

広報 Kouhou Yamagata No.2072

# やまがた

令和7年   
5月15日号  
山形市 



マイナ保険証を持ち歩こう！

## 特集

- あなたの命を守る マイナ救急

## くらし

- 山形国際ドキュメンタリー映画祭会員募集
- 山形大花火大会市民サポーター募集
- 第2弾 山形城マンホールカード配布中！

# あなたの命を守る マイナ救急

市消防本部では、総務省消防庁と連携して、健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード（マイナ保険証）を活用した救急業務（マイナ救急）の実証事業を実施しています。この事業を通して、救急業務の迅速化・円滑化を目指しています。

問 消防本部救急救命課 ☎634-1193



## マイナ救急 Q & A

**Q** 救急隊は、マイナ保険証で何が分かるの？

**A** 患者さんの適切な治療につなげるための情報が分かります。

救急隊が必要な情報は「診療・薬剤情報」「健診結果」救急搬送の際に役立つ情報をまとめた「救急用サマリー」です。救急用サマリーには、病院の受診歴や手術歴、電子処方箋などの情報が日付の新しい順に表示されています。

患者さんの意識状態が悪く、現場に居合わせた家族も詳しい病歴が分からない時に、マイナンバーカードから正確な病歴・治療歴を取得できたため、搬送先病院がスムーズに決まった事例があります。



**Q** マイナンバーカードにはいろんな情報が入っているから、見られるのが不安です。

**A** 救急隊は、限定された情報しか見ることができません。税や年金などの情報は閲覧できない仕組みになっています。閲覧した情報を保存することもできませんので安心ください。

## マイナ救急とは？

マイナ救急は、救急隊が、マイナ保険証を活用して受診歴や処方薬などの情報を取得することで、より早く・的確な救急業務を行うものです。

通常の救急搬送では、現場に到着した救急隊が、患者さんのお名前などの基本情報や既往歴・受診歴・処方薬・かかりつけ病院などを、本人または家族などから、口頭で聞き取ります。

しかし、苦しんでいたりと、意識を失っていたりする患者さんや、高齢の患者さんから情報を集めるのは簡単では

ありません。平常時であれば答えられる内容でも、慌てていたり、緊張したりして、記憶が曖昧になったり分からなくなったりします。

例えば、高血圧や心臓が悪いなどの持病は答えられても、飲んでいる薬の名前までは分からないということもあります。

救急隊は口頭だけではなく、健康保険証やお薬手帳など、さまざまな持ち物から情報を集めて、搬送先の病院を選定しています。救急現場では一刻を争います。

救急隊がマイナ保険証を活用して、

患者さんの正確な医療情報を早期に確認できれば、より早く搬送先の病院を選定できます。

搬送先の病院も患者さんに合わせた治療の事前準備に取りかかることができ、救急隊は必要な救命処置や観察も的確に行い、患者さんに寄り添った救急活動ができます。

## マイナ保険証の携行を

もしもの時に備えて、マイナンバーカードの取得、健康保険証の利用登録、そして、普段からの持ち歩きに協力をお願いします。

## 救急搬送の流れ 4ステップ

### ① 119番通報



通信指令員による聞き取り。併せて、マイナ保険証の用意を依頼します。

※持っていない場合は、通常の救急活動を実施します。

### ② 救急隊が到着



救急隊が傷病者本人から同意を得てマイナ保険証を受け取ります。

※意識障害などで同意を得ることが難しい場合は同意なしで閲覧することがあります。

### ③ 情報の閲覧



マイナ保険証をタブレット端末で読み込み、専用のシステムから傷病者の医療情報を閲覧します。

### ④ 病院に搬送



閲覧した情報を参考に必要な応急処置を行い、搬送先の病院を選びます。

マイナ救急は  
暗証番号も  
顔認証も不要だよ

もしもの時に備えて  
マイナ保険証を  
持ち歩こう



問 国民健康保険課 ☎内線362



- ※詳しくは、厚生労働省ホームページへ。
- (1) ご自分のスマートフォン・パソコン（マイナポータル）
  - (2) セブン銀行ATM
  - (3) 医療機関・薬局のカードリーダー

**A** マイナンバーカードを保険証として利用するためには、事前に利用登録が必要です。マイナ保険証の申し込みは、次のいずれかで行うことができます。

**Q** マイナンバーカードの健康保険証の利用登録はどうすればいいですか。

問 市民課 ☎内線345



※申請・受け取り方法について詳しくは、市ホームページへ。

所窓口で受け取りとなります。

**A** マイナンバーカードの申請には、個人番号カード交付申請書が必要です。マイナンバーカードは、スマートフォン・パソコン・証明用写真機・郵便などで申請できます。申請から約1カ月後、本人宛てに送付する交付通知書が届いたら、予約の上、市役所の窓口で受け取りとなります。

**Q** マイナンバーカードを持っていません。どうすればいいですか。

# 山形市からの お知らせ

山形市役所  
〒990-8540 旅籠町2丁目3番25号  
☎641-1212(代表)



**特別甲慰金の特設受付窓口**

**(予約制)**

- 時** 令和10年3月31日(金)まで
- 所** 市役所1階市民サロン
- 対** 令和7年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない、戦没者などの死亡当時の遺族の方(支給条件あり)
- 申** 電話で地域共生社会課へ
- 問** 地域共生社会課(☎内線768)

**年金受給者の居所登録**

年金に関するお知らせなどを住民票上の住所とは異なる場所(介護施設など)で受け取りたい場合は、届け出が必要です。届け出は日本年金機構山形年金事務所(☎645-5111)へ。

**問** 市民課(☎内線401)

**男女共同参画センターのお知らせ**

**問** ☎645-8077

**◆イクボスをご存じですか？**

イクボスとは、「部下や従業員のワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を考え、応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司」のことです。上司のイクボス度が上がれば、時間外労働を減らす工夫や育児・介護に対する理解が進み、誰もが働きやすい職場環境が整えられていきます。

経営者、管理職の皆さん、「イクボス」になってみませんか？

**◆仕事と育児・介護の両立へ  
育児・介護休業法の改正**

**内** 〈改正内容〉育児期の柔軟な働き方を実現するための措置の拡充、介護離職防止のための雇用環境整備、個別周知・意向確認の義務化など

※詳しくは、市ホームページへ。



**山形市認証保育所**

市では、国の基準に加えて、市独自のより高い基準を満たした施設を認証保育所としています。認証施設は次のとおりです。

- 〈施設名〉 鈴川恵保育園
- 〈所在〉 鈴川町1-2-27
- 〈定員〉 45人

〈連絡先〉 ☎641-2828

**主な認証の基準**

- ・ 保育従事者の4分の3以上が有資格者
- ・ 1歳6カ月未満児の給食の自園調理
- ・ 0歳児の受け入れ実績
- ・ 開所時間が11時間30分以上(延長を含む)

※利用料金、入所手続きなどについて詳しくは、施設へ。

**問** 保育育成課(☎内線535)

**1人で悩まず「人権なんでも相談所」にご相談ください**

家族間のいざこざ、近所とのトラブル、いじめ、差別、虐待など「これは人権侵害かも…」と感じたときは気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。

