

広報

Kouhou Yamagata No.2073

令和7年

6月1日号

山形市

# やまがた



野伏山からの眺め

## スフスフ SUKSK × 低山ハイキング

のぶしやま  
野伏山がSUKSKポイント付与対象になりました

詳しくは、P.8～9へ

### 特集

- ・防災と減災

### くらし

- ・山形市健康ポイント事業SUKSK

### イベント

- ・楽天イーグルス「1軍公式戦」中日ドラゴンズ戦
- ・やまがた街なか回遊べに街道キャンペーン2025

# 防災と減災 はじめの一步

**防災**：災害による被害を未然に防ぐ取り組み

**減災**：災害の被害を前提にし、被害を最小限に抑えるために行う対策

## 自分の命を守る行動を確認しよう

夏から秋は水害が多い季節です。昨年の7月には線状降水帯が発生し、県内では大雨による大きな被害がありました。

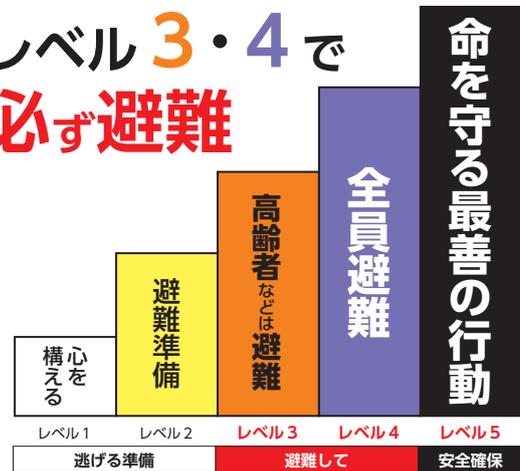
命を守るためには、「緊急時に逃げる」という判断・行動を当たり前に行うことが重要です。「いつか」は明日来るとは限りません。

事前にハザードマップを確認し、災害に備えて非常持出品を用意することで、いざというときにスムーズな行動が取れるようになります。

自分の身を守るために、日頃から備えておきましょう。

問 防災対策課 ☎内線383

レベル3・4で  
必ず避難



## 土砂災害や急な大雨に備えましょう！

～ 6月は「土砂災害防止月間」です ～

### 土砂災害の前兆現象

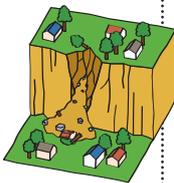
土砂災害には、「がけ崩れ」「地すべり」「土石流」の3つの種類があり、これらが発生するときには、多くの場合、何らかの前兆現象が現れます。次のような現象に気付いたら、周囲の人に知らせるとともに、市役所や消防署、町内会長や自主防災組織の長に連絡し、いち早く安全な場所に避難することが大切です。

### 土砂災害の特徴と前兆現象

#### ① がけ崩れ

##### 特徴

斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震などで緩み、突然崩れ落ちる現象。崩れ落ちるまでの時間がごく短いので、人家の近くでは逃げ遅れが発生し、人命を奪うことが多い。



##### 主な前兆現象

- がけにひび割れができる
- 小石がパラパラと落ちてくる
- がけから水が湧き出る
- 湧き水が止まる・濁る
- 地鳴りがする

#### ② 地すべり

##### 特徴

斜面の一部または全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土くれの移動量が大きいため、甚大な被害が発生。



##### 主な前兆現象

- 地面がひび割れ・陥没
- がけや斜面から水が噴き出す
- 井戸や沢の水が濁る
- 地鳴り・山鳴りがする
- 樹木が傾く
- 亀裂や段差が発生

#### ③ 土石流

##### 特徴

山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象。時速20～40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまうことも。



##### 主な前兆現象

- 山鳴りがする
- 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
- 腐った土の臭いがする
- 降雨が続くのに川の水位が下がる
- 立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

いざという  
とき

## 減災のポイント

### 自助（家族や自分の命は自分たちで守る）と 共助（地域や周囲の人たちと助け合う）を大切に

災害発生時の救助では、救助者の約9割が自分自身または家族や近隣の方から助けられたとのデータが。普段からご近所とのコミュニケーションを大切に。



### 非常持出品や備蓄品のチェック

定期的に非常持出品や備蓄品を確認し、食品はローリングストック（普段の食品を少し多めに買い置きして、食べたらいきなり買い足すことで一定量の食品を常に家庭に備蓄しておく方法）で確保し、常備薬などの「自分にとって欠かせないもの」は多めに準備しておくことが大切です。



### 家族でハザードマップを確認

避難場所や避難経路、被害の発生が想定される区域などをよく調べ、災害が発生したときに「いつ・どこへ・どのように」行動するかを事前に話し合い、避難計画をメモなどにして貼り出しておきましょう。



#### ハザードマップって何？

危険な区域からの避難を判断するための、避難場所や災害時の情報伝達方法などを掲載しています。

#### どこで入手するの？

市役所5階の防災対策課窓口、土砂災害（特別）警戒区域・洪水浸水想定区域に指定されている地区の公民館・コミュニティセンターで入手することができます。市ホームページでもダウンロードできます。



▲土砂災害



▲洪水

**土砂災害ハザードマップを確認し、避難について、あらかじめ考えていただき、各地区ごとに作成する防災マップや避難訓練などにご活用ください**

### 土砂災害・がけ地近接等住宅移転補助金

土砂災害やがけ地の崩壊などにより危険を及ぼす地域から、安全な地域へ住宅を建て替え移転する場合にご利用ください。

#### 補助対象住宅

- 市地域防災計画に掲載の土砂災害危険区域内の住宅
  - 土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域（レッドゾーン）内の住宅
- ※対象住宅の該当有無や条件については、防災対策課へ。

#### 申込期限

令和8年度に移転予定の方は、**7月31日**までに、お申し込みください。

# マイ・タイムラインを作ってみよう

大雨による土砂災害や河川の氾濫の恐ろしいところは、道路や河川の状況が急激に悪化するため、避難のタイミングを失ってしまうところ。水害による被害に遭わないためには、家族や自分の命は自分たちで守るという自助の考えと「自分で行動に移す」ことを意識して、しっかり計画しておくことが大切です。

マイ・タイムラインは、皆さん一人一人の防災行動計画であり、自分自身の避難行動を時系列で整理するための計画表です。それぞれの家族で構成や年齢が異なるため、命を守る避難行動も異なります。急な判断が迫られたときでも、慌てずに避難できるように一度、家族で話し合いながら「いつ・どこへ・どのように」行動するかを事前に整理してみましょう。



## 行動をシミュレーション

まずは、  
リスクを知ろう

一つの状況で  
基本的な  
逃げ方を考える



異なる状況  
ごとに複数の  
逃げ方を考える

夜間だったら？  
休日だったら？  
職場や学校だったら？



水害以外の  
災害リスクを  
検討して複数の  
逃げ方を考える

土砂崩れが起きたら？  
車で避難できなかったら？  
道路が冠水していたら？



## 8月26日が「火山防災の日」になりました

1911（明治44）年8月26日、浅間山に日本で最初の火山観測所が設置され、観測がはじまったことから、この日を「火山防災の日」とすることになりました。

大きな噴石や火砕流などは、避難までの時間的猶予がほとんどない危険な火山現象です。万が一に備え、蔵王山火山防災マップなどで、被害の発生が想定される区域や避難場所を確認しましょう。

蔵王山火山防災マップ ▶

## 熱中症対策にクーリングシェルターを設置しました

環境省の「熱中症特別警戒アラート」などの運用開始に合わせ、市では10月22日まで、冷房設備のある市有施設の一部をクーリングシェルター（暑熱避難施設）として開放しています。熱中症特別警戒アラートが発表された日に限らず、暑いときは、クーリングシェルターを積極的にご活用ください。また、エアコンでの適切な温度調節や小まめな水分・塩分の補給などで熱中症を予防しましょう。



▲熱中症特別警戒アラートの登録方法など



▲クーリングシェルターとして開放中の市有施設一覧



山形市から防災情報をお届けします。ぜひご登録ください！

### ▼市防災情報メールマガジン

市ホームページの「メールマガジン」にアクセスし、メールアドレスなどを入力するか、右の二次元コードから、登録画面でメールアドレスを入力してください。



▲スマートフォン ▲ガラケー  
パソコン

### ▼市LINE公式アカウント

LINEの友だち追加から右の二次元コードを読み取ってご登録ください。



### ▼市防災対策課公式X

「山形市防災対策課公式X」で検索するか、右の二次元コードを読み取り、ご確認ください。



### ▼Yahoo!防災速報

ご利用にはアプリのダウンロードが必要です。右の二次元コードを読み取るか、「Yahoo!防災速報」で検索してください。



# 災害時の避難に不安はありませんか？



## ☑ 個別避難計画作成事業を利用しましょう

問 地域共生社会課 ☎内線930

個別避難計画作成事業は、災害時に自分で避難することが難しい方（避難行動要支援者）の安心した暮らしや、安全な避難につなげるため、避難行動要支援者の状況に詳しい専門員（ケアマネジャーなど）が本人と一緒に「個別避難行動計画」の作成に取り組む事業です。

