

山形市の地域スポーツ活動団体等一覧（中学生が参加できる地域スポーツ団体等です。詳しくは、それぞれの団体等に直接お問い合わせください。）

種目	No.	団体名	活動内容	主な活動場所	活動時間	担当者	問合せ先
陸上競技	1	NPO法人山形TFC	陸上競技 全般	ネッツえがおフィールド (変更がある場合はHPで情報公開)	平日:(火~金) 17:45~19:30 休日:(日) 15:00~17:30	富樫・芦野	TEL 070-2016-7689 ✉ info_tfc@yamagata-tfc.org その他 https://www.yamagata-tfc.org/
	2	TEAM YOSHIDA RC	陸上競技 中・長距離	ネッツえがおフィールド (変更がある場合はインスタで公開)	平日(火・水) 18:00~20:00 休日(日) 13:00~15:00 休日(夏季) 17:00~19:00		TEL 090-7792-5415 ✉ s.yoshida.821@outlook.jp その他 http://lin.ee/MZ97UVN
バレーボール	3	山大クラブJr.	もっと上手になりたい、高校でも続けたいという“バレー・ボール大好き生徒”を対象に男女70名で活動しています。ベテラン指導者と大学生が個のニーズに合わせて丁寧に指導しています。	県立山形中央高校 第一体育館(4面使用)	原則 毎週土曜日 17:30~20:00	指導者代表 黒田 伸幸 山形大学男女 バレー部代表 佐藤 遥香	TEL 090-3645-1366 ✉ kuronobu_123@yahoo.co.jp その他 山形大学女子バレー・ボール部 インスタグラム参照
	4	クラブ山形	県中体連の地域クラブに登録認定済(中体連主催大会に出場可能) 女子バレーU14(中学生カテゴリ)の各種大会出場のための練習 休日を中心に練習試合	山形四小体育館 山形明治小体育館 山形市内公的体育館	平日:18:30~21:00 休日:午前または午後の3時間程度		TEL 090-3126-0891 ✉ szkisige@topaz.ocn.ne.jp その他 問い合わせはメールでお願いします
バスケットボール	5	山形ワイヴァンズ アカデミー	バスケットボールスクール 山形ワイヴァンズユース	山形市内	週1回~4回 コースにより違うためお問い合わせください。	宮田 英治	TEL 023-664-3646 ✉ emiyata@passlab.jp その他
	6	MEISEI MAD MAROONS	バスケットボールの練習及びリーグ戦への参加	山形明正高校体育館	毎週木曜日 19:00~20:30		TEL 023-631-2098 ✉ shota_koseki@y-meisei.jp その他
バスケットボール	7	Da-do(ダード)	女子バスケットボール(U-15)	山形市・上山市	月、水、木、日曜日 19:00~21:00	田崎 瞽彦	TEL 080-1826-2723 ✉ dado.bbc2023@gmail.com その他
	8	MAB academy	個人スキルアップ	山形市・寒河江市	山形校 18:00~21:00 寒河江校 17:30~21:40		TEL 090-3647-3611 ✉ mab.academy03@gmail.com その他
柔道	9	HOOP MONSTERS	スクール活動個人スキルアップ選手育成クラブ活動各大会等に参加し、高校に向けて土台作りを行い全国大会出場を目指す。	山形市・上山市内	山形スクール(日) 18:00~21:00 新庄スクール(土) 18:00~21:00 クラブ(水金土日) 18:00~21:00	木村誠一	TEL 090-2792-7988 ✉ hoopmonsters2017@gmail.com その他
	10	高橋道場	柔道(立ち技・寝技など)	高橋道場	19:30~21:00		TEL 023-686-2887 ✉ その他
柔道	11	連生館柔道教室 スポーツ少年団	中学生を対象に週3回柔道の練習を行っています。 様々な年代の指導者が多数在籍しており、初心者から本格的に競技を行いたい方まで幅広い指導を行っています。	山形市立第九中学校 柔道場	毎週 火曜日、水曜日 18:00~20:00 日曜日 9:00~12:00	古内 了	TEL 090-7526-1278 ✉ piro_3312@yahoo.co.jp その他