※人権擁護委員には守秘義務があります。

**時** 6月7日(土)午前10時～午後3時

**所** 総合福祉センター2階

**問** 総務課(☎内線252)

**敬老祝金品・金婚賀詞贈呈**

各町内会または各地区社会福祉協議会に、米寿と金婚対象者の確認などをお願いしています。ご協力をお願いします(贈呈日は地区によって異なります)。

**【敬老祝金品贈呈】**

**内・対** 〈米寿(88歳。昭和13年生まれの方) 賀詞、額縁

〈100歳(大正15年・昭和元年生まれの方) 賀詞、額縁

祝金(10万円)

※いずれも4月1日現在、市内に住所を有し、8月1日にご存命の方が対象です。

**【金婚賀詞贈呈】**

**対** 昭和50年1月1日～12月31日に結婚された方

※該当する方は各町内会にお申し出ください。

**問** 長寿支援課(☎内線569)

**道路美化活動ボランティア団体への支援**

道路を安全で美しく快適に利用できるよう、歩道や路肩などの清掃、草むしり、花植え、街路樹の剪定などを定期的に行っている団体に対し、謝礼金による支援を行います。

**対** 自治会、町内会、任意団体

**問** 道路維持課(☎内線490)

**地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」**

民生委員・児童委員は、地域のさまざまな立場の人が安心して生活できるように相談・支援を行い、相談者と行政や福祉関係機関をつなぐ役割を担っています。福祉に関するお困りごとがありましたら、地区の民生委員・児童委員にご相談ください。住んでいる地区の民生委員が分からない場合は、地域共生社会課へ。

※民生委員・児童委員には守秘義務があります。

**問** 地域共生社会課（☎内線587）

**都市計画案の縦覧**

**時** 6月4日(水)～17日(火)

**所** 市役所9階まちづくり政策課

**内** 山形広域都市計画下水道の変更

**問** まちづくり政策課（☎内線518）

**ツキノフグマにご注意ください！**

クマが冬眠から覚め、活発に活動を始めるとなると、餌を求めて市街地へ出没する可能性がありますので、十分に注意してください。

クマと出会わないために

- ・市ホームページや報道機関の出没情報に注意し、出没している地域に近づかない。
- ・山に入る際は、クマよけの鈴を身につ

けたり、ラジオを携帯したりして音を立てながら複数人で行動する。

・クマの隠れ場所となる家屋周辺の草やぶを刈り払う。

・廃棄する農作物など、餌になるものを放置しない。

※クマの出没状況一覧は、市ホームページへ。



**問** 環境課（☎内線683）

**不法投棄は犯罪です**

5月は「不法投棄監視及び海岸漂着ごみ削減強化月間」です。人目につかない山間部や河川に不法投棄されています。内陸部でポイ捨てや放置されたプラスチックごみは、川から海まで流れ、約7割が海岸漂着ごみになります。ごみは地域を汚すだけでなく、川や海岸も汚します。不法投棄を見かけた場合は、次の専用ダイヤルへ。

不法投棄110番（廃棄物指導課内）☎629-0802（直通）

**問** 廃棄物指導課（☎内線687）

**問** 定期的な本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて点検してください。反応しない場合は、すぐに本体ごと交換しましょう。

**問** 消防本部予防課（☎634-1195）

**問** 定期的な本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて点検してください。反応しない場合は、すぐに本体ごと交換しましょう。

**問** 定期的な本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて点検してください。反応しない場合は、すぐに本体ごと交換しましょう。

**問** 定期的な本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて点検してください。反応しない場合は、すぐに本体ごと交換しましょう。

**問** 定期的な本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて点検してください。反応しない場合は、すぐに本体ごと交換しましょう。



**補助**

**建築物遮熱・断熱対策費用の補助**

**内** 〈補助額〉補助対象経費の4分の1（上限20万円）

**対** 市内に本店または支店などがある事業者・社会福祉法人・学校法人・医療法人・NPO法人など

〈対象設備〉屋上・屋根・窓・ガラス・その他建築物に対する遮熱・断熱対策

**申** 5月19日～7月31日に、必要書類を環境課へ

※予算がなくなり次第終了。  
※詳しくは、市ホームページへ。

**問** 環境課（☎内線682）



**セーフティネット住宅改修補助の相談受け付け**

市街化区域の空き家や空き住戸を子育て世帯など住宅確保要配慮者専用賃貸住宅への改修補助に関する相談を受け付けます。

**内** 工事費の3分の2以内の額（限度額100万円。子育て世帯対応改修工事などを実施する場合は100万円加算）

**申** 電話または直接市役所9階住宅政策課へ

※詳しくは、市ホームページへ。  
**問** 住宅政策課（☎内線470）



**Uターンで山形市に移住する若者の奨学金の返還支援**

**内** 〈助成額〉山形市に居住・就業した時点での奨学金の返還残額（上限60万円）

**対** Uターン後、山形市で5年以上継続して就業する方

**申** 5月19日～10月31日

※定員になり次第終了。  
※転入前に申請が必要であるなど、注意事項があります。詳しくは、市ホームページへ。

**問** 働きやすさ追求室（☎内線411）



**募集**

**【Women's Campus 山形】**

**ワークショップ参加者募集(全4回)**

**時** 7～9月

**内** 地域課題解決の探求型ワークショップ  
**対** 女子高校生先着12人

※申し込み方法など詳しくは、市ホームページへ。



**問** 男女共同参画センター（☎645-8077）

## ～地産地消情報コーナー～

### “アスパラガス”

アスパラギン酸を含んでおり、疲労回復に効果があるとされています。市内では主に本沢地区で栽培されており、7月下旬まで直売所などで購入できます。



#### ☆春野菜の浅漬け☆

#### 材料（5～6人分）

- ・アスパラガス…2～3本
- ・セルリー…80g
- ・キュウリ…1本
- ・ハクサイ…200g
- ・ニンジン…5g
- ・塩…少々
- ・ごま油…少々

#### 作り方

- ①アスパラガスは根元を切り落とし、ピーラーなどではかまを取りさっとゆでる。
- ②野菜は斜め薄切りにする。
- ③ボウルに②を入れ、塩をまぶしてもみ、味がなじむまでしばらく置く。
- ④野菜がしなやかになったら、ごま油をかける。

**問** 農政課内食育・地産地消推進協議会 ☎内線435

## 「定期縛りなし」には要注意！ 解約するまで続く定期購入契約?!

「定期縛りなし！」というSNS広告を見て格安の化粧品を申し込んだが、翌月も同じ商品が届いた。

「1回限り」と思って注文したのに、定期購入の契約だった。初回で解約するには、「定価での購入になる」と言われ、高額な請求を受けた。

#### 【ここが重要】

- ・SNS広告で、「定期縛りなし」「1回限り」「回数縛りなし」の記載は「最低購入回数の指定がない定期購入の契約」という可能性があるため、注意が必要です。
- ・インターネット通販では、注文が確定する直前の「最終確認画面」の記載内容をよく確認しましょう。
  - ①定期購入が条件になっていないか。
  - ②最低購入回数に指定（縛り）がないか。
  - ③2回目以降の代金や販売条件、解約条件など。
- ・「最終確認画面」と「SNS広告」は、スクリーンショット\*で必ず保存しましょう。  
※スマートフォンやパソコンの画面を画像で保存する機能のこと。
- ・不安に思ったときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。

**問** 消費生活センター ☎647-2211

## 猫を飼うときはマナーを守りましょう

猫の繁殖力は非常に強く、1年に2～3回の出産が可能です。1回の出産で4～8頭の子猫を産むため、管理ができていないとすぐに増えてしまいます。責任を持ってお世話ができる頭数に管理しましょう。

