

Let's work out!

2024.4発行

山形市スポーツ推進委員協議会 会報49号



令和5年度山形市スポーツ推進委員研修会（令和5年4月22日）

**地域スポーツ振興のコーディネーター
スポーツ推進委員について紹介します**

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は国が定めるスポーツ基本法によりスポーツの推進を図ることを目的として全国の市町村に委嘱されています。山形市では特別職非常勤職員として小学校単位に約三名ずつ合計112名が山形市から委嘱を受け活動しています。

スポーツ推進委員は『実技指導、スポーツに関する助言』だけではなく、事業実施に係る「連絡調整」を行う地域のスポーツ振興のコーディネーターとしての重要な役割を担っています。そのため、山形市スポーツ推進委員協議会では研修会を開催するなど、スポーツ推進委員としての資質向上を目指しています。また、山形市スポーツ推進委員協議会では5つの専門委員会を組織し、協議会主催事業の企画、運営やスポーツイベントへの協力、各地区のスポーツ教室など様々な事業を行っています。



専門委員会活動紹介



総務委員会

総務委員会は、会長、副会長、5つの専門委員会の委員長、女性代表理事で構成された山形市スポーツ推進委員協議会の中核を担う組織で、総会の開催や協議会運営全般に関する企画・運営・広報活動を行っています。令和5年度は新型コロナウイルスが5類に移行し、コロナ禍前の事業に戻ってきました。

総務委員会では、年に1度スポーツ推進委員としての資質向上と委員同士の交流を深めることを目的として実技研修や講義などの研修会を開催しています。令和5年度はニュースポーツ普及活動のために、東南村山ブロック研修会にて『ミニテニス』を行いました。

また、女性向けのレディース研修会（男性も参加可能）を今年度も開催し、『ふらばーるバレé』を行いました。

来年度は改選の年になり新しい推進委員の皆様を仲間に迎えますので、ますます資質向上と交流を深めていきたいと思います。

（総務委員長 伊藤 栄一）



卓球バレé



卓球台から5.7cm上げたネットの下を金属球が音の鳴るボールを転がして、打ち合うスポーツです。チームは6人制で、いすまたは車いすに植わった状態で卓球台を囲み、ボールを木の板のラケットで相手コートに打ち返します。

ポッチャ



ヨーロッパ生まれの競技で、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

ラダーゲッター



ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点となるレクリエーションスポーツです。ルールは簡単で、投げたボールがラダーにハングすると、表示されている数字がポイントになります。



市民登山委員会

市民登山委員会は、毎年開催している「山形市民登山」の企画、運営を行っています。「山形市民登山」はスポーツ推進委員が指導者となり、一般の参加者を募って登山することで「登山の楽しさ」を伝えるとともに市民の生涯スポーツのきっかけづくりとなることを目指しています。

令和5年度山形市民登山は、7月15日(土)に指導者、参加者総勢47名で蔵王熊野岳、地蔵山、三宝荒神山登山を予定していました。が、悪天候が予想された為に安全な登山が困難と判断し、残念ながら中止の決定をしました。登山実地の際には各ポイントで記念撮影を行い、後日参加者の方への記念写真をお渡しする予定でした。

令和6年度山形市民登山については6～7月ごろに今回中止した蔵王熊野岳、地蔵山、三宝荒神山に再挑戦する予定です。詳細については市報にて参加募集しますので、興味のある方はぜひご参加ください。

(市民登山委員長 黒坂 知也)



スポーツボランティア委員会

スポーツボランティア委員会は、主に市主催のスポーツイベントなどのボランティア活動の企画、実施を担当している委員会です。

(1) 「山形まるごとマラソン大会」について

令和5年度は通常のマラソン大会(10月1日開催)となりました。

76人のスポーツ推進委員に参加して頂き、「コース上の選手及び観客の誘導係」「芋煮ふるまい係」「荷物預かり返却係」の担当に分かれ、ランナーが安心安全にパフォーマンス出来るようにボランティア活動を行いました。

(2) 「放課後子ども教室」について

市教育委員会の要請がなく、未実施です。

(3) 番外活動

ア、10月18日(水)山形市南沼原小学校4年生が授業で福祉関係の勉強をしており、障がい者のスポーツを体験したいと連絡がありました。そこで、スポーツ推進委員12名で「卓球バレー」「ボッチャ」「ディスクボックス」のニュースポーツを紹介しました。4年生138名、父兄83名に参加・体験していただきました。

イ、8月2日(水)山形市中学校教育研究会(江南体育館)にて「卓球バレー」「ボッチャ」「ディスクボックス」のニュースポーツを紹介しました。スポーツ推進委員6名、教員61名に参加していただきました。

スポーツボランティア委員会の活動等にご理解とご協力を頂き、お礼申し上げます。これからもよろしくお願い致します。

(スポーツボランティア委員長 堀江 代逸)





健康体力向上委員会

健康体力向上委員会は山形市民の健康と体力の向上、心身の健康保持増進を目的とする事業の企画、運営をしております。その一つとして体力測定会では、私たちスポーツ推進委員が測定員となり山形市民を対象とした幅広い年齢層にわたる体力測定会を毎年開催しております。

