

Let's work out!

2026.4発行

山形市スポーツ推進委員協議会 会報51号



令和7年度山形市スポーツ推進委員研修会（令和7年4月19日開催）

**地域スポーツ振興の推進役
「スポーツ推進委員」について紹介します**

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は国が定めるスポーツ基本法によりスポーツの推進を図ることを目的として全国の市町村に委嘱されています。山形市では特別職非常勤職員として小学校単位に約3名ずつ合計111名が山形市から委嘱を受け活動しています。

スポーツ推進委員は「実技指導、スポーツに関する助言」だけではなく、事業実施に係る「連絡調整」を行う地域のスポーツ振興のコーディネーターとしての重要な役割を担っています。そのため、山形市スポーツ推進委員協議会では研修会を開催するなど、スポーツ推進委員としての資質向上を目指しています。また、山形市スポーツ推進委員協議会では5つの専門委員会を組織し、協議会主催事業の企画、運営やスポーツイベントへの協力、各地区のスポーツ教室など様々な事業を行っています。



専門委員会活動紹介



総務委員会

推進委員の研修会を開催しています！

総務委員会は、山形市スポーツ推進委員協議会の会長・副会長・5つの専門委員会の委員長・女性代表理事で構成された協議会の核となる組織です。

主な活動としては総会などの会議の開催やイベント全般に関する企画・運営・広報活動をおこなっています。

年に一度、山形市スポーツ推進委員としての資質向上と委員同士の交流を深めることを目的として実技研修や講義など独自の研修会を開催しています。令和7年度は『パックカール』を行いました。

また、多くの女性スポーツ推進委員も活動していますので男性も参加可能の「レディース研修会」も毎年開催しています。令和7年度は『レクリエーションから学ぶ集団遊び』を行いました。

今後たくさんの市民の方に体を動かす楽しさや大切さを感じていただけるよう、推進委員の資質向上と交流を深め、地域貢献に務めていきます。

(総務委員長 伊藤 栄一)



パックカール



パックカールとは、カーリングのルールを用いて、パークゴルフのクラブでパックを的に打ち込む競技で、体育館や地域の集会場、畳の上でも楽しめる、山形市の金井地区が発祥のニュースポーツです。平成23年12月、金井地区の総合型地域スポーツクラブ「ほなみふれあいスポーツクラブ」で考案されました。

4人対4人（1人対1人でも楽しめます）で、ゲーム用のカーペットの上で16個のパック（赤青色各8個）を交互にサークルに向かって打ち込み、勝敗を決める楽しいスポーツです。相手チームのパックを弾き飛ばしたり、仲間のパックを押し込んだりして助け合って楽しめます。



市民登山委員会

登山の楽しさを広めています!

市民登山委員会は、毎年開催している「山形市民登山」の企画、運営を行っています。「山形市民登山」はスポーツ推進委員が指導者となり、一般の参加者を募って登山することで「登山の楽しさ」を伝えるとともに市民の生涯スポーツのきっかけづくりとなることを目指しています。

令和7年度山形市民登山は、8月2日(土)に指導者、参加者総勢43名で蔵王大釈山登山を実施しました。登山開始時にはあいにくの雨でしたが途中から上がり、瀧山山頂、蔵王ジャンプ台では素晴らしい眺望を眺めることができました。また登山中は各ポイントで記念撮影を行い、後日参加者の方へお渡ししています。

令和8年度は95回目の市民登山となるので記念登山とし、月山縦走を予定しております。登山に興味のある方はぜひご参加ください。

● 令和8年度市民登山について

【場 所】月山縦走

【コース(予定)】市総合スポーツセンター(集合)→羽黒口8合目→月山山頂→姥沢口→水沢温泉館
→市総合スポーツセンター(解散)

【日 時】令和8年8月1日(土) 集合4時30分予定

【募 集】広報やまがたへ詳細と応募方法について掲載予定



(市民登山委員長 黒坂 知也)



スポーツボランティア委員会

イベントのサポートを
頑張っています!