- ・完全室内飼いをしましょう。
- ・首輪や迷子札、マイクロチップを付けましょう。
- ・不妊・去勢手術をしましょう。

#### 【猫を飼うときは、最期まで責任を持って飼いましょう！】

- ・飼い主には終生飼養の責任があります。最期まで愛情と責任を持って飼いましょう。
- ・ペットを捨てることは犯罪です。法律により罰則が科されます。

**問** 動物愛護センター ☎681-1210



## 今月の納税 軽自動車税 全期

軽自動車の継続検査（車検）は、その軽自動車税に滞納（前年度までの分を含む）がある場合は、納付するまで継続検査（車検）を受けることができません。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用されている方には、納付確認後に納税証明書を送付します。納税証明書の発送が6月中旬ごろとなるため、6月1日～15日の間に継続検査（車検）を予定されている方は納税課へご相談ください。

**問** 納税課 ☎内線330

## 人口

人口…239,074人（-270人）  
男性…114,880人（-116人）  
女性…124,194人（-154人）  
世帯数…104,235世帯（-118世帯）

※令和7年3月1日現在 ※（ ）は対前月比

## 山形市交通事故等発生状況

3月

●発生件数 33件（148件） ●負傷者数 37人（160人）  
●死者数 0人（1人） ●飲酒運転 2人（11人）

※（ ）は令和7年累計

**健康福祉医療事業団職員採用試験**

**(令和8年4月1日付採用)**

- 時** 〔作文試験〕 6月1日(日)  
〔面接試験〕 6月11日(水)
- 所** 市医師会館
- 内** 〔職種、人数〕  
事務員1人、管理栄養士1人、看護師または准看護師若干名、介護支援専門員(兼)介護職員若干名、介護職員若干名、言語聴覚士1人  
〔配属予定〕  
介護老人保健施設サニール菅沢、サニール山寺

※前倒し採用あり。受験資格など詳しくは、健康福祉医療事業団ホームページへ。  


**問** 健康福祉医療事業団 (☎64518500)

**博物館実習生募集**

- 時** 9月2日(火)～7日(日)
- 内** 施設などの説明・見学、自然学習センター業務体験、植物管理業務体験など
- 対** 先着4人

**申** 5月19日～6月27日に、電話で野草園へ

※詳しくは、野草園ホームページへ。  


**問** 野草園 (☎63414120)

**交通指導員募集**

- 内** 小学校登校日の朝1時間の立哨指導 (報酬・制服貸与あり)
- 対** 四小2人、八小1人、桜田小1人
- 申** 電話で市民課へ
- 問** 市民課 (☎内線387)

**社会福祉事業団職員採用試験**

**(令和8年4月1日付採用)**

- 時** 〔試験日〕 6月22日(日)から全4回実施
- 所** 〔会場〕 特別養護老人ホーム菅沢荘
- 内** 〔募集職種、人数〕 指導員・保育士2人、介護職員6人程度、栄養士1人、心理士1人
- 対** 〔配属予定〕 まんさくの丘、山形学園、菅沢荘 ほか

**問** 介護職員は59歳までの方、栄養士は39歳までの方、その他は49歳までの方

※詳しくは、社会福祉事業団ホームページへ。  


**問** ☎68817504

**道路除排雪事業者募集**

**(歩道除雪を除く)**

- 対** 次の全てに該当する事業者
  - ・市内に本店・営業所などがある
  - ・除排雪業務に継続して参入できる
  - ・除雪契約期間内に除雪機械を確保している

**「除雪オペレーターの免許取得支援」**

- ・市税、諸税の滞納がない
- ・冬季間の安全安心な交通を確保するため、補助金を交付します。
- 内** 〔補助金額〕 1人当たり上限8万円
- 対** 〔申請者〕 大型除雪車を保有する法人、個人事業主

〔補助対象者〕 令和7年4月1日時点で普通自動車免許を所持している55歳以下の方で、市が委託する除雪業務を3年間継続して行える方(抽選)

**申** 10月31日(消印有効) までに、申請書と添付資料を郵送で道路維持課へ (申請書は市役所7階道路維持課窓口で配布)

**問** 道路維持課 (☎内線489)

**山形国際ドキュメンタリー映画祭 会員募集**

2年に一度の映画祭の開催、上映会や子どもの映画教室の開催など多岐にわたる活動に賛同し、継続的に支援していただける「正会員」「賛助会員」を募集中です。

申し込み方法など詳しくは、山形国際ドキュメンタリー映画祭公式ウェブサイトまたは映画祭事務局 (☎66614480) へ。  


**問** 文化創造都市課 (☎内線769)

**山形大花火大会市民サポーター募集**

- 時** 8月14日(木)・15日(金)
- 所** 霞城公園周辺
- 内** 会場設営、当日の大会補助、大会後の清掃活動、募金活動、PR活動など
- 申** 6月30日までに、山形青年会議所ホームページで

※活動に必要な用具は事務局で準備します。

※詳しくは、山形大花火大会実行委員会事務局 (☎63218665) へ。  




### まちなかサードプレイス参加者募集

高校生が学校の枠組みを超えて、学びたいこと・挑戦したいことについて企画や意見交換をします。

- 所** 中央公民館など
- 対** 市在住・在学の高校生先着10人
- 申** 6月4日までに、市ホームページで
- 問** 社会教育青少年課（☎内線459）



### 図書館で探究型活動 リビングamagata (全8回) 参加者募集

学校の枠を超え、みんなで部活動のように自由に活動します。

- 時** 7月12日・26日、8月30日、9月13日、10月4日・18日・25日、11月8日全て土曜日
- 午前10時～11時45分
- 所** 市立図書館
- 対** 市在住の中学生先着18人
- 費** 1回の活動当たり100円(保険料)
- 申** 5月20日～6月20日に、電子申請で
- 問** 市立図書館（☎624-0822）



### 二十歳の祝賀式実行委員募集

式典中のイベントの企画運営、司会・進行、パンフレットのデザイン、PR活動など

**対** 次の全てに該当する方先着7人

- ・平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
- ・市在住の方
- ・実行委員会（8月～令和8年1月の夜間に6回程度）、祝賀式（令和8年1月11日開催予定）に参加できる方

- 申** 6月27日までに、市ホームページで
- 問** 社会教育青少年課（☎内線458）



### 山形まるごと市（6月開催分）

地元の特産品や新鮮な農産物を販売しています。

- ◆**山寺会場（山寺宝珠橋公園）**  
毎週土・日曜日 午前9時～午後4時
- ◆**高瀬第一会場（産地直売所たかせ）**  
通年開催 午前9時30分～午後4時
- ◆**高瀬第二会場（珈房たかせ前広場）**  
毎週日曜日 午前10時～午後3時

※一部の会場では出店者を募集しています。詳しくは、市ホームページへ。



- 問** 観光戦略課内山形まるごと市実行委員会（☎内線424）

### 社会福祉協議会の催し

- 問** ①～③ ☎645-8061  
④ ☎646-5660
- ①おしゃべり☆さろんほろり帯
- 時** 6月3日(火)午前10時～正午
- 所** 総合福祉センター1階高齢者福祉室
- 対** お子さんの障がいのある事で話したい方
- ②子育ておしゃべりサロン
- 時** 6月10日(火)・24日(火)午後1時30分～3時30分
- 所** 総合福祉センター1階高齢者福祉室
- 対** 0歳児と保護者
- 持** バスタオル
- ③おしゃべり広場ラコール\*カフェ
- 時** 6月18日(水)午前10時～正午
- 所** 総合福祉センター1階高齢者福祉室
- 対** 障がいのあるお子さん（12歳以下）やそのご家族など
- ④障がい者サロン
- 時** 6月25日(水)午後1時30分～3時30分
- 所** 総合福祉センター1階会議研修室
- 対** 障がい者、難病などの疾患がある方やそのご家族など

