広報
Kouhou Yamagata No.2052
やまがた
令和６年
7月15日号
山形市

ひとりで悩みを抱え込まないで、
「つながりよりそいチャット」に相談してみませんか

詳しくは、P.８をご覧ください。

特集

- 魅力ある霞城公園の整備が進んでいます
- 語り継ごう 平和の尊さを
- つながりよりそいチャット
  ～孤独・孤立の悩みを24時間いつでもLINEで相談～

くらし

- ひとり親家庭等への支援制度
- 児童手当の制度改正

イベント

- 山形花笠まつり

整備が進んでいます

霞城公園は、山形城の歴史を身近に感じられ、訪れた方が楽しめる憩いと安らぎのある公園整備を進めています。

今号では、令和元年度から令和５年度までに行ってきた取り組みとこれからの整備予定を紹介します。

問 公園緑地課　☎内線529

1 土塁園路の舗装

園路の幅を広げたことで、快適に歩きやすくなりました。これまでに、土塁園路全体の３分の２の舗装が完成しており、公園を一周する散策や桜の観賞にお勧めです。

2 トイレの改築

明るくて広い、使いやすいトイレになりました。ベビーベッド、オストメイト対応トイレ等を設置したことで、お子様連れも障がいがある方も快適にお使いになれます。

3 梅の園の整備

春の訪れを告げる梅を身近に感じられるよう園路等を整備しました。例年３月下旬ごろが見頃です。紅白の花々が鮮やかに咲き誇ります。

4 公園内道路の拡幅

対面通行が可能となり、駐車場へのアクセスが向上し、歩道が整備されたことで歩行者も安全に通行できるようになりました。ロータリーの石組みと枯山水の庭園に心が和みます。

5 本丸西堀と土塁の復原

公園の中央にある本丸の堀と土塁を復原しました。高さ約６メートルの土塁は近くで見ると圧巻です。

6 無料Wi-Fiの設置

園内で使える無料のWi-Fiスポットを設置しました。

設置場所は上の地図をご覧ください。

7 石垣の復原

公園の北東の肴町向櫓（さかなまちむかいやぐら）と艮櫓（うしとらやぐら）の石垣を復原しました。解説板は、海外の方が山形城の歴史に触れられるよう多言語に対応しています。

8 山形城VR／ARの公開

園内で山形城のイメージCGをスマートフォンで楽しめるようになりました。江戸時代にタイムスリップした気分を味わってみませんか。

詳しくは、山形城ホームページをご覧ください。

魅力ある霞城公園の

これから５年間の主な整備予定

❶本丸御殿広場
公園の中央にある本丸北不明門の発掘調査を行います。その結果を基に本丸堀の復原を進め、最上氏時代の遺構を生かした広場の整備を進めます。

❷土塁園路
北側から西側まで、残り３分の１の土塁園路の舗装を進めます。

❸遊びの広場
公園の北西側に、周辺の樹木と調和する遊具などの整備を進めます。

▲遊びの広場イメージ

❹森の広場
公園の西側に、花と緑を主体とした憩いと安らぎのある広場の整備を進めます。

❺歴史の広場
公園の北側に、交流とにぎわいを創出する広場の整備を進めます。

ちょっと紹介「山形城の発掘成果」

・最上氏時代の遺構を発見！
本丸跡の発掘では、最上氏時代の遺構や井戸跡、多量の金箔瓦などが確認されました。金箔瓦は豊臣秀吉が許した者だけが使用できたといわれています。

▲金箔瓦

・全国初！屏風折れ土塀の礎石を発見！
公園北東にあり、所々折れ曲がり防御力を高めた土塀の礎石です。山形城でのみ見られる貴重な遺構です。

▲屏風折れ土塀の礎石

※詳しくは、山形城ホームページをご覧ください。

山形城シンポジウム

時 ９月１日（日）午後１時～４時30分
所 市民会館大ホール
内 山形城について千田教授の講演・出演者のトークセッション
〈出演者〉城郭考古学者 千田嘉博氏、村井美樹氏、東北芸術工科大学教授 北野博司氏、佐藤孝弘市長
対 先着1,150人
申 市ホームページで
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

主な出演者

撮影：畠中和久

城郭考古学者
千田 嘉博 教授
名古屋市立大学高等教育院教授
元奈良大学学長、同大学特別教授
テレビ番組に多数出演。NHK大河ドラマ「真田丸」の城郭考証を務めました。

俳優・タレント
村井 美樹 氏
ドラマやバラエティー番組で活躍。お城好きとして知られ、千田教授とお城番組で共演。

山形城の史料を探しています

山形城に関する史料の情報をお持ちの方はご連絡ください。

語り継ごう　平和の尊さを

問 広報課　☎内線244

8月15日、79回目の終戦記念日を迎えます。戦争で多くの尊い命が犠牲になったことを決して忘れてはなりません。悲劇を二度と繰り返さないために、戦争の悲惨さを後世に語り継いでいくことは、現在を生きる私たちの使命です。

山形市は、核兵器廃絶と恒久平和の実現に向けて活動する日本非核宣言自治体協議会に加盟しています。今号では、同協議会が次世代の平和の担い手育成を目的に実施している「親子記者事業」に昨年度、東北ブロック代表として参加した土橋怜生さん・明晃さんが、被爆地長崎を取材して感じた平和への思いをご紹介します。

（長崎原爆資料館所蔵　寄贈者：久保忠八）

◀11時２分を指したまま止まってしまった柱時計

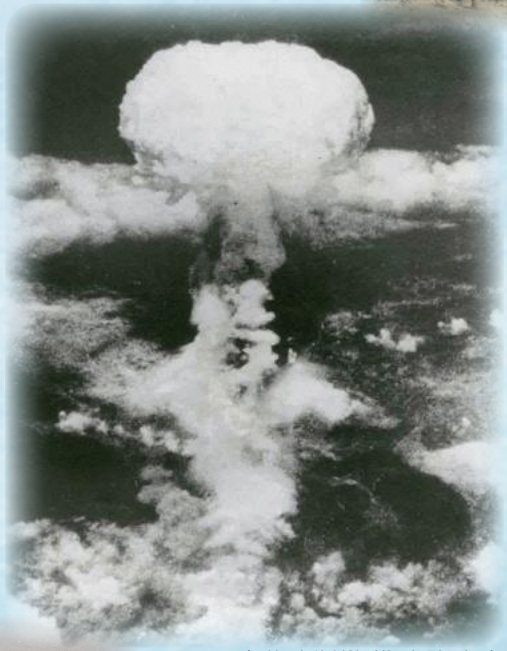
爆心地から約800メートルの民家にあったもの。原爆の爆風によって壊れてしまった。

（長崎原爆資料館所蔵　寄贈者：水町嘉宏）

被爆前の家族写真▶

約80～90年前の家族写真。女の子が着ているワンピースは、現在のものとほとんど変わらない。

1945.8.9
11:02



（長崎原爆資料館所蔵　撮影：米軍）

▲B29爆撃機から見たきのこ雲

長崎に投下された原子爆弾は地上約500メートルでさく裂。火球はきのこ状の雲となって膨らみながら上昇し、巨大化していった。

爆発から0.3～３秒の間に地上の表面温度は3,000～4,000度に（鉄が溶ける温度は、約1,500度）。

（長崎原爆資料館所蔵　撮影：米軍）

◀爆心地から約800メートルの地点から見た焼け跡

爆心地から半径500メートル圏内は、ほとんどの人や家畜が即死。

半径１キロメートル圏内の木造建ての民家は、原形が全く分からなくなっていた。

▲親子記者事業で取材中の土橋親子

土橋怜生さん

想像してみてください。
一瞬にしてたくさんの命が、街並みが、これまで積み重ねてきた街の文化が奪われてしまうことを。
もし、その中で自分だけが生かされたら。

取材した長崎原爆資料館では、一発で街を一変させてしまう原爆の恐ろしさを感じました。原爆が投下されるまでは、確かにそこに今の私たちと同じような日常がありました。原爆は、一瞬でたくさんの命を奪っただけでなく、生き残った人々のその後の夢や希望までも奪ってしまいました。生き残った人々は、全てを奪われた悲しみや絶望だけでなく、放射能による被害や差別・偏見により過酷な人生を歩むことになってしまったことも、忘れてはいけないと思いました。

広報やまがた7月1日号クローズアップに土橋さんのインタビューを掲載しています。併せてご覧ください。

平和公園　平和の泉

のどが渇いてたまりませんでした
水にはあぶらのようなものが
一面に浮いていました
どうしても水が欲しくて
とうとうあぶらの浮いたまま飲みました
―ある日のある少女の手記から

原爆により体の中まで焼けただれた被爆者たちは「水を、水を」とうめき叫びながら亡くなっていきました。
その痛ましい霊に水を捧げ、冥福を祈り、世界の恒久平和を祈念して「平和の泉」がつくられました。

平和の泉の噴水は、平和の象徴ハトの羽ばたきの形になっています。
太陽が出ると虹が架かり、キラキラ輝く様子は現在の平和を象徴しているように見えます。

（長崎原爆資料館所蔵　撮影者：小川虎彦）

（長崎原爆資料館所蔵　撮影：米軍）

旧城山国民学校（現在の城山小学校）

◀被爆前の城山国民学校（左）と
被爆後の城山国民学校（右）

城山国民学校は、最も爆心地に近い国民学校でした。
鉄筋コンクリート3階建ての校舎は、原爆により大きく破壊され、火災により２・３階は全焼しました。
国民学校には教職員33人がいましたが、うち29人が亡くなりました。校庭で作業をしていた人の中には、顔のかたちも判別できない姿で爆死した方も多かったといいます。この学校に通っていた約1,500人の児童・生徒のうち、1,400人余りが自宅や校区内で亡くなったと推定されています。

▼山王神社の二の鳥居
爆心地から約800メートルにあり、爆風で鳥居の片方が壊れ、向きがずれたにもかかわらず今もなお立ち続けている。

◀山王神社の大クスノキ
被爆樹木。今では平和や再生のシンボルとなっている。

城山小学校の敷地内には、被爆して燃えてしまったにもかかわらず、新芽を出し大きく伸びた力強いクスノキ（通称：双子グス）があります。一面焼け野原になり、壊滅的な被害を受けたことで、「長い間、草木も育たない」と考えられていた状況の中で、芽吹いた草木は当時の人々を強く勇気づけました。
この双子グスの姿は、困難な中で復興を遂げた長崎の人々の姿と重なり、生命のエネルギーを感じさせてくれました。

広島で被爆したピアノが山形に

広島に投下された原爆の熱線や爆風に耐えた「被爆ピアノ」の音色を聴いてみませんか？被爆2世で広島市在住の矢川光則さんは、「被爆ピアノ」を譲り受け、修復しました。そして、平和の大切さを訴えるため、全国各地で平和コンサートを開催しています。

