

広報

Kouhou Yamagata No.2050

令和6年  
6月15日号  
山形市

# やまがた



## むらきざわあじさい祭り

- 時** 7月1日(月)~15日(月・祝)  
〈ライトアップ〉  
7月6日(土)~13日(土)  
午後6時30分~8時30分  
〈記念式典〉  
7月14日(日) 午前10時~
- 所** 出塩文殊堂あじさい参道
- 内** 〈記念式典〉地区伝統芸能、  
アジサイ苗木プレゼント等
- 問** 村木沢コミュニティセンター  
☎643-2050

## 特集

- ・情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

## くらし

- ・市制施行135周年記念 市の施設無料開放
- ・「山形市地産地消の店」募集

## イベント

- ・山形市酪農まつり

# 令和5年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度は、市政に関する情報を広く市民の皆さんに公開する制度です。

個人情報保護制度は、個人情報の保護に関する法令等に基づき、市が保有している個人情報に於て適正に利用するとともに、市民の皆さんに自分の情報の所在や内容を確認していただく制度です。

これらの制度について、令和5年度の運用状況をお知らせします。

市民相談課 ☎内線254

## 情報公開制度

(1) 行政文書の公開  
市の実施機関（市長、教育委員会、議会など）が持っている行政文書（文書・図画など）は、請求書に氏名や知りたいたい情報の内容などを記入していただくことで、誰でもその公開を請求することができます。

※非公開および部分公開の決定には、行政文書の不存在によるものを含まず。

【表1】 行政文書の公開請求件数と決定内容

実施機関	請求件数	決定内容			取り下げ
		公開	部分公開	非公開	
市長	総務部	4	1	3	0
	財政部	12	5	7	0
	企画調整部	3	0	3	0
	市民生活部	20	18	2	0
	健康医療部	41	27	3	11
	環境部	8	8	0	0
	福祉推進部	6	5	1	0
	子ども未来部	3	1	1	1
	商工観光部	1	1	0	0
	農林部	5	2	2	0
	まちづくり政策部	776	770	3	1
	都市整備部	458	439	18	1
	小計	1,337	1,277	43	14
消防長	4	2	2	0	
上下水道事業管理者	10	10	0	0	
病院事業管理者	1	0	0	0	
教育委員会	14	10	3	1	
合計	1,366	1,299	48	15	

※非公開および部分公開の決定には、行政文書の不存在によるものを含まず。

【表2】 情報公開制度・個人情報保護制度の運用を行っている出資法人・指定管理者一覧

出資法人・指定管理者	区分	出資法人・指定管理者	区分
市都市振興公社	出・指	大曾根さわやか荘福祉の会	指
市社会福祉事業団	出・指	山形鋳物工業団地協同組合	指
市健康福祉医療事業団	出	市観光協会	指
山形コンベンションビューロー	出・指	蔵王温泉観光協会	指
市農業振興公社	出・指	山形の公益活動を応援する会・アミル	指
市土地開発公社	出	市営住宅管理企業体	指
市文化振興事業団	出・指	市民会館管理運営共同事業体	指
市スポーツ協会	指	やまがた育児サークルランド	指
市上下水道技術センター	出	やまがた斎苑管理グループ	指
市社会福祉協議会	指	友愛会	指
株式会社 夢の公園	指	株式会社 表蔵王ベルタウン	指

※区分：出…出資法人 指…指定管理者

【表3】 審議会等の会議における公開・傍聴の状況

決定区分	開催した会議	傍聴のあった会議 (傍聴者数)
公開とした会議	66	21 (45)
部分公開とした会議	7	0 (0)
非公開とした会議	353	
合計	426	21 (45)

※非公開および部分公開としているものは、会議の内容が個人情報をもとに審議を行うことなどの理由によるものです。

【表4】 個人情報取り扱い事務の届け出件数

実施機関	届け出件数
市長	602
消防長	38
上下水道事業管理者	43
病院事業管理者	33
議会議	5
教育委員会	68
選挙管理委員会	10
監査委員会	4
農業委員会	6
固定資産評価審査委員会	1
合計	810

【表5】 個人情報の開示請求件数と決定内容

実施機関	請求件数	決定内容			取り下げ
		開示	部分開示	不開示	
市長	総務部	1	1	0	0
	財政部	2	1	0	1
	市民生活部	3	0	3	0
	健康医療部	1	1	0	0
	福祉推進部	2	0	2	0
	子ども未来部	1	0	1	0
	農林部	1	1	0	0
	小計	11	4	6	1
	消防長	1	0	0	1
	教育委員会	1	0	1	0
	合計	13	4	7	2

※不開示および部分開示の決定には、個人情報の不存在によるものを含まず。

(2) 出資法人および指定管理者の文書の公開  
市が資本金等の2分の1以上を出資している法人（以下、出資法人）および指定管理者制度により市の施設を管理運営している法人や団体（以下、指定管理者）については、市と深い関わりを持っており、公共的、公益的な事業活動を行っていることから、その活動に対する市民の理解と信頼を深めるため、市に準じた情報公開制度の運用を行っています。

対象となる出資法人および指定管理者は「表2」のとおりで、文書の公開申し出は1件ありました。

## 個人情報保護制度

(1) 個人情報取り扱い事務の届け出  
市の実施機関は、個人情報の取り扱い状況を明らかにするため、個人情報を取り扱う事務を行うときは、その事務の内容を市長へ届け出なければなりません。令和5年度末現在の実施機関別の届け出件数は「表4」のとおりです。

(2) 個人情報の開示等  
市が取り扱っている個人情報、本人であることを証明する書類（運転免許証などを提示していただき、請求書に氏名や知りたいたい個人情報の内容などを記入していただくこと

により、誰でも自分の情報の開示を請求することができます。市は原則として、請求があった個人情報を開示しなければなりません。個人情報の開示請求の件数と開示・不開示の決定内容は「表5」のとおりで、これらの決定に対する審査請求はありませんでした。

開の対象となる審議会等が74あり、53の審議会等において、延べ426回の会議が開催されました。公開・非公開の内容と傍聴の状況は「表3」のとおりです。

※審議会等の「会議資料および会議録」は、市ホームページをご覧ください。



(3) 出資法人および指定管理者の個人情報保護等  
個人情報保護制度についても、出資法人および指定管理者は市と同じく個人情報の保護に関する法令等に基づき運用を行っています。個人情報の開示請求・訂正請求等はありませんでした。