本年度は、介護保険法上の要介護3以上の認定者（在宅の方）や、医療的ケア\*が必要な重度の障がいのある方などを優先して担当の専門員などが順次お声がけします。

\*たんの吸引や経管栄養などの医療的ケアが日常的に必要な方。

## ☑ 山形市避難行動支援制度にご登録ください

問 防災対策課 ☎内線381

山形市避難行動支援制度は、避難行動要支援者が地域の中で支援を受けられるように、災害が発生する前から要支援者本人、避難支援等関係者（町内会、自主防災組織、民生委員、地域包括支援センターなど）と市が協働して体制づくりを進めている制度です。

近年多発している豪雨災害では、避難行動要支援者が被害に遭われるケースが多く見られています。自分で避難することに不安のある方は、ぜひご登録ください。

### 制度概要

登録を希望する本人の同意の下、「避難行動要支援者」として、避難支援に必要な個人情報避難支援等関係者へ提供します。

提供を受けた情報は、平常時における地域の自主防災活動（防災訓練や見守り活動、支援方法の検討など）に活用され、災害時、登録者に対する避難支援につながることを期待されます。



# YAMAGATA CITY TOPICS



## 楽天の一軍公式戦が山形に！

4月7日、株式会社楽天野球団の森井誠之社長、楽天イーグルスアンバサダーの銀次さんが、佐藤市長に表敬訪問されました。

今年は、6月10日にきらやかスタジアムで初のセ・パ交流戦（対中日ドラ

ゴンズ）が開催されます。森井社長は「交流戦で勢いをつけ、優勝を目指す」と意気込みを語りました。間近でプロ

の熱戦を見ることが出来る貴重な機会です。ぜひ球場で熱い声援を届けましょう！チケット情報は、P.12へ。

## 野草園でサクラ祭りを開催！

4月19日～5月6日に、野草園でサクラ祭りが開催されました。野草園には、5月上旬に見頃を迎えた、世界で野草園でしか見ることができないミヤマカスミザクラのほか19種の桜があります。たくさんの桜たちが多くの来場

者を魅了しました。

野草園では、本年度から購入後1年間有効の年間パスポートを販売しています。季節や月ごとに変わりゆく野草園を、年間パスポートでお得にお楽しみください！

## 自分たちのまちは自分たちで守る

4月20日に、春季消防演習が行われ、消防職員や消防団員約600人が参加しました。佐藤市長らによる観閲、消防団員による分列行進、消防ポンプ車による一斉放水が披露され、沿道の人々は目がくぎ付けになりました。

消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神の下、地域住民の生命・財産を守るため日々活動しています。近年、火災の発生が増えていますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。



野草園ホームページ▶



# 未来をひらく 人と企業

たくさんある山形市の企業の魅力を、そこで働く若手社員が生き生きと活躍する様子を通じて、広くご紹介します。

問 働きやすさ追求室（☎内線411）

株式会社スティーブアスタリスク

佐藤 絵美さん  
さとう えみ

武藤 真侑さん  
むとう まゆ



▲写真左から、佐藤さん、武藤さん

株式会社スティーブアスタリスクは、2018年創業。東京都の銀座と山形市のやまがたクリエイティブシティセンターQ1の2カ所を拠点に、企業や商品、地域などのブランディング、企画デザインを手掛けています。「マイ・ファースト・クリエイティブパートナー」の理念の下、商品開発から経営戦略、PR企画からまちづくりまで、クライアントと一緒に悩み、共に創り上げる、並走型クリエイティブカンパニー。東北での採用も強化中です。



株式会社スティーブアスタリスクホームページ▶



今回は、東北芸術工科大学卒で入社2年目の佐藤絵美さんと武藤真侑さんに、入社のきっかけや仕事のやりがいについてお話を伺いました。

## ―入社のきっかけは

武藤 大学に弊社代表がゲスト講師として来校したのが弊社のことを知ったきっかけです。その後、インターンに参加しました。短期間で、アシスタント作業に留まらず、デザイン、企画のアイデア出しなど、踏み込んだ業務を体験できました。

首都圏のデザイン会社も就職先として検討しましたが、「面白い」と思えることをデザインで実現する姿や、媒体を選ばずやりたいことができる環境に引かれ、株式会社スティーブアスタリスクで働くことを決めました。

## ―仕事のやりがいを感じているところは

佐藤 入社してすぐウェブサイトのデザインに携わる機会をいただきました。自分の描いたイラストが、チームのサポートを受けて磨かれ、依頼人に届けられるレベルに仕上がっていく。その完成品を見て大きな達成感を感じました。

デザインするだけでなく、チームで企画からアイデアを出し合い、どう表現していくか議論を積み重ねて形にしていきます。自分がユーザー

だったらこの商品をどう使いたいかを意識しながらデザインすることがとても楽しいです。

## ―実際に入社して働きやすいと思うところは

武藤 山形市のオフィスは約2年前に開設されました。東京メンバーとは、オンラインで打ち合わせをすることが多いのですが、円滑にコミュニケーションがとれており、安心して働ける職場です。会社から支給される「月1回東京に行けるチケット」を利用して、対面での相談も積極的に行うことができます。

また、役職に関係なく、コピーライティングやイベントの進行など幅広い経験を積ませてもらえます。背中を押してもらえる環境の中で、大きく成長できる実感があります。

## ―今後の目標は

佐藤 自分の強みを生かし、挑戦できる環境が整っていますので、今とはかく自分が少しでも興味があるものに、どんどんチャレンジしていきたいです。

武藤 東京でなければできないと思っていたことが、山形でも実現できると分かりました。山形を起点に、東北と、社会とつながりを生み出していきたいです。それをかなえてくれる会社だと思います。

# 今年こそ始めるチャンス!!

問 健康増進課 ☎616-7271

市は、年齢を重ねても健康で生き生きと暮らすことができるまち、「健康医療先進都市」を目指しています。市民の皆さんが健康寿命を損なう原因は、認知症・運動器疾患（骨折・転倒、関節疾患）・脳血管疾患で全体の80%を占めていました。

これらを予防するために市では、「食事（S）、運動（U）、休養（K）、社会参加（S）、禁煙・受動喫煙防止（K）」に留意する「SUKSK（スクスク）生活」を提唱し、市民の皆さんの健康に対する意識を高めるためのさまざまな取り組みを行っています。ポイントをためながら、健康づくりに取り組みましょう。

## 今始めるべき理由 1

## 記念品当選本数大幅増加！



令和6年度  
 当選本数 3,700本

今年度  
 当選本数 **5,000本**

**35%UP**

総計 **5,000人**

に県内宿泊補助券・山形牛・商品券などが当たるチャンス！



スマートフォンにSUKSKアプリ（健康マイレージ）をダウンロードして、歩いたり、健康イベントなどに参加したりするとポイントがたまります。5,000ポイントがたまると抽選で記念品が当たります。今年は当選本数が大増量！6月から始めれば12月の後期抽選に間に合います！

## 今始めるべき理由 2

## 新機能「AI健康アドバイス」

今年の2月に「AI健康アドバイス」がリリースされました。

あなたの健診結果と日々の歩数をAIが毎週判定し、点数化します。

毎週届く分析結果に応じたミッションの達成を目指しましょう。ミッション達成で1日最大90ポイントたまります。

※2024年度、2025年度の健診情報を入力するとそれぞれ1,000ポイント計2,000ポイント獲得できます。

「AI健康アドバイス」を利用して健康づくりに取り組みましょう！



詳しくはこちら



### 前期抽選について

- 対** 令和7年1月～6月に5,000ポイント以上ためた方  
**申** ポイント手帳や介護予防手帳で参加している方のみ、6月11日（必着）までに、ポイントシールが貼ってあるページをコピーした用紙に、住所、氏名、電話番号を記入の上、郵送（〒990-8580城南町1-1-1）で健康増進課へ