スポーツボランティア委員会は、山形市が主催するスポーツイベントなどの事業において、ボランティア活動での協力や、ニュースポーツの体験指導の企画・運営を行っています。令和7年度は、下記が主な活動内容になります。

(1) 第12回山形まるごとマラソン大会 実施日：令和7年10月5日(日)

山形市スポーツ推進委員にボランティアスタッフとして参加いただき、競技コース上での誘導業務や安全管理を行う「コース整理員」・会場内で参加者への芋煮・シャインマスカットの配膳を行う「芋煮・シャインマスカットふるまい係」・競技中に参加者の手荷物を管理する「荷物預かり返却係」の担当に分かれ、参加者の方が安心して安全にスポーツイベントを楽しんでいただけるように活動を行いました。

(2) ニュースポーツの体験指導 実施日：令和7年8月6日(水)

山形市中学校教育研究会から要請を受け、一日研修会のプログラムで「ニュースポーツの体験」を講師として参加させていただきました。「モルック」と「パックカール」の2種目の指導を行いました。

今後もイベント等で、みなさんに運動・スポーツを楽しんでいただけるよう、委員会活動を実施していきたいと考えております。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

※放課後子ども教室は山形市教育委員会からの要請がなかったため令和7年度実施なし。

(スポーツボランティア委員長 武田 修一)





健康体力向上委員会

みなさんの健康づくりを
サポートしています！

私達、健康体力向上委員会は、山形市民の健康と体力の向上を目的とし、事業の企画や運営を通じ、市民の健康寿命の延伸とコミュニティの活性化を図っていかねばと思っております。毎年、私達、スポーツ推進委員が測定員となって市民を対象とした「ファミリー体力測定会」を、10月に市総合スポーツセンターで開催する山形市民スポーツフェスタの一事業として開催しております。

昨年も「お父さん以外と凄い!!」「ぼく去年より伸びたよ!!」そんな会話が生まれるのがこの体力測定会の魅力の一つです。山形市スポーツ推進委員が家族全員、笑顔で体を動かせる場を作ってお待ちしておりますので、一人で参加するのはちょっと億劫でも、スポーツ推進委員のサポートと、ご家族の応援があればもっと楽しく自分を知ることができます。

是非、ご家族ご友人を誘ってスポーツの秋を一緒に楽しみましょう。(健康体力向上委員長 武田 優二)



生涯スポーツ推進委員会

地域にスポーツの輪を
広めています！

生涯スポーツ推進委員会は、だれでも・どこでも・いつでも楽しくスポーツができるように企画、運営を行なっています。

学校・PTA・学童の親子行事・いきいきサロン・スポーツ少年団・町内スポーツ愛好会など各種行事に参加していただくよう地区との連絡、調整を行なっていきます。

それぞれのブロックに15~23名の推進委員がいますので、声がけ、相談して下さい。スポーツ交流で健康で活気溢れる地域にして行きましょう。(生涯スポーツ推進委員長 畑山 篤子)

市内6ブロック内訳 (小学校区)

第1ブロック	第一地区・第二地区・第三地区・第四地区・第五地区
第2ブロック	第六地区・第七地区・第八地区・第九地区・第十地区
第3ブロック	飯塚地区・榎沢地区・本沢地区・西山形地区・村木沢地区・大曾根地区
第4ブロック	鈴川地区・楯山地区・高瀬地区・山寺地区
第5ブロック	千歳地区・金井地区・大郷地区・明治地区・出羽地区
第6ブロック	南学区・東沢地区・滝山地区・南沼原地区・蔵王地区・南山形地区

令和7年度山形市スポーツ推進委員協議会ブロック事業開催状況一覧

ブロック	実施日	実施種目	会場	推進委員 参加者数	一般 参加者数
第1	6月22日	ボッチャ・モルック・パックカール	山形市立第二小学校体育館	14	15
第2	6月22日	モルック・パックカール・輪投げ	山形市立第七小学校体育館	14	50
第3	10月13日	ボッチャ・卓球バレー・ラダーゲッター・輪投げ	山形市立第八中学校体育館	12	8
第4	7月19日	グラウンド・ゴルフ	山形市立高瀬小学校グラウンド	12	35
第5	5月24日	ソフトバレーボール交流会	山形市立金井小学校体育館	14	7
第6	11月15日	ボッチャ・ラダーゲッター・モルック	山形市立南山形小学校体育館	17	16
計				83	131

鈴木義則会長が 令和7年度スポーツ推進委員功労者文部科学大臣表彰を 受賞されました！

※勤続10年以上・全国表彰を受賞済みの方が対象の表彰です

表彰式：第66回全国スポーツ推進委員研究協議会長野大会
会 場：ビッグハット
開催日：令和7年11月13日～14日

受賞者コメント



鈴木義則会長

つながる社会と交流ができ、地域スポーツの発展のために活動できたと感じております。スポーツ基本方針では、スポーツの果たす役割である「する」「みる」「ささえる」「集まる」「つながる」という理念が位置づけられ、スポーツが人や地域を結び、社会を活性化させる力を持つことが示されましたので、スポーツ推進委員としてこれからも地域スポーツの為にできることを仲間とともに貢献出来ればと思っていますので、皆様方のより一層のご指導・ご鞭撻をお願いいたします。