開示を受けた個人情報に事実の誤りがあるとき認めるときには訂正請求をすることができます。また、法律の規定による取り扱いに違反と認めるときには、法律の定めるところにより利用停止請求をすることができます。令和5年度は利用停止請求が1件ありました。

# 山形市からのお知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町二丁目3番25号

☎641-1212(代表)



## ご案内

最大60万円！

### 結婚新生活支援補助金

**内** 住居費やリフォーム費用、引っ越し費用の補助

**対** 市内在住で令和6年1月1日～令和7年3月31日に結婚または結婚予定の39歳以下の夫婦

**申** 12月2日までに、申込書類を企画調整課へ

※所得要件等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問** 企画調整課（☎内線2223）



### 放課後児童クラブ就職ガイダンス

放課後児童支援員の魅力や各施設の現場の声を直接聞ける貴重な機会です。

**時** 7月14日(日)午後1時30分～3時30分

**所** 山形テルサアプローズ

**対** 放課後児童クラブ支援員や補助員の仕事に興味のある方

**問** 保育育成課（☎内線578）

### 橋っちゃん丸タクシー第4期運行実験開始

**時** 7月1日(月)～31日(水)

**内** 自宅～橋山地区周辺の生活関連施設57施設

**対** 橋山地区在住の方  
**費** 500円(小学生・障がい者等250円。未就学児無料)

※利用登録と事前登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問** 公共交通課（☎内線929）



### 地籍調査にご協力ください

土地境界等の明確化を図るため、地籍調査を実施します。

〈調査地区〉

楯山地区…大字風間、大字青柳の各一部

高瀬地区…大字切畑、大字下東山の各一部

金井地区…大字志戸田の一部

**問** 農村整備課内地籍調査室（☎内線443）

### 新しい家で記念樹を育ててみませんか

市内に自己居住用の家屋を新築した方、または新築された家屋を購入した方に記念樹となる苗木を差し上げます。

・樹木(苗木) リスト

〈落葉樹〉ウメ、コブシ、ヤマボウシ、サンシユウ、ナナカマド、ハナミズキ(常緑樹) キャラボク、サザンカ、ギンモクセイ、キンモクセイ

**申** 所定の申請用紙と必要書類(建物引渡書等の写し)を公園緑地課へ

※完成・購入後1年以内であれば、随時受け付けます。

**問** 公園緑地課（☎内線528）

### 国民年金保険料の法定免除

国民年金加入中で、次のいずれかに該当する方は、届け出により国民年金保険料の納付が免除されます。

**対** 障がい基礎年金または障がい厚生(共済)年金の2級以上を受けている方、生活保護法による生活扶助を受けている方

**持** 本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、年金証書(障がい年金を受給の場合)、生活保護(受給証明書(生活扶助を受けている場合))

※詳しくは、市民課または山形年金事務所（☎6455111）へ。

**問** 市民課（☎内線401）

### 屋外プールプレオープン、屋外プールオープン日記念イベント

**時** 〈プレオープン〉6月30日(日)、7月6日(土)

〈オープン〉7月7日(日)

**費** ※7日は無料開放、35時間入れ替え制。〈プレオープン〉大人500円、高校生300円、中学生以下200円(3歳以下無料)

**問** 馬見ヶ崎プールジャバ（☎633-8989）



### 特別天然記念物「カモシカ」を見つけたら

カモシカは6月ごろに出産期になります。次の点にご注意ください。

・カモシカを発見したら、大声を出したり追いかけたりせず、静かにその場を立ち去ってください。

・カモシカの幼獣を見つけても、親が近くにいるので、触れずに立ち去ってください。幼獣は野生復帰が困難になるので、安易に捕獲しないでください。

・動けなくなっているカモシカがいても、興奮して暴れる恐れがありますので、近づかないでください。

**問** 文化創造都市課（☎内線626）

## 河川整備課のお知らせ

問 ☎内線508

### ◆水防訓練

時 6月23日(日)午前10時～11時30分

所 長町地内見崎橋上流右岸

内 気象情報の受信伝達訓練、水防工法訓練など

※防災ヘリコプターによる騒音等で迷惑お掛けしますが、ご協力をお願いします。



◆7月は「きれいな川で住みよいくさ」と運動

河川敷内を美化するために「河川一斉清掃」を行います。

時 7月7日(日)午前6時～7時(小雨決行)

所

・須川、龍山川、松尾川、本沢川などの流域(飯塚、榎沢、金井、南沼原、大郷、明治、南山形、大曾根、蔵王、西山形、村木沢、本沢、滝山の各地区)

・馬見ヶ崎川、村山高瀬川、立谷川などの流域(第3、第4、第5、第8、第9、鈴川、千歳、東沢、楯山、山寺、高瀬、大郷、明治の各地区)  
※集合場所は、各地区の環境保健推進協議会または町内会等が指定した場所になります。

### ◆洪水浸水想定区域の追加指定

洪水浸水想定区域とは、河川を管理する国土交通省と県が千年に1回程度の大規模降雨の際に浸水が想定される区域を指定しているものです。今年追加指定される河川は次のとおりです。

内 〈対象河川〉

須川、立谷川、芦沢川、紅葉川、馬見ヶ崎川、定川、横前川、内山川、滑川、葉の木沢川、村山高瀬川、野呂川、菰石川、大門川、貴船川、逆川、小鶴沢川、後明沢川、藤沢川、上の沢川、南沢川、富神川、遅沢川、大川、本沢川、花川、竜山川、坂巻川、鳴沢川、馬立川、松尾川、酢川  
※詳しくは、村山総合支庁河川砂防課 ☎621-8229へ。

## 中小企業への支援制度

### ◆産業振興資金

中小企業の経営基盤の安定や設備の更新等を支援するための融資制度。

用途	融資額	利率	融資期間
運転資金	100万円～3,000万円	1.6%	7年以内 (2年据え置き可)
設備資金	100万円～8,000万円	1.4%	15年以内 (2年据え置き可)

### ◆経営支援資金

売上高等が減少している中小企業を支援するための融資制度。

用途	融資額	利率	融資期間
運転資金	100万円～4,000万円	2.0%	10年以内 (2年据え置き可)

