

広報

Kouhou Yamagata No.2059

やまがた

令和6年
11月1日号



山形市



もみじ公園

特集

- ・令和5年度決算

暮らし

- ・鏡 優翔選手 山形市スポーツ栄誉賞授与式

イベント

- ・第7回やまがた検定

令和5年度 決算を報告します

～山形市が取り組んだこと 8 選～

問 財政課 ☎ 内線280

市民の皆さんから納めていただいた市税や国・県から交付されたお金がどのように使われたかをお知らせします。今後も財政の健全性を維持しながら、市民サービスのさらなる充実に努めていきます。

令和5(2023)年度は、さまざまなイベントが通常開催されるなど、コロナ禍で休止していた社会活動、経済活動を取り戻す再起動の1年でした。健康医療先進都市、文化創造都市の実現に向け、令和4(2022)年度にオープンした多くの戦略的拠点施設等を効果的に活用し、地域の魅力向上や地域課題の解決等に取り組むなど、「山形市発展計画2025」に掲げる3つの基本方針の基、重点政策の推進を図り、持続可能なまちづくりを進めました。

健康の保持・増進

SUKSK（スクスク）生活推進事業

健康づくりに向けた活動や健康に対する意識高揚を一層推進し、健康寿命の延伸を実現するため、食事、運動、休養、社会および禁煙・受動喫煙防止に留意する「SUKSK（スクスク）生活」の推進、普及・啓発を行いました。

2023年8月には、2人のSUKSKマイスターが誕生し、SUKSK生活の伝道師として、健康づくりの普及啓発や健康プログラムの開発等に取り組んでもらいました。



健やかな子どもの育成

学校現場のICT化に向けた機器等整備事業

情報技術とこれまでの教育実践とを最適に組み合わせ、主体的・対話的で深い学びの実現を図るため、市内小中学校の普通教室の3分の1と理科室に電子黒板を導入しました。

1人1台配備しているタブレット端末にAI学習ソフトを導入して効果的に活用するなど、一人一人の学習の進捗に合わせた個別最適な学習を推進しました。



地域共生社会の実現

福祉まると支援事業

個別の支援制度では解決できない、子ども・障がい者・高齢者・生活困窮者といった分野を超えた複合的な課題を把握・整理し、各相談機関の連携・調整を図る多機関コーディネーターを市社会福祉協議会に配置し、包括的な相談支援を行いました。

支援関係機関との連携や地域住民とのつながりを構築するために継続的な相談支援を行い、支援が届いていない人を把握し、時間をかけた丁寧な働きかけを行いました。



創造都市の推進

Q1プロジェクト推進事業

2022年9月1日にオープンした文化創造都市の拠点施設であるやまがたクリエイティブシティセンターQ1の管理運営を行い、創造性を産業へとつなぎ、新たな価値を生み出しています。創造都市の推進を図るための動画制作や先進事例を学ぶ会議の開催、創造都市推進の担い手を育成するためのワークショップも実施しました。

最新のイベント情報等詳しくは、やまがたクリエイティブシティセンターQ1ホームページへ。



写真提供：株式会社Q1

地域経済の活性化

七日町第6ブロック北御殿堰整備事業

十一屋本店とオワゾブルー山形の間を流れる御殿堰を整備しました。これまでコンクリートで覆われ、見えなくなっていた堰を開け、歴史を感じる玉石積みの堰、冬でもそぞろ歩きができる無散水消雪機能を有した石張りの歩道を整備しました。

水の流れる音を聞きながら散歩をしたり、座ってお菓子を食べたり、憩いと癒やしの空間が誕生しました。周辺ではマルシェや音楽イベントなどが行われ、新たなにぎわいを創出しています。



山形ブランドの浸透と交流の拡大

道の駅整備事業

蔵王や山形の地域資源の魅力を発信し、交流人口の拡大を図るため、新たな観光・交通・防災の拠点として、2023年12月に道の駅「やまがた蔵王」がオープンしました。2024年6月には、来場者100万人を達成。飲食や物販コーナーのほか、樹氷ホールでは多彩なイベントが開催され、オープン以来県内外から多くの方が来場しています。いつ来ても楽しめる道の駅となっていますので、ぜひお越しください。



都市の活動を支える基盤整備

粹七エリア整備事業

中心市街地である七日町地区において、「粋な町七日町」をコンセプトに登録有形文化財である料亭や世界かんがい施設遺産に登録された「山形五堰」の1つである御殿堰を活用した「歩くほど幸せになるまち」の実現に向けて、事業を進めました。

粋七のイメージ動画等詳しくは、市ホームページへ。



環境保全

「脱炭素社会（ゼロカーボン）」実現普及・啓発事業

家庭における電気代やCO₂の削減を促進し、ゼロカーボンの取り組みを加速するため、省エネ性能の高い家電への買い換えに対するキャンペーンを実施しました。

イベント等での脱炭素社会についての普及啓発活動のほか、気象予報士を招いての講演会や子ども向けの講座など、多くの方に地球温暖化防止への意識を高める活動を行いました。



令和5年度決算 歳入と歳出

●地方交付税

市町村の財政力に応じて国から交付されるお金。
所得税、法人税、酒税、消費税などの国税収入から分配されます。

●市債

学校や道路・公園など、将来にわたって長期間使われる公共施設を整備するために、国や銀行などから借り入れるお金。
地方交付税の肩代わりである臨時財政対策債も含まれます。

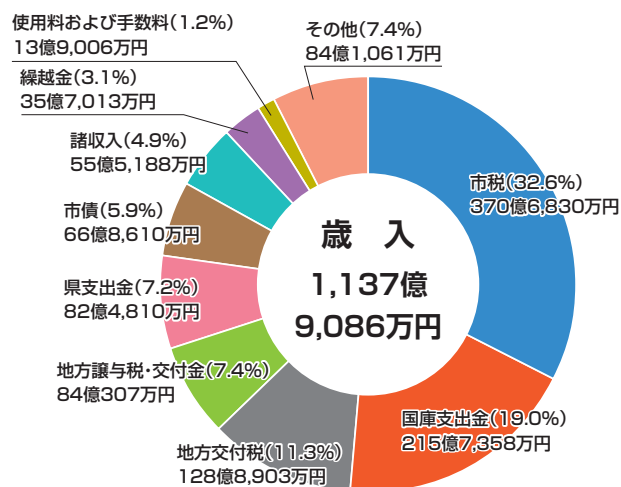
●地方譲与税・交付金

本来地方税となるべき税源を、国や県が国税（自動車重量税など）や県税（法人事業税など）として徴収したのち、一定の割合で市に対して交付されるお金。

●諸収入

各種貸付金の元利収入や受託事業収入など。

一般会計 歳入（内訳）



市税の内訳

市民税 個人	141億855万円
市民税 法人	25億8,843万円
固定資産税	153億4,172万円
軽自動車税	7億7,224万円
市たばこ税	15億1,655万円
入湯税	4,652万円
都市計画税	26億9,396万円
旧法による税(旧軽自動車税の過年度分)	33万円

<目的税>

●入湯税

観光施設の整備や観光の振興に使われます。

●都市計画税

市街化区域内の街路や公園の整備などに使われます。

歳入は、前年度と比べて62億3,144万円（5.2%）の減となりました。

主な増減は、市税のうち、法人市民税は原材料費の高騰等による企業の生産活動への影響等により、1億7,170万円の減となりましたが、固定資産税は、商業地等の激変緩和措置の終了および商業地等以外の宅地等の負担調整により、1億6,528万円の増となり、市税が全体で5億6,353万円の増となりました。一方で、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金や学校施設環境改善交付金の減等により、国庫支出金が36億577万円の減、小学校校舎改築事業債や臨時財政対策債の減等により、市債が31億9,370万円の減となっています。