※ポイントをためた日付を必ず記入してください。

※SUKSKアプリ登録者は、自動抽選のため申請不要です。

アプリをダウンロードして  
 歩いてポイントをためよう！

健康マイレージ



「健康マイレージ」で検索！  
 アプリで主催団体コード  
**「ymgt」**を入力してください。



Available on the  
 App Store



GET IT ON  
 Google Play

# SUKSK×低山ハイキング

## 野伏山がSUKSKポイント付与対象になりました！

市内の低山を登って頂上に設置された二次元コードを読み込むとSUKSKポイントがたまります。

### のぶしやま 野伏山

場所：高原町 セルヴァンゴルフヒルさん道路向かい

標高：234m

歩行時間：20～30分程度（片道）

登山口前に数台分の駐車スペースがあります。

**市街地から近く、標高も高くないためハイキング初心者におすすめ。  
中腹の見晴らし台からの眺めは絶景です！**



※道幅が狭く傾斜が厳しい場所がありますので、登る際は天気や体調に十分注意しましょう。



野伏山の登山道の整備や鈴川地区の郷土の研究を行う鈴川郷土研究会の会長にお話を伺いました。

野伏山の自然に触れつつ、山家河内守の城跡の名残を感じ、歴史に思いをはせていただきたい。



鈴川郷土研究会  
会長 後藤 克己氏

※山に入る際は、登る山やルート、日時などを家族や知人に事前に伝えておきましょう。クマやハチとの遭遇にも注意が必要です。クマよけの鈴を身に着けたり、ラジオなどを携帯したりするなどの対策を行いましょう。

既に低山ハイキングの対象となっている市内5カ所の山（千歳山、大岡山、盃山、富神山、城山（長谷堂城跡））についてはSUKSK×低山ハイキングマップをご覧ください。マップは各公民館、コミュニティセンターに設置しています。



詳しくはこちら

# 山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町2丁目3番25号  
☎641-1212(代表)

## ご案内

### 軽自動車車検時の納税証明書提示が原則不要に

軽自動車（排気量250CC超の二輪車を含む）の納付情報をオンラインで確認できるようになりました。そのため、令和8年度から軽自動車税を口座振替している方への「軽自動車納税証明書（継続検査用）」の送付を終了します。納付直後に車検を受けるなど、オンラインへの反映が間に合わない場合は、納税証明書が必要となります。

問 納税課（☎内線3330）

### 国民健康保険課のお知らせ

問 ☎内線354

令和7年度国民健康保険税の納税通知書は、7月中旬に世帯主の方に送付します。

### ◆課税限度額の変更

区分	令和7年度 (令和6年度)
医療分 課税限度額	66万円 (65万円)
支援金分 課税限度額	26万円 (24万円)
介護分 課税限度額	17万円 (17万円)

※詳しくは、市ホームページへ。

### ◆軽減判定基準額（所得）の変更

軽減割合	軽減判定基準額
7割	43万円（基礎控除額）+10万円× （給与所得者などの数-1）
5割	43万円（基礎控除額）+（30万5千円） ×被保険者などの数+10万円× （給与所得者などの数-1）
2割	43万円（基礎控除額）+（56万円× 被保険者などの数）+10万円× （給与所得者などの数-1）

※詳しくは、市ホームページへ。

### 6月市議会定例会

議員による市政に関する一般質問は、6月17日(火)・18日(水)の2日間で行われる予定です。本会議、予算委員会、全員協議会の模様は市議会ホームページで生中継・録画配信しています。日程やインターネット中継について詳しくは、市議会ホームページへ。

時 6月11日(水)～27日(金)

問 議会事務局議事課（☎642-8404）

### 馬見ヶ崎河川公園グラウンド抽選会 （7月分）

時 6月10日(火)午後1時30分～

所 市役所9階公園緑地課

問 公園緑地課（☎内線749）

### 県水資源保全条例に基づく地域指定に係る住民説明会

時・所 6月11日(水)・市役所11階大会議室、6月14日(土)・農業研修センター講堂（東古館）

### 水道メーター取り換え（6月分）

内 大字柏倉、大字門伝、桜田東一～四丁目

問 上下水道部業務課（☎645-1177）

### 結婚相談会

時・所 6月13日(金)午後6時～8時・霞城公民館、6月29日(日)午前10時～正午・北部公民館

内 ボランティア仲人「やまがたし良縁隊」による個別相談

対 結婚を望む独身男女やその家族など10人程度

※仲人さんも随時募集中です。

申 市ホームページまたは電話

で公民連携室へ

問 公民連携室（☎内線223）

### 無料法律相談「女性の権利110番」

時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分

所 男女共同参画センター

内 県弁護士会所属の弁護士による電話

または面談での相談受け付け

対 先着16人

申 6月2日から、電話で男女共同参画センターへ

問 男女共同参画センター（☎645-8077）

**山形市保育園・認定こども園合同就職ガイダンス**

- 時** 6月29日(日)午後1時～4時
- 所** ホテルメトロポリタン山形、オンライン  
保育者を目指している方、保育士資格・幼稚園教諭免許状をお持ちの方
- 申** オンライン希望の場合のみ、6月20日までに、Eメール(yamagataguidance@gmail.com)で市民間立保育園・認定こども園協議会へ  
※詳しくは、市民間立保育園・認定こども園協議会ホームページへ。
- 問** 保育育成課 (☎内線573)



**補助**

**私立高等学校生徒学費補助**

- 内** 〈補助金額〉3万5千円(年額)
- 対** 6月1日現在、お子さんが私立高等学校(通信制を除く)に在学中で、一定の条件を満たす方  
※詳しくは、市ホームページへ。学校から案内が配布されない場合は、7月15日までに教育総務課へ。
- 問** 教育総務課 (☎内線482)



**空き家の除却費用助成**

- ◆市街化区域空き家除却補助**  
〈補助金額〉補助対象経費の50%(上限50万円)  
〈募集戸数〉2戸程度(抽選)
- ◆老朽危険空き家除却補助**  
〈補助金額〉補助対象経費の40%(上限100万円)  
〈募集戸数〉3戸程度(抽選)
- 申** いずれも6月2日～30日  
※詳しくは、市ホームページへ。
- 問** 住宅政策課 (☎内線471)



老朽危険空き家除却補助



市街化区域空き家除却補助

**住宅リフォーム補助(県市補助第2回)**

- 内** 〈補助額〉工事費の20%(上限24万円)  
※移住世帯、新婚世帯、子育て世帯の場合、工事費の33%(上限30万円)。
- 対** 〈対象工事〉要件工事を含む5万円以上の家屋の修繕、補修、模様替え、増築などの工事  
〈対象者〉市税滞納がなく、次の全てに該当する方  
・市に住民登録を有し居住する方  
・リフォームを行う建物の所有者  
〈対象住宅〉市内にある自らが居住する戸建住宅や集合住宅
- 申** 6月16日～20日に、見積書、リフォーム計画図、住宅の平面図を持参の

上、市役所9階901会議室へ

- ※工事施工者は、県内に本店を有し、市内に事業所を有する法人・個人事業者。  
※応募が予算額を超えた場合は抽選。  
※過去に同事業の補助を受けた建物や着手済みの工事などは補助対象外。  
※詳しくは、市ホームページへ。
- 問** 建築指導課 (☎内線476)



**応援します！未来の主役たち！**

- ◆ふるさと奨学ローン**  
〈融資使途〉大学・短大・高校・専門学校などの学資金や住居・生活資金など  
〈融資限度額〉2千万円  
〈融資期間〉最長20年  
※金利、返済期間は、金利タイプや商品・お取引内容などにより異なります。  
※在学期間中は、元金据え置きができます。  
※お子さんが県内に就職した場合、それ以降の利子に対して、最長10年間、元金300万円を限度に、教育基金協会から利子補給が受けられます。
- ◆生活応援ローン**  
※利率など詳しくは、東北労働金庫ホームページへ。
- ◆融資使途** 教育、福祉、自動車購入、生活全般、移住定着支援、空き家対策支援



〈融資限度額〉300万円

- 〈利率〉年1.25～2.75%(固定金利。使途用途により異なります。保証料は東北労働金庫が負担)
- 〈融資期間〉最長15年
- 対** 労働組合のない会社などに1カ月以上お勤めの方(勤続1年未満の場合は、前勤務先で1年以上お勤めの方)  
※申し込み方法など詳しくは、東北労働金庫山形支店(☎631-0511)へ。
- 問** 働きやすさ追求室 (☎内線415)

**募集**

**社会福祉事業団職員採用試験**

(令和8年4月1日付採用)

- 時** 〈試験日〉6月22日(日)から全4回実施
- 所** 〈会場〉特別養護老人ホーム菅沢荘
- 内** 〈募集職種、人数〉指導員・保育士2人、介護職員6人程度、栄養士1人、心理士1人  
〈配属予定定まんさくの丘、山形学園、菅沢荘 ほか
- 対** 介護職員は59歳までの方、栄養士は39歳までの方、その他は49歳までの方  
※詳しくは、社会福祉事業団ホームページへ。
- 問** 社会福祉事業団 (☎688-7504)