被爆ピアノランチタイムコンサート
時 10月４日（金）正午～
所 市役所1階市民ホール

被爆ピアノトワイライトジャズコンサート“平和のセッション”
時 10月12日（土）午後５時～　所 霞城セントラル24階展望ロビー

被爆ピアノの演奏者・演奏団体を募集します
被爆ピアノ平和コンサートinYAMAGATA2024“平和の祈り”
時 10月5日（土）午後２時～　所 中央公民館ホール
対 ソロまたは連弾によるピアノ演奏、独唱・重唱・合唱、器楽合奏団体20組程度（抽選）
※申 8月15日（必着）までに、二次元コードからメールで、または市役所や各公民館・コミュニティセンターに設置の応募用紙に記入の上、FAX（FAX641-2535）で被爆ピアノ平和コンサート実行委員会へ

山形市の平和のシンボル　千年和鐘

21世紀の幕開けの際に、過去千年間の先人たちと貴重な変わり目の時代を生きている私たちの平和への思いを、これからの千年間に伝えていきたい、と作られました。９００年以上の歴史を持つ山形鋳物で作られ、その火種は、１２００年間山形を照らし続けた山寺根本中堂のともしびと蔵王の熊野岳で太陽の光を集めて採火した太陽の火を合わせて作られました。
市では、核兵器廃絶と平和を祈念し、毎年千年和鐘打鐘式を行っています。ぜひ、ご参加ください。

時 8月6日㈫ 午前11時55分～
8月9日㈮ 午前10時55分～
8月15日㈭ 午前11時50分～
所 市役所東側千年和鐘前

山形市平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の念願である。
しかるに、核兵器拡大競争は依然として行われており、人類の生存に深刻な脅威を与えている。
我が国は、唯一の核被爆国として、率先しあらゆる機会を通じて、核兵器廃絶を訴えなければならない。
ここに、山形市は、非核三原則の堅持とすべての国の核兵器廃絶を求め、人類の恒久平和を希求し、平和都市の宣言をする。

昭和59年3月、核兵器の廃絶と平和への願いを込めて「山形市平和都市宣言」を議決しました。その趣旨を広く市民の皆さんと共有するとともに、次世代を担う子どもたちの未来の平和を願い行っているのが、山形市平和都市宣言事業です。この取り組みは、ボランティアや市民団体が実行委員会を組織し、主体的に活動していることに特色があり、今年で40年目を迎えました。

平和コンサート（器楽合唱の部）

問 市民会館　☎642-3121

毎年7月上旬に市民会館を会場に開催されるコンサート。
平和だからできることとして、参加団体が普段活動している団体の枠を超えて、複数の団体が一緒になって一つのステージを作っています。平和への願いを歌に乗せ、吹奏楽や和楽器の演奏、合唱など多彩な構成でお送りしています。

街なか平和コンサート

問 市民会館　☎642-3121

平和を考えるきっかけになる「平和コンサート」をより身近なものにしようと、毎年7月中旬に霞城セントラル1階アトリウムを会場に実施しているコンサート。
さまざまなジャンルの音楽で平和への思いを届けます。

平和コンサート（器楽合唱の部）
阿部浩実行委員長

平和コンサートは、音楽を通して平和を祈り考える機会だと思っています。
全国的に平和コンサートはありますが、市民が中心になって実行委員会を作り運営している平和コンサートは珍しいそうです。戦争のない平和で明るい未来を子どもたちに残していけるよう、このようなコンサートをこれから先も長く続けることが大切だと思っています。
毎年７月・8月に山形市平和都市宣言事業を開催していますので、皆さんぜひお越しください。

平和コンサート（ポップスの部）

問 市民会館　☎642-3121

多様なジャンルの音楽を通して「平和」について考えることができるように、と開始されたコンサート。今、私たちが音楽を楽しみ活動できるのは、先人たちが平和で明るい未来を願ってつないでくれたから。これから先も自由に音楽を楽しめるよう、「平和」とは何かを一緒に考えましょう。

時 7月20日（土）午後５時～（前夜祭）
7月21日（日）午後０時30分～
所 市民会館

山形平和劇場

問 市民会館　☎642-3121

出演者を公募し、戦争と平和について出演者と観客が一緒になって考える手作りの舞台。
今年は、広島・長崎の被爆者たちの膨大な手記・詩・報告書を基に紡ぎ上げた朗読劇です。

（長崎原爆資料館所蔵　撮影者：松田弘道）

朗読劇「この子たちの夏1945・ヒロシマ ナガサキ」

時 7月27日（土）午後２時～、午後６時30分～
所 市民会館

「僕が防空壕から、外をのぞいてみたらー
運動場いちめんに、人間がまいてあるみたいだった」

死を前にして子どもたちが残した言葉の数々。息子を叱り飛ばして学校へと行かせてしまった母親の激しい後悔。そして、放射能にむしばまれ、かなたに行かんとする者をなすすべなくただ見守るしかなかった家族の苦悩と嘆き…

原爆展

問 広報課　☎内線229

被爆の実相と戦争の悲惨さを伝えるパネルや山形と戦争に関する資料の展示。

時 ８月5日（月）～9日（金）
所 市役所1階エントランスホール

市立図書館本館　戦争と平和に関する展示

問 市立図書館　☎624-0822

戦争や平和に関する書籍の展示。貸し出しも行っています。

時 ７月27日（土）～８月29日（木）

市民講座「今、パレスチナで起きていること」

時 ８月10日（土）午前10時～正午
所 市立図書館本館2階集会室
対 先着30人
申 電話、FAX（FAX624-0823）、Eメール（toshokan@city.yamagata-yamagata.lg.jp）のいずれかで、市立図書館へ（直接の申し込みも可）

この夏、戦争と平和について考えてみませんか

つながりよりそいチャット

傾聴型生成AIと
専門スタッフによる
ハイブリッド型

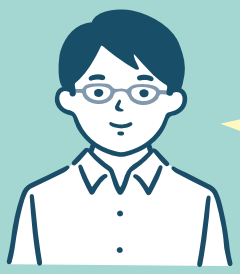
孤独・孤立の悩みを24時間いつでもLINEで相談

誰にも相談できず、ひとりで悩みを抱え込んでしまっていることはありませんか？
誰かに話をしたいと思ったとき、「つながりよりそいチャット」が24時間365日いつでもあなたの話をお聞きします。気持ちの整理の一歩として、まずは気軽に話してみませんか。

問 生活福祉課　☎内線595

とにかく話を聞いてほしい

周りの人に言えない悩みがあります



こうして会話をしているだけでもなんだか元気が出てきます

話を聞いてくれてありがとう
また相談します

令和５年２月に実施した実証実験でいただいた声

ご相談は
こちらから

LINE

匿名＆相談無料

傾聴型生成AI	24時間365日対応
専門スタッフ	平日午前９時～午後６時対応 （年末年始を除く）

※専門スタッフとは、社会福祉士、精神保健福祉士等の資格を持ち、相談支援の実務経験がある相談員です。

利用方法

上の二次元コードを読み取り、LINE公式アカウント「つながりよりそいチャット」を友だちに追加してください。

孤独・孤立を防ぐための取り組み

近年、少子高齢化や核家族化といった社会構造の変化に加え、コロナ禍の影響により、地域や職場、学校等でのつながりが希薄化し、孤独を感じる人や孤立する人が増えています。

市では、ひきこもりをはじめとする孤独・孤立の問題の深刻化を予防するため、令和５年２月にLINEを活用した相談支援の実証実験を行いました。相談の傾向から「話を聞いてほしい」という傾聴を必要としている人が多いことが分かりました。この結果を踏まえ、24時間応答できる傾聴型生成AIと専門スタッフのどちらに相談するかを選べる、全国的にも例のない先進的なLINE相談を開始しました。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

山形市からのお知らせ

山形市役所
〒990-8540 旅篭町二丁目3番25号
☎641-1212(代表)

ご案内

災害に備え、農業用ビニールハウスの点検を行いましょう

台風シーズンを前に、ビニールハウス本体や被覆資材の破れ、留め具の点検を行い災害に備えましょう。高所作業は、なるべく複数人で行い転落事故に注意してください。

園芸施設共済への加入は、県農業共済組合本所園芸部(☎656-8978)へ。

問 農政課（☎内線432）

山形大花火大会 市役所展望室・大会議室の開放

時 8月14日㈬午後6時30分開場

対 展望室15席程度、大会議室50席程度（抽選。1人2席まで）

申 7月16日～31日に、Eメール（kankou@city.yamagata-yamagata.lg.jp）で件名に「花火申し込み」、本文に住所、氏名、電話番号、希望の観覧場所・席数を記入の上、観光戦略課へ

※飲食物持ち込み可（アルコール不可・ごみは持ち帰り）。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 観光戦略課（☎内線424）

ステキな出会いを見つけよう！「やまがたハッピーサポートセンター」

20歳以上の結婚を希望する独身の方なら、どなたでも登録可能です（登録料1万円、登録期間2年）。マッチングシステム「Aiナビやまがた」では、希望に合うお相手を検索し、お見合いの申し込みができるほか、AIがお勧めのお相手を紹介する機能もあります。詳しくは、やまがたハッピーサポートセンターホームページをご覧ください。

問 企画調整課（☎内線223）

水辺に親しむための心掛け6カ条

①河川を知る
上流にダムがあるか、鉄砲水や土石流の発生する危険があるか、周囲の状況だけでなく天候も十分確認しておきましょう。

②河川は自然そのもの
河川は常に水の量が変化し、中州や河原にも水が流れます。テントを張るのは危険です。

③河川の利用は自分の責任
警察や行政からの情報は素直に受け止めましょう。

④万が一に備え避難場所を確保
上流の大雨によって急激な増水が発生する場合があります。事前に避難場所を調べておきましょう。

⑤ダムのある河川は放流に注意
サイレンは放流する合図です。河川が増水する前に、速やかに避難しましょう。

⑥ごみは持ち帰る
帰る時は来た時よりもきれいにしましょう。

問 河川整備課（☎内線507）

ひとり親家庭等への支援制度

ひとり親家庭や両親のいない児童を扶養している家庭に対する支援制度があります。

◆児童扶養手当

扶養する児童の人数、所得などによって支給額が異なります。所得制限には同居する家族の所得も加味されます。

（例）対象児童1人の場合の最大支給月額…45,500円

対 父または母と生計を共にしていない児童（18歳到達後最初の年度末まで。障がい児は20歳未満）を扶養している父、母、養育者

◆親子健やか医療給付

ひとり親家庭等の親子の医療費（保険診療分）の自己負担が無料になります。

対 〈対象者〉ひとり親家庭等の18歳以下の子とその親または養育者（こども医療受給者を除く）

〈対象要件〉

・ひとり親家庭等の親または養育者に収入があり、その収入により生計を維持していること

・所得税が非課税相当であること

◆山形市健やか教育手当

内 両親のいない児童1人当たり月額4,000円
ひとり親の児童1人当たり月額2,500円

対 義務教育中の子を扶養しているひとり親家庭等の養育者で市民税の所得割が非課税相当の方

※いずれも申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 こども家庭支援課 ☎内線575

介護保険料のお知らせ

7月12日付で通知書を送付しました。介護保険料は、原則、年金からの差し引き（特別徴収）となりますが、65歳になられたばかりの方などは、納付書で各納期限までに納めていただきます。口座振替の方は各納期限日に指定口座から引き落とされます。