特別会計 決算

国民健康保険税や駐車場使用料など、特定の事業収入がある会計で、使い道を限定するため一般会計と別にしてしています。

令和5年度の山形市の特別会計は、9会計です。

会計名	歳入額（収入）	歳出額（支出）	差引額
国民健康保険事業会計	223億3,130万円	219億389万円	4億2,741万円
後期高齢者医療事業会計	38億7,159万円	37億9,586万円	7,573万円
介護保険事業会計	236億6,940万円	232億2,522万円	4億4,418万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業会計	1億187万円	5,271万円	4,916万円
区画整理事業会計	1億801万円	1億787万円	14万円
財産区会計	777万円	777万円	0万円
駐車場事業会計	4億7,057万円	4億7,048万円	9万円
公設地方卸売市場事業会計	2億7,668万円	2億6,938万円	730万円
農業集落排水事業会計 ※	2億2,941万円	2億1,654万円	1,287万円
合 計	510億6,660万円	500億4,972万円	10億1,688万円

※令和6年度から公営企業会計に移行。

公営企業会計

民間企業と同じように事業収益で運営されている会計です。

山形市では、水道事業と公共下水道事業と市立病院済生館事業の3事業です。

(消費税込)			
■水道事業会計	歳入額（収入）	歳出額（支出）	差引額
収益的収支	64億5,028万円	57億8,816万円	6億6,212万円
資本的収支	9億1,454万円	33億9,666万円	△24億8,212万円
■公共下水道事業会計	歳入額（収入）	歳出額（支出）	差引額
収益的収支	79億9,562万円	78億1,049万円	1億8,513万円
資本的収支	68億4,941万円	92億2,990万円	△23億8,049万円
■市立病院済生館事業会計	歳入額（収入）	歳出額（支出）	差引額
収益的収支	127億1,122万円	131億3,779万円	△4億2,657万円
資本的収支	4億7,999万円	7億7,276万円	△2億9,277万円

・収益的収支…営業面から見た収支

・資本的収支…設備など所有財産の面から見た収支

※資本的収支の不足額は、これまで蓄えた純利益などの一部により補てんしています。

一般会計

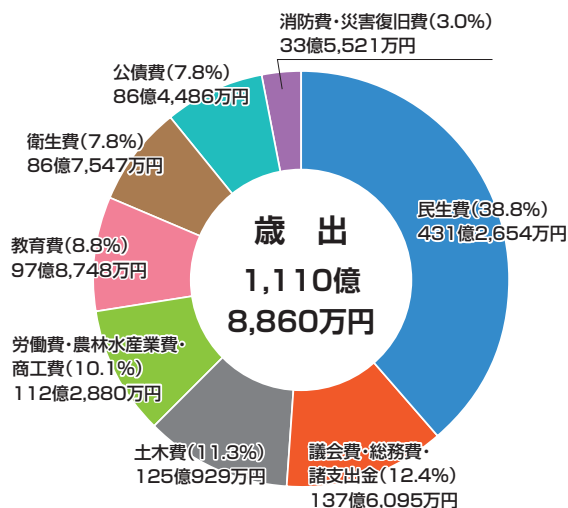
歳入額（収入）———1,137億9,086万円

歳出額（支出）———1,110億8,860万円

差引額 —————27億 226万円

※歳入歳出差引額27億226万円のうち、6億7,509万円については、次年度に繰り越した事業の財源としています。20億2,717万円については、次年度歳入への繰り越しとなります。

一般会計 歳出（内訳）



● 民生費

子育て支援、障がい者・高齢者の福祉、医療給付など

● 議会費・総務費・諸支出金

議会の運営、広報、地域づくりの支援、交通対策、文化・スポーツの振興、土地開発基金への繰出金など

● 土木費

公園や道路・街路の整備、市営住宅の管理など

● 労働費・農林水産業費・商工費

勤労者福祉対策、農業の振興、中小企業支援、商工業や観光の振興など

● 教育費

教育の充実、ICT環境の整備、学校の改修、生涯学習など

● 衛生費

保健所の運営、各種健康診査や予防接種、ごみ処理・リサイクル事業など

● 公債費

市債の償還

● 消防費・災害復旧費

消防業務、救急業務、災害の復旧など

歳出は、前年度と比べて53億6,356万円（4.6%）の減となりました。

主な増減は、民生費が物価高騰対応重点支援給付金給付事業費の増等により11億8,267万円の増、総務費が道の駅整備事業費の増等により8,878万円の増となりました。一方で、南沼原小学校校舎等改築事業費の減等により教育費が38億2,389万円の減、新型コロナウイルスワクチン接種事業費の減等により衛生費が21億3,797万円の減、道路除排雪事業費の減等により土木費が1億9,351万円の減となっております。

山形市健全化判断比率・資金不足比率

「健全化判断比率」「資金不足比率」は、地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき公表するものです。今回の算定結果は、国で定めている基準値（早期健全化基準・財政再生基準・経営健全化基準）を下回っており、山形市の財政は健全な状態です。

山形市の市債残高（借入金）

一般会計	1,082億1,318万円
区画整理事業会計	1億625万円
駐車場事業会計	9,289万円
公設地方卸売市場事業会計	2億4,119万円
農業集落排水事業会計	4億8,072万円
水道事業会計	145億2,182万円
公共下水道事業会計	728億928万円
市立病院済生館事業会計	9億1,994万円
合 計	1,973億8,527万円

（令和5年度末現在）

山形市の基金（貯金）

財政調整基金	41億4,569万円
国民健康保険事業財政調整基金	8億1,477万円
スポーツ振興基金	2億1,200万円
減債基金	17億3,119万円
地域福祉基金	1億5,044万円
介護給付基金	15億7,838万円
体育施設整備基金	6億5,807万円
地球温暖化対策等推進基金	1億1,039万円
農業戦略推進基金	2億4,863万円
中小企業緊急経済対策金融支援基金	5億4,787万円
公共施設等整備・総合管理基金	4億6,354万円
その他の基金	7億2,822万円
合 計	113億8,919万円

（令和5年度末現在）

YAMAGATA CITY TOPICS



便利でお得な「南くるりん」運行実験開始！

9月から、滝山地区をはじめとする市の南部エリアを対象とした「南くるりん」の運行実験を実施中です。

南部エリアの新たな公共交通の導入に向け、昨年度に実施した運行実験を踏まえて運行内容を変更。さらに今回

は、「南くるりん乗車証」を提示すると、乗車当日に限り協賛店舗で割引クーポンやお得なポイントがもらえます。令和7年2月14日まで、3つのコース、各路線1日9便運行していますので、ぜひご利用ください。



南くるりんの運行ルートや時刻表、協賛店舗について、詳しくはこちら▶



音楽と文化財がおりなす明治への時間旅行

10月6日、やまがた秋の芸術祭の一環として『まちなか音楽会』が、国指定重要文化財『旧済生館本館』（市郷土館）を舞台に開催されました。音楽

会は時間旅行をテーマに掲げ、美しい明治建築を背景に望みながら、明治時代

代頃に作曲された音楽を中心に演奏されました。

山形交響楽団が旧済生館本館を演奏会場にするのは初めてのこと。会場には約80人が集まり、山形交響楽団メンバーによる金管二重奏の演奏を楽しみました。



命のバトンをつなぐ 譲渡前講習会

9月23日、動物愛護センターで臨時の譲渡前講習会が開催され、ネコの譲り受けを希望する26人が適正な飼養管理に関する注意点を学びました。

動物愛護センターでは、公共の場所

猫等を保護して、譲渡可能な状態になるように治療や飼養を行っています。現在、新しい飼い主を待っているネコがたくさんいます。興味のある方は、毎月12日に開催される譲渡前講習会にぜひご参加ください。



