

山形市の地域スポーツ活動団体等一覧（中学生が参加できる地域スポーツ団体等です。詳しくは、それぞれの団体等に直接お問い合わせください。）

種目	No.	団体名	活動内容	主な活動場所	活動時間	担当者	問合せ先
陸上競技	1	NPO法人山形TFC	陸上競技 全般	ネッツエがオフィールド (変更がある場合はHPで 情報公開)	平日:(火~金) 17:45~19:30 休日:(日) 15:00~17:30	富樫・芦野	TEL 070-2016-7689 ✉ info.tfc@yamagata-tfc.org その他 https://www.yamagata-tfc.org/
	2	TEAM YOSHIDA RC	陸上競技 中・長距離	ネッツエがオフィールド (変更がある場合は インスタで公開)	平日(火・木) 18:30~20:00 (土) 14:00~16:00 休日(夏季) 17:00~19:00	吉田 進	TEL 090-7792-5415 ✉ s.yoshida.821@outlook.jp その他 http://lin.ee/MZ97UVN
バレーボール	3	山大クラブJr.	もっと上手になりたい、高校でも続けたい という“バレーボール大好き生徒”を対象 に男女70名で活動しています。ベテラン 指導者と大学生が個のニーズに合わせて 丁寧に指導しています。	県立山形中央高校 第一体育館(4面使用)	原則 毎週土曜日 17:30~20:00	指導者代表 黒田 伸幸 山形大学男女 バレー部代表 佐藤 遥香	TEL 090-3645-1366 ✉ kuronobu.123@yahoo.co.jp その他 山形大学女子バレーボール部 インスタグラム参照
	4	クラブ山形	県中体連の地域クラブに登録認定済(中 体連 主催大会に出場可能) 女子バレーU14(中学生カテゴリ)の各種 大会出場のための練習 休日を中心に練習試合	山形四小体育館 山形明治小体育館 山形市内公的体育館	平日:18:30~21:00 休日:午前または午後 3時間程度	事務局 鈴木 滋雄	TEL 090-3126-0891 ✉ szkisige@topaz.ocn.ne.jp その他 問い合わせはメールでお願いします
バスケットボール	5	山形ワイヴァンズ アカデミー	バスケットボールスクール 山形ワイヴァンズユース	山形市内	週1回~4回 コースにより違うためお 問い合わせください。	宮田 英治	TEL 023-664-3646 ✉ emiyata@passlab.jp その他
	6	MEISEI MAD MAROONS	バスケットボールの練習及びリーグ戦 への参加	山形明正高校体育館	毎週木曜日 19:00~20:30	小関 翔太	TEL 023-631-2098 ✉ shota.koseki@y-meisei.jp その他
	7	Da-do(ダード)	女子バスケットボール(U-15)	山形市・上山市	月、水、木、日曜日 19:00~21:00	田崎 暁彦	TEL 080-1826-2723 ✉ dado.bbc2023@gmail.com その他
	8	MAB academy	個人スキルアップ	山形市・寒河江市	山形校 18:00~21:00 寒河江校 17:30~21:40	柳川龍之介	TEL 090-3647-3611 ✉ mab.academy03@gmail.com その他
	9	HOOP MONSTERS	スクール活動個人スキルアップ選手育 成クラブ活動各大会等に参加し、高校 に向けて土台作りを行い全国大会出 場を目指す。	山形市・上山市内	山形スクール(日) 18:00~21:00 新庄スクール(土) 18:00~21:00 クラブ(水金土日) 18:00~21:00	木村誠一	TEL 090-2792-7988 ✉ hoopmonsters2017@gmail.com その他
柔道	10	高橋道場	柔道(立ち技・寝技など)	高橋道場	19:30~21:00	高 橋	TEL 023-686-2887 ✉ その他
	11	連生館柔道教室 スポーツ少年団	中学生を対象に週3回柔道の練習を行っ ています。 様々な年代の指導者が多数在籍してお り、初心者から本格的に競技を行いたい 方まで幅広い指導を行っています。	山形市立第九中学校 柔道場	毎週 火曜日、水曜日 18:00~20:00 日曜日 9:00~12:00	古内 了	TEL 090-7526-1278 ✉ piro_3312@yahoo.co.jp その他
	12	山形大学医学部 スポーツクラブ	身体の柔軟性や基礎体力作りのトレ ニングや柔道を行っています	山形大学医学部武道場 山形県武道館	水曜日 19:00-21:00 土曜日 16:00-18:00 (不定期) 日曜日 18:00-20:30	白 壁	TEL ✉ yumsc1999@gmail.com その他 https://yumsc1999.jimdofree.com/
剣道	13	六稜剣士会	中学生を対象に剣道の練習を行って います。有段者が丁寧に指導するので 初心者から経験者まで、幅広く対応で きます。	山形市内体育館等	毎週 土曜日、日曜日 9:00~12:00 火曜日 19:00~20:30	代 表 伊藤 喬徳	TEL 090-4635-0643 ✉ その他
	14	形成会	剣道の練習	楯山小学校体育館	火・木曜日 19:00~21:00	代 表 酒井 淳	TEL 090-5354-8080 ✉ その他
なぎなた	15	山形市なぎなた連盟	なぎなた基本、応用	県武道館 剣道場	9:00~10:00	理事長 森谷ゆう子	TEL 090-1939-3578 ✉ yuukomoriya1222@gmail.com その他
	16	さくらんぼなぎなた クラブ	なぎなたの稽古・各種大会への参加・ なぎなたの段・級の取得	山形市総合スポーツ センター	毎週水曜日 19:00~20:30	熊澤 八穂	TEL 090-6256-7257 ✉ 824desita@gmail.com その他

