

「第3回足の8020ウォーキング」への参加及び 「プラス1,000歩みんなであるこう！」キャンペーンの実施について

80歳で20分間キビキビと歩くことができる社会の実現を通して健康寿命の延伸を目指す「一般社団法人足の8020」が主催する非営利・寄附型ウォーキングイベントに、山形市として健康ポイント事業SUKSKと連携させて参加します。

また、同イベントに合わせて、山形市独自で「プラス1,000歩みんなであるこう！」キャンペーンを開催し、市民のさらなる健康増進の機会を創出します。

同イベントへの参加及びキャンペーンの実施は、昨年度に続き2回目になります。ぜひ取材していただきますようお願いします。

1 「第3回足の8020ウォーキング」への参加

(1) 開催期間 令和7年5月10日(土)～5月31日(土)

(2) 内 容

期間内に1日20分間以上又は約1.2km歩いた人数等を主催者に報告することで、達成人数に応じた金額(120円/人)が主催者から貧困の子どもたちを支援する団体に寄附されるもの。

※寄附の詳細は主催者作成のイベントチラシをご参照ください。

(3) 山形市の参加対象等

①対象

健康ポイント事業SUKSKの登録者

②主催者へ報告する事項

期間中3,000歩(1.2km相当)以上歩いた日が1日以上あった方の人数

③山形市の参加者への特典(SUKSKポイント)

期間中全ての日に3,000歩以上歩いた方に500ポイントを付与

2 「プラス1,000歩みんなであるこう！」キャンペーン

令和5年のSUKSK登録者の同期間平均歩数(約5,500歩)に「プラス1,000歩」(約10分間の歩行相当)した「6,500歩/日」を歩数目標として設定し、市民みんなで達成を目指します。達成した場合は、SUKSK登録者全員にボーナスポイントを付与します。

(1) 達成条件 開催期間中のSUKSK登録者の平均歩数が6,500歩以上であること

(2) 特 典 健康ポイント事業SUKSK登録者全員に500ポイントを付与

※昨年度はプラス約700歩で惜しくも未達成でした。

【本件に関するお問い合わせ】

〒990-8580 山形県山形市城南町一丁目1-1(山形市保健所内)

山形市健康医療部健康増進課 担当：大場、小林

TEL 023-616-7271 FAX 023-616-7276

E-mail kenko@city.yamagata-yamagata.lg.jp

第3回 非営利寄付型チャリティーイベント

はちまるにいまる

足の8020 ウォーキング

協賛金を全額貧困のこどもたちを支援する団体に寄付する
非営利・寄付型ウォーキングイベント

\\こどもたちのために歩こう！あなたの一步が\\

貧困に苦しむ日本のこどもたちへの寄付につながる

2025.5.10▶5.31

貧困のこどもの体験格差解消を！

寄付先

特定非営利活動法人NPOキッドア
認定NPO法人カタリバ
認定NPO法人フローレンス
こども家庭庁などが運営することの未来応援基金

会場 日本全国各地 対象 健康な方・無理をしない方、どなたでもご参加いただけます

イベントの流れ

参加費
無料

1日20分以上又は、約1.2kmを歩いた
ことをスタンプカードで報告する

貧困のこどもたちの寄付に繋がります。
本イベント指定アプリでもご参加いただけます。

※1日あたり120円×22日間 最大で2,640円の寄付に繋がります。協賛金は印刷・発送費等の必要経費を除いて全額
寄付されます。上限になった場合でもご参加いただけますが全協賛金額が上限となります。

エントリー方法



①紙にて参加
弊社ホームページからチラシ
スタンプカードをダウンロード



HP

or



②アプリで参加
NTTドコモ「dヘルスケア」
アプリをダウンロード

Android



iOS



【主催】一般社団法人 足の8020

【後援】厚生労働省・内閣府・デジタル庁・こども家庭庁

全国 516自治体（38都道府県・478市区町村）

東京都・大阪府・愛知県・埼玉県・千葉県・兵庫県・北海道・福岡県・静岡県・京都府・宮城県・新潟県・長野県・岐阜県・栃木県・
福島県・岡山県・三重県・熊本県・鹿児島県・滋賀県・奈良県・山口県・青森県・岩手県・石川県・山形県・宮崎県・富山県・秋田県・
香川県・和歌山県・佐賀県・山梨県・福井県・徳島県・高知県・島根県 他 全国自治体（裏面参照）