※信用保証協会の借換保証制度を利用する場合は、借換資金としても利用できます。

申 山形銀行、荘内銀行、きらやか銀行、山形信用金庫のいずれかへ

※融資の条件等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 産業政策課 ☎内線416

### ◆中心市街地活性化支援資金

中心市街地活性化基本計画区域内への出店を促進または既存店舗の活性化を図るための融資制度。

用途	融資額	利率	融資期間
設備資金	100万円～4,000万円	1.2%	10年以内

※公共事業等による補償等が伴う場合は対象外。

### ◆特定創業支援資金

市内で新たに創業する方または創業後5年未満の方を支援するための融資制度。

用途	融資額	利率	融資期間
運転資金	100万円～2,000万円	1.0%	10年以内 (2年据え置き可)
設備資金			

対 産業競争力強化法における市区町村の創業支援事業計画による特定創業支援事業の支援を受け、証明を受けた方で、6カ月以内に新たに事業を開始する具体的計画がある方



**ポイ捨て、ペットのフンの放置はやめましょう！**

山形市は、ポイ捨てやペットのふんの放置を条例で禁止しています。街の美観を損なうだけでなく、衛生面や安全面に悪影響を及ぼす恐れがあります。一人一人がマナーを守り、美しく住みやすい街にしましょう。

**問** 環境課（☎内線683）

**テルサレストラン「Co・suzu」オープン**

**時** 6月20日(休)

**所** 山形テルサ1階

※詳しくは、山形テルサホームページをご覧ください。



**問** 山形テルサ（☎646-6677）

**やまがた人生備えの書（山形市介護予防手帳）を活用しませんか**

日々を振り返りこれからの生活を考えることができるよう、おおむね65歳以上の方へ配布している手帳です。この手帳を活用し、なりたい自分を考えてみませんか。

**所** 〈配布場所〉 市役所2階長寿支援課  
**問** 長寿支援課（☎内線567）

**皆さんの税金がまちづくりを支えています**

**◆本年度市民税・県民税・森林環境税納税通知書をお送りしました**

本年度の市民税・県民税・森林環境税納税通知書（普通徴収・公的年金からの特別徴収）を6月13日付でお送りしました。また、給与からの特別徴収（毎月の給与から事業所を通して納付）の方には、5月15日付で事業所にお送りしています。

本年度の市県民税課税（所得）証明書の発行は、給与からの特別徴収のみの方の分は5月15日から、普通

徴収の方は6月13日から行っています。

また、市民税・県民税・森林環境税には減免制度があります。災害を受けた方、生活扶助等を受給されている方などで減免基準に該当する場合は、関係書類を添付の上、納期限までに減免の申請をすることができます。

**◆市民税・県民税・森林環境税Q&A**

- Q.** 市民税・県民税・森林環境税の納税通知書が届きません。
- A.** 市民税・県民税・森林環境税が非課税の方には、納税通知書をお送りしていません。また、宛所不明で市に返戻されている場合があります。ご不明な場合は市民税課までお問い合わせください。
- Q.** 公的年金から市民税・県民税・森林環境税を差し引きたくありません。納付書や口座振替で納めることはできますか。
- A.** 65歳以上の公的年金受給者の年金所得に係る市民税・県民税・森林環境税は、公的年金の支払者が年金の支払いの際に年金から差し引きて市区町村に納入することになっています。そのため、本人の意思で納入方法を選択することはできません。
- Q.** 私はパートの給与収入が102万円です。会社員である夫の配偶者控除の適用を受けており、所得税も非課税なのに、市民税・県民税・森林環境税の納税通知書が届きました。給与収入が103万円までは、税金がかからないと思っていましたが…。

**A.** 給与収入が102万円ですので、下表の④に該当し、市民税・県民税（均等割、所得割）・森林環境税が課税されます。

**所得控除が基礎控除のみの場合**

給与収入	本人が課税になるか			配偶者控除が受けられるか	配偶者特別控除が受けられるか
	市民税・県民税		森林環境税		
	均等割	所得割			
①96.5万円以下	×	×	×	○	×
②96.5万円超～97万円以下	×	×	○	○	×
③97万円超～100万円以下	○	×	○	○	×
④100万円超～103万円以下	○	○	○	×	×
⑤103万円超～201万円以下	○	○	○	×	○
⑥201万円超	○	○	○	×	×

※市民税・県民税における非課税基準と、森林環境税（国税）における非課税基準は異なるため、市民税・県民税が非課税の方でも、森林環境税（国税）は課税となる場合があります。

**問** 市民税課 ☎内線307

## 6月は「不正改造車排除強化月間」

道路運送車両法では、車両の不正改造を禁止しています。違反すると、罰則がある厳しい規定です。

不正改造車に関する情報提供・相談は、東北運輸局山形運輸支局(☎68604714)へ。

問 市民課(☎内線387)



## 募集

### 市社会福祉事業団職員採用試験

(令和7年4月1日付採用)

時 7月21日(日) (2月まで実施)

所 <試験会場> 特別養護老人ホーム菅沢荘

内 <募集職種、人数>

指導員・保育士1人、事務員1人、保健師1人、看護師1人、介護職員11人、介護支援専門員1人

<配属予定> 菅沢荘、あたご荘他

対 指導員、保育士は49歳まで、事務員は39歳まで、その他の職種は59歳までの方

※詳しくは、市社会福祉事業団ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



問 市社会福祉事業団事務局(☎68887504)

### 市健康福祉医療事業団職員採用試験

(令和7年4月1日付採用)

時 <作文試験> 7月7日(日)

<面接試験> 7月17日(水)

所 市医師会館

対 <職種、人数、受験資格>

・看護師または准看護師若干名、昭和42年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方

・支援相談員若干名、昭和42年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方

・介護職員若干名、昭和42年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方

・言語聴覚士1人、平成2年4月2日以降に生まれた方で、言語聴覚士の資格を有し、実務経験を3年以上有する方

申 6月17日~28日(必着)に、郵送または直接市健康福祉医療事業団へ

※申込書は、市健康福祉医療事業団、市役所2階長寿支援課で交付しています。

問 市健康福祉医療事業団(☎64518500)

### 市都市振興公社職員採用試験

(令和7年4月1日付採用)

時 <試験日> 7月28日(日)

所 <試験会場> 市役所11階大会議室

対 平成7年4月2日~平成15年4月1日生まれの方若干名

申 6月17日~7月16日

※詳しくは、市都市振興公社ホームページをご覧ください。



問 市都市振興公社(☎63110831)

### 花壇コンクール参加団体募集

対 地域団体、事業所、保育園、幼稚園等

申 6月28日までに、電話で公園緑地課へ

問 公園緑地課(☎内線528)

### 山形国際ドキュメンタリー映画祭

#### 会員募集

2年に一度の映画祭の開催、上映会や子ども映画教室の開催など多岐にわたる活動に賛同し、継続的に支援していただける「正会員」「賛助会員」を募集中です。

申し込み方法等詳しくは、山形国際ドキュメンタリー映画祭ホームページまたは山形国際ドキュメンタリー映画祭事務局(☎666-4480)へ。



問 文化創造都市課(☎内線769)

