

令和7年『江南大人の学び場』

参加希望の生徒の皆さまを募集中です!

人生100年時代! いつまでも楽しく生き生きと毎日を暮らしていくための、健康教室やものづくり、生活に役立つ話などを気軽に学べる内容です。
第七地区にお住いの皆さまの、たくさんのご参加をお待ちしています。

回	月 日	時 間	会 場	内 容
1	6月7日 (土)	10:00~ 11:30	2階 第三研修室	開講式・ 知ってそなえる「もしものときのがん」教室 がんの基礎知識から治療方法、費用等気になる様々を学びます 講師:明治安田生命
2	7月5日 (土)	10:00~ 11:30	2階 第三研修室	「体の中からいきいき 血管」教室 大きな病気に繋がる「血管」を元気に保つ生活方法を学びます 講師:明治安田生命
3	8月30日 (土)	10:00~ 11:30	2階 第三研修室	好感度上昇!「ビューティーアップ」教室 清潔感で信頼度 UP、爽やかな身だしなみのコツを学びます 講師:資生堂ジャパン
4	9月10日 (水)	10:00~ 11:30	2階 第三研修室	「SUKSK生活はじめませんか?」教室 山形市の健康ポイント事業 SUKSK について詳しく紹介します 講師:山形市健康増進課
5	10月2日 (木)	9:00~ 12:00	悠創の丘	「秋の植物と野鳥観察教室@悠創の丘」 (予定) 多様な植物が生い茂る秋の悠創の丘を散策し植物と野鳥観察 講師:佐竹恵一 さん (江南公民館集合・解散)
6	11月18日 (火)	13:30~ 15:30	2階 第三研修室	県産食材を使った「つけもの」教室 冬の郷土食の誇り、美味しい「青菜づけ」の作り方を学びます 講師:新関さとみ さん ※材料費 2,000 円(予定)
7	12月13日 (土)	10:00~ 12:00	2階 第三研修室	歌って健康「若返りボイストレーニング」教室・ 閉講式 声をだして、いつも動ける若々しい身体をつくります 講師:健康ボイストレーナー 大場幸子 さん

- 対 象: 6 月から 12 月まで **原則** 7 回通して参加できる、第七地区にお住いの成人の皆さま。
- 定 員: 20 人(先着)
- 費 用: 第 1~5 回、第 7 回は無料です。第 6 回の「つけもの教室」は、材料費がかかります。
- 持ち物: 筆記用具、水分補給用の飲み物。
- 申込み: **5月7日(水)** から受付を行います。電話か窓口で江南公民館へ
☎684-4428 定員になり次第受付を締め切ります。
- その他: 全ての講座は「SUKSK(スクスク)」ポイント対象事業です。(予定)