期別	納期限
1期	7月31日
2期	9月2日
3期	9月30日
4期	10月31日
5期	12月2日
6期	令和7年1月6日
7期	令和7年1月31日
8期	令和7年2月28日

保険料の納め忘れがあると、介護サービスの利用者負担が高額になるなど、ご自身とご家族の負担が大きくなります。納め忘れがないようにしましょう。

問 介護保険課（☎内線848）

献血にご協力を

病気の治療や手術などで輸血や血漿分画製剤を必要としている方のために、400㎖献血へのご協力をお願いします。

時 8月1日㈭午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分

所 市役所1階ロビー

問 保健総務課（☎616-7262）

国民年金保険料の免除・納付猶予申請

20～60歳の方で国民年金保険料の納付が困難な場合、本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下であれば、保険料の納付が免除または猶予されます。

内 〈免除対象期間〉7月～令和7年6月分

持 年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類

※会社を退職した方（本人・配偶者・世帯主）は、「雇用保険被保険者離職票」の写しなどをお持ちください。

※詳しくは、市民課または山形年金事務所（☎645-5111）へ。

問 市民課（☎内線401）

7月22日～8月21日は〝明るいやまがた〟夏の安全県民運動

夏は長期休暇や暑さによる気の緩み、疲労などから交通事故や水の事故が起こりやすくなります。次の四つを重点に事故や犯罪を防止しましょう。

【運動の重点】

・青少年の健全育成といじめ・非行および犯罪被害防止

・子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅

・海・山・川での事故防止

・身近な犯罪等の防止

問 市民課（☎内線387）

「社会を明るくする運動」・「家庭の日」入選標語

令和6年度『社会を明るくする運動』入選標語

◆最優秀

目指そうよ　犯罪防止　広がる未来
蔵王一中　3年　今野　杏紗

◆優　秀

非行の芽　なくす親の目　地域の目
山大付中　1年　村上　陽

助け合い　一人にさせない　きずなの輪
山形六中　2年　横山　十彩

◆佳　作

認め合う　個性あっての　良い社会
山形三中　3年　小田　千尋

あいさつは　人が繋がる　赤い糸
山形四中　2年　鈴木　陽結

伝え合う　感謝の気持ち　笑顔の輪
山形十中　1年　滝沢　夏実

「大丈夫？」あなたの声が　救いの手
高楯中　2年　安孫子　真依

誰にでも　手を差し伸べる　勇気もつ
山寺中　3年　山田　梨夢

画面より　人の顔見て　話そうよ
金井中　3年　佐藤　歩

子供の夢　地域みんなが　応援団
蔵王二中　1年　伊東　渚

令和6年度『家庭の日』入選標語

◆最優秀

毎朝の　私の笑顔　親孝行
山形五中　3年　田中　遥陽

◆優　秀

「おかえり」の　優しい言葉　ほっとする
山形二中　3年　山口　かりん

夜ごはん　家族の笑顔が　隠し味
山形十中　3年　平尾　陽菜

◆佳　作

スマホより　家族と会話　大切に
山形一中　2年　逸見　吏央

手伝おう　家族の時間　増える時
山形二中　1年　村上　遥菜

いつまでも　自分の居場所　ここにあり
山形四中　2年　岡村　唯仁

つらくとも　家に帰れば　あたたかい
山形七中　3年　駒林　希和

「いただきます」家族そろうと　笑顔が広がる
山形八中　2年　庄司　絢音

帰ろうよ　心が落ち着く　あの場所に
山形九中　3年　榊原　宗亮

反抗期　こころのなかで　ありがとう
蔵王一中　2年　冨樫　蒼介

問 「社会を明るくする運動」市推進委員会事務局（☎687-0616）／市青少年市民会議・社会教育青少年課（☎内線618）

時 とき　所 ところ　内 内容　講 講師等　対 対象・定員　費 費用（無料は記載なし）　持 持ち物　申 申し込み（不要は記載なし）　問 問い合わせ

～地産地消情報コーナー～

“ぶどう”

おなじみのデラウェアをはじめ、さまざまな種類が楽しまれている「ぶどう」。山形市の西部や南部地区において盛んに栽培されており、県内でも主産地の一つとなっています。

ぶどうは、つるが太く青みがかっていて、粒の表面にブルームと呼ばれる白い粉が吹いているものが新鮮とされています。山形はデラウェアの栽培とともに、近年はシャインマスカットやピオーネなどといった大粒品種も生産されており、直売所やスーパーマーケットなどでも人気を集めています。

～「デラウェア２kg」を５人にプレゼント！～

（提供：JAやまがた）

申 ７月25日（必着）まで、はがきに、住所、氏名、電話番号、当コーナーへの意見を記入の上、農政課「旬の農産物プレゼント係」へ

※当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問 農政課内市食育・地産地消推進協議会　☎内線455

令和５年度に多かった山形市の消費者トラブル

◆SNSの広告がきっかけで契約トラブルになる相談が増加！「サプリメントや化粧品等の定期購入」「副業のサポートや投資の勧誘で多額の借金」「格安商品の未着は偽サイトだった」など

【ここが重要】

・SNSの広告をうのみにした安易な申し込み、もうけ話は危険です。

・ネット通販の申し込みは、最終確認画面の内容をしっかり確認し、トラブル防止のために画面は保存しておきましょう。

・通信販売には、クーリング・オフがありません。申し込みは慎重に！

◆電話や訪問による勧誘で、火災保険を使った請負工事契約のつもりが、「火災保険の申請サポート契約」だった

【ここが重要】

・火災保険の申請は、加入者自身で行うことが基本です。

・電話や訪問で勧誘を受けて不要な契約をした場合、契約書面を受け取ってから８日間、クーリング・オフが可能です。

◆賃貸アパートの退去に伴う修理等、原状回復での敷金精算トラブル

【ここが重要】

・賃貸物件は、契約書の記載内容を確かめておきましょう。

・国土交通省が定めるガイドラインを参考に、双方の負担割合を確認し、精算等に納得できない点は、話し合いで解決を図りましょう。

問 消費生活センター　☎647-2211

小学校入学前の健康診断を受けましょう

時 右表の各実施日

所 〈受診会場〉６月20日現在の住民票に基づく学区の小学校

対 来春小学校に入学するお子さん

※対象者には、７月下旬に案内を送付します。８月上旬までに届かない場合は、お問い合わせください。

※日程の都合がつかない場合、転出入や転居する予定がある場合は、ご連絡ください。

※受付時間は各小学校で異なります。詳しくは、送付された案内をご確認ください。

問 学校教育課　☎内線630

学校名	実施日
第一小	９月12日㈭
第二小	10月17日㈭
第三小	９月26日㈭
第四小	10月３日㈭
第五小	９月25日㈬
第六小	９月５日㈭
第七小	10月10日㈭
第八小	10月16日㈬
第九小	10月２日㈬
第十小	10月16日㈬
南小	10月24日㈭
西小	９月13日㈮
東小	９月５日㈭
鈴川小	９月19日㈭
千歳小	９月19日㈭
金井小	10月10日㈭
大郷小	10月３日㈭
明治小	９月12日㈭

学校名	実施日
出羽小	９月26日㈭
楯山小	８月22日㈭ 高瀬コミセンで合同実施
高瀬小	
山寺小	
東沢小	10月９日㈬
滝山小	９月12日㈭
桜田小	９月26日㈭
南沼原小	９月26日㈭
宮浦小	10月24日㈭
蔵王第一小	９月26日㈭
蔵王第二小	10月10日㈭ 蔵王二小で合同実施
蔵王第三小	
南山形小	９月18日㈬
みはらしの丘小	10月17日㈭
本沢小	９月12日㈭
西山形小	９月４日㈬ 村木沢コミセンで合同実施
村木沢小	
大曽根小	

人口

人口…240,626人（＋141人）　世帯数…104,346世帯（＋478世帯）

男性…115,623人（＋ 66人）

女性…125,003人（＋ 75人）

※令和６年５月１日現在

※（ ）は対前月比

今月の納税

○固定資産税・都市計画税　２期

○国民健康保険税　１期

便利で安心な口座振替を推奨しています。ぜひご利用ください。

山形市交通事故等発生状況　５月

●発生件数　44件（ 266件）

●死 者 数　1人（ 1人）

●負傷者数　47人（ 296人）

●飲酒運転　9人（ 19人）

※（ ）は令和６年累計

高齢者保健福祉計画の住民懇談会

地区ごとの高齢福祉や介護予防の実情など、今後の取り組みについて話し合う住民懇談会を開催します。ぜひご参加ください。

日　時		ところ	地区
7月25日㈭	13:30～	蔵王コミセン	蔵王
7月31日㈬	15:30～	東部公民館	第五
8月2日㈮	10:00～	椹沢コミセン	椹沢
8月7日㈬	10:00～	パレスグランデール	第六
8月9日㈮	13:30～	南沼原コミセン	南沼原
	18:30～	明治コミセン	明治
8月18日㈰	10:00～	飯塚コミセン	飯塚
8月22日㈭	10:00～	東部公民館	第八
	13:30～	西部公民館	第二
8月23日㈮	10:00～	霞城公民館	第十
	18:30～	南山形コミセン	南山形
8月24日㈯	10:00～	出羽コミセン	出羽

（注）コミセンは、コミュニティセンターの略称

※開催時間はおおむね1時間半の予定です（地区ごとに異なります）。

※8月25日以降の開催地区は、広報やまがた8月1日号でお知らせします。

問 長寿支援課　☎内線653

深夜の迷惑花火はやめましょう

・午後10時以降の音の出る花火などはやめましょう

・火の始末、燃えかすの処理はきちんとしましょう

・消火用具（水バケツ等）を用意しましょう

・ごみは必ず持ち帰りましょう

※霞城公園、嶋遺跡公園は花火を禁止しています。

※7月1日～9月30日の午後11時～午前4時は、馬見ケ崎川愛宕橋、唐松橋の通行を禁止しています。

問 公園緑地課（☎内線530）

ごみ減量推進課のお知らせ

問 ☎内線698

◆ごみ減量推進功労者の推薦

感謝状を贈呈します。市内でごみ減量・リサイクルに取り組んでいる個人・団体・事業者を、8月5日までにごみ減量推進課へお知らせください。

◆令和5年度のマイバッグ持参率

食品系スーパー7社の令和5年度マイバッグ持参率の平均は90.8％でした。引き続き、レジ袋の削減にご協力ください。

※シール対応等によるレジ袋辞退者は、マイバッグ持参者に含みます。

中学校段階での学び直しのための相談窓口

次のような方でご希望の方は、学校教育課へご相談ください。

・さまざまな理由により小学校や中学校を卒業できなかった方

・不登校等のために、ほとんど学校に通えなかった方

・日本の小学校や中学校を卒業していない外国籍の方

問 学校教育課（☎内線616）

再生可能エネルギー発電事業計画（南沼原小学校）の事業者名変更

太陽光発電設備（南沼原小学校）に関する事業計画について、事業者名等を「山形市」の名義に変更します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 教育企画課（☎内線607）

