

広報

Kouhou Yamagata No.2061

令和6年

12月1日号

山形市

やまがた



樹氷の今を見に行きませんか

詳しくは、P.2~5へ >

特集

- ・「当たり前」ではなく「貴重」な樹氷
- ・障がいのある人もない人も共に支え合う山形市をつくろう

くらし

- ・市職員採用ガイダンス
- ・年末年始のごみ・し尿の収集

イベント

- ・第11回山形ビッグウイングフェスティバル

「当たり前」ではなく「貴重」な樹氷

樹氷が貴重な存在であることは知っていますか。複数の条件が重なった美しい自然現象として、一目見ようと全国、世界から多くの観光客が訪れます。そんな貴重な樹氷が、地球温暖化で木に氷が付かない、害虫によって樹氷になる木が枯れる等が原因で、全国的にできなくなっています。樹氷を見ることができるのは、日本で5カ所ほど。蔵王も、樹氷になる木のオオシラビンの枯損が増加しており、もしかしたらいずれ樹氷を見ることができなくなるかもしれません。

「貴重」と言われるゆえん 「樹氷ができる条件」

次の条件が重なることで樹氷になります。

- ・オオシラビンであること（他の種類でも樹氷になる可能性あり）
- ・風速10〜15mの強風が吹くこと
- ・過冷却された水滴が吹き付けられること
- ・気温がマイナス10〜15℃になること
- ・雪が多く降ること

これら複数の条件がそろい、オオシラビンに過冷却された水滴や雪が吹き付けられ、何重にも凍結していくことで樹氷が作られます。

樹氷の天敵「虫」と「地球温暖化」

樹氷ができなくなっているのは2つの原因があります。

1つ目は、虫による被害です。トウヒツツリヒメハマキという「ガ」の一種が2013〜16年に大量発生し、その幼虫がオオシラビンの葉





▲オオシラビンの枯損が深刻な▲
蔵王ロープウェイ地蔵山頂駅周辺

▲トドマツノキクイムシによる食害で
穴の開いたオオシラビンの幹

を食べ、葉が茶色に変色するなどオオシラビンの木が弱りました。木が弱っているところにキクイムシが飛来し、オオシラビンの幹を食べて複数の穴が開くなどして、枯損木が広がりました。オオシラビンの枝や葉がなくなってしまうことで、樹氷ができる条件がそろっても樹氷ができなかったり、できたとしても小さい樹氷になったりしています。

2つ目は、地球温暖化による影響です。蔵王の気温が高い日が増えたり、春一番などの暖かい風が吹き付けたりすることで、オオシラビンが凍結しない、氷が融れる、ということが起こります。また、気温が15℃を超えると飛翔する性質のキクイムシが飛び回って枯損木が広がったのも、蔵王の気温が年間を通して15℃を超える日が増えたことが原因だと考えられています。

何十年とかかる樹氷の再生へ

樹氷の再生に向けて、オオシラビンの植樹や種からオオシラビンを育てる活動を行っています。植樹した木でも樹氷ができるような大きさに成長するまで何十年もかかります。オオシラビンを増やしていくだけではなく、何十年も先のオオシラビンが成長するまで守っていく必要がある。世代を引き継ぎながら樹氷の再生に向けて活動を続けていくことが必要です。

樹氷の今を見に行ってみませんか

樹氷を見に行くことは、その魅力を次世代へ伝えるきっかけになります。実際に行ってみると、自然の力で偶然できる神秘的な光景を見ることが出来ます。初めて樹氷を見た観光客の声も聞こえて、樹氷が「貴重」で、地元にあることに対して「誇り」や「宝」だと感じられるかもしれません。新聞やテレビなどで発信される樹氷を見て、今年も樹氷ができた写真や映像で満足せずに、ぜひ樹氷の「今」を見に行ってみませんか。



樹氷を次世代へ

蔵王第三小学校・第二中学校で「樹氷のレプリカ」作り

樹氷保護、魅力発信のための活動として、蔵王温泉観光協会による「樹氷のレプリカ」作りが蔵王第三小学校・第二中学校で行われました。蔵王温泉観光協会の方から最初に、地球温暖化による雪の減少で樹氷にも影響がでていることや樹氷の作られ方の話があり、生徒たちは「樹氷の現状」について学びました。

その後の樹氷のレプリカ作りでは、発泡スチロールを手でちぎったり、フォーク等で削ったり、おのおの好きな形の樹氷を想像しながらレプリカを作りました。

蔵王温泉観光協会事務局長・黒崎 広宣氏は、「オオシラビソを移植したり、種から育てたりして樹氷の再生をしていくためには、何十年とかかります。樹氷が再生するまで活動を続けていくためにも、こうした活動を通して次世代へ樹氷の現状と魅力を伝えていければと思っています。」と次世代へ樹氷をつないでいく決意を語りました。



蔵王温泉スキー場開き

- 時** 12月14日(土)午前11時～
- 所** 蔵王温泉スキー場上の台ゲレンデ
- 内** 安全祈願、蔵王天狗や蔵王スキーパトロール隊の初滑り
- 問** 観光戦略課 ☎内線421

スキーこどもの日

全山共通1日券が1,000円に！

- 時** 令和7年1月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)・2月11日(火・祝)・24日(月・振休)・3月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・20日(木・祝)・22日(土)・23日(日)
- 対** 中学生以下
※詳しくは、蔵王温泉観光協会 (☎694-9328) へ。

スノーボード体験スクール

- 時** 令和7年1月5日(日)・12日(日)午前9時30分～午後3時
- 所** 蔵王温泉スキー場
- 対** 小学生各日先着30人
- 費** 5,500円(昼食代、リフト代、傷害保険料込み)
- 持** スノーボード用具一式
- 申** 12月1日～15日に、スポーツ協会ホームページで
- 問** スポーツ協会 ☎687-1789



市民スキー教室

- 時** 令和7年1月5日(日)・12日(日)午前9時30分～午後3時
- 所** 蔵王温泉スキー場
- 対** 小学生以上各日先着50人
- 費** 中学生以上4,000円、小学生5,500円
※小学生は昼食代、リフト代、傷害保険料込み。
- 持** スキー用具一式
- 申** 12月1日～15日に、スポーツ協会ホームページで
- 問** スポーツ協会 ☎687-1789



樹氷観賞乗車券 バス+ロープウェイセット

山形駅～蔵王温泉バスターミナル間のバス往復券と蔵王ロープウェイ往復券がセットになったチケットです。山交バス山形駅前案内所で購入できます。

- 費** 6,600円(小学生以下3,300円)
- ※詳しくは、山交バス営業部乗合課 (☎647-5172) へ。

「樹氷」クラフト ワークショップ

発泡スチロールを手やスプーンで削って理想の樹氷を作ろう。

- 時** 随時
- 所** 蔵王体育館会議室
- 費** 1,500円(材料代)
- 申** 電話で蔵王温泉観光協会へ
※詳しくは、蔵王温泉観光協会 (☎694-9876) へ。

冬は蔵王へ 遊びに 行こう！

樹氷ライトアップ

- 時** 12月27日(金)～令和7年1月5日(日)・10日(金)～12日(日)・17日(金)～19日(日)・24日(金)～27日(月)・31日(金)～2月3日(月)・7日(金)～10日(月)・14日(金)～17日(月)・21日(金)～23日(日・祝)午後5時～9時
- 所** 蔵王ロープウェイ蔵王山麓駅周辺
- 費** 4,200円(小学生2,100円、未就学児無料)
- ※詳しくは、蔵王ロープウェイ蔵王山麓駅 (☎694-9518) へ。

ナイトクルーザー号で行く 「樹氷幻想回廊ツアー」

- 時** 樹氷ライトアップと同日
午後5時～、午後6時～、午後7時～、午後8時～
(20分前集合)
- 所** 蔵王ロープウェイ蔵王山麓駅出発
- 費** 7,000円(小学生以下5,000円)
- ※詳しくは、蔵王ロープウェイ蔵王山麓駅 (☎694-9518) へ。

