

広報

Kouhou Yamagata No.2054

令和6年
8月15日号
山形市

やまがた



令和6年度

山形市 移住パンフレット

山形市が好きで移住する方、増えてます

～お盆で帰省中のご家族皆様をご覧ください～

県外からの移住を検討する方に向けて、市の魅力や情報をまとめた移住パンフレットを作成しました。本当に知りたい“雰囲気”と“生活”を体験できる「オーダーメイド型移住体験ツアー」も好評です。詳しくは、市移住総合サイト「ヤマガターン」をご覧ください。



イラスト：地域おこし協力隊 高安恭介

特集

- ・やまがた秋の芸術祭

くらし

- ・南くるりん運行実験開始
- ・24時間健康・医療相談サービス

イベント

- ・市文化財成果展

まち全体が文化芸術のステージ



やまがた 秋の芸術祭

開催期間 9月1日(日)～11月30日(土)

音楽やアートがまちを彩る 山形の秋を満喫しよう

山形市には、市民によって育まれてきた多彩な文化芸術があります。これらの文化芸術を皆さんにもっと身近に感じてほしい。「やまがた秋の芸術祭」ではそんな思いのもと、まち全体をステージに見立て、気軽に参加・体験できる文化芸術イベントを繰り広げます。主役は市民の皆さんです。まちを彩る音楽やアートを満喫してみませんか。

「やまがた秋の芸術祭」は山形市が目指すまちづくり<文化創造都市>を推進する取り組みの1つです

文化創造都市とは…

多様な立場の人々が相互に認め合い、協力しながら、地域の多彩な文化を継承し、発展させ、その本質的な価値を高めるとともに、文化と他の分野との連携により新しい価値を創出し、地域の活力と魅力を高め、それらの好循環により市民が豊かな心でより質の高い暮らしをすることができる持続的発展が可能なまちです。

問 文化創造都市課 ☎内線769

音楽、アート、映像…多彩な文化芸術イベントがめじろ押し！

開催イベントPICK UP！

ストリートピアノ



ほっとなる広場がコンサート会場に！日頃の練習の成果を披露してみませんか？

オープニングアクトには、ピアノYouTuberのSyugo's musicが登場します！ぜひご参加ください。

時 9月1日(日)
午前11時～午後3時
所 ほっとなる広場

まちなかアート

アートをきっかけに生まれる「偶然の出会い」を楽しむ『まち歩き型アート展』。

絵画や書道、生け花など、高校生や市民作家がそれぞれの思いで創作した作品を、店舗や市役所など、まちなかのさまざまな会場に展示。



時 9月9日(月)～13日(金)
所 市役所1階
内 芸術文化団体の絵画・書道・華道・フラワーデザイン等の展示



時 10月19日(土)～11月10日(日)
所 中心市街地協力店舗
内 アートサポートセンターら・ら・らと
市内高校美術部員による絵画等の展示

※協力店舗一覧は市ホームページをご覧ください。

時 10月21日(月)～25日(金)
所 山形信用金庫街なかホール きんこん館、荘内銀行山形営業部、野村証券、東北電力ネットワーク、NTT 本町ビル、山形中央郵便局
内 芸術文化団体の絵画・写真・工芸品等の展示



野外上映会



©Buriti Filmes, 2022

星空の下で映画を見よう！映画館とは異なる
雰囲気味わえる野外での映画鑑賞会です。

時 9月14日（土）

午後6時30分上映開始（午後5時30分開場）

所 山寺芭蕉記念館 敷地内

内【上映作品】ペルリンプスと秘密の森（2022/80分）

※要事前申し込み



童謡の日コンサートinYAMAGATA30回記念 スペシャルコンサート「歌おう！童謡はみんなの歌」



「童謡の日コンサートinYAMAGATA」のオリ
ジナル編曲の童謡から、人気曲をセレクトして
披露します。

時 11月9日（土） 午後2時開演（午後1時開場）

所 市民会館大ホール

※入場整理券事前配布



まちなか音楽会



山形交響楽団による金管
三重奏のミニコンサート。
開放的な空間でプロの演奏
を披露します。

時 10月6日（日）

午後1時～1時30分

所 郷土館

※要事前申し込み



マーチングバンド 演奏会



小学生によるマーチング
バンド演奏会。練習を重ね
磨かれた演奏と動きが調和
し、青空の下に美しい音色
を響かせます。

時 10月12日（土）

所 文翔館前庭



郷土館ナイト ミュージアム

開館時
間を延長
し、旧済生
館本館三
層楼内部
の電気を
点灯。光を
まとう幻想的な雰囲気を書
真に収めてみませんか？

時 11月1日（金）

午後4時30分～
7時30分

所 郷土館

まだまだ
イベント
盛りだくさん！

申し込み方法な
ど詳しくは、市
ホームページを
ご覧ください。



協賛

株式会社昭栄美術、テクノフオーツ株式会社（7月20日時点）

共に創る喜び 共に感動するつどい 第40回山形市芸術祭

9月1日（日）～令和7年1月31日（金）

山形市の文化芸術団体が多数参加して開催する芸術祭。
詳しくは、山形市芸術文化協会のホームページ、パンフレ
ットをご覧ください。



主催：山形市芸術文化協会、山形市、
山形市教育委員会

同じ時期のイベント

山形ビエンナーレは、東北
芸術工科大学が主催し、2年に
一度開催する地域芸術祭です。
会場は、芸工大キャンパスのほ
か、今年は初めて蔵王温泉街
でも開催します。温泉も楽しみ
ながら、見て、感じて「いのち」
を養う芸術祭に、ぜひ
ご来場ください。

山形ビエンナーレ2024
2024年9月1日（日）～16日（月・祝）
蔵王温泉、東北芸術工科大学
in 蔵王

やまがた秋・冬の芸術祭を一緒に盛り上げよう！プロジェクト

文化祭や発表会など、皆さんが取り組む文化芸術イベントを、芸術祭の一環として紹介します！ご応募
いただいたイベント情報は、市ホームページに掲載します。芸術祭と一緒に、皆さんの文化芸術イベント
を盛り上げていきましょう！

応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。▶



開催 予告



やまがた 冬の芸術祭

厳しくも美しい山形の冬
そんな冬にこそ出会える文化芸術を体験しよう
12月1日（日）～令和7年2月28日（金）

山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町二丁目3番25号

☎641-1212(代表)



ご案内

南くるりん運行実験開始

時 9月1日(日)～令和7年2月14日(金)

内 〈運行ルート〉イオンモール山形南～東北芸術工科大学間

〈運行時間〉午前7時台～午後6時台
〈運行車両〉ジャンボタクシー(定員10人)

費 〈運賃〉200円(小学生・障がい者100円)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 公共交通課(☎内線929)



24時間健康・医療相談サービス

119番するか迷ったとき、気軽にご相談ください。医師や看護師などの資格を持つ専門スタッフが24時間体制で相談に対応します。

〈電話番号〉☎0120-0231660

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 消防本部通信指令課(☎634-1198)

秋の一斉清掃

自宅周辺の道路など身近な場所の清掃を行い、きれいで住みよい街にしましょう。

時 9月8日(日)午前6時～7時

所 市内全域

問 ごみ減量推進課(☎内線695)

