

Let's work out!

2023.4 発行

山形市スポーツ推進委員協議会 会報48号



令和4年度山形市スポーツ推進委員研修会（令和4年4月23日）

**地域スポーツ振興のコーディネーター
スポーツ推進委員について紹介します**

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は国が定めるスポーツ基本法によりスポーツの推進を図ることを目的として全国の市町村に委嘱されています。山形市では特別職非常勤職員として小学校単位に約3名ずつ合計112名が山形市から委嘱を受け活動しています。

スポーツ推進委員は「実技指導、スポーツに関する助言」だけではなく、事業実施に係る「連絡調整」を行う地域のスポーツ振興のコーディネーターとしての重要な役割を担っています。そのため、山形市スポーツ推進委員協議会では研修会を開催するなど、スポーツ推進委員としての資質向上を目指しています。また、山形市スポーツ推進委員協議会では5つの専門委員会を組織し、協議会主催事業の企画、運営やスポーツイベントへの協力、各地区のスポーツ教室など様々な事業を行っています。



専門委員会活動紹介



総務委員会

総務委員会は、会長、副会長、5つの専門委員会の委員長、女性代表理事で構成され山形市スポーツ推進委員協議会の中核を担う組織で、総会の開催や協議会運営全般に関する企画、運営、広報活動を行っています。令和4年度は新型コロナウイルスの感染対策を講じながら事業を行ってきました。

総務委員会が企画する事業として、年に1度スポーツ推進委員としての資質向上と委員同士の交流を深めることを目的として実技研修や講義などの研修会を開催しています。令和4年度は総合型地域スポーツクラブ「ほなみふれあいスポーツクラブ」の阿部浩三郎さんを講師に招き、パックカール、スポーツガラッキーの実技研修会を開催しました。また、令和4年度は前年度には開催出来なかった女性向けのレディース研修会を開催し、ラージボール卓球研修を行いました。来年度はコロナの感染対策を講じながら例年通りの事業の開催を計画しています。

(総務委員長 伊藤 栄一)



パックカール



カーリングのルールを用いて、氷上でストーンを投じる代わりに、床に敷いたマットの上で木製パックをパークゴルフのクラブで打って滑らせる山形生まれのスポーツです。6メートル離れた的の中心に、どれだけパックを寄せられるかを競います。

スポーツガラッキー



ロシアの民族スポーツのガトキーをだれでも楽しめるよう考案されたニュースポーツです。弾んだり起きたりするダーマと呼ばれるボールを投げ合って行う陣取りゲームです。ダーマの予想外の動きに笑いや歓声が起こる愉快的なスポーツです。

ラージボール卓球



通常の卓球よりもボールが軽くて大きく、ボールの速度、回転が減少するため、ラリーが続けやすく、中高年層に人気の生涯スポーツです。



市民登山委員会

市民登山委員会は、毎年開催している「山形市民登山」の企画、運営を行っています。「山形市民登山」はスポーツ推進委員が指導者となり、一般の参加者を募って登山することで「登山の楽しさ」を伝えるとともに市民の生涯スポーツのきっかけづくりとなることを目指しています。

令和4年度山形市民登山は、6月18日(土)に指導者、参加者総勢46名で山形神室登山を実施しました。当日は天候にも恵まれ、快適な稜線歩きと素晴らしい眺望を楽しみながら有意義な登山となりました。また、登山中は各ポイントで記念撮影を行い、後日参加者の方へ記念写真をお渡ししています。

令和5年度山形市民登山については7月に蔵王熊野岳、地蔵山、三宝荒神山登山を予定しています。詳細については市報にて参加募集を行いますので、興味のある方はぜひご参加ください。

(市民登山委員長 黒坂 知也)



スポーツボランティア委員会

スポーツボランティア委員会は、主に市主催のスポーツイベントなどのボランティア活動の企画、運営をしております。令和4年度は以下の2つの事業に参加しました。

(1) 第9回山形まるごとマラソン大会

令和4年度は3年振りに実走でのマラソン大会(10月2日)となりました。74人のスポーツ推進委員の協力のもと、「コース上の選手及び観客の誘導係」「芋煮ふるまい係」「荷物預り返却係」の担当に分かれ、ランナーが安心して安全にパフォーマンスが出来るようにボランティア活動を行いました。

