトカリバランス」を意識した食生活の重要性が注目されています。

このような中、山形市民の1日の食塩摂取量は男女ともに国の基準値を超えており、高血圧症により医療機関を受診している方が全国平均よりも多い状況にあることから、山形市では、「ナトカリバランス」を意識した食生活を推進し健康増進を図るため、減塩や野菜摂取量増加に向けた様々な取組を進めております。

このたび、新たに、ナトカリバランスに配慮した食生活の普及啓発と、減塩等に取り組みやすい環境づくりをより一層推進するため、「SUKSKレシピコンテスト」を開催します。

1 募集するレシピの要件

次の要件をすべて満たすもの

- (1) カリウムが多く含まれる以下の食材を一種類以上使用したレシピであること。
ほうれん草、ブロッコリー、セロリ、里芋、長芋、じゃがいも、アボカド、バナナ、キウイフルーツ、アーモンド、落花生、納豆
- (2) 食塩（ナトリウム）控えめで、野菜や果物（カリウム）が多いレシピであること。
- (3) おいしさや彩りに配慮したレシピであること。
- (4) 手に入りやすい食材で、一般家庭で作りやすいレシピであること。
- (5) 応募者自ら考案したオリジナルレシピであること。

2 応募資格

山形市内在学・在勤・在住の方

3 応募期間・方法

(1) 応募期間

令和7年7月1日（火）～8月31日（日）

(2) 応募方法

- ① チラシ等のQRコードからやまがたe申請にて必要事項入力、料理写真を添付する。
- ② 応募用紙を記入、料理写真を添付し、郵送または健康増進課窓口へ持参する。

4 審査方法

- (1) 一次審査（9～10月） 市管理栄養士による書類審査
- (2) 二次審査・結果発表（11月頃） 審査員の試食による審査

5 表彰

最優秀賞：1名…山形牛1万円分

優秀賞：2名…山形市産農産物詰め合わせ

特別賞：若干名

※ 応募者全員にSUKSKポイントを500ポイント進呈。

6 その他

- ・応募レシピをもとに作成したレシピ集を、山形市公式ホームページや広報やまがた等に掲載し、ナトカリバランスを意識した食生活の普及啓発を図ります。
 - ・レシピコンテスト期間中、減塩普及を推進するためのキャッチコピーを同時に募集します。
- なお、詳細は今後、ホームページ等でお知らせいたします。

(参考)

【食塩摂取量の状況】

	国の目標量※1	山形市民の食塩摂取量※2	全国の食塩摂取量※3
男性	7.5g未満	10.1g	10.7g
女性	6.5g未満	9.2g	9.1g

※1 出典 日本人の食事摂取基準2025年度版

※2 出典 令和6年度推定食塩摂取量検査

※3 出典 令和5年国民健康・栄養調査

【高血圧症の人口千人当たりのレセプト件数】

レセプト件数 … 医療機関が作成する診療報酬明細書の件数のことで、患者1人につき1つの医療機関で毎月1枚作成されます。

	人口千人当たりのレセプト件数（件/千人）			全国平均との比		
	山形市	全国平均	同規模自治体	山形市	全国平均	同規模自治体
高血圧症	1189.0	868.1	795.8	1.37	1	0.92

※出典 第3期山形市国民健康保険データヘルス計画

【問い合わせ先】

健康医療部健康増進課

健康栄養係

TEL 023-616-7273

最優秀賞 山形牛1万円分 優秀賞 農産物詰め合わせ
応募者全員にSUKSKポイント500pt ※SUKSKアプリ登録者のみ



ナトカリ普及キャラクター
ナトくん

スクスク
SUKSK

レシピコンテスト



ナトカリ普及キャラクター
カリちゃん

高血圧の予防にはナトリウムとカリウムのバランスを整えることが大切。
カリウム豊富な食材を使用した、おいしく健康的なレシピを大募集!