精神障がい者が利用できる福祉制度の説明会

時 9月11日(水)午後2時～3時

所 市役所10階1001会議室

対 精神障がいのある方やその家族等先着20人程度

申 9月6日までに、電話で障がい福祉課へ

問 障がい福祉課(☎内線580)

医療的ケア児の保育所等利用

医療的ケアが必要なお子さんを、さくら保育園、アトチャイルドケア山形東原保育園で受け入れています。手続きを案内しますので、令和7年度からの入所を希望する方はご相談ください。

時 9月13日(金)まで

問 こども未来課(☎内線585)

「にゃんこ」と「私」の共同宣言

不妊・去勢でにゃんこかすつべ

飼主のいない猫の繁殖を抑制するために、猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助しています。この費用補助のためのガバメントクラウドファンディングを行っていますので、ぜひ寄付をお願いします。

内 〈寄付の方法〉

- ・ふるさと納税専用サイト(フレッジットカード対応)
- ・ゆうちょ銀行、郵便局での払い込み(希望される方は、事前に動物愛護センターへご連絡ください。専用の払い込み取扱票をお送りします)



11月5日まで

※寄付に返礼品はありません。

問 動物愛護センター(☎681-1210)

8月30日～9月5日は全国一斉「建築物防災週間」

建物を常に適法な状態に維持管理することとは、人命を守る上でとても大事なことです。災害が発生した場合、建物の中から安全に避難ができるか検証しましょう。

問 建築指導課(☎内線479)

大丈夫ですか？お子さんのスマートフォン等の使い方

- ・子どもにスマートフォン等を持たせるときは、利用目的を明確にしましょう
- ・有害情報へのアクセスを制限するフィルタリングを活用しましょう
- ・子どもの発達段階に応じて、保護者がインターネットの利用状況を適切に管理(ペアレンタルコントロール)しましょう
- ・SNSのリスクや安全・安心な利用について、家庭で話し合いましょう
- ・トラブルを一人で抱え込まないで、相談しましょう

※相談窓口等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 社会教育青少年課(☎内線618)



納めていますか？国民年金保険料

保険料の未納があると、その期間に応じて年金額の減少や年金が受けられなくなる場合があります。厚生年金や共済組合に加入していない方は、国民年金に加入して保険料を忘れずに納めましょう。

経済的に納付が困難なときは、保険料の免除または猶予制度があります。詳しくは、市民課または日本年金機構山形年金事務所（☎645-5111）へ。

問 市民課（☎内線401）

ふるさと納税で山形市を応援しましょう

ふるさと納税によりいただいた寄付は、市の事業の財源になり、地域の活性化につながります。市外にいるご家族や知人に山形市へのふるさと納税の呼び掛けをお願いします。

問 ブランド戦略課（☎内線407）



古紙類のリサイクルにご協力ください

- ・集団資源回収（地区の町内会や子ども会等で実施）
- ・ごみ集積所回収（ペットボトルの収集日）
- ・資源物引取事業所に持ち込み（事業者も利用可）

※資源物引取事業所について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 ごみ減量推進課（☎内線698）

山形市産の野生キノコ出荷自粛

山形市産の野生キノコから、国の基準値を超える放射性物質が検出され、県の実地調査を受け令和3年10月15日から、山形市産の野生キノコ全ての出荷自粛をお願いしています。

野生キノコを「採らない」「食べない」「人にあげない」「販売しない」の対応をお願いします。

※キノコ類は、「野生」と「栽培」に区分されています。自粛の対象は、「野生」のものになります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 森林整備課（☎内線450）



募集

技能功労者褒賞者募集

産業の振興に顕著な功績を収めている技能者を褒賞します。

内 〈推薦要件〉 次の全てを満たす方

- ・組合等の職種団体がいない方または団体に加入していない方で、その職業で優れた技能を持ち、他の技能者の模範と認められる個人
- ・経験年数30年以上の満55歳以上の方で、引き続きその職業に従事し指導的立場にある方

※市内在住であれば、市外の勤務地で職業に従事する方も対象

〈推薦方法〉 働きやすさ追求室へ連絡の上、推薦対象者の属する町内会長を通じて推薦

申 8月26日まで

問 働きやすさ追求室（☎内線411）

蔵王スキーパトロール隊員募集

内 〈雇用期間〉 12月上旬～令和7年3月31日

〈雇用条件〉 次の全てを満たす方

- ・普通自動車運転免許を所持している方

- ・蔵王温泉スキー場をより安全安心なスキー場にしたいと思っている方
- ・次シーズン以降も継続勤務する意志がある方
- ・スキーができ、蔵王が好きな方

対 若干名

申 事前に電話の上、履歴書を観光戦略課

内蔵王スキーパトロール委員会へ郵送
※給与等詳しくは、お問い合わせください。
問 観光戦略課内蔵王スキーパトロール委員会（☎内線426）



オーストラリアスワンヒル地方市 短期交換留学生の募集

時 〔派遣期間〕 令和7年3月18日(木)～
29日(土) (予定)

対 市内在住の中学1・2年生、高校1・
2年生15人

申 9月11日まで

※詳しくは、総合学習センター
ホームページをご覧ください。

問 学校教育課 (☎内線616)



第23期やまがた花笠塾生募集

時 10月～令和7年7月の土曜日午前10
時～(月2、3回)

所 山形テルサ他
山形花笠まつりへの参加を目指し、
正調花笠踊りを学ぶ

対 小学1年生～40歳代の方先着40人程度
費 月額2千円(小・中学生は千円)

申 9月15日までに、申込用紙(山形花笠
まつり公式ホームページからダウンロ
ード可)を記入の上、郵送(〒990
-8501七日町3-1-9)

で県花笠協議会事務局へ

※詳しくは、県花笠協議会事務局(☎
642-8753)へ。

問 観光戦略課 (☎内線424)



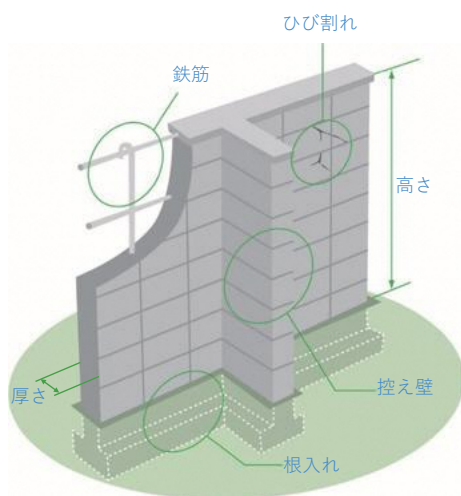
塀の安全点検のお願い

所有または管理している塀の安全点検をお願いします。危険性が確認された場合は、速やかに注意表示を行い、専門家に相談の上、補修・撤去等の対策を行いましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険です。
まず外観で1～5をチェックし、一つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013.1より一部改

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)。
- ☐ 3. 控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
 〈専門家に相談しましょう〉
- ☐ 6. 塀に鉄筋は入っているか
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)。

ブロック塀等撤去補助

内 〈補助金額〉 工事費の66% (上限20万円)

