

# Let's work out!

2022.4 発行

山形市スポーツ推進委員協議会 会報47号



令和3年度山形市民登山（南蔵王）体験会

地域スポーツ振興のコーディネーター  
スポーツ推進委員について紹介します

# スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は国が定めるスポーツ基本法によりスポーツの推進を図ることを目的として全国の市町村に委嘱されています。山形市では特別職非常勤職員として小学校単位に約三名ずつ合計約110名が山形市から委嘱を受け活動しています。

スポーツ推進委員は「実技指導、スポーツに関する助言」だけではなく、事業実施に係る「連絡調整」を行う地域のスポーツ振興のコーディネーターとしての重要な役割を担っています。山形市スポーツ推進委員協議会では市独自の研修会を開催する他、他自治体での各種研修会へ参加するなどし、スポーツ推進委員としての資質向上を目指しています。また、山形市スポーツ推進委員協議会では5つの専門委員会を組織し、協議会主催事業の企画、運営やスポーツイベントへの協力、各地区のスポーツ教室など様々な事業を行っています。



## 専門委員会活動紹介 .....



## 総務委員会

総務委員会は、会長、副会長、5つの専門委員会の委員長、女性代表理事で構成され、山形市スポーツ推進委員協議会の中核を担う組織であり、総会の開催や協議会運営全般に関する企画、運営、広報活動を行っています。令和3年度はコロナ禍により、なかなか思うように事業を開催できない中ではありましたが、感染症対策を講じながら実施可能な事業について協議を行ってきました。

総務委員会が企画する事業として、年に1度、スポーツ推進委員としての資質向上と委員同士の交流を深めることを目的として実技研修や講義など行う研修会を開催しています。令和3年度は11月に山形市ミニテニス協会の方を講師に招き、実技研修会を開催しました。また、令和3年度は未実施となりましたが、例年、女性向けの研修会としてレディース研修会も開催しています。



市スポーツ推進委員協議会総会



市スポーツ推進委員研修会





## 市民登山委員会

市民登山委員会は、毎年夏に開催している「山形市民登山」の企画、運営を行っております。「山形市民登山」は、スポーツ推進委員が指導者となり、一般の参加者を募って、登山することで「登山の楽しさ」を伝えるとともに市民の生涯スポーツのきっかけづくりとなることを目指しています。

令和3年度山形市民登山は、7月10日(土)に指導者、参加者総勢約40名で南蔵王登山を実施しました。当日はあいにくの雨ではありましたが、全員が無事、全行程をクリアすることができました。また、登山中は各ポイントで記念撮影を行い、後日参加者の方へ記念写真をお渡ししています。

令和4年度山形市民登山については詳細が決定次第、市報にて参加募集を行いますので興味のある方はぜひご参加ください。



## スポーツボランティア委員会

スポーツボランティア委員会は、主に市主催のスポーツイベントなどのボランティア活動の企画、実施をしております。例年10月に開催される「山形まるごとマラソン」には第1回大会からこれまで数多くのスポーツ推進委員がボランティアとして参加させていただいております。また、教育委員会主催の放課後子ども教室のボランティアとして小学校に出向き、子ども達にニュースポーツ教室を行っております。

令和3年度はコロナ禍の影響を受け、残念ながら「山形まるごとマラソン」は中止となってしまいましたが、今後コロナ禍が収束し、スポーツイベントが通常どおり開催できるようになった際は、積極的にボランティアに参加し、市スポーツの推進に協力していきたいと考えています。

### 放課後子ども教室





## 健康体力向上委員会

健康体力向上委員会は市民の健康及び体力向上を目的とする事業の企画、運営をしています。例年、市スポーツ推進委員が測定員となり、市民を対象とした体力測定会を開催しています。

令和3年度は10月に山形市総合スポーツセンターで開催された「山形市民スポーツフェスタ」の1プログラムとして「ファミリー体力測定会」を実施し、子供から高齢者まで約60名の方にご参加いただきました。体力測定会でお渡しする測定結果表から市民の方ご自身の健康状態や体力年齢を知っていただき、健康、体力向上に対する意欲向上のきっかけになればと思っております。

令和4年度についても引き続き、体力測定会の実施を検討しております。興味のある方はぜひご参加ください。



## 生涯スポーツ推進委員会

生涯スポーツ推進委員会は市内6ブロックに分かれ、ブロック毎で幅広い年齢層を対象にスポーツ教室等の事業を行っております。親子グラウンドゴルフ大会や普段なかなか経験しない競技を行うニュースポーツ教室（ガラッキー、スリッパ卓球、ボッチャ等）など各ブロックで工夫し、企画、実施しています。興味がある方はぜひ各地区のスポーツ推進委員にお声がけし、参加をご検討ください。



### ● 各ブロックの地区割りについて

- 1ブロック ▶ 第一地区、第二地区、第三地区、第四地区、第五地区
- 2ブロック ▶ 第六地区、第七地区、第八地区、第九地区、第十地区
- 3ブロック ▶ 飯塚、榎沢、本沢、西山形、村木沢、大曽根
- 4ブロック ▶ 鈴川、楯山、高瀬、山寺
- 5ブロック ▶ 千歳、金井、大郷、明治、出羽
- 6ブロック ▶ 南、東沢、滝山、南沼原、蔵王、南山形