### 菊苗販売会

- 時** 6月8日(日)午前5時30分～7時30分
- 所** JAやまがた本店駐車場（旅籠町）公園緑地課（☎内線528）
- 問** 公園緑地課（☎内線528）

### ごみ減量ロビー展「ごみ減量とリサイクルを楽しく学ぼう！」

- 時** 5月28日(水)～30日(金)午前9時～午後4時（30日は正午まで）
- 所** 市役所1階エントランスホール
- 内** 市民団体「ごみ減量・もったいないねっと山形」の活動や会員事業者の取り組みの紹介、不要になった容器を花器として身近な草花を生ける「エコいけばな」の展示など
- 問** 循環型社会推進課（☎内線698）

### 学校給食紹介展

- 時** 6月5日(木)・6日(金)午前9時～午後5時（6日は午後3時まで）
- 所** 市役所1階エントランスホール
- 内** 小中学校の給食や調理器具などの展示、学校給食ができるまでの映像放映
- 問** 学校給食センター（☎644-4325）

### わたしのルール ～第45回 哲学カフェ～

- 時** 6月11日(水)午後2時～4時
- 所** 市民活動支援センター
- 対** 先着10人程度
- 申** 6月10日までに、電話で市民活動支援センターへ
- 問** 市民活動支援センター（☎647-2260）

**ごみ減量・もったいないねット山形**  
**情報交換「ブックオフのサステイナブルな取り組み」**

**時** 5月30日(金)午前10時50分～11時30分  
**所** 市役所11階大会議室

**内** ブックオフグループホールディング

**対** ス株式会社・黒澤和氏による講演

**先着** 20人程度

**申** 5月15日～26日に、電話で循環型社

**会** 推進課内ごみ減量・もったいない

**ねット** 山形事務局へ

**問** 循環型社会推進課内ごみ減量・もっ

**た** いないねット山形事務局(☎内線

**698)**



**おはなし会〜耳かざり〜読書〜**

**時** 6月7日(土)午後3時～3時30分

**所** 市立図書館2階集会室

**内** 図書館ボランティア「小荷駄のみど

**り** から…」による『まねをする話』

**対** 小学生以上先着30人

**問** 市立図書館(☎624-0822)

**春の小品盆栽展**

**時** 5月23日(金)～25日(日)午前10時～午後

**4時** (25日は午後3時まで)

**所** 悠創館(上桜田)

**問** 公園緑地課(☎内線533)

**慶長出羽合戦の激戦地をめぐるふ**

**たばる〜**

**時** 6月8日(日)午前9時～午後1時

**所** 元双葉小学校(大字門伝)

**内** 歴史講話とおかぐら山・女子林トレ

**対** ッキング

**往** 復約2時間のトレッキングが可能

**費** 千円(保険料、昼食(そば)代)

**申** 5月19日午前9時から、電話で元双

**葉** 小学校管理委員会(☎080-

**283012860)へ**

**問** 企画調整課(☎内線221)

**市民の茶会**

**時** 6月21日(土)午前10時～午後3時(1

**時** 間ごとに1席)

**所** 清風荘茶室「宝紅庵」

**講** 裏千家・石山宗泉氏

**対** 各回先着20人

**費** 800円(菓子付き)

**申** 6月20日までに、電話で清風荘へ

**問** 清風荘(☎622-3692)

**家族でキャンプ体験①**

**時** 6月28日(土)～29日(日)1泊2日

**所** 少年自然の家板橋沼キャンプ場

**対** 8組(抽選)

**費** 1人200円(シュラフ貸し出しの

**方** のみ、シートクリーニング代)

**持** 食材、雨具、軍手、着替え、洗面用

**具** などキャンプに必要なもの

**※** テント、シュラフ、炊飯道具などの貸

**し** しあり。

**申** 5月15日～6月8日に、少年自然の

**家** ホームページまたは電話

**で** 少年自然の家へ

**問** 少年自然の家(☎643-8533)



**山形テルサの催し**

**問** ☎646-6677

**◆** ストラディバリウス・コンサート

**2025**

**時** 9月15日(月・祝)午後3時～(午

**後** 2時30分開場)

**内** 〈出演〉バイオリン…ティモシー・

**チ** ユーイ、チェロ…上野通明、ピア

**ノ** …須関裕子

**〈** 曲目〉ベートーベン…チェロ・ソ

**ナ** タ第3番イ長調作品69、グリー

**グ** …バイオリン・ソナタ第3番ハ

**短** 調作品45、メンデルスゾーン…

**ピ** アノ三重奏曲第2番ハ短調作品

**66**

**費** 【全席指定】S席3千円、A席

**2** 500円、A席高校生以

**下** の学生1500円(5月

**30** 日から一般発売)

**◆** 小曾根真スペシャル

**時** 9月28日(日)午後3時～(午後2時15

**分** 開場)

**内** 〈出演〉ピアノ…小曾根真、壺阪健

**登**

**〈** 曲目〉ガーシュイン：ラプソデー!

**イ** ン・ブルー(2台ピアノ版)ほか

**【** 全席指定】S席4千円、A席

**3** 500円、A席高校生以

**下** の学生2千円(5月30日





## 教室・講座

### POINT対象 POINT対象 普通救命講習Ⅲ

**時** 6月7日(土)午前9時～正午  
**所** 西消防署 (西崎)  
**内** AEDの取り扱いを含めた乳児・小児を対象とした心肺蘇生法(修了証を発行します)

**対** 先着40人程度  
**申** 5月15日から、電子申請または電話で消防本部救急救命課へ



**問** 消防本部救急救命課 (☎634-1193)

### POINT対象 POINT対象 耳からの健康講座

**時** 6月13日(金)午後2時～3時30分  
**所** 総合福祉センター

**内** 補聴器相談医(耳鼻咽喉科医)・言語聴覚士・認定補聴器技能士による加齢性難聴と介護予防についての講話  
**対** 先着100人  
**申** 5月20日から、電話で長寿支援課へ  
**問** 長寿支援課 (☎内線599)

### 市民活動支援センターの催し

**問** ☎647-2260

◆市民活動のはじめてのA～楽しく学べるA～講座～

**時** 6月5日(木)・7日(土)午前10時～正午  
**対** NPO、市民活動団体で活動している方、関わっている方各日先着10人  
**持** パソコンまたはスマートフォン  
**申** 開催日の4日前までに、電話、FAX (☎647-2261)、Eメール (center@yamagata-npo.jp) のいずれかで市民活動支援センターへ

◆NPO広報講座初心者向けCanva入門

**時** 6月8日(日)午後2時30分～4時30分  
**対** NPO、市民活動団体で活動している方、関わっている方先着6人  
**持** Eメールが使えるパソコン  
**申** 6月5日までに、電話、FAX (☎647-2261)、Eメール (center@yamagata-npo.jp) のいずれかで市民活動支援センターへ