募集期間

令和7年7月1日(火)～8月31日(日)

募集内容

- カリウムが多く含まれる下記の食材のいずれか、または複数を使用したレシピ。
指定食材: ほうれん草、ブロッコリー、セロリ、里いも、長いも、じゃがいも、アボカド、バナナ、キウイフルーツ、アーモンド、落花生、納豆
- 料理のジャンルは問いません。 ● 応募者オリジナルで未発表のものに限ります。
- 山形市内在学・在勤・在住の方はどなたでも応募できます。

審査方法

一次審査…栄養士による書類審査
二次審査…審査員による試食審査

入賞作品はレシピ集や
市ホームページ等に掲載します



申込み

- (1) QRコードから電子申請で応募
- (2) 応募用紙と料理写真を郵送または健康増進課窓口へ直接持参

↑ コンテストの詳細
ご応募はこちら

SUKSKレシピコンテスト 応募用紙

料理写真貼付欄

※写真の裏面に氏名、料理名を記入

フリガナ 氏 名 (グループの場合は代表者)		年 代	代
住 所	〒 ー		
電話番号		SUKSK 会員番号 ※健康ポイント事業 SUKSK参加者は記入	
ニックネーム ※レシピ集等へ氏名掲載を 希望しない方は記入			
料 理 名		調理時間	約 分
材料・分量 ()人分 ※できる限り分量を数字で 記入すること。分量が不明 な場合は確認をさせてい たきます。			
調理方法 (箇条書きで記入) ※盛り付け後の料理の写真 もあわせて提出してくださ い。写真の裏面に氏名と料 理名を記入してください。	①		
アピールポイント			

注 意 事 項

- ◆ 応募に関する費用はすべて応募者負担とします。
- ◆ 提出された応募用紙や写真は、原則として返却しません。
- ◆ 応募作品において第三者との間にトラブルがあった場合、主催者は責任を負いかねます。
- ◆ 審査内容、状況に関する問い合わせには回答できません。
- ◆ 応募欄に不備がある場合や、応募者と連絡が取れない場合は審査の対象外となります。
- ◆ 本大会で提供した賞品について販売、転売、交換を禁止します。
- ◆ 個人情報厳重に管理し、本市の事業以外の目的には使用しません。

詳しい募集要項については、山形市ホームページをご確認ください。➡



減塩推進キャッチコピー 大募集!

(募集期間 7/1~8/31)

採用されると
豪華賞品プレゼント!

詳細はこちら ➡



あしたの にーぜろにーごー
SUKSK足楽スクール2025の開催について

山形市では、健康医療先進都市の確立に向けて、「歩くほど幸せになるまち」をテーマに掲げた中心市街地活性化施策や、最も手軽な運動である歩くことを基本とした健康増進施策を推進しております。

歩くことは、筋力維持や血流促進、生活習慣病の予防に資するだけでなく、外出や趣味、交流など生活の質の維持向上にもつながります。

このような中、足の健康の大切さを広く周知し、市民の皆様のさらなる健康増進を図るため、歩行を支える足の健康啓発イベント「SUKSK足楽（あしたの）スクール」を開催します。

昨年度に引き続き2回目の開催となりますが、今年度は午前と午後の2部構成とし、新たに、子どもを対象に遊びを通じて足の大切さを伝える「あしリンピック」を行うとともに、足の健康に関するブース出展も行います。

1 開催日時

令和7年7月5日（土）午前10時から午後4時

2 開催場所

霞城セントラル1階、3階、5階（山形市城南町1-1-1）

3 開催概要

【午前の部】【新規】あしリンピック～やまがた発・足のオリンピック！？～

- (1) 時 間 午前10時～午前11時45分
- (2) 会 場 霞城セントラル5階 健康増進ホール
- (3) 対 象 小学校低学年以下（年齢5～8歳程度）の子ども（保護者同伴）
- (4) 定 員 先着20名程度（親子20組程度）
- (5) 参加費 無料
- (6) 内 容

①足の健康ミニ講座

演題：『足みて、爪みて、よし進め～成長期だから見逃したくない足の変化～』

講師：埼玉県済生会川口総合病院 皮膚科 主任部長 高山かおる先生



②足を使った楽しい競技「あしリンピック」

進行：山形市SUKSKマイスター 大場マッキー広美先生

競技：足でまり入れ／新聞紙ひっぱりリレー／けんけんレース など



【午後の部】足の健康セミナー

- (1) 時 間 午後1時30分～午後3時
- (2) 会 場 霞城セントラル3階 大会議室
- (3) 定 員 先着100名
- (4) 参加費 無料
- (5) 内 容

①『歩ける足が、人生を支える～今日から始める足と爪のセルフケア～』

講師：埼玉県済生会川口総合病院 皮膚科 主任部長 高山かおる先生

②『いつまでも歩く喜びを！膝を元気にするヒント』

講師：山形大学医学部附属病院 整形外科 病院教授 鈴木朱美先生



【SUKSK健康ブース】

- (1) 時 間 午後1時～午後4時
(2) 会 場 霞城セントラル1階 アトリウム
(3) 内 容 SUKSKアプリ登録サポートコーナー、足の健康関連団体による出展
※申込不要・入退場自由