新しい飼い主を募集しているネコの情報はこちら▶



クローズアップ

Close-up

地域おこし協力隊

伊藤 なつみさん



憧れのこの地で

文化財の魅力を発信したい



山形市の文化財を保存活用するために、地域おこし協力隊に就任した伊藤なつみさんに、応募したきっかけや活動内容についてお話を伺いました。

出身は千葉県で、幼い頃は美術館や博物館が好きな祖父にさまざまな展覧会に連れて行ってもらいました。幼い頃から文化芸術に触れてきたことで次第に文化施設の展示に関わる仕事に就きたいと思うようになり、東京の美術大学に進学し学芸員の資格を取得しました。

山形市を選んだのは、もともと山形県に憧れていたからです。高校時代、山形新幹線のデザインに惚れ込み、そこから山形県に興味を持つようになった。山形県の郷土文化を調べたり、山形県産の日本酒を取り寄せたりするうちに、いつか行ってみたいという気持ちが強くなりました。文化施設の展示に携わる仕事を探していた際、「郷土館の企画展示」というまさに私がやりたいと思っていた仕事で、かつ憧れを抱いていた山形県の県庁所在地での地域おこし協力隊の募集を見つけました。こんなに私の希望に合った募集にはもう出会えないのでは、と感じ応募しました。

山形市に住んでみて、コンサートやおいしい食べ物・お酒のイベント

など多種多様なイベントの多さに驚きました。中心市街地には、山形城や最上義光歴史館、そして郷土館など歴史と文化が感じられる施設が集まっています。外に出るのが楽しいです。今振り返ると、関東に住んでいた頃よりも外出する機会が増えた気がします。

現在担当している業務は、郷土館の企画展示・広報などです。郷土館には、収蔵室で保管されて長い間展示の機会がなかった収蔵品もあり、その中からどんな展示ができるかとあれこれ試行し、最終的に展示を見られる人がいることで、成果が見えることにやりがいを感じます。現在開催している秋季企画展では、山形五堰について分かりやすく解説した3カ国語パネルを作成し、海外の人にも理解してもらえる展示を目指しました。今後は、この憧れの地で文化と歴史を勉強しながら、より多くの人に郷土館や山形市の文化財の魅力を伝えていきたいです。

郷土館 秋季企画展 山形五堰は、11月10日まで開催中です。ぜひお越しください。詳しくは、郷土館のSNSへ。



[Instagram]



[Facebook]

かがみ ゆう か 鏡 優翔選手

山形市スポーツ栄誉賞授与式

問 スポーツ課 ☎内線633

8月に開催されたパリ2024オリンピックレスリング女子76kg級で、山形市出身者として68年ぶりに金メダルを獲得した、鏡優翔選手に市スポーツ栄誉賞を授与します。市スポーツ栄誉賞は、オリンピックでメダルを獲得した山形市出身選手に贈る賞で、2010年の加藤条治選手*以来、2人目の受賞です。皆さんで鏡選手の金メダルをお祝いしましょう！

※バンクーバー2010冬季オリンピックスピードスケート男子500mで銅メダルを獲得。

- 時 11月24日(日)午後4時～
- 所 ホテルメトロポリタン山形
- 対 先着200人
- 申 11月15日午後5時までに、電子申請
または直接スポーツ課窓口へ



決勝戦当日の8月11日、市役所でパブリックビューイングを開催。会場にはたくさんの方が集まり、鏡選手のトレードマーク「ひまわり」を手にパリへ声援を送りました。

鏡選手は、予選から得意のタックルで相手に立ち向かい、最重量級で日本史上初となる決勝戦に駒を進めます。金メダルをかけて対戦したのは、身長180cm越えのアメリカ人選手。10cm以上も身長差がある相手に、鏡選手は何度も力強いタックルで立ち向かい、1対1の同点で前半を終えます。迎えた後半、組み合ったところから一瞬の隙を突いた高速タックルで2ポイントを奪い、3対1で見事金メダルを勝ち取りました！

金メダル獲得の瞬間、パブリックビューイング会場でも大きな拍手と歓声に包まれ、喜びを分かち合いました。



山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町2丁目3番25号

☎641-1212(代表)



ご案内

排水設備工事責任技術者の登録更新

県下水道協会に登録の有効期限が令和7(平成37)年3月31日までの方は、所属指定工事店所在地の市町村で更新の手続きが必要です。

内 必要な手続き 登録更新の申請、更新講習会の受講

費 5千円(登録更新手数料)

申 11月1日～29日に、所定の申込書類で下水道部1階3番窓口給排水センターへ

問 上下水道部業務課(☎645-1117)

コミュニティサイクル サイクルポートの配置変更

〈新設〉

大手門パルズ、山形大学共育・共創みらいセンター、JAやまがた南館支店、ネットトヨタ山形ネットタワー本店、ネットトヨタ山形えがおフィールド店、ネットトヨタ山形北町店^{※1}

※1 ネットトヨタ山形各店舗は、令和7年3月31日までの期間限定となります。

〈廃止〉

久保田公園、十日町日和広場公園、さくら木公園

※サイクルポートの設置場所等詳しくは、市ホームページへ。



問 公共交通課(☎内線926)

ウオームビズで暖かく快適に過ごしましょう！

「衣」「食」「住」の工夫で暖かく過ごし、暖房利用によるCO₂を削減しましょう。

【衣】太い血管がある首、手首、足首の「三つの首」を重点的に温めることで、全身が温まります。

【食】冬が旬の食材、根菜類などは体内側から温める効果があります。

【住】暖かい空気は上にたまります。サーキュレーターを活用し、室内の空気を循環させましょう。

問 環境課(☎内線679)

家庭系ごみ処理手数料の使い道

令和5年度の家庭系ごみ処理手数料はごみの処理、ごみ減量・資源化等に要する経費に使用しました。

事業	金額
指定ごみ袋製造等経費(ごみ袋の調達・製品管理委託 ほか)	2億3,798万円
ごみ減量等推進事業(集団資源回収奨励、生ごみ処理機購入補助、雑がみ回収広報袋の作成、ごみ減量もっていないねット山形運営費補助 ほか)	4,322万円
ごみ不法投棄対策事業(不法投棄等原状回復業務委託 ほか)	27万円
塵芥収集事業(ごみ収集委託、ごみ集積所助成事業、ごみ出し支援事業 ほか)	9,813万円
計	3億7,960万円

問 ごみ減量推進課(☎内線689)

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の送付

11月上旬までに、日本年金機構から送付されます。10月1日～12月31日に今年初めて納付する方には、令和7年2月にこの証明書が送付されます。

年末調整、確定申告の手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003004)へ。

問 市民課(☎内線401)

11月1日～10日は「高齢者の交通事故防止推進強化旬間」

- ・夕暮れ時は早めにライトを点灯し、ハイビームを積極的に活用しましょう
- ・横断歩道では、歩行者を最優先に安全に横断させましょう
- ・飲酒運転は絶対にやめましょう
- ・道路を横断するときは、手や旗で意思表示し、安全確認をしっかりと行いましょう
- ・夕暮れ時からの外出は、明るい色の衣服と夜光反射材を着用しましょう
- ・自転車等を利用する際は、夜光反射材とヘルメットを着用しましょう

問 市民課(☎内線387)

小形除雪機械の貸し付け

内 【貸し付け対象者】

町内会などの自治組織

【貸付期間】

12月1日～令和7年3月20日

【貸し付け可能数】

6台(1団体につき1台)

【機械仕様】

規格…小形除雪機械(ハンドロータリー)、幅…90cm、燃料…ガソリン

申 要綱を確認の上、申請書を道路維持課へ(要綱と申請書は市役所7階道路維持課窓口で配布)

問 道路維持課(☎内線489)