### 「山形市地産地消の店」募集

地元で生産された農産物を食材として活用する飲食店等を「山形市地産地消の店」として認定しています。認定店には認定証のほか、PR資料をお渡しします。認定店の情報は、ガイドブックや山形市のお宝紹介サイト「タカラの山ガタ」へも掲載します。

対 次のいずれかに該当する市内の店

<飲食店、旅館、ホテル>

山形市を含む村山地域で生産される農産物を10品目以上使用し、その中に山形市産のものが5品目以上含まれること

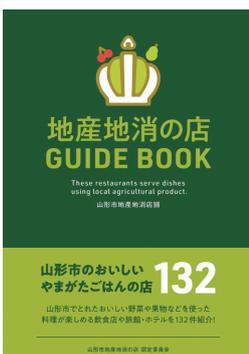
<麵店>

村山地域産そば粉または小麦粉の使用量が50%以上であること

申 8月31日(必着)までに、申請書を記入の上、農政課内市地産地消の店認定委員会事務局へ

※対象要件等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 農政課内市地産地消の店認定委員会事務局(☎内線455)





山形まるごと市（7月開催分）

地元の特産品や新鮮な農産物を販売しています。

◆蔵王温泉会場（緑屋駐車場）

毎週日曜日午前6時～8時

◆山寺会場（山寺宝珠橋公園）

毎週土曜、日曜日、祝日午前9時～午後4時

◆高瀬第一会場（産地直売所たかせ）

通年開催午前9時30分～午後4時

◆高瀬第二会場（軽トラ市、珈房たかせ前広場）

毎週日曜日午前10時～午後3時

※出店者も募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 観光戦略課内山形まるごと市実行委員会（☎内線424）

ほんわかバザー

時 7月3日(水)～5日(金)午前10時～午後3時

所 市役所1階エントランスホール  
障がいのある方が訓練を通して制作した手芸品や食品等の販売

問 障がい福祉課（☎内線580）

旬の台南マンゴープレゼント

時 〈引換券配布〉7月6日(土)午前10時15分～、午後1時～

所 道の駅やまがた蔵王樹氷ホール

内 山形市と友好都市である台南市の旬のマンゴーをプレゼント

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ご覧ください。



問 国際交流センター（☎647-2275）

ポイ対象 KaiGOのおつりひろば

時 6月22日(土)午前11時～午後3時

所 霞城セントラル1階アトリウム

内 介護体験（車いす移動、歩行介助）、介護職員ポートレート展示会、介護職養成学校紹介、職業相談ブース

問 長寿支援課（☎内線930）

台湾カフェ

〜日本にある台湾企業の話〜

時 6月30日(日)午前10時30分～正午

所 国際交流センター

内 日本にある台湾のさまざまな企業やブランドについての紹介

対 先着15人

申 電話で市国際交流協会へ

問 市国際交流協会（☎647-2277）

SNSをきっかけにしたトラブルが増えています！

- ・「送料負担のみ」とのSNSの広告を見て、安価な美容液を注文したら定期購入になっていた。
- ・「簡単に稼げる」とのSNSの広告を見て、副業サイトでノウハウが書かれた情報商材を購入後、事業者からの電話で、高額なサポートプランを勧誘され契約した。説明と違い、もうからない。
- ・SNSで知り合った人から暗号資産への投資を勧められ、個人口座へ送金したが、連絡が取れなくなった。

【ここが重要】

- ・SNSは便利なコミュニケーションツールですが、さまざまな消費者トラブルのきっかけにもなっています。
- ・大幅な値引きや商品効果を過剰にうたう広告、「簡単にもうかる」などの投稿やメッセージは、うのみにしないでください。

- ・SNS上では話が合う「知り合い」でも、本当に信用できる相手かは、分かりません。SNSでの勧誘がきっかけの投資詐欺も急増していますので、ご注意ください。

- ・消費者を陥れようとするダークパターン\*やフェイク画像など、ネット広告や情報の見極めや判断が難しくなっていますが、申し込む前に冷静になり、契約内容をよく確認することが大切です。

※ダークパターン…スマホのアプリなどの操作画面で消費者が気付かないうちに不利な判断に誘導するウェブデザインのこと。

- ・心配なときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

問 消費生活センター ☎647-2211

人口

人口…240,485人(-763人) 世帯数…103,868世帯(-43世帯)  
男性…115,557人(-419人) ※令和6年4月1日現在  
女性…124,928人(-344人) ※ ( ) は対前月比

今月の納税

○市県民税・森林環境税 1期  
便利で安心な口座振替を推奨しています。ぜひご利用ください。

山形市交通事故等発生状況 4月

●発生件数 58件 ( 222件)  
●死者数 0人 ( 0人)  
●負傷者数 64人 ( 249人) ※ ( ) は  
●飲酒運転 4人 ( 10人) 令和6年累計

## 第15回「紅花そだて隊」紅花刈り取り隊員募集

- 時** 6月30日(日)午前11時～
- 所** 山形まるごと館 紅の蔵中庭
- 内** 参加者に刈り取った最上紅花と種をプレゼント(1家族1鉢)
- 対** 先着20人
- 持** 軍手、エプロン(汚れてもよい服装)
- 申** 6月17日午前10時から、電話または山形まるごと館 紅の蔵インスタグラムDMで
- 問** 山形まるごと館 紅の蔵(☎679-5101)
- 

## 市社会福祉協議会の催し

- 問** ①③④ ☎645-8061  
② ☎646-5660
- ①おしゃべり☆さろん**  
**時** 7月2日(火)午前10時～正午
- 所** 市総合福祉センター1階高齢者福祉室
- 対** お子さんの障がいの事で今の思いを誰かに話してみたい方
- ②障がいのサロン**  
**時** 7月3日(水)午後1時30分～3時30分
- 所** 市総合福祉センター3階会議研修室2
- 対** 障がいの者、難病などの疾患がある方やそのご家族など
- ③市社協子育ておしゃべりサロン**  
**時** 7月9日(火)・23日(火)午後1時30分～3時30分
- 所** 市総合福祉センター1階高齢者福祉室

- 対** 0歳児とその保護者
- 持** バスタオル
- ④おしゃべり広場ラコール\*カフェ**  
**時** 7月17日(水)午前10時～正午
- 所** 市総合福祉センター1階高齢者福祉室
- 対** 障がいのあるお子さん(12歳以下)やそのご家族など