### テラリウム教室

**時** 6月14日(土)午前10時～11時

**対** 先着13人  
**費** 2500円(材料代、入園料込み)  
**申** 高校生以下2200円  
5月20日から、電話で野草園へ  
**問** 野草園 (☎634-4120)



### 「希望の家」生活支援事業

#### 春の野外散策教室

**時** 6月12日(木)午前9時～午後3時  
**所** 福祉文化センター集合  
**内** 福祉文化センター出発→東根、寒河江方面(企業見学、古澤酒造資料館見学など)

**対** 障がい者手帳の所持者15人(抽選)

**費** 2022円(昼食代・保険料)  
**申** 6月4日(必着)までに、電話またはがき(〒990-0021小白川2-3-47)、FAX (☎625-2150)、Eメール (tukubunsen@city.yamagata-yamagata.jp) のいずれかで、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、障がい名を記入の上、福祉文化センターへ(直接の申し込みも可)

**問** 福祉文化センター (☎642-5181)

## 公民館の催し

### 中央公民館

**問** ☎623-2150

#### POINT対象 POINT対象 ◆椅子(チェア)とヨガ講座

**時** 6月12日(木)午前10時～正午

### 市政テレビ番組をご覧ください

市の取り組みやイベントをはじめ、身近で生活に役立つ情報を、分かりやすく皆さんにご紹介しています。

- ◆やまがた市政の目(YBC) 毎月第2土曜日 午前9時40分～
- ◆やまがたCity情報(YTS) 毎月第3金曜日 午後7時54分～

- ◆マイタウンやまがた(TUY) 毎月第1・3日曜日 午前11時40分～
- ◆山形市情報ウェブ(SAY) 毎月第2・4木曜日 午後8時54分～
- ◆やまがたタウン情報〈ダイバーシティメディア〉 毎日午前8時25分～

**問** 広報課 ☎内線229

### 元木公民館

**問** ☎631-6551

◆山形自然観察会～西蔵王、青葉の自然を観る～

**時** 6月17日(火)午前9時30分～正午  
**対** 先着10人

**申** 5月20日～6月3日に、電話または直接元木公民館へ

**内** 椅子を使った体操による健康法を学ぶ  
**対** 市在住・在勤・在学18歳以上の方  
先着30人  
**持** 汗拭きタオル  
**申** 5月17日から、電話で中央公民館へ

あなたの暮らしを手助け!

▼友だち登録はこちら

# 市LINE公式アカウントをご利用ください



## おすすめ機能3選!

### ごみ収集日を通知

お住まいの地区に応じて通知します。忘れがちな月1回の収集日もお知らせします。

### メニューから便利な機能にアクセス

児童遊戯施設の予約、ごみの出し方検索など便利な機能があります。

### 役立つ情報を通知

イベントや子育て情報などをお届けします。

## 受信設定はお済みですか? 受け取りたい情報を選択できます

基本メニュー右下の受信設定をタップ

受け取りたい情報を選択

送信をタップ

設定完了

問 広報課 ☎内線229

## 山形市の魅力をお届け!

### 市立図書館LINE公式アカウント

チャット形式で本を探せます。図書館の利用者登録があれば、貸し出しカード表示、予約、利用状況確認や図書館からの連絡を受け取ることができます!



### 市公式Facebook

観光・イベント情報、防災・災害情報などの市政情報をお知らせ!

### とことこ山形 | 観光&体験

#### 市観光戦略課公式Instagram

季節に応じた観光情報をお知らせ!



### 市お宝広報大使 はながたベニちゃん公式Instagram

山形市のお宝(特産品)やイベント情報などをお知らせ!

### ヤマガターンInstagram

山形市への移住に関する情報をお知らせ!



## 第2弾

## 山形城マンホールカード配布中!

第1弾の「ベニバナマンホールカード」に続き、霞城公園の桜と最上義光の騎馬像をあしらった「山形城マンホールカード」を配布しています。

所〈配布場所〉最上義光歴史館

※「ベニバナマンホールカード」は道の駅やまがた蔵王で配布中です。

山形県 山形市 06-201-8001

デザイン由来

最上義光歴史館

問 上下水道部経営企画課 ☎645-1177



◎7月15日号の原稿締め切りは6月13日です◎

# 国・団体等のお知らせ①

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用  
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

■困つたら一人で悩まず行政相談  
④市担当の行政相談委員は、今井義憲さん、岩城慎二さん、高橋等さん、小松雅之さん、村山恵美子さん、黒木佳昭さん、鈴木美香さんです。⑤総務省山形行政監視行政相談センター (☎6636273113)

■相続資産(預金、土地、空き家、建物)の権利と分割方法③本人と相続人など④内容の聞き取りと提案⑤無料⑥一般社団法人やまがた相続支援センター (☎090-2882-9509)

■認知症で口座凍結されない予防相談③認知症の不安を持つ方とその家族④不安内容の聞き取りと提案⑤無料⑥一般社団法人やまがた民事信託サポートセンター (☎60610443)

■3回で身につくゆかた講座①8月31日までの月々土曜日午前10時30分、午後2時〜月々金曜日午後6時30分、8月5日・12日、祝祭日除く③18歳以上の女性⑤5500円(浴衣、半幅帯付き)⑥要⑦民族衣裳文化普及協会山形支部 (☎0120-1029-1315)

■がんサロン「グローバー」①5月22日(木)午後1時30分〜3時②山形検診センター③がん経験者・家族⑤無料⑥不要⑦やまがた健康推進機構 (☎688-6511)

■オンラインセミナー「難治がん」に挑む山形大学の重粒子線治療①5月22日(木)午後6時〜7時③一般千人④最新の重粒子線治療について⑤無料⑥東日本重粒子センター (☎628-1576)

■山形美容専門学校オープンキャンパス①5月24日(出)、6月7日(出)③高校生以上で美容の仕事に興味のある方④美容技術体験、見学など⑤無料⑥ホームページで⑦6320167

■シニア健康ヨガ体験①5月24日(出)午後2時15分〜②江南公民館3階④指導員: ヨガセラピスト⑤500円⑦ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装⑧健康終活クラブ (☎090-1070331-2846) 

■認知症の人と家族の会山形のつどい①5月24日(出)午後1時〜3時②総合福祉センター③認知症の悩み・関心のある方④相談交流会⑤無料⑥不要⑦認知症の人と家族の会山形県支部 (☎687-0388)

■東北文科大学オープンキャンパス①5月25日(日)、6月22日(日)午前9時30分〜③高校生、高校既卒者、保護者④模擬授業、個別相談、入試説明など⑤無料⑥ホームページで⑦688-2296

■Happy Friday in 霞城セントラル①5月30日(金)午前11時〜午後3時②1階アトリウム④県産品の販売やまがた観光情報センター (☎647-2333)

■V. カレッジオープンキャンパス①6月7日(土)午前10時〜③高校生以上の方、保護者④模擬授業、個別相談⑤無料⑥ホームページで⑦644-1122

■あつまれ1・2さい①6月9日(月)午前10時〜11時②子ども芸術大学習認定子ども園③1歳・2歳の親子20組程度④新聞紙遊び⑤無料⑥電話で⑦詳しくは、ホームページで⑧子ども芸術大学習認定子ども園 (☎627-2280)

■東北芸術工科大学伝統館「新能」①6月9日(月)午後5時30分〜④新能(能「自然居士 観世鏡之丞氏 狂言「鬼瓦」山本東次郎氏)⑤一般3千円、他学生1500円(高校生以下無料)⑥要⑦627-2217

■山形北高校音楽科第58回定期演奏会①6月9日(月)午後6時〜②山形テルサ③約800人④市民のミサ(M. ヤンソン) 他⑤無料⑥山形北高校音楽科 (☎622-3597)

