



| 種目     | No.                   | 団体名                                                                                        | 活動内容                                                                            | 主な活動場所                                         | 活動時間                                                          | 担当者            | 問 合 せ 先                                                                  |                                                                                        |
|--------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 卓球     | 17                    | ピンポン倶楽部                                                                                    | 卓球の普及と卓球を通じた青少年の育成、成人の健康増進                                                      | ピンポン倶楽部                                        | 10:00～21:00                                                   | 阿部 道夫          | Tel                                                                      | 090-5830-0602                                                                          |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        | <a href="mailto:p-pclub@oiutlook.jp">p-pclub@oiutlook.jp</a>                           |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | その他                                                                      |                                                                                        |
|        | 18                    | 卓球&勉強<br>東海林school                                                                         | 小中学生対象の卓球指導。初心者から経験者まで個々のレベルに合わせて楽しみながら技術を習得します。                                | 東海林school<br>山形市印役町2-3-13                      | 10:00～20:00<br>(予約制)<br>金曜日 定休日                               | 東海林弘和          | Tel                                                                      | 090-7339-1345                                                                          |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        |                                                                                        |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | その他                                                                      | 卓球&勉強 東海林schoolグーグル検索                                                                  |
| バドミントン | 19                    | イッシーズジュニア                                                                                  | 小中学生を対象としたバドミントンクラブです。                                                          | 市内体育館                                          | 18:30～21:00                                                   | 石塚 大介          | Tel                                                                      | 080-6003-2009                                                                          |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        | <a href="mailto:sanei.touhoku.ishizuka@gmail.com">sanei.touhoku.ishizuka@gmail.com</a> |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | その他                                                                      |                                                                                        |
| 新体操    | 20                    | 城北クラブ                                                                                      | 未就学児から中学生を対象に新体操を通して身体を動かす(踊る)ことの楽しさと技術力、表現力向上を図る。また、仲間つくりを行っている。               | 福祉センター体育館等<br>山形市内の体育館<br>山形城北高校武道館            | 平日 18:00～21:00<br>土・日・祝日<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00         | 後藤由美子          | Tel                                                                      | 090-4884-0028                                                                          |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        | <a href="mailto:goyumi@cocoa.plala.or.jp">goyumi@cocoa.plala.or.jp</a>                 |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | その他                                                                      |                                                                                        |
| 軟式野球   | 21                    | 軟式野球地域連携チーム<br>(山形地区野球連盟)<br>1.イースト山形BBC<br>2.サウス山形ベースボールクラブ<br>3.ノース山形BBC<br>4.セントラル山形BBC | 休日の中学部活動の活性化をめざし、近くの学校3,4校同士でチームを作って活動しています。<br>地区野球連盟と地域の方々や教員が連携して指導に当たっています。 | 各チーム学校<br>山形大学グラウンド                            | 週1日(主に日曜日)<br>各チームの計画による<br>3時間以内                             | 強化指導部<br>堀川 広訓 | Tel                                                                      | 090-8783-9025                                                                          |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        |                                                                                        |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | その他                                                                      |                                                                                        |
| テニス    | 22                    | アンテロープテニス<br>スクール                                                                          | 幼児～高校生までを対象として硬式テニスの指導をしています                                                    | アンテロープテニス<br>スクールテニスコート<br>天童市大字清池字村<br>1690-1 | 平日 17:00～21:00<br>土日 8:00～14:00                               | 井上 裕貴          | Tel                                                                      | 080-1696-5952                                                                          |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                |                                                                          | 023-655-2791                                                                           |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | その他                                                                      |                                                                                        |
|        | 23                    | インドアテニス<br>スクール ベルズ                                                                        | 4歳から80歳まで生涯スポーツとしてテニスを楽しんでおります。また選手育成もしており、2024年に12歳以下で日本一の選手も在籍しております。         | 山形市西田5-2-4                                     | 10:00～22:00                                                   | 尾形 圭           | Tel                                                                      | 080-1858-5357                                                                          |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        | <a href="mailto:houden.so0401.k@gmail.com">houden.so0401.k@gmail.com</a>               |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | その他                                                                      |                                                                                        |
|        | 24                    | ベアテニス<br>アカデミー                                                                             | 初心者から上級者まで基本から応用まで指導しています。                                                      | 一般クラス:弊社屋内コート<br>選手:弊社外コート                     | 9:00～21:00                                                    | 熊谷 正志          | Tel                                                                      | 080-4139-1623                                                                          |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        | <a href="mailto:beartennisacademy@gmail.com">beartennisacademy@gmail.com</a>           |