対 〈対象者〉 撤去工事を行うブロック塀等の所有者(二親等までの親族を含む)で、市税等の滞納がない方
〈対象工事〉 一般の通行に使用する道路に面し、道路面より高さが1mを超えるものの撤去(基礎または擁壁の残存は可)

申 9月9日～13日に、見積書(撤去する塀の面積が記載されたもの)、配置図、撤去するブロック塀の高さ、延長を記載した立面図、撤去するブロック塀等の全体写真と巻き尺等を当てて高さを計測した写真を持参の上、市役所9階建築指導課へ

※応募が予算額を超えた場合は抽選。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 建築指導課 ☎内線479



～地産地消情報コーナー～

“桃”

甘い香りと果汁が口の中いっぱいに広がる「桃」は、明治地区、東金井地区、出羽地区、大郷地区などで栽培され、おおむね8月上旬から9月下旬まで収穫されます。



山形市は夏でも夜の気温が低いため、果実の糖度が上がり、とても甘くジューシーな味わいとなります。

大玉で実の肉質が硬めの「川中島白桃」「伊達白桃」、実の肉質が緻密な「あかつき」など多くの品種が栽培されています。

～「桃3kg」を5人にプレゼント！～

(提供：JAやまがた)

申 8月23日(必着)までに、はがきに、住所、氏名、電話番号、当コーナーへの意見を記入の上、農政課「旬の農産物プレゼント係」へ

※当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問 農政課内食育・地産地消推進協議会 ☎内線455

テレビショッピングでお得に注文したら「定期購入」に!?

テレビショッピングで育毛剤を見て、注文の電話をした。「毛染め剤もプレゼントする」と言われ、承諾したら翌月も育毛剤が届き、定期購入になっていた。

【ここが重要】

- ・テレビショッピングで注文する際に、オペレーターから別の商品やお得なコース、プレゼントなどを勧められる場合があります。
- ・お得感ばかりに気を取られず、「定期購入」になっていないかなどをよく確認し、内容が十分に理解できない場合は、きっぱりと断りましょう。
- ・お得な話には、すぐに承諾せず、いったん電話を切ってから家族などと慎重に検討することをお勧めします。
- ・身に覚えがないからといって勝手に受け取り拒否や返品をすると、新たなトラブルになります。絶対にやめましょう。
- ・困ったときは、一人で悩まずに消費生活センターへご相談ください。

問 消費生活センター ☎647-2211

原動機付自転車、農耕作業用自動車などは申告が必要です

原動機付自転車、農耕作業用自動車などは軽自動車税(種別割)の課税対象となり、申告が必要です。

	区 分		税 額
原動機付 自転車	50cc以下（２輪および３輪以上の特定小型原動機付自転車を含む）		2,000円
	50cc超90cc以下		
	90cc超125cc以下		2,400円
	ミニカー		3,700円
小型特殊 自動車	農耕作業用自動車	・ 大きさ制限なし ・ 最高速度35km/h 未満 ・ 排気量制限なし	2,400円
	その他（フォーク リフト・ショベル ローダなど）	・ 長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.8m以下 ・ 排気量制限なし ・ 最高速度15km/h以下	5,900円

※公道を走行しない(工場内や田畑でしか使用しない)車両や使用していない車両(商品を除く)でも、所有していれば課税の対象です。申告していない方は、市役所1階市民課5番窓口で「軽自動車税(種別割)申告および標識交付申請」をして、ナンバープレートの交付を受けてください。手続きには、販売店からの販売証明書、廃車証明書などが必要です。

問 ナンバープレートの交付について…市民課 ☎内線344
軽自動車税(種別割)について…市民税課 ☎内線311

人 口

人口…240,549人(−77人) 世帯数…104,414世帯(+68世帯)
男性…115,582人(−41人) ※令和6年6月1日現在
女性…124,967人(−36人) ※ () は対前月比

今月の納税

○市県民税・森林環境税 2期
○国民健康保険税 2期
便利で安心な口座振替を推奨しています。ぜひご利用ください。

山形市交通事故等発生状況 6月

●発生件数 38件 (304件)
●死者数 0人 (1人)
●負傷者数 41人 (337人) ※ () は
●飲酒運転 6人 (25人) 令和6年累計

社会福祉事業団職員採用試験

(令和7年4月1日付採用)

時 試験日 9月21日(土)、10月20日(日)、11月17日(日)、12月15日(日)、令和7年2月16日(日)

所 試験会場 特別養護老人ホーム菅沢荘

内 募集職種、人数 指導員・保育士1人、保健師1人、介護職員8人、介護支援専門員1人

対 配属予定 菅沢荘、あたご荘他指導員・保育士は49歳まで、その他の職種は59歳までの方

※詳しくは、社会福祉事業団ホームページをご覧ください。



問 社会福祉事業団 (☎688-7504)

健康福祉医療事業団職員採用試験
(令和7年4月1日付採用)

時 作文試験 9月8日(日)

面接試験 9月18日(水)

所 市医師会館

対 職種、人数、受験資格 看護師・准看護師：若干名、昭和42年4月2日以降に生まれた方で、看護師・准看護師の資格を有する方

介護職員：若干名、昭和42年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方

言語聴覚士：1人、平成2年4月2

日以降に生まれた方で、言語聴覚士の資格を有し、実務経験を3年以上有する方

申 8月19日～30日(必着)に、申込書を健康福祉医療事業団(〒990-2367 上げさわの丘727-20)

へ郵送(直接の申し込み可) ※サニール菅沢または市役所2階長寿支援課で申込書を配布しています。

問 健康福祉医療事業団 (☎645-8500)



山形ドキュメンタリーフィルムラ
イブラリー金曜上映会

～家族のふうけい～

時・内 8月23日(金)午後2時～、午後6時50分～『星空の下で』(111分、午後4時10分～『不在の心象』(89分)

所 山形ビッグウイング3階試写室



※詳しくは、山形国際ドキュメンタリー映画祭ホームページをご覧ください。

問 文化創造都市課 (☎内線769)

みちのく阿波おどり2024 in 山形

◆阿波舞台おどり「こころ合わせ」

時 8月31日(土)午後1時30分

所 市民会館大ホール

◆本祭り

時 8月31日(土)午後5時20分

所 すずらん通り、はながさ飲食店街

※詳しくは、みちのく阿波おどり山形協議会事務局 (☎623-2780) へ。

問 ブランド戦略課 (☎内線422)



台湾カフェー台湾の飲料文化

時 8月31日(土)午後1時30分～3時30分

所 霞城セントラル4階ヘルシークッキングルーム

内 台湾の飲み物を作る

対 先着15人

費 非会員300円(材料代)

持 エプロン、三角巾、水筒

※協会への入会はお問い合わせください。
問 国際交流協会 (☎647-2277)

市文化財成果展

時 8月27日(火)～30日(金)午前9時～午後5時(30日は午後3時まで)

所 市役所1階エントランスホール

内 令和5年度からの遺跡発掘成果や新指定文化財をパネルなどで紹介

問 文化創造都市課 (☎内線626)

山形まるごと市(9月開催分)