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進月間」

「オレンジリボン」は、子ども虐待防止のシンボルです。

【相談連絡先】

おやこよりそいチャットやまがた（LINE相談）



児童相談所全国共通ダイヤル（☎189）
「オレンジリボンキャンペーン」

時・所

11月1日（金）～7日（木）市役所1階エン
トランスホール

11月18日（月）～25日（月）べにつこひろば

11月25日（月）～29日（金）・シエルターイン

フルーシブプレイスコパル

児童虐待の防止に関する展示

こども家庭支援課（☎内線368）

結婚相談会

時・所 11月15日（金）午後6時～8時・江
南公民館2階第三研修室

11月20日（水）午前10時～午後3時・市
役所10階委員会開催室

「やまがたし良縁隊」による個別相談
結婚を望む独身男女やその家族等
市ホームページまたは電話で企画調
整課へ

※仲人さんも随時募集中です。

企画調整課（☎内線223）

※詳細は市ホームページへ。



第7回やまがた検定

令和7年2月15日（土）

市役所

筆記試験（50分間、50問）、市の魅
力を体験できるツアー

対 200人程度（抽選）

費 千円（検定料）

持 検定料、受検票

申 11月1日～令和7年1月17日に、市
役所6階ブランド戦略課窓口、やま
がた検定公式ホームページ、FAX

（FAX 624-8896）のい
ずれかで

※出題範囲資料は、やまがた検定公式ホ
ームページのほか、試験日前日まで市
役所2階市民の部屋、中央公民館4階
ワークスペースの「やまがた検定コー
ナー」で閲覧可。

ブランド戦略課内やまがた検定実行
委員会事務局（☎内線413）



上下水道事業WEBアンケート

断水への備えや水道水に対する意識調
査のご協力をお願いします。回答をいた
だいた方の中から抽選でギフトカードな
どを進呈します。詳しくは、上下水道部
ホームページへ。

時 11月1日（金）～30日（土）

問 上下水道部経営企画課（☎645-1177）



山形市子育てガイドをご活用ください

妊娠や出産、子育てに関する情報や、親子で遊ぶこと
ができる市の施設などを紹介しています。困った時の相
談窓口も掲載していますので、ぜひご活用ください。

子育てガイドは、市役所1階11番窓口や子育て支援
センターなどで配布しています。



▼下の二次元
コードからも
ご覧いただけ
ます。



問 こども未来課 ☎内線555

企業向けインターンシップセミナー

時 11月27日（水）午前10時～正午

所 山形ビッグウイング4階中会議室

内 山形大学キャリアサポートセンター
副所長・山本美奈子氏による講話、
企業間の情報交換を行うグループワ
ーク

対 市内企業の経営者・採用担当者先着
20人程度

申 11月20日までに、専用サイトで
※詳しくは、市ホームページへ。

問 働きやすさ追求室
（☎内線411）



11月9日～15日は「秋の火災予防運動」

「守りたい 未来があるから火の用心」

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置
が義務化されています。定期的な点検や
本体の交換をお願いします。

問 消防本部予防課（☎634-1195）

市立図書館（本館・分館）の休館

蔵書点検のため休館します。

時 11月12日（火）～21日（木）

※休館中は、本の返却ができません。

問 市立図書館（☎624-0822）



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」

「パープルリボン」は、女性に対する暴力の根絶のシンボルです。

◆パネル展示

時・所

11月12日(火)～25日(月)・男女共同参画センター

11月18日(月)～22日(金)・市役所1階エントランスホール

◆女性の人権ホットライン

☎0570-070810

(山形地方法務局管内)

時

月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
※11月13日～19日は午後7時まで(16日・17日は午前10時～午後5時)。

◆人権擁護委員による女性のための人権相談所

時

11月16日(土)午前10時～午後3時

所

総合福祉センター

◆DVに関する相談窓口

・男女共同参画センター

・こども家庭支援課(☎内線579)

問

男女共同参画センター(☎64518077)

水道メーター取り換え(11月分)

所

緑町4丁目、七日町2・3丁目、双月町3丁目

問

上下水道部業務課(☎64511177)



補助

結婚新生活支援補助金

内

住居費やリフォーム費用、引っ越し費用の補助

対

市在住で、令和6年1月1日～令和7年3月31日に結婚または結婚予定の39歳以下の夫婦

申

12月2日までに、申込書類を企画調整課へ

※所得要件等詳しくは、市ホームページへ。

問

企画調整課(☎内線223)



11月1日から市職員が通年ノーネクタイになります

市では、クールビズとして、5～10月の期間限定で、上着やネクタイを外した「さわやかな服装」で業務を行っています。11月1日からは、さらに働きやすい職場環境づくりのため、通年ノーネクタイを実施し、業務効率の向上につなげて市民サービスの一層の充実を目指します。

募集

自衛官募集

〈募集種目・申込期限〉自衛官候補生・11月28日まで、一般曹候補生・11月28日まで

【自衛官採用制度説明会】

平日午前10時～午後7時

所 自衛隊山形募集案内所(南原町)

※詳しくは、自衛隊山形募集案内所(☎6343439)へ。

【自衛官等募集対象者の情報提供】

法令に基づき自衛官等の募集に必要な18歳、22歳の情報を自衛隊に提供しています。自衛隊への情報の提供を希望しない方は、申請期間内に除外申請書を提出してください。

内 〈申請期間〉11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

※申請方法等詳しくは、市ホームページへ。

問 市民課(☎内線342)



野草園 11月のおすすめ植物

ハウチワカエデ(上旬～中旬)



真っ赤に紅葉するもののほかに、環境によって明るいだいたい色や黄色に紅葉するものなど変化に富みます。

イタヤカエデ(上旬～中旬)



落葉後は木の根元が黄色い葉の海のように楽しめます。

メグスリノキ(上旬～中旬)



葉を見るとカエデの仲間とは思えないのですが、カエデの仲間です。

マルバノキ(上旬～下旬)



長野県から四国にかけて局所的に分布する珍しい樹木です。氷河期の遺存種と言われています。



ホームページ



Instagram

問 ☎634-4120

最新の開花情報をチェック!

市職員（済生館看護師）採用試験

（令和7年4月1日付採用予定）

内 〈試験日〉 12月1日（日）

所 済生館

内 〈募集人数〉 10人程度

対 〈年齢要件〉 昭和60年4月2日以降に生まれた方

〈資格要件〉 看護師免許を有する方または令和7年5月までに看護師免許を取得する見込みの方

申 11月1日～21日

※受験案内は市ホームページ、市役所、各公民館・コミュニティセンタール等で配布しています。

問 済生館管理課（☎625-5555）



山形市創業アワード2024

出場者募集

内 「一般部門」「飲食業部門」

〈二次審査〉 12月18日書類審査

〈決勝大会〉 令和7年2月8日公開プレゼンテーション

対 平成26年4月1日以降に創業した個人事業主、中小企業等の経営者

申 12月3日までに、応募用紙を記入の上、Eメール（watanabe@ybc.co.jp）で山形放送イノベーション事業部内山形市創業アワード事務局へ

※詳しくは、市ホームページへ。

問 産業政策課（☎内線416）



市営住宅入居者募集

内 〈募集住宅〉 「一般向け（単身）」「銅

町アパート2DK（高齢者用、60歳以上の単身可）…1戸、飯塚アパート2DK…1戸、飯田アパート2DK（60歳未満の単身可）…1戸「一般向け」松原・南山形・松山・南ヶ丘・薬師町・北部・元木・飯塚アパート3DK…各1戸、末広・中校田アパート2LDK…各1戸