補助

木造住宅耐震診断

対 市税の滞納がなく、対象住宅に居住している所有者または3年以内に売買、贈与、相続により住宅を取得し、居住予定の方

〈対象住宅〉平成12年5月31日以前に建築され、平成12年6月1日以降に建築確認申請が必要な増築工事を行っていない木造在来工法の2階建て以下の戸建て住宅

費 最大2万円（別途振り込み手数料）

申 7月24日～8月9日に、市役所9階建築指導課へ

※平面図をお持ちでない場合は別途図面作成料が必要です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 建築指導課（☎内線479）

生活福祉課の給付

問 ☎0120-768-565

◆物価高騰対応重点支援給付金

内 〈支給額〉1世帯当たり10万円（1回限り）

〈支給方法〉世帯主の口座に入金

対 次のいずれかに該当する世帯（令和5年度に給付対象になった世帯は対象外）

・令和6年度住民税が非課税者のみの世帯

・定額減税前の令和6年度住民税が均等割のみ課税されている世帯

申 10月31日（必着）までに、郵送で生活福祉課へ

時 とき　所 ところ　内 内容　講 講師等　対 対象・定員　費 費用（無料は記載なし）　持 持ち物　申 申し込み（不要は記載なし）　問 問い合わせ

◆定額減税しきれないと見込まれる方への調整給付金

内 〈支給額〉定額減税しきれないと見込まれる額（1万円単位）
〈支給方法〉対象者の口座に入金

対 所得税と個人住民税所得割のどちらかまたは両方納めており、定額減税しきれないと見込まれる方

申 10月31日（必着）までに、郵送で生活福祉課へ

※いずれも7月上旬に対象者へ確認書を送付しました。申し込み方法等詳しくは、確認書または市ホームページをご覧ください。

募集

外国人の花笠まつりパレード参加者募集

時 8月6日㈫午後3時30分集合（予定）
（7月27日・28日に練習会）

所 市国際交流センター集合

対 外国人先着30人（日本人は会員のみ可）

費 千円（保険代、衣装レンタル代、軽食代）

持 浴衣の中に着るタンクトップ（女性のみ）

申 8月1日までに、電話で市国際交流協会へ

問 市国際交流協会（☎647-2277）

児童手当の制度改正

10月分の支給から所得制限がなくなり、支給期間が高校生年代（18歳到達後の最初の年度末）までに延長されます。支給額は0～2歳が月15,000円、3～18歳以下は月10,000円、第3子以降は年齢を問わず月30,000円に増額されます。

9月分まで

	児童手当		特例給付	上限超過
手当月額	0～2歳	15,000円	5,000円	0円
	3～12歳	10,000円 ※第3子以降は15,000円		
	中学生	10,000円		
	高校生	なし		
所得制限	あり			
多子加算のカウント対象	18歳到達後の最初の年度末まで			
支払期月	年3回（2月、6月、10月）			

10月分から

第1子、第2子	第3子以降
15,000円	30,000円
10,000円	
なし	
22歳到達後の最初の年度末まで	
年6回（偶数月）	

◆制度改正により新たに受給資格が生じる方

・高校生年代の子のみを養育している方
・所得制限により児童手当が支給されていない方
⇒新規認定請求が必要（公務員の方は勤務先へ請求）
※支給対象となる子が山形市に住民登録がある場合は、8月中旬ごろに案内を送付します。

◆現在児童手当の認定を受けている方

・特例給付受給者（児童1人当たり5,000円）
・中学生以下の子および高校生年代の子を養育している方
⇒原則手続き不要
※対象の子と別居している等、市で養育状況を把握していない場合は届け出が必要です。

◆18～22歳の子を養育している方（多子加算のカウント対象の見直しにより増額となる方）

⇒「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要
※対象の子と別居している場合や対象の子が就職している場合でも、親が経済的負担をしている場合は対象となります。
※該当すると思われる方は、市ホームページをご覧いただき、お手続きください。

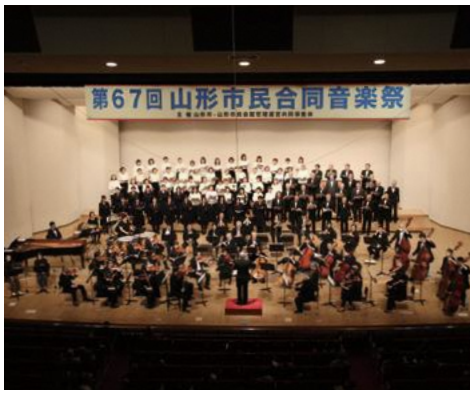
◆申請受け付け

9月から、窓口、郵送、オンラインのいずれかで
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 こども家庭支援課 ☎内線558

第68回山形市民合同音楽祭（合唱・吹奏楽）出演者募集

時・所 〈公演日〉12月8日㈰・市民会館
内 ①合唱〈曲目〉混声合唱と管弦楽のための組曲「地の道 天の道」～松尾芭蕉「奥の細道」によせて～（管弦楽版初演）作詞：斎藤範雄、作曲：佐藤敏直
〈練習日〉8月27日～毎週火曜または水曜午後7時～9時
②吹奏楽〈曲目〉「リバーダンス」よりハイライト（作曲：ビル・ウィーラン）ほか
〈練習日〉11月10日午後6時30分～
費 楽譜代（合唱のみ）
申 ①は8月15日までに、②は9月15日までに電話またはEメール（info@shanshanshan.jp）で市民会館へ
問 市民会館（☎642-3121）



済生館会計年度任用職員募集

内 〈募集職種〉社会福祉士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士、看護補助、医療補助
※詳しくは、済生館ホームページをご覧ください。
問 済生館管理課（☎625-5555）

市社会福祉事業団職員採用試験（令和7年4月1日付採用）

時 〈試験日〉8月18日㈰、9月21日㈯、10月20日㈰、11月17日㈰、12月15日㈰、令和7年2月16日㈰
所 〈会場〉特別養護老人ホーム菅沢荘
内 〈募集職種、人数〉指導員・保育士1人、保健師1人、介護職員11人、介護支援専門員1人
〈配属予定〉菅沢荘、あたご荘 他
対 指導員・保育士は49歳まで、その他の職種は59歳までの方
※詳しくは、市社会福祉事業団ホームページをご覧ください。
問 市社会福祉事業団（☎688-7504）

第74回県統計グラフコンクール作品募集

対 小学生以上
申 9月6日（必着）までに、郵送（〒990-8570松波2-8-1）で県統計協会へ
※詳しくは、県統計協会（☎623-3131）へ。
問 企画調整課（☎内線224）

イベント

街なかマルシェ（アウトドア）

日本の老舗アウトドアメーカーogawaのキャンプギアや、電動バイク等の展示・無料体験などが楽しめます。その他にも、スタンプラリーや木工クラフト体験等さまざまなイベントがあります。
時 7月20日㈯・21日㈰午前10時～午後3時
所 ほっとなる広場、旧大沼東側
※詳しくは、やまがた街なか情報発信サイト「はい！やまがたでした！」をご覧ください。
問 ブランド戦略課（☎内線422）

市郷土館 新収蔵品展

時 7月20日㈯～9月1日㈰午前9時～午後4時30分
所 市郷土館2階講堂
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 文化創造都市課（☎内線626）

紅の蔵 夏祭り

時 7月20日㈯午後5時30分～8時30分（午後5時から受け付け、午後8時ラストオーダー）
所 山形まるごと館 紅の蔵
内 屋台料理・ビュッフェ食べ放題、アルコール飲み放題、蔵王ブルワリークラフトビール飲み比べなど。山形大学サークル四面楚歌の花笠踊りやバンドによる演奏
対 先着100人
費 6500円（飲食代）

時 とき　所 ところ　内 内容　講 講師等　対 対象・定員　費 費用（無料は記載なし）　持 持ち物　申 申し込み（不要は記載なし）　問 問い合わせ

申 電話で山形まるごと館 紅の蔵そば処「紅山水」（☎679-5102）またはCafe&Dining990（☎679-5103）へ（直接店舗での購入も可）
※詳しくは、山形まるごと館 紅の蔵ホームページをご覧ください。
問 山形まるごと館 紅の蔵（☎679-5101）

トワイナイトプール

時 7月25日㈭・26日㈮午後6時～9時（雨天中止）
内 屋外ロックプール・プールサイドの一部を開放。飲食物販売スペース、DJ演奏あり
費 一般600円、高校生400円、中学生以下300円（3歳以下無料）
※詳しくは、ジャバホームページをご覧ください。
問 馬見ケ崎プールジャバ（☎633-8989）

市立図書館の催し

問 ☎624-0822
Eメール（toshokan@city.yamagata-yamagata.lg.jp）

◆夏休み自由研究相談会

時 7月28日㈰午前10時～午後3時（1組30分程度）
内 自由研究・工作についての相談

対 小学生とその保護者先着11組
申 7月27日までに、電話またはEメールで市立図書館へ（直接の申し込みも可）

◆おはなし会～耳からきく読書～

時 8月3日㈯午後3時～3時30分
内 テーマ『夏にきくこわーい話』
対 小学生以上先着30人

◆みるみる書ける読書感想文講座

時 8月4日㈰午前10時～正午（小学生）、午後2時～4時（中学生）
対 小学生、中学生各先着10人
持 読み終えた本
申 電話またはEメールで市立図書館へ（直接の申し込みも可）

◆べにっこひろばでおはなし会

時 8月4日㈰午前10時30分～11時
内 絵本の読み聞かせ、紙芝居上演

野草園の催し

問 ☎634-4120

◆木の枝等で自由に工作できるコーナー設置

時 7月28日㈰～8月9日㈮午前10時～正午
費 300円（入園料。高校生以下無料）

◆山の日記念 花苗プレゼント

時 8月11日（日・祝）午前9時～
内 センニチコウのポット苗をプレゼント
対 先着100人
費 300円（入園料。高校生以下無料）

山形まるごと市（8月開催分）

地元の特産品や新鮮な農産物を販売しています。

◆蔵王温泉会場（緑屋駐車場）

毎週日曜日午前6時～8時

◆山寺会場（山寺宝珠橋公園）

毎週土曜・日曜日、祝日午前9時～午後4時

◆高瀬第一会場（産地直売所たかせ）

通年開催午前9時30分～午後4時

◆高瀬第二会場（軽トラ市・珈房たかせ前広場）

毎週日曜日午前10時～午後3時
※出店者も募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 観光戦略課内山形まるごと市実行委員会（☎内線424）