	12	山形大学医学部 スポーツクラブ	身体の柔軟性や基礎体力作りのトレーニングや柔道を行っています	山形大学医学部武道場 山形県武道館	水曜日 19:00-21:00 土曜日 16:00-18:00 (不定期) 日曜日 18:00-20:30		TEL ✉ yumsc1999@gmail.com その他 https://yumsc1999.jimdofree.com/
剣道	13	六稜剣士会	中学生を対象に剣道の練習を行っています。有段者が丁寧に指導するので初心者から経験者まで、幅広く対応できます。	山形市内体育館等	毎週 土曜日、日曜日 9:00~12:00 火曜日 19:00~20:30	代表 伊藤 喬徳	TEL 090-4635-0643 ✉ その他
	14	形成会	剣道の練習	楯山小学校体育館	火・木曜日 19:00~21:00		TEL 090-5354-8080 ✉ その他
なぎなた	15	山形市なぎなた連盟	なぎなた基本、応用	県武道館 剣道場	9:00~10:00	理事長 森谷 ゆう子	TEL 090-1939-3578 ✉ yuukomoriya1222@gmail.com その他
	16	さくらんぼなぎなた クラブ	なぎなたの稽古・各種大会への参加・ なぎなたの段・級の取得	山形市総合スポーツ センター	毎週水曜日 19:00~20:30		TEL 090-6256-7257 ✉ 824desita@gmail.com その他

種目	No.	団体名	活動内容	主な活動場所	活動時間	担当者	問合せ先		
卓球	17	ピンポン倶楽部	卓球の普及と卓球を通じた青少年の育成、成人の健康増進	ピンポン倶楽部	10:00~21:00	阿部 道夫	TEL	090-5830-0602	
	18	卓球＆勉強 東海林school	小中学生対象の卓球指導。初心者から経験者まで個々のレベルに合わせて楽しみながら技術を習得します。	東海林school 山形市印役町2-3-13	10:00~20:00 (予約制) 金曜日 定休日	東海林弘和	✉	p-pclub@oiutlook.jp	
	19	INC (女子卓球部)	中学2年生8名、小学6年生2名(全員女子)コーチ数名で大会で勝てるように楽しく練習しております。	山寺、楯山、出羽 コミュニティーセンター	日曜日 13:30~17:00 火曜日 18:30~21:00 その他 有	中根 健治	TEL	山形市部活動地域移行推進室までお問い合わせください	
バドミントン	20	イッシーズジュニア	小中学生を対象としたバドミントンクラブです。	市内体育館	18:30~21:00	石塚 大介	TEL	080-6003-2009	
	21	城北クラブ	未就学児から中学生を対象に新体操を通して身体を動かす(踊る)ことの楽しさと技術力、表現力向上を図る。また、仲間つくりを行っている。	福祉センター体育館等 山形市内の体育館 山形城北高校武道館	平日 18:00~21:00 土・日・祝日 9:00~12:00 13:00~16:00	後藤由美子	✉	goyumi@cocoa.plala.or.jp	
	22	軟式野球地域連携チーム (山形地区野球連盟) 1.イースト山形BBC 2.サウス山形ベース ボールクラブ 3.ノース山形BBC 4.セントラル山形BBC	休日の中学部活動の活性化をめざし、近くの学校3.4校同士でチームを作つて活動しています。 地区野球連盟と地域の方々や教員が連携して指導に当たっています。	各チーム学校 山形大学グラウンド	週1日(主に日曜日) 各チームの計画による 3時間以内	強化指導部 堀川 広訓	TEL	090-8783-9025	
テニス	23	アンテロープテニススクール	幼稚～高校生までを対象として硬式テニスの指導をしております	アンテロープテニス スクールテニスコート 天童市大字清池字村 1690-1	平日 17:00~21:00 土日 8:00~14:00	井上 裕貴	TEL	080-1696-5952	
	24	インドアテニススクール ベルズ	4歳から80歳まで生涯スポーツとしてテニスを楽しんでおります。また選手育成もしており、2024年に12歳以下で日本一の選手も在籍しております。	山形市西田5-2-4	10:00~22:00	尾形 圭	TEL	080-1858-5357	