4 申 込

令和7年6月16日(月)より市公式ホームページからWEB申込
又は電話で市健康増進課へ(各定員になり次第締切)
※SUKSK健康ブースは申込不要



5 主 催

山形市、科研製薬株式会社

6 その他

- ・あしリンピック参加者にはSUKSKグッズ(オリジナル文房具)をプレゼント
- ・セミナー参加者及び健康ブース来訪者にはSUKSKポイントをプレゼント

【高山かおる先生プロフィール】



埼玉県済生会川口総合病院 皮膚科主任部長 高山かおる 先生

1995年山形大学医学部卒業。体の土台である足の問題を根本から解決するため
2015年に足育(そくいく)研究会を立ち上げ、代表としてフットケアの啓発活
動を行うフットケアのスペシャリスト。2015年4月より現職、足と爪のケア外
来を行い、爪切難民0を目指す。

【大場マッキー広美先生プロフィール】



山形市SUKSKマイスター 大場マッキー広美 先生

一般社団法人フットヘルパー協会会長兼顧問、訪問看護ステーションひまわり執行
役員、トータルフットケア足助人(あしすけっと)代表。2022年に「現場で使
える介護フットケア便利帖」を出版。2023年8月より山形市SUKSKマイス
ターの委嘱を受け、「いつまでも自分の足でどこまでも」をコンセプトに、足の大切さを広め健康な足づくりを推進するために日々活動している。

【鈴木朱美先生プロフィール】



山形大学医学部附属病院 整形外科 病院教授 鈴木朱美 先生

2000年山形大学医学部卒業。膝関節や足の専門医として山形県の医療に携わっ
ており、山形県内のメディアを通して市民向けの膝の痛みの治療・予防の啓発につ
いても注力。サッカーなでしこジャパン帯同ドクターの経験もあり、スポーツ医学
にも精通している。

【問い合わせ先】

健康医療部健康増進課

SUKSK推進係

TEL 023-616-7271



あしたの
足楽スクール
足の明日を考える
～人生100年、自分の足で～

日時

2025年7月5日(土)
10:00～16:00

会場

霞城セントラル 1階、3階、5階
山形市城南町1丁目1-1

参加費無料
事前申込制

午前の部：先着20名

午後の部：先着100名

午前の部

あしリンピック～やまがた発・足のオリンピック!～

- 【時間】 10:00～11:45 (受付開始9:30)
【会場】 健康増進ホール(霞城セントラル5階)
【対象】 小学校低学年以下(5～8歳程度)のお子さん20名程度
※保護者の方と一緒にご来場ください。

子どもの足の健康ミニ講座

足みて、爪みて、よし進め
～成長期だから見逃したくない足の変化～

- 【講師】 高山かおる先生
埼玉県済生会川口総合病院 皮膚科 主任部長

足を使った楽しい競技「あしリンピック」
足でまり入れ、新聞紙リレー、
けんけんレース

参加者には
SUKSKオリジナル
グッズをプレゼント!



SUKSK健康ブース SUKSKポイント対象 アプリ限定100ポイント

- 【時間】 13:00～16:00
【会場】 霞城セントラル1階アトリウム

健康に関する展示ブースを
ご利用しております。
お気軽にお立ち寄りください。

午後の部 SUKSKポイント対象 500ポイント

足の健康セミナー

- 【時間】 13:30～15:00 (受付開始13:00)
【会場】 大会議室(霞城セントラル3階)
【対象】 先着100名

- 【司会】 大場マッキー広美先生
山形市SUKSKマイスター
一般社団法人 フットヘルパー協会 会長

講演1 歩ける足が、人生を支える
—今日から始める足と爪のセルフケア—

高山かおる先生
埼玉県済生会川口総合病院 皮膚科 主任部長

講演2 いつまでも歩く喜びを!
膝を元気にするヒント

鈴木朱美先生
山形大学医学部附属病院 整形外科 病院教授

講演終了後、参加者の皆さまのご質問にお答えする時間を設けております。



申込方法 (申込開始6/16(月))

- 山形市ホームページよりWeb申込
- 電話申込 023-616-7271
(山形市健康増進課 SUKSK推進係 受付時間: 平日9:00～17:00)



