

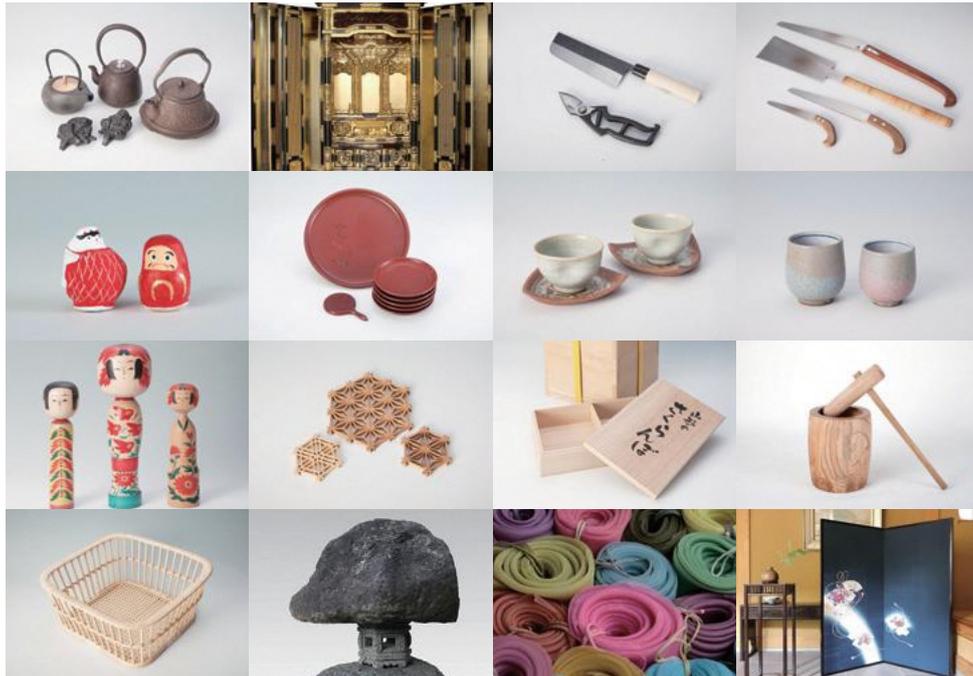
広報

Kouhou Yamagata No.2060

# やまがた

令和6年  
11月15日号

山形市



## 第30回山形市伝統的工芸品まつり

詳しくは、P.8へ

### 特集

- ・道の駅やまがた蔵王 1周年
- ・人事行政の運営等の状況を公表します
- ・山形市国民健康保険の状況

### くらし

- ・総合スポーツセンタースケート場オープン



# 道の駅やまがた蔵王 おかげさまで1周年

問 道の駅やまがた蔵王 ☎ 6766868



道の駅やまがた蔵王は、昨年12月にオープンし、間もなく1周年を迎えます。オープン以来多くの方にご来場いただき、10月には来場者数が150万人を突破しました。

「出会える・つながる・あなたと・だれかと」の思いを大切に、より多くの方に楽しんでいただけるよう、さらに魅力的な道の駅を目指します。

**A B** 令和5年12月3日  
**道の駅やまがた蔵王オープン**  
花笠演舞などのステージイベントや芋煮広場での芋煮の振る舞いが行われました。

**C D** 4月1日  
**芋煮広場オープン**  
里芋農家の佐藤農園さんが芋煮を提供。手づらで気軽に芋煮会が楽しめます。7月には日本とドイツのスポーツ少年団が芋煮会を行い、親交を深めました。  
ぜひ、友人や親戚が遠方から訪れた際にご利用ください。

**E** 6月28日  
**来場者数100万人達成**  
当初オープンから1年間での達成を見込んでいましたが、想定約1.8倍のペースで来場いただき、予定より5カ月ほど早く達成しました。7月には記念セレモニーを行い、100万人目の来場者へ記念品を贈呈しました。

# 1周年記念 イベント

## ● 記念品配布

時 12月3日 (火)  
午前11時～  
対 先着100人

## ● 熱気球体験

時 12月7日 (土)  
午前7時～9時  
※事前の予約が必要です。

## ● 全国グルメの 大祭典！

全国の海鮮やグルメが大集合！総勢22店舗が出店します。カニやイクラ、松前漬け、海鮮珍味等、年末やお正月にかかせない食材が盛りだくさんです！

時 12月27日(金)～令和7年1月6日(月)  
(1月1日を除く)  
午前10時～午後6時  
(1月6日は午後5時まで)



モンテディオ山形バブルックビューイング



全国ぐっとうまいもの博



アーバンスポーツweeeek



親子で楽しむサマーコンサート



山の目イベント ティラノサウルススレース



SUKSKフェア

## 道の駅やまがた蔵王

所 〒990-2307  
表蔵王79-1  
営 午前9時～午後5時30分  
休 1月1日

最新のイベント情報等を  
随時更新しています。  
ぜひご覧ください。



ホームページ



Instagram



市防災フェスティバル



グツキンラジオおぼんぼかぼ〜ん 公開生放送

山形のおいしさや文化、人との出会い、たくさんのご縁が生まれる場所に。道の駅やまがた蔵王は「あなた」が大切な人、新しく出会った「だれか」と、また笑顔で来てくださる未来を、これからも作っていきます。

**L M 企業×道の駅やまがた蔵王**  
山形放送株式会社とイベント時に公開生放送を行ったり、損害保険ジャパン株式会社と防災ワークショップを開催したりと、企業と連携し多彩なジャンルの事業を行っています。

**K 屋外イベント**  
8月にイベント広場で山の目を記念したイベントを開催。蔵王ヒルクライムやティラノサウルスレースなどが行われました。

**F J 樹氷ホールのイベント**  
道の駅やまがた蔵王の名物イベント「全国ぐっとうまいもの博」の他、ラーメンや餃子、かき氷など食のイベント、ダンスやスポーツ、健康セミナーなど多種多様なイベントを開催しています。

**いつ来ても楽しめる道の駅**  
道の駅やまがた蔵王では、平日・休日問わずさまざまな催しを行っています。ふらっと一人で買い物に；週末家族でお出かけに；気軽に立ち寄ってみませんか。

令和5年度（令和5年4月1日～令和6年3月31日）

# 人事行政の運営等の状況を公表します

地方公務員法第58条の2および山形市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の規定に基づき、市政運営の透明性および公平性を高めるため、市職員の任免や給与等、令和5年度の人事行政の運営等の状況についてその概要をお知らせします。詳しくは、市ホームページへ。



問 職員課 ☎内線261

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

### ●部門別職員数

(各年度4月1日現在)(人)

部門	職員数						対前年増減数			
	令和6年度			令和5年度			正職員	再任用	会計年度	
	正職員	再任用	会計年度	正職員	再任用	会計年度				
一般行政部門	議会	17	0	0	16	0	0	1	0	0
	総務	264	7	0	260	9	2	4	△2	△2
	税務	105	3	0	104	4	0	1	△1	0
	民生	282	5	62	280	5	59	2	0	3
	衛生	169	3	0	187	3	10	△18	0	△10
	労働	4	0	0	4	0	0	0	0	0
	農水	66	0	0	66	0	0	0	0	0
	商工	46	0	0	44	0	0	2	0	0
土木	198	3	0	194	3	0	4	0	0	
小計	1,151	21	62	1,155	24	71	△4	△3	△9	
特別行政部門	教育	245	30	0	246	37	0	△1	△7	0
	消防	274	6	0	264	7	0	10	△1	0
	小計	519	36	0	510	44	0	9	△8	0
公営企業等会計部門	病院	618	8	63	607	12	63	11	△4	0
	水道	123	3	0	119	4	0	4	△1	0
	下水道	41	1	0	43	0	0	△2	1	0
	その他	71	0	0	71	0	0	0	0	0
	小計	853	12	63	840	16	63	13	△4	0
合計	2,523	69	125	2,505	84	134	18	△15	△9	

1：職員数は一般職に属する職員数。地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時的任用職員および非常勤職員を除く。再任用短時間勤務職員および会計年度任用職員（フルタイム）を含める。

2：公営企業等会計部門の「その他」は、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療・卸売市場の各事業会計に属する職員の合計

## 2 職員の給与の状況

### ●人件費の状況

(令和5年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	令和4年度の 人件費率
236,855人	111,052,627千円	2,076,460千円	15,983,772千円	14.4%	13.7%

住民基本台帳人口は、令和6年3月31日現在

### ●特別職の給与の状況

区分	月額	期末手当支給月数 (令和5年度)
給料	市長	1,066,000円
	副市長	843,000円
報酬	議長	740,000円
	副議長	690,000円
	議員	640,000円

### ●職員の初任給

(令和5年4月1日現在)