【協力】下北沢病院・熱中学園・橋本産業

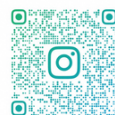
【協賛】

ROHTO

docomo

DaiwaLease

SUNTORY



@ASHINO_8020

お問合せはこちら 03-4520-1141
一般社団法人 足の8020
東京都港区海岸1-2-20 汐留ビルディング20F

【ご参加の方法】

3つの方法があります

【ご報告の方法】

4つの方法があります

SNS
ハッシュタグ
#足の8020

●スタンプカードを使う

本イベントアンバサダーや協力先等からスタンプカードを受け取り、好きな場所で歩きましょう。HPでもダウンロードできます。

●スマホアプリを使う

dヘルスケアなど本イベントが指定する専用アプリをダウンロードして、いつでもどこからでも参加できます。

●グループウォーキング

本イベントアンバサダーや協力団体が主催するウォーキングイベントに参加して、一緒に歩きましょう。

●アプリから自動報告

本イベントが指定するアプリでご参加の場合は、自動的に報告されます。

●アンバサダー経由で報告

グループウォーキングに参加し、アンバサダーが記録をまとめて報告します。

●スタンプカード記載のQRコードで報告

スタンプカードにあるQRコードを読み取って、撮影・登録しましょう。この場合、郵送は不要です。

●はがきで郵送報告

スタンプカード裏面のはがきで、簡単に郵送報告ができます。

株式会社NTTドコモ



スマートフォンからご参加の場合は
「dヘルスケア」アプリをダウンロードしてご参加ください！

4/16エントリー開始！ アプリ内またはdヘルスケアサイトからエントリーできます



ドコモ以外もOK！

\\ 毎日の歩数と体重の記録が //

dポイントに！ ※1

↓アプリのダウンロードはこちら！↓

ドコモで
Androidの方



ドコモ以外で
Androidの方



iOSの方



※1 dポイントは期間・用途限定です。
※アプリのダウンロードや利用に伴う通信料はお客さまのご負担となります。
※「dヘルスケア」アプリのご利用には、dアカウントが必要となります。