(2) 放課後子ども教室

市教育委員会より依頼を受け、2月27日大曾根小学校体育館にて、低学年16名に「スポーツガラッキー」「輪投げ」「ラダーゲッター」のニュースポーツを紹介しました。子ども達が楽しみながら、明るく、元気に遊んでくれたのが、一番の収穫です。

スポーツボランティア委員会の活動等にご理解とご協力を頂きお礼申し上げます。

(スポーツボランティア委員長 堀江 代逸)



健康体力向上委員会

健康体力向上委員会は山形市民の健康と体力の向上を目的とする事業の企画、運営をしております。毎年、市スポーツ推進委員が測定員となり、市民を対象とした体力測定会を開催しております。

令和4年度は10月9日(日)に山形市スポーツセンターで開催された「第15回山形市民スポーツフェスタ」のプログラムの1つとして「ファミリー体力測定会」を実施し、子供からご年配の方々にご参加いただきました。そこでお渡しする測定結果表からご自身の体の状態やバランス・体力年齢を知っていただき、健康や体力向上に対する気づきやきっかけにいただければと思っております。

令和5年度は10月に体力測定会を開催予定です。元気な子供たちと一緒にパパ・ママ・おじいさん・おばあさんも自分の体力をちょっと診てみませんか?毎年開催する体力測定会なので健康診断のように体のバロメーターとしてご活用ください。山形市スポーツ推進委員一同お待ちしております。

(健康体力向上委員長 武田 優二)





生涯スポーツ推進委員会

生涯スポーツ推進委員会は様々な生涯スポーツやニュースポーツを広める為、市内6ブロックに分かれ、幅広い年齢層を対象としたスポーツ教室等の企画、運営を行っています。参加者との交流を通して、健康で楽しく活力のある地域社会が生まれることを期待しております。今年度も各ブロック1～2回の事業を開催予定です。興味がある方はぜひ地区のスポーツ推進委員にお声がけし、参加をご検討ください。

(生涯スポーツ推進委員長 畑山 篤子)



● 令和4年度のブロック事業開催実績

ブロック	実施日	開催種目
第1	6月19日(日)	ポッチャ、ガラッキー、パックカール
第2	7月17日(日)	グラウンドゴルフ
第3	10月10日(月)	グラウンドゴルフ(雨天中止)
第4	10月16日(日)	パークゴルフ
第5	10月30日(日)	スカットボール、シャッフルボード
第6	9月18日(日)	モルック、クップ

令和4年度表彰者

- 全国スポーツ推進委員功労者表彰
鈴木 義 則 会長
- 東北地区スポーツ推進委員功労者表彰
鈴木 義 治 委員(蔵 王)
- 県スポーツ推進委員協議会表彰
江 口 重 美 委員(第 八)
武 田 修 一 委員(第 九)
大 山 陽 一 委員(第 十)
矢田目 友 弘 委員(鈴 川)
大 場 恵 子 委員(鈴 川)
樋 口 秀 宏 委員(明 治)
蜂 谷 靖 委員(楯 山)
石 山 麻 美 委員(楯 山)
橋 本 由 美 委員(高 瀬)
須 藤 昭 一 委員(南山形)

鈴木義則会長が全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました!

受賞者コメント

この度、滋賀県草津市YMITアリーナで開催されました第63回全国スポーツ推進委員協議会において功労者表彰を賜り心より感謝と御礼を申し上げます。今日までご指導いただきました諸先輩方、共に活動してきたスポーツ推進委員の仲間たちそして地域の方々のお陰かと思っております。本当にありがとうございました。私は平成5年に体育指導委員(現スポーツ推進委員)に委嘱され、29年間様々なスポーツ活動に携わって参りました。これまでの経験を活かし、今後も子供から高齢者まで誰もが生涯スポーツに楽しむことができる地域の環境づくりに貢献していきたいと考えております。また、スポーツ推進委員としての資質向上とスキルアップを目指し、日々精進していきたく思います。今後ともご指導、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