区分	山形市		国	
	初任給	初任給	初任給	初任給
一般行政職	大学卒	188,100円	一般職	185,200円
	高校卒	156,300円		154,600円
技能労務職	高校卒	154,100円		
薬剤師（保健所業務）	大学6卒	216,600円		
獣医師	大学6卒	225,800円		

### ●職員給与費の状況

(令和5年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				(参考) 職員1人当たりの人件費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
1,673人	6,492,780千円	1,662,091千円	2,603,333千円	10,758,204千円	6,430千円

1：職員手当には退職手当を含まない。

2：職員数は、令和5年4月1日現在。また、任期付短時間勤務職員（再任用職員（短時間勤務））および会計年度任用職員は含まれていない。

3：給与費は、任期付短時間勤務職員（再任用職員（短時間勤務））の給与費が含まれているが、会計年度任用職員の給与費は含まれていない。

● 職員の平均給料・平均給与の月額および平均年齢 (令和5年4月1日現在)

区分		平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
国	行政(一)	322,487円	404,015円	42.4歳
山形県	一般行政職	328,500円	354,800円	43.4歳
山形市	一般行政職	315,019円	343,568円	40.5歳

平均給与は、国の積算方法に倣った「国ベース」で算出

● 期末・勤勉手当 (令和5年4月1日現在)

区分	山形市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月	1.20月分 (0.675月分)	0.975月分 (0.475月分)	1.20月分 (0.675月分)	1.00月分 (0.475月分)
12月	1.25月分 (0.70月分)	1.025月分 (0.50月分)	1.25月分 (0.70月分)	1.05月分 (0.50月分)
合計	2.45月分 (1.375月分)	2.00月分 (0.975月分)	2.45月分 (1.375月分)	2.05月分 (0.975月分)

1: 期末手当、勤勉手当の( )内の数字は、再任用短時間勤務職員に係る支給割合

2: 会計年度任用職員は期末手当のみ

● 職員の退職手当 (令和5年4月1日現在)

区分	山形市		国		
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年	
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分	
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (50歳以上の職員は、 1年につき2%加算)		定年前早期退職特例措置 (45歳以上の職員は、 1年につき3% (59歳は 2%) 加算)		
1人当たりの平均支給額	12,722千円				

1人当たりの平均支給額は、令和5年度の実績(会計年度任用職員を除く)

### 3 休業の状況

● 正規職員および再任用短時間勤務職員 (令和5年度)

区分	令和5年度中に新たに育児休業取得可能となった職員	育児休業取得者数(※)	前年度からの育児休業取得者数	部分休業取得者数	育児短時間勤務取得者数	配偶者同行休業者数
男性	43人	34人	2人	2人	0人	0人
女性	49人	49人	58人	4人	0人	0人
合計	92人	83人	60人	6人	0人	0人

育児休業：子が3歳に達するまで休業できる制度

部分休業：子が小学校就学の始期に達するまでの間、1日の勤務時間の一部を勤務しないことができる制度

育児短時間勤務：子が小学校就学の始期に達するまでの間、短時間の勤務をすることができる制度

配偶者同行休業：外国に滞する配偶者と生活を共にするため休業することができる制度

※令和5年度中に取得可能となり、取得した者のほか、前年度以前に取得可能となり令和5年度から新たに取得した者を含む。

● 会計年度任用職員(フルタイム) (令和5年度)

区分	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性	0人	0人
女性	9人	0人
合計	9人	0人

育児休業：子が1歳に達するまで休業できる制度

部分休業：子が3歳に達するまでの間、1日の勤務時間の一部を勤務しないことができる制度

### 4 職員の分限および懲戒の処分の状況

● 分限処分者数 (令和5年度)

事由	降給	降任	休職	免職
心身の故障	0人	0人	11人	0人

「分限処分」は、公務効率確保の観点から、本人の意に反し、本人の身分を不利益に変動させる処分です。不利益処分のため、地方公務員法で定める事由に対応した処分のみ行います。

● 懲戒処分者数 (令和5年度)

主たる事由	戒告	減給	停職	免職
法令違反	0人	0人	1人	0人
職務上の義務違反または職務怠慢	7人	0人	0人	0人
非行行為	0人	0人	0人	1人

「懲戒処分」は、職員の一定の義務違反に対し、職員の道義的責任を問うことにより公務の規律と秩序を維持することを目的とする制裁的な処分です。不利益処分のため、地方公務員法で定める事由においてのみ処分を行います。

### 5 職員の研修の状況

● 職員研修の実施状況(主なもの) (令和5年度)

区分	主な概要	研修の区分	実施数	受講者数
集合研修	基本研修	職務遂行に必要な知識、技能、態度等を修得するために階層別研修	18件	987人
	特別研修	より専門的な知識や技能等を修得するための研修	18件	441人
派遣研修	専門的な知識や技術等を修得するため、職員を各種研修機関や団体等に派遣して行う研修		36件	79人
合計			72件	1,507人

### 6 職員の福祉および利益の保護の状況

● 職員の福利厚生事業の概要(主な保健事業の概要) (令和5年度)

事業名	事業の概要	実施主体
健康診断	定期健康診断、がん検診	市・共済組合
人間ドック	日帰り人間ドック、1泊2日人間ドック、脳ドック	互助会・厚生会
メンタルヘルスケア	ストレスチェック、産業カウンセラー・臨床心理士による相談、カウンセラーによる電話およびウェブ相談	市・共済組合

共済組合とは山形県市町村職員共済組合を、互助会とは山形県市町村職員互助会を、厚生会とは山形市職員厚生会をいいます。

● 公務災害の状況 (令和5年度)

	認定件数
公務災害	32件
通勤災害	4件
合計	36件

# 山形市国民健康保険の状況

国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者皆さんでお金（国保税）を出し合い、必要な保険給付により生活の安定を図ることを目的とした医療保険制度です。自営業や農業を営んでいる方、年金暮らしの方など、職場の健康保険に加入していない75歳未満の全ての方を対象に、県と市が共同で運営しています。

被保険者の皆さんから納付していただいた国保税がどのように使われているかをお知らせします。

問 国民健康保険課 ☎内線356

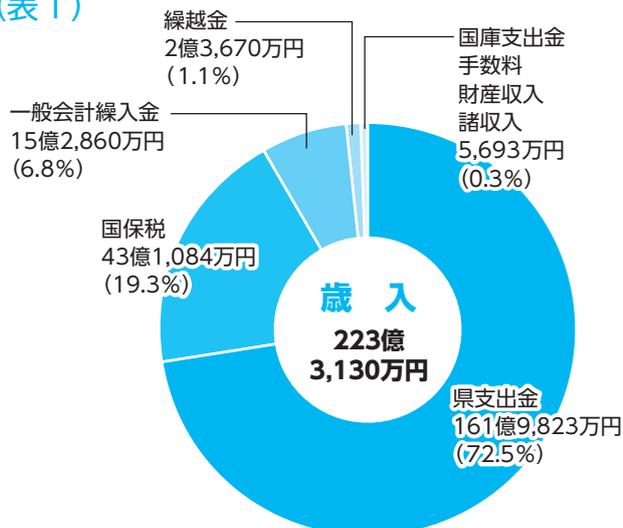
## 令和5年度国民健康保険事業会計の決算

歳入は、国保税が全体の約19.3%の43億1,084万円となっており、その他に、県からの交付金等を財源に事業を運営しています。（表1）

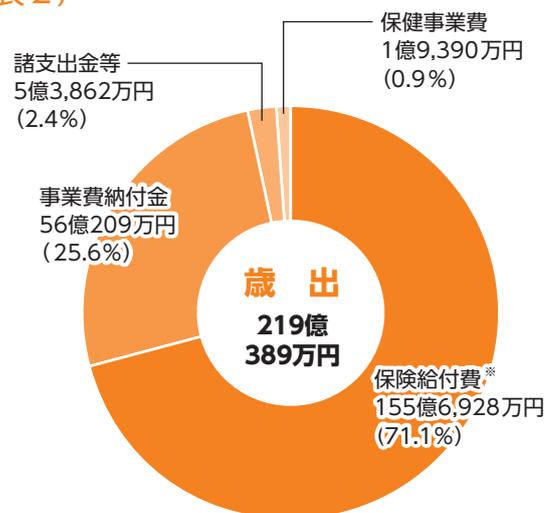
歳出は、病気等で医療機関を受診したときの費用等である保険給付費が155億6,928万円で全体の約71.1%となっており、前年度と比較して1.3%増加しています。また、平成30年度から国保の保険者となった県に対して、事業費納付金を負担しています。（表2）