| その他    |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                |                                                                          |                                                                                        |
| 25     | 近江テニスクラブ              | テニスレッスン                                                                                    | ヒルズサンピア<br>テニスコート                                                               | 18:00～20:00                                    | 矢口 修一                                                         | Tel            | 080-5550-2994                                                            |                                                                                        |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               | ✉              | <a href="mailto:yaguchi28@gmail.com">yaguchi28@gmail.com</a>             |                                                                                        |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               | その他            |                                                                          |                                                                                        |
| ボクシング  | 26                    | 山形ボクシングクラブ                                                                                 | ボクシングに関わる練習<br>他・体作り・筋トレ等                                                       | 日本大学山形高等学校<br>OB(鉄砲町)                          | 平日 18:30～20:00<br>土曜 10:00～12:00<br>日曜 8:00～10:00             | 代 表<br>箭柏 克則   | Tel                                                                      | 080-1837-0901                                                                          |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        | <a href="mailto:nakaya.piromi@gmail.com">nakaya.piromi@gmail.com</a>                   |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | その他                                                                      | 連絡先 中谷弘美                                                                               |
| 水泳     | 27                    | 総合スポーツクラブ<br>TOP ROAD                                                                      | レッスン指導<br>大会参加・引率                                                               | 本施設内プール                                        | 9:00～21:30<br>内:平日 18:00～<br>土曜 16:45～<br>18:45～<br>日曜 15:30～ | 伊藤 勉           | Tel                                                                      | 023-641-0101                                                                           |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        | <a href="mailto:toproad-swimming@yamako.co.jp">toproad-swimming@yamako.co.jp</a>       |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | Fax                                                                      |                                                                                        |
|        | 28                    | スイミング<br>アカデミーヤマザワ                                                                         | 中学生への水泳指導                                                                       | 当施設(プールなど)                                     | 週4回(各2時間)                                                     |                | Tel                                                                      | 023-642-3333                                                                           |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        | <a href="mailto:say-pool@joy.ocn.ne.jp">say-pool@joy.ocn.ne.jp</a>                     |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | Fax                                                                      | 023-642-3339                                                                           |
|        | 29                    | スポーツクラブ<br>エスポート                                                                           | Jrスポーツ塾<br>フィットネスクラブ                                                            | エスポート                                          | 平日 10:00～23:00<br>土日、祝 9:00～19:00                             | 武田 亮           | Tel                                                                      | 090-5230-2312                                                                          |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        | <a href="mailto:r.takeda@esport.jp">r.takeda@esport.jp</a>                             |
| その他    |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                |                                                                          |                                                                                        |
| 30     | サーパスユアセルフ<br>スイミングクラブ | 水泳普及、指導、強化                                                                                 | 山形市総合スポーツ<br>センター                                                               | 火木金<br>18:00～20:00<br>土<br>10:00～13:00         | 佐藤                                                            | Tel            | 090-2989-9798                                                            |                                                                                        |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               | ✉              | <a href="mailto:kunihikosatou92@gmail.com">kunihikosatou92@gmail.com</a> |                                                                                        |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               | その他            | <a href="#">instagram surpass yourself sc</a>                            |                                                                                        |
| 31     | 天童スイミング<br>スクール       | 中総体に向けての競技力向上のための練習                                                                        | 天童スイミング<br>スクール                                                                 | 17:30～18:20<br>17:30～18:50                     | 那須 翔太                                                         | Tel            | 023-654-4933                                                             |                                                                                        |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               | ✉              | <a href="mailto:tendoswim@gmail.com">tendoswim@gmail.com</a>             |                                                                                        |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               | その他            |                                                                          |                                                                                        |
| 水球     | 32                    | 山形水球クラブ<br>(スポーツ少年団)                                                                       | 練習会 大会参加<br>練習会場周囲草取り                                                           | 村山地区共用プール<br>(屋内25m)                           | 月・水・木曜日<br>18:00～20:00<br>土曜日 9:00～12:00                      | 事務局<br>岡崎 郁子   | Tel                                                                      | 090-1374-5377                                                                          |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        | <a href="mailto:1958qujira@gmail.com">1958qujira@gmail.com</a>                         |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | その他                                                                      |                                                                                        |