種目	No.	団体名	活動内容	主な活動場所	活動時間	担当者	問合せ先	
ラグビー	34	フラッグス	中高生を対象としたクラブ	山形市松波グラウンド (山形一中南側) 山形市内体育施設	火曜日18:00~20:00 日曜日 9:00~11:00	代表 石澤 幸太	TEL	090-9249-5862
							✉	mafuubagaeshi@gmail.com
							その他	
空手道	35	空手道安達道場	初心者から上級者まで、武道の礼儀作法の所作、級や公認段位の取得、市町村大会から公式全国大会(全中や全中選抜)まで利用者の目標や目的にあわせた指導方針で活動	安達道場(所有施設)	主に週2回	安達 智也	TEL	023-644-7777
							✉	tomo.adc@d3.dion.ne.jp
							その他	
空手道	36	崇武館空手道 スポーツ少年団	空手道の指導及び競技選手の養成	山形市南三番町3-7	火・木・金曜日 pm7:00~9:00	飛鳥宗一郎	TEL	023-641-8075
							✉	souichiro-asuka@nifty.com
							その他	
レスリング	37	山形市少年少女レスリング教室	レスリングの基礎的な技術 体づくり運動 トレーニング	山形南高校レスリング場	日曜日9:00~11:00 平日夕方可(高校生の部活動と合同での活動になります)	船山 直樹	TEL	090-5846-6898
							✉	funaoki27@gmail.com
							その他	
サッカー	38	DUO山形JSC	県中体連に地域クラブとして登録済(中体連・新人戦など主催大会に出場可能)初心者から技術上達を希望する方などどなたでも入団可能。	山形市内公共グラウンド (山形市球技場・スポーツセンター)・公共体育館	平日:1~2回 (19:00~21:00) 休日:大会・練習試合 (主に午前中)	井上 洋治	TEL	090-6622-4224
							✉	duo.yamagata.jsc@gmail.com
							その他	
サッカー	39	FC ALUCE	サッカー練習 大会出場	山形明正高校 第一グラウンド	18:30~20:00	齊藤 昌継	TEL	023-631-2099
							✉	ym_academy-support@y-meisei.jp
							その他	
ボウリング	40	ヤマコーボウル	ボウリングの基礎	ヤマコーボウル (山交ビル5階)	火・木曜日 17:00~18:00	林 祐一	TEL	023-631-2511
							✉	y-bowl@yamako.co.jp
							その他	https://www.yamako.co.jp/ybill/bwl/
マルチスポーツ	41	Chimaira (Cerberus山形)	パルクール教室・トレーニング教室・アスレチック教室(ボルダリング・オブスタクル・ランニング)	Cerberus山形 (城北町2-21)	平日 18:00~21:00 祝日不定期	荒木	TEL	080-1821-7654
							✉	yuki01746@gmail.com
							その他	https://lin.ee/njyrz40
スポーツクライミング	42	BOULDERING HOUSE 358	ボルダリングの技術向上、礼儀挨拶などの人間力の向上、目標達成力など社会力の向上	BOULDERING HOUSE 358	平日 16:30~20:00 土曜日 11:30~16:30	杉本修平	TEL	090-2982-7498
							✉	bouldering.house.358@gmail.com
							その他	