樹氷復活県民会議

オオシラビソ林を再生し、県民の宝である樹氷の景観を復活させることを目的に2023年3月に設立されました。林野庁東北森林管理局が行うオオシラビソ林再生に向けた取り組みへの支援、県民による自然環境の大切さを考え、持続可能な社会の実現に取り組む機運の醸成を推進しています。

樹氷復活・育成応援基金(寄付の受け付け)

樹氷を形づくるオオシラビソ林を再生させるため寄付を受け付けています。いただいた寄付は、オオシラビソの苗木の育成や移植活動等への支援、再生のための活動を支援する気運の醸成に関する活動に活用しています。※詳しくは、樹氷復活県民会議ホームページまたは県環境エネルギー部みどり自然課 (☎630-2207) へ。



障がいのある人もない人も 共に支え合う山形市をつくろう ～「地域共生社会」の実現を目指して～

12月3日～9日は「障がい者週間」、12月は「山形県障がい者差別解消強化月間」です。
障がいや障がいのある方に対する理解を深めましょう。

ここで言う障がいのある方は、身体障がい、知的障がい、精神障がい（発達障がいを含みます）、難病、その他心身の機能に障がいのある方で、日常生活や社会生活に相当な制限を受ける状態の方です。障がい者手帳等の有無は問いません。

問 障がい福祉課 ☎内線397 FAX 632-7091
✉ shogai@city.yamagata-yamagata.lg.jp

障がいのある方への「合理的配慮の提供」を行いましょ

法律や山形市の条例で、正当な理由がなく、障がいがあるという理由だけで、障がいのない方よりも不利な扱いをすること（不当な差別的取り扱い）を禁止し、障がいのある方への合理的配慮の提供を求めています。

合理的配慮の提供とは、障がいのある方から「社会的なバリア（障壁）を取り除いてほしい」旨の申し出があったときに、負担が重すぎない範囲で、障がいの特性や状況に合わせて必要な対応をすることです。

4月1日から、事業者の合理的配慮の提供が「努力義務」から「義務」になりました。

※事業者には個人事業主やボランティア活動をするグループなども含まれます。

合理的配慮の具体例



車椅子を使用する方など高いところに手が届きにくい方のために、商品を手に取って渡す。



視覚障がいのある方に書類やメニューなどを読み上げて内容を伝える。



電話での問い合わせが難しい方のために、FAXやメールでも問い合わせできるようにする。



知的障がいのある方などのため、書類にふりがなを付けたり、分かりやすい表現を使って説明する。

合理的配慮の提供には対話が大切です

困っていることや必要な配慮は、一人一人違います。困っている様子に気付いたときには、「何かお困りですか?」「お手伝いしますか?」と、一声掛けてください。

障がいのある方からの申し出への対応が難しい場合でも、障がいのある方と事業者等がお互いの事情や考えを伝え合い、理解に努め、別の方法で対応できないか相談するなど、対話をしながら一緒に対応を検討していくことが大切です。

不当な差別的取り扱いや合理的配慮の提供などの具体例を、障がい種別や場面に応じて検索できます

「障害者差別解消に関する事例データベース」(内閣府)



合理的配慮の提供など、障害者差別解消法の考え方を事例動画などで確認できます

「障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト」(内閣府)



ヘルプカード・ヘルプマークを知っていますか？

【配布対象者】障がいのある方などで希望する方（障がい者手帳等の有無は問いません）

ヘルプカードって？

自分の連絡先や協力してもらいたいことなどが書かれたカードです。何かあったときや困ったときなどに周りの人に協力や心配りをお願いするためのものです。

詳しくはこちら▼

配布場所 市役所 2階障がい福祉課、
市内6カ所の相談支援事業所など



ヘルプマークって？

支援を必要としている人が、かばんなどの持ち物に付けて、周りの人に協力や心配りを必要としていることを知らせるためのものです。

配布場所 市役所 2階障がい福祉課、
県障がい福祉課、
村山総合支庁地域健康福祉課
など



提示を受けた方や見掛けた方は、できる範囲での手助けや対応をお願いします

ワンポイント手話 手話を使ってみよう～病気や災害のときなどに使える手話～

大丈夫？

心配そうに首をかじげ、右手の親指以外の4本の指先を左胸から右胸の順に当てる。



危ない

両手の指を軽く曲げて上下に並べ、2回胸に当てる。



逃げる

両手を握り、走って逃げるように交互に素早く腕を振る。



地震

両手の手のひらを胸の辺りで上に向けて、左右同時に前後に動かす。



津波

左手の手のひらを胸の辺りで下に向け、それを乗り越えるように指を開いた右手を前に出す。



手話で大切なのは、「相手に伝えようとする気持ち」と「相手が伝えたいことを分かってもらう気持ち」です。失敗を恐れず、進んでチャレンジしましょう。

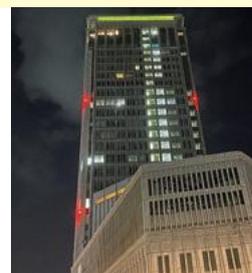
「ナビレンス」に対応するタグを増設しました

市役所庁舎内に、視覚障がいのある方向け支援アプリ「ナビレンス」に対応するタグを増設しました。「ナビレンス」は、専用アプリでタグを読み込むことで目的地までの距離や方向を音声で案内するものです。ぜひご活用ください。



霞城セントラル最上階とやまがたクリエイティブシティセンターQ1のモニュメントをライトアップ！

障がいのある方の社会参加を促す「イエローリボン運動」にちなみ、障がい者週間中、霞城セントラル最上階（12月3日～9日）とやまがたクリエイティブシティセンターQ1のモニュメント（12月6日～9日）がシンボルカラーのイエローにライトアップします。ぜひご覧ください。



(点灯イメージ)

YAMAGATA CITY TOPICS



音楽を通じて火災から市民を守る

11月10日、山形テルサで第31回山形市消防団音楽隊コンサートが開催されました。

当日は子ども向けの楽曲や懐かしのアイドルソングなど多種多様なジャンルの曲を演奏。そのほか、竹田西部幼

稚園の園児によるステージも行われ、音楽を通して消防団の活動や防火について考える機会になりました。

消防団員は随時募集中です。入団要件や活動内容等詳しくは、市ホームページをご覧ください。



消防団について、詳しくはこちら▶



17音に思いを乗せて 東南俳句合戦2024

10月26日に、やまがた秋の芸術祭の一つ、東南俳句合戦2024が開催されました。

全国高等学校俳句選手権大会（俳句甲子園）に出場した山形東高校と、山形南高校の文芸部生徒が兼題に対して

俳句を詠み合い、互いの俳句に込められた思いや解釈について鑑賞ディベートした俳句合戦。観戦者は、季語を通して身の回りのことをより情感豊かに感じることが出来る俳句の魅力と高校生たちの白熱した戦いを堪能しました。



西山形小学校の旧校舎で書道アートイベントを開催！

間もなく解体が始まる西山形小学校の旧校舎を活用した「書道アートイベント」が10月27日に開催されました。

書道家の未来さんが企画したこのイベントには、市内外から約80人が集結。学校全体をキャンパスに参加者全員が

校舎の壁や廊下へ思い思いの文字を書いていき、巨大な書道アート作品を完成させました。

イベントの様子は、市公式YouTubeチャンネルでも近々公開予定ですので、ぜひご覧ください。



未来をひらく 人と企業

たくさんある山形市の企業の魅力を、そこで働く若手社員が生き生きと活躍する様子を通じて、広くご紹介します。

問 男女共同参画センター（☎64518077）

スズキハイテック株式会社

グルン・ランジータさん
タマン・レビタさん



▲写真左から、タマンさん、グルンさん

スズキハイテック株式会社は、大正3年創業のメッキによる表面処理を行っている会社です。多様性を経営戦略にし、外国籍の方の雇用に力を入れています。令和2年度には、多様な人材の能力を生かし、価値創造につなげている企業を表彰する、経産省の「新・ダイバーシティ経営企業100選」を受賞しました。