市社会福祉協議会の催し

問 ①☎646-5660
②～④☎645-8061

①障がい者サロン

時 8月2日㈮午後1時30分～3時30分
所 市総合福祉センター3階会議研修室2
対 障がい者、難病などの疾患がある方やそのご家族など

②おしゃべり☆さろん（ほうずき）

時 8月6日㈫午前10時～正午
所 市総合福祉センター1階高齢者福祉室
対 お子さんの障がいについて話したい方

③市社協子育ておしゃべりサロン

時 8月20日㈫・27日㈫午後1時30分～3時30分
所 市総合福祉センター1階高齢者福祉室
対 0歳児とその保護者
持 バスタオル

④おしゃべり広場ラコール＊カフェ

時 8月21日㈬午前10時～正午
所 市総合福祉センター1階高齢者福祉室
対 障がいのあるお子さん（12歳以下）やそのご家族など

夏休み親子で市場見学会

時 8月3日㈯午前6時10分集合
所 地方卸売市場
内 まぐろ競り、バナナ加工施設見学など
対 小学生とその保護者先着10組20人程度
申 7月15日～23日に、はがきまたはFAX（FAX686-2432）で、住所、氏名、保護者名、電話番号、学年、「見学会希望」と記入の上、地方卸売市場内市場運営協力会（〒990-2161大字漆山1420）へ
問 地方卸売市場（☎686-5314）

アーバンスポーツフェスタ

時 8月12日（月・振休）午前9時～正午
所 県体育館主競技場
内 スポーツクライミング、トランポリン、パルクール、ストリートサッカー、運動教室
対 3歳～小学生先着100人
費 2千円（傷害保険料等）
申 7月15日～31日に、市スポーツ協会ホームページで
問 市スポーツ協会（☎644-5656）

映画『オレンジ・ランプ』上映会

時 8月17日㈯午前10時～、午後0時40分～、午後3時20分～、午後6時30分～
所 中央公民館ホール
内 若年性認知症と診断された丹野智文氏の実話に基づく、夫婦の希望と再生の物語
費 前売り券1200円（市社会福祉協議会、市庁舎売店等で販売）
※詳しくは、市社会福祉協議会へ。
問 市社会福祉協議会（☎645-9230）

アサギマダラ・マーキング観察会

時 8月18日㈰午前9時～正午（午前8時30分までに蔵王中央ロープウェイ温泉駅前集合）
所 蔵王温泉スキー場中央ゲレンデ周辺
対 先着25人
費 1620円、小学生以下810円（ロープウエー代）
申 7月26日から、電話で環境課へ
問 環境課（☎内線683）

卵パックで花の種まき無料体験

時 8月18日㈰～20日㈫午前9時30分～11時
所 霞城公園内花苗生産基地
対 各日先着10人程度
持 空の卵パック2つ
申 7月31日までに、電話で公園緑地課へ
問 公園緑地課（☎内線528）

山響＆山形テルサが贈る「おんがくの森with マエストロ」〈第28楽章〉

時 9月6日㈮午後5時～6時30分（午後4時30分から受け付け）
所 山形テルサホール
内 〈出演〉指揮：阪哲朗、管弦楽：山形交響楽団
〈曲目〉山形交響楽団 第319回定期演奏会曲目より
対 小学生～24歳の学生の方（小・中学生は保護者1人同伴可）
申 9月3日までに、ホームページまたは電話で山形テルサへ
問 山形テルサ（☎646-6677）

市障がい者スポーツ大会

SUKSKポイント対象

時 10月6日㈰午前8時45分～午後0時30分
所 ネッツえがおフィールド（あかねケ丘）
対 市内在住・在勤・在学・通所する障がいのある方
申 8月20日までに、電話またはFAX（FAX 632-7091）で障がい福祉課内市障がい者スポーツ大会実行委員会へ
問 障がい福祉課内市障がい者スポーツ大会実行委員会（☎内線596）

教室・講座

歌舞伎「超」入門講座

11月4日の歌舞伎公演をもっと楽しむために、歌舞伎の楽しさを教えます。
時 7月20日㈯午後2時～
所 市民会館小ホール
講 木ノ下歌舞伎 木ノ下裕一氏
※詳しくは、市民会館ホームページをご覧ください。
問 市民会館（☎642-3121）

障がい者初心者水泳教室

時 7月28日㈰午後3時30分～（午後3時20分から受け付け）
所 第一小学校屋内プール
対 市内在住・在勤・在学の障がい者（未就学児・小学校低学年の場合は保護者同伴）先着10人
持 障がい者手帳、水泳道具一式
申 7月25日までに、電話またはFAX（FAX 632-7091）で障がい福祉課内市身体障害者福祉協会へ
問 障がい福祉課内市身体障害者福祉協会（☎内線596）

時 とき　所 ところ　内 内容　講 講師等　対 対象・定員　費 費用（無料は記載なし）　持 持ち物　申 申し込み（不要は記載なし）　問 問い合わせ

夏休み下水道教室

時 7月30日㈫午前9時～正午
所 山形浄化センター（天童市）
内 施設見学、顕微鏡観察、水質実験等
対 小学4～6年生とその保護者等先着20組
申 7月23日までに、電話または二次元コードで県建設技術センター下水道事業所（☎654-8400）へ
問 上下水道部経営企画課（☎647-1177）

市民活動支援センターの講座

問 ☎647-2260

◆親子で学ぼう！お買い物ゲーム

時 8月2日㈮午前10時～正午
対 小学1～4年生とその保護者10組
申 7月26日までに、電話、FAX（FAX 647-2261）、Eメール（center@yamagata-npo.jp）のいずれかで市民活動支援センターへ

◆恋愛と友情 ～第35回哲学カフェ 土曜日版～

時 8月17日㈯午後2時～4時
対 先着10人程度
申 8月16日までに、電話で市民活動支援センターへ

消防本部救急救命課の講座

問 ☎634-1193

◆普通救命講習Ⅲ

SUKSKポイント対象
時 8月3日㈯午前9時～正午
所 西消防署（西崎）
内 AEDの取り扱いを含めた乳児・小児を対象とした心肺蘇生法（修了証を発行）
対 先着40人程度
申 電話または二次元コードで
※e-ラーニング（電子学習）の利用を推奨しています（受講証明書が必要）。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆応急手当指導員の資格取得講習

時 8月10日㈯・11日（日・祝）午前9時～午後6時（2日間）
所 西消防署（西崎）
対 応急手当普及員の資格をお持ちの方先着40人程度
持 応急手当指導者標準テキスト（東京法令出版）
申 電子申請または電話で救急救命課へ
※資格取得後は救命入門コース・普通救命講習・上級救命講習の指導を行うことができます。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

夏休み親子はかり作り教室

時 8月3日㈯午前10時～正午
所 霞城セントラル3階消費生活センター研修室
対 小学3～6年生とその保護者先着15組30人
申 7月17日から、電話または直接消費生活センターへ
問 消費生活センター（☎647-2201）

「未来創造ワークショップ」 ～山形の未来を一緒に考えませんか？～

山形市で「働き・暮らす」未来のために、山形市の課題を解決するアイデアを出し合うワークショップを開催します。
時 8月6日㈫午前10時～午後5時
所 やまがたクリエイティブシティセンターQ1
対 高校生～30歳代の方先着20人
持 スマートフォンまたはタブレット
申 7月31日までに、二次元コードで
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 産業政策課（☎内線411）

高齢者の生活支援に関する研修

SUKSKポイント対象
時 8月9日㈮午前9時30分～午後4時
所 市役所10階1001会議室
対 高齢者の生活支援やボランティア活動に興味のある方、訪問型サービスA事業の従事予定者先着20人
申 8月2日までに、電話で長寿支援課へ
問 長寿支援課（☎内線565）

食肉講座と調理実習

時 8月9日㈮午前10時～午後1時
所 霞城セントラル4階ヘルシークッキングルーム
対 先着20人
持 エプロン、三角巾
申 7月17日～8月1日に、電話で消費生活センター内市消費者連合事務局へ
※詳しくは、消費者連合会 斎藤氏（☎080-6032-4872）へ。
問 消費生活センター内市消費者連合事務局（☎647-2201）

令和6年度消防設備士講習

時 10月1日㈫～3日㈭
所 山形ビッグウイング
申 7月29日～8月9日に、郵送で県消防設備協会（〒990-2492鉄砲町2-19-68）へ
※詳しくは、県消防設備協会ホームページをご覧ください。
問 消防本部予防課（☎634-1195）

市男女共同参画センターの講座

問 ☎645-8077

◆被災地に学ぶ 女性の視点を活かしたおうちの防災～家族みんなではじめよう！～

時 8月10日㈯午前10時～正午
所 市男女共同参画センター5階視聴覚室、オンライン
講 防災士 細谷真紀子氏
対 会場先着20人（親子で参加可）
申 7月17日～8月6日に、電話またはEメール（fala@city.yamagata-yamagata.lg.jp）で、住所、氏名、「防災講座」、会場参加またはオンライン参加、親子で参加の有無、託児の有無を記入の上、市男女共同参画センターへ
※1歳以上未就学児無料託児あり（先着順。8月1日まで要予約）。

SUKSKポイント対象

◆イクメン・イクジイ講座「パパも一緒にヒーロー体験」

時 8月17日㈰午前10時～11時30分
所 市総合福祉センター1階体育ホール
講 アクションチームラビット 佐藤陽介氏
内 殺陣、ヒーローアクションほか
対 5歳～小学6年生と父または祖父先着10組
費 77円（保険料）
持 内履き
申 7月17日～8月10日に、電話またはEメール（fala@city.yamagata-yamagata.lg.jp）で、住所、氏名、ふりがな、「イクメン・イクジイ講座」、年齢、電話番号、学年、託児の有無を記入の上、市男女共同参画センターへ
※1歳以上未就学児無料託児あり（先着順。8月6日まで要予約）。

県市民後見人養成研修

時 10月～令和7年2月
対 県内在住の方先着20人
費 2750円（テキスト代）
申 8月30日までに、二次元コード、FAX（FAX676-6768）、郵送（〒990-0021小白川町2-2-30）、Eメール（yamagata-hokatukyo@y-hnk.com）のいずれかで県地域包括ケア総合推進センターへ
※申込書は県地域包括支援センター等協議会ホームページからダウンロード可。
※詳しくは、県地域包括ケア総合推進センター（☎676-6767）へ。
問 長寿支援課（☎内線652）

