

こどもの

早い時期から生活習慣を見直し
小児肥満を予防しましょう

からだスツキリ教室

令和7年11月15日(土)

9:25~11:30(受付時間:9:00~9:15)

山形市保健所 健康診査室(霞城セントラル4階)

身体計測

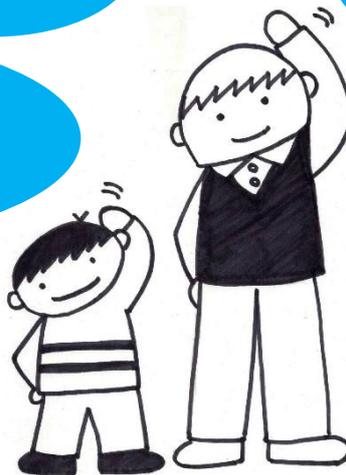
親子でできる
からだを使った遊び

管理栄養士・
健康運動指導士の講話

からだに優しい
おやつを紹介

食育に関する
紙芝居など

個別相談
(希望者のみ)



対象

幼児(およそ3歳~就学前)の体重増加が気になる保護者・児
保育関係者等関心のある方

先着 15 組

申込み

電話での事前予約制

申込み締切

令和7年11月1日(土)まで

費用

無料

持ち物

運動できる服装・内履き
水分(水やお茶など)・タオル・母子健康手帳

申込み予約・問い合わせ

山形市母子保健課 こどもの健診・相談係

☎023-616-7039

開庁時間:火曜日~日曜日 8時30分~17時15分

閉庁日:月曜日・祝日・年末年始(日曜日・月曜日が祝日の場合は火曜日も閉庁)

※閉庁日はこれによらない場合がありますので、山形市ホームページ「母子保健課開庁日カレンダー」のページをご確認ください。