## 花笠まつりパレード参加団体募集

**時** 8月5日(火)～7日(木)午後6時～9時  
45分

**対** 1団体20人以上200人以内  
**申** 6月1日～17日(必着)に、所定の  
申込用紙に記入の上、FAX(FA  
6224668)で県花笠協議会へ

※県花笠協議会では、市内小・中学校に  
花笠舞踊指導員を無料で派遣し「正調  
花笠踊り」の指導を行っています。新  
規の参加申し込みや指導員の派遣など  
詳しくは、県花笠協議会(☎642-  
8753)へ。

**問** 観光戦略課(☎内線424)



## ほんわかバザー

ポイント対象

**時** 6月9日(月)～13日(金)午前10時～午後  
3時

**所** 市役所1階エントランスホール

**内** 障がいのある方が訓練を通して製作し  
た作品(手芸品や食品など)の販売  
**問** 障がい福祉課(☎内線580)

## 山形まるごと館 紅の蔵の催し

**問** ☎679-5101

### ◆企画展示「紅花展」

**時** 8月7日(木)まで午前10時～午後6時  
**内** 「紅花屏風」のレプリカ、「紅花屏風」  
を再現した「紅花人形」、身近な紅  
花製品を展示

◆6月の十日市「親子で体験!ペーパー  
紅花を作ろう!」

**時** 6月8日(日)午前10時30分～、午後1  
時30分～

**内** 和紙で「紅花」を1輪作る

**対** 各回先着5組

**申** 電話または直接山形まるごと館 紅  
の蔵へ

※詳しくは、山形まるごと館  
紅の蔵ホームページへ。



## 楽天イーグルス「1軍公式戦」

### 中日ドラゴンズ戦

**時** 6月10日(火)午後6時試合開始

**所** きらやかスタジアム

**申** 「イーグルスチケット」Web販売、  
当日券売り場

※詳しくは、楽天イーグルスホ  
ームページへ。

**問** スポーツ課(☎内線692)



## やまがた街なか回遊べに街道キャ ンペーン2025

**時** 6月14日(土)～7月6日(日)

**所** 中心市街地のホテルや商店など  
**内** 紅花をテーマとした創作メニューの  
提供や紅花の展示、クイズなど

※クイズ用紙は各参加施設にあります。  
正解者の中から抽選でベニちゃんグッ  
ズをプレゼント。

◆べに街道キャンペーン2025キック  
オフイベント

**時** 6月14日(土)午前11時～正午

**所** 山形駅東西自由通路

**内** 紅花の切り花プレゼント(先着100  
人)、県民舞協による紅花摘み唄の  
披露

**問** ブランド戦略課内べに街道キャンペ  
ーン実行委員会(☎内線413)

## 市立図書館の催し

**問** ☎624-0822

### ◆英語のよみかせとうたの会

**時** 6月14日(土)午前10時30分～11時  
**内** 英語講師・森俊樹氏による英語での絵  
本の読み聞かせや歌、紙芝居の上演

**対** 小学生以下先着30人

### ◆おはなしの広場

**時** 6月15日(日)午前10時30分～11時  
**内** 図書館ボランティアによる「雨音」  
をテーマにした読み聞かせ

**対** 3歳～小学生先着30人

### ◆絵本とお話カムカム広場～ブックオ フ・スマイルサーキュレーション～

**時** 6月22日(日)午前10時30分～11時  
**内** 絵本の読み聞かせ、紙芝居の上演

## 野草園の催し

**問** ☎634-4120

### ◆きこの植園体験

**時** 6月21日(土)午前10時～正午  
**内** ナメコ・シイタケの植園

**対** 先着20組

**費** 1組1500円(入園料・材料代込  
み、高校生以下1200円)

**申** 6月5日から、電話で野草園へ

### ◆四季観察会

**時** 6月26日(木)午前9時30分～11時30分  
**対** 先着20人

**費** 500円(入園料込み、高校生以下  
200円)

**申** 6月5日から、電話で野草園へ

### ◆ホテル観察会

**時** 6月26日(木)～28日(土)、7月3日(木)～  
5日(土)午後7時45分～9時  
**対** 各日20組(抽選)  
**費** 3000円(入園料)

**申** 6月5日～9日に、電話で野草園へ

※「選者のみ、電話で連絡します。」

野草園 6月のおすすめ植物

ヒメサユリ (上旬～中旬)



東北地方南部から新潟県の特産種で、山地から亜高山帯の草原に見られます。

ノハナショウブ (中旬～下旬)



名前の由来は野生のハナショウブという意味(野花菖蒲)で、全てのハナショウブの原種になっています。



ホームページ



Instagram

トビシマカンゾウ (中旬～下旬)



山形県の飛島と佐渡の海岸に限定して自生する海の近くに生える多年草です。

アカバナシモツケ (下旬～7月中旬)



茎の先に、小さな紅色の花をたくさんつける多年草です。

最新の開花情報をチェック!

☎634-4120

旧済生館本館3・4階特別公開

(解説付き)

時 6月28日(土)午前10時30分～正午

対 先着15人

持 内履き

申 6月2日～12日に、電話、FAX (FAX 024-999-180)、Eメール (bunka@city.yamagata-yamagata.lg.jp)

のいずれかで文化創造都市課へ

※詳しくは、市ホームページへ。

文化創造都市課

(☎内線6226)



市長杯グラウンド・ゴルフ大会

時 7月10日(木)午前8時30分～受け付け

所 コンフォートヤマガタグラウンド・ゴルフ場

対 市在住の方先着288人

費 700円(会場料)

申 6月16日～20日(必着)までに、所定の用紙で市グラウンド・ゴルフ協会へ

※詳しくは、市グラウンド・ゴルフ協会

(☎090-2609-3646)へ。

スポーツ課(☎内線6333)

少年自然の家の催し

問 ☎643-8533

①家族でキャンプ体験

テント、炊飯道具などの物品貸し出し、少年自然の家職員によるテント設置などの補助あり。過ごし方は自由。キャンプ初心者のご家族におすすです。

時 7月12日(土)～13日(日)1泊2日

対 8組(抽選)

費 1人200円(シユルフ貸し出しの方のみ、シートクリーニング代)

持 雨具、軍手、着替え、洗面用具、食

材などキャンプに必要なもの

②プラネタリウム一般公開 夏秋編

時 7月13日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

内 プラネタリウムで夏・秋の星座や宇宙の神秘を紹介

対 各回先着70人程度

※申 6月1日から①は6月22日までに、電話または少年自然の家ホームページへ。



蔵王山自然観察会

時 6月29日(日)午前8時30分～正午

所 市役所前(集合・解散)

内 市自然環境調査会による動植物・昆虫などの話を聞きながら蔵王総合グラウンド周辺を自然散策

対 先着30人

申 6月9日から、電話で環境課へ

問 環境課(☎内線683)

蔵王連峰夏登山

時 7月5日(土)午前7時50分

所 市役所(集合、バス移動)

内 大黒天駐車場～御釜～刈田駐車場

対 市在住の方15人(抽選)

費 350円(参加記念品代、保険料)

持 昼食

申 6月13日(必着)までに、Eメール (kankou@city.yamagata-yamagata.lg.jp)で、氏名、年齢、電話番号(グループの場合は全員分、件名に「蔵王連峰夏登山参加希望」と記入の上、観光戦略課へ

※当選者にはメールで通知します。

問 観光戦略課内蔵王(ZAO)広域振興協議会事務局(☎内線426)

市民の茶会

時 7月19日(土)午前10時～午後3時(1時間ごとに1席)

所 清風荘茶室「玉紅庵」

講 裏千家・中嶋宗恭氏

対 各回先着20人

費 一服800円(菓子付き)

申 7月18日までに、電話で清風荘へ

問 清風荘(☎622-33692)

ぶらぶら倶楽部2025

ぶらぶらと散歩しながら街・探険

**時・所・内** 7月19日(土)・山形駅東口交通センター前(集合) ～ほっとなる広場公園(解散)・「紅花商人の町から最上義光公菩提寺へ」、8月30日(土)・湯殿山神社前(集合) ～山形まるごと館紅の蔵(解散)・「残暑払い開運城下町山形七福神巡礼」、9月20日(土)・ほっとなる広場公園(集合)・解散・「千歳園辺りから馬見ヶ崎へ」  
**費** 各回100円(保険料など)  
 ※いずれも午前9時出発。