公民館の催し

中央公民館

問 ☎623-2150

◆パソコン講座「文書作成入門」（全3回）

時 8月21日㈬～23日㈮午前10時～正午
対 パソコン初心者14人（抽選）
費 800円（テキスト代）
持 USBメモリ

◆パソコン講座「表計算入門」（全3回）

時 8月28日㈬～30日㈮午前10時～正午
対 パソコン初心者14人（抽選）
費 800円（テキスト代）
持 USBメモリ
※申 いずれも7月25日（必着）までに、FAX（FAX633-9804）またはがき（〒990-0042七日町1-2-39）で、住所、氏名、年齢、電話番号、講座コース名を記入の上、中央公民館へ
※当選者のみ、締め切りから10日以内に通知を発送します。

北部公民館

問 ☎623-9073

◆子ども体験絵画教室（全2回）

時 8月9日㈮・16日㈮午前10時～11時30分
対 小学1～6年生先着20人
持 四つ切り画用紙（コンクール用は各校指定のサイズ）、鉛筆、消しゴム、水彩用具
申 7月17日～31日に、電話または直接北部公民館へ

元木公民館

問 ☎631-6551

◆スマートフォン初心者講座

時・内 8月2日㈮午後1時30分～3時30分・スマホの基本、8月9日㈮午後1時30分～3時30分・インターネット利用
対 18歳以上の方各回先着10人
持 スマートフォン
申 7月17日～27日に、電話または直接元木公民館へ

◆山形自然観察会 ～夏の西蔵王の自然を観る～

時 8月7日㈬午前9時30分～正午
内 野草園での植物観察
対 先着10人（小学生以下は保護者同伴）
申 7月19日～31日に、電話または直接元木公民館へ

◆アクセサリー作り教室

時 8月10日㈯午前10時～正午
対 小学生先着10人（保護者同伴）
費 500円（材料費）
申 7月22日～8月3日に、電話または直接元木公民館へ

時 とき　所 ところ　内 内容　講 講師等　対 対象・定員　費 費用（無料は記載なし）　持 持ち物　申 申し込み（不要は記載なし）　問 問い合わせ

山形花笠まつり

第62回山形花笠まつり

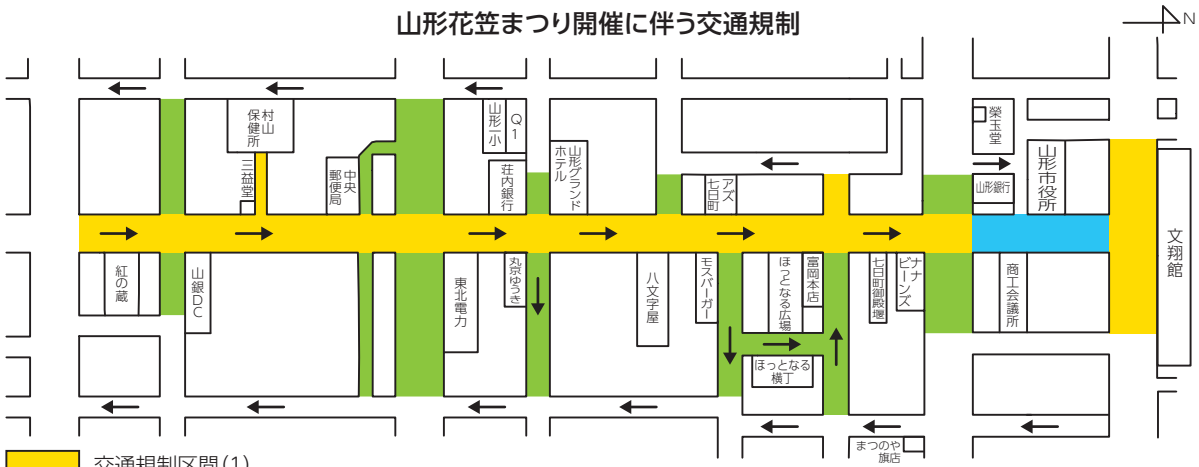
問 観光戦略課　☎内線424

※雨天決行（荒天時内容変更あり）。

時 8月5日㈪～7日㈬パレード：午後6時～9時45分ごろ

所 十日町・本町・七日町通り～文翔館

山形花笠まつり開催に伴う交通規制



交通規制区間(1)

交通規制区間(2)

[交通規制時間]
8月5日㈪～7日㈬
午後5時50分～10時

交通規制区間(3)

[交通規制時間]
8月5日㈪～7日㈬
午後5時～10時

※交通規制区間(2)内は徐行進入可能（警備員配置）。

ベニちゃんバスの運休

8月5日～7日は、次の便のベニちゃんバスを運休します。

中心市街地エリア　山形駅前午後5時発以降の便

※東部エリア・西部エリアは通常運行です。

問 公共交通課　☎内線438

※一部路線バスは、交通規制のため臨時バス停を設置し、迂回運行します。詳しくは、山交バス案内センター（☎632-7272）へ。

第44回2024花笠サマーフェスティバル
第43回山形県観光物産市

時 8月4日㈰午前11時～午後7時

所 十日町角～七日町ナナ・ビーンズ角

内 沿道商店のワゴンセール、花笠地酒フェス、キッチンカー出店、花笠ミニパフォーマンス　他

願いちょうちんやっしょまかしょプロジェクト

時 8月18日㈰まで

所 山形駅前大通り、山形駅東西自由通路、歌懸稲荷神社

※詳しくは、願いちょうちんやっしょまかしょプロジェクト実行委員会（☎080-7886-7930）へ。

問 ブランド戦略課　☎内線409

昼の花笠

時・内 8月5日㈪～7日㈬
午後1時30分～花笠舞踊団による正調花笠踊りの披露と指導
午後3時～山形大学花笠サークル四面楚歌による笠回し踊りの披露

所 やまがたクリエイティブシティセンターQ1

花笠食フェスタin文翔館2024

時 8月5日㈪～7日㈬午後5時～9時30分
（最終日は午後9時まで）

所 文翔館議事堂前

※詳しくは、山形商工会議所青年部（☎622-4666）へ。

花笠まつり期間中、開館時間を延長します

施設名	開館時間
市郷土館	午後6時まで
最上義光歴史館	
文翔館	午後6時30分まで
県立博物館	午後5時まで（6日・7日のみ。午後4時30分まで受け付け）

イラスト：地域おこし協力隊 髙安恭介

①とき　②ところ　③対象・定員　④内容　⑤費用
⑥申し込み　⑦その他　㊐問い合わせ先

国・団体等のお知らせ①

■深田地質研究所村宮悠介氏・相場大佑氏講演会「アンモナイトのすべて」①7月20日㈯午前10時～11時45分②山形大学⑤無料⑥要㊐山形大学付属博物館（☎628-4930）

■不登校に関する講演会①7月20日㈯午後1時30分～②TーSカンファレンスセンター③50人④講師山形大学教授安藤耕己氏⑤無料⑥要㊐発達支援研究センター（☎090-8619-7003）

■東北文教大学オープンキャンパス①7月21日㈰午前9時30分～、7月27日㈯午後2時20分～、8月3日㈯午前9時30分～③高校生、保護者④模擬授業、入試説明、個別相談⑥ホームページで㊐☎688-2296

■やまがた縁結びたい結婚相談会①7月21日㈰・29日㈪、8月4日㈰・18日㈰午後1時30分～4時30分②文翔館③結婚を希望する方またはその家族⑤無料⑥電話で㊐やまがたハッピーサポートセンター（☎687-1972）

■頭頸部外科月間市民公開講座「甲状腺が腫れていると言われたら」①7月21日㈰午後2時～②山形テルサ3階③先着40人⑤無料㊐山形大学耳鼻咽喉科（☎628-5380）

■夏休み自由研究相談①7月26日㈮・28日㈰、8月1日㈭・3日㈯・6日㈫・8日㈭②県産業科学館③小・中学生⑤無料⑥要㊐県産業科学館（☎647-0771）

■東北芸術工科大学夏のオープンキャンパス①7月27日㈯・28日㈰午前10時～午後4時③高校生、保護者④体験授業、入試相談、授業成果展示⑥ホームページで㊐☎®0120-27-8160

■認知症の人と家族の会山形のつどい①7月27日㈯・8月17日㈯午後1時～3時②市総合福祉センター③認知症の悩み・関心のある方④相談交流会⑤無料㊐認知症の人と家族の会山形県支部（☎687-0387）

■相続・遺言無料相談会①②7月27日㈯午後1時～4時・南沼原コミセン、7月30日㈫午後1時～4時・北部公民館⑥電話で⑦資料等あればご持参ください㊐県行政書士会山形支部（☎625-9150）

■ファミリーフラでリフレッシュ①7月28日㈰午前10時～②霞城公民館③先着20人④フラ体験、講師中川静香氏⑤1家族2人まで2千円（お子さんは無料）⑥ホームページで㊐県助産師会 斉藤（☎090-4881-1422）

■多文化理解講座「ニュージーランドから学ぶ多文化共生」①7月28日㈰午後2時～4時②霞城セントラル2階⑤一般500円（会員無料）㊐県国際交流協会（☎647-2560）

■無料登記相談①7月31日㈬午前10時～午後3時②県土地家屋調査士会会館（緑町）④土地の境界に関する相談、建物・土地の登記相談⑥7月26日までに、電話で㊐県土地家屋調査士会（☎632-0842）

■ひとり親全力サポートキャンペーン①8月の平日午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時を除く）②市役所1階市民課向かい③児童扶養手当受給者④就労相談⑤無料㊐ワークステップ山形（☎679-3949）

■山形美容専門学校体験入学会①8月3日㈯③中学生以上で美容の仕事に興味のある方④デモンストレーション、美容技術体験など⑤無料⑥ホームページで㊐☎632-0167

■県内一斉空き家相談会①8月3日㈯午前9時30分～正午②霞城公民館④空き家に関する相談全般⑥7月26日までに、電話で㊐県宅地建物取引業協会山形（☎642-8133）

■大原学園山形校オープンキャンパス①8月4日㈰午前10時～正午、午後1時～3時③高校生、高校既卒者、保護者④学校説明、体験入学など⑥電話またはホームページで㊐☎674-0660

■高校生&教員のための介護入門的研修①8月5日㈪・6日㈫・8日㈭・9日㈮②山形テルサ③30人⑤無料⑥7月29日まで㊐介護労働安定センター（☎634-9301）

■花笠パレード、一緒に踊りましょう!①8月5日㈪③18歳以上の女性⑤5000円（着物クリーニング代）⑥電話で⑦腰ひも、下着、足袋、草履等持参㊐民族衣裳文化普及協会山形支部（☎®0120-029-315）

■小学生の刑事裁判体験会①8月8日㈭午後2時～3時30分②山形地方裁判所③小学4～6年生20人程度（保護者見学可）④模擬裁判、裁判官への質疑応答⑥要㊐山形地方裁判所（☎623-9513）