社員数	190人
外国籍社員割合	48%（5カ国）
女性社員割合	31%
女性管理職割合	37%
障がい者社員割合	3%

令和6年10月18日時点

スズキハイテック株式会社
ホームページ▶



ダイバーシティ経営に取り組んだ結果、文化の違いから新しいアイデアが生まれ、それが新しい技術開発につながり、令和5年度の売り上げが令和元年度の約4倍になったスズキハイテック株式会社。日本人の社員が外国籍の社員に分かりやすい説明をし、相手の話に耳を傾け、コミュニケーションが円滑になるなどの成果も表れています。

今回は、品質管理部でチームリーダーとして働く入社2年目のグルン・ランジータさん、タマン・レビタさん（共にネパール出身）にお話を伺いました。

―入社へのきっかけは

タマン 私たちは、来日して6年になります。専門学校の方に弊社を就職先として勧められ、同じ専門学校の卒業生や母国の先輩が多く働いていること、何より採用基準が日本語能力の高さではなく、働くモチベーションを重視していることが入社への決め手になりました。

―実際に入社して働きやすいと思うところは

グルン 社員全員が仕事に対してチャレンジングでポジティブなところですが、さまざまな国籍の方が働いています。国や文化の違いによる不便さを感じることはありません。鈴木社長が私たち一人一人に声を掛けてくださるので、困ったときにすぐ相談でき安心して働けます。

―この会社で働いて良かったと感じるところは

タマン 母国の文化を尊重してくれるところなんです。10月に母国のお祭りがあるのですが、ネパール出身のみならずお祈りやパーティーを聞くことができます。製造ラインを止めていただきました。他にも、ネパールでは結婚すると式の準備に1カ月程かかりますが、結婚休暇を1カ月取得して母国で大切な時間を過ごすこともできます。

また、来日した家族を弊社が雇用するなど、家族を含めた生活のサポートをしてくれます。社員の家族も会社の一員としてサポートしてくれることも嬉しかったです。

―仕事のやりがいを感じているところは

グルン 日本語の専門用語を使った報告書も作成しています。少しずつ用語を理解し、業務を円滑に完了できたときにやりがいを感じ、仕事に対するモチベーションが上がります。

―今後の目標は

タマン より難しい仕事を任せてもらえるように日本語能力試験にチャレンジしたいです。スキルアップを重ねて課長などの大きな仕事を任せてもらえる人材になりたいです。

山形市からの お知らせ

山形市役所
〒990-8540 旅籠町2丁目3番25号
☎641-1212(代表)

ご案内

12月は納税推進強調月間
市税の納付には、安全・確実・便利な口座振替をご利用ください。各納期の最終日に指定口座から自動的に引き落とされ、うっかり納め忘れることがなくなります。金融機関窓口またはWeb口座振替受付サービスで申し込み可能です。
問 納税課 (☎内線330)



年末年始のごみ・し尿の収集

年末は12月31日まで、年始は令和7年1月4日から通常通り収集します。月1回の埋立ごみ等の収集日が第1水・木・金曜日の地域は、翌週が収集日となります。
※年末の自己搬入は、全施設12月31日まで通常通り受け入れます。年始はエネルギー回収施設(立谷川・川口)、立谷川リサイクルセンターは令和7年1月4日から、上野最終処分場は令和7年1月6日から通常通り受け入れます。
※粗大ごみ収集は12月31日まで受け付け、年始は令和7年1月6日から受け付けます。

【尿収集・受け付け】

年末は12月28日まで、年始は令和7年1月6日から通常通り収集します。
※年末は申し込みが混雑します。早めにお申し込みください。
※申し込みは山形清掃衛生協同組合(☎643-7577、FAX643-7578)へ。

【ごみ減量推進課 (☎内線686) へ】

〈し尿〉廃棄物指導課 (☎内線687)

水道メーター取り換え (12月分)

内 上町1丁目、桜田南、桜田西3・5丁目
問 上下水道部業務課 (☎645-1177)

住宅に石綿(アスベスト)が使用されている場合があります

【建物の解体やリフォーム工事を予定している方へ】
全ての建物(建築物・工作物)の解体、リフォーム工事の前にアスベスト含有建材の有無を調査する必要があります。工事を発注される方は、事前調査に使用する設計図書等の提供や調査費用の負担をお願いします。

【工事を行う事業者の方へ】

石綿事前調査は有資格者が行わなければならないかもしれません。アスベストが含まれているときは飛散防止措置が必要です。
※詳しくは、市ホームページへ。

【環境課 (☎内線684) へ】



第16回地区親善グラウンド・ゴルフ大会の結果

〈団体戦〉 () 内は打数

1位	東 沢 A (361)
2位	本 沢 (370)
3位	蔵 王 (373)

※1チーム6人の打数合計。

〈個人順位〉 () 内は打数

1位	佐藤恒太郎さん (49)
2位	松田 尚敏さん (53)
3位	寺島 孝さん (53)

※同打数の場合は最小打数の多い順。

【スポーツ課 (☎内線633) へ】

オープン型宅配ボックスをご利用ください

元木公民館、霞城公民館、滝山コミュニティセンターにオープン型宅配ボックス(PUDO)を設置しています。24時間いつでも宅配便を受け取る・送ることができます。
※詳しくは、市ホームページへ。

【環境課 (☎内線682) へ】



農業・農山村地域の実態調査にご協力ください

2025年農業センサスを実施します。12月〜令和7年1月に調査員が農業関係者の方々を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。調査票に記入いただいた事項は、統計以外の目的には使用しません。
問 企画調整課 (☎内線224)

「人生会議」してみませんか?

病气や介護など、もしものときに備えて、自身や家族などのこれからの過ごし方や希望について、周囲の信頼する人たちと話し合ってみませんか。
話し合うきっかけになるよう、動画を制作しました。自分らしく、豊かに生きるためのヒントを見つけてみてください。

【長寿支援課 (☎内線565) へ】



少年自然の家ゲレンデ一般開放

時 令和7年1月7日(火)～3月2日(日)午前9時～午後4時30分(令和7年1月14日、2月25日は閉所。平日は小学校等の団体利用が優先)

内 チューブ滑り、ソリ滑り、アルペンスキー、ラングラウフスキーコース、ちびっこゲレンデ、サービスセンター

費 ラングラウフスキー板・ストック500円、ラングラウフスキー靴500円(中学生以下無料)

申 団体利用の場合は、電話で少年自然の家へ。チューブやスキーを借りる場合は、当日サービスセンター内事務室窓口へ

問 少年自然の家(☎643-8553)

南くるりんでお得にお買い物!