歳入から歳出を差し引いた額、4億2,741万円を令和6年度に繰り越しています。

（表1）



（表2）



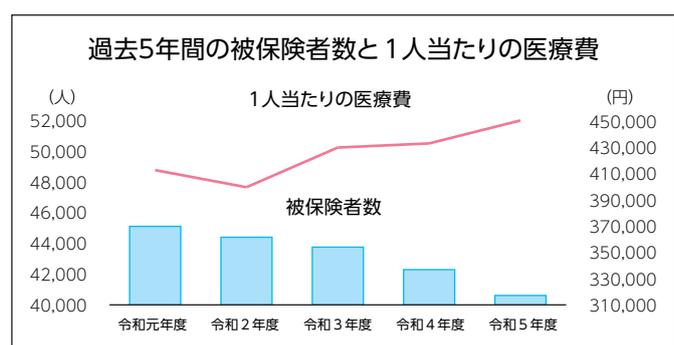
\*保険給付費…療養給付費、療養費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費等

## 国民健康保険の加入状況と1人当たりの医療費

9月1日現在で、山形市の総人口240,159人に対し、国民健康保険の被保険者は39,125人で、加入率は約16%となっています。また、世帯の加入率は約26%です。

被保険者は年々減少していますが、1人当たりの医療費は増加傾向にあります。

今後も厳しい保険財政の運営となることが予想されることから、引き続き医療費の適正化への取り組みにご理解とご協力をお願いします。



## 医療費の適正化のために

一人一人の医療費の増加が国保税の負担増加にもつながります。日頃から健康づくりを心掛けましょう。重複・頻回受診者や生活習慣病の重症化リスクが高いにもかかわらず、治療を行っていない方を対象に保健師等がお話を伺い、適正な受診のアドバイスを行っています。

### <医療費の負担を減らすポイント>

- 毎年健診を受け、病気の早期発見・早期治療を心掛けましょう
- かかりつけ医療機関や薬局を持ちましょう
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）を活用しましょう
- 「お薬手帳」は1人1冊にまとめましょう
- 同じ病気で複数の医療機関の受診はやめましょう
- 自分や周囲の人の健康を守るため、喫煙習慣を見直しましょう
- 急病のとき以外は、診療時間内に受診しましょう
- 緊急で医療機関を受診するか迷ったときは、救急電話相談（☎0120-023-660）を活用しましょう
- 交通事故やけんかなど、他人の行為によるけがなどで保険証を使って治療を受ける場合、届け出が必要です
- 日頃から自分の健康に関心を持ち、軽い不調にはOTC医薬品（処方箋なしで購入できる市販薬）で対処するなど、自分の健康を守る意識を持ちましょう
- ご存じですか？リフィル処方箋

リフィル処方箋とは、症状が安定している人に対して、医師が認めた期間・回数に限り、再診を受けずに同じ処方薬を薬局で受け取ることができる、繰り返し使える処方箋のことです。医療機関で受診する回数が減り、通院の負担の軽減、医療費の削減などにつながります。希望する方は、かかりつけ医にご相談ください。

### <令和6年10月からの医薬品の自己負担の新たな仕組み>

後発医薬品（ジェネリック医薬品）がある薬で、先発医薬品の処方を希望する場合は、「特別の料金」として先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当の支払いが発生する場合があります。

- 先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等、「特別の料金」は不要です
- 流通の問題等により、医療機関や薬局に後発医薬品の在庫がない場合、「特別の料金」は不要です
- 後発医薬品により副作用が出たことのある場合等は、医師、歯科医師、薬剤師等にご相談ください

## 特定健康診査・特定保健指導の実施

「特定健康診査（特定健診）」とは、40歳以上の被保険者を対象に、生活習慣病の発症の原因となるメタボリック症候群に着目して実施する健診です。

「特定保健指導」は、特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフが食事や運動など生活習慣を見直すサポートを行うものです。

「特定健診」「特定保健指導」については、対象となる方へご案内を送付していますので、積極的にご活用ください。また、「がん検診」等も進んで受診し、ご自身の健康の維持・管理に努め、健康寿命を延ばしていきましょう。



### ここが大切！

医療費は60代から年代が上がるごとに急激に高くなっています。60代以降に発症しやすい生活習慣病やがんなどは、40・50代から特定健診やがん検診を受け、生活習慣の改善や病気の早期発見・早期治療を行うことで、将来の金銭的な負担（治療費）や身体的負担（手術・リハビリ等）を軽減できます。



# 第30回山形市伝統的工芸品まつり

匠たちの卓越した技術と思いの詰まった伝統的工芸品が集まり、販売や実演、制作体験などが行われる伝統的工芸品まつりを開催します。

伝統的工芸品は、古くから暮らしの中で、身近なものとして使用されてきました。しかし、機械化の進展等で、大量生産品が使われるようになりました。そのような中でも、匠たちは伝統の技術・技法を守りながら時代に合った品々を生み出してきました。会場では、そんな本物の逸品に触れることができますので、ぜひお越しください。

問 ブランド戦略課 ☎内線412

## 山形市の伝統技術と文化が一堂に集結!



- 時** 12月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後3時
- 所** 山形ビッグウイング1階展示場
- 内** 伝統的工芸品の販売・展示・実演・体験コーナー、職人と学生が連携して開発した製品の展示  
出展者：山形市伝統的工芸品振興会  
山形鋳物、山形仏壇、打刃物、鋸、山形張子、漆器、平清水焼、山家焼、こけし、建具、桐箱、特技木工、藤工芸、石工、草木染、表具

※詳しくは、市ホームページへ。



## まつりへの想い



山形市伝統的工芸品振興会  
会長 吉田 長芳

相互の交流を深めながら、山形市全体の伝統的工芸品を振興していく

山形市伝統的工芸品振興会は、市内の18業種の組合等で構成されています。発足から30年となり、第30回を迎える山形市伝統的工芸品まつりと共に歩んできました。現在では、市の協力のもと東北芸術工科大学と連携し、新しい伝統的工芸品を開発する取り組みも行っていきます。われわれ職人だけでなく、学生のアイデアを取り入れながら、もともと素材の特徴や伝統技術を融合させた商品も生まれています。今後は、市内での祭りの開催だけでなく、県外や海外への出展も目指していきたいと思っています。

## お客さまの想いを形にする

山形市に根付き、皆さんに長年親しまれ、育まれてきた伝統的工芸品が一堂に集まり、年に1回開催されるのがこのお祭りです。会場では、職人がこれまで受け継いできた技の実演や、ものづくりに対する思いを聞くことができる貴重な機会です。われわれ職人にとっても、お客さまとじかに話をし、生の声を聴いて今後の商品開発などに生かすことができる非常に良い機会ですので、ぜひ足を運んでいただきたいと思います。

# 山形市からのお知らせ

山形市役所  
〒990-8540 旅籠町2丁目3番25号  
☎641-1212(代表)



**「先着1000人限定」新規入会キャンペーン**  
登録料2年で1万円を、半額の2年で5千円に割引！

**時** 11月22日(金)～令和7年3月31日(月)

**対** 20～39歳の独身女性先着1000人

※詳しくは、やまがたハッピーサポートセンター(☎687-1972)へ。  
☎内線223

企画調整課(☎内線223)

## 山形PAスマートインターチェンジに関するアンケートにご協力ください

3月に開通した山形PAスマートインターチェンジの利用促進に向けてアンケート調査を実施しています。二次元コードからご回答ください(所要時間3分程度)。

**時** 〈回答締め切り〉11月30日(日)

**問** まちづくり政策課(☎内線515)



## 都市計画審議会の傍聴

**時** 11月19日(火)午前10時30分～

**所** 県JAビル9階大会議室B・C

**内** 山形広域都市計画道路の変更(山形県決定)に付する意見について、山形広域都市計画緑地の変更(山形市決定)、山形広域都市計画公園の変更(山形市決定)

**問** まちづくり政策課(☎内線518)

## 12月市議会定例会

議員による市政に関する一般質問は、12月3日(火)・4日(水)の2日間行われる予定です。本会議、予算委員会、全員協議会の模様は市議会ホームページで生中継・録画配信しています。日程やインターネット中継について詳しくは、市議会ホームページへ。



**時** 11月28日(木)～12月13日(金)

**問** 議会事務局議事課(☎642-8404)

## 放課後児童クラブの入所申し込み

昼間に保護者が留守になる家庭等の児童が、心身ともに健やかに成長できるように遊びや生活指導を行っています。

**内** 〈開所時間〉下校時から保護者の帰宅する時間(午後6時30分過ぎごろ)まで

**対** 保護者の就労や病気等の理由により、放課後保育を必要とする小学生

**費** 各クラブ運営委員会で定める負担金

**申** 直接各クラブへ

※クラブ一覧等詳しくは、市ホームページへ。



※各放課後児童クラブでは、放課後児童支援員、補助員(放課後児童クラブの先生)を募集しています。詳しくは、市ホームページへ。

**問** 保育育成課(☎内線578)



## ふるさと納税で山形市を応援

ふるさと納税によりいただいた寄付は、市の事業の財源になり、山形市の活性化につながります。市外にいるご家族や知人にふるさと納税で山形市を応援いただくようお声掛けをお願いします。