| ラグビー   | 33                    | フラッグス                                                                                      | 中高生を対象としたクラブ                                                                    | 山形市松波グラウンド<br>(山形一中南側)<br>山形市内体育施設             | 火曜日18:00～20:00<br>日曜日 9:00～11:00                              | 代 表<br>石澤 幸太   | Tel                                                                      | 090-9249-5862                                                                          |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | ✉                                                                        | <a href="mailto:mafuubagaeshi@gmail.com">mafuubagaeshi@gmail.com</a>                   |
|        |                       |                                                                                            |                                                                                 |                                                |                                                               |                | その他                                                                      |                                                                                        |

| 種目    | No. | 団体名               | 活動内容                                                                          | 主な活動場所                                 | 活動時間                                              | 担当者   | 問 合 せ 先 |                                                                                       |
|-------|-----|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|-------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 空手道   | 34  | 空手道安達道場           | 初心者から上級者まで、武道の礼儀作法の所作、級や公認段位の取得、市町村大会から公式全国大会(全中や全中選抜)まで利用者の目標や目的にあわせた指導方針で活動 | 安達道場(所有施設)                             | 主に週2回                                             | 安達 智也 | Tel     | 023-644-7777                                                                          |
|       |     |                   |                                                                               |                                        |                                                   |       | ✉       | <a href="mailto:tomo.adc@d3.dion.ne.jp">tomo.adc@d3.dion.ne.jp</a>                    |
|       |     |                   |                                                                               |                                        |                                                   |       | その他     |                                                                                       |
|       | 35  | 崇武館空手道<br>スポーツ少年団 | 空手道の指導及び競技選手の養成                                                               | 山形市南三番町3-7                             | 火・木・金曜日<br>pm7:00～9:00                            | 飛鳥宗一郎 | Tel     | 023-641-8075                                                                          |
|       |     |                   |                                                                               |                                        |                                                   |       | ✉       | <a href="mailto:souichiro-asuka@nifty.com">souichiro-asuka@nifty.com</a>              |
|       |     |                   |                                                                               |                                        |                                                   |       | その他     |                                                                                       |
| レスリング | 36  | 山形市少年少女レスリング教室    | レスリングの基礎的な技術<br>体づくり運動<br>トレーニング                                              | 山形南高校レスリング場                            | 日曜日9:00～11:00<br>平日夕方也可(高校生の部活動と合同での活動になります)      | 船山 直樹 | Tel     | 090-5846-6898                                                                         |
|       |     |                   |                                                                               |                                        |                                                   |       | ✉       | <a href="mailto:funaoki27@gmail.com">funaoki27@gmail.com</a>                          |
|       |     |                   |                                                                               |                                        |                                                   |       | その他     |                                                                                       |
| サッカー  | 37  | DUO山形JSC          | 県中体連に地域クラブとして登録済(中体連・新人戦など主催大会に出場可能)初心者から技術上達を希望する方などどなたでも入団可能。               | 山形市内公共グラウンド<br>(山形市球技場・スポーツセンター)・公共体育館 | 平日:1～2回<br>(19:00～21:00)<br>休日:大会・練習試合<br>(主に午前中) | 井上 洋治 | Tel     | 090-6622-4224                                                                         |
|       |     |                   |                                                                               |                                        |                                                   |       | ✉       | <a href="mailto:duo.yamagata.jsc@gmail.com">duo.yamagata.jsc@gmail.com</a>            |
|       |     |                   |                                                                               |                                        |                                                   |       | その他     |                                                                                       |
|       | 38  | FC ALUCE          | サッカー練習<br>大会出場                                                                | 山形明正高校<br>第一グラウンド                      | 18:30～20:00                                       | 齊藤 昌継 | Tel     | 023-631-2099                                                                          |
|       |     |                   |                                                                               |                                        |                                                   |       | ✉       | <a href="mailto:ym.academy-support@y-meisei.jp">ym.academy-support@y-meisei.jp</a>    |
|       |     |                   |                                                                               |                                        |                                                   |       | その他     |                                                                                       |
| ボウリング | 39  | ヤマコーボウル           | ボウリングの基礎                                                                      | ヤマコーボウル<br>(山交ビル5階)                    | 火・木曜日<br>17:00～18:00                              | 林 祐一  | Tel     | 023-631-2511                                                                          |
|       |     |                   |                                                                               |                                        |                                                   |       | ✉       | <a href="mailto:y-bowl@yamako.co.jp">y-bowl@yamako.co.jp</a>                          |
|       |     |                   |                                                                               |                                        |                                                   |       | その他     | <a href="https://www.yamako.co.jp/ybill/bwl/">https://www.yamako.co.jp/ybill/bwl/</a> |