■エモテラカフェ①6月10日(火)午前10時30分〜②大野目1-4-62③どなたでも④体験型の認知症カフェ⑤無料⑥要⑦山形厚生病院担当古内 (☎645-8118)

■女性のための全国一斉労働相談ホットライン①6月10日(火)・11日(水)午前10時〜午後6時④電話相談⑦0120-154-052⑧連合山形 (☎625-0555)

■未就園児すくすく教室①6月12日(木)・26日(木)午前10時〜11時30分②南山形幼稚園③0〜3歳の子どもと親④色水遊び、在園児と遊ぼう⑦南山形幼稚園 (☎688-2231)

■わんわんふれあい会・しつけ相談会①6月15日(日)午後1時〜3時②源福寺(蔵王成沢14)③20人④セラピー犬との触れ合いなど⑤大人800円、小・中学生400円⑥要⑦山形アニマルセラピー協会 (☎090-4550-3635)

■受講者募集!「A1スキル基礎」①6月19日(木)・20日(金)県内の方でA1に興味があり仕事に活用したいとお考えの方15人⑤6千円⑥5月21日まで⑦山形職業能力開発専門学校 (☎644-9277)

■ベビーマッサージ教室①6月19日(木)午前10時〜②蔵王みはらしの丘はらっぱ館③ハイハイ前の赤ちゃんと保護者10組⑤800円⑥電話または二次元コードから⑦はらっぱ館 (☎674-0510) 

■市民公開講座①6月21日(土)午後2時10分〜3時40分②山形テルサ1階テルサホール④日本創傷オーストミ失禁管理学会市民公開講座⑤無料⑥不要⑦学会運営事務局 (☎022-1723321)

■山形の魅力再発見PART23①6月28日(土)、7月5日(土)・12日(土)午後1時30分〜4時②山形大学(小白川)③30人④松尾剛次「詳説北の関ヶ原合戦」他⑤6千円⑥要⑦山形大学認定都市・地域学研究ユニット (☎628-1487)

■ちよつとレアな医療系専門職進学説明会①6月28日(土)午後4時〜5時45分②山形テルサ⑤無料⑥学会ホームページから⑦第26回日本語聴覚学会事務局 (☎03-6667-0922) 

■未来を生きる子どもたちと絵本を読むための講演会①6月15日(日)午後1時〜②東ソーアリーナ③高校生以上1000人(子どもも同伴可)⑤無料⑥弦地域文化支援財団 (☎689-1166)

■職業訓練受講生募集①7月〜12月②漆山③求職登録者15人④福祉住環境サービス科⑤無料⑥6月12日正午までに、ハローワークへ⑦ポリテクセンター山形 (☎686-2016)

■夏休み海外研修交流事業①7月26日(土)〜8月14日(木)のうち7〜17日間③小学3年生〜高校3年生⑤30万〜80万円⑦詳しくは、お問い合わせてください⑧国際青少年研修協会 (☎03-6825-3130)

■税務職員採用試験(高卒程度)①9月7日(日)⑥6月13日〜25日に、インターネット(国家公務員試験採用情報NAV)で⑦仙台国税局人事第二課 (☎022-2263-1111)

市シルバークル人材センターの催し  
◆入会説明会①6月12日(木)・17日(火)・23日(月)午後1時30分②山形テルサ⑤年会費2500円(入会の場合別途互助会費千円必要)⑥不要⑦通帳(山形銀行、きりやか銀行、ゆうちょ銀行のみ)、朱肉印持参

◆リサイクル自転車即売会①6月14日(土)午前8時15分〜(午前8時から整理券配布)②同センター作業所(あかねヶ丘)④10台⑤6500円(ギア付き7500円)※オートライト付きはプラス500円⑥不要

# 国・団体等のお知らせ② / タウン情報

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用  
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

●**霞城セントラルの催し**  
☎646-7772  
◆**第272回ニコニコフリーマーケット**  
①6月8日(日)午前10時30分～午後3時②1階アトリウム⑦出店者募集、申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

●**まちなか保健室**①②毎週火曜日  
ポツリカーフェ、毎週金曜日八日町コミュニティSala④看護師などによる健康相談と健康教室  
⑤無料⑥不要☎大竹☎090-8922-17080

●**婦人フォークダンスの会**①5月21日(水)午前10時～②南部公民館④世界の文化によって異なるスタイルの曲を踊る⑤無料☎榎谷☎080-1852-16480

●**山形つたの会**①5月21日(水)午後6時30分～②霞城公民館④カラオケレッスン⑤無料⑥要☎齋藤☎080-6045-1204

●**花笠音頭(女踊り)を踊ってみませんか**①5月22日(木)午後7時～9時②江南公民館③20人⑤無料☎県民踊協☎鈴木☎090-2989-9052



●**山形ジャズサミット**①5月24日(土)午後7時②文翔館③300人④県内のジャズグループ⑤千円☎実行委員会☎642-3805

●**花笠まつりに参加しよう**①5月24日(土)午後6時～②西部公民館③幼稚園児～大人④花笠踊りの稽古⑤500円(保険料)⑥要☎おどり組花笠隊大谷☎090-4637-3009

●**新日本婦人の会サークル体験会**  
①5月25日(日)午前10時～正午②南部公民館③各体験5人④絵手紙、習字、着物リフォーム、紙バンド手芸⑤2000円(材料費)⑥要⑦作品展示あり。見字可☎佐藤☎623-9632

●**藤沢周平・司馬遼太郎文学愛好会読書会**①5月25日(日)午後1時30分～②元木公民館2AB④藤沢周平著『雪明かり』中公文庫⑤一時雨のあと⑥所収⑦非会員500円⑧電話☎徳庄☎622-5041

●**民話を聞いてけらっしやえ!**①5月25日(日)午後2時～3時②総合福祉センター③どなたでも④山形昔語りの会会員の語り⑤無料☎石澤☎090-5180-6085

●**殺陣体験**①③5月25日(日)午前9時～10時・小学生、午前10時15分～正午・一般②元木公民館④パンチ・キックや刀の基礎、護身術⑤無料⑥要☎山形殺陣乃会紅蓮羽☎674-0670

●**南山形短歌会**①5月25日(日)午後1時～3時②南山形コミセン③10人④短歌会⑤無料⑥要☎南山形短歌会高橋☎070-3359-3800

●**未経験者向け社交ダンス体験会**  
①5月28日(水)・29日(木)午後7時～9時②西部公民館③どなたでも⑤無料⑦内履き持参☎サークルY☎090-8924-3698

●**キルトスタジオオ8パッチワーク展**①5月29日(木)～6月1日(日)午前10時～午後4時30分(29日は午後1時から、1日は午後3時まで)②芸文美術館☎森谷☎090-5121-0328

●**混声コーラス体験会**①5月29日(木)午前10時～正午②元木公民館3階④ゴンドラの歌⑤無料⑥要☎コーラッセせらぎ 布施☎645-1238

●**キッズいけばな教室体験会**①5月31日(土)午後1時30分～3時②やまぎん県民ホール会議室③小・中学生⑤千円(花代)⑥要☎船山☎090-9746-3540

●**ホスピスケアの会**①6月1日(日)午後1時30分～3時②総合福祉センター③がん患者とその家族など⑤無料⑥初めてのの方は要☎吉田☎070-5624-6765