■第10回山形ダッシュ王選手権①8月10日㈯正午～②ネッツえがおフィールド④50メートルを2本走る⑤千円㊐山形TFC（☎070-2016-7689）

■行政困りごと相談所①8月10日㈯午後1時30分～4時②千歳コミセン1階研修室1④行政に関わる相談受け付け⑤無料⑦秘密厳守㊐きくみみ山形（☎632-3113）

■第1回心臓病市民公開講座①8月10日㈯午後2時～4時②市保健所③100人④医師による心臓病の講演、質問コーナー⑤無料㊐山形大学第1内科（☎628-5302）

■V・カレッジオープンキャンパス①8月24日㈯午前10時～③高校生以上の方、保護者④模擬授業、個別相談⑤無料⑥ホームページで㊐644-1122

■「新型コロナウイルス感染症のこれまでとこれから」講演会①8月24日㈯午後2時～3時30分②市保健所視聴覚室③100人④講師森兼啓太氏⑤無料⑥要㊐放送大学（☎646-8836）

■岡田晴恵講演会①8月25日㈰午後2時開演②東ソーアリーナ④白鷗大学教授、感染症専門家 岡田晴恵氏の講演⑤前売り二千円、当日2500円⑥要㊐弦地域文化支援財団（☎689-1166）

■第1回「求職者のための就労・生活集中相談会」①8月26日㈪～30日㈮午前10時～午後5時④電話での相談受け付け⑤無料㊐県求職者総合支援センター（☎®0800-800-7867）

■保育ママとあそぼ!①8月31日㈯午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時30分②江南公民館③0歳児と保護者各回10組④足形アート、触れ合い遊び⑤無料⑥要㊐市家庭的保育者連絡会（☎090-2883-1171）

■パソコンボランティア養成講座①9月7日㈯・8日㈰・14日㈯・15日㈰②県身体障害者福祉会館⑥要㊐県身体障害者福祉協会（☎686-3690）

■パソコン講習会①9月8日㈰～10月20日㈰の毎週日曜日②株式会社セラフィム③ひとり親家庭の親10人⑤無料⑥8月21日まで㊐県母子寡婦福祉連合会（☎632-2296）

■表計算活用（関数）①9月10日㈫・11日㈬④県内の方で表計算ソフトを使って効率のよい仕事を目指しており、表計算ソフトの基本ができる方15人⑤6千円⑥8月21日まで㊐山形職業能力開発専門校（☎644-9227）

（注）コミセンは、コミュニティセンターの略称

◎9月15日号の原稿締め切りは8月15日です◎

国・団体等のお知らせ②／タウン情報

①とき　②ところ　③対象・定員　④内容　⑤費用
⑥申し込み　⑦その他　問問い合わせ先

■**刑務官採用試験**①9月15日㈰②山形ビッグウイング⑥7月16日～25日に、人事院ホームページで問仙台矯正管区職員課（☎022-286-0510）

■**令和6年度入国警備官採用試験**①一次試験9月22日（日・祝）⑥7月16日午前9時～25日に人事院ホームページで問仙台出入国在留管理局（☎0570-022259（11#））

■**家計調査**①④準備調査8月、本調査10月～（1年間）②上町1丁目11～14番、七日町4丁目15番、緑町1丁目2～6番問県統計企画課（☎630-2187）

市シルバー人材センターの催し
問☎647-6647
◆入会説明会①8月6日㈫・20日㈫・27日㈫午後1時30分～②山形テルサ⑤年会費2500円（入会の場合別途互助会費千円必要）⑥不要⑦通帳（山形銀行、きらやか銀行、ゆうちょ銀行のみ）、朱肉印持参
◆リサイクル自転車即売会①8月10日㈯午前8時15分～（午前8時から整理券配布）②同センター作業所（あかねケ丘）④10台⑤6千円（ギア付き7千円）※オートライト付きはプラス500円⑥不要

霞城セントラルの催し
問☎646-7272
◆ブックスタンド製作①8月3日㈯午前10時～午後4時②1階アトリウム⑤無料⑥当日整理券配布問山形建築組合（☎645-1818）
◆集まれ小学生！大工さんが教える「夏休み木工教室」①8月11日（日・祝）午前10時～午後4時②1階アトリウム問県優良住宅協会（☎674-8810）

●アルゼンチンタンゴ体験会①7月24日㈬・25日㈭午後7時～9時②西部公民館③初心者歓迎⑤無料（2回目から500円・茶菓子代）⑥不要問知野☎090-1063-4850

●わんわんふれあい会・読書会①7月28日㈰午後1時～3時②源福寺④セラピー犬との触れ合い、犬に本を読み聞かせる会（小・中学生のみ）⑤無料⑥要問西川☎090-4550-3635

●ホスピスケアの会①8月4日㈰午後1時30分～3時②市総合福祉センター③がん患者とその家族など⑤無料⑥初めての方は要問吉田☎070-5624-6765

●たてやま愉快なかまたちの作品展①7月20日㈯～28日㈰午前10時～午後5時30分（月・火を除く）②トヨタカローラ山形大野目店④手芸・工芸・書道等の展示⑤無料問小田☎070-5479-9090

●県文化財保護協会公開講演会「山形県の昔話（屁ひり爺じい）一再論」①7月20日㈯午後2時～②遊学館第1研修室③50人④講師 山形大学名誉教授菊地仁氏⑤300円（資料代）⑥不要問中嶌☎090-6454-6227

●村山民俗学会公開講演会「中世社会の信仰よもやま話」①7月21日㈰午後1時30分～②霞城セントラル23階市民活動センター高度情報室④講師 山形大学教授大喜直彦氏⑤無料問岩鼻☎623-5687

●全日本抜刀体験①7月21日㈰午後5時～6時30分②抜刀道場（南四番町6-27）③大学生以上問遠藤☎090-1932-6268

●英会話無料体験①7月23日㈫午後7時30分～9時30分②東部公民館④英会話⑤無料問橋本☎090-2021-8704

●サマーコンサート2024セラピードッグと音楽を聴こう①7月25日㈭午後2時開演（午後1時開場）②源福寺③30人④トリコデムジークの演奏、セラピードッグとの触れ合い⑤無料⑥要問鈴木☎688-7890

●日本語ボランティア養成講座①8月～10月（全6回）②市国際交流センター③土曜日午前中に活動できる方⑤無料⑥電話で⑦講座の日程は受講者と相談して決定します問菅野☎643-0516

●がんサロン「ブランチ」①8月5日㈪午後1時30分～3時30分②市総合福祉センター③がん患者とその家族④患者同士の気軽な話し合い、情報交換など⑤無料⑥不要問佐藤☎684-4469

●初めての太極拳体験会①7月25日㈭午後7時～②元木公民館④入門太極拳⑤無料⑥不要⑦シューズ、飲み物持参問武田☎090-6625-7911

●講演会「山形五堰の歴史と現在」①7月27日㈯午前10時30分～②遊学館④講師 山形大学名誉教授阿子島功氏⑤500円（資料代）⑥要問齋藤☎090-9633-2848

●親子で学ぼう「最上義光公」①8月3日㈯午前9時～②最上義光歴史館③小学4年生以上の親子先着10組⑤無料⑥7月27日までに、FAX（FAX625-7102）で住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上送信または直接最上義光歴史館へ問佐藤☎688-7781

●手をつなぐサロン①8月7日㈬午前10時30分～正午②市総合福祉センター③知的障がいのある児童やその家族⑤無料問伊豆田☎090-3750-3025

●DVDを見る会①8月10日㈯午後2時～②元羽前屋そば店④『ひろしま』⑤無料問辻☎622-5733

●初心者向けのボクシングエクササイズ無料体験会①7月27日㈯午後8時～・7月28日㈰午後1時～、午後3時～②江南公民館3階集会室③小学3年生以上20人⑥不要問石川☎090-2883-1802

●歩こう山形の会「蔵王中央高原の夏を楽しもう」①8月4日㈰午前9時～午後1時30分ごろ（午前9時まで集合）②蔵王中央ロープウェイ駐車場⑤2100円（ロープウエー代等）⑥不要⑦昼食持参問元木☎080-1810-4357

●天の川星空への招待①8月11日（日・祝）・12日（月・振休）午後7時30分～9時②蔵王坊平「ZAOたいらぐら」駐車場④流星・天の川・月等を見る⑤無料⑥不要⑦雨・曇天は中止問山形天文同好会☎090-9423-1890

●夏休み企画ツリークライミング®①7月28日㈰②山寺芭蕉記念館隣③小学生以上30人⑤1500円（保険代等）⑥電話または二次元コードで問笹原☎090-8922-8086

●わくわくしごと★チャレンジ①8月4日㈰午前11時～②山形まるごと館 紅の蔵前③小学生まで④県内の業界仕事の理解を深めるためのお仕事体験イベント⑤無料問笹原☎647-0360

●蔵王古道を辿る東のお山参り①9月28日㈯午前6時～午後4時②蔵王古道宝沢口③60人④蔵王登山⑤6千円（昼食・ロープウエー代等）⑥8月19日から電話（☎622-5480）または東沢古道保存会ホームページで問横山☎090-7335-6776

◎9月15日号の原稿締め切りは8月15日です◎

健康＊ナビ

市保健所の開庁時間：午前8時30分～午後5時15分

育児

ママパパ教室

時 8月17日(土)・31日(土)午後1時10分～4時30分ごろ
(午後１時から受け付け)
所 霞城セントラル３階 視聴覚室等
内 助産師・歯科衛生士・管理栄養士の講話、沐浴(もくよく)体験、妊婦ジャケット装着、おむつ交換体験等
対 初産で妊娠週数16～33週ごろの方先着16組程度
持 母子健康手帳、母子健康手帳副読本
申 ７月19日から、やまがた出産・子育てアプリで
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 母子保健課　☎647-2280

子育てはぁと相談

子育てに関すること一人で悩まずに何でも話してみませんか？公認心理師が相談に応じます。

時 ８月７日(水)・31日(土)
受付時間①午前９時～　②午前９時50分～
③午前10時40分～（各回約40分）
所 霞城セントラル４階 健康診査室
対 就学前までのお子さんを持つ保護者
申 電話で母子保健課へ
※予約状況により、翌月以降の相談日をご案内することがあります。
問 母子保健課　☎647-2280

幼児発達相談

所 霞城セントラル４階 健康診査室
内 公認心理師による相談（月２回程度・予約制）
対 言葉が少ない、落ち着きがない、コミュニケーションがうまく取れないなど、発達に心配のある就学前までのお子さんとその保護者
申 電話で母子保健課へ
問 母子保健課　☎647-2280

はじめての離乳食教室 ～これから離乳食をはじめる方へ～

SUKSK ポイント対象

時 ８月８日(木)午後１時30分～２時30分
(午後１時15分から受け付け)
所 霞城セントラル３階 大会議室
内 講話「離乳食の進め方」
対 ４～６カ月児の保護者先着20組程度
持 母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）
申 ７月26日から、市ホームページで
問 健康増進課　☎616-7273