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
 ※悪天候などで中止になる場合は、観光協会ホームページでお知らせします。



ランチタイムオーケストラ

**時** 8月1日(金)午後1時30分～2時30分  
**所** 山形テルサ

**内** 山形交響楽団 第326回定期演奏会  
 会曲目より本番さながらの通し演奏  
 &リハーサル鑑賞(出演) 指揮：沼尻竜典、管弦楽：山形交響楽団  
**対** 小学生以上

**費** 5000円  
**申** 7月29日までに、電話または山形テ

ルサホームページで

**問** 山形テルサ (☎646667)



教室・講座

菊づくり講習会

**時** 6月11日(水)、7月17日(木)午前10時～正午

**所** 霞城公民館2階1-A B会議室  
**内** 菊の手入れ全般について学ぶ  
**講** 菊花同好会顧問・石澤氏  
**問** 公園緑地課 (☎内線528)

国際交流センターの講座

**問** ☎64712275

**時** 6月14日(土)午後1時30分～3時  
**対** 先着20人

◆初心者向けの韓国語講座

**時** 6月14日(土)午前10時30分～正午

**対** 先着10人  
**◆名曲から学ぶ韓国語**  
**時** 6月28日(土)午後1時30分～3時  
**対** 先着20人

※申 いずれも電話で国際交流センターへ

福祉文化センターの教室

**問** ☎6425181  
 ☎62512150

〒990-0021 小白川町2-3-47  
**◆働く女性の家事業「ゆかたレッスン講座」(全2回)**  
**時** 6月21日(土)・28日(土)午前10時～正午  
**対** 市在住・在勤の女性12人(抽選)

**費** 1800円(浴衣レンタルの場合)  
**持** 浴衣、帯、前板、ひも3本、タオル3枚

※1歳以上の未就学児無料託児あり。

**申** 6月13日までに、電話または市ホームページで福祉文化センターへ(直接の申し込み可)



**◆身体障がい者生活支援事業「発声機能回復訓練教室」(全5回)**

**時** 6月24日(火)、7月22日(火)、8月26日(火)、9月30日(火)、10月28日(火)午後1時～3時

**内** 食道発声訓練、電気式人工喉頭器具を使用して行う発声訓練

**対** 喉頭摘出者で身体障がい者手帳の所持者先着10人

**申** 6月1日～17日に、電話またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、障がい名を記入の上、福祉文化センターへ(直接の申し込み可)

◆「希望の家」生活支援事業

**時** 「卓球ハレー、ポッチャ教室」(全2回) 7月3日(木)・10日(木)午後1時30分～3時30分

**対** 身体障がい者手帳の所持者15人(抽選) 42円(保険料)

**申** 6月25日(必着) までに、電話、はがき、FAXのいずれかで、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、障がい名を記入の上、福祉文化センターへ(直接の申し込み可)

普通救命講習1

**時** 6月22日(日)午前9時～正午

**所** 西消防署多目的ホール(西崎)  
**内** AEDの取り扱いを含めた成人を対象とした心肺蘇生法(修了証を発行)

**申** 6月1日から、電子申請または電話で消防本部救命救命課へ  
 ※詳しくは、市ホームページへ。

**問** 消防本部救命救命課 (☎6341193)

国際交流協会の講座

問 ☎647-2277

◆多文化紹介講座

「外国料理教室 フィリピン編」

時 6月15日(日)午前10時～午後1時30分

所 霞城セントラル4階ヘルシークッキングルーム

内 カルデレータ(ビーフシチュー)、豚肉のシニガン(スープ)、切り干し大根のアチャラ(漬物)の調理、フィリピン食文化の紹介

対 先着25人

費 会員1500円、非会員3千円

持 三角巾、食器拭き用布巾、持ち帰り用容器2つ

申 電話で国際交流協会へ

◆中級フランス語講座(全6回)

時 6月15日～7月20日の毎週日曜日午後1時30分～3時30分

所 国際交流センター

講 シュレック・マチュー(フランス出身)先着10人

対 会員3500円、非会員4800円

申 6月1日から、電話で国際交流協会へ

※協会への入会はお問い合わせください。

NPO勉強会～法人設立編～

時 6月21日(土)午後2時～4時

所 霞城セントラル22階市民活動支援センター

ンター会議室B

内 法人格取得について

対 先着10人

申 6月1日～18日に、電話で市民活動支援センターへ

問 市民活動支援センター(☎647-2260)

生活支援の担い手養成研修

時 6月26日(休)午前9時30分～午後4時

所 市役所10階1001会議室

対 高齢者の生活支援やボランティア活動に興味のある方、訪問型サービス事業の従事予定者など先着20人程度

申 6月19日までに、電話で長寿支援課へ

問 長寿支援課(☎内線565)

耳からの健康講座

時 6月26日(休)午前10時～11時30分

所 篠田総合病院2階講堂

内 補聴器相談医(耳鼻咽喉科医)による加齢性難聴と介護予防についての講話

対 65歳以上の方と家族など先着50人

申 6月3日から、電話で篠田好生会から地域包括支援センター(☎635-4165)へ

問 長寿支援課(☎内線599)

ハーブを楽しむ講習会

時 7月1日(火)午前9時30分～11時30分

所 西公園どんぐり工房

内 ラベンダースティック作り

対 先着20人

費 1500円(ラベンダー、飾り物代など)

申 6月2日～10日に、電話で公園緑地課へ

問 公園緑地課(☎内線533)

チャレンジスポーツ!!

はじめてのチアダンス教室(全3回)

時 7月3日(休)・10日(休)・17日(休)午後6時10分～7時10分

所 県武道館剣道場

対 小学生20人(抽選)

費 2千円(3回分)

講 CROWN Cheer & Dance Team・高岡夏南氏

申 6月1日～22日に、スポーツ協会ホームページ、Eメール(sportschool@amagatasaiakyoujo)、FAX(☎644-5655)のいずれかで、住所、参加者氏名(ふりがな)、年齢、保護者氏名、電話番号、小学校名を記入の上、スポーツ協会へ(直接の申し込みも可)

問 スポーツ協会(☎644-5656)

学校給食センター見学試食会・食育講話

時 7月7日(月)午前9時30分～正午

内 学校給食の調理風景の見学、給食の試食、栄養教諭による講話

対 先着30人

申 6月9日～20日に、電話で学校給食センターへ

問 学校給食センター(☎644-4325)



中央公民館

問 ☎623-2150

◆リフレッシュ講座～ヨガを楽しむ～(全2回)

時 7月2日(休)・9日(休)午前10時～正午

講 ヨガインストラクター・大友亮子氏

対 全て参加できる市在住・在勤・在学の18歳以上の方先着10人

持 ヨガマット(1回200円で貸し出しあり)

申 6月4日午前9時から、電話で中央公民館へ

## 西部公民館

問 ☎64511223

### ◆スマートフォン基礎講座

時・内 6月18日(水)・基本操作とLINE体験、6月19日(木)・基本とチャット体験、6月20日(金)・基本と防災体験  
いずれも午後1時30分～3時30分  
対 各日先着15人

申 6月3日～13日に、電話または直接

西部公民館へ

### ◆わくわくどきどき子ども絵画教室I

時 6月28日(土)午前9時30分～11時30分  
内 木や草の葉をスケッチしたごわ作り  
対 小学生先着10人  
持 鉛筆、消しゴム、色鉛筆、クレヨン、水性色ペン  
申 6月4日～25日に、電話または直接

西部公民館へ

## 南部公民館

問 ☎64116701

### ◆消しゴムはんこを作ろう!

時 6月21日(土)午前9時30分～11時30分  
対 18歳以上先着10人  
費 千円(材料代)

申 6月5日午前9時から、電話または

市ホームページで(直接の  
申し込み可)



## 北部公民館

問 ☎62319073

ポインテッド  
ポイント対象

### ◆からだのなかから元気にいきいき血管講座

時 7月5日(土)午前10時～11時15分  
対 中学生以上先着20人

申 6月5日から、電話または直接北部  
公民館へ

## 霞城公民館

問 ☎64312687

✉kajo@city.yamagata-yamagata.  
lg.jp

### ◆生活実践講座

時・内 ①6月20日(金)午後6時30～7時  
30分・リボンジュートバッグ作り、  
②7月11日(金)午後6時～8時・花か  
ご作り  
対 18歳以上の方各日先着10人  
費 ①2500円②4千円

持 グルーガン(お持ちの方) ②は園芸  
用はさみ、持ち帰り用袋

申 ①は6月6日から②は6月13日から、  
電話またはEメールで霞城公民館へ

### ◆「初夏の上山三吉山(岩海)」トレック ング

時 6月26日(木)午前9時～午後1時ごろ  
(バス移動時間含む)