## 11月30日は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金受給見込み額のおまざまなパターンの試算をすることができます。詳しくは、山形年金事務所(☎645-5111)へ。

**問** 市民課(☎内線401)

## ごみ減量推進功労者 感謝状贈呈

10月7日、ごみ減量と再資源化の推進に尽力した個人・団体に、感謝状を贈呈しました。

氏名・団体名 ※敬称略	地区
下田 孝志	第一
伊藤 英二	第二
大沼 典子	第六
山口 博詩	第八
神保 貞雄	第十
結城 博	沢 郷
進藤 耕司	大 郷
高瀬 里志	南山形
細矢 利幸	村木沢
成安子保育会	大 郷
西山形小学校 (令和5年度第5・6学年)	西山形

**問** ごみ減量推進課 ☎内線698

## ～地産地消情報コーナー～

### “新米”

全国有数の米どころである山形。県産米である「つや姫」[雪若丸]「はえぬき」は日本穀物検定協会が実施している米の食味ランキングで毎年高い評価を受け、安定した品質の高さを誇っています。「つや姫」は、特別栽培米として認定を受け、出荷基準を満たしたものだけが流通しています。甘味や旨味はもちろん、炊き上がりの見た目の美しさも特徴です。山形が誇るブランド米として、国内だけでなく国外にも販路を拡大しており非常に人気の高いお米です。



### ～「つや姫5kg」を5人にプレゼント！～

(提供：JA山形市)

**申** 11月22日(必着)までに、はがきで、住所、氏名、電話番号、当コーナーへの意見を記入の上、農政課内「旬の農産物プレゼント係」へ

※当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**問** 農政課内食育・地産地消推進協議会 ☎内線455

## 多重債務問題は、一人で悩まずにご相談ください

**【事例1】**生活費を補うため、クレジットカードのキャッシングで、借りたり返したりを繰り返した。リボ払いのため元金が減らず困っている。

**【事例2】**「簡単に稼げる」という副業に申し込み、消費者金融から借金して高額なサポート契約をしたが、副業はもうからず、返済が困難になった。

### 【ここが重要】

- ・多重債務問題は、一人で悩んでも解決できません。返済のための借金は、問題解決にはなりません。早めに専門家に相談しましょう。
- ・消費生活センターでは、債務状況を整理し、債務整理の方法や専門相談窓口の情報提供を行い、希望に応じて弁護士等の専門家への相談予約を取り次いでいます。

### 借金に関する無料法律相談会

**時** 11月30日(土)午後1時～1時40分、午後1時40分～2時20分、午後2時20分～3時

**所** 消費生活センター

**申** 11月29日正午までに、電話または直接消費生活センターへ

※借金の状況が分かるものをお持ちください。

**問** 消費生活センター ☎647-2211

## 総合スポーツセンタースケート場オープン

11月23日、令和7年1月1日は無料開放。

**時** 11月23日(土・祝)～令和7年2月24日(月・振休)(12月31日は休場)

【開場時間】**【平日】**午後1時～9時  
**【土・日曜・祝日、市内小中学校冬休み期間】**午前10時～午後6時

※混雑状況により入場制限を行う場合があります。

※利用料金等詳しくは、スポーツ協会ホームページへ。



**問** スポーツ協会(☎687-1789)



## 野草園 冬季休園

今年も多数ご来園いただき、ありがとうございました。

**時** 12月1日(日)～令和7年3月31日(月)

**問** 野草園(☎634-4120)

## 農家の皆さんへ

### 「雪害に備えましょう」

近年、大雪による農業用ビニールハウスの破損や果樹の枝折れ等の被害が多数発生しています。今後の降雪に備え、早めにハウスの点検や剪定、支柱等での補強を行いましょ。

**問** 農政課(☎内線432)

## 聴覚・発話に障がいのある方の119番通報に電話リレーサービスをご利用ください

手話通訳オペレーター等を介して相手と会話が可能となるサービスです。24時間365日のサービス提供や緊急通報受理機関への接続、通話の相手方との双方方向での発信が可能です。詳しくは、電話リレーサービスホームページへ。



**問** 消防本部通信指令課(☎634-1198)

## 精神障がい者が利用できる福祉制度の説明会

**時** 11月27日(水)午後2時～3時

**所** 市役所7階701AB会議室

**対** 精神障がいのある方やその家族等

先着20人程度

**申** 11月22日までに、電話で障がい福祉課へ

**問** 障がい福祉課(☎内線580)

応援します！未来の主役たち！

◆ふるさと奨学ローン

＜融資使途＞ 大学・短大・高校・専門  
学校等の学資金や住居・生活資金等

＜融資限度額＞ 2千万円

＜利率＞ 年1.70～2.75%（保証料は東北

労働金庫負担）

＜返済期間＞ 最長25年

※金利、返済期間は、金利タイプや商品・

お取引内容等により異なります。

※在学期間中は、元金据え置きができます。

※お子さんが県内に就職した場合、それ

以降の利子に対して、最長10年間、元

金300万円を限度に、教育基金協会

から利子補給が受けられます。

◆生活応援ローン

生活に必要な資金を低利で融資します。

＜融資使途＞ 教育、福祉、自動車購入、

生活全般

＜融資限度額＞ 300万円（使途用

途により異なります）

＜利率＞ 年1.25～2.75%（固定金利。使

途用途により異なります。保証料は

東北労働金庫が負担）

＜返済期間＞ 7～10年

＜対＞ 労働組合のない会社などに1年以上

お勤めの方

※申し込み方法等詳しくは、東北労働金

庫山形支店（☎631-0511）へ。

産業政策課（☎内線415）



補助

福祉暖房費給付金

一定所得に満たない世帯の経済的負担を軽減するため、冬季暖房費の一部を給付します。11月上旬に対象と思われる世帯へ申請書を送付しましたので、忘れずに申請してください。

＜内＞（給付額）1世帯当たり1万円（1回限り）

（支給方法）世帯主の口座に入金

＜対＞ 令和6年10月1日現在、山形市に住民票があり、令和6年度市県民税非課税世帯で、基準日時点で次のいずれかに当てはまる世帯

- ・ 満65歳以上の方のみの世帯
- ・ 障がい者世帯（身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級、重度心身障がい（児）者医療証のいずれかを所持する方が属する世帯）
- ・ ひとり親等世帯

※生活保護世帯、中国帰国者生活支援給付世帯、世帯全員が社会福祉施設に入所している場合は対象外。

＜申＞ 12月27日までに、郵送で生活福祉課へ

※詳しくは、市ホームページへ。

生活福祉課（☎内線2807）



人権なんでも相談&元Jリーガーによる特別講演

12月4日～10日は「人権週間」です。不当な差別、職場・学校でのいじめなど、「人権侵害では？」と感じた時は、一人で悩まず、次の相談窓口にお気軽にご相談ください。今年にはモンテディオ山形の岡崎建哉氏を講師に迎え、特別講演会を行います。ぜひお越しください。

【人権に関する相談窓口】

＜問＞ 山形地方法務局人権擁護課 ☎625-1321

◆「第76回人権週間」人権なんでも相談所

＜時＞ 12月7日(出)午前10時～午後3時

＜所＞ 総合福祉センター2階相談室

◆常設相談窓口

・ 山形地方法務局2階 人権擁護課

・ みんなの人権110番

☎0570-003-110

・ 女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

＜時＞ いずれも平日午前8時30分～午後5時15分  
(祝日、12月30日～令和7年1月3日を除く)

【特別講演会「生き方は選べる」】

＜時＞ 12月15日(日)

午後2時45分～

3時30分（予定）

＜所＞ 山形ビッグウイング

2階大会議室

＜内＞ サッカーを通して学んだ

日々を精一杯生きること

の大切さについて

※詳しくは、市ホームページへ。



©MONTEDIO YAMAGATA

＜問＞ 総務課 ☎内線252

人口

人口…240,159人(-165人) 世帯数…104,426世帯(-4世帯)

男性…115,400人(-69人) ※令和6年9月1日現在

女性…124,759人(-96人) ※ ( ) は対前月比

今月の納税

○国民健康保険税 5期

便利で安心な口座振替を推奨しています。ぜひご利用ください。

山形市交通事故等発生状況 9月

●発生件数 34件 (426件)

●死者数 0人 (2人)