地元の特産品や新鮮な農産物を販売しています。

◆蔵王温泉会場(緑屋駐車場)
毎週日曜日午前6時～8時

◆山寺会場(山寺宝珠橋公園)
毎週土曜・日曜日、祝日午前9時～午後4時

◆高瀬第一会場(産地直売所たかせ)
通年開催午前9時30分～午後4時

◆高瀬第二会場(軽トラ市・珈房たかせ前広場)
毎週日曜日午前10時～午後3時

◆西蔵王会場(野草園料金所付近)
9月15日(日)・16日(月・祝) 午前10時～午後3時

※出店者も募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 観光戦略課内山形まるごと市実行委員会 (☎内線424)

野草園の催し

問 ☎ 634-4120

◆ポタニカルアート作品展

時 9月1日(日)～29日(日)午前9時～午後4時30分(1日は午後1時から、29日は午後1時まで)

内 杉崎ポタニカルアート教室による作品の展示

費 300円(入園料。高校生以下無料)

◆ポタニカルアート体験講座

時 9月20日(金)午前10時～正午

内 野草園の植物を描く

対 先着15人

費 1100円(材料代、入園料込み。高校生以下800円)

申 8月20日から、電話で野草園へ

◆アサギマダラ観察会

時 9月21日(土)午前10時～正午

内 アサギマダラを観察しながら、生態やマーキング調査等について解説

対 小学生とその保護者先着10組

費 1組500円(資料代、入園料込み)

申 8月20日から、電話で野草園へ



社会福祉協議会の催し

問 ①③④ ☎ 645-8061

② ☎ 646-5660

①おしゃべり☆さろん^{ほろろ}

時 9月3日(火)午前10時～正午

所 総合福祉センター1階高齢者福祉室

対 お子さんの障がいについて話してみたい方

②障がい者サロン

時 9月4日(水)午後1時30分～3時30分

所 総合福祉センター3階会議研修室2

対 障がい者、難病などの疾患がある方やその家族など

③社協子育ておしゃべりサロン

時 9月10日(火)・24日(火)午後1時30分～3時30分

所 総合福祉センター1階高齢者福祉室

対 0歳児とその保護者

持 バスタオル

④おしゃべり広場ラコール*カフェ

時 9月18日(水)午前10時～正午

所 総合福祉センター1階高齢者福祉室

対 障がいのあるお子さん(12歳以下)やその家族など

市立図書館の催し

問 ☎ 624-0822

◆おはなし会〜耳からきく読書〜

時 9月7日(土)午後3時～3時30分

内 テーマ『じじばばの話』

対 小学生以上先着30人

◆べにっこひろばでおはなし会

時 9月8日(日)午前10時30分～11時

内 絵本の読み聞かせ、紙芝居上演

◆市民講座「学校に足が向きづらいお子様の理解と対応―『ないもの探し』から『あると探し』へ―」

時 9月8日(日)午前10時30分～正午

内 不登校や発達障がいの理解と対応についての講演会

対 先着30人

申 電話またはEメール(toshokan@city.yamagata-yamagata.jp)と

市立図書館へ(直接の申し込み可)

「正しい」について考える

〜第36回哲学カフェ〜

時 9月11日(水)午後2時～4時

所 市民活動支援センター

対 先着10人程度

申 9月10日までに、電話で市民活動支援センターへ

問 市民活動支援センター(☎ 647-2260)

市政施行135周年記念事業

市街地展望と満開のそば花を楽しむふたばるく(双葉歩く)

時 9月8日(日)午前9時～午後1時

所 元双葉小学校(大字門伝)

内 高低差約150m、距離約5kmのトレッキング(往復約2時間)

対 先着30人

費 千円(保険料、そば昼食代等)

申 8月19日から、電話で元双葉小学校管理委員会(☎ 080-2830-2860)へ

※申し込み受け付けは午前9時～午後1時。

問 企画調整課(☎ 内線221)



教室・講座

SUKKURU
ポイント対象

認知症サポーター養成講座

時 9月10日(火)午前10時30分～正午(午前10時開場)

所 市役所11階大会議室

対 先着40人

申 8月19日から、電話で長寿支援課へ

問 長寿支援課(☎ 内線599)

トランポリンスクール(全4回)

時 9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 午後7時～8時

所 総合スポーツセンター第一体育館

内 初心者向けのトランポリン教室

対 4歳～小学4年生40人(抽選)

費 3千円(傷害保険料等)

申 8月20日までに、スポーツ協会ホームページまたはEメール(sports-school@yamagata-taiyo.jp)、FAX(☎62512285)、はがき(〒960-0075 落合町1)のいずれかで、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を記入の上、スポーツ協会へ

問 スポーツ協会(☎62512288)



小白川やすらぎ荘事業 健康講話

時 9月3日(火) 午前10時～正午

所 福祉文化センター

内 夏の冷えやスマホ首・スマホ巻き肩についての講話、実技

対 60歳以上の方先着40人

費 21円(保険料)

申 8月20日午前9時から、市ホームページまたは電話で

問 福祉文化センター(☎64215181)

所 福祉文化センターへ

普通救命講習Ⅲ

時 9月7日(土) 午前9時～正午

所 西消防署(西崎)

内 乳児・小児への心肺蘇生法とAEDの使用法(修了証を発行します)

対 ※eラーニング(電子学習)の利用を推奨しています(受講証明書が必要)。

申 先着40人程度

問 消防本部救急救命課(☎63411193)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



国際交流協会の講座

時 9月8日(日) 午前10時～午後1時30分

所 霞城セントラル4階ヘルシーキッチン

内 ライナ編

対 ◆多文化紹介講座「外国料理教室 ウク

申 ボルシチ(ビーツと豚肉のスープ)、デルニ(ジャガイモのパンケーキ)、ポピーシードのパンケーキの調理、ウクライナの文化紹介など

費 先着25人

持 食器拭き用布巾、持ち帰り用容器2つ

申 電話または直接国際交流協会へ

時 ◆日本語教室初級コースⅠ・Ⅱ

所 コースⅠ 9月10日(火)～12月10日(火)

内 コースⅡ 9月10日(火)～11月15日(金)

対 いずれも午前10時～午後1時

申 ※9月6日午前10時からオリエンテーションに必ず参加してください。

費 ◆コースⅠ 初めて日本語を学ぶ方先着10人・会員1万5千円、非会員1万8千円

持 ◆コースⅡ コースⅠを修了した方先着10人・会員1万2千円、非会員1万5千円

申 所定のテキスト(オリエンテーションで購入可)

問 電話または直接国際交流協会へ

時 9月7日(土) 午前9時50分～午後3時

所 県民の森 森林学習展示館(現地集合・解散)

内 散策、樹木系アロマでリラックスグッズの製作(小雨決行)

対 先着10人

申 昼食、雨具、帽子、軍手

費 8月19日～30日に、電話で森林整備課へ

問 森林整備課(☎内線448)

持 学校給食センター見学試食会・食育講話

時 9月27日(金) 午前9時30分～正午

所 学校給食の調理風景の見学、給食の試食、栄養教諭の講話

内 今まで参加したことがない方先着30人

申 8月20日～9月6日に、電話で学校給食センターへ

問 学校給食センター(☎6444325)

癒やしの森講座～森の力で心と体を癒やしてみませんか？～

時 9月7日(土) 午前9時50分～午後3時

所 県民の森 森林学習展示館(現地集合・解散)