８月の乳幼児健康診査

詳しくは、母子健康手帳別冊または
右の二次元コードでも確認できます▶

１カ月児

令和６年６～８月生まれで、標準的には、**生後27日を超え生後６週になる日の前日まで**のお子さん（**受診可能期間：満２カ月になる日の前日まで**）

４カ月児

令和６年３月・４月生まれで、**満４カ月になり満５カ月になる日の前日まで**のお子さん

９カ月児

令和５年10月・11月生まれで、**満９カ月になり満10カ月になる日の前日まで**のお子さん

○受診方法：希望小児科（委託医療機関。１カ月児は産科も可）で個別受診。
受診の際は、医療機関へ予約が必要です。
持 母子健康手帳、母子健康手帳別冊（１カ月児は補助券・健康診査票も）
※１カ月児を委託医療機関以外で受診した場合、健診費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

1歳6カ月児・3歳児・5歳児

少人数制で実施するため、**対象の方には個別に通知します。**

対 １歳６カ月児：令和５年１月生まれ
３歳児：令和２年11月生まれ
５歳児：令和元年７月後半・８月前半生まれ
所 霞城セントラル４階 健康診査室
※持ち物や注意事項等は、個別に送付する通知文書に掲載しますので必ずお読みください。
○次のようなご心配などがありましたら、母子保健課までご相談ください。
１歳６カ月児…言葉が出ない、視線が合いにくい、簡単な言い付けが分からない　など
３・５歳児…集団行動が苦手、落ち着きがない、かんしゃくやパニックを起こす、強いこだわりがある　など
※母子健康手帳の「保護者の記録」の欄は、お子さんの成長発達を確認できます。お子さんの年齢に合わせてチェックしましょう。
問 母子保健課　☎647-2280

母子保健課の８月の閉庁日は５日(月)・11日(日・祝)・12日(月・振休)・13日(火)・19日(月)・26日(月)です。
市保健所（城南町１-１-１ 霞城セントラル３階母子保健課、４階健康増進課）

健康

ななかまどの会 家族向けひきこもり学習会

時 ８月20日(火)午後１時30分～3時
所 霞城セントラル3階 消費生活センター研修室
内 講話「地域活動支援センターの紹介」、家族同士の交流（いずれかの参加も可）
対 ひきこもり者のご家族先着30人
申 ８月16日までに、電話で健康増進課へ
※申込時に現状をお伺いします（秘密厳守）。
問 健康増進課　☎616-7275

検査

HIV等検査

HIV等の性感染症を早期発見し、早期治療につなげ、感染症のまん延を防止するための検査を行います。

時 ８月５日(月)・19日(月)
内 〈検査方法〉問診、採血
〈検査項目〉HIV、梅毒、性器クラミジア感染症、B型・C型肝炎ウイルス検査
費 無料
申 電話で健康増進課へ（匿名で申し込み可）
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 健康増進課　☎616-7274

予防

子宮がん・乳がん検診 無料クーポン券を発送します

SUKSK ポイント対象

７月中旬に、対象者の方へ無料クーポン券を発送します。クーポン券を活用し検診を受診しましょう。

対 子宮がん検診…本年度21歳（平成15年４月２日～平成16年４月１日生まれ）になる女性
乳がん検診…本年度41歳（昭和58年４月２日～昭和59年４月１日生まれ）になる女性
※無料クーポン券の有効期限は令和７年１月31日までです。
問 健康増進課　☎616-7272

健診

成人（おとな）の健診

SUKSK ポイント対象

詳しくは、広報やまがた３月15日号に折り込みの「山形市健診べんり帳」をご覧いただくか、二次元コードを読み込んでください。
問 健康増進課　☎616-7272

健診

７月22日～28日は「肝臓週間」

肝炎ウイルスは、感染していても自覚症状がほとんどありません。

早期発見・早期治療のため、肝炎ウイルス検診を受けたことがない方はぜひ一度受診しましょう。
問 健康増進課　☎616-7272

健康

SUKSK（スクスク） 減塩・野菜たっぷりレシピ

SUKSK野菜たっぷりレシピ集から、食塩控えめで野菜をしっかり取れる料理を紹介します。

切り干し大根と夏野菜の酢の物

材料（４人分）

切り干し大根	20g	酢	40g(大さじ２と２/３)
キュウリ	１本(100g)	砂糖	12g(大さじ１と１/３)
ロースハム	４枚	麺つゆ(ストレート)	24g（大さじ１と１/３）
しょうが	１かけ(10g)	白ゴマ	少々
なす	小１個(60g)		
塩	少々(塩もみ用)		

作り方

①切り干し大根は３回ほどよく水洗いし、水気を切ってほぐす。
②キュウリ、ロースハム、しょうがを千切りにする。
③なすも千切りにし、軽く塩もみした後、水にさらしてあくを抜く。
④②、③を酢、砂糖、麺つゆであえ、30分ほど冷蔵庫でなじませる。
⑤器に盛り、白ゴマを振りかける。

しょうがたっぷり、切り干し大根のシャキシャキ感が楽しい一品

栄養価（１人分） … エネルギー83kcal、たんぱく質4.8g、脂質3.2g、炭水化物9.4g、食塩相当量0.9g

SUKSK野菜たっぷりレシピ集の設置場所等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 健康増進課　☎616-7273

広告

たしかな技術に未来が映える
井上工業株式会社
I.I CO.,LTD
REGISTERED ORGANIZATION No.1997-ISO9001 (解体工事) No.E481-ISO14001
JAB CM002
代表取締役会長 井 上 尚
代表取締役社長 佐 々 木 勝 則
本 社/山形市久保田二丁目1-47 ☎(023)645-8877 FAX(023)645-8395
寒河江支店/寒河江市大字松川120 ☎(0237)83-4050 FAX(0237)83-4051
庄内営業所/鶴岡市柳久瀬字武良免1-10 ☎(0235)78-3433 FAX(0235)64-0188

屋根の塗り替えはお任せください!
お見積もりは無料です
地域最安値に挑戦! 6.6万円(100平米)〜
低価格 地域最安値を目指しています
抜群の技術 下請けを使わず自社職人のみで施工するため、細部に至るまで丁寧に仕上げます
万全のサポート・アフターフォロー!
〜感謝〜 2023年度受注件数 542件!
YPS Yamagata Paint Service 山形塗装サービス 山形市五十鈴 2-11-46
営業時間/8:00〜18:00(日曜定休) ☎023-625-5955

■頼れる人がいないー 人生後半はどうなる?
自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買い物が必要になったら、あるいは、介護施設から通院することになったら、その時は誰が買い物や付き添いを引き受けてくれるのか。
考えてみれば、頼れる人がいないーその時になってようやくそのことに気が付く人は少なくありません。中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいます。ですが、夫婦もいずれはどちらかが一人になるし、子供だっていつまでも近くにいるとは限りません。
誰しもが直面し得るこの問題に対し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか?
■ずっと頼れる人がいる だから、もう怖くない
私たち一般社団法人 終活協議会が提供する心託(しんたく)サービスは、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続き、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。
終活協議会は、シニアの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は札幌から南は沖縄まで、全国十一都市(令和五年一月時点)に支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。
まずは、心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りします。
資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。
資料請求でエンディングノート無料プレゼント
資料請求はお電話で(無料)「資料送付を希望」とお伝えください
サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します
入会金:1万円(税込)/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額&年会費無料/資産開示不要
代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。
050-1867-9890 受付時間 10:00〜17:00(年中無休)
想いコーポレーショングループ 一般社団法人 終活協議会
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

墓じまい
建て直し リフォーム
お任せください!
墓石は墓石の専門店へ
まつしまメモリーランド
山形店 山形市東青田 1-8-64 ☎023-615-1401

インターネットでデザインをお勉強!
オンラインスクール
生徒募集
お好きな時間に
自分のライフスタイルで
デザインが学べます。
趣味で始めたい方
デザインを仕事や副業にしたい方
2024年 7/31まで
モニター募集キャンペーン!
〈モニター期間6ヶ月〉
毎月受講料 通常価格13,600円(税別)(税込14,960円) ▶ 7,900円(税別)(税込8,690円)
無料カウンセリング実施!
自分にグラフィックデザインは合ってるの?
という疑問を「無料カウンセリング」で確かめられます
キテンスクール KITEN SCHOOL
運営 株式会社ウィット 大阪府高槻市城北町1丁目14-17
お電話からもお問い合わせできます 072-668-3275

TOSOH 東ソー・スペシャリティマテリアル株式会社
事業内容/半導体・液晶向け材料の製造
☎023-689-0150
山形市蔵王松ヶ丘二丁目1番6号
HPはこちらから https://www.t-smc.co.jp/

和歌山から直送!!
紀州南高梅干し
たーっぷり盛り盛り 1パックなんと! 400g入り
大トロつぶれ梅 みつ ゆめ
塩分が気になる方にもおすすめです!
ただの訳あり、つぶれ梅とはひと味違う! 日本一の梅の里、本場 紀州和歌山の自社農園で育った南高梅を使用しています。パッケージ通り「大トロ」をイメージする、大粒で薄皮、果肉たっぷりトロッとジューシーな南高梅干しの少し果肉がはみ出した梅干しです。
お好きな味が選べます
ゆめ 塩分を極限までおさえたほんのり甘い梅干です。 塩分5%
みつ 低塩仕込みのハチミツ入り。甘口の人気商品。 塩分8%
塩分控えめだから体にやさしいよ
訳あり品ですが、お味は一級品です!!
大トロつぶれ梅 みつ ゆめ
各500パック限定 1,450円(税込) 通常送料700円(税込)
2パック以上で 送料無料
※3個以上のお買い上げの場合は代金引換(代引手数料当社負担)とさせていただきます
※製造工程で皮がやぶれたり形がくずれたりした梅干しです。
●お申し込みはお電話で ●受付時間8:00〜17:15(定休日:日・祝/土曜日は不定休)
☎050-1869-0664
産地の味をそのままに 紀州・みなべ 梅見月 マルヤマ食品株式会社 〒645-0027 和歌山県日高郡みなべ町西本庄1282
●商品お届けまでに1週間〜10日程度かかります。ご依頼人様以外のご住所へは発送できません。 ●お支払いは商品が届いてからでOKです。(郵便・コンビニ兼用振込用紙が入ります)但し、3個以上のお買い上げの場合は代金引換とさせていただきます。(代引き手数料当社負担)。 ●商品にはカタログ、価格表等が同封されます。 ●のし包装は承れません。 ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用致します。

■企画・編集 山形市総務部広報課
〒990-8540 山形市旅篭町二丁目3番25号
TEL(023)641-1212(代表) FAX(023)641-2535(広報課直通)
公式ホームページ 山形市役所 検索
https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/
UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。