【高齢・母子家庭等への割り当て住宅】南山形アパート2DK…1戸

申 11月2日～15日に、直接市営住宅管理センターへ

※その他、随時申し込みできる住宅もあります。詳しくは、市営住宅管理センター（☎673-0300）へ。

問 住宅政策課（☎内線473）



山寺芭蕉記念館の催し

問 ☎695-2221

◆特別展「芭蕉とその時代―江戸時代の文学・芸術、そして旅―」

時 11月2日（土）～12月16日（月）午前9時～午後4時30分（11月6日・20日・27日、12月4日・11日を除く）

内 芭蕉の文学、芭蕉に影響を与えた江戸時代の文化の紹介

◆特別展「芭蕉とその時代」ギャラリー

時 11月10日（日）午後1時30分～（約25分）

内 山寺芭蕉記念館学芸員による特別展「芭蕉とその時代」の展示解説

※費 いずれも400円（20人以上の団体は320円。高校生以下・障がい者手帳をご提示の方は無料）

やまがた文学祭「山形を童話の里に」

時・内

11月8日（金）午後1時～5時、11月9日（土）午前10時～午後4時・県内童話作家の作品展示

11月9日（土）午後1時30分～・公募作品の表彰、最上一平氏と高橋秀雄氏の対談他

所 市民会館小ホール・展示室

問 市民会館（☎642-3121）

道の駅やまがた蔵王の催し

問 ☎676-6868

◆ぐつとまいもの博九州展

時 11月8日（金）～11日（月）午前9時～午後5時30分

◆全国ぐつとラーメンフェス

時 11月15日（金）～18日（月）午前9時～午後5時30分

◆FUN FUN SNOW

時 11月23日（土・祝）・24日（日）午前10時～午後4時

内 県内各スキー場のリフト券を先行特別販売。FM山形によるラジオ生放送やステージイベント

やまがた秋のハレとケまつり

時 11月9日（土）・10日（日）午前10時～午後5時

所・内 〈旧千歳館〉やまがた舞子演舞披露、舞妓風プチメイク体験、和菓子作り体験ほか〈山形駅東西自由通路〉クラフト物販、工芸ブースほか〈中心市街地〉スタンプリリー

※詳しくは、特設サイトへ。



飲食ブース出店に伴う車両通行止め

時 11月9日（土）・10日（日）午前9時～午後6時
※無料駐車場はありません。

旧千歳館

紅花通り

車両通行止め

アーチ通り

11月の十日市

「山形県産の稲藁^{いねわら}で箸置きを作る」

時 11月10日(日)午前10時～、午前11時～

所 山形まるごと館 紅の蔵街なか情報館

対 各回先着8人

申 電話または直接山形まるごと館 紅の蔵へ

※詳しくは、山形まるごと館 紅の蔵Instagramへ。


問 山形まるごと館 紅の蔵 (☎679-5101)

街フェス2024

中心市街地の参加店舗で期間限定の割引や特別なサービスが受けられます。抽選で豪華景品が当たるなど楽しい企画がめじろ押しです。

時 11月15日(金)～24日(日)

所 中心市街地の各参加店舗

※詳しくは、街フェス実行委員会事務局 (☎666-8737) またはやまがた街なか情報発信サイト「はいーやまがたでした!」へ。


問 ブランド戦略課 (☎内線409)

山の恵みの映画たち2024

時 11月22日(金)～24日(日)

所 フォーラム山形

内 新旧の名作映画6作品の上映

費 前売り…1回券1300円、3回券

3600円、当日…1回券1500円

※詳しくは、山形国際ドキュメンタリー映画祭ホームページへ。


問 文化創造都市課 (☎内線769)

市立図書館の催し

問 ☎624-0822

◆おはなしの広場

時 11月24日(日)午前10時30分～11時

内 テーマ「くだものとやさい」

講 図書館ボランティア

対 3歳～小学生先着30人

◆好きこそものの上手なれ～稀代の動物画家 藪内正幸の生涯～

時 12月7日(土)午前10時30分～正午

内 藪内正幸美術館館長・藪内竜太氏による講演

対 先着40人

◆動物画家藪内正幸原画展

時 12月7日(土)～15日(日)午前9時30分～午後5時(9日を除く)

内 『どろぼうのおやこ』『ちーたーのロンボ』の絵本の原画、サントリー「愛鳥キャンペーン新聞広告」で朝日広告賞第2部グランプリ・毎日デザイン賞を受賞した、鳥たちの原画の展示

街なかマルシェ

時 11月9日(土)・10日(日)午前11時～午後3時

所 旧大沼東側

内 旬のワイン等の試飲・販売

申 ブランド戦略課 (☎内線422)

問

やまがた冬の芸術祭

コンテンポラリーダンス公演

瑠璃色の奇跡

時 12月1日(日)午後7時～(午後6時30分開場)

所 シェルターインクルーシブプレイス コパル

対 先着200人

申 11月1日から、申し込みフォームで


問 文化創造都市課 (☎内線639)

わんぱくウィンターキャンプ

時 12月21日(土)～22日(日)(1泊2日)

所 少年自然の家本館

内 雪遊び、冬の自然観察、クラフト活動

対 小学4年～中学2年生30人程度(抽選)

費 2千円程度

持 軍手、洗面用具等宿泊に必要なもの、スキーウェア一式、内履き

申 11月1日～25日に、ホームページまたは電話で


問 少年自然の家 (☎643-8533)

市民の茶会

時 12月21日(土)午前10時～午後3時(1時間ごとに1席)

所 清風荘茶室「玉紅庵」

講 表千家 青年部

対 各回先着20人

費 一服800円(菓子付き)

申 12月20日までに、電話で清風荘へ

問 清風荘 (☎622-3692)

議会報告会&議場演奏会

時 令和7年1月17日(金)午後1時30分～4時

所 市議会棟3階議場、オンライン(報告会のみ)

内 審議内容や結果の説明、山形交響楽団の演奏

対 90人程度(抽選)

申 12月5日(必着)までに、はがきまたはEメール(gji@city.yamagata-yamagata.jp)で、参加者全員の住所、氏名、電話番号(日中連絡の取れるもの)、配慮が必要な事項(車椅子利用など)を記入の上、議会事務局議事課へ(オンライン参加希望の場合はその旨記載)

※詳しくは、市ホームページへ。


問 議会事務局議事課 (☎内線711)

市制施行135周年記念事業

市民会館開館50周年記念

第50回市民新春寄席

時 令和7年1月26日(日)午後1時30分開演
所 市民会館大ホール
内 へ出演
 落語…柳家小袁治、林家三平、春風亭昇りん、漫才…ロケット団ほか
費 千円(全席指定。11月10日午前10時から発売)

問 市民会館(☎642-3121)



教室・講座

セリフから学ぶ韓国語

時 11月9日(土)午後1時30分～3時
所 国際交流センター
対 先着20人
申 電話で国際交流センターへ
問 国際交流センター(☎647-2275)

国際交流協会の講座

問 ☎647-2277
◆初級フランス語講座
時 11月10日(日)～12月15日(日)の毎週日曜日(全6回)午後1時30分～3時30分
対 初級のフランス語を学んだことがある方先着10人

費 協会会員3500円、会員以外の方4800円(駐車料金は自己負担。協会会員には、霞城セントラル駐車場の補助あり)

申 電話で国際交流協会へ

◆多文化紹介講座「外国料理教室ベトナム編」

時 11月17日(日)午前10時～午後1時30分
所 霞城セントラル4階ヘルシーフッキングルーム
内 バインミー(サンドイッチ)、ノムサラダ、フォーガー(チキンスープ)の調理と試食、ベトナム文化の紹介など

対 先着25人

費 会員1500円、非会員3千円

持 三角巾、食器拭き用布巾、持ち帰り用容器2つ

申 電話または直接国際交流協会へ
 ※協会への入会はお問い合わせください。

精神障がい者家族教室

時 11月14日(木)午後1時30分～3時(午後1時開場)
所 市役所11階大会議室
内 山形さくら町病院臨床心理士による講話
対 精神障がいのある方とその家族
申 電話(☎647-4266)で地域活動支援センターおるへ

※詳しくは、地域活動支援センターおるへ。

問 障がい福祉課(☎内線580)

遺言と自筆証書遺言保管制度について(法務局出前講座)