お申込はこちら

インフォメーション

- お車でお越しの場合は、霞城セントラルパーキングもしくは山形駅東口交通センターをご利用ください。自転車の場合は、霞城セントラル駐輪場をご利用ください。駐車券・駐輪券は受付にご提示ください。駐車場の台数には限りがあります。公共交通機関での来場にご協力ください。
- なお、SUKSK健康ブースのみお立ち寄りの方へは駐車補助券はお出しできませんのでご了承ください。

主催: 山形市・科研製薬株式会社

山形市と科研製薬株式会社は健康の保持・増進に関する連携協定を締結しています。

満足 Supporting Feet Health プロジェクト

「KASUMI TERRACE (カスミテラス)」のオープンについて

山形市では、都市公園の整備及び更新を効果的に推進していくため、民間のビジネスチャンスの拡大と、都市公園の魅力向上を両立させ、都市公園の持つ機能を最大限に引き出す手法として、Park-PFI 制度の活用に取り組んでいます。

このたび、Park-PFI 制度を活用し、事業者との連携により、駅前公園の新たな公園施設として、飲食店舗「KASUMI TERRACE (カスミテラス)」を整備しました。Park-PFI 制度を活用した店舗の整備は、県内初の取組となります。6月10日(火)にオープニングセレモニーが開催され、7月3日(木)にグランドオープンを迎えます。

さらに、同制度を活用した事業の一環として、公園の環境の維持・向上を図るため、公園内へのテーブルベンチの設置や、公園内・公園周辺の清掃、公園施設の点検など、事業者による様々な取組を実施予定です。

※Park-PFI (Park-Private Finance Initiative) 制度とは

都市公園の魅力向上、利便性の向上に民間活力を活用するため、飲食店、売店等の公園施設（公募対象公園施設）の設置又は管理を行う民間事業者を、公募により選定する制度です。



◀料理イメージ

※試作段階の写真のため、実際に提供される料理とは異なる場合があります。

【店舗コンセプト】

「本物をより気軽に、より楽しく」をテーマに、高級食材と家庭料理を融合させたワクワクするような料理を提供するイタリアンダイニング。

パスタやラザニアを中心としたランチをはじめ、夜はイタリアンをベースにしたアラカルトや、山形の旬の食材を活かしたデザートのほか、ワインやビールなどのお酒も楽しめます。

1 オープニングセレモニー

- (1) 日 時：令和7年6月10日(火)午前10時～午前11時
 - (2) 場 所：駅前公園（香澄町一丁目12番の1）地内
 - (3) 内 容：テープカット、店舗内覧、試食等
 - (4) 出席予定者：市長、市議会議員、地元飲食店組合・地元町内会関係者等
 - (5) 主 催：株式会社クリエイト礼文（設置事業者）、株式会社manmal^{まんまる}（運営事業者）
- ※株式会社 manmal…Park-PFI 制度を活用した山形県内初の飲食店舗「KASUMI TERRACE（カスミテラス）」の運営を主軸とし、地域に根ざした飲食企画を展開する会社です。

2 店舗概要

- (1) 店 名：KASUMI TERRACE（カスミテラス）
- (2) 場 所：駅前公園（香澄町一丁目12番の1）地内
- (3) 営業内容：カフェ、ダイニングバー（1階席34席、2階テラス席24席）
- (4) 営業日及び営業時間
 - ①レセプション：令和7年6月11日（水）～6月21日（土）
関係者等を招待し店舗のお披露目を行います。
ダイニングバー 午後6時30分～
 - ②プレオープン：令和7年6月25日(水)～6月30日（月）
一般客をお迎えし、メニュー限定で営業します。
25日～27日 ダイニングバー 午後5時～午後11時（L.O 午後10時）
28日～30日 カフェ 正午～午後3時（L.O 午後2時）
ダイニングバー 午後5時30分～午後11時（L.O 午後10時）
 - ③グランドオープン：令和7年7月3日(木) ※火曜、第1・第3水曜定休
カフェ 正午～午後3時（L.O 午後2時）
ダイニングバー 午後5時30分～午後11時（L.O 午後10時）
（当面は上記時間帯での営業となります。）
- (5) 運営事業者：株式会社 manmal

【位置図】



問い合わせ先
まちづくり政策部公園緑地課施設維持係
TEL023-641-1212 内530