

令和8年『江南大人の学び場』

参加希望の生徒の皆さまを募集中です!

人生100年時代! いつまでも楽しく生き生きと毎日を暮らしていくための、健康教室やものづくり、生活に役立つ話などを気軽に学べる内容です。第七地区にお住いの皆さまの、たくさんのご参加をお待ちしています。

回	月日	時間	会場	内容
1	6月9日 (火)	10:00~ 11:30	2階 第三研修室	開講式・ 「SUKSK生活はじめませんか?」教室 お酒と上手に付き合う健やかな暮らしと 山形市の健康ポイント事業 SUKSK について 詳しく紹介します 講師:山形市健康増進課
2	7月2日 (木)	10:00~ 11:30	2階 第三研修室	「女性のための健康づくり応援」教室 毎日をイキイキと暮らすためのポイントを学びます 男性の参加も大歓迎 講師:明治安田生命
3	8月19日 (水)	13:30~ 15:00	2階 第三研修室	「お口若返り教室」 歯科医師 歯科衛生士による講話とお口の体操を学びます 講師:山形市健歯科医師会
4	9月5日 (土)	9:00~ 12:00	悠創の丘	「初秋の植物観察教室@悠創の丘」 多様な植物が生い茂る初秋の悠創の丘を散策し 植物と野鳥観察 講師:佐竹恵一さん 他 (江南公民館集合・解散)
5	10月3日 (土)	13:30 ~ 15:30	2階 第三研修室	県産食材を使った「手作りみそ」教室 美味しい「手作りみそ」の作り方を学びます 講師:新関さとみさん ※材料費4,000円(桶代、税込み)
6	11月21日 (土)	10:00~ 12:00	2階 第三研修室	歌って健康「若返りボイストレーニング」教室・ 閉講式 声をだして、いつも動ける若々しい身体をつくります 講師:健康ボイストレーナー 大場幸子さん

- 対象: 6月から11月まで **原則**6回通して参加できる、第七地区にお住いの成人の皆さま。
- 定員: 20人(先着)
- 費用: 第1~4回、第6回は無料です。第5回の「手作りみそ教室」は、材料費がかかります。
- 持ち物: 筆記用具、水分補給用の飲み物。
- 申込み: **5月7日(木)から**受付を行います。電話か窓口で江南公民館へ
☎684-4428 定員になり次第受付を締め切ります。
- その他: 全ての講座は「SUKSK(スクスク)」ポイント対象事業です。(予定)