所 上山市内

内 霞城公民館(集合) ↓三吉山登山口  
↓低山コース ↓岩海 ↓登山口 ↓霞城  
公民館(解散)

対 先着15人

申 6月3日～20日に、電話で霞城公民  
館へ

ポイント対象

### ◆おいしく減塩!今日からできる適塩講座

時 6月27日(金)午前10時～11時30分  
内 味覚チェック、管理栄養士の話、み  
そ汁の塩分測定、減塩料理の試食な  
ど

対 18歳以上の方先着20人

持 みそ汁50cc(油不使用のもの、汁の  
み)

申 6月4日～19日に、電話またはEメ  
ールで霞城公民館へ

ポイント対象

### ◆仕事や子育てで忙しい方のための睡眠 講座

時 7月5日(土)午後6時～8時  
対 18歳以上の方先着20人

申 6月16日～28日に、電話またはEメ  
ールで霞城公民館へ

## 元木公民館

問 ☎63116551

### ◆アクセサリー作り教室

時 7月12日(土)午前11時～正午

内 レインボーチャーム作り

講 アクセサリー作家・大木美和氏

対 小学生先着10人(保護者同伴)  
300円(材料代)

申 6月10日～27日に、電話または直接  
元木公民館へ

## 滝山コミュニティセンター

問 ☎62213401

### ◆山形郷土料理講座〜笹まきとふもちを 作ろう〜

時 6月24日(火)午前10時～午後1時  
対 先着10人

持 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰  
り用容器

申 6月2日～17日に、電話で滝山コミ  
ュニティセンターへ

### ◆コーヒー講座〜コーヒー抽出を究める〜

時 7月3日(木)午後2時～3時30分  
講 J.C.Q.A認定コーヒーインスト  
ラクター1級・赤塚宏之氏

対 先着16人

持 エプロン

申 6月2日～26日に、電話で滝山コミ  
ュニティセンターへ

# 市長の やまがた自慢



## 「万博と花笠」

現在、EXPO2025大阪・関西万博が開催中ですが、1970年に開催された前回の「大阪万博」で花笠踊りが披露されたのをご存じでしょうか。当時は高度経済成長のまつた中で、日本中が万博熱に包まれていました。

そうした中、「日本のまつり」という企画があり、会場内の「お祭り広場」にて、全国各地の民謡おどりや伝統芸能など60余りの演技を披露することとなりました。花笠踊りもその一環で7月1日～3日の3日間参加し、しかもトップバッターということでした。なんと、370人もの大派遣団で準備万端の上臨んだところ、その華麗な踊りに会場は大変な盛り上がりだったそうです。ここで花笠踊りは広く知られることとなりました。

また、1985年に茨城県で開催された「つくば科学万博」においても、80人の派遣団が「ピバ!!やまがた紅花の山形路まつり」というステージイベントで花笠踊りを披露しました。さらに2005年の「愛知万博」でも、花笠踊りを披露しています。こうした、先人の活発なPR活動があって、山形花笠まつりの知名度も全国に広がっていったのだと改めて思い知らされます。

そして現在開催中の大阪・関西万博においても、東北絆まつりを出席することとなっています。6月14日・15日の2日間、万博会場内EXPOアリーナ「Matsuri」にて、東北6県の県庁所在地の祭りが披露されます。私も参加し、世界に向けて花笠をしっかりとPRして参ります。



昭和45年7月2日 山形新聞

山形市長 佐藤孝弘

## Q1 YAMAGATA CREATIVE CITY CENTER Q1

### やまがたQ1 かわら版 vol.05

#### 地域に根差した“アート”の学校 ローリングマウンテンカレッジ開校

子どもの創造的学びの活動を通して〈創造都市やまがた〉の実現を目指す人材育成プログラム「PlayQ」(プレイキュー)。昨年度は、地域に根差した「表現する大人たち」が講師を務めるアートの学校「ローリングマウンテンカレッジ」を展開。昨年10月から今年3月まで全5回の授業を実施しました。クリエイターのアトリエや大学教授の自宅を訪ねながら、多様な「表現」の在り方を学びました。ローリングマウンテンカレッジは、今年度も実施予定です。



イノシシ狩りのわなを仕掛ける松本先生(山形大学教授)と受講生(令和6年度3限目授業より)

やまがたクリエイティブシティセンターQ1  
本町1-5-19(第一小学校旧校舎)  
開館:午前9時～午後10時 休館:年末年始  
☎615-8099 Eメール:hello@qjichi.jp  
山形Q1 最新情報はQ1ホームページへ



## チャレンジ 市民活動

山形市コミュニティファンドの補助事業として採択された団体の活動を紹介します。

☎ 公民連携室 ☎ 内線223

### Being part of Yamagata from all over the world ～山形県青年国際交流機構～

- 国籍を問わず同じ体験をし、考えを共有して、誰もがよりよい山形市を創造する一員であることを実感することを目的とした事業で、4つの活動を行いました。
- ①山形市の魅力を英語で伝える17人のボランティアガイド養成・外国人向けガイドツアー
  - ②共に平和を考えることを目的とした映画『ドクちゃんフジと桜につなぐ愛』上映会・ベトナムのドクさんと山形をつなぐオンライン交流会
  - ③外国にルーツのある親子と日本人親子が集う多文化子育てカフェ
  - ④山形市と世界のこれからを話し合う、元国連職員による講演会
- 多様な背景を持つ幅広い年代の方々の参加があり、互いに協力・意見交換したことで、有意義な事業となりました。事業で育まれた縁が、誰もが活躍できる山形市実現の後押しになると強く感じました。
- 11月には内閣府青年国際交流事業の韓国青年代表団が来県し、ホームステイや地元青少年との交流を楽しむ予定です。参加希望の方はご連絡ください。

☎ 団体連絡先 県青年国際交流機構 (担当: 福島)  
☎642-7790  
Eメール: iyeoyamagata2021@gmail.com



# \* \* \* 健康 \* ナビ \* \* \*

健康

## イエローグリーンキャンペーンやまがた

イエローグリーンは、受動喫煙をしたくない・させたくないという意味を表す色です。6月6日までの「禁煙週間」に合わせて、やまがたクリエイティブシティセンターQ1のQ1モニュメントと霞城セントラル最上階をイエローグリーンにライトアップします。この機会に受動喫煙について考えてみませんか？キャンペーンの趣旨に

賛同し、施設の外観をライトアップしていただける施設なども募集しています。

※詳しくは、市ホームページへ。

時 6月6日(金)までの日没～午後10時

問 健康増進課 ☎616-7270



健康

## まちなか再発見ウォーキング SUKSK ポイント対象 ～世界かんがい施設遺産山形五堰「笹堰」をめぐる～

時 6月23日(月)午前9時45分～11時30分  
(午前9時30分から受け付け)

所 小荷駄町公園集合

内 山形市ウォーキングマップ②⑤のコースを基に、運動普及推進員と約3.3kmのウォーキング

対 先着20人

持 雨具

申 6月2日～16日に、電話で健康増進課へ

問 健康増進課 ☎616-7271

健康

## シニアからはじめる食生活講座 SUKSK ポイント対象

時 6月17日(火)午前10時～11時  
(午前9時45分から受け付け)

所 霞城セントラル3階視聴覚室

内 講話「シニア向け食事のポイント」

対 20歳以上の方先着20人

持 健診結果表、塩分濃度測定を希望の方はみそ汁50cc(油のっていないもの、汁のみ)

申 6月2日から、電話で健康増進課へ

問 健康増進課 ☎616-7273

相談

## こころの病気・ひきこもりの相談会

### 【精神保健福祉相談】

眠れない、気分が沈む、お酒の問題で困っている、つらい気持ちが続くなどで、お悩みではありませんか。本人やご家族の方を対象にした相談を行っています。

時 6月25日(水)午後2時～4時

### 【ひきこもり相談】

ひきこもりに悩む本人やご家族を対象にした相談

時 7月3日(木)午後1時30分～4時30分

※いずれも精神科医による予約制の相談(毎月1回)。

所 霞城セントラル4階

申 電話で精神保健・感染症対策室へ

※精神保健福祉士・保健師による精神保健福祉に関する電話相談は随時、来所相談は予約制です。

問 精神保健・感染症対策室 ☎616-7275

健診

## レディース健診 SUKSK ポイント対象

時 6月30日(月)、7月9日(水)、8月9日(土)

所 市医師会健診センター(南館)

