

# Let's work out!

2025.4発行

山形市スポーツ推進委員協議会 会報50号



令和6年度山形市スポーツ推進委員研修会（令和6年5月22日開催）

**地域スポーツ振興の推進役  
「スポーツ推進委員」について紹介します**

## スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は国が定めるスポーツ基本法によりスポーツの推進を図ることを目的として全国の市町村に委嘱されています。山形市では特別職非常勤職員として小学校単位に約3名ずつ合計112名が山形市から委嘱を受け活動しています。



スポーツ推進委員は「実技指導、スポーツに関する助言」だけではなく、事業実施に係る「連絡調整」を行う地域のスポーツ振興のコーディネーターとしての重要な役割を担っています。そのため、山形市スポーツ推進委員協議会では研修会を開催するなど、スポーツ推進委員としての資質向上を目指しています。また、山形市スポーツ推進委員協議会では5つの専門委員会を組織し、協議会主催事業の企画、運営やスポーツイベントへの協力、各地区のスポーツ教室など様々な事業を行っています。

## 専門委員会活動紹介 .....



### 総務委員会

推進委員の研修会を開催しています！

総務委員会は、山形市スポーツ推進委員協議会の会長・副会長・5つの専門委員会の委員長・女性代表理事で構成された協議会の核となる組織です。

主な活動としては総会などの会議開催やイベント全般に関する企画・運営・広報活動を行っています。

令和5年度から新型コロナウイルスも5類に移行しましたが、令和6年度も感染対策を十分に行いながら事業を行ってきました。

年に1度、山形市スポーツ推進委員としての資質向上と委員同士の交流を深めることを目的として実技研修や講義などを行う独自の研修会を開催しています。令和6年度は委員改選（2年に1回）の年で、新しい委員も仲間となり「ふらばーるバレー」を行いました。この研修会で実施した種目は、各地区の推進委員が区内の軽スポーツ教室を開催して広めています。

また、女性向け（男性でも参加可）の「レディース研修会」も毎年開催しており、令和6年度は本沢地区の寒河江一史委員が講師となり、ヨガ教室を実施しました。

今後またたくさんの方に体を動かす楽しさや大切さを感じていただけるよう、推進委員の資質向上と交流を深め、地域貢献に努めていきます。

（総務委員長 伊藤 栄一）



### ふらばーるバレー



ふらばーるバレーとは、おむすび型の楕円形ボールを使用したバレーボールです。球速が遅く、滞空時間も長いので、どなたでも気軽に行うことができます。普通のバレーボール競技とは違い、ラリー時にワンバウンドしてからレシーブを行わなければならない、ボールの方向性に予測がつけにくく、面白いのも特徴です。



## 市民登山委員会

登山の楽しさを広めています!

市民登山委員会は、毎年開催している「山形市民登山」の企画、運営を行っています。「山形市民登山」はスポーツ推進委員が指導者となり、一般の参加者を募って登山することで「登山の楽しさ」を伝えるとともに市民の生涯スポーツのきっかけづくりとなることを目指しています。

令和6年度山形市民登山は、7月6日(土)に指導者、参加者総勢51名で蔵王熊野岳、地藏山、三宝荒神山登山を予定していました。しかし、悪天候が予想された為に安全な登山は困難と判断し、残念ながら前日に中止の決定をしました。登山実施の際には各ポイントで記念撮影を行い、後日参加者の方へ記念写真をお渡しする予定でした。

令和7年度は、下記のとおり開催を予定しておりますので、登山に興味のある方はぜひご参加ください!

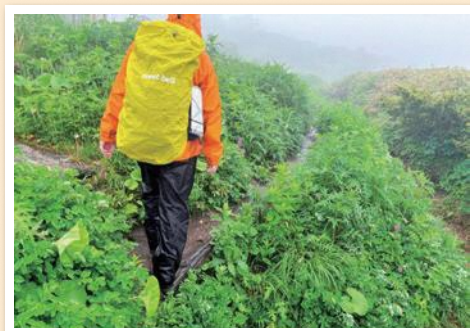
### ● 令和7年度市民登山について

【場 所】大釈山(蔵王山)

【コース(予定)】竜山駐車場→中央ロープウェイ乗車→鳥兜山→大釈山→瀧山→蔵王ジャンプ台見学→解散

【日 時】令和7年8月2日(土) 8時半ごろから開催予定

【募 集】7月1日号の広報やまがたへ詳細と応募方法について掲載予定 (市民登山委員長 黒坂 知也)



## スポーツボランティア委員会

イベントのサポートを  
頑張っています!