時 11月15日(金)午後1時30分～2時30分
所 福祉文化センター
対 市在住・在勤の方30人(抽選)
申 11月8日(必着)までに、電話または市ホームページ、Eメール(tukubunsen@city.yamagata-yamagata.jp)のいずれかで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入の上、福祉文化センターへ(直接の申し込み可)



問 福祉文化センター(☎642-5181)

消費者啓発研修会「インターネット被害に遭わないために」知るうー学ぼう!SNSの手口」

時 11月15日(金)午後1時30分～3時30分
所 霞城セントラル3階消費生活センター研修室

内 日本消費生活アドバイザー 安達美紀氏による研修会

対 先着30人
申 11月1日～14日に、電話または直接消費生活センターへ

問 消費生活センター(☎647-2201)

特技ボランティア養成講座

「ハンドトリートメント」

時 11月18日(月)・19日(火)午後1時30分～3時30分
所 市総合福祉センター

対 先着15人
費 500円(材料代)

申 11月8日までに、二次元コードから
問 社会福祉協議会(☎645-9233)



市民活動支援センターの教室

問 ☎647-2260

◆NPO広報講座Canvaで団体PR動画を作ろう

時 11月27日(水)午後2時30分～4時30分
対 NPO、市民活動団体で活動している方、関わっている方先着10人

持 メールが使用できるパソコン

申 11月24日までに、電話、FAX(☎647-2261)、Eメール(center@yamagata-npo.jp)で市民活動支援センターへ

◆NPO勉強会「NPO入門編」

時 11月29日(金)午後6時～8時
対 先着10人
申 11月27日までに、電話、FAX(☎647-2261)、Eメール(center@yamagata-npo.jp)のいずれかで市民活動支援センターへ

普通救命講習Ⅰ

時 11月17日(日)午前9時～正午
所 西消防署(西崎)
内 AEDの取り扱いを含めた成人を対象とした心肺蘇生法(修了証を発行します)

対 先着40人程度

申 電話またはやまがたe申請で消防本部救急救命課へ

※詳しくは、市ホームページへ。



問 消防本部救急救命課(☎634-1193)

お口若がえり講座

時 11月21日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

所 霞城公民館2階研修室1AB

内 歯科医師、歯科衛生士によるお口を健康に保つためのお話、お口の体操

の紹介、個別相談

対 65歳以上の方先着30人

申 電話(☎643-2687)で霞城公民館へ

問 長寿支援課(☎内線599)

漬物講座「山形伝統の青菜漬けの実演・おみ漬けの実習」

時 11月22日(金)午前10時～正午、午後2時～4時

所 市農業研修センター(東古館)

対 各回16人(抽選)

費 千円(材料代)

持 エプロン、三角巾

申 11月6日～8日に、電話で農業振興公社へ

問 農業振興公社(☎644-1622)

フラワーアレンジメント体験教室

時 11月24日(日)午前10時30分～

所 山形テルサ1階大会議室

対 10人(抽選)

費 800円(材料代)

申 11月7日(必着)までに、はがき(〒990-0828双葉町1-2-3)またはFAX(☎647-0123)

で、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を記入の上、山形テルサへ

※当選者のみ締め切りから7日以内に案内を送ります。

問 山形テルサ(☎646-6677)

男女共同参画センターの講座

問 ☎645-8077

◆ファアラ市民企画講座

月山マイスター講座

時 ①12月1日(日)午後1時～3時40分

②12月8日(日)午後1時～3時10分

内 ①山形大学理学部教授・横山潤氏②山岳ガイド白田孝人氏、女性月山マイスターらが語る月山の魅力についての講座

対 各回先着40人

申 11月1日から、Eメール(kagaku-sita@sci.kyomagata-u.ac.jp)で、氏名、住所(市町村名のみ)、電話番号、参加希望日を記入の上、山形大学月山マイスターの会へ

※詳しくは、電話で山形大学月山マイスターの会代表高野(☎600-8227)へ。

◆ファアラ講座「身近に潜む暴力、モラルハラスメント」を知る「法改正から考えるよりよい未来の可能性」

時 12月11日(水)午後1時30分～3時30分

講 弁護士・土田文子氏

対 女性先着15人(オンライン配信は男性聴講可)

申 11月2日午前9時～12月4日に、電話またはEメール(ya@city.yamagata.jp)で、タイトル名「ファアラ講座」、住所(市町村名のみ)、氏名、電話番号、会場参加またはオンライン聴講、託児の有無を記入の上、男女共同参画センターへ

※1歳以上未就学児無料託児あり(先着順。11月29日まで要予約)。

スマートフォン活用講座

時・所 ①12月10日(火)・楯山コミュニケーションセンター②12月13日(金)・村木沢コミュニケーションセンター

内 いずれも午後1時30分～3時30分①地図アプリの使い方、ハザードマップの確認②基本操作、LINE体験

対 各回先着15人

申 ①12月3日までに、電話(☎686-2001)または直接楯山コミュニケーションセンターへ②12月6日までに、電話(☎643-2050)または直接村木沢コミュニケーションセンターへ

問 情報企画課(☎内線876)

心のバリアフリー推進員養成研修会

時 12月3日(火)午後1時30分～4時

所 市役所11階大会議室

内 「障がい者差別解消について」共生社会の実現のために「聴覚障がい者について」手話を覚えてみよう

対 先着50人

申 11月14日までに、電話またはFAX(☎632-7091)で、住所、氏名、電話番号を記入の上、障がい福祉課へ

問 障がい福祉課(☎内線873)



中央公民館

問 ☎62312150

◆おもしろマジックショー2024

来場者にお土産マジックをプレゼント。

時 12月1日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)

申 11月8日から、各公民館、市役所1階市民相談課で入場券を配布

◆親子で宇宙探検隊

～見えない星を探してみよう～

時 12月15日(日)午後1時30分～3時30分

内 NPO法人小さな天文学者の会による四次元宇宙シアターの上映と宇宙に関するお話し

対 小学生と保護者先着15組

申 11月2日から、市ホームページで



東部公民館

問 ☎64215181

◆馬見ヶ崎扇状地と五堰(御殿堰)を歩いてみよう講座～私たちのくらしを守る水～

時 11月10日(日)午前9時30分～正午

内 前東北文科大学客員教授・渋谷光夫氏による、用水の歴史を学ぶ講座

対 小学生以上先着20人

申 電話または直接東部公民館へ

◆とっておきの話し～健康な永久歯列の完成に向けて～

時 12月8日(日)午前10時～正午

内 小学生低学年の歯の健康について、太田歯科医院・太田貴志氏から学ぶ

対 小学1～3年生と保護者10組

申 11月24日までに、電話または直接東部公民館へ

西部公民館

問 ☎64511223

◆フレッシュ好印象メイク&みだしなみセミナー

時 11月30日(土)午後1時30分～3時

対 就活を控えた女性先着15人

申 11月5日～15日に、市ホームページまたは電話で西部公民館へ(直接の申し込み可)



◆西部防災・防犯講座

防災に役立つロープワーク講座

時 12月4日(水)午前10時～11時30分

内 西消防署職員による、災害や雪下ろし時等の安全確保のためのロープの結び方を学ぶ講座

対 18歳以上の方先着30人

申 11月5日～22日に、電話または直接西部公民館へ

◆ねんど工作教室

時 12月7日(土)午前10時～正午

内 クリスマス飾り作り

対 小学生先着10人

持 持ち帰り用袋

申 11月6日～30日に、市ホームページまたは電話で西部公民館へ

対 (直接の申し込み可)

◆お正月の縁起物講座I～手作りの「しめ飾り」でお正月を迎えよう～

時 12月8日(日)午前10時～正午

対 18歳以上の方先着15人

費 1800円(材料代)

申 11月5日～22日に、電話または直接西部公民館へ



南部公民館

問 ☎64116701

◆もしものときの防災講座(全3回)

時 11月22日(金)・29日(金)、12月7日(土)