## 市立図書館の催し

- 問** ☎624-0822
- ◆プレ・プチ・平和コンサートin図書館**  
**時** 6月30日(日)午前11時～
- 内** 〈出演〉県少年少女合唱団、南沼原キッズコーラス合同合唱団
- ◆おはなし会〜耳からきく読書〜**  
**時** 7月6日(土)午後3時～3時30分
- 内** テーマ『なんどもききたくなる話』
- 対** 小学生以上先着30人
- ◆絵本とわらべうたの広場〜夏の巻〜**  
**時** 7月7日(日)午前10時30分～11時
- 内** 絵本の読み聞かせ、紙芝居上演他
- 対** 幼児とその保護者先着30人
- ◆ツイート(つぶやき)短歌講座**  
**時** 7月13日(土)午前10時～正午
- 内** 「不正せす、批判せす」のルールで詠む楽しさを味わう
- 対** 中学生以上の方先着16人
- 申** 電話、FAX(☎624-0823)、Eメール(toshokan@city.yamagata.yamagata.lg.jp)のごちひかひ

- 市立図書館へ(直接の申し込みも可)
- ◆べにっこひろばでおはなし会**  
**時** 7月14日(日)午前10時30分～11時
- 所** べにっこひろば
- 内** 絵本の読み聞かせ、紙芝居上演

- 市制施行135周年記念事業**  
**市民会館開館50周年記念**  
**第40回平和コンサート器楽合唱の部**  
**時** 7月7日(日)午後1時30分～
- 所** 市民会館大ホール
- 内** 合唱、吹奏楽、邦楽など多彩なジャンルのコンサート
- 問** 市民会館(☎642-3121)

- 「怒り」の使い方**  
**第34回 哲学カフェ**  
**時** 7月10日(水)午後2時～4時
- 所** 市民活動支援センター
- 対** 先着10人程度
- 申** 7月9日までに、電話で市民活動支援センターへ
- 問** 市民活動支援センター(☎647-2260)

- 市制施行135周年記念事業**  
**市長出羽合戦の激戦地をめぐるふたばるく**  
**時** 7月14日(日)午前9時～午後1時
- 所** 元双葉小学校(大字門伝)
- 内** 歴史講話とおかぐら山、女子林ト

- レッキング
- 対** 往復約2時間のトレッキングが可能  
な方先着30人
- 費** 千円(保険代、そば昼食代など)
- 申** 6月17日午前9時から、電話で元双葉小学校管理委員会(☎080-2830-2860)へ
- 問** 企画調整課(☎内線221)

- 虫とりに行く**  
**時** 7月20日(土)・21日(日)午前10時～正午
- 対** 小学生とその保護者各回先着10組
- 費** 300円(入園料。小学生無料)
- 持** 虫かご、虫捕り網
- 申** 6月20日から、電話で野草園へ
- 問** 野草園(☎634-4120)

## 旧済生館本館3・4階特別公開(解説無し)

- 時** 7月27日(土)午前11時～、午後1時15分～
- 対** 各回先着15人
- 持** 内履き
- 申** 6月17日(土)～7月1日(日)、電話、FAX(☎624-0610)、Eメール(bunka@city.yamagata-yamagata.lg.jp)
- 問** 文化創造都市課(☎内線626)

- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
- 

- 時** とき
- 所** ところ
- 内** 内容
- 講** 講師等
- 対** 対象・定員
- 費** 費用(無料は記載なし)
- 持** 持ち物
- 申** 申し込み(不要は記載なし)
- 問** 問い合わせ

～地産地消情報コーナー～

“さくらんぼ”

やまがたの初夏の風物詩であるさくらんぼ。ご家庭で楽しむほか、贈り物とする方も多いのではないのでしょうか。例年4月中旬から6月上旬ごろにハウス栽培のさくらんぼが出荷されており、露地栽培のさくらんぼは7月上旬ごろまで販売されています。山形の主力品種である佐藤錦をはじめ、例年6月下旬ごろから出荷が始まる紅秀峰は、大粒でハリがあり、食べ応えがあります。



～「さくらんぼ1箱(約400g)」を5人にプレゼント!～

**申** 6月21日(必着)までに、はがきで、住所、氏名、電話番号、当コーナーへの意見を記入の上、農政課内「旬の農産物プレゼント係」へ  
 ※当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**問** 農政課内市食育・地産地消推進協議会 ☎内線455

市制施行135周年記念 市の施設無料開放

**時** 7月7日(日)

施設名	時間
山寺芭蕉記念館	午前9時～午後4時30分
野草園	午前9時～午後4時30分 (入園は午後4時まで)
馬見ヶ崎プールジャバ ※混雑具合により入場制限あり	入れ替え 午前9時～午後0時30分 午後1時30分～5時
屋外市民プール (北・みなみ)	午前10時～午後6時
総合スポーツセンター 屋外プール	

次の施設は、通年無料開放しています(開館日は施設ごとに異なります)。

施設名	時間
市郷土館 (旧済生館本館)	午前9時～午後4時30分
最上義光歴史館	午前9時～午後4時30分
霞城公園東大手門 櫓内部公開 (11月6日まで)	午前9時30分～午後4時 (時期により時間の延長あり)

**問** 総務課 ☎内線252

市少年自然の家の催し

**問** ☎64318533

◆わんぱくサマーキャンプ

**時** 8月3日(土)～4日(日)

**内** ハイキング、炊飯活動、テント泊など  
**対** 小学4年生～中学2年生30人程度  
**費** (抽選)

2千円程度

**持** 水筒、雨具、軍手、腕時計、筆記用具、着替え、洗面用具など

**申** 6月15日～7月10日に、電話またはホームページで市少年自然の家へ

◆森の昆虫見つけ隊

**時** 7月26日(金)～28日(日)

**内** 昆虫を採集し標本を作り、昆虫の研究方法を学ぶ

**対** 小学3年生～中学3年生とその保護者各回10組程度(抽選)

**費** 1人100円(保険代。標本セット、三角紙代は別途700円程度)

**持** 昼食、虫捕り網、虫かご、菓子箱(標本入れ)、お持ちの方は標本セット、三角紙

**申** 6月15日～7月5日に、電話またはホームページで市少年自然の家へ



企画展「妖怪ーもののけの表、江戸時代から現代までー」

**時** 8月29日(休)まで

午前9時～午後4時30分(7月3日、24日、8月28日を除く)