「南くるりん乗車証」を提示すると、乗車当日に限り協賛店舗で割引クーポンやお得なポイントがもらえます。お買い物の際にもぜひご利用ください。

時 令和7年2月14日(金)まで

問 ※詳しくは、市ホームページへ。公共交通課(☎内線929)



冬期間の公園内水洗トイレ等閉鎖

冬期間凍結防止のため、公園内水洗トイレ、水飲み場を閉鎖します。ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。

時 12月上旬～令和7年3月下旬

問 公園緑地課(☎内線530)

令和6年度三浦記念賞受賞
おめでとうございます

【受賞者】

岩淵 正太郎氏

〈主な役職〉七日町商店街振興組合前理事長

株式会社KOEI

〈代表者〉代表取締役社長 船橋 吾一氏

公益財団法人三浦新七博士記念会とは

故三浦新七博士の遺徳を永く記念するために、昭和38年に設立。山形市の産業経済の発展に寄与するため、経済講演会の開催、産業経済功労者に対する「三浦記念賞」の授与等の事業を行っています。

【三浦新七博士記念会パネル展示】

時 12月13日(金)正午～19日(木)午後3時

所 市役所1階エントランスホール

内 三浦新七博士と三浦記念賞受賞者に関するパネル展示

問 ブランド戦略課内公益財団法人三浦新七博士記念会 ☎内線412

「男女共同参画に関する一行詩」
結果発表

「男女共同参画のまち山形」の実現に向けた皆さんの理解と積極的な参画を図るため、「男女共同参画に関する一行詩」を募集しました。厳正な審査の結果、入賞者を決定し、表彰を行いました。入賞作品について詳しくは、市ホームページへ。

問 男女共同参画センター(☎645-8077)



「令和6年度入賞者」
大学・一般の部(応募総数127作品)

最優秀賞 阿部 紗也加(東北文科大学)
やりたいこと、やってみたくて
手紙で応援できる
社会になればいいのになあ

- 優秀賞 荒木 晋也(山形市)
- 優秀賞 岡崎 光輝(山形大学)
- 入選 仲村 大斗(山形大学)
- 入選 猪倉 響(東北文科大学)
- 入選 小川 実優羽(東北文科大学)
- 入選 菊地 彩花(山形厚生看護学校)
- 入選 山内 陽葉(山形厚生看護学校)

中学・高校の部(応募総数687作品)

最優秀賞 滝沢 夏実(第十中・一年)
登校中の小学生のランドセル
色とりどりでワクワクする
好きな色を身につけて
素敵な1日が始まるんだろうな

- 優秀賞 鈴木 美結(第一中・二年)
- 優秀賞 齋藤 葉音(山大付属中・三年)
- 優秀賞 工藤 愛子(山形西高・一年)
- 入選 海谷 恵奈(第二中・一年)
- 入選 佐藤 心花(第二中・一年)
- 入選 大隅 愛莉(第三中・二年)
- 入選 三浦 旬(第四中・一年)
- 入選 尾形 純奈(第五中・三年)
- 入選 佐藤 孝汰郎(第五中・三年)
- 入選 海和 楓花(第七中・一年)
- 入選 黒澤 莉緒(第九中・一年)
- 入選 富樫 晃仁(山大付属中・三年)
- 入選 金子 夏輝(山形東高・一年)
- 佳作 内間 沙綺(第五中・三年)
- 佳作 小林 瑚雪(第六中・二年)
- 佳作 高野 桃杏(第八中・一年)
- 佳作 荒木 咲良(第九中・一年)
- 佳作 安孫子 真依(高橋中・二年)
- 佳作 原田 和結(山大付属中・三年)
- 佳作 那須 文音(山形東高・一年)
- 佳作 黒木 音和(山形商業高・三年)

(敬称略)

12月11日～20日は飲酒運転撲滅・冬の交通安全県民運動

- ・飲酒運転は絶対にやめましょう
- ・安全運転を心掛け、スリップ事故等に注意しましょう

・早めのライト点灯とハイビームを積極的に活用しましょう

・夕暮れ時からの交通事故に気を付けましょう

問 市民課 (☎内線387)

結婚相談会

時・所 12月13日(金)午後6時～8時・霞城セントラル23階高度情報会議室

12月18日(水)午前10時～午後3時・市役所10階委員会開催室

内 「やまがたし良縁隊」による個別相談

対 結婚を望む独身男女やその家族等

申 市ホームページまたは電話で企画調整課へ

※仲人さんも随時募集中です。

問 企画調整課 (☎内線223)



市職員採用ガイダンス

時 12月14日(土)

所 市役所11階大会議室

内 市役所の業務や令和7年度の採用試験の説明、職員との情報交換会

申 12月11日までに、市ホームページから電子申請

※詳しくは、市ホームページへ。
職員課 (☎内線266)



年末に向けた大掃除！～家庭で使わなくなった小型家具等と小型家電の持ち込み回収イベント～

時 12月21日(土)午後1時30分～3時30分

所 エネルギー回収施設(立谷川)

内 【小型家具の回収】(対象品目) 1辺の長さが60cm以上1m未満、重量10kg未満の収納用品、小型テーブル等

(1人で持てる重さのもの)

(受け入れ不可) 電気製品、市でゴミとして処理できないもの、変形や破損、汚れ等があるもの

※回収品は、市「メルカリShops」に出品しリユースにつなげます。

【小型家電の回収】(対象品目) 家庭で使用済みのパソコン(ブラウン管モニターを除く)、携帯電話、電子レンジなど66品目

※個人情報事前に消去してください。

※詳しくは、市ホームページへ。

問 ごみ減量推進課 (☎内線698)



令和7年度認可保育所等の利用申し込み(第2次利用調整)

対 (対象施設) 保育所、認定こども園(保育の必要な就学前の子どもに限る)、小規模保育事業、家庭的保育事業(保育ママ)

申 令和7年1月7日(必着)までに、電子申請で(郵送または直接保育育成課での申し込み可)

※令和7年度の利用申し込み済みの方は申請不要です。

※詳しくは、市ホームページへ。

問 保育育成課 (☎内線573)



募集

あなたの「宝モノ」を募集

内 令和7年1月8日～3月30日に開催する最上義光歴史館の企画展「シン・市民の宝モノ2025」に出品する「宝モノ」の陶磁器の募集

申 12月22日までに、電話で最上義光歴史館へ

問 最上義光歴史館 (☎625-7101)

自衛官募集

内 (募集種目・申込期限) 自衛官候補生(18～33歳)・令和7年1月6日まで

【自衛官採用制度説明会】

時 平日午前10時～午後7時

所 自衛隊山形募集案内所(南原町)

※詳しくは、自衛隊山形募集案内所(☎634-3439)へ。

問 市民課 (☎内線342)

イベント

山形まるごと館紅の蔵の催し

問 ☎679-5101

◆四季の蔵王展

山形を代表する蔵王の大自然が生み出す色鮮やかな四季のパネルの展示をはじめ、グルメや温泉など、おすすめスポットを紹介いたします。

時 令和7年1月12日(日)まで

◆12月の十日市紅の蔵15周年祭

時 12月6日(金)～10日(火)

内 全店舗のスタンプを集めた方から抽選で山形まるごと館紅の蔵で使えるお食事・商品券が当たるスタンプラリーなど、お得なイベントを開催

※詳しくは、山形まるごと館紅の蔵ホームページへ。

問 紅の蔵ホームページへ。



※詳しくは、山形まるごと館紅の蔵ホームページへ。



紅花文庫（教育資料展示室）秋の展示

時 令和7年2月21日(金)まで
所 やまがたクリエイティブシティセン
ターQ1 1階紅花文庫

内 学校給食の歴史に関する資料展示
問 教育総務課（☎内線400）



第11回山形ビッグウイングフェスティバル

時 12月7日(土)・8日(日)午前10時〜午後3時

所 山形ビッグウイング1階展示場他
村山広域まるごとマルシェ、パン&スイーツマルシェ、手作りマルシェなど

問 山形国際交流プラザ（☎63513100）

◆第43回みちのくにけしまつり

内 伝統こけし・木地玩具の展示販売、実演販売、絵付け体験等

◆第30回山形市伝統的工芸品まつり

内 国指定の伝統的工芸品である山形漆物や山形仏壇をはじめ、さまざまな山形市の伝統的工芸品の展示や販売、制作実演
問 ブランド戦略課（☎内線412）

テルサホールでスタインウェイピアノを弾いてみよう♪

時 12月9日(月)〜20日(金)
対 小学生以上（先着順）

費 1時間3千円（期間中1人2時間まで申し込み可）

申 12月3日午前10時から、電話で山形テルサへ
※詳しくは、山形テルサホームページへ。

問 山形テルサ（☎64616677）



史跡山形城跡発掘調査現地説明会

時 12月7日(土)午前11時〜正午

所 霞城公園発掘調査現場（本丸北掘跡）
内 発掘調査の現場解説、出土遺物の説明（小雨決行）

問 文化創造都市課（☎内線626）

市民会館の催し

問 ☎64213121

◆第68回山形市民合同音楽祭（一般の部）

時 12月8日(日)午後2時開演

内 吹奏楽「リバーダンス」よりハイライイト 指揮：佐藤裕司、少年少女合唱と吹奏楽「旅立ちの時」Asian Dream Song〜 指揮：小松正広
合唱と管弦楽「地の道天の道」〜松尾芭蕉「奥の細道」によせて〜（管弦楽版 初演） 指揮：鈴木義孝、管