スポーツボランティア委員会は、山形市が主催するスポーツイベント等での協力や、企画・実施を行っております。令和6年度は、下記が主な活動内容になります。

### (1) 第11回山形まるごとマラソン大会 実施日：令和6年10月6日(日)

山形市スポーツ推進委員がボランティアスタッフとして参加し、競技コース上での誘導業務や安全管理を行う「コース整理員」・会場内で参加者への芋煮の配膳を行う「芋煮ふるまい係」・競技中に参加者の手荷物を管理する「荷物預かり返却係」の担当に分かれ、参加者の方が安心して安全にスポーツイベントを楽しんでいただけるように活動を行いました。

### (2) 放課後子ども教室 実施日：令和7年2月10日(月)

- ・山形市教育委員会より協力依頼を受け、山形市立大曽根小学校の体育館で児童を対象に、講師としてニュースポーツの体験指導を行いました。
- ・「ボッチャ」と「ラダーゲッター」の2種目を体験してもらい、体を動かす楽しさや競技の楽しさを実感していただけたようでした。

今後もイベント等で、みなさんに運動・スポーツを楽しんでいただけるよう、委員会活動を実施していきたいと考えております。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

(スポーツボランティア委員長 武田 修一)





## 健康体力向上委員会

みなさんの健康づくりをサポートしています！

私たち健康体力向上委員会は山形市民の健康と体力の向上を目的とする事業の企画や運営をしております。毎年、市スポーツ推進委員が測定員となり市民を対象とした「ファミリー体力測定会」を山形市民スポーツフェスタの事業の一環として開催しております。

「体力測定」と聞いて小学校や中学校の時の思いうかべる方もいらっしゃるでしょう。しかし、測定内容は中学生の時の約半分程度で気軽に参加できるものばかりです。

また、6歳～64歳までと65歳～79歳までという2つの年齢区分に分けて測定しておりますので小学生からご年配の方まで参加いただけます。

体力測定の基準データは全国で毎年更新されておりますので、参加していただくことで年齢別の全国統一基準からの点数を出すことができます。(毎年の測定がオススメ！)

体力測定の結果から、健康状態やバランス・体力年齢を知ること、健康づくりや体力向上に対するヒントやきっかけになればと思っております。

あわせて、家族や友人と「健康・体力」をテーマにして話すことで、より楽しくご自身の体に向き合える姿を提案しております！

令和7年度は10月12日(日)に開催いたします。

ぜひ、おひとりでも、家族・友人・同僚と一緒でも！自分の体を知ってみませんか？山形市スポーツ推進委員一同お待ちしております。

※体力測定は事前予約なしでも参加可能です。お気軽にお越しください。

(健康体力向上委員長 武田 優二)



## 生涯スポーツ推進委員会

地域にスポーツの輪を広げています！

生涯スポーツ推進委員会は、市内6ブロックに分かれ、ジュニアからシニアまで幅広い年齢層を対象に、スポーツ教室などの企画・運営の活動を行っています。

様々なニュースポーツ体験を通して、身体を動かすことの楽しさ、異なる世代間の交流・仲間づくり・健康づくりなどの一助になればと思っています。

活気あふれる地域になりますよう多くの参加者をお待ちしております。

(生涯スポーツ推進委員長 畑山 篤子)

### 市内6ブロック内訳 (小学校区)

|        |                                  |
|--------|----------------------------------|
| 第1ブロック | 第一地区・第二地区・第三地区・第四地区・第五地区         |
| 第2ブロック | 第六地区・第七地区・第八地区・第九地区・第十地区         |
| 第3ブロック | 飯塚地区・榎沢地区・本沢地区・西山形地区・村木沢地区・大曾根地区 |
| 第4ブロック | 鈴川地区・楯山地区・高瀬地区・山寺地区・             |
| 第5ブロック | 千歳地区・金井地区・大郷地区・明治地区・出羽地区         |
| 第6ブロック | 南学区・東沢地区・滝山地区・南沼原地区・蔵王地区・南山形地区   |

各ブロックで年に1～2回スポーツ教室を実施しておりますのでぜひご参加ください！

### 令和6年度山形市スポーツ推進委員協議会ブロック事業開催状況一覧

| ブロック | 実施日    | 実施種目                      | 会場                    | 推進委員参加者数 | 一般参加者数 |
|------|--------|---------------------------|-----------------------|----------|--------|
| 第1   | 6月30日  | ボッチャ・ふらばーるバレー・ラダーゲッター     | 山形市立第一小学校体育館          | 15       | 18     |
| 第2   | 6月30日  | グラウンド・ゴルフ                 | コンフォート・ヤマガタグラウンド・ゴルフ場 | 10       | 56     |
| 第3   | 10月14日 | ボッチャ・卓球バレー・ラダーゲッター        | 山形市立西山形小学校体育館         | 13       | 6      |
| 第4   | 7月14日  | グラウンド・ゴルフ                 | 山形市立楯山小学校グラウンド        | 12       | 42     |
|      | 10月20日 |                           | 山形市立山寺中学校グラウンド        | 10       | 32     |
| 第5   | 9月29日  | モルック                      | 出羽地区コミュニティセンター        | 14       | 14     |
| 第6   | 10月26日 | 卓球バレー・ボッチャ・ガラッキー・ディスゲッター9 | 山形市立蔵王第一小学校体育館        | 16       | 51     |
| 計    |        |                           |                       | 90       | 219    |