内 散策、樹木系アロマでリラックスグッズの製作(小雨決行)

対 先着10人

申 昼食、雨具、帽子、軍手

費 8月19日～30日に、電話で森林整備課へ

問 森林整備課(☎内線448)

持 学校給食センター見学試食会・食育講話

時 9月27日(金) 午前9時30分～正午

所 学校給食の調理風景の見学、給食の試食、栄養教諭の講話

内 今まで参加したことがない方先着30人

申 8月20日～9月6日に、電話で学校給食センターへ

問 学校給食センター(☎6444325)

持 学校給食センター見学試食会・食育講話

時 9月27日(金) 午前9時30分～正午

所 学校給食の調理風景の見学、給食の試食、栄養教諭の講話

内 今まで参加したことがない方先着30人

申 8月20日～9月6日に、電話で学校給食センターへ

問 学校給食センター(☎6444325)

持 学校給食センター見学試食会・食育講話

時 9月27日(金) 午前9時30分～正午

所 学校給食の調理風景の見学、給食の試食、栄養教諭の講話

内 今まで参加したことがない方先着30人

申 8月20日～9月6日に、電話で学校給食センターへ

問 学校給食センター(☎6444325)





命を救うのは君だ！

親子で学ぶ救命講習会

時 9月14日(土)午前10時30分～11時30分

所 道の駅やまがた蔵王

内 アニメを見ながら心肺蘇生法とAED使用法を学ぶ。参加児童に心肺蘇生ガイド機能付き防犯ブザーをプレゼント

対 小学生とその保護者先着50組

申 電子申請または電話で救命救命課へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 消防本部救命救命課(☎634-1193)



済生館市民健康講座

時 9月14日(土)午後2時～3時30分

所 済生館4階大会議室

内 慢性腎臓病の診断・治療について

講 腎臓内科 出川紀行科長

対 先着60人

申 8月19日から、電話で済生館管理課へ

問 済生館管理課(☎625-5555)

認知症について考える市民セミナー

『本人が語る認知症』

～認知症になっても安心して住みやすいまちをめざして～

時 9月24日(火)午後1時30分～3時30分

(午後1時開場)

所 山形ビッグウイング2階大会議室

講 丹野智文氏(映画『オレンジ・ラン

プ』のモデル)

内 講演「認知症とともに生きる」

対 先着390人

申 8月19日から、電話、FAX(☎624-8398)、電子申請のいずれかで、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を記入の上、長寿支援課へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 長寿支援課(☎内線568)



中央公民館

問 ☎623-2150

◆第一地区「趣味の作品展」

時 9月6日(金)～8日(日)午前9時30分～午後5時(8日は午後4時まで)

内 第一地区にお住まいの方や第一小学校の児童や園児たちの絵画・写真・書道・手芸作品などの展示

◆第一地区「趣味の作品展」パステル和アート

時 9月8日(日)午後1時～3時(30分入れ替え制)

対 5歳～小学6年生各先着10人(未就学児は保護者同伴)

費 300円

申 8月31日までに、電話で中央公民館へ

◆パソコン講座「表計算中級編(全3回)」

時 9月18日(水)～20日(金)午前10時～正午

内 町内会やサークルなどの会計簿、予算書、決算書作成

対 パソコンの入力がスムーズにできる方14人(抽選)

費 800円(テキスト代)

持 USBメモリ

申 8月26日(必着)までに、はがき(〒990-0042七日町1-2-39)

またはFAX(☎633-9804)

で、講座コース名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、中央公民館へ

※当選者のみ、締め切りから10日以内に

通知を発送します。

元木公民館

問 ☎631-6551

◆はじめての詩吟講座後期(全2回)

時 9月6日(金)・13日(金)午後1時30分～3時(いずれかの参加も可)

内 声の出し方など初歩から楽しく学ぶ

対 各回先着20人

申 8月19日～9月3日に、電話または直接元木公民館へ

滝山コミュニティセンター

問 ☎622-3401

◆斯波兼頼の足跡を辿る歴史探訪バスツアー

時 9月11日(水)午前9時30分～11時50分

内 解説を聞きながら光明寺や清風荘を探索

対 先着30人

申 8月5日～30日に、電話で滝山コミュニティセンターへ



国・団体等のお知らせ①

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

■アイヌの人々に対する相談窓口
①平日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く) ④アイヌの方々からのさまざまな相談を受け付け ⑤無料 ⑧人権教育啓発推進センター (☎0120-771-2008)

■借金返済に関する相談窓口①平日午前8時30分～午後4時30分(祝日、年末年始を除く) ④借金の状況を伺い、必要に応じ弁護士等の専門家に引き継ぐ ⑤無料 ⑧山形財務事務所 (☎641-52001)

■税金相談窓口①毎週火・木曜日午後1時30分～4時(確定申告期間は除く) ②税理士会館 ④税金一般面相談(30分以内) ⑤無料 ⑥1週間前までに、電話で税理士会館 (☎632-4244)

■事業継承相談窓口①平日午前8時30分～午後5時 ④事業継承に関するご相談を専門家がお受けします ⑤無料 ⑧事業継承・引継ぎ支援センター (☎647-0663)

■空き家相談窓口①平日午前10時～午後4時 ④お近くの相談員が対応します ⑧全日本不動産協会山形県本部 (☎665-0100)

■「空き家相談士」による相続・売却・賃貸・解体費用の無料相談会②空き家相談センター(あこや町・七日町) ⑥要 ⑧全国空き家相談士協会山形支部(あこや町 ☎664-0224、七日町 ☎6624-0001)

■労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなつていきます ④事業者のための無料相談窓口 ☎050-5774862 ⑧労働安全衛生総合研究所 (☎042-491-4512)

■Happy Friday in霞城セントラル①8月23日(金)午前11時～午後3時 ②1階アトリウム ④県産品の販売やまがた観光情報センター (☎647-2333)

■不動産無料相談会①8月24日(土)午前9時～正午 ②県宅建会館 ④空き家や不動産に関する相談全般 ⑥8月21日までに電話で要予約 ⑧県宅地建物取引業協会山形 (☎642-8133)

■創業塾①8月24日(土)～9月7日(土) ②オンライン ③創業(予定)者 ④オンラインで創業を学ぶ集中セミナー ⑤無料 ⑥要 ⑧県商工会連合会 (☎646-7211)

■登校拒否・不登校を考える夏の全国大会①8月25日(日) ②山形テルサ ③2000人 ④明橋大二氏の講演と分科会 ⑤3千円 ⑥要 ⑧クローバーの会 (☎664-2275)

■連続講座「みんなのお家」としての居場所づくり～家族体験を提供する講師 伊勢みゆき氏①8月25日(日)午前10時～正午 ②フェアラ ⑤無料 ⑥要 ⑧特定非営利活動法人 Sisterhood (☎080-1836-1981)

■フードドライブ①②8月27日(火)村山保健所、8月30日(金)村山総合支庁の詳しくは、県ホームページで ⑧県村山総合支庁環境課 (☎621-8452)

■相続・遺言無料相談会①②8月27日(火)午後1時～4時・北部公民館、8月31日(土)午後1時～4時・江南公民館 ⑥電話で ⑥要 ⑧資料等あればご持参ください ⑧県行政書士会山形支部 (☎625-9150)