**所** 山寺芭蕉記念館

**内** 江戸時代～現代の妖怪を描いた絵画等の展示

**費** 400円(20人以上の団体は320円。高校生以下、障がい者手帳を提示の方は無料)

**問** 山寺芭蕉記念館 ☎69512221

三浦一馬コンサート

**時** 9月20日(金)午後7時～(午後6時15分開場)

**内** へ出演)バンドネオン…三浦一馬、バイオリン…石田泰尚、ギター…大坪純平、コントラバス…高橋洋太、ピアノ…高橋優介

**費** へ曲目)ピアノ…リベルタンゴ、ピアノ…アディオス・ノニーノ、ピアノ…悪魔のロマンス他

**費** へ全席指定)5千円(6月22日発売開始予定)

**問** 山形テルサ ☎64616677



## 山形市酪農まつり

- 時** 7月20日(土)午前10時～午後1時
- 所** 西蔵王放牧場(大字土坂)
- 内** 牛の乳しぼり体験(牛の体調等により中止の場合あり)、バター作り体験、お土産抽選など
- 対** 一部イベントの参加は小学生以下のみ
- 問** 農政課内市酪農まつり実行委員会(☎内線435)
- 



## 教室・講座

### 多文化紹介講座

#### 「外国料理教室 ペルー編」

- 時** 6月29日(土)午前10時～午後1時30分
- 所** 霞城セントラル4階
- 内** ペルー料理のセコ(牛肉コリアンダーソースの煮物)、アロスタパド(そばろご飯)、パルタ・レジエーナ(アボカドと野菜のマヨネーズあえ)の調理、ペルーの食文化の紹介
- 対** 先着25人
- 費** 会員1500円、一般3千円
- 持** 三角巾、食器拭き用布巾、持ち帰り用容器2つ
- 申** 電話または直接市国際交流協会へ
- 問** 市国際交流協会(☎647-2277)

## セリフから学ぶ韓国語

- 時** 6月29日(土)午後1時30分～3時
- 所** 国際交流センター
- 対** 先着20人
- 申** 電話で国際交流センターへ
- 問** 国際交流センター(☎647-2275)
- 時** 7月5日(金)・6日(土)午前9時30分～11時30分
- 対** 各回先着30人
- 費** 500円(入園料、資料代。高校生以下200円)
- 持** 刈込みばさみ
- 申** 6月20日から、電話で野草園へ
- 問** 野草園(☎634-4120)

### 庭木を楽しむための剪定技術教室 初級(第2・3回)

### 危険物取扱者保安講習会

- 時** 9月26日(木)・27日(金)
- 所** 山形ビッグウイング
- 申** 6月17日～7月12日に、郵送(〒990-2492 鉄砲町2-19-68)または直接県危険物安全協会連合会へ
- 対** ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 問** 消防本部予防課(☎634-1195)
- 

## 市スポーツ協会の教室

- 問** ☎687-1789
- ◆**パルフル体験スクール**
- 時** 7月2日(火)・9日(火)・16日(火)午後6時30分～7時30分
- 所** 市総合スポーツセンター第一体育館
- 対** 小学生20人(抽選)
- 費** 3千円(傷害保険料等)
- ◆**スケートボード体験スクール**
- 時** 7月7日(日)・14日(日)・21日(日)午前10時～11時
- 所** 霞城公園内スケートボードスペース
- 対** 小学生以上20人(抽選。親子での参加も可)
- 費** 2500円(傷害保険料等)
- 持** スケートボード(貸し出し可)
- 申** ※いずれも6月15日～30日に、市スポーツ協会ホームページで
- 

### 働く女性の家・東部公民館共催事業

#### 「SUP(スタンドアップパドルボード)講座」

- 時** 7月13日(土)午前9時～、午前10時30分～(各1時間程度)
- 所** 馬見ヶ崎川河川敷(予定)
- 対** 市内在住・在勤の女性10人、市内在住・在学の小学生10人(抽選。小学3年生以下は保護者同伴)
- 費** 2090円(SUP、パドル、ライフジャケット等のレンタル代。保険代)

## 「健康講座」いつまでも動ける体をつくる〜タキミカ体操〜

- 持** 濡れてもよい服、着替え
- 申** 7月3日(必着)までに、電話またはEメール(fukujansen@city.yamagata.yamagata.jp)で、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を記入の上、福祉文化センターへ(直接の申し込みも可)
- 問** 福祉文化センター(☎642-5181)
- 時** 7月19日(金)午前10時～正午
- 所** 市総合福祉センター2階交流ホール
- 講** 株式会社パワーエージング代表取締役社長 中沢智治氏(SUKSKMイスター)
- 内** 体をほぐし、体力と全身の筋肉をつけるストレッチ
- 対** 先着30人
- 費** 21円(保険代)
- 申** 6月17日～7月12日までに、電話またはEメール(fala@city.yamagata.yamagata.jp)で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座名「健康講座」を記入の上、市男女共同参画センターへ
- 問** ※1歳以上未就学児無料託児あり(先着順。7月8日まで要予約)。
- 市男女共同参画センター(☎645-8077)

ポイント対象

普通救命講習Ⅲ

- 時** 7月6日(土)午前9時～正午
- 所** 西消防署 (西崎)
- 内** AEDの取り扱いを含めた乳児・小児を対象とした心肺蘇生法(修了証を発行)
- 対** 先着40人程度
- 申** 電話または電子申請で救急救命課へ(平日午前8時30分～午後5時15分)
- 対** ※エラーニング(電子学習)の利用を推奨しています(受講証明書が必要)。
- ※** 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 問** 消防本部救急救命課(☎634-1193)



NPO広報講座Canvaで簡単チラシ作成

- 時** 7月13日(土)午後2時30分～4時30分
- 所** 市民活動支援センター会議室B
- 対** NPO、市民活動団体で活動している方、関わっている方先着10人
- 持** メールの送受信ができるパソコン
- 申** 7月10日までに、電話、FAX(☎647-2261)、Eメール(center@yamagata-npo.jp)の3つから任意
- 問** 市民活動支援センター(☎647-2260)

環境課の講座

- 問** ☎内線682
- ◆事業者向け「太陽光パネル・省エネ高効率設備導入セミナー」
- 時** 7月4日(木)午後1時30分～4時
- 所** 山形流通団地組合会館2階大会議室、Web会議システム
- 対** 先着60人程度
- 申** 7月3日までに、FAX(☎679-3389)またはEメール(om@drive.ocn.jp)でNPO法人環境ネットやまがたへ
- ※** 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ◆市民向け「再エネ・省エネ推進セミナー」
- 時** 7月6日(土)午後1時30分～3時30分
- 所** あこや会館1階ホール
- 対** 先着30人程度
- 申** 7月5日までに、FAX(☎679-3389)またはEメール(eny@drive.ocn.jp)でNPO法人環境ネットやまがたへ
- ※** 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 時** 7月20日(土)午前10時30分～正午
- 所** 市役所11階大会議室
- 内** 認知症の症状や認知症の人と接する