内 すこやか健診と子宮頸がん検診のセット健診

対 20～39歳の女性のうち、本年度偶数歳になる方など

申 健診の15日前までに、電話(☎645-7222)で市医師会健診センターへ

※1歳以上未就学児の無料託児あり(6月30日のみ。先着10人。要予約)。

※対象や費用など詳しくは、市ホームページへ。

問 健康増進課 ☎616-7272



健康

## 休日や夜間の急病やけがなどの場合に 休日夜間診療所・休日救急歯科診療所を受診することができます

### ○休日夜間診療所の診療時間(受付時間\*1)

	休日(日曜・祝日・年末年始*2)	夜間(毎日)
内科	午前9時～11時45分、 午後1時30分～5時	午後7時～11時
小児科		午後7時30分～10時30分
外科		

※1 診察可能な人数を超える場合は、受付時間を短縮することがあります。

(連絡先) 休日夜間診療所 ☎635-9955

### ○休日救急歯科診療所の受付時間\*1

	休日(日曜・祝日・年末年始*2)
歯科	午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分

※2 12月31日～翌年1月3日

休日救急歯科診療所 ☎629-9988

所 香澄町2-9-39(市民会館北隣)

問 保健政策課 ☎616-7260



# 6月の相談

## 市民相談

問 市民相談課 ☎内線240・241

### 一般相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

### 土地の利活用相談

月～金曜日 午前9時～午後4時

### 行政書士相談

9日(月) 午前9時～午後4時

### 人権・困り事相談

10日(火) 午後1時～4時

### 土地境界に関する相談

12日(木) 午前10時～午後3時

### 行政に関する相談

17日(火) 午前10時～午後3時

### 登記手続相談

18日(水) 午前10時～午後3時

※予約不要・当日窓口へ。

※受付時間は終了時間の30分前まで  
(一般相談・土地の利活用相談を除く)。

### 司法書士相続登記相談

13日(金)・23日(月) 午前10時～午後4時

※相談には事前の予約が必要です。

## ふれあい総合相談

問 社会福祉協議会 ☎645-8177

### 年金相談

10日(火) 午後1時～4時

### 税金相談

11日(水) 午後1時～4時

### 人権相談

19日(木) 午後1時～4時

### 法律相談

金曜日 午後1時～4時

※当日正午から、電話(☎645-8061)で  
予約を受け付けます。先着6人で、弁護士との相談時間は25分です。

## 消費生活相談

問 消費生活センター ☎647-2211

### 消費生活・多重債務相談

火～日曜日 午前9時～午後5時

### 消費生活法律相談

26日(木) 午後2時～4時

※事前に消費生活相談を受けた方が対象  
です。

## ファアラ相談室

問 男女共同参画センター(ファアラ)  
☎645-8077

### カウンセラーによる一般相談

日曜日 午後2時～5時

月・水曜日 午後2時～7時

火・金曜日 午前9時～正午

木・土曜日 午前9時～午後1時

### 法律相談

11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後4時～6時

※6月2日から予約受け付け。

※1人につき年度内1回のみ。

### 助産師による女性の健康相談

思春期から更年期までの女性の健康、体の  
悩み、出産と育児などの相談をお受けします。

※各相談には事前の予約が必要です。

※予約受け付けは月～土曜日

午前9時～午後5時15分

## 各種相談

### 企業の経営相談(売上増進支援センターY-biz)

中小企業者の売上増進や販路拡大を支援  
します。

▶とき…月～金曜日 午前9時～午後5時

▶ところ…売上増進支援センターY-biz

▶問い合わせ…☎616-7900

※相談には事前の予約が必要です。

### 総合学習センター教育相談

▶とき…月～金曜日 午前10時～午後4時

▶ところ…総合学習センター(電話相談可)

▶問い合わせ…☎645-6182(直通)

※不登校や学校生活、子育てなどの悩み  
相談をお受けします(受け付けは午後  
3時30分まで)。

※メール相談(soudan-y@ymgt.ed.jp)  
も受け付けています。

### 少年相談(青少年指導センター)

▶とき…月～金曜日 午後1時～5時

▶ところ…青少年指導センター(来所相談可)

▶問い合わせ…☎631-4425(直通)

※メール相談は市ホームページで24時間  
受け付け(返信は平日となります)。

### 障がい児療育相談(まんさくの丘)

▶とき…8日(日) 午前10時～正午

▶ところ…まんさくの丘

▶問い合わせ…☎688-3540

※相談には事前の予約が必要です。

### 子ども電話相談(子ども家庭センター)

▶とき…月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

▶ところ…子ども家庭センター(来所相談可)

▶問い合わせ…☎641-3636(直通)

### 外国人専門相談(国際交流センター)

▶とき…4日(水)・18日(水) 午前11時～午後3時

▶ところ…国際交流センター

▶問い合わせ…☎647-2275

※相談言語…英語、中国語、韓国語(ベトナム語、  
タガログ語、ポルトガル語、インドネシア語、  
ネパール語での相談は要予約)。専門相談  
では、在留資格、帰化、永住、婚姻、外国  
からの呼び寄せなどの相談を受け付けます。

※県行政書士会と連携して実施しています。

※外国人専門相談以外の外国人の方の相  
談は随時受け付けています。

と  
こ  
ろ  
で  
す。

を  
基  
に  
、  
健  
康  
危  
機  
時  
に  
お  
い  
て  
も  
市  
民  
の  
皆  
さ  
ま  
が  
安  
心  
し  
て  
生  
活  
が  
お  
く  
れ  
る  
よ  
う  
体  
制  
強  
化  
に  
努  
め  
て  
い  
る  
と  
こ  
ろ  
で  
す。

昨  
今  
の  
自  
然  
災  
害  
の  
発  
生  
状  
況  
を  
み  
る  
と  
、  
健  
康  
危  
機  
は  
全  
国  
ど  
こ  
に  
で  
も  
発  
生  
す  
る  
可  
能  
性  
が  
あ  
り  
ま  
す。  
山  
形  
市  
も  
例  
外  
で  
は  
あ  
り  
ま  
せ  
ん。  
山  
形  
市  
保  
健  
所  
で  
は  
、  
新  
型  
コ  
ロ  
ナ  
ウ  
イ  
ル  
ス  
感  
染  
症  
の  
対  
応  
で  
得  
ら  
れ  
た  
知  
見  
を  
基  
に  
、  
健  
康  
危  
機  
時  
に  
お  
い  
て  
も  
市  
民  
の  
皆  
さ  
ま  
が  
安  
心  
し  
て  
生  
活  
が  
お  
く  
れ  
る  
よ  
う  
体  
制  
強  
化  
に  
努  
め  
て  
い  
る  
と  
こ  
ろ  
で  
す。

常  
時  
に  
つ  
く  
つ  
た  
ネ  
ッ  
ト  
ワ  
ー  
ク  
を  
最  
大  
限  
に  
生  
か  
し  
、  
地  
域  
に  
存  
在  
す  
る  
保  
健  
医  
療  
関  
連  
機  
関  
を  
有  
機  
的  
に  
機  
能  
さ  
せ  
る  
役  
割  
が  
期  
待  
さ  
れ  
て  
い  
ま  
す。

「  
健  
康  
危  
機  
管  
理  
」  
と  
い  
い  
ま  
す。  
健  
康  
危

「  
健  
康  
危  
機  
管  
理  
」  
と  
い  
い  
ま  
す。  
健  
康  
危  
機  
が  
発  
生

事  
故  
、  
テ  
ロ

「  
健  
康  
危  
機

「  
健  
康  
危  
機  
」  
と  
は  
、  
「  
医  
薬  
品  
、  
食  
中  
毒  
、  
感  
染  
症  
、  
飲  
料  
水  
そ  
の  
他  
何  
ら  
か  
の  
原  
因  
に  
よ  
り  
生  
じ  
る  
国  
民  
の  
生  
命  
、  
健  
康  
の  
安  
全  
を  
脅  
か  
す  
事  
態  
に  
対  
し  
て  
行  
わ  
れ  
る  
健  
康  
被  
害  
の  
発  
生  
予  
防  
、  
拡  
大  
防  
止  
、  
治  
療  
等  
に  
関  
す  
る  
業  
務  
で  
あ  
っ  
て  
、  
厚  
生  
労  
働  
省  
の  
所  
管  
に  
属  
す  
る  
も  
の  
」  
(  
厚  
生  
労  
働  
省  
健  
康  
危  
機  
管  
理  
基  
本  
指  
針  
)「  
を  
指  
し  
、  
何  
ら  
か  
の  
原  
因  
に  
は  
、  
震  
災  
・  
噴  
火  
な  
ど  
の  
自  
然  
災  
害  
、  
放  
射  
線  
事  
故  
、  
テ  
ロ  
な  
ど  
が  
定  
義  
さ  
れ  
て  
い  
ま  
す。