弦楽 山形フィルハーモニー交響楽団 ◆ロビーdeジャズ喫茶

時 12月11日(水)午後1時〜5時、12日(木)午後1時〜8時

内 老舗ジャズ喫茶「オクテット」のマスター相澤氏による厳選のジャズを最新のオーディオでコーヒーと提供、ジャズの歴史や魅力を伝える講座（11日午後2時〜、生演奏（12日午後6時30分〜。別途500円）

費 200円（ワンドリンク付き）

ポイント登録 **ほんわかバザー**

時 12月9日(月)〜12日(木)午前10時〜午後3時

所 市役所1階エントランスホール
内 障がいのある方が訓練を通して製作した作品（手芸品や食品等）の販売

問 障がい福祉課（☎内線580）

ふれあい金曜日

時 12月13日(金)午前10時〜11時30分

所 やまがたクリエイティブシティセンターQ1

内 当日出店店舗で利用できる「1000円割引券」をプレゼント
対 先着50人
問 やまがたクリエイティブシティセンターQ1（☎61518099）

郷土館 冬季企画展

時 12月14日(土)〜令和7年1月19日(日) 前9時〜午後4時30分

内 古書等の展示、ギャラリートーク（12月14日午前11時〜11時30分）
問 文化創造都市課（☎内線626）

新感覚カジュアル就活イベント「センダイ・ヤマガタシゴト博」

時 12月14日(土)正午〜午後5時

所 SPACES 仙台
内 「働き方」から「シゴト」を選ぶマッチングイベント。仙台市・山形市内企業計33社が参加予定

対 令和8年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生等（既卒5年以内の方を含む）、地元就職をご希望の方
※申し込み方法等詳しくは、特設サイトへ。

問 働きやすさ追求室（☎内線415）



企画展「収蔵名品展―書画の美―」

時 12月20日(金)〜令和7年2月17日(月) 前9時〜午後4時30分

内 市指定文化財「黄石公園」蕪村筆など書画の名品を展示
費 一般400円（入館料。20人以上の団体は320円。高校生以下、障がい者手帳を提示の方は無料）
問 山寺芭蕉記念館（☎69512221）

市立図書館の催し

問 ☎624-0822

◆おはなしの広場

時 12月15日(日)午前10時30分～11時

内 図書館ボランティアによる「クリスマスのお話」

対 3歳～小学生先着30人

◆出前図書館inシエルトインクルーシブプレイスコパル

時 12月20日(金)午前10時～正午

内 クリスマスの絵本等の貸し出し、図書館ボランティアによる人形劇(人形劇は午前10時30分～)

◆キラキラクリスマスコンサート

時 12月21日(土)午後3時～3時45分

内 親子でクリスマスや冬の音楽を楽しむ0歳～小学生先着40人

申 12月1日から、電話、FAX(☎624-0822)、Eメール(toshio.kan@city.yamagata-yamagata.lg.jp)のごちかれで市立図書館へ

◆方言で語る日本の昔ばなし

時 12月22日(日)午前10時～正午

内 図書館ボランティアによる日本の昔ばなしを方言で語る、一般向けのお話し会

対 先着30人

古文書相談会

時 12月25日(水)午後1時～5時

所 市役所7階701A会議室

内 山形大学名誉教授・伊藤清郎氏、元山形大学付属博物館プロジェクト担当教授・森谷圓人氏による保管方法等に悩んでいるご自宅の古文書についての相談会

対 先着4人

申 12月2日～20日に、電話、FAX(☎624-0618)、Eメール(bunka@city.yamagata-yamagata.lg.jp)のいずれかで、住所、氏名、電話番号、相談内容を記入の上、文化創造都市課へ

※書画についての相談、古文書全文の解説、資料の鑑定・価格評価は行いません。

問 文化創造都市課(☎内線627)

新春もちつき・もち振る舞いin山形市役所

時 令和7年1月6日(月)午前10時30分～11時30分

内 大曽根餅つき保存会による餅つき、つきたての納豆餅などの振る舞い(なくなり次第終了)

問 農政課内農業振興協議会(☎内線433)

まちなかアート

時 12月22日(日)

所 やまがたクリエイティブシティセンターQ1B1プロジェクトスペース

内 東北芸術工科大学学生の絵画作品展示

問 文化創造都市課(☎内線627)

教室・講座

国際交流センターの講座

問 ☎647-2275

◆韓国文化交流イベント―韓国料理作り体験―

時 12月14日(土)午前10時～午後1時

所 鈴川コミュニティセンター

内 プルコギの寄せ鍋作り(作った料理は持ち帰り)

対 先着10人

費 2千円

持 エプロン、布巾、持ち帰り用容器

申 12月3日から、電話で国際交流センターへ

◆名曲から学ぶ韓国語

時 12月21日(土)午後1時30分～3時

対 先着20人

申 電話で国際交流センターへ

多文化紹介講座

「外国料理教室ブルネイ編」

時 12月14日(土)午前10時～午後1時30分

所 霞城セントラル4階ヘルシーキッチンルーム

内 バターミルクチキン、ナシ・カトック(チキンご飯)、プチュウビ(サラダ)の調理と試食、ブルネイ文化の紹介など

対 先着25人

費 会員1500円、非会員3千円

持 三角巾、食器拭き用布巾、持ち帰り用容器2つ

申 電話または直接国際交流協会へ

※協会への入会はお問い合わせください。

問 国際交流協会(☎647-2277)

市民活動支援センターの教室

問 ☎647-2260

◆クリスマスは好き?

～第39回 哲学カフェ～

時 12月11日(水)午後2時～4時

対 先着10人程度

申 12月10日までに、電話で市民活動支援センターへ

◆NPO勉強会～法人設立編～

時 12月14日(土)午後2時30分～4時30分

対 先着10人程度

申 12月12日までに、電話で市民活動支援センターへ

普通救命講習Ⅰ

時 12月22日(日)午前9時～正午
所 西消防署(西崎)
内 AEDの取り扱いを含めた成人を対象とした心肺蘇生法(修了証を発行します)
対 先着40人程度
申 電話または電子申請で消防本部救急救命課へ
問 ※詳しくは、市ホームページへ。
 消防本部救急救命課(☎634-1193)



「希望の家」生活支援事業

生け花教室
時 12月26日(木)午後1時30分～3時30分
所 福祉文化センター
内 正月に飾る生け花作り
対 身体障がい者手帳の所持者10人(抽選)
費 2750円(花代)
申 12月18日(必着)までに、電話またははがき(〒990-0021小白川町2-3-47)、FAX(☎625-2150)、Eメール(tukubunsen@city.yamagata-yamagata.jp)のいずれかで、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、障がい名を記入の上、福祉文化センターへ(直接の申し込み可)

問 福祉文化センター(☎642-5181)

コパルアテンド養成研修

時 12月22日(日)午前10時～午後5時
所 シェルターインクルーシブプレイスコパル
内 子どもたちの遊びの見守りやサポートを行うボランティアの養成
対 18歳以上で、月に数回継続的に参加可能な方先着10人程度
費 3千円(登録料)
申 12月18日午後6時までに、電話または二次元コードでシェルターインクルーシブプレイスコパルへ
問 シェルターインクルーシブプレイスコパル(☎676-9876)