●負傷者数 36人 (471人) ※ ( ) は

●飲酒運転 5人 (46人) 令和6年累計

## ねたきり高齢者等・重度障がい者 介護者激励金

**内** 〈支給時期〉 令和7年3月  
**内** 〈介護を受ける方が20歳以上65歳未満の場合〉

**対** 重度障がい者(身体障がい者手帳1・2級、療育手帳Aまたは精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちで、市が行う調査で支給対象と認められた方) を在宅で6カ月を超える期間継続して介護している方  
**申** 12月6日までに、市役所2階障がい福祉課28番窓口へ

**問** 障がい福祉課 (☎内線542)  
**内** 〈介護を受ける方が65歳以上の場合〉

**対** 家庭内で65歳以上の寝たきりの高齢者(要介護4・5相当) または症状の進んだ認知症の高齢者を6カ月を超える期間継続して介護している方  
**申** 12月6日までに、市役所2階長寿支援課27番窓口へ  
**問** 長寿支援課 (☎内線566)



## 募集

### 蔵王スキーパトロール隊員募集

**内** 〈雇用期間〉 12月上旬〜令和7年3月31日

〈雇用条件〉 次の全てを満たす方

・普通自動車運転免許を所持している方  
 ・蔵王温泉スキー場をより安全安心なスキー場にしたいと思っている方  
 ・次シーズン以降も継続勤務する意志がある方  
 ・スキーができ、蔵王が好きな方  
 若干名

**申** 事前に電話の上、郵送で履歴書を観光戦略課内蔵王スキーパトロール委員会へ

**問** 観光戦略課内蔵王スキーパトロール委員会 (☎内線426)

### 済生館高等看護学院 学生募集

**時** 〈一次試験〉 令和7年1月21日(火)  
 〈二次試験〉 令和7年2月5日(火)

**所** 済生館高等看護学院

**対** 高等学校を卒業した方(令和7年3月末までに卒業見込みの方を含む) またはそれと同等以上の学力がある  
 と認められる方

**申** 12月2日〜11日(必着) に、入学願書等を済生館高等看護学院へ

**問** 済生館高等看護学院 (☎6347125)

### 社会福祉事業団職員採用試験

(令和7年4月1日付採用)

**時** 〈試験日〉 12月15日(日)、令和7年2月

月16日(日)

**所** 〈会場〉 特別養護老人ホーム菅沢荘

**内** 〈募集職種、人数〉 指導員・保育士1人、介護職員8人  
 〈配属予定〉 菅沢荘、あたご荘 他

**対** 指導員・保育士は49歳まで、介護職員は59歳までの方

※詳しくは、社会福祉事業団ホームページへ。

**問** 社会福祉事業団 (☎6887504)



## イベント

### やまがたNPOウィーク2024

**所** 霞城セントラル1階アトリウム

**時** 11月26日(火)〜12月1日(日)

**内** NPO・市民活動団体のチラシやポスターなどの展示、塗り絵やクイズ

ラリーの参加者にふらっとふれんずカレンダーまたはキーホルダーをプレゼント

### 団体の活動紹介

**時** 12月1日(日)午前10時〜午後3時30分

〔ステージ発表〕

**時** 12月1日(日)正午〜午後3時

**内** 市民活動団体やNPOに所属している方によるパフォーマンス

※詳しくは、市民活動支援センターホームページへ。

**問** 市民活動支援センター (☎64712260)



### 市立図書館の催し

**問** ☎62410822

◆絵本とわらわったの広場〜冬の巻〜

**時** 12月1日(日)午前10時30分〜11時

**内** 図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせ、紙芝居上演 他

**対** 2〜4歳のお子さんと保護者先着30人

◆べにっこひろばでおはなし会

**時** 12月8日(日)午前10時30分〜11時

**内** 図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせ、紙芝居上演

◆モンテディオ山形岡崎建設クラブコミニケーターとディーオ君の一日館長

**時** 12月8日(日)午後2時〜3時30分

**内** モンテディオ山形の岡崎建設クラブ

コミニケーターによる読み聞かせ・本の貸し出し

**対** 先着50人

**申** 11月15日〜12月6日正午に、申し込みフォームで

◆おはなし会〜耳からきく読書〜

**時** 12月14日(土)午後3時〜3時30分

**内** 図書館ボランティアによる『クリスマスのお話』

**対** 小学生以上先着30人



金曜上映会日曜出張版

ヘアレスティナーノ土とともにも

- 時** 12月1日(日)午後2時〜、午後5時〜
- 所** やまがたクリエイティブシティセン  
ターQ1 2階シアタースペース
- 内** パレスチナの映画作家によるドキュメンタリー3作品の上映、山伏・成瀬正憲氏によるトーク
- ※詳しくは、山形国際ドキュメンタリー映画祭ホームページへ。  

- 問** 文化創造都市課 (☎内線769)

第57回山形市民美術展

- 時** 12月2日(月)〜8日(日)午前10時〜午後5時(8日は午後4時まで)
- 所** 県芸文美術館(アズ7日町2階)
- 【作品募集】**
- 内** へ募集部門〈日本画、洋画、彫刻、工芸、デザイン〉
- 対** 高校生以上で市在住・在勤・在学の方
- 申** 12月1日正午〜午後3時に、作品を持参し直接県芸文美術館へ
- ※詳しくは、市民会館等に設置する出品要項をご確認ください。
- 問** 市民会館 (☎642-3121)

未来の地域をつくる空き家勉強会

- 時** 12月7日(土)午前10時〜正午
- 所** やまがたクリエイティブシティセン  
ターQ1

社会福祉協議会の催し

- 内** (株)湯ぐらし代表取締役・加藤優三氏、かみやまフンドバンク副理事長・鏡昌博氏による、空き家活用の事例紹介と個別相談会
- 対** 先着30人
- 申** 12月6日までに、二次元コードで
- ※詳しくは、(株)湯ぐらし(☎03-5356-7222)へ。  

- 問** 住宅政策課 (☎内線470)

社会福祉協議会の催し

- 問** ①〜③ ☎645-8061  
④ ☎646-5660
- 所** 総合福祉センター①〜③1階高齢者福祉室④3階会議研修室2
- ①おしゃべり☆さろん**  
12月3日(火)午前10時〜正午
- 対** お子さんの障がいについて話したい方
- ②おしゃべり広場ラコール\*カフェ**  
12月18日(水)午前10時〜正午
- 時** 障がいのあるお子さん(12歳以下)やその家族など
- ③社協子育ておしゃべりサロン**  
12月10日(火)・24日(水)午後1時30分〜3時30分
- 対** 0歳児と保護者
- 持** バスタオル
- ④障がい者サロン**  
12月4日(水)午後1時30分〜3時30分
- 対** 障がい者、難病などの疾患がある方やそのご家族など

消費生活センターの催し

- 問** ☎647-2201
- ◆くらしの講座「自分でできる相続対策の基本〜家族のためにおさえておきたいポイント〜」
- 時** 12月7日(土)午後1時〜2時30分
- 内** ファイナンシャル・プランナー佐竹寿教氏による講話
- 対** 先着30人
- 申** 11月15日〜12月3日に、電話または直接消費生活センターへ
- ◆ファイナンシャル・プランナーによる無料体験個別相談会
- 時** 12月7日(土)午後3時〜3時50分、午後4時〜4時50分
- 内** マネープラン(将来に向けた上手な資産形成等)、住宅ローン、保険、資産運用などお金にまつわる悩み相談
- 対** 各回先着3組
- 申** 11月15日〜12月3日に、電話(☎0120-874-251)で日本FP協会東北ブロックへ

冬休み特別体験企画2024

- 時** 12月27日(金)午後6時30分〜7時30分(午後6時から受け付け)
- 所** 山形テルサホール
- 内** 「山形テルサの第九」公開リハーサル見学
- 対** 小学生〜24歳の方(小・中学生は保護者1人同伴可)
- 申** 11月15日〜12月22日に、ホームページまたは電話で山形テルサへ  

- 問** 山形テルサ (☎646-6677)

親子ふれあいのじい〜ミニ門松作り&エコ羽子板で遊ぼう〜

- 時** 12月22日(日)午前10時〜正午
- 所** 霞城公民館3階講堂
- 内** 青少年育成市民会議青少年部によるミニ門松・エコ羽子板作り
- 対** 小学生以上のお子さんと保護者先着20組
- 費** 500円
- 持** 雑巾、工作用はさみ
- 申** 11月15日から、電話で社会教育青少年課へ
- 問** 社会教育青少年課 (☎内線619)