認知症サポーター養成講座

- 時** 7月20日(土)午前10時30分～正午
- 所** 市役所11階大会議室
- 内** 認知症の症状や認知症の人と接する

時の心構えなどに関する講話

- 対** 先着40人
- 申** 6月18日から、電話で長寿支援課へ
- 問** 長寿支援課(☎内線599)

消防学校小学生一日研修

- 時** 7月28日(日)午前10時～午後3時
- 所** 県消防学校、県防災学習館(三川町)
- 内** 消防ポンプ自動車への乗車や放水体験、地震体験、煙避難など
- 対** 小学生とその保護者先着80人程度
- 申** 7月1日～12日に、県ホームページで
- 費** 千円(昼食代、保険代など)
- ※** 詳しくは、県消防学校(☎022-662022)へ(平日のみ)。
- 問** 消防本部総務課(☎634-1199)



公民館の催し

中央公民館

- 問** ☎623-2150
- ◆パソコン講座「初めてのパソコン」(全3回)
- 時** 7月24日(水)～26日(金)午前10時～正午
- 内** パソコンの各部の名称、マウスやウインドーの操作、キーボードの操作など、パソコンの基本操作について
- 対** パソコン初心者14人(抽選)
- 費** 800円(テキスト代)

USBメモリ

- 持** USBメモリ
- 申** 6月24日(必着)までに、FAX(☎633-9804)またははがき(〒990-0042七日町1-2-39)で、住所、氏名、年齢、電話番号、講座コース名を記入の上、中央公民館へ

スマートフォン講座「初級編」

- 時** 8月8日(木)午前10時～正午
- 内** 基本的な使い方、市LINE公式アカウントの紹介など
- 対** スマートフォンを使い始めの方10人(抽選)
- 持** ご自身がお使いのスマートフォン
- 申** 6月28日(必着)までに、FAX(☎633-9804)またははがき(〒990-0042七日町1-2-39)で、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を記入の上、中央公民館へ
- ※** いずれも当選者のみ、締め切りから10日以内に通知を発送します。

元木公民館

- 問** ☎631-6551
- ◆はじめての詩吟講座前期(全2回)
- 時** 7月10日(水)・17日(水)午後1時30分～3時(いずれかの参加も可)
- 内** 声の出し方など初歩から楽しく学ぶ
- 対** 各回先着20人
- 申** 6月19日～7月5日に、電話または直接元木公民館へ



# 国・団体等のお知らせ①

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用  
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

■さくらんぼの図柄が入ったナンバープレートを付けて車を变身させてみませんか④手続きはお近くの自動車整備工場またはディーラーまで⑧県自動車整備振興会(☎68604834)

■空き家相談士による相続・売却・賃貸・解体費用の無料相談②空き家相談センター(あこや町・七日町)⑥要⑧全国空き家相談士協会山形支部(あこや町6640224、七日町☎6240011)

■空き家相談窓口①平日午前10時～午後4時④お近くの相談員が対応します⑧全日本不動産協会山形県本部(☎66550100)

■ゆかたの着せ方3回講座(花笠に向けて)①8月末日まで(日曜日、祝日除く)午前10時30分、午後2時、午後6時30分③18歳以上の女性⑤3500円⑥要⑦浴衣、半幅帯持参⑧民族衣裳文化普及協会山形支部(☎012010291315)

■市民公開講座「認知症カフェ」①6月21日(金)午後3時～4時30分②東北文科大学④認知症に関する講話、相談、交流⑤無料⑧東北文科大学総務課 伊藤、今野(☎68802298)

■不動産無料相談会①6月22日(土)午前9時～正午②県庁建会館④空き家や不動産に関する相談全般⑥電話で19日までに要予約⑧県土地建物取引業協会山形(☎664218133)

■認知症の人と家族の会山形のつどい①6月22日(土)午後1時～3時②市総合福祉センター③認知症の悩み・関心のある方④相談交流会⑤無料⑥不要⑧認知症の人と家族の会山形県支部(☎68710387)

■がんサロン「グロバー」①6月22日(土)午後1時30分～3時②山形検診センター③がん患者のご遺族⑤無料⑥不要⑧やまがた健康推進機構(☎68806511)

■あつまれ1・2さい①6月24日(月)午前10時～11時②こども芸術大学認定こども園③1・2歳の子とその保護者④20組程度⑤色水遊び⑥電話で⑦詳しくは、ホームページで⑧こども芸術大学認定こども園(☎62712280)

■やまがた縁結びたい結婚相談会①6月24日(月)・30日(日)、7月7日(日)・14日(日)午後1時30分～4時30分②文翔館③結婚を希望する方またはそのご家族⑤無料⑥電話で⑧やまがたハッピーサポートセンター(☎68711972)

■おひとり様の終活セミナー①6月25日(火)午前10時～②山形テルサ③死後の手続き等を託せる人がいない方⑤無料⑥電話で⑧コスモス成年後見サポートセンター山形県支部三部(☎61615770)

■相続・遺言無料相談会①②6月25日(火)午後1時～4時・北部公民館、6月29日(土)午後1時～4時・元木公民館⑥電話で⑦資料等あればご持参ください⑧県行政書士会山形支部(☎62519150)

■Happy Friday in霞城セントラル①6月28日(金)午前11時～午後3時②1階アトリウム④県産品の販売⑧やまがた観光情報センター(☎64712333)

■山形美容専門学校オープンキャンパス①6月29日(土)、7月6日(土)③高校生以上で美容の仕事に興味のある方④美容技術体験、見学など⑤無料⑥ホームページで⑧63210167

■山形デザイン専門学校オープンキャンパス①6月29日(土)午後1時～3時、7月20日(土)午前10時～正午③高校生以上の方と保護者④学校説明と案内、在校生による授業紹介、体験実習など⑤無料⑥電話またはホームページで⑧63113572

■山形の魅力再発見パート22①6月29日(土)、7月6日(土)・13日(土)午後1時30分～4時②山形大学③30人④講義⑤6千円⑥6月21日まで⑧山形大学認定都市・地域学研究ユニット(☎62814871)