■県技能検定手数料支援事業費補助金③令和6年度技能検定受検者のうち就職氷河期世代の求職者 ④1人当たり上限18200円 ⑥詳しくは、県ホームページをご覧ください ⑧県雇用・産業人材育成課 (☎630-2378)

■生活なんでも相談ダイヤル①8月29日(木)～30日(金)午前10時～午後5時 ④生活、家庭、借金、法律、就労、その他なんでも相談 ⑤無料 ⑧生活あんしんネットやまがた (☎0120-391-6029)

■農業総合研究センター参観デー2024①8月31日(土)午前10時～午後3時 ②農業総合研究センター ④研究成果発表・展示、試食、紅花染め体験 ⑤無料 ⑥不要 ⑧県農業総合研究センター (☎647-3500)

■高齢者生きがいづくり・生活支援活動人材育成等事業入門講座①8月31日(土)午後1時～4時 ②20分 ③遊学館 ④100人 ⑤無料 ⑥申し込みフォームまたはFAX (☎625-6415) で ⑧県生涯学習文化財団 (☎625-6411)

■講演会「お城歩きの楽しみと防災」北野博司①8月31日(土)午後2時～3時30分 ⑤無料 ⑥二次元コードから ⑧東北芸術工科大学文化財保存修復センター (☎627-12204)

■山形エクスプレントデザイン展2024①9月1日(日)～16日(月・祝) 午前10時～午後5時 ②東北芸術工科大学 ④県内で作られた優れたデザイン製品や取り組みの展示 ⑧県工業技術センター (☎644-3222)

■文翔館創作劇場「龍伝・小太郎」①9月1日(日)午後2時～ ②遊学館ホール ④県民芸術祭大賞の表現舎刻による山形公演 ⑤一般1100円(当日1300円)、高校生以下500円(当日700円) ⑧文翔館 (☎935-5500)

■英語で山形市ガイドに挑戦第1回①9月1日(日)午後3時～6時 ②市民活動支援センター ③10代～30代 ④英語中級者 ④全6回 ⑤無料 ⑥要 ⑧県青年国際交流機構 (☎644-7790)

■にここマルシェ①9月4日(水)午前10時～午後2時 ②セブンイレブン山形十日町4丁目店 ③障がい者施設の商品を、利用者・職員が販売 ⑥不要 ⑧県障がい福祉課 (☎630-3303)

■認知症の人と家族の会講演会①9月7日(土)午後2時～3時30分 ②市保健所視聴覚室 ③先着130人 ④早期アルツハイマー病の新薬について ⑤無料 ⑥電話で ⑧認知症の人と家族の会山形県支部 (☎6067-0387)

■V・カレッジオープンキャンパス①9月7日(土)午前10時～ ③高校生以上の方、保護者 ④模擬授業、個別相談 ⑤無料 ⑥ホームページで ⑧644-1122

■アスレチック教室①9月8日(日)午前9時30分～10時30分 ②蔵王みはらしの丘 ③6歳～12歳 ④楽しく遊びながら運動能力アップ ⑤300円(保険料) ⑥要 ⑧はらっぱ館 (☎674-0510)

■放送大学学生募集①出願受け付け締め切り9月10日(火) ④BSテレビやインターネット等を利用して1科目から学習できる通信制の大学 ⑧放送大学山形学習センター (☎646-8836)

■上高養バザー①9月11日(水)午前10時～11時30分 ②道の駅やまがた蔵王樹氷ホール ⑧県立上山高等養護学校 (☎672-3936)

■「警察書道」コンクール作品募集⑤無料 ⑥9月17日までに郵送または持参 ⑦詳しくは、県警ホームページで ⑧警察本部「警察書道」コンクール事務局 (☎626-0110)

■チャリティゴルフ大会①9月25日(水)午前6時50分から受け付け ②蔵王カントリークラブ ③130人 ⑤参加費3千円 ⑥要 ⑧国際ソープチニスト山形 (☎641-5339)

国・団体等のお知らせ②／タウン情報

■ふれあい合同面接会①9月26日(休)午後1時～②山形ビッグウイング③障がい者手帳を所持している求職者④障がい者雇用に理解がある約55社参加予定⑤ハローワーク山形(☎684-1521)

■笑顔で実践!『ごぼう先生』の参加型介護予防講演会①9月28日(出)午後1時～2時30分②やまぎん県民ホール⑤500円⑥要⑦県作業療法士会(☎6228-5718)

■職業訓練受講生募集①10月～令和7年3月②漆山③求職登録者13人④溶接施行科⑤無料(別途教材代)⑥9月11日正午までに、ハローワーク(☎ポリテクセンター山形(☎686-20016))

■第59回県発明くふう展・第21回県未来の科学の夢絵画展④独創的でアイデアに富んだ作品や楽しい未来の科学の夢や科学技術の発達による未来の世界を描いた作品を募集します⑧県発明協会(☎644-33316)

■8020運動「歯の長寿賞」該当者募集③満80歳以上で20歳以上自分の歯がある方(昨年までの応募者を除く)⑥9月30日までに、最寄りの歯科医院へ⑧市歯科医師会(☎632-1108)

■山形県講座「おもしろ農業」(全3回)①10月19日(出)、11月2日(出)②遊学館⑤3千円(学生半額。別途バス代、昼食代)⑥FAX(☎625-6415)、Eメール(yama@agashubunkai.jp)、ホームページ(県県生涯学習センター(☎625-6411))

■開局30周年記念講演会「笑顔のために」①10月26日(出)午前9時30分開場②メトロポリタン山形③350人④講師渡辺えり氏⑤無料⑥要⑦山形いのちの電話(☎645-1437)

■ふぐ処理者認定試験①11月16日(出)②山形学院高校③40人⑤3万5千円⑥8月23日～9月13日に、県食品衛生協会へ⑧県食品安全衛生課(☎630-2677)

市シルバー人材センターの催し
☎647-6647

◆入会説明会①9月5日(休)・12日(休)②19日(休)午後1時30分③山形テルサ⑤年会費2500円(入会の場合別途互助会費千円必要)⑥不要⑦通帳(山形銀行、きらやか銀行、ゆうちょ銀行のみ)、朱肉印持参

◆リサイクル自転車即売会①9月14日(出)午前8時15分～(午前8時から整理券配布)②同センター作業所(あかねケ丘)④10台⑤6千円(ギア付き7千円)※オートライト付きはプラス500円⑥不要

霞城セントラルの催し
☎646-7272

◆第263回ニコニコフリーマーケット①9月8日(出)午前10時30分～午後3時②1階アトリウム③出店者募集、申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

■家計調査①④準備調査9月、本調査11月(1年間)②落合町5区の一部⑧県統計企画課(☎630-2187)

●まちなか保健室①8月20日(休)・27日(休)、9月3日(休)・10日(休)午前10時30分～午後3時②ポンツリーカフェ④看護師等による健康相談と健康教室⑤無料⑥不要⑦大竹(☎090-8922-7080)

●「論語」の素読①8月24日(出)午前9時30分～11時②霞城公民館④読み方と意味⑤500円(資料代)⑥要⑦山形論語研究会 木村(☎642-2648)

