

山に登ってポイントがたまる「SUKSK のぶしやま ×低山ハイキング」に野伏山が追加！

市では、市民の健康寿命を延伸するため、S（食事）、U（運動）、K（休養）、S（社会参加）、K（禁煙・受動喫煙防止）に資する活動や事業を「SUKSKポイント対象事業」として年間250以上認定しています。中でも特に人気の、地域資源を活かした「SUKSK×低山ハイキング」にこの度、新たに野伏山を追加します。

野伏山は鈴川地区の市街地からほど近く、中腹の見晴らし台までは歩いて5分程度、山頂まで片道20～30分程度で、山頂は、かつて最上家を支えた戦国大名山家河内守の居城、山家城の本丸があったとされ、山形の歴史に触れることもできます。

つきましては、次のとおり二次元コードの設置作業及びポイント付与を開始しますので取材していただきますようお願いいたします。

中腹の見晴らし台からの眺め



野伏山山頂、本丸跡からの眺め



1 日時

令和7年5月30日（金）

10:00～ 登山及び二次元コード設置作業

10:30頃 二次元コード設置完了予定（ポイント付与開始）

2 場所

野伏山 標高 234m

山形市高原町内（セルヴァンゴルフヒルさん道路向い）

数台分の駐車場有

野伏山について詳しくは、ホームページをご覧ください。



3 SUKSK×低山ハイキングとは

対象となる低山（千歳山、大岡山、城山（長谷堂城跡）、盃山、富神山）に登り、山頂に設置している二次元コードを読み込むことでSUKSKポイントがたまるもの。昨年度は5つの山で合計2万回以上、特に千歳山は1万2千回以上のポイント取得実績あり。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【本件に関するお問い合わせ】

〒990-8540 山形県山形市旅籠町二丁目3番25号

山形市役所 健康医療部健康増進課 担当：前澤

TEL 023-616-7271 FAX 023-616-7276

E-mail sukskp@city.yamagata-yamagata.lg.jp