

令和7年度山形市食生活改善推進協議会総会 ・研修会の開催について

このたび、山形市食生活改善推進協議会は令和7年度山形市食生活改善推進協議会総会・研修会を開催します。

つきましては、次のとおり開催しますので、取材していただきますようお願いいたします。

1 日 時

令和7年4月24日（木）

時間	内容
午後1時～午後2時	令和7年度総会 令和6年度事業報告、収入支出決算報告、監査報告、令和7年度事業計画（案）、収入支出予算（案） など
午後2時10分～午後3時50分	研修会 演題「減塩の知識をアップデート～減塩効果を高めるナトリウム比について～」 講師 山形県立米沢栄養大学 金谷 由希（かなや ゆき） 氏

2 場 所

霞城セントラル3階 大会議室（山形市城南町1丁目1-1）

3 来賓

山形市長 佐藤 孝弘

山形市健康づくり運動普及推進協議会会長 齋藤 啓子（さいとう けいこ）様

4 山形市食生活改善推進協議会の概要

「私達の健康は私達の手で」をスローガンのもと、健康づくりのための望ましい食生活を地域に広めるために活動しているボランティア団体。山形市内を30地区に分け、令和7年4月1日現在で330名の会員が各地区の公民館やコミュニティセンターで、地区住民に対して食生活改善の普及啓発活動を行っています。

【本件に関するお問い合わせ】

〒990-8580 山形県山形市城南町1丁目1番1号

山形市保健所 健康医療部 健康増進課 担当：健康栄養係 本間、伊藤

TEL 023-616-7273

FAX 023-616-7276

E-mail kenko@city.yamagata-yamagata.lg.jp