内 非常食・防災グッズ・AEDの使用

方法についての講話

申 全て参加できる18歳以上の方先着20人

対 11月5日午前9時から、電話または市ホームページで(直接の申し込み可)

時 11月30日(土)午後1時30分～3時30分

◆2種のチャイと楽しむ手作りアップルパイ

対 18歳以上の方先着10人

費 800円(材料代)



持 布巾、エプロン

申 11月2日午前9時から、電話または市ホームページで(直接の申し込み可)

市長の

やまがた自慢

「藤沢祐川の絵画」

江戸期に山形で活躍した絵師に藤沢祐川がいます。18世紀後半の人物で、鳥海月山両所宮の社人家に生まれ狩野派の画人となりました。

現在残っている作品としては、両所宮の随神門の1階天井に描かれた鳳凰・麒麟の絵があります。非常に大きな作品でありながら緻密な描写で、全体として力強い印象を与えます。随神門自体が堂々とした楼門ですので、それにふさわしい絵と言えるでしょう。随神門自体は天明2（1782）年竣工になります。

また、市内鉄砲町の勝因寺には立派な山門があります。その2階には天井画があります。160面ある格天井に、絵画と漢字一字が交互に配置されており、絵画の部分は80あります。そのうち、10点は祐川の落款があるため、この部分については少なくとも祐川作品で、完成したのは明和7（1770）年と言われています。

江戸時代初期～中期には村山地方には絵師が少なかったようですが、祐川以降、その弟子といわれる皆川義川をはじめ優れた人物が輩出されています。

両所宮随神門、勝因寺山門格天井（書画）ともに県および市指定文化財になっています。お住まいの地域でも、郷土の作家探しをしてみたいかがでしょうか。身近なところで文化創造都市・山形市の源流が見つかるかもしれません。



▲鳥海月山両所宮随神門の天井画（鳳凰）



▲勝因寺山門の天井画

山形市長 佐藤孝弘

文化創造都市やまがた 便利

文化創造都市課 ☎内線627

山形市郷土館（旧済生館）

「山形市郷土館」は、明治11（1878）年に県立病院として創建された擬洋風の建築物です。創建当時は医学校が併設され、オーストリア人医師・ローレツが近代医学教育を行ったことで知られています。その後民営となり、明治37（1904）年から市立病院として使用されました。昭和41（1966）年に国の重要文化財に指定された後、七日町から霞城公園内に移築復元工事が行われ、昭和46（1971）年から「山形市郷土館」として郷土史・医学関係資料を展示しています。

現在、この歴史ある郷土館の魅力を発信するため、地域おこし協力隊がさまざまな企画やSNSでの発信を行っています。11月には、郷土館ナイトミュージアム、秋季企画展、3・4階特別公開などのイベントを予定していますので、ぜひ足をお運びください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲郷土館ナイトミュージアム

今回のキーワード Vol.4 「文化創造都市」にまつわる用語をシリーズで解説！

擬洋風建築

1850～1880年ごろ、西洋の建築を日本の大工や職人がまねて建てた建築物です。外国人技術者や専門の建築技術者に頼らず、地元の大工たちが見よう見まねで造ったため、細部を見ると、洋風、和風、時には中国風の要素が混在しています。県内では、初代県令三島通庸によって多くの擬洋風建築が建てられました。

チャレンジ 市民活動



企画調整課 ☎内線223

山形市コミュニティファンド寄付のご案内 ～皆さんの寄付が山形市に新たな活力を与えます～

◆寄付をするとどんなメリットがありますか？

- ・地域貢献活動を行う団体に補助金として交付され、地域社会へ新たな活力を与えます。
- ・税法上の優遇措置が適用され、所得税（個人）、法人税（法人）の控除が受けられます。

◆寄付のメニュー

【分野希望寄付】山形市発展計画2025の重点政策の13分野と6つの「個別ファンド*」の中から選択できます。10万円以上の寄付は、寄付への思い入れや会社名等の愛称を付けた個別ファンドを設置することができます。

【団体希望寄付】山形市コミュニティファンドに登録された市民活動団体の中から、支援したい団体を選択できます。

【一般寄付】市民活動団体が提案する地域課題解決のための新規事業を支援する「一般補助」の原資となります。幅広い分野で活用されています。



▲パーキング・パーミット制度を広く知ってもらおう！



▲文化・歴史に触れながら山形まち歩き発見プロジェクト

※各ファンドの設置目的等については、市コミュニティファンドホームページへ。



* * * 健康 * ナビ * * *

助成

重粒子線がん治療費用の一部助成

内 〈治療費の助成〉 照射費用から先進医療特約保険の給付金等を差し引いた額（上限62万8千円）
〈利子補給〉 重粒子線治療費の借入金（治療費（上限314万円）から先進医療特約保険の給付金等を差し引いた額）に対する利子相当額

対 次の全てに該当する方

- ・ 山形大学医学部東日本重粒子センターで受けた重粒子線がん治療のうち、公的医療保険が適用とならない先進医療によるがん治療を受けた方
- ・ 山形市に1年以上住所を有する方
- ・ 市税等の滞納がない方
- ・ 世帯の課税総所得が600万円以下の方

※詳しくは、お問い合わせください。

問 健康増進課 ☎616-7270

健康

シニアからはじめる食生活講座

SUKSK
ポイント対象

時 11月27日(水) 午前10時～11時
(午前9時45分から受け付け)

所 霞城セントラル3階視聴覚室

内 講話「シニア向け食事のポイント」

対 20歳以上の方先着20人

持 健診結果表、塩分濃度測定を希望の方はみそ汁50cc（油の入っていないもの、汁のみ）

申 電話で健康増進課へ

問 健康増進課 ☎616-7273

健診

レディース健診

SUKSK
ポイント対象

時 11月29日(金)、12月7日(土)・25日(水)

所 市医師会健診センター(南館)

内 すこやか健診と子宮頸がん検診のセット健診

申 健診の15日前までに、電話（☎645-7222）で市医師会健診センターへ

※1歳以上未就学児の無料託児あり(25日を除く。各日先着10人。要予約)。

※対象や費用等詳しくは、市ホームページへ。

問 健康増進課 ☎616-7272



検診

歯周疾患検診

SUKSK
ポイント対象

時 12月31日まで（年末は医療機関の診察日まで）

対 本年度に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方

費 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の方…1,300円
(市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料。
事前に健康増進課で申請が必要)
70歳の方…無料

申 受診券が必要。事前に電話で健康増進課へ
※受診券は、郵送または窓口で交付します。

問 健康増進課 ☎616-7272

健康

たばこの煙の行き先にご配慮ください

令和2年4月1日に健康増進法が改正され、屋内は原則禁煙となりました。また、喫煙の際には屋外においても周囲の方に受動喫煙させないように配慮することが義務となっています。

- ・ 玄関先やベランダで喫煙した場合、煙やにおいが近隣の家に届いているかもしれません。たばこの煙が窓から入ったり、洗濯物等においがついた可能性があります。プライベートな空間で喫煙する場合でも、たばこの煙の行き先にご配慮ください。
- ・ たくさんの方が利用する広場や公園、大通り等は、望まない受動喫煙が生じやすい状況です。周囲に人がいないか、煙の先に人がいないか確認をお願いします。

問 健康増進課 ☎616-7270

各種がん検診 無料クーポン券の 有効期限は令和7年1月末まで

SUKSK
ポイント対象

無料クーポン券は対象者の方へお送りしています。
ぜひ検診を受けましょう！

対 子宮頸がん：21歳の女性（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）
乳がん：41歳の女性（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）
前立腺がん：61歳の男性（昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ）