●**第4回山形一水会展**①6月4日(水)～9日(月)②芸文美術館④全国公募展一水会出品の油彩・水彩画の大作約45点を展示☎田中☎090-17523-1666

●**手話サークル手話っち 手話体験会**①6月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)午後7時30分～9時②東部公民館③小学4年生以上④ろう講師との手話体験⑤無料☎高橋☎090-3753-0751

●**松尾剛次氏最上義光6回連続講演会**①6月6日より毎月第一金曜日(ただし8月22日、最終11月は21日)②遊学館③先着100人④伊達氏との関係⑤5千円(資料代)⑥要☎遠藤☎643-17613

●**はぐマルシエ**①6月6日(金)・13日(金)午前10時～午後2時②みはらしの丘はらっぱ館③入園前のお子さんのママ、妊娠中のママ☎酒本☎080-1806-4705

●**草月流楽しいいけばな子ども教室**①6月8日(日)午前10時～正午毎月第2日曜日④10回②北部公民館③幼児～高校生④いけばな教室⑤千円(花代)⑥要☎齋藤☎090-6280-5078

●**ジラソールサマーコンサート**①6月8日(日)午前11時～午後2時②遊学館③24人④バイオリン・マリンバ・ピアノ三重奏⑤500円(当日6000円)⑥要☎入山☎090-5599-35947

●**第18回山形アートの会展**①6月10日(火)～15日(日)午前9時～午後4時30分(10日は午後1時から、15日は午後3時まで)②文翔館③どなたでも④画・水彩画展示⑤無料⑥不要☎高木☎632-5737

●**女性コーラス体験会**①6月11日(水)午前10時～正午②江南公民館③歌の好きな方④いろいろなジャンルの歌で楽しく歌いましょう⑤無料⑥不要☎沼澤☎674-6534

●**手をつなぐサロン**①6月11日(水)午前10時30分～正午②総合福祉センター③障がいのあるお子さんやその家族⑤無料☎伊豆田☎090-13750-3025

●**上山吹奏楽団第45回定期演奏会**  
①6月15日(日)午後3時開演②山形テルサ④アルメラン・ダンス全曲他⑤一般千円、学生500円☎事務局☎080-2818-17243

●**薬用植物友の会薬用植物観察会**  
①6月22日(日)午前10時～②野草園入園口前集合③15人④薬用植物の観察⑤300円(入園料)☎手塚☎090-1498-1364

●**山形乾癬友の会創立20周年記念学習懇談会**①6月22日(日)午後1時30分～②市民活動支援センター④皮膚科医・患者による講演と懇談⑤無料⑥不要☎鈴木☎090-4556-6510

●**四方山会50周年記念公演**①6月28日(土)午後2時～②市民会館③1200人⑤一般15000円、中学生以下5000円⑥要☎民族文化サークル四方山会☎090-2886-4080

◎7月15日号の原稿締め切りは6月13日です◎

※コミセンは、コミュニティセンターの略称



# 健康 \* ナビ



市保健所の開庁時間：午前8時30分～午後5時15分

育児

## ママパパ教室

**時** 6月7日(土)・21日(土)午後1時10分～4時30分  
ごろ(午後1時から受け付け)

**所** 霞城セントラル3階大会議室など

**内** 沐浴体験、妊婦ジャケット装着、おむつ交換体験など

**対** 初産で妊娠週数16～33週ごろの方先着約24組

**申** 5月23日から、やまがた出産・子育てアプリで  
※詳しくは、市ホームページへ。

**問** 母子保健課 ☎647-2280



## 子育てはあと相談

子育てに関すること一人で悩まずに何でも話してみませんか？公認心理師が相談に応じます。

**時** 6月6日(金)・21日(土)  
受付時間①午前9時～ ②午前9時50分～  
③午前10時40分～(各回約40分)

**所** 霞城セントラル4階健康診査室

**対** 就学前までのお子さんを持つ保護者

**申** 電話で母子保健課へ

※予約状況により、翌月以降の相談日をご案内することがあります。

**問** 母子保健課 ☎647-2280

## 幼児発達相談

**所** 霞城セントラル4階健康診査室

**内** 公認心理師による相談(月2回程度・予約制)

**対** 言葉が少ない、落ち着きがない、コミュニケーションがうまく取れないなど、発達に心配のある就学前までのお子さんと保護者

**申** 電話で母子保健課へ

**問** 母子保健課 ☎647-2280

## はじめての離乳食教室 ～これから離乳食をはじめの方～

**時** 6月5日(木)午後1時30分～2時30分  
(午後1時15分から受け付け)

**所** 霞城セントラル3階大会議室

**内** 講話「離乳食の進め方」

**対** 4～6カ月児の保護者先着20組

**持** 母子健康手帳、バスタオル(おむつ替え用)

**申** 5月22日から、市ホームページで

**問** 健康増進課 ☎616-7273



## 6月の乳幼児健康診査

詳しくは、母子健康手帳別冊または  
右の二次元コードでも確認できます▶



### 1カ月児



令和7年4～6月生まれで、標準的には、**生後27日を  
超え生後6週になる日の前日までの**お子さん(受診可能期間：  
**満2カ月になる日の前日まで**)

### 4カ月児



令和7年1月・2月生まれで、**満4カ月になり満5カ月  
になる日の前日までの**お子さん

### 9カ月児



令和6年8月・9月生まれで、**満9カ月になり満10カ月  
になる日の前日までの**お子さん

○受診方法：希望小児科(委託医療機関で個別受診。1カ  
月児は産科も可)。

受診の際は、医療機関へ電話で予約が必要です。

**持** 母子健康手帳、母子健康手帳別冊

※1カ月児を委託医療機関以外で受診した場合、  
健診費用の一部を助成します。詳しくは、市  
ホームページへ。



## 1歳6カ月児・3歳児・5歳児

少人数制で実施するため、**対象の方には個別に通知  
します。**

**対** 1歳6カ月児：令和5年11月生まれ  
3歳児：令和3年9月生まれ  
5歳児：令和2年6月生まれ

**所** 霞城セントラル4階健康診査室

※持ち物や注意事項などは、個別に送付する通知文書  
に掲載しますので必ずお読みください。

○次のようなご心配などがありましたら、母子保健課  
へご相談ください。

1歳6カ月児…言葉が出ない、視線が合いにくい、簡  
単な言い付けが分からない など

3歳・5歳児…集団行動が苦手、落ち着きがない、か  
んしゃくやパニックを起こす、強いこ  
だわりがある など

※母子健康手帳の「保護者の記録」の欄は、お子さん  
の成長発達を確認できます。お子さんの年齢に合わ  
せてチェックしましょう。

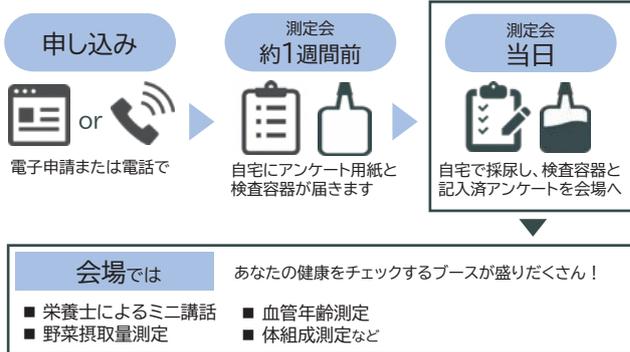
**問** 母子保健課 ☎647-2280

母子保健課の6月の閉庁日は2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)です。  
市保健所(城南町1-1-1 霞城セントラル3階母子保健課、4階健康増進課)