【後援】 全国516自治体（38都道府県・478市区町村）

東京都・大阪府・愛知県・埼玉県・千葉県・兵庫県・北海道・福岡県・静岡県・京都府・宮城県・新潟県・長野県・岐阜県・栃木県・福島県・岡山県・三重県・熊本県・鹿児島県・滋賀県・奈良県・山口県・青森県・岩手県・石川県・山形県・宮崎県・富山県・秋田県・香川県・和歌山県・佐賀県・山梨県・福井県・徳島県・高知県・島根県・札幌市・小樽市・青森市・十和田市・三沢市・むつ市・七戸町・東北町・大間町・盛岡市・宮古市・大船渡市・花巻市・北上市・遠野市・陸前高田市・栗石町・紫波町・平泉町・仙台市・石巻市・岩沼市・登米市・大河原町・松島町・女川町・大館市・湯沢市・由利本荘市・潟上市・大仙市・北秋田市・にかほ市・仙北市・上小阿仁村・藤里町・三種町・八峰町・五城目町・大湯村・羽後町・山形市・米沢市・鶴岡市・酒田市・上山市・金山町・福島市・会津若松市・郡山市・いわき市・白河市・須賀川市・喜多方市・二本松市・田村市・伊達市・本宮市・国見町・大玉村・鏡石町・天栄村・下郷町・南会津町・北塩原村・西会津町・猪苗代町・会津坂下町・湯川村・三島町・金山町・会津美里町・西郷村・泉崎村・矢吹町・矢祭町・玉川村・平田村・小野町・広野町・檜葉町・水戸市・常陸太田市・守谷市・筑西市・かすみぐうら市・つくばみらい市・結城市・宇都宮市・桐生市・伊勢崎市・渋川市・藤岡市・みどり市・吉岡町・さいたま市・川越市・鴻巣市・横瀬町・松戸市・成田市・柏市・我孫子市・君津市・浦安市・酒々井町・白子町・千代田区・港区・新宿区・目黒区・世田谷区・杉並区・八王子市・武蔵野市・三鷹市・青梅市・府中市・国分寺市・東大和市・清瀬市・東久留米市・稲城市・西東京市・瑞穂町・利島村・横浜市・川崎市・平塚市・鎌倉市・茅ヶ崎市・逗子市・三浦市・秦野市・厚木市・南足柄市・綾瀬市・葉山町・大磯町・中井町・箱根町・愛川町・清川村・新潟市・加茂市・村上市・五泉市・阿賀野市・聖籠町・刈羽村・富山市・氷見市・砺波市・小矢部市・南砺市・舟橋村・金沢市・七尾市・輪島市・白山市・野々市市・津幡町・内灘町・志賀町・中能登町・能登町・おおい町・甲府市・山梨市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・上野原市・甲州市・身延町・富士川町・昭和町・山中湖村・鳴沢村・富士河口湖町・長野市・松本市・上田市・須坂市・中野市・佐久市・千曲市・高森町・神戸町・池田町・静岡市・磐田市・掛川市・袋井市・名古屋市・豊橋市・岡崎市・一宮市・瀬戸市・半田市・春日井市・豊川市・津島市・碧南市・刈谷市・豊田市・安城市・西尾市・蒲郡市・犬山市・江南市・小牧市・稲沢市・新城市・東海市・大府市・知立市・尾張旭市・高浜市・岩倉市・豊明市・日進市・田原市・愛西市・清須市・北名古屋市・弥富市・みよし市・あま市・和歌山市・海南市・有田市・紀の川市・かつらぎ町・九度山町・高野町・有田川町・白浜町・上富田町・すさみ町・鳥取市・米子市・倉吉市・境港市・三朝町・湯梨浜町・琴浦町・日吉津村・倉敷市・玉野市・笠岡市・井原市・総社市・高梁市・新見市・浅口市・早島町・里庄町・矢掛町・久米南町・美咲町・吉備中央町・広島市・下関市・宇部市・山口市・下松市・美祿市・周南市・徳島市・鳴門市・小松島市・阿南市・吉野川市・石井町・松茂町・藍住町・高松市・丸亀市・坂出市・善通寺市・観音寺市・東かがわ市・三豊市・土庄町・三木町・宇多津町・綾川町・琴平町・多度津町・まんのう町・今治市・西条市・東温市・高知市・安芸市・四万十市・いの町・福岡市・大牟田市・久留米市・直方市・飯塚市・田川市・柳川市・八女市・筑後市・行橋市・豊前市・中間市・小郡市・筑紫野市・春日市・大野城市・宗像市・太宰府市・福津市・うきは市・宮若市・嘉麻市・朝倉市・糸島市・宇美町・篠栗町・志免町・須恵町・久山町・芦屋町・水巻町・岡垣町・遠賀町・小竹町・鞍手町・筑前町・大刀洗町・広川町・香春町・添田町・糸田町・川崎町・大任町・赤村・福智町・苅田町・みやこ町・築上町・佐賀市・神埼市・基山町・上峰町・みやき町・熊本市・八代市・人吉市・荒尾市・水俣市・玉名市・山鹿市・菊池市・宇城市・合志市・大津町・菊陽町・西原村・錦町・水上村・大分市・別府市・佐伯市・津久見市・豊後大野市・由布市・宮崎市・都城市・日南市・日向市・西都市・えびの市・国富町・高鍋町・鹿屋市・指宿市・霧島市・始良市・肝付町・与論町・石垣市