※本年度すでに上記の検診を受けた方、手術歴のある方、治療中の方を除く。

問 健康増進課 ☎616-7272

11月の相談

市民相談

問 市民相談課 ☎内線240・241

一般相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

土地の利活用相談

月～金曜日 午前9時～午後4時

行政書士相談

11日(月) 午前9時～午後4時

人権・困り事相談

12日(火) 午後1時～4時

土地境界に関する相談

14日(木) 午前10時～午後3時

行政に関する相談

19日(火) 午前10時～午後3時

登記手続相談

20日(水) 午前10時～午後3時

※4日(月・振休)を除く。

※予約不要・当日窓口へ。受付時間は終了時間の30分前まで（一般相談・土地の利活用相談を除く）。

司法書士相続登記相談

8日(金)・25日(月) 午前10時～午後4時

※相談には事前の予約が必要です。

ファースト相談室

問 男女共同参画センター（ファースト）☎645-8077

カウンセラーによる一般相談

日曜日 午後2時～5時

月・水曜日 午後2時～7時

火・金曜日 午前9時～正午

木・土曜日 午前9時～午後1時

※3日(日・祝)、4日(月・振休)、23日(土・祝)を除く。

法律相談

8日(金)・15日(金)・22日(金) 午後4時～6時

※11月1日から予約受け付け。

助産師による女性の健康相談

思春期から更年期までの女性の健康、体の悩み、出産と育児などの相談をお受けします。

※各相談には事前の予約が必要です。

消費生活相談

問 消費生活センター ☎647-2211

消費生活・多重債務相談

火～日曜日 午前9時～午後5時

※3日(日・祝)、5日(火)、23日(土・祝)を除く。

消費生活法律相談

28日(木) 午後2時～4時

※事前に消費生活相談を受けた方が対象です。

ふれあい総合相談

問 社会福祉協議会 ☎645-8177

年金相談

12日(火) 午後1時～4時

税金相談

13日(水) 午後1時～4時

人権相談

21日(木) 午後1時～4時

法律相談

金曜日 午後1時～4時

※当日正午から、電話（☎645-8061）で予約を受け付けます。先着6人で、弁護士との相談時間は25分です。

各種相談

企業の経営相談（売上増進支援センターY-biz）

中小企業者の売上増進や販路拡大を支援します。

▶とき…月～金曜日 午前9時～午後5時

※4日(月・振休)を除く。

▶ところ…売上増進支援センターY-biz

▶問い合わせ…☎616-7900

※相談には事前の予約が必要です。

総合学習センター教育相談

▶とき…月～金曜日 午前10時～午後4時
※4日(月・振休)を除く。

▶ところ…総合学習センター（電話相談可）

▶問い合わせ…☎645-6182（直通）

※不登校や学校生活、子育てなどの悩み相談をお受けします（受け付けは午後3時30分まで）。

※メール相談（soudan-y@ymgt.ed.jp）も受け付けています。

少年相談（青少年指導センター）

▶とき…月～金曜日 午後1時～5時

※4日(月・振休)を除く。

▶ところ…青少年指導センター（来所相談可）

▶問い合わせ…☎631-4425（直通）

※メール相談は市ホームページで24時間受け付け（返信は平日となります）。

障がい児療育相談（まんさくの丘）

▶とき…10日(日) 午前10時～正午

▶ところ…まんさくの丘

▶問い合わせ…☎688-3540

※相談には事前の予約が必要です。

こども電話相談（こども家庭支援課）

▶とき…月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

※4日(月・振休)を除く。

▶ところ…こども家庭支援課（来所相談可）

▶問い合わせ…☎641-3636（直通）

外国人専門相談（国際交流センター）

▶とき…6日(水)・20日(火) 午前11時～午後3時

▶ところ…国際交流センター

▶問い合わせ…☎647-2275

※相談言語…英語・中国語・韓国語（ベトナム語、タガログ語、ポルトガル語、インドネシア語、ネパール語での相談は要予約）。専門相談では、在留資格、帰化、永住、婚姻、外国からの呼び寄せ等の相談を受け付けます。

※県行政書士会と連携して実施しています。
※外国人専門相談以外の外国人の方の相談は随時受け付けています。

一口健康メモ

慢性腎臓病の診断と治療

市立病院済生館腎臓内科長 出川 紀行

慢性腎臓病は、たんぱく尿などの尿異常、画像診断や血液検査、病理所見で腎障害がある状態や血清クレアチニン値を基に推算した糸球体濾過量が60ml/分/1.73㎡未満の状態が持続する病気です。

社会の高齢化に伴って、日本の慢性腎臓病患者は1400万人を超えると推定され、成人の7、8人に1人がかかる国民病となっています。慢性腎臓病が進行し、末期腎不全になり、透析治療を受けている人は約35万人で国民の400人に1人に当たります。慢性腎臓病は、心臓・血管病である心筋梗塞、心不全、脳卒中の発症および死亡のリスクを上昇させます。

慢性腎臓病の初期には自覚症状がありませんが、尿検査、血液検査で診断が可能です。そのため、健康診断や医療機関での検査によって慢性腎臓病を早期に発見し、適切な治療を行うことで慢性腎臓病の重症化を防ぎ、心臓・血管病の発症を抑制することができます。

慢性腎臓病治療は主に食事療法（塩分制限、場合によってはたんぱく・カリウム制限）、運動療法、血圧コントロール（降圧剤服用も含む）でしたが、2年前から腎機能の進行を遅らせる新薬が保険適用となり、既存の薬と組み合わせることで、さらなる進行遅延効果が期待されます。

健康・快適は窓から

リフォームチャンス到来!

超大型補助金

最大 **50%** 窓から省エネリフォーム 相当還元!

内窓で結露や節電のお悩み解決!

インスタグラムはコチラから

Yuki Glass CO., LTD.

(株) 結城ガラス店

〒990-0822 山形市北山形一丁目5-14

✉ yukiglas@ma.catv.ne.jp ☎023-644-3396

いま付いている窓

今の窓にカンタン取り付け式

内窓インプラス

IN+PLUS

2025年 早期予約開始!

屋根の塗り替えはお任せください!

地域最安値に挑戦! **6.6万円** (100平米)~

低価格 地域最安値を目指しています

抜群の技術 下請けを使わず自社職人のみで施工するため、細部に至るまで丁寧に仕上げます

万全のサポート・アフターフォロー!

感謝~ 2023年度受注件数 **542件!**

YPS Yamagata Paint Service

山形塗装サービス 山形市五十鈴 2-11-46

営業時間/8:00~18:00(日曜定休) ☎023-625-5955

仕上がり一番! いいものをお手頃プライスで!

紳士服・大感謝祭

いいものだけを着こなせる人だけににじみ出るものがある

御幸毛織新柄生地大量ご案内中

お試しスーツ・28柄

共通特典

オーダーズーツに「正絹ネクタイ」プレゼント

イージーオーダー お仕立て上がり **¥39,900**

大寸の方、成人式にも対応 税込¥43,890

新柄オーダーワイシャツ生地入荷しました

洋服のサンエー SELECT SUIT STUDIO since 1957

山形市旅籠町二丁目3番25号

TEL 023-622-8908 水曜定休 駐車場完備

墓じまい

建て直し リフォーム お任せください!

墓石は墓石の専門店へ

まつしまメモリーランド

山形店 山形市東青田 1-8-64 ☎023-615-1401

一般社団法人相続診断協会 相続診断士

日本経営士協会 経営士

税理士 澁谷 和

私達は、「熱」と「誠」で関与先企業の発展に貢献します。

創業支援 相続・事業承継 コンサルタント業務

TKC 渋谷税務会計事務所 Shibuya taxation business accounting firm

TEL 023-666-7935

山形県山形市城西町一丁目 6 番 22 号

りんご ラ・フランス

ご家族・ご親戚・ご友人に、山形の秋の味覚を、贈りませんか。

特設売場で、品質・価格をお確かめ下さい。

菜果園

蔵王温泉入り口「道の駅やまがた蔵王」北隣

有限会社キムラ 〒990-2307 山形市表蔵王52-1 ☎023-689-9533

営業時間 AM9:00~PM6:00