文部科学大臣表彰を受賞して

令和7年11月13・14日に長野市ビッグハットを主会場に、第66回全国スポーツ推進委員研究協議会長野大会が、全国各地から多数のスポーツ推進委員及び関係者が集い、盛大に開催されました。

その席上において、栄えある文部科学大臣表彰を受賞出来ましたことは、身に余る光栄と思います。このような賞をいただきましたことは、多くのスポーツ推進委員の皆様と市・県の職員の方々のご指導とご支援があつての事と深く感謝申し上げます。

私は、スポーツ推進委員協議会の主催事業の研修会等に参加して、初めは市民登山、そしてニュースポーツなどの研修を受けて体験し、市・スポーツ推進委員協議会主催の事業や地区・地域スポーツ教室に指導者としてスポーツの楽しさを伝え、人と人との



山形市スポーツ推進委員から5名の方が 東北地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました！

※勤続15年以上・45歳以上の方が対象の表彰です

表彰式：第63回東北地区スポーツ推進委員研修会福島県大会
会 場：田村市運動公園
開催日：令和7年7月11日～12日

受賞者コメント

令和7年7月福島県田村市で開催されました第63回東北地区スポーツ推進委員研修会において功労者表彰に預かりました。山形市からは、私の他に伊藤智子さん、黒坂知也さん、庄司博さん、安達京子さんが受賞されました。体育指導員（現スポーツ推進委員）に委嘱され、何も分らぬまま無我夢中で様々なスポーツ活動に携わって参りましたが、あっという間の20年でした。ご指導頂いた諸先輩方、多くのスポーツ推進委員の仲間たち、地域の方々に支えて頂いての受賞と心より感謝申し上げる次第です。まず自分が楽しむことをモットーに体を動かすことの楽しさ、素晴らしさを伝えるべく、これからも活動に取り組んでいけたらと思います。ありがとうございました。



齊藤和香さん



黒坂知也さん



庄司博さん



伊藤智子さん



安達京子さん

山形市スポーツ推進委員から10名の方が 山形県スポーツ推進委員会協議会表彰を受賞されました!

※勤続10年以上の方が対象の表彰です

表彰式：第63回山形県スポーツ推進委員研究大会
会 場：天童市市民文化会館
開催日：令和7年6月21日

受賞者コメント

令和7年6月21日、天童市にて開催されました山形県スポーツ推進委員研修会に於いて10年勤続表彰を賜りました。

平成26年よりスポーツ推進委員として活動してきました。当初は何の為の活動なのかも分からず、イベントの頭数くらいの感覚で参加していました。そんな時、初任者研修会があり、他地区の推進委員の方々と研修をして、適当な気持ちで参加していた自分を反省しました。今、10年が経ち、その頃の気持ちを思い出し、今後も研修会などに参加し、地区の方々に体を動かす楽しさを伝えていける様、努力していきたいと思えます。

最後になりましたが、これまでご指導をいただいた諸先輩の方々、共に活動しているスポーツ推進委員の皆様へ心から感謝とお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。



羽 角 敦 子 さん

県大会 受賞者

- ① 角田 寿春 委員 (第1)
- ② 羽角 敦子 委員 (第4)
- ③ 庄司 秀一 委員 (第5)
- ④ 古澤真里子 委員 (第7)
- ⑤ 後藤 康晴 委員 (第7)
- ⑥ 黒沼 好晴 委員 (第9)
- ⑦ 長岡 忠男 委員 (鈴川)
- ⑧ 鑓水 政一 委員 (千歳)
- ⑨ 結城 正孝 委員 (金井)
- ⑩ 武田 哲也 委員 (山寺)



山形市スポーツ推進委員協議会では地域スポーツの推進者としての役割を担う推進委員の資質向上を図るため、様々な規模の研修会に参加しています。

県研修会

令和7年6月21日 (天童市)



パックコール



コアコンディショニング

東北地区研修会

令和7年7月11日～12日 (福島県田村市)



フライングディスク



シャフルボード

全国大会

令和7年11月13日～14日 (長野県長野市)



レディース研修会

令和7年11月29日



「レクリエーションから学ぶ集団遊び」

