

Let's work out!

2019.4発行

山形市スポーツ推進委員協議会 会報46号



スポーツで いい汗かいて いい笑顔!!
総合型地域スポーツクラブ「ほなみ ふれあい スポーツクラブ」のみなさま

**「みんなのスポーツ」のサポーター。
それが私たちスポーツ推進委員の役割です。**

スポーツって何だろう？

みなさんは「スポーツ」という言葉を聞いてどのようなイメージを持たれますか？

多くのみなさんは、部活動やオリンピックなどの競技スポーツの印象から激しい運動や勝ち負けを競うもの、そして、一流のアスリートや運動が好きで、得意な人が行うなどのイメージを持たれる方が多いのではないのでしょうか。

スポーツはみんなのもの

「スポーツ」という言葉の本来の意味…。

二〇一一年に成立した「スポーツ基本法」という法律、そして、それに基づき二〇一七年に策定された第二期「スポーツ基本計画」では次のように示しています。

「スポーツは世界共通の人類の文化である」

この言葉から始まる「スポーツ基本法」には、スポーツの価値や意義、スポーツの果たす重要性が示されています。また、スポーツ基本法の具体的な施策である「スポーツ基本計画」では、スポーツには様々な形が存在すること、スポーツを「すること」だけでなく「とらわれない、いろいろな参画のしかたについて示しています」。

そして、この法律、計画においてスポーツとは、決して競技スポーツのみを意味するのではなく、それぞれの楽しみ方やレベルに応じて行えるもの、そして、運動が得意な人だけが行うものでもなく、誰もが自由に楽しめる「みんなのもの」であると表しています。

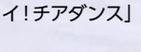
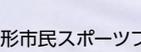
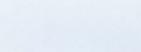


山形市で開催される競技スポーツの一大イベント FISスキージャンプワールドカップ蔵王大会

スポーツは「みんなのもの」

様々な形のスポーツ

- 1 競技として、限界へ挑戦するもの
- 2 健康や仲間との交流など、多様な目的で行うもの



参画のしかた



スポーツ参画人口の拡大を目指す

スポーツ庁 第2期 スポーツ基本計画より抜粋



第11回山形市民スポーツフェスタ 「エンジョイ!チアダンス」

Let's work out!

山形市スポーツ推進委員協議会 会報46号

「みんなのスポーツ」のサポーター。
それが私たちスポーツ推進委員の役割です。

私たちスポーツ推進委員は、その「スポーツ基本法」によって全国の市町村に委嘱されている非常勤公務員です。山形市では小学校単位で約3名ずつ、合計一〇名のスポーツ推進委員が各地区から推薦され、教育委員会からの委嘱を受けて、スポーツの実技指導や助言、スポーツ事業の企画や運営などの活動を行っています。

みなさんの地区で、「スポーツを始めたい。」「こんなスポーツをしてみたい。」「地域や学校のイベントにスポーツを取り入れたい。」「そのような声はありませんか？

みなさんのスポーツにおける「夢」や「希望」をサポートすること。それが私たちスポーツ推進委員の役割です。



山形市スポーツ推進委員、1年間の(主な)活動をご紹介します。

- ① 山形まるごとマラソンにボランティアスタッフとして参加しています。
「スポーツを支える」の視点から約5,000名のランナーのみなさんのサポーターとして、第1回大会より協力しています。
- ② 山形市民登山の企画・運営を行っています。
約48年にわたり開催してきた山形市民登山。事前の下見や説明会を行い、常に安全な登山を意識して開催してきました。平成31年度からはより多くのみなさんに登山の楽しさを伝えられるような事業を企画しています。
- ③ 山形市民スポーツフェスタ
たくさんの市民のみなさんがスポーツに親しむ場の提供を目的に、ファミリー体力測定、ニュースポーツ広場の運営を行っています。
- ④ 様々な研修会へ積極的に参加しています。
スポーツの実技や講演会、シンポジウムなど、たくさんの研修会に参加し、自己研鑽に励んでいます。
- ⑤ 地域でのスポーツ活動を実施しています。
山形市内を6ブロックに分け、各ブロックで年2回ずつスポーツ教室を開催しています。また、各地区においても年間をとおしてスポーツ活動を数多く実施しています。



山形市スポーツ推進委員は4つの事業を中心に活動します。



みなさんにより親しまれる

① 「山形市民登山」を実施します

これまで48年、計86回にわたり開催してきた山形市民登山。平成31年度からは、子どもからお年寄りまでより多くの方々に「登山の楽しみ」を伝えられるような事業を目指して開催します。



みなさんの健康づくりをサポート!

② 「ファミリー体力測定」を開催します

平成31年度より、市民のみなさんの体力を市スポーツ推進委員が毎年測定します！ご自分の体力年齢を知ること、日頃の健康づくりや体力の向上のきっかけにしてみませんか？（10月13日(日)の開催を予定しています。）



積極的に

③ 「スポーツボランティア活動」に参加します!

近年、スポーツボランティアが広く認知されるようになり、スポーツを「支える」活動の必要性が増しています。そこで、市スポーツ推進委員も「山形まるごとマラソン」をはじめとするスポーツイベントへ、ボランティアスタッフとして積極的に参加します。



④ 「生涯スポーツの推進」に取り組みます

みなさんがよりスポーツに親しむ機会を提供できるよう、これまで力を注いできたシニア世代へと並行して、ジュニア・ファミリー世代を対象とした生涯スポーツの普及・推進に取り組みます。

地域に広がるスポーツの輪をより大きく!