●ぎんなん読書会①8月24日(出)午前10時～正午②中央公民館③本が好きな方④夏川草介著『本を守ろうとする猫の話』⑧阿部(☎090-1397-0153)

●やさしい占星術からくり講座①8月24日(出)午後1時～3時②大郷コミセン③20人⑤千円(テキスト代、茶菓子代)⑥要⑦渡辺(☎090-8926-7912)

●かたばみの会カフェでお話しませんか?①8月24日(出)午後1時30分～3時②フェア③ひきこもりざるを得なくなった子を持つ家族⑤200円(茶菓子代)⑥要⑦田中(☎080-3005-0538)

●笑いの健康体操①8月24日(出)、9月23日(月・振休)午前10時～11時30分②はつば館④笑い(ツフター)ヨガの説明と実践⑤500円⑥要⑦小林(☎090-2600-9740)

●中高年俳句会①8月27日(休)午後1時30分～3時30分②南部公民館④俳句を通して言葉遊びによる脳トレ⑤無料⑦飯島(☎632-0362)

●中国語勉強会「入門、初級、中級」、日常会話①8月31日(出)午前10時～②南部公民館④講師ナナ先生⑤無料⑥要⑦野田(☎080-6657-1373)

●藤沢周平・司馬遼太郎文学愛好会講演会①9月1日(出)午後1時30分～②元木公民館④演題「鎌倉新仏教について」講師山形大学名誉教授松尾剛次氏⑤非会員500円⑧庄司(☎622-5041)

●山形ボランティア日本語協会①9月7日(出)午前10時～②国際交流センター④テキスト「みんなの日本語」持参⑤2千円(13回分。資料代)⑧本間(☎643-0516)

●パークゴルフ大会①9月8日(出)午前8時30分～②桜つつみパークゴルフ場③市内在住18歳以上80人⑤700円(会費500円)⑥8月26日まで申し込み⑧阿部(☎090-2021-9678)

●琴城流大正琴山形県愛好会コンサート①9月14日(出)午後0時30分～②山形テルサアプローズ④サイクルごとの演奏⑤無料⑦逸見(☎090-3367-2273)

●精神疾患の当事者を持つ家族の会①9月14日(出)午後1時30分～4時②総合福祉センター③3階③家族④交流⑥電話で⑦こまくさ会(☎090-7260-1390)

●旧山形師範講堂(山形北高講堂)保存活用ワークショップ①9月14日(出)午後2時～4時②遊学館③60人⑤無料⑥要⑦実行委員会事務局黒木(☎633-5630)

●県立上山明新館高等学校吹奏楽部第30回記念定期演奏会①9月22日(日・祝)午後2時開演②市民会館⑧吹奏楽部顧問 本田(☎672-1700)

●第57回山形のうたごえ祭典①9月22日(日・祝)午後2時～②遊学館ホール⑤一般小学生・障がい者300円(高校生以下無料、プログラム代等)⑧木村(☎090-7066-6377)

●「野良猫」の相談会①9月15日(出)、10月20日(出)午前10時～正午②霞城セントラル22階市民活動支援センター⑧野良猫クラブ 菅井(☎633-1128)

●第22回東北マンドリンフェスティバル①9月28日(出)午後0時30分～②山形テルサ④東北のマンドリン団体による演奏会⑤500円⑧大澤(☎090-2651-5167)

(注) コミセンは、コミュニティセンターの略称



健康 ＊ ナビ

保健所の開庁時間：午前8時30分～午後5時15分



育児

ママパパ教室

- 時** 9月21日(土)午後1時10分～4時30分ごろ
(午後1時から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階 視聴覚室等
- 内** 助産師・管理栄養士の講話、沐浴体験、妊婦ジャケッ
ット装着、おむつ交換体験等
- 対** 初産で妊娠週数16～33週ごろの方先着16組程度
- 持** 母子健康手帳、母子健康手帳副読本
- 申** 8月23日から、やまがた出産・子育てアプリで
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 問** 母子保健課 ☎647-2280



子育てはあと相談

子育てに関すること一人で悩まずに何でも話してみ
ませんか？公認心理師が相談に応じます。

- 時** 9月6日(金)・21日(土)
受付時間①午前9時～ ②午前9時50分～
③午前10時40分～ (各回約40分)
- 所** 霞城セントラル4階 健康診査室
- 対** 就学前までのお子さんを持つ保護者
- 申** 電話で母子保健課へ
※予約状況により、翌月以降の相談日をご案内するこ
とがあります。
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

幼児発達相談

- 所** 霞城セントラル4階 健康診査室
- 内** 公認心理師による相談 (月2回程度・予約制)
- 対** 言葉が少ない、落ち着きがない、コミュニケーション
がうまく取れないなど、発達に心配のある就学前
までのお子さんとその保護者
- 申** 電話で母子保健課へ
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

はじめての離乳食教室 ～これから離乳食をはじめる方へ～

SUKSK
ポイント対象

- 時** 9月4日(水)午後1時30分～2時30分
(午後1時15分から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階 大会議室
- 内** 講話「離乳食の進め方」
- 対** 4～6カ月児の保護者先着20組程度
- 持** 母子健康手帳、バスタオル (おむつ替え用)
- 申** 8月23日から、市ホームページで
- 問** 健康増進課 ☎616-7273



9月の乳幼児健康診査

詳しくは、母子健康手帳別冊または
右の二次元コードでも確認できます▶



1カ月児



令和6年7～9月生まれで、標準的には、**生後27日を超え生後6週になる日の前日まで**のお子さん (受診可能期間：**満2カ月になる日の前日まで**)

4カ月児



令和6年4月・5月生まれで、**満4カ月になり満5カ月になる日の前日まで**のお子さん

9カ月児



令和5年11月・12月生まれで、**満9カ月になり満10カ月になる日の前日まで**のお子さん

○受診方法：希望小児科 (委託医療機関。1カ月児は産科も可) で個別受診。

受診の際は、医療機関へ予約が必要です。

持 母子健康手帳、母子健康手帳別冊 (1カ月児は補助券・健康診査票も)

※1カ月児を委託医療機関以外で受診した場合、健診費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



1歳6カ月児・3歳児・5歳児

少人数制で実施するため、**対象の方には個別に通知します。**

対 1歳6カ月児：令和5年2月生まれ
3歳児：令和2年12月生まれ
5歳児：令和元年8月後半・9月前半生まれ

所 霞城セントラル4階 健康診査室
※持ち物や注意事項等は、個別に送付する通知文書に掲載しますので必ずお読みください。

○次のようなご心配などがありましたら、母子保健課までご相談ください。

1歳6カ月児…言葉が出ない、視線が合いにくい、簡単な言い付けが分からない など
3・5歳児…集団行動が苦手、落ち着きがない、かんしゃくやパニックを起こす、強いこだわりがある など

※母子健康手帳の「保護者の記録」の欄は、お子さんの成長発達を確認できます。お子さんの年齢に合わせてチェックしましょう。

問 母子保健課 ☎647-2280

母子保健課の9月の閉庁日は2日(月)・9日(月)・16日(月・祝)・17日(火)・22日(日・祝)・23日(月・振休)・24日(火)・30日(月)です。
保健所(城南町1-1-1 霞城セントラル3階母子保健課、4階健康増進課)