## 「カラダと向き合う!健康みえる化測定会」 ～ご自身の健康状態をチェックしてみませんか?～

SUKSK  
ポイント対象

- 時** 6月20日(金)午前10時～正午
  - 所** 霞城セントラル3階大会議室
  - 内** 1日の推定食塩摂取量が分かる尿検査、血管年齢・野菜摂取量・体脂肪・筋肉量などの測定
  - 対** 先着100人
  - 持** 採取した検体、アンケート
  - 申** 5月16日～30日に、電子申請または電話で健康増進課へ
- ※今年度からは、測定会でのみ推定食塩摂取量検査を受けることができます。  
※詳しくは、市ホームページへ。
- 問** 健康増進課 ☎616-7273



## 健康ウォークラリー大会

- 時** 6月8日(日)午前9時～正午  
(午前8時30分から受け付け)
- 所** 東沢コミュニティセンター
- 内** コースの課題を解決し、ゲームを楽しみながらゴールを目指す
- 対** 3歳以上の2～4人の先着20チーム
- 費** 100円
- 持** 雨具
- 申** 5月12日～30日に電話で健康増進課へ
- 問** 健康増進課 ☎616-7271

## 歯周疾患検診

- 時** 12月31日まで (年末は医療機関の診察日まで)
- 対** 本年度に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方
- 費** 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の方…1,300円  
(市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料。事前に健康増進課で申請が必要)  
70歳の方…無料
- 申** 受診券が必要。5月19日から、電話または窓口申請で健康増進課へ
- 問** 健康増進課 ☎616-7272

## SUKSK 減塩・野菜たっぷりレシピ

SUKSK野菜たっぷりレシピ集から、食塩控えて野菜をしっかり取れる料理を紹介します。

### サツマ芋と小松菜のパウンドケーキ



外はサクサク、中はふわふわ!  
食感が楽しいパウンドケーキ

出典：山形市の高校生が考案 SUKSK野菜たっぷりレシピ集

SUKSK野菜たっぷりレシピ集の設置場所など詳しくは、市ホームページへ。

#### 材料 (1本分)

小松菜	100g (2茎)	砂糖	70g (大さじ8)
サツマ芋	200g (小さめ1本)	卵	100g (M2個)
くるみ	10g (3かけ)	薄力粉	100g (1カップ)
バター	100g	ベーキングパウダー	3g (小さじ1)

#### 作り方

- ①小松菜はゆでてみじん切りにし、水気をよく絞る。サツマ芋は1cm角に切り、電子レンジで3分ほど加熱する。
- ②ボウルに室温に戻したバターを入れ、泡立て器でやわらかくなるまで混ぜる。砂糖を加えてさらに混ぜる。
- ③溶き卵を3～4回に分けて入れ、その都度混ぜる。
- ④薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるい入れ、小松菜、サツマ芋、くるみを加えてさっくり混ぜる。
- ⑤型に流し入れ、180度に予熱したオーブンで15分焼き、生地を中心に一文字の切り込みを入れ、さらに15分焼く。

栄養価 … エネルギー304kcal、たんぱく質4.3g、  
(1/4切れ) 脂質17.1g、炭水化物36.0g、  
食塩相当量0.2g



**問** 健康増進課 ☎616-7273

**「山形市」市民の方々・事業者様へ補助!** みんなで「省エネ」「脱炭素」[温暖化対策]  
 工事費の25%・最大20万円/5月19日より受付! ※予算無くなり次第終了 [温暖化対策]

**暑〜もっど涼しく 寒〜もっど暖かくを解消!**

冷暖房費用 電気・灯油・重油代 **30~50% 費用削減!**

★一般ご家庭20,000円/月~60,000円/月以後毎年  
 上記削減率は第三者提供資料により実証済。建築物の構造により差異が生ずることがあります。

ガラス窓に貼り付ける透明な温度調整フィルム  
**エコシールドフィルム** (特許第4016385号) (IR-750)  
 省エネ実証商品

結露防止 飛散防止 耐用年数30年以上

工事費は削減費用で賄えます

豊富な実績 **新栄商事(株)** TEL(023)641-8125  
 山形市五十鈴一丁目3-18

仕上がり一番! いいものをお手頃プライスで!

# 紳士服・大感謝祭

いいものだけを着こなせる人だけに  
 にじみ出るものがある  
 御幸毛織新柄生地大量ご案内中

**共通特典**  
 オーダースーツに「正絹ネクタイ」プレゼント

お試しスーツ・28柄  
 イージーオーダー お仕立て上がり **¥39,900**  
 (大寸の方、就職活動にも対応) 税込¥43,890

新柄オーダーワイシャツ生地入荷しました

洋服のサンエー **SELECT SUIT STUDIO** since 1957  
 SUN-A ミュキオーダーネットワーク加盟 各種制服・ユニフォーム取扱

https://www.tm-sun-a.co.jp/ 山形市小白川町1-1-1 TEL 023-622-8908 水曜定休 駐車場完備

安心・安全 あなたの人命、財産を守ります。  
 消防・防災のことならお任せください!

技術と信頼・防災設備のパートナー

**山形ニッタン株式会社**

【本社】山形市鈴川町四丁目5番60号  
 TEL:023-623-3774

【庄内支社】鶴岡市小真木原町1番25-1  
 TEL:0235-22-2166

【新庄営業所】新庄市大字松本539番6  
 TEL:0233-22-9385

【米沢営業所】米沢市窪田町窪田243番4号  
 TEL:0238-37-6086

https://www.y-nittan.com/

塗装と板金で家をまもる

## リフォーム補助金で お得に塗装工事してみませんか?

**屋根塗装** シリコンより長持ち 3回塗り!!  
 高耐久ラジカルプラン 経年劣化12~13年 3回塗りでこの価格!  
**24万円** (税込) 補助金でここから半額!

**外壁4回塗りプラン**  
 高圧洗浄+下塗り2回+上塗り2回+足場代  
 ラジカル塗料使用 建坪35坪/コーキング別途  
**68万円** (税込) 補助金活用で **48万円** (税込)

施工事例や詳しい内容はHPをチェック

いろいろびそう 山形県知事許可(般-3)第102436号  
**彩美装** 山形市大学中野469-10 TEL 023-665-0436

# 御殿堰テラス

GT七日町 サービス付き高齢者向け住宅

山形市の市産材を利用し、エントランス・ロビーを木質化

ガーデンテラス七日町は、山形市産材利用店舗等内装木質化支援事業による景観重点地区(七日町御殿堰周辺)に所在していることから、この度愛称を「御殿堰テラス」と名づけました。

また、この事業に賛同し東北芸術工科大学デザイン工学部建築・環境デザイン学科より設計の協力をいただき壁面に市産材を活用した温かみのあるロビーに改装いたしました。

当JAは、今後も山形市の森林整備の推進を応援してまいります。

**見学随時受付中! 土・日も受付**

御殿堰テラス(愛称)  
 TEL:023-623-6878  
 〒990-0042  
 山形市七日町1丁目4-55 ガーデンテラス七日町

●見学をご希望の方 月~日 10:00~16:00  
 ●入居・契約をご希望の方 月~金 10:00~16:00

お部屋の詳細はHPをご覧ください!

お部屋 ※モデルルーム

〒990-0038 山形市幸町18-20 TEL:023-623-0526【総務部】  
 www.jayamagatashi.or.jp