スマートフォン活用講座

時 令和7年1月22日(水)午後1時30分～3時30分
所 東沢コミュニティセンター
内 基本操作、キャッシュレス体験
対 先着15人
持 お持ちの方はスマートフォン
申 12月1日～令和7年1月15日に、電話(☎622-5480)または直接東沢コミュニティセンターへ
問 情報企画課(☎内線876)

馬見ヶ崎プールジャバ プール・健康づくり教室

SUKSK
ポイント対象

プール教室

コース	時	対	費
幼児遊泳教室(めだか組)	(木)午後3時～4時15分	4～6歳(就学前) 10人	月3,300円 (入場料200円別)
小学生水泳教室(木曜日)	(木)午後4時30分～5時45分	小学1・2年生 10人	

健康づくり教室

コース	時	対	費
はじめてのキッズバレエ教室	(金)午後4時30分～5時30分	3歳～小学2年生 10人	月3,300円
健康増進のための基礎Yoga	(火)午前10時～11時	18歳以上 10人	
はじめてのフラダンス	(水)午後1時30分～2時30分		
アフター6 ボディメンテナンス	(水)午後6時30分～7時30分		
ヨガフィットネス	(土)午前11時15分～午後0時15分	18歳以上 20人	
NEW 1月開講 ボディメイクピラテスストレッチ	(木)午後1時30分～2時45分		
NEW 1月開講 やさしいヨガ教室	(土)午後1時30分～2時45分	18歳以上 25人	

※いずれも、馬見ヶ崎プールジャバホームページまたははがき(〒990-0021小白川町字川原1237)、FAX(☎633-8990)、Eメール(info@yamagata-jaba.jp)のいずれかで、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、コース名を記入の上、馬見ヶ崎プールジャバへ(いずれも先着順)。

※無料体験等詳しくは、馬見ヶ崎プールジャバホームページへ。

問 ☎633-8989



公民館・コミュニティ
センターの催し

中央公民館

問 ☎62312150

◆新NISAについて知る講座

時 12月18日(水)午前10時～正午

内 山形銀行山形市役所支店長・長岡真由美氏、本店営業部チーフライフコ

ンサルタント・福岡麻衣子氏による新NISA制度の基本的な仕組みや

メリット等の講座

対 市在住・在勤・在学の18歳以上の方

先着20人

◆「わたしの似合う」がわかるファッション講座(全2回)

時・内 令和7年1月11日(土)・「わたしの

資格は何タイプ?似合う服選びのポイント」、1月18日(土)・「わたしに

似合う「赤」って?わたしの魅力再発見!」いずれも午前10時～正午

講 イメージ改革専門家・河原恵氏

対 全て参加可能な市在住・在勤・在学

の18歳以上の方先着10人

費 各回250円(資料代、簡易診断料)

※申 いずれも12月4日午前9時から、

電話で中央公民館へ

東部公民館

問 ☎64215181

◆茶室で体験・茶道教室「茶道」にチャレンジしよう冬～

時 12月22日(日)午後1時30分～3時30分

所 清風荘茶室「宝紅庵」

内 茶の湯の基本的な作法体験

対 小・中学生と保護者先着10人

費 500円(茶菓子代)

持 白い靴下

申 12月1日～10日に、電話で東部公民館へ

西部公民館

問 ☎64511223

◆お正月の縁起物講座Ⅱ「お正月の生け花」を生けてみませんか～

時 12月28日(土)午前10時～正午

対 18歳以上の方先着15人

費 2500円(材料代)

申 12月3日～13日に、電話または直接西部公民館へ

南部公民館

問 ☎64116701

◆南部歴史講座「秋田・新庄両藩の列藩同盟離反と戊辰戦争の急展開」

時 12月16日(月)午後1時30分～(2時間程度)

講 上市市立図書館館長・岩井哲氏

対 18歳以上の方先着50人

申 12月6日午前9時から、電話または直接南部公民館へ

霞城公民館

問 ☎64312687

◆生活実践講座②「リボンのふわふわフアーバッグ作り」

時 12月21日(土)午後2時～4時

対 18歳以上の方先着10人

費 4千円(材料代)

持 縫い針、はさみ

申 12月3日～13日に、電話またはEメール(kajo@city.yamagata.yama

gata.jp)で霞城公民館へ(直接の申し込み可)

◆正月の縁起物講座「お正月の生け花」

時 12月28日(土)午後1時30分～3時30分

対 18歳以上の方先着20人

費 3千円(材料代)

申 12月3日～21日に、電話または直接霞城公民館へ

元木公民館

問 ☎63116551

◆お菓子づくり教室

時 12月21日(土)午前10時～正午

内 ベークドチーズケーキ作り

対 小学生と保護者先着7組

費 800円(材料代)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用箱

申 12月4日～16日に、電話または直接元木公民館へ

◆簡単にできる正月の生け花講座

時 12月27日(金)午前10時～正午

対 18歳以上の方先着10人

費 2500円(材料代)

申 12月5日～19日に、電話または直接元木公民館へ

◆リサイクル工作教室

時 令和7年1月7日(火)午前10時～正午

内 菓子箱を利用したコンパクトミラー作り

対 小学生先着10人

持 定規(20cm以上)、はさみ、手拭き用タオル

申 12月5日～25日に、電話または市ホームページで



本沢コミュニティセンター

問 ☎68812310

◆本沢地区歴史めぐり

時 12月19日(木)午後1時10分～4時(午後1時本沢コミュニティセンター集合)

内 明圓寺(尚古館)、掃部の碑、菅沢古墳、主水塚、清源寺、恒平鍛冶場、城山(長谷堂城跡)をバスで巡る

対 18歳以上の方先着15人

申 12月1日～13日に、電話で本沢コミュニティセンターへ

市長の

やまがた自慢

「姉妹都市スワンヒル」



先日、山形市の姉妹都市の一つ、オーストラリアのスワンヒル地方市を山形市民の皆さまとともに訪問しました。山形市とスワンヒル地方市は、1980（昭和55）年8月に姉妹都市の盟約を結んで以来、長きにわたり友好交流の歴史を紡いできました。このたびは、コロナ禍の影響で延期されていた、姉妹都市締結40周年を記念しての市民訪問団の派遣事業を実施したものです。

スチュアート・キング市長をはじめ、スワンヒルの皆さまからは大変な歓迎を受けました。両市の交流の中心はやはり中高生がお互いにホームステイをしながら行う短期交換留学です。これまで山形市からは約320名の生徒がお世話になり、山形市もスワンヒルの生徒を受け入れてまいりました。ちなみに、キング市長もかつて交換留学で山形市に来た一人です。

スワンヒル地方市は人口約2万2千人。ビクトリア州メルボルンからバスで4時間半ほど北上した場所に位置し、農業や市内を流れるマレー川を生かした観光が盛んな町です。訪問した際、広大な農場・牧場も訪れましたがスケールの大きさに本当に驚きました。気候や人柄も良く、楽しく快適に滞在することができました。

今回の訪問では姉妹都市盟約40周年を記念してスワンヒル地方市に造成された「山形ガーデン」という庭園に山形鑄物のレリーフを寄贈しました。来年から、コロナ禍で休止してきた短期交換留学を再開します。未来ある若者にとって素晴らしい経験になることを期待します。

山形市長

佐藤孝弘



Q1

YAMAGATA CREATIVE CITY CENTER Q1

やまがたQ1 かわら版 vol.02

100年の時を経てよみがえる ベヒシュタインピアノの音色

Q1では8月29日、「ほのかに灯る音楽」と題して藤本一馬・林正樹によるデュオライブを開催。静謐な2人の音楽がQ1の空間に鳴り響きました。そして、このライブで演奏されたピアノは昭和4年に第一小学校の校舎落成記念で寄贈されたもの。約100年の時を経てよみがえった創造都市のシンボル、ベヒシュタインピアノなのです。Q1はこのピアノを活用しながら創造都市やまがたの実現を目指し、音楽のある日常を市民の皆さんに提供していきます。