健康ポイント事業SUKSK 記念品を発送しています

当選された方にSUKSK事務局から記念品を発送しています。当選状況は、SUKSKアプリの抽選履歴、歩数計の方は歩数送信端末よりご確認ください。介護予防手帳等での登録者の当選者発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

今回は、12月末時点のポイントを対象に、令和7年1月24日に抽選を実施します。

問 健康増進課 ☎616-7271

ななかまどの会 家族向けひきこもり学習会

時 10月5日(土)午後1時～3時
所 霞城セントラル3階 消費生活センター研修室
内 精神科医・臨床心理士による講話
対 ひきこもり者の家族先着30人
申 9月16日までに、二次元コードまたは電話で健康増進課へ
問 健康増進課 ☎616-7275



HIV等検査

時 9月9日(月)・30日(月)
内 〈検査方法〉問診、採血
〈検査項目〉HIV、梅毒、性器クラミジア感染症、
B型・C型肝炎ウイルス検査
申 電話で健康増進課へ(匿名で申し込み可)
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 健康増進課 ☎616-7274



国保ミニドック検診

SUKSK
ポイント対象

対 山形市国民健康保険に加入する40～74歳の方
内 特定健診に準ずる項目(循環器、糖尿病、肝機能、腎臓)、胃・大腸がん、胸部撮影、腹部エコー等をセットで受診(希望により別料金で子宮・乳がん検診)
申 8月23日(消印有効)までに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、世帯主名、電話番号、保険証の記号と番号、希望する検診機関(下の表参照)、パジャマのサイズM・L・LL(済生館のみ)を記入の上、封書で〒990-2461南館5-3-10 山形市医師会健診センター「山形市国保ミニドック検診」担当へ(抽選。外れた場合、9月10日まで通知。当選者は9月10日以降通知)

※検診日は、検診機関から直接連絡します。検診日の変更は、直接検診機関へご相談ください。

実施月	検診機関	募集 人数 (抽選)	料 金	
			40～64歳	65歳以上 または 非課税世帯
10～12月	市医師会 健診センター	400人	3,652円	1,052円
10・11月	済生館	35人	30,486円	29,186円

※医師会健診センターでは、計測等の結果により、検診当日に保健指導を受けていただく場合があります。

※済生館では、胃内視鏡、胸部ヘリカルCT等の検査を行うため、料金が市医師会健診センターと異なります(乳がん検診は、オプションになりました)。

問 健康増進課 ☎616-7272



減塩・野菜たっぷりレシピ

SUKSK野菜たっぷりレシピ集から、食塩控えめで野菜をしっかり取れる料理を紹介します。

そうめんサラダ



余りがちなそうめんもたっぷりの
野菜で立派なおかず

SUKSK野菜たっぷりレシピ集の設置場所等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

材料(2人分)

そうめん(ゆでたもの) 120g(乾燥45g)
キュウリ 60g(½本)
セロリ 15g
ニンジン 20g
赤・黄パプリカ 各10g
カットわかめ 2g(大さじ⅓)
帆立水煮缶 40g

マヨネーズ 16g(大さじ1と½)
酢 20g(大さじ1と½)
めんつゆ(ストレート) 36g(大さじ2)

作り方

- 野菜は千切りに、わかめは水で戻して食べやすい大きさに切る。ニンジンはさっとゆでる。
- そうめんに具を飾り付ける。
- ①を混ぜて、ドレッシングを作り、②にかける。

栄養価 … エネルギー164kcal、たんぱく質7.2g、脂質6.5g、
(1人分) 炭水化物21.3g、食塩相当量1.2g



問 健康増進課 ☎616-7273



たしかな技術に未来が映える

井上工業株式会社

代表取締役会長 井上 尚
代表取締役社長 佐々木 勝則

本社／山形市久保田二丁目1-47 ☎(023) 645-8877
FAX (023) 645-8395
寒河江支店／寒河江市大字松川120 ☎(0237) 83-4050
FAX (0237) 83-4051
庄内営業所／鶴岡市柳久瀬字武良免1-10 ☎(0235) 78-3433
FAX (0235) 64-0188



屋根の塗り替えは お任せください!

お見積もりは
無料です

地域最安値に挑戦! **6.6万円** (100平米)～

- 低価格** 地域最安値を目指しています
- 抜群の技術** 下請けを使わず自社職人のみで施工するため、細部に至るまで丁寧に仕上げます
- 万全のサポート・アフターフォロー!**

山形塗装サービス 山形市五十鈴 2-11-46
営業時間／8:00～18:00(日曜定休) ☎023-625-5955

～感謝～
**2023年度
受注件数
542件!**



インターネットでデザインをお勉強!

オンラインスクール 生徒募集

受講料が半額のキャンペーン実施中

無料カウンセリング実施!
自分にグラフィックデザインは合ってるの?
という疑問を「無料カウンセリング」で確かめられます



キテンスクール 運営 株式会社ウィット ☎072-668-3275
大阪府高槻市城北1丁目14-17

B型肝炎給付金請求 は 弁護士へご相談ください

〈無料〉個別相談会 8/27(火) 山形市：東横INN山形駅西口

弁護士法人
平松剛法律事務所 弁護士登録番号 36033号
仙台弁護士会

通話料無料 ☎0120-554-931
宮城県仙台市青葉区中央1-6-35 東京建物仙台ビル14F



水まわり& LDKリフォーム

ご相談無料 お見積り無料 電話相談OK

8/11～16は夏期休暇となります。

ウンノハウス

☎0120-73-8718 営業時間／9:00-18:00
定休日／火曜日・水曜日

株式会社ウンノハウス リノベーション事業部
【山形ショールーム】山形市大野目4丁目1-37
【米沢ショールーム】米沢市金池5丁目3-2
【仙台ショールーム】【福島ショールーム】

■建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)2980号 ■宅建免許番号/国土交通大臣(15)第747号

介護を
目指すなら、
ニチイ!

40,000円

受講料 キャンペーン

期間 2024年10月24日(木)まで 対象 9、10月開講クラス

通常価格 88,000円(税込) ▶ キャンペーン価格 **40,000円(税込)** 半額以下!

さらに! ニチイに就職すると、受講料 キャンシュバック! ※条件あり

受講・介護・お仕事相談会開催
8/22(木)・8/29(木) 10:00～15:00
資格を取りたい・介護の相談をしたい・
介護のお仕事についてお気軽にご相談ください!

9月生 山形中央教室(木曜クラス) 9/12～
山形教室(火曜クラス) 9/17～

10月生 山形中央教室(土曜クラス) 10/12～
村山教室(火曜・金曜クラス) 10/25～

ニチイの介護職が選ばれる理由

- 1 家の近くで働ける!
- 2 様々なサービスで働ける
- 3 評価される給与制度
- 4 資格取得をバックアップ
- 5 長く働きやすい環境

詳しくは
下記QRコード
から

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!
ニチイでは、新型コロナウイルスの感染予防に努め、講座開講、説明会などを行っております。

ニチイ 山形校 ☎0120-780-921(平日 9:00～17:15)
住所 山形県山形市香澄町3丁目1-7 朝日生命山形ビル 5F
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

まなびネット 検索 