

健康医療先進都市 山形市

山形市健康ポイント事業 スクスク

新機能



AI健康アドバイスはじめました。

AIがあなたの健診結果、直近の2週間の歩数などを分析！

「中性脂肪」と「血糖値」改善のためのミッションがスマホに毎週届きます。

ミッションを達成して生活習慣改善に取り組もう。



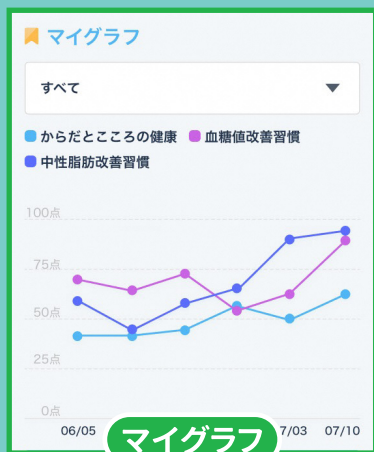
スマホに記録された歩数等の活動データ



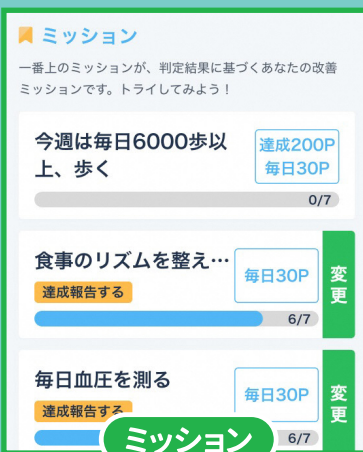
健康診断データ



マイグラフで
中性脂肪と血糖値
改善スコアの
推移をチェック！



使い方は
簡単！



ミッションクリアで
SUKSK
ポイントゲット！



利用には新しいアプリ(健康マイレージプラス)のダウンロードが必要です。

- AI健康アドバイスの初回判定には健診情報入力後、2週間～20日間ほどかかります。(歩数等データ収集のため)
- 1週間ごとにあなたのスコアと連動しているミッションが届きます。(運動ミッションはミッションの1番上に表示)
- 体重を毎日アプリに入力するとさらに精度がアップします！

利用方法は
裏面へ

※本サービスは、医療行為や医薬品を目的として提供されるものではありません。
本サービスにおいて提供される健康管理等に関する情報は参考情報であり、確実性、有用性、完全性を保証するものではありません。

山形市健康
ポイント事業
SUKSK
事務局

03-6748-6349

受付時間/平日9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始はお休み)

山形市SUKSK(スクスク)ホームページはこちら！

山形市 健康ポイント スクスク

検索

発行

山形市保健所健康増進課
山形市城南町1-1-1 霞城セントラル 4階

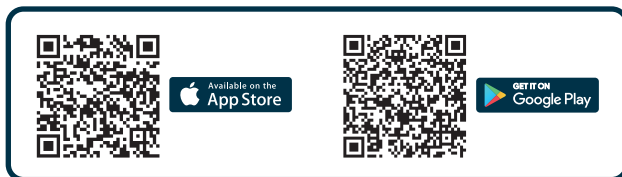
令和6年12月

STEP 1. 健康マイレージアプリをダウンロードして登録しよう!

※ダウンロード済みの方はSTEP 2へ



健康マイレージ



「健康マイレージ」で検索
アプリ画面で主催団体コード
「ymgt」を入力してください。

STEP 2. 健康マイレージプラスを登録しよう!

AI健康アドバイス機能を利用するためには、健康マイレージに加え、健康マイレージプラスアプリのインストールも必要です。



「けんこう」を押す → 「次へ」を押す → アプリをダウンロードして健康マイレージプラスを開く → 健康マイレージプラスを開きます。「次へ」押し、「利用開始」を押す → 利用規約を確認し、各情報へのアクセス許可を選択 ※端末側の設定を操作する必要があります。 → ホーム画面が表示されたら、インストール完了です!

STEP 3. マイナポータルと連携して健康診断データを入力しよう!



ホーム画面から「データ入力」を押します

「健康診断」を押します

健康診断画面の「マイナポータル連携」をタップします

マイナポータルのサイトに遷移します



使用する端末は「スマホ」
本人確認の方法は「マイナンバーカードの読み取り」を選んで下さい



「マイナンバーカード」とマイナンバーカード作成時に設定した暗証番号(数字4桁)を準備して「本人確認」ボタンを押して下さい



スマホの上部をマイナンバーカードの中央に置き、「読み取り開始」ボタンを押してください



マイナポータル連携が完了するとデータが反映されます
初回判定は2週間後以降となります