やまがたクリエイティブシティセンターQ1
本町1-5-19(第一小学校旧校舎)
開館:午前9時～午後10時 休館:年末年始
☎615-8099 Eメール:hello@qjichi.jp

山形Q1 🔍 最新情報はQ1ホームページへ

メールで読める
Q1ニュースレター
登録はこちら



チャレンジ 市民活動

山形市コミュニティファンドの

補助事業として採択された

団体を紹介します。

☎ 企画調整課 ☎ 内線223

市民と市在住ベトナム人をつなぐ情報誌を発行 ～在山形ベトナム人協会～

当協会は、市民と市在住ベトナム人がお互いの理解を深め、協力・交流しながら充実した生活を送ることができるとして活動しています。昨年、日本語とベトナム語の両方に対応した情報誌を製作し、県内の公共施設や国際交流に関わる施設、団体等へ広く配布しました。

製作に当たっては、より深い内容となるよう、ベトナム人に対してアンケートを実施して生活で抱えている課題を調査したり、日本人とベトナム人の座談会を開催してお互いの文化や考え方の違いについて話し合ったりしました。

情報誌を発行したことで、山形市で暮らすベトナム人の内面や生活で抱える課題、文化や価値観を理解し合うことの大切さについて、皆さんに知ってもらう機会をつくることができました。情報誌を受け取った方から、「早速ベトナム人スタッフの手元へ届けました」「山形の魅力発見にきつとつながったはず」「すてきな冊子をありがとうございました」と、喜びの声をいただきました。

今後も日本人、ベトナム人双方にとって住みよい山形を目指し、活動を続けていきます。



☎ 在山形ベトナム人協会
(担当: 笹原)

Eメール: tva.yamagata@gmail.com

在山形ベトナム人協会
ホームページ▶



* * * 健康 * ナビ * * *

健康

健康ポイント事業 ^{スクスク} SUKSKポイント 申請のお知らせ

12月末時点で5,000ポイント以上ためた方を対象に、抽選を実施します（5,000ポイント／一口）。ポイント手帳、介護予防手帳をご利用の方は、期日まで忘れずにポイントの申請をお願いします。

※アプリ参加の方は申請不要です。

申 12月11日（必着）までに、手帳の対象ページをコピーし、住所、氏名、電話番号を記入の上、郵送で健康増進課（〒990-8580城南町1-1-1霞城セントラル4階）へ

問 健康増進課 ☎616-7271

育児

パクパクよい子のクッキング ^{SUKSK}ポイント対象

時 12月26日（木）午前10時～午後1時30分（午前9時45分から受け付け）

所 霞城セントラル3階視聴覚室

内 カラフルおにぎり、くまさんミートローフ、星のサラダ、いちごのムースをお子さんと一緒に料理づくり、食生活についてのお話

対 5歳～小学2年生のお子さんと保護者（祖父母も可）先着10組

持 エプロン、三角巾、布巾2枚

申 12月2日～19日に市ホームページで

問 健康増進課 ☎616-7273



検診

歯周疾患検診 ^{SUKSK}ポイント対象

時 12月31日まで（年末は医療機関の診察日まで）

対 本年度に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方

費 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の方…1,300円（市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料。事前に健康増進課で申請が必要）
70歳の方…無料

申 受診券が必要。事前に電話で健康増進課へ

※受診券は郵送または窓口で交付しています。

※受診後の申請はできません。

問 健康増進課 ☎616-7272

助成

新生児聴覚検査を 委託医療機関以外で受けた方への助成

内 〈助成額〉

自動聴性脳幹反応検査（AABR）：上限額5,000円

耳音響放射線検査（OAE）：上限額2,000円

対 次のいずれかに該当するお子さん

・市内に住民票がある方が出産したお子さん

・市内に住民票があるお子さん

申 検査を受けた日から6カ月を経過した日が属する月の末日までに、郵送または直接母子保健課へ

※申請方法や申請期限など、詳しくは、市ホームページへ。

問 母子保健課 ☎647-2280



健康

休日や夜間の急病やけがなどに 休日夜間診療所・休日救急歯科診療所をご活用ください

○休日夜間診療所の診療時間

	休日（日曜・祝日・年末年始*）	夜間（毎日）
内科	午前9時～11時45分、 午後1時30分～5時	午後7時～11時
小児科		午後7時30分～10時30分
外科		

○休日救急歯科診療所の受付時間

	休日（日曜・祝日・年末年始*）
歯科	午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分

所 香澄町2-9-39（市民会館北隣）



〈連絡先〉休日夜間診療所
☎635-9955



休日救急歯科診療所
☎629-9988



※12月31日～翌年1月3日

問 保健総務課 ☎616-7260

12月の相談

市民相談

問 市民相談課 ☎内線240・241

一般相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

土地の利活用相談

月～金曜日 午前9時～午後4時

行政書士相談

9日(月) 午前9時～午後4時

人権・困り事相談

10日(火) 午後1時～4時

土地境界に関する相談

12日(木) 午前10時～午後3時

行政に関する相談

17日(火) 午前10時～午後3時

登記手続相談

18日(水) 午前10時～午後3時

※30日(月)・31日(火)を除く。

※予約不要・当日窓口へ。

※受付時間は終了時間の30分前まで
(一般相談・土地の利活用相談を除く)。

司法書士相続登記相談

13日(金)・16日(月) 午前10時～午後4時

※相談には事前の予約が必要です。

ファースト相談室

問 男女共同参画センター（ファースト）
☎645-8077

カウンセラーによる一般相談

日曜日 午後2時～5時

月・水曜日 午後2時～7時

火・金曜日 午前9時～正午

木・土曜日 午前9時～午後1時

※27日(金)～31日(火)を除く。

法律相談

13日(金)・20日(金)・27日(金) 午後4時～6時

※12月2日から予約受け付け。

助産師による女性の健康相談

思春期から更年期までの女性の健康、体の悩み、出産と育児などの相談をお受けします。

※各相談には事前の予約が必要です。

消費生活相談

問 消費生活センター ☎647-2211

消費生活・多重債務相談

火～日曜日 午前9時～午後5時

※29日(日)～31日(火)を除く。

消費生活法律相談

26日(木) 午後2時～4時

※事前に消費生活相談を受けた方が対象です。

ふれあい総合相談

問 社会福祉協議会 ☎645-8177

年金相談

10日(火) 午後1時～4時

税金相談

11日(水) 午後1時～4時

人権相談

19日(木) 午後1時～4時

法律相談

金曜日 午後1時～4時

※27日(金)を除く。

※当日正午から、電話(☎645-8061)で予約を受け付けます。先着6人で、弁護士との相談時間は25分です。

各種相談

企業の経営相談(売上増進支援センターY-biz)

中小企業者の売上増進や販路拡大を支援します。

▶とき…月～金曜日 午前9時～午後5時

※30日(月)・31日(火)を除く。

▶ところ…売上増進支援センターY-biz

▶問い合わせ…☎616-7900

※相談には事前の予約が必要です。

総合学習センター教育相談

▶とき…月～金曜日 午前10時～午後4時
※30日(月)・31日(火)を除く。

▶ところ…総合学習センター(電話相談も可)

▶問い合わせ…☎645-6182(直通)

※不登校や学校生活、子育てなどの悩み相談をお受けします(受け付けは午後3時30分まで)。

※メール相談(soudan-y@ymgt.ed.jp)も受け付けています。

少年相談(青少年指導センター)

▶とき…月～金曜日 午後1時～5時

※30日(月)・31日(火)を除く。

▶ところ…青少年指導センター(来所相談も可)

▶問い合わせ…☎631-4425(直通)

※メール相談は市ホームページで24時間受け付け(返信は平日となります)。

障がい児療育相談(まんさくの丘)

▶とき…8日(日) 午前10時～正午

▶ところ…まんさくの丘

▶問い合わせ…☎688-3540

※相談には事前の予約が必要です。

子ども電話相談(子ども家庭支援課)