## 第4回ふれあい広場ビッキの会

- 時** 12月7日(土)午後1時～3時
- 所** 霞城公民館
- 内** レクリエーション、クリスマスに関する作品作り
- 対** 小学生先着30人
- 費** 100円(材料代)
- 申** 12月3日までに、市ホームページで
- 問** 社会教育青少年課(☎内線459)
- 



## 教室・講座

### 木づかい講座

- ～木製フックスタンドを作ろう!～
- 時** 11月30日(土)午後2時～4時
- 所** 家具工房モク・木の家具ギャラリー(黒沢)
- 講** 家具工房モク渡邊英木氏・渡邊貴子氏による、眼鏡、鍵、アクセサリ等が掛けられる県産木材を使用したフックスタンド作り
- 対** 小学生以上先着15人(小学生は保護者同伴)
- 申** 11月18日～25日に、電話で森林整備課へ
- 問** 森林整備課(☎内線448)

### ごみ減量学習会

- 「生ごみを減らそう!段ボールコンポストでエコたい肥」
- 時** 11月26日(火)午後1時30分～
- 所** 市役所11階大会議室
- 内** ごみ減量アドバイザー畠山優子氏による、生ごみを減らし、家庭で使えるエコたい肥づくりについての講座
- 対** 先着100人程度
- 申** 11月21日までに、電話またはFAX(☎624-9928)で、氏名、電話番号、「ごみ減量学習会参加希望」と記入の上、ごみ減量推進課内ごみ減量・もったいないねット山形事務局へ
- 問** ごみ減量推進課内ごみ減量・もったいないねット山形事務局(☎内線698)

### 消防本部救急救命課の講座

- 時** 12月1日(日)午前9時～正午
- 内** 乳児・小児への心肺蘇生法とAEDの使用法(修了証を発行)
- 対** 先着40人程度
- 申** 11月15日から、電子申請または電話で消防本部救急救命課へ
- 問** 消防本部救急救命課(☎634-1193)

### ◆応急手当指導員の資格取得講習

- 時** 12月7日(土)・8日(日)午前9時～午後6時
- 対** 応急手当普及員の資格をお持ちの方先着40人程度
- 持** 応急手当指導者標準テキスト(東京法令出版)
- 申** 11月15日から、電子申請または電話で救急救命課へ
- 問** ※詳しくは、市ホームページへ。
- 

### 「希望の家」生活支援事業

- 「簡単!お正月料理教室」～体に負担をかけずに料理をつくりませんか～
- 時** 12月5日(木)午後1時30分～3時30分
- 所** 福祉文化センター
- 対** 障がい者手帳所持者10人(抽選)
- 費** 千円程度(材料代、保険料)
- 持** エプロン、三角巾
- 申** 11月27日(必着)までに、電話またははがき(〒990-0021小田川町2-3-47)、FAX(☎625-2150)、Eメール(tukubunsen@city.yamagata.yamagata.jp)のいずれかで、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、障がい名を記入の上、福祉文化センターへ(直接の申し込み可)
- 問** 福祉文化センター(☎642-5181)

### ポイント対象

### 認知症サポーター養成講座

- 時** 12月11日(水)午後1時30分～3時(午後1時開場)
- 所** 市役所11階大会議室
- 対** 先着40人
- 申** 11月19日から、電話で長寿支援課へ
- 問** 長寿支援課(☎内線599)

### 手作り味噌講座

- 時** 12月12日(木)・13日(金)午前10時～正午
- 所** 農業研修センター(東古館)
- 内** 山二醤油醸造(株)代表取締役・新関徳次郎氏による、約5kgの22割味噌作り
- 対** 各日60人(抽選)
- 費** 3600円(材料代)
- 持** エプロン、三角巾
- 申** 11月25日(必着)までに、はがき(〒990-2375東古館145)で、住所、氏名、電話番号を記入の上、農業振興公社へ(はがき1枚で1人まで)
- 問** ※当選者のみ、締め切り日から10日以内にはがきで通知します。  
農業振興公社(☎644-1622)

**イクメン・イクジイ講座**  
「和菓子職人体験〜伝統からくり  
スマス風まで〜」

**時** 12月21日(出)午後1時30分〜3時  
**所** 男女共同参画センター5階視聴覚室  
 乃し梅本舗佐藤屋八代目・佐藤慎太郎氏による和菓子作り体験  
**内** 小学生とその父親または祖父先着12組  
**費** 1組2千円(材料代)  
**持** おしぼり  
**申** 11月18日〜12月13日に、電話またはEメール (tala@city.yamagata.yamagata.go.jp)で、参加者の住所(市町名のみ)、氏名、年齢、学年、電話番号、託児の有無、件名に「イクメン講座」を記入の上、男女共同参画センターへ  
 ※1歳以上未就学児無料託児あり(先着順。12月10日まで要予約)。  
**問** 男女共同参画センター ☎645-8077

**名曲から学ぶ韓国語**

**時** 11月30日(出)午後1時30分〜3時  
**所** 国際交流センター  
**対** 先着20人  
**申** 11月15日から、電話で国際交流センターへ  
**問** 国際交流センター ☎647-2275

**公民館・コミュニティ  
センターの催し**

**中央公民館**

☎623-2150  
**問** ◆パソコン講座「文書作成中級編」(全3回)  
**時** 12月11日(水)〜13日(金)午後1時30分〜3時30分  
**内** 文書の編集(インデントの使い方や段組作成・加工(画像の挿入・保存)  
**◆パソコン講座「表計算中級編」(全3回)**  
**時** 12月18日(水)〜20日(金)午後1時30分〜3時30分  
**内** 関数を利用した表の作成などを学び  
**対** ※いずれも  
 パソコンの入力がスムーズにできる方14人(抽選)  
**費** 800円(テキスト代)  
**持** USBメモリ  
**申** 11月25日(必着)までに、はがき〒990-0042七戸町1-2-39)またはFAX(☎633-9804)で、講座コース名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、中央公民館へ  
 ※いずれも当選者のみ、締め切り日から10日以内に通知を発送します。

**東部公民館**

☎642-5181  
**問** ◆防災教室「ペットと一緒に避難する」  
**時** 12月12日(水)午後2時〜4時  
**講** 防災士・板谷智子氏  
**対** 先着20人  
**申** 11月15日〜30日に、電話または直接東部公民館へ

**霞城公民館**

☎643-2687  
**問** ◆お菓子づくり教室  
**時** 12月8日(日)午後1時30分〜3時30分  
**内** パティシエ小関和彦氏による親子でクリスマスケーキ作り  
**対** 小中学生と保護者先着4組  
**費** 千円(材料代)  
**持** エプロン、三角巾、マスク  
**申** 11月15日から、電話または申し込みフォームで  


**元木公民館**

☎631-6551  
**問** ◆山形の季節の料理講座  
**時** 12月12日(水)午前10時〜午後1時  
**内** 山形の食材を使用し、メタボリック症候群予防に効果のある料理作り  
**対** 18歳以上の方先着12人  
**費** 800円(材料代)  
**持** エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚

**滝山コミュニティセンター**

☎622-3401  
**所** 市役所1階エントランスホール  
**◆平清水焼作品展**  
**時** 11月26日(火)午前10時〜午後4時、11月27日(水)午前9時〜午後4時  
**内** 滝陶会・陶芸体験教室平清水焼コースで作陶した作品の展示

**◆楽焼茶碗作品展**

**時** 11月28日(木)午前10時〜午後4時、11月29日(金)午前9時30分〜午後3時30分  
**内** 楽友会・陶芸体験教室楽焼コースで作陶した楽焼茶碗の展示

**山寺コミュニティセンター**

☎695-2001  
**問** ◆わいわい親子リトミック〜サンタクロースになってみよう〜  
**時** 12月7日(土)午前10時〜正午  
**内** サウンド詩音による歌唱・運動・工作  
**対** 未就学児先着15人程度  
**費** 100円(材料代)  
**持** 内履き  
**申** 11月15日〜26日に、電話またはEメール(yanadera@nmy.ne.jp)で、氏名、年齢、電話番号を記入の上、山寺コミュニティセンターへ



# 国・団体等のお知らせ② / タウン情報

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用  
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

市シルバー人材センターの催し  
☎647-66647  
◆入会説明会①12月3日(火)・12日(水)・19日(木)午後1時30分②山形テルサ⑤年会費2500円(入会の場合別途互助会費千円必要)⑥不要の通帳(山形銀行、きらやか銀行、ゆうちょ銀行のみ、朱肉印持参)

◆演劇WARRIORS2024年公演「Again and Again Genjio」  
①11月23日(土・祝)午後6時30分、11月24日(日)午後2時②市民会館大ホール(演劇WARRIORS)☎090-3647128003

◆マフラーを編んでみませんか?  
①11月28日(日)午前9時30分②正午③やまがたクリエイティブシティセンターQ1③10人④手編み⑤100円(資料代)⑥要阿相☎090-523339116