「  
健  
康  
危  
機  
」  
と  
は  
、  
「  
医  
薬  
品  
、  
食  
中  
毒  
、  
感  
染  
症  
、  
飲  
料  
水  
そ  
の  
他  
何  
ら  
か  
の  
原  
因  
に  
よ  
り  
生  
じ  
る  
国  
民  
の  
生  
命  
、  
健  
康  
の  
安  
全  
を  
脅  
か  
す  
事  
態  
に  
対  
し  
て  
行  
わ  
れ  
る  
健  
康  
被  
害  
の  
発  
生  
予  
防  
、  
拡  
大  
防  
止  
、  
治  
療  
等  
に  
関  
す  
る  
業  
務  
で  
あ  
っ  
て  
、  
厚  
生  
労  
働  
省  
の  
所  
管  
に  
属  
す  
る  
も  
の  
」  
(  
厚  
生  
労  
働  
省  
健  
康  
危  
機  
管  
理  
基  
本  
指  
針  
)「  
を  
指  
し  
、  
何  
ら  
か  
の  
原  
因  
に  
は  
、  
震  
災  
・  
噴  
火  
な  
ど  
の  
自  
然  
災  
害  
、  
放  
射  
線  
事  
故  
、  
テ  
ロ  
な  
ど  
が  
定  
義  
さ  
れ  
て  
い  
ま  
す。

「  
健  
康  
危  
機  
」  
と  
は  
、  
「  
医  
薬  
品  
、  
食  
中  
毒  
、  
感  
染  
症  
、  
飲  
料  
水  
そ  
の  
他  
何  
ら  
か  
の  
原  
因  
に  
よ  
り  
生  
じ  
る  
国  
民  
の  
生  
命  
、  
健  
康  
の  
安  
全  
を  
脅  
か  
す  
事  
態  
に  
対  
し  
て  
行  
わ  
れ  
る  
健  
康  
被  
害  
の  
発  
生  
予  
防  
、  
拡  
大  
防  
止  
、  
治  
療  
等  
に  
関  
す  
る  
業  
務  
で  
あ  
っ  
て  
、  
厚  
生  
労  
働  
省  
の  
所  
管  
に  
属  
す  
る  
も  
の  
」  
(  
厚  
生  
労  
働  
省  
健  
康  
危  
機  
管  
理  
基  
本  
指  
針  
)「  
を  
指  
し  
、  
何  
ら  
か  
の  
原  
因  
に  
は  
、  
震  
災  
・  
噴  
火  
な  
ど  
の  
自  
然  
災  
害  
、  
放  
射  
線  
事  
故  
、  
テ  
ロ  
な  
ど  
が  
定  
義  
さ  
れ  
て  
い  
ま  
す。

「  
健  
康  
危  
機  
」  
と  
は  
、  
「  
医  
薬  
品  
、  
食  
中  
毒  
、  
感  
染  
症  
、  
飲  
料  
水  
そ  
の  
他  
何  
ら  
か  
の  
原  
因  
に  
よ  
り  
生  
じ  
る  
国  
民  
の  
生  
命  
、  
健  
康  
の  
安  
全  
を  
脅  
か  
す  
事  
態  
に  
対  
し  
て  
行  
わ  
れ  
る  
健  
康  
被  
害  
の  
発  
生  
予  
防  
、  
拡  
大  
防  
止  
、  
治  
療  
等  
に  
関  
す  
る  
業  
務  
で  
あ  
っ  
て  
、  
厚  
生  
労  
働  
省  
の  
所  
管  
に  
属  
す  
る  
も  
の  
」  
(  
厚  
生  
労  
働  
省  
健  
康  
危  
機  
管  
理  
基  
本  
指  
針  
)「  
を  
指  
し  
、  
何  
ら  
か  
の  
原  
因  
に  
は  
、  
震  
災  
・  
噴  
火  
な  
ど  
の  
自  
然  
災  
害  
、  
放  
射  
線  
事  
故  
、  
テ  
ロ  
な  
ど  
が  
定  
義  
さ  
れ  
て  
い  
ま  
す。

「  
健  
康  
危  
機  
と  
保  
健  
所  
」  
S  
U  
K  
S  
K  
ス  
ク  
ス  
ク

山形市保健所副所長 加藤裕一

生活のすすめ

四季を感じられる山寺の地で理想の終の住まいを

ガーデニング型  
**樹木葬**

ご利用1名様 合葬タイプ  
**13万円** (永代使用料)  
(永代管理費)  
※管理料や維持費等の追加費用はかかりません。

宗旨・宗派不問  
**永代供養墓**  
**墓地分譲**

公益財団法人 **山寺霊園** 山寺駅から徒歩10分  
専用駐車場完備

山形市山寺4469 ☎023-695-2521 (9:00~15:30)  
昭和56年3月5日 山形市長許可2758 代表理事小林清美



**屋根**の塗り替えは  
**お任せください!**

地域最安値に挑戦! **6.6万円** (100平米~)

低価格 地域最安値を目指しています  
抜群の技術 下請けを使わず自社職人のみで施工するため、  
細部に至るまで丁寧に仕上げます

万全のサポート・アフターフォロー!

YPS 山形塗装サービス 山形市五十鈴2-11-46  
営業時間/8:00~18:00(日曜定休) ☎023-625-5955

お見積もりは無料です  
~感謝~  
2024年度  
受注件数  
**486件!**



独自の技術で一歩先を行く  
製品を提供しています

**東ソー・スペシャリティマテリアル株式会社**  
TOSOH

事業内容/半導体・液晶向け材料の製造

☎023-689-0150 HPはこちら  
山形市蔵王松ヶ丘二丁目1番6号 https://www.t-smc.co.jp/



**襖・障子・網戸・畳のはいかえ**

<b>襖のはいかえ</b>	<b>障子のはいかえ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>再生紙 A ¥2750 (税込)</li> <li>織物 A ¥3850 (税込)</li> <li>鳥の子 A ¥7590 (税込)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>格安品 ¥1650 (税込)</li> <li>倍厚紙 ¥2970 (税込)</li> <li>強化紙 ¥3520 (税込)</li> </ul>
<b>網戸のはいかえ</b>	<b>畳の表替え</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>18メッシュ ¥1650 (税込)</li> <li>24メッシュ ¥2750 (税込)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中国産イ草 ¥4950 (税込)</li> <li>熊本産イ草 ¥6600 (税込)</li> </ul>

FD クラフトマン 山形市青田4-3-3  
**023-673-0812** 受付 AM9:30 ~ PM7:00

襖・障子・網戸 合計価格より  
先着20名様 **5% off**

年間施工棟数370以上!  
塗替え実績 **2000** 件以上  
相談無料 見積無料 安心施工

**住宅塗装専門店 池田塗研**

令和7年度 **リフォーム補助金**  
**申請代行致します!**

お得に **塗替えできるチャンス到来!!**

塗装工事で **補助金** を  
受け取れます!

令和7年度 **リフォーム補助金** ご相談承り中!  
令和6年度 **120件以上** の実績! ぜひ、池田塗研  
補助金申請 **120件以上** の実績! にご相談ください  
※市町村への各種補助金の申請手続きを無料で代行いたします。※補助制度は、市町村により異なります。

屋根塗装 高圧洗浄 養生費用 廃材処理	屋根塗装 2回塗り シリコンプラン 耐久年数 9年 <b>18.4</b> 万円	外壁塗装 高圧洗浄 養生費用 廃材処理	外壁塗装 3回塗り フッ素プラン 耐久年数 15年 <b>68.4</b> 万円
------------------------------	--	------------------------------	--

※30坪の場合 ※ケレン作業、シーリング作業別途

住宅塗装専門店 **池田塗研** 株式会社 IKEDA  
●お電話でのお問合せは **0120-670-299**

■本店: 山形市下桑町2丁目1-1 ■東根店: 東根市大林1丁目1-25  
■刈田店: 山形市南栄町1丁目1-45 ■米沢店: 米沢市 中田町1981

旬の贈り物をあのひとへ

**さくらんぼ**

ご家族・ご親戚・ご友人に、  
山形の初夏の味覚を  
贈りませんか。

特設売場で、  
品質・価格を  
お確かめ下さい。

**農家の店 菜果園**

蔵王温泉入り口「ぐっと山形(物産会館)」北隣

有限会社キムラ  
〒990-2307 山形市表蔵王 52-1  
☎023-689-9533

営業時間  
**AM8:30 ~ PM7:00**