▶とき…月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

※30日(月)・31日(火)を除く。

▶ところ…子ども家庭支援課(来所相談も可)

▶問い合わせ…☎641-3636(直通)

外国人専門相談(国際交流センター)

▶とき…4日(水)・18日(水) 午前11時～午後3時

▶ところ…国際交流センター

▶問い合わせ…☎647-2275

※相談言語…英語・中国語・韓国語(ベトナム語、タガログ語、ポルトガル語、インドネシア語、ネパール語での相談は要予約)。専門相談では、在留資格、帰化、永住、婚姻、外国からの呼び寄せ等の相談を受け付けます。

※県行政書士会と連携して実施しています。
※外国人専門相談以外の外国人の方の相談は随時受け付けています。

日本の平均寿命、健康寿命が世界でトップクラスです。健康寿命とは、日常生活で制限されることなく健康的に生活を送ることができる期間です。失明率も日本はかなり低い国の一つであり、千人に1人くらいです。視力障害を来す疾患としては、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性など高齢者に起こりやすい病気、体質による網膜色素変性症などがあります。厚生省の支援を受けた研究(的場亮先生、森實祐基教授(岡山大学眼科)が中心となり、私も参加しました)により、緑内障による視力障害が増加しており、2019年の調査では日本における視覚障害の原因の4割を占めています。山形県でも緑内障が視力障害の原因としてトップです(2019年で約4割)。緑内障に罹患する方は、40歳以上の方の約5%、つまり20人に1人が罹患します。決してまれな病気ではありません。

緑内障は急に眼圧が高くなり、目の痛み、頭痛、嘔吐など激しい症状を示す急性緑内障発作と、上記のような自覚症状がなくゆっくりと視野欠損が出現し、広がっていくタイプです(日本緑内障学会…多治見緑内障疫学調査による)。点眼薬や手術等の優れた治療法が開発されており、失明を防ぐには早期発見、早期治療がなにより大切です。見え方の異常に早期に気付くためには、ときどき片目ずつ、数メートル離れた同じものを定期的に比べて(例えばカレンダー等)、見え方をチェックすることをお勧めします。

①文字は読めるか? 読めていた文字がぼんやりしてきたら「視力低下」です。

②欠けているところはないか? 欠けているところがあると「視野欠損」です。

このような場合、自覚症状がなくてもぜひ眼科を受診してください。

目の健康 SUKUSUKU 生活のすすめ
山形市保健所 山下英俊

寒～い暑～いをW解消!

暖冷房費 電気・灯油・重油 **30~50% 経費削減**

上記削減率は第三者提供資料により実証済。建築物の構造により差異が生ずることがあります。

ガラス窓に貼り付ける透明な温度調整フィルム
エコシールドフィルム (特許第4016385号) (IR-750)

省エネ実証製品

結露防止 飛散防止 耐用年数30年以上

(工事費は削減分で賄えます)事務所・店舗・施設・自宅(台所・脱衣所も暖かく)

豊富な実績 **新栄商事(株)** TEL(023)641-8125
 山形市五十鈴一丁目3-18

2025年 早期予約開始!

屋根の塗り替えはお任せください!

お見積もりは無料です

地域最安値に挑戦! **6.6万円** (100平米)~

低価格 地域最安値を目指しています

抜群の技術 下請けを使わず自社職人のみで施工するため、細部に至るまで丁寧に仕上げます

万全のサポート・アフターフォロー!

~感謝~
2023年度 受注件数 542件!

山形塗装サービス 山形市五十鈴 2-11-46
 営業時間/8:00~18:00(日曜定休) ☎023-625-5955

格安価格 給湯器の買い替えなら「シマツ」がオトク!

Rinnai ガス風呂給湯器 20号オートタイプ壁掛	NORITZ エコジョーズ 20号オートタイプ壁掛
格安価格 115,800円 全て込み 商品 工事費 撤去・処分費	格安価格 148,000円 全て込み 商品 工事費 撤去・処分費
※クオ・カードプレゼント対象外商品です。 ※ノーリツ・パバも取り扱いがあります。	※リンナイ・パバも取り扱いがあります。 ※別途工事費がかかる場合があります。 ※掲載の金額表記は税込価格となります
チヨウワ 石油給湯器 据置タイプ	
格安価格 208,000円 全て込み 4万キロ オート	
※ノーリツ(コロナ)商品の取り扱いもございます。	

「広報やまがたを見た!」で掲載機種をご成約いただいた方に! クオ・カード 3,000円分プレゼント!
 ※数に限りがございます。無くなり次第終了となりますので、ご了承ください。
 ※掲載のリンナイガス風呂給湯器は対象外商品です。

シマツ株式会社 お問合わせ ヤスイ キューター はこちらも要チェック!
 山形本店: 山形市鉄砲町 2-4-1 ☎0120-841-910
 仙台鶴ヶ谷店: 仙台市宮城野区鶴ヶ谷 1-36-17 シマツ 給湯器 山形 検索

くるまや農園謹製

干し紅柿

上山原産の洗みの強い紅柿は蔵王おろしといわれる山から吹き降ろす冷たい風と、日中の柔らかい日差しにより濃厚な甘みの干柿になります。約300年の歴史があり、17の工程を経て仕上げる、天然の何も足さない自然の和のスーツを食べてみませんか?

くるまや農園 ☎023-674-8258
 山形県上山市相生 88-2

ご存知ですか? **エコキュートの配管洗浄** いたします!

■白茶の湯垢が水面に浮く ■黒い汚れが出てくる...など
 その汚れ マイクロバブル・エアレーションシステムで配管洗浄用洗剤でスピード解決!

住まいの安心リフォーム店 **リファオーム**

50ミクロンの泡(マイクロバブル)で殺菌・浄化します。日本産の高純度洗剤。活性酵素で洗浄・除菌・消臭。

基本料金 **2.0万円**

四季を感じられる山寺の地で 理想の終の住まいを

ガーデニング型 樹木葬

ご利用1名様 合葬タイプ **13万円** (永代使用料 永代管理費)
 ※管理料や維持費等の追加費用はかかりません。

宗旨・宗派不問

永代供養墓 墓地分譲

山寺水子地藏尊、各種供養も承ります。お気軽にお問い合わせください。

公益財団法人 **山寺霊園** 山形市山寺 4469
 山寺駅から徒歩10分 ☎023-695-2521(9:00~15:30) 専用駐車場完備
 昭和56年3月5日 山形市長許可2758 代表理事小林清美

補助金の^{お早目に}残り^{少ない}が^{少なくて}なっています!

補助金申請 **130,000円** 補助金が出ます!
 ※補助金は予算が無くなり次第終了となります。

更に 補助対象となるヒートポンプ給湯器(エコキュート)の設置に合わせて電気蓄熱暖房機の撤去工事を行う場合 **加算額 最大200,000円** (上限2台まで) **100,000円/台** (上限2台まで)

県内最安値に挑戦! **エコキュート大特価!**

Panasonic エコキュート フルオート HE-LS37LOS 寒冷地向け 補助対象 貯蓄量 370L 大特価!! 29.8万円	HITACHI エコキュート フルオート BHP-F37WUK 寒冷地向け 補助対象 貯蓄量 370L 大特価!! 32.5万円	DAIKIN エコキュート フルオート EQA37YFHV パワフル高圧 寒冷地向け 補助対象 貯蓄量 370L 大特価!! 35.8万円
--	--	---

●その他メーカーの商品はお問合わせ下さい。●画像はイメージです。●施工費は別途です。

もっと楽しい。音楽は!

楽器店社員募集

中途 新卒

山形で音楽をもっと楽しむ、そんなお仕事です。

採用エントリーはこちらから!

富岡本店 TEL 023-641-0644

対応可能時間/10:30~18:30(火曜定休) <https://www.tomioka.co.jp/recruit/>