	25	ベアテニスアカデミー	初心者から上級者まで基本から応用まで指導しています。	一般クラス:弊社屋内コート 選手:弊社外コート	9:00~21:00	熊谷 正志	TEL	080-4139-1623	
ボクシング	26	近江テニスクラブ	テニスレッスン	ヒルズサンピア テニスコート	18:00~20:00	矢口 修一	TEL	080-5550-2994	
	27	山形ボクシングクラブ	ボクシングに関わる練習 他・体作り・筋トレ等	日本大学山形高等学校 OB(鉄砲町)	平日 18:30~20:00 土曜 10:00~12:00 日曜 8:00~10:00	代表 箭柏 克則	TEL	080-1837-0901	
	28	総合スポーツクラブ TOP ROAD	レッスン指導 大会参加・引率	本施設内プール	9:00~21:30 内:平日 18:00~ 土曜 16:45~ 18:45~ 日曜 15:30~	伊藤 勉	TEL	023-641-0101	
水泳	29	スイミングアカデミーヤマザワ	中学生への水泳指導	当施設(プールなど)	週4回(各2時間)		TEL	023-642-3333	
	30	スポーツクラブ エスポート	Jrスポーツ塾 フィットネスクラブ	エスポート	平日 10:00~23:00 土日、祝 9:00~19:00	武田 亮	TEL	090-5230-2312	
	31	サーパスユアセルフ スイミングクラブ	水泳普及、指導、強化	山形市総合スポーツセンター	火木金 18:00~20:00 土 10:00~13:00	佐藤	TEL	090-2989-9798	
水球	32	天童スイミングスクール	中総体に向けての競技力向上のための練習	天童スイミングスクール	17:30~18:20 17:30~18:50	那須 翔太	TEL	023-654-4933	
	33	山形水球クラブ (スポーツ少年団)	練習会 大会参加 練習会場周囲草取り	村山地区共用プール (屋内25m)	月・水・木曜日 18:00~20:00 土曜日 9:00~12:00	事務局 岡崎 郁子	TEL	1958qujira@gmail.com	
							✉		その他

種目	No.	団体名	活動内容	主な活動場所	活動時間	担当者	問合せ先	
ラグビー	34	フラッグス	中高生を対象としたクラブ	山形市松波グラウンド (山形一中南側) 山形市内体育施設	火曜日18:00~20:00 日曜日 9:00~11:00	代表 石澤 幸太	TEL	090-9249-5862
	35	空手道安達道場	初心者から上級者まで、武道の礼儀作法の所作、級や公認段位の取得、市町村大会から公式全国大会(全中や全中選抜)まで利用者の目標や目的にあわせた指導方針で活動	安達道場(所有施設)	主に週2回		TEL	023-644-7777
	36	崇武館空手道 スポーツ少年団	空手道の指導及び競技選手の養成	山形市南三番町3-7	火・木・金曜日 pm7:00~9:00		TEL	023-641-8075
レスリング	37	山形市少年少女レスリング教室	レスリングの基礎的な技術 体つくり運動 トレーニング	山形南高校レスリング場	日曜日9:00~11:00 平日夕方も可(高校生の部活動と合同での活動になります)	船山 直樹	TEL	090-5846-6898
	38	DUO山形JSC	県中体連に地域クラブとして登録済 (中体連・新人戦など主催大会に出場可能)初心者から技術上達を希望する方などどなたでも入団可能。	山形市内公共グラウンド (山形市球技場・スポーツセンター)・公共体育館	平日:1~2回 (19:00~21:00) 休日:大会・練習試合 (主に午前中)		TEL	090-6622-4224
	39	FC ALUCE	サッカー練習 大会出場	山形明正高校 第一グラウンド	18:30~20:00		TEL	023-631-2099
ボウリング	40	ヤマコーボウル	ボウリングの基礎	ヤマコーボウル (山交ビル5階)	火・木曜日 17:00~18:00	林 祐一	TEL	023-631-2511
	41	Chimaira (Cerberus山形)	パルクール教室・トレーニング教室・アスレチック教室(ボルダリング・オブスタクル・ランニング)	Cerberus山形 (城北町2-21)	平日 18:00~21:00 祝日不定期		TEL	080-1821-7654
							TEL	yuki01746@gmail.com
							TEL	https://lin.ee/njyrz40