◆基礎スケート教室(全6回)①12月・令和7年1月の土曜日午後2時30分②市スケート場③小学生のみ⑤7千円(保険料、靴代別)⑥県スケート連盟ホームページで市スケート協会 石山☎090-404413974

◆クリスマスコンサート①12月8日(日)午前11時、午後2時②遊学館③各回325人④パイオリン、マリオンバ、ピアノ三重奏⑤5000円(当日6000円)⑥要入山☎090-5506315947

霞城セントラルの催し  
☎646-7272  
◆カジョセンのXmasイルミネーション点灯式①11月23日(土・祝)午後6時②1階アトリウム④ダンスショーの後、点灯

◆ピアノ入門講座①11月24日(日)午前10時②11時30分③江南公民館2階第2研修室③6歳以上④ピアノを弾くための基礎⑤5000円(資料代他)⑥不要☎鈴木☎090-2989-01337

◆アルゼンチンタンゴ体験会①11月29日(金)午後7時②9時③西部公民館③初心者歓迎⑤無料⑥不要☎知野☎090-106314850

◆歴史講座「霞城セントラル・嶋タウンの下に眠る遺跡再発見」①12月1日(日)午前10時30分②遊学館④講師・埋蔵文化財センター⑤5000円(資料代)☎齋藤☎090-663326848

◆藤沢・司馬文学愛好会①12月8日(日)午後1時30分②元木公民館④演題「武家・町民・農民・藤沢周平はどう描いたか」講師山形大文学名誉教授・山本陽史氏⑤非会員5000円☎庄司☎622715041

◆第266回ニコニコフリーマーケット①12月8日(日)午前10時30分②午後3時③1階アトリウム⑦出店者募集、申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

◆錦心流琵琶山形支部演奏会①11月24日(日)午前10時30分開演②出羽コミセン④敦盛、白虎隊、井伊大老、殉難二輪草等の琵琶弾き語り⑤無料⑥不要☎鎌倉☎65612069

◆「論語」の素読①11月30日(土)午前9時30分②11時③霞城公民館④孔子の教えを学ぶ。本会講師⑤5000円(資料代)⑥要山形論語研究会 木村☎64212648

◆ホスピスケアの会①12月1日(日)午後1時30分②3時③市総合福祉センター③がん患者とその家族など⑤無料⑥初めての方は要吉田☎070-562416765

◆手をつなぐサロン①12月11日(水)午前10時30分②正午③市総合福祉センター③障がいのあるお子さんやその家族⑤無料☎伊豆田☎090-37503025

◆金継ぎ体験会①11月21日(木)・24日(日)午前10時、午後2時②水上漆芸教室③各回4人④金粉まき体験および金継ぎ相談⑤無料⑥要☎水上☎080-55519185

◆南山形短歌会①11月24日(日)午後1時30分②3時30分③南山形コミセン③10人④短歌会⑤無料⑥要☎南山形短歌会 高橋☎070-335933838

◆プリラハンドメイドクラブ作品展「手から生まれるそれぞれの想い」①11月30日(土)、12月1日(日)午前10時②午後4時③文翔館ギャラリー⑤無料☎鏡☎090-662117056

◆「お寺で書道」体験教室①12月4日(水)午後3時②大宝寺(七日町5-10-49)③小学生以上ならどなたでも⑤無料⑥前日までに電話で☎渡邊☎090-733995537

◆「裂れあそびの仲間展」①12月12日(水)午後1時②16日(日)正午③アズ七日町芸文美術館ギャラリー③4刺し子と古布のパッチワーク☎横倉☎090-3112413152

◆障がいのある方と演劇の時間を過ごしてみるワークショップ①11月23日(土・祝)・24日(日)②やまぎん県民ホール練習室③各日15人⑤各日2千円(材料代等)⑥要☎あし場企画☎090-142031618

◆ギタースクエア2024①11月24日(日)午後2時②山形テルサリハーサル室④フラスチックギター&篠笛⑤無料☎井上☎090-129713474

◆ぎんなん読書会①11月30日(土)午後10時②正午③中央公民館③本が好きなた方④町田そのこ著「52ヘルツのクジラたち」中央公論新社☎阿部☎090-1399710153

◆かたばみの会カフェでお話しませんか?①12月7日(日)午後1時30分②3時③フアラ③ひきこもりざるを得なくなった子を持つ家族⑤2000円(茶菓子代)⑥要☎田中☎080-3300510538

◆DVDを観る会①12月14日(土)午後2時②元羽前屋そば店④「ジョン・ラーベ」南京のシンドロー⑤無料☎辻☎62215733

◆山形大学音楽研究会第74回定期演奏会①11月23日(土・祝)午後2時開演②中央公民館ホール④学生による音楽演奏会⑤5000円☎柴崎☎080-52268175996

◆新婦人サークル作品展示・販売会①11月27日(水)午前10時30分②午後1時30分③六根八幡宮社務所④絵手紙・習字・紙バンド手芸・着物リフォーム⑥不要☎新婦人佐藤☎623-96032

◆国際日本文化研究会①11月30日(土)午後2時②4時③遊学館④マニイタバコリ氏「信長の家来 黒人侍」⑤千円⑥不要☎飯島☎632103662

◆第30回観世流山形能楽の会①12月8日(日)午前10時30分②中央公民館6階ホール③どなたでも④謡曲、仕舞等の発表⑤無料⑥不要☎安達☎64314459

◆男声合唱団コール・マイゼン演奏会①12月22日(日)午後2時②市民会館大ホール④男声合唱組曲「心の四季」全曲他⑤千円(資料代)☎渋谷☎090-4552113360

◎ 1月15日号の原稿締め切りは12月13日です ◎

(注) コミセンは、コミュニティセンターの略称



# 健康 \* ナビ



保健所の開庁時間：午前8時30分～午後5時15分

育児

## ママパパ教室

- 時** 12月14日(土)午後1時10分～4時30分ごろ  
(午後1時から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階視聴覚室等
- 内** 助産師・管理栄養士の講話、沐浴体験、妊婦ジャケッ  
ット装着、おむつ交換体験等
- 対** 初産で妊娠週数16～33週ごろの方先着16組程度
- 持** 母子健康手帳、母子健康手帳副読本
- 申** 11月22日から、やまがた出産・子育てアプリで  
※詳しくは、市ホームページへ。
- 問** 母子保健課 ☎647-2280



## 子育てはあと相談

子育てに関すること一人で悩まずに何でも話してみませんか？公認心理師が相談に応じます。

- 時** 12月6日(金)・14日(土)  
受付時間①午前9時～ ②午前9時50分～  
③午前10時40分～ (各回約40分)
- 所** 霞城セントラル4階健康診査室
- 対** 就学前までのお子さんを持つ保護者
- 申** 電話で母子保健課へ  
※予約状況により、翌月以降の相談日をご案内することがあります。
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

## 幼児発達相談

- 所** 霞城セントラル4階健康診査室
- 内** 公認心理師による相談 (月2回程度・予約制)
- 対** 言葉が少ない、落ち着きがない、コミュニケーションがうまく取れないなど、発達に心配のある就学前までのお子さんとその保護者
- 申** 電話で母子保健課へ
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

## はじめての離乳食教室 ～これから離乳食をはじめの方へ～

SUKSK  
ポイント対象

- 時** 12月6日(金)午後1時30分～2時30分  
(午後1時15分から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階大会議室
- 内** 講話「離乳食の進め方」
- 対** 4～6カ月児の保護者先着20組程度
- 持** 母子健康手帳、バスタオル (おむつ替え用)
- 申** 11月20日から、市ホームページで
- 問** 健康増進課 ☎616-7273



## 12月の乳幼児健康診査

詳しくは、母子健康手帳別冊または  
右の二次元コードでも確認できます▶



### 1カ月児



令和6年10～12月生まれで、標準的には、**生後27日を越え生後6週になる日の前日までの**お子さん (受診可能期間：**満2カ月になる日の前日まで**)

### 4カ月児



令和6年7・8月生まれで、**満4カ月になり満5カ月になる日の前日までの**お子さん

### 9カ月児



令和6年2・3月生まれで、**満9カ月になり満10カ月になる日の前日までの**お子さん

○受診方法：希望小児科 (委託医療機関。1カ月児は産科も可) で個別受診。

受診の際は、医療機関へ予約が必要です。

**持** 母子健康手帳、母子健康手帳別冊 (1カ月児は補助券・健康診査票も)

※1カ月児を委託医療機関以外で受診した場合、健診費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページへ。