## 漆山郁子委員(第六地区)が 東北地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました！

※勤続15年以上・45歳以上の方が対象の表彰です。



漆山 郁子さん

### 受賞者コメント

令和6年7月12日と13日の2日間に渡り、東北地区スポーツ推進委員研修会が宮城県石巻市（マルホンまきあーとテラス）で開催され、開会式・表彰式・講演の流れで執り行われました。

この20年を振り返ってみると、スポーツ推進委員を引き受けはしたものの、知らないことだらけで私に務まるのか？と不安でしたが、無我夢中で20年が過ぎ、今回表彰をいただくことができました。これも一重に、スポーツ推進委員の諸先輩方、地域の方々、市職員の方々に恵まれ、たくさんのことを教えていただいたお陰だと思っています。大変ありがとうございます。

今まで様々な研修会やイベントに参加し、活動していくうちに自分が楽しんでいることに気づきました。これもまた、ここまで続けて来ることができた要因だと感じています。

これからも微力ながらこれまでの経験を活かしスポーツ推進委員として子供達から高齢者の方々と、幅広く様々な活動を楽しみながら取り組んでいきたいと思ひます。

本当にありがとうございました。

## 片桐貴子委員(第十地区)が 東北地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました！

※勤続15年以上・45歳以上の方が対象の表彰です。



片桐 貴子さん

### 受賞者コメント

この度、令和6年度東北地区スポーツ推進委員研修会宮城県大会が石巻市マルホンまきあーとテラスで開催され、山形市からは私を含めて3名が功労者表彰を受賞することができました。これまでご指導をいただいた先輩方や一緒に活動しているスポーツ推進委員の皆様へ心から感謝と御礼を申し上げます。本当にありがとうございます。

私は平成16年からスポーツ推進委員として様々なスポーツ活動や地域のイベントに関わってきました。これからも引き続き、地域の方々へ体を動かすことの楽しさを伝えていければと考えております。

今後ともご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

# 寒河江功一委員(蔵王地区)が 東北地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました！

※勤続15年以上・45歳以上の方が対象の表彰です。



寒河江 功一さん

## 受賞者コメント

この度、7月に宮城県石巻市で開催されました令和6年度東北地区スポーツ推進委員研修会宮城県大会において、功労者表彰を賜り、心より感謝と御礼を申し上げます。

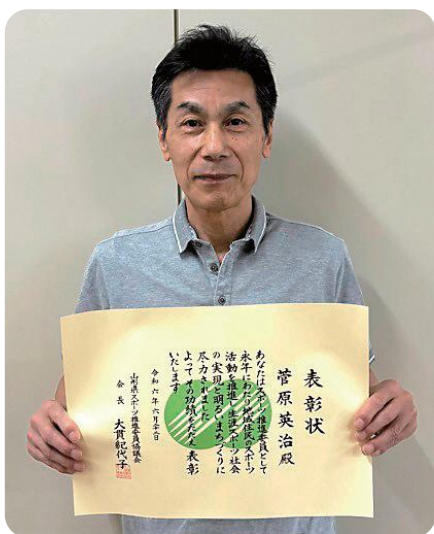
私は2004年に体育指導員(現スポーツ推進委員)に委嘱され、様々なスポーツ活動に携わって参りました。諸先輩方のご指導及び地域の多くの方々のご協力をいただきながら、推進委員の間へと活動してきた20年でした。皆様に心より感謝申し上げます。

今後も、これまでの経験を活かし、生涯スポーツとしてだれでも気軽に楽しめる場づくりに貢献していきたいと思っております。

更なるご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

# 菅原英治委員(第八地区)が 山形県スポーツ推進委員会協議会表彰を受賞されました！

※勤続10年以上の方が対象の表彰です。



菅原 英治さん

## 受賞者コメント

この度、令和6年6月22日(土)に庄内町で開催されました山形県スポーツ推進委員研究大会において10年勤続表彰を賜りました。

当日は都合により大会に参加できず事務局より表彰状を受領して頂きました。大変感謝しております。

私は平成14年より平成23年まで体育指導員として活動しておりました。当時は何も分からない状態で活動しておりましたが、先輩方からのご指導や他地区の指導員の方々との親睦を深めることは貴重な体験だったと感じています。

その後指導員は退任したのですが令和5年よりスポーツ推進委員の委嘱を受けることになり今回このような表彰を受けることになりました。

今後も各事業に参加される方々が楽しんで頂けるよう活動に協力したいと思っておりますのでご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

山形市スポーツ推進委員協議会では地域スポーツの推進者としての役割を担う推進委員の資質向上を図るため、様々な規模の研修会に参加しています。

## 全国大会

R6.11.14~15 (宮崎県宮崎市)



## 東北地区研修会

R6.7.12~13  
(宮城県石巻市)



モルック



スポーツウエルネス吹矢

## 県研修会

R6.6.22 (庄内町)



フライングディスク



卓球バレー



## 東南村山研修会

R6.10.19 (上山市)



クアオルトウォーキング

## レディース研修会

R6.11.30 (江南公民館)



オダカヨガ