令和5年度は10月8日(日)に山形市スポーツセンターで開催された第16回山形市民スポーツフェスタのプログラムの一つとしてファミリー体力測定会を行いました。子供からご年配の方々などの多数の方にご参加いただきました。そこで最後にお渡しする測定結果からご自身の身体の状態や体力年齢を知って頂き体力向上のきっかけになればと思っております。またその結果をご家族や仲間、友達と共有し合うことで一緒に健康と運動に対する関心を高めて、皆で一緒にスポーツに親しむ習慣（生涯スポーツ）を身につけてほしいと思っております。

そしてみんなと元気で、みんなで楽しい、山形市になればいいなと願っております。

今年も10月に開催いたしますので皆様のご参加お待ちしております。

(健康体力向上委員長 武田 優二)



生涯スポーツ推進委員会

生涯スポーツ推進委員会は、市内6ブロックに分かれ、ジュニアからシニアまで幅広い年齢層を対象に、スポーツ教室等の企画・運営の活動を行っています。

各ブロック工夫を凝らし、ボッチャ・モルック・卓球バレーなどのニュースポーツを取り入れ、多くの参加者と交流を図っています。

「みる」「やる」「チームワーク作り」を通して、おもしろさ・楽しさを感じていただきたいと思ひます。

一人一人の笑顔で、元気ある健康な地域作りにご協力お願いいたします。

(生涯スポーツ推進委員長 畑山 篤子)



ブロック	実施日	実施種目
第1	6月25日(日)	ボッチャ・モルック・ラダーゲッター
第2	7月23日(日)	グラウンドゴルフ
第3	10月9日(月)	卓球バレー・ボッチャ・ラダーゲッター
第4	7月16日(日)	グラウンドゴルフ
第5	7月30日(日)	パークゴルフ
第6	11月11日(土)	ガラッキー・ラダーゲッター・ボッチャ・輪投げ

塩野悦子前会長が 文部科学大臣表彰を受賞されました！



塩野悦子さん

受賞者コメント

この度、青森県にて開催された全国スポーツ推進委員研究協議会青森大会におきまして、文部科学大臣表彰という思いがけない栄誉を賜りました事、心より感謝申し上げます。また、スポーツ推進委員を退任しているにも関わらず、皆様と全国大会に参加させていただき、栄誉を賜りました事、心より御礼申し上げます。

私事、平成2年から長きに渡り活動できましたのも、スポーツ課の皆さまのご指導、そしてスポーツ推進委員の仲間の皆さまの支えやご協力を頂けたからこそと思っています。一人だけの力では何も出来なかったと思っています。今後も、スポーツ推進委員の皆さまの更なる活動で「市民1人1スポーツ」の実現に向け、邁進していただきたいと期待しています。皆様のご健勝とご活躍を祈念し、お礼の言葉とさせていただきます。

ありがとうございました。

鈴木義則会長が 30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞されました！



鈴木義則さん

受賞者コメント

この度、30年勤続表彰を賜りました事を感謝申し上げます。体育指導委員からスポーツ推進委員と名称が変わり、長いような短いような30年だったと思います。諸先輩方から何も分からない私をご指導いただきました。この間に色々な人々と触れ合い、多くの仲間との出会いがありました。30年と長きにわたって活動できたことは推進委員のよき仲間と市関係各位、地域の関係各位、そして家族の協力があったからこそと感じております。本当に心から感謝の言葉しかありません。

30年間の中にはいろんな思いが詰め込まれていますが、まだ終わりではなく前に進まなければなりません。スポーツ推進委員として、地域の人たちに生涯スポーツの推進に努力していかなければなりません。更なる御指導、御鞭撻のほどよろしくお願い致します。

岡崎充男委員が 30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞されました！



岡崎 充男 さん

受賞者コメント

この度、青森県のリンクステーションホール青森で開催されました第64回全国スポーツ推進委員協議会において30年勤続表彰を賜り、心より感謝と御礼を申し上げます。今日までご指導いただきました諸先輩方、共に活動してきたスポーツ推進委員の仲間たち、そして地域の方々のお陰かと思っております。心から感謝と御礼を申し上げます。ありがとうございました。

私は平成5年に体育指導委員（現スポーツ推進委員）に委嘱され、30年間様々なスポーツ活動に携わって参りました。これまでの経験を活かし、今後も子供から高齢者まで誰もが生涯スポーツに楽しむことができる地域の環境づくりに貢献していきたいと考えております。また、スポーツ推進委員としての資質向上とスキルアップを目指し、日々精進していきたいと思っております。今後ともご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

遠藤悦子委員が 東北地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました！



遠藤 悦子 さん

受賞者コメント

この度、令和5年度東北地区スポーツ推進委員研修会岩手県大会が花巻市総合体育館アネックス第3アリーナで開催されました。多くの方々が集い、山形からもたくさんのスポーツ推進委員が参加されました。

その会場で功労者表彰を賜り、心から感謝と御礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

私は2004年に体育指導委員として樺沢地区から推薦され、その後名称が変わり推進委員として19年間いろいろなスポーツ活動に携わって参りました。これからもスポーツ推進委員の皆さんと共に、地域の子供から高齢者の方々と楽しくスポーツ推進委員の仕事をしていきたいと思っております。

今後ともご指導、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

山形市スポーツ推進委員協議会では地域スポーツの推進者としての役割を担う推進委員の資質向上を図るため、様々な規模の研修会に参加しています。

全国大会



東北地区研修会



県研修会



東南村山研修会



レディース研修会