## 1歳6カ月児・3歳児・5歳児

少人数制で実施するため、**対象の方には個別に通知します。**

**対** 1歳6カ月児：令和5年5月生まれ  
3歳児：令和3年3月生まれ  
5歳児：令和元年11月後半・12月前半生まれ

**所** 霞城セントラル4階健康診査室  
※持ち物や注意事項等は、個別に送付する通知文書に掲載しますので必ずお読みください。

○次のようなご心配などがありましたら、母子保健課へご相談ください。

1歳6カ月児…言葉が出ない、視線が合いにくい、簡単な言い付けが分からない など  
3歳・5歳児…集団行動が苦手、落ち着きがない、かんしゃくやパニックを起こす、強いこだわりがある など

※母子健康手帳の「保護者の記録」の欄は、お子さんの成長発達を確認できます。お子さんの年齢に合わせてチェックしましょう。

**問** 母子保健課 ☎647-2280

母子保健課の12月の閉庁日は2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・29日(日)～31日(火)です。  
保健所(城南町1-1-1 霞城セントラル3階母子保健課、4階健康増進課)

健康

## 健康を守るために知っておきたい 加熱式たばこと受動喫煙

SUKSK  
ポイント対象

**時** 12月7日(土)午前10時~11時30分  
(午前9時30分から受け付け)

**所** 霞城セントラル3階視聴覚室

**内** NPO法人山形県喫煙問題研究会会長 大竹修一氏による講話

**対** 小学6年生以上の方先着30人

**申** 11月15日~12月6日に、電話または市ホームページで

**問** 健康増進課 ☎616-7270



健康

## 健康ポイント事業 <sup>スクスク</sup>SUKSKポイント 申請のお知らせ

12月末時点で5,000ポイント以上ためた方を対象に、抽選を実施します(5,000ポイント/一口)。ポイント手帳、介護予防手帳をご利用の方は、期日までにポイントの申請が必要です。

※アプリ参加の方は申請不要です。

**申** 12月11日(必着)までに、手帳の対象ページをコピーし、住所、氏名、電話番号を記入の上、郵送で健康増進課(〒990-8580 城南町1-1-1 霞城セントラル4階)へ

**問** 健康増進課 ☎616-7271

健診

## おとな 成人の健診

SUKSK  
ポイント対象

詳しくは、広報やまがた3月15日号に折り込みの「山形市健診べんり帳」をご覧ください。くか、二次元コードを読み込んでください。



歯周疾患検診は、12月末(医療機関の診療日)までになります。対象となる方はぜひ受診してください。

**問** 健康増進課 ☎616-7272

## スクスク SUKSK生活のすすめ ~適塩でいこう!~

SUKSK  
ポイント対象

**時** 12月18日(水)午前10時~11時  
(午前9時45分から受け付け)

**所** 霞城セントラル3階視聴覚室

**内** 減塩の必要性などについての講話と「ベジメータ®」を使った野菜摂取量のチェック

**対** 先着50人

**申** 11月18日から、電話で健康増進課へ

**問** 健康増進課 ☎616-7273

健康

## スクスク <sup>スクスク</sup>SUKSK 減塩・野菜たっぷりレシピ

SUKSK野菜たっぷりレシピ集から、食塩控えめで野菜をしっかり取れる料理を紹介します。

### タラのカレー野菜蒸し



#### 材料(2人分)

生タラ	2切れ(1枚70g)	玉ネギ	100g(½個)
塩こしょう	少々	キャベツ	50g(1~2枚)
片栗粉	9g(大さじ1)	まいたけ	50g
ニンジン	50g(½個)	油	8g(小さじ2)
ジャガイモ	100g(中1個)	カレー粉	2g(小さじ1)
ナス	70g(1本)	コンソメ	2.5g(小さじ1)
パプリカ	50g(½個)	水	200ml(カップ1)

#### 作り方

- ①タラに塩、こしょうをふり、片栗粉を薄くまぶす。
- ②野菜を食べやすい大きさに切り、まいたけは手でほぐす。
- ③フライパンを熱して油を引き、①を片面2分ずつ焼きバットにとる。
- ④フライパンを軽く拭き取り、②と水を入れ、野菜が柔らかくなるまで蒸し煮にする。
- ⑤コンソメ、カレー粉を入れ、タラをのせてふたをし、1分程加熱する。

フライパン1つで手軽に調理!  
季節の魚や野菜でアレンジ自在

栄養価 … エネルギー185kcal、たんぱく質15.5g、脂質5.3g、  
(1人分) 炭水化物25.9g、食塩相当量1.0g

SUKSK野菜たっぷりレシピ集の設置場所等詳しくは、市ホームページをご覧ください。



**問** 健康増進課 ☎616-7273


**たしかな技術に未来が映える**  
**井上工業株式会社**

代表取締役会長 井上 尚  
 代表取締役社長 佐々木 勝則

本社 / 山形市久保田二丁目1-47 ☎(023) 645-8877  
 F A X (023) 645-8395  
 寒河江支店 / 寒河江市大字松川120 ☎(0237) 83-4050  
 F A X (0237) 83-4051  
 庄内営業所 / 鶴岡市柳久瀬字武良免1-10 ☎(0235) 78-3433  
 F A X (0235) 64-0188

2025年 早期予約開始!

**屋根の塗り替えは**  
**お任せください!**

地域最安値に挑戦! **6.6万円** (100平米)~

**低価格** 地域最安値を目指しています  
**抜群の技術** 下請けを使わず自社職人のみで施工するため、細部に至るまで丁寧に仕上げます  
**万全のサポート・アフターフォロー!**

~感謝~  
**2023年度**  
**受注件数**  
**542件!**

**山形塗装サービス** 山形市五十鈴 2-11-46  
 営業時間 / 8:00~18:00(日曜定休) ☎023-625-5955

四季を感じられる山寺の地で 理想の終の住まいを

**ガーデニング型**  
**樹木葬**

**13万円** (ご利用1名様)

合葬タイプ (永代使用料) (永代管理費)  
 ※管理料や維持費等の追加費用はかかりません。

宗旨・宗派不問  
**永代供養墓** **墓地分譲**

山寺水子地蔵尊、各種供養も承ります。お気軽にお問い合わせください。

公益財団法人 **山寺霊園** 山形市山寺 4469  
 山寺駅から徒歩10分  
 ☎023-695-2521 (9:00 ~ 15:30) 専用駐車場完備

買取専門店  
**いさすがや**

東京相場 査定無料 全国展開  
**高額買取**

金・プラチナ ジュエリー 高級腕時計 ブランド品 お酒

**さすがやエスパル山形店** ☎023-666-5367  
 山形県山形市香澄町 1-1-1 S-PAL 山形 3F

住まいの安心リフォーム店 **IKEEDA リフォーム**

補助金の残りが **お早目!**  
**少なくなっています!**  
 ※補助金は予算が無くなり次第終了となります。

**130,000円** 補助金申請  
**補助金が出ます!** お任せ下さい!

更に 補助対象となるヒートポンプ給湯器 (エコキュート) の設置に合わせて 電気蓄熱暖房機の撤去工事を行う場合 **最大200,000円** (100,000円/台 (上限2台まで))

**県内最安値に挑戦!**  
**エコキュート大特価!**

Panasonic エコキュート フルオート HE-LS37LOS 寒冷地向け 補助対象 貯蓄量 370L <b>大特価!! 29.8万円</b>	HITACHI エコキュート フルオート BHP-F37WUK 寒冷地向け 補助対象 貯蓄量 370L <b>大特価!! 32.5万円</b>	DAIKIN エコキュート フルオート EQA37YFHV パワフル高圧 寒冷地向け 補助対象 貯蓄量 370L <b>大特価!! 35.5万円</b>
--	--	--

●その他メーカーの商品はお問合せ下さい。 ●画像はイメージです。 ●施工費は別途です。

住宅塗装 外構工事 水回りリフォーム  
**IKEEDA リフォーム**  
 水回りリフォームお任せください!!  
 キッチン・トイレ バス・洗面化粧台等

お問合せは **LINE**も **OK!**

住まいの安心リフォーム店 **IKEEDA リフォーム**  
 ☎0120-670-299

●本 店：山形市下条町2丁目1-1 ●東根店：東根市大林1丁目1-25  
 ●山形支店：山形市南栄町1丁目1-45 ●米沢店：米沢市中田町1981

KITEN SCHOOL

憧れの在宅ワークもできちゃう♪ /  
 Try it!

子育てママ・パパも  
**デザインで在宅ワーク!**

デザインスクールの **無料体験** を  
 お試しいただけます

デザインを学んでスキルアップ・副業・転職・  
 独立・趣味等可能性を広げよう!!

**オンライン講座有** 自宅で学べる **デザインスクール**

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501  
 TEL.072-668-3275 運営/株式会社ウィット