■大原学園山形校オープンキャンパス①6月30日(日)午前10時～正午、午後1時～3時③高校生、高校既卒者、保護者④学校説明、体験入学など⑥電話またはホームページで⑧6740660

■相続と遺言に関する講演会・相談会①6月30日(日)午前10時～午後4時②遊学館⑤無料⑥6月17日から要予約⑧山形地方務局(☎62511619)

■市医師会美術展①7月3日(水)～8日(月)午前10時～午後5時(8日は午後3時まで)②県芸文美術館④写真・絵画・書・俳句などの展示⑤無料⑧市医師会(☎64113650)

■山形調理師専門学校オープンキャンパス①7月6日(土)・27日(土)午前10時～③高校生、社会人④調理体験、実食⑤無料⑥ホームページで⑧64118345

■V. カレッジオープンキャンパス①7月6日(土)午前10時～③高校生以上の方、保護者④模擬授業、個別相談⑤無料⑥ホームページで⑧6411122

■幼稚園・認定こども園就職・お仕事ガイダンス①7月6日(土)午後1時～3時②山形ビッグウイング④園の仕事・魅力を紹介⑤無料⑧幼稚園・認定こども園協会(☎64112323)

■第35回みはらしの丘音楽会①7月7日(日)午前11時開演②はらっぱ館③小学生以上④ユーフォニアムとピアノの演奏⑤前売り券一般千円、学生500円⑧はらっぱ館(☎6740510)

■生涯学習講座「書道の楽しみ(全3回)」①7月19日(金)・26日(金)・8月2日(金)午後1時～2時30分③6人⑤2200円⑥往復はがきまたはメールで⑦詳しくは、ホームページで⑧県立霞城学園高等学校(☎64710522)

■山形医療技術専門学校夏のオープンキャンパス①7月20日(土)・28日(日)、8月4日(日)・17日(土)③高校生以上④理学・作業療法体験⑤無料⑥要⑦無料送迎バス運行。詳しくは、ホームページで⑧66451123

■山形県の成り立ちと月山講座①7月21日(日)、8月3日(土)②フアラ③35人④多方面から月山を学ぶ⑤無料⑥要⑧山形大学SCITAセンター(☎62814506)

■山形西高校合唱団定期演奏会①7月22日(月)午後5時30分開演②山形テルサホール④合唱演奏⑤一般500円、中学生200円⑧県立山形西高等学校(☎64113505)

■表計算ソフト活用(マクロ/プログラム)①7月24日(水)②6日(金)④県内の方で表計算ソフトの基本操作ができる方⑤15人⑥7800円⑦7月3日まで⑧山形職業能力開発専門学校(☎64419227)

■B型肝炎特措法無料相談会①7月27日(土)午後1時30分～4時(午後3時まで受け付け)②遊学館③集団予防接種でB型肝炎になった方とその家族④全国B型肝炎訴訟山形・福島・新潟事務所(☎0251231130)

■県立産業技術短期大学校夏のオープンキャンパス①7月28日(日)③入学希望者、保護者④学校説明、学科説明、施設見学、体験授業⑤無料⑥ホームページで⑧666187092

◎8月15日号の原稿締め切りは7月12日です◎

# 国・団体等のお知らせ② / タウン情報

■脇屋友詞講演会①7月28日(日)午後2時開演②東ソーアリーナ④中国料理シェフ脇屋友詞氏の講演⑤前売り2500円(著作『厨房の哲学者』付き前売り4千円)、当日3千円(全席自由)⑥要聴弦地域文化支援財団(☎6809-1166)

■日本加速器学会市民講座①7月31日(水)午後6時30分～8時②やまぎん県民ホール④放射線診断や重粒子線治療の解説⑤無料⑥不要⑦山形大学医学部(☎628-5404)

■山形大学付属幼稚園児募集①願書配布6月17日(月)②園事務室③3歳児24人⑦8月1日に説明会開催。詳しくは、ホームページで☎641-4446

■職業訓練受講生募集①8月～令和7年1月または2月②漆山③求職登録者15人④建築CAD施工科⑤電気設備技術科、NCOオペレーター科⑤無料⑥7月12日正午までに、ハローワークへ⑦ポリテクセンター山形(☎686-2016)

■県介護支援専門員実務研修受講試験①10月13日(日)午前10時～②山形市内(受験票交付時にお知らせ)⑤1万2000円⑥6月28日まで(郵送)簡易書留で⑦県社会福祉協議会(☎622-7776)

■家計調査①4準備調査7月、本調査9月(1年間)②馬見ヶ崎4丁目1～13番、嶋南1丁目7、13番③県統計企画課(☎630-2187)

市シルバー人材センターの催し  
☎647-6647

◆入会説明会①7月2日(火)・8日(月)・18日(水)午後1時30分～②山形テルサ⑤年会費2500円(入会の場合別途互助会費千円必要)⑥不要⑦通帳(山形銀行、きよか銀行、ゆうちょ銀行のみ)、朱肉印持参

◆リサイクル自転車即売会①7月13日(土)午前8時15分～(午前8時から整理券配布)②同センター作業所(あかねヶ丘)④10台⑤6千円(ギア付き7千円)※オートライト付きはプラス5000円⑥不要

霞城セントラルの催し  
☎646-7272

◆第262回ニコニコフリーマーケット①7月14日(日)午前10時30分～午後3時②1階アトリウム⑦出店者募集、申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

●ストリートキッズ「宝島」花笠練習①26月21日(金)午後7時～9時・西部公民館、6月25日(火)午後7時～9時・南部公民館③小学生以上④3500円(保険代等)☎遠藤☎090-3317-2910

●ざんなん読書会①6月22日(土)午前10時～正午②中央公民館③本が好きかな方④夏川草介著「本を守ろうとする猫の話」⑧阿部☎090-1397-0153

●占星術ホロスコープを読む講座①6月22日(土)午後1時～②大郷コミセン③20人⑤千円(テキスト・茶菓子代)⑥電話☎090-8928-7912

●ドキュメンタリー映画「マイラブ」上映会①6月23日(日)午前10時30分～、午後1時30分②はらっぱ里山保育園ホール(土坂)③各回50人⑤無料⑥不要⑦西蔵王・里山で映画を楽しむ会 阿部☎090-1733300-7859

●スポーツチャンバラ体験①6月23日(日)・30日(日)午前10時～11時30分②遠藤道場(南四番町6-27)③小学生以上6人④加藤☎090-1953617-632

●まちなか保健室①6月25日(火)7月2日(火)・9日(火)・16日(火)午前10時30分～午後3時②ポンツリカフェ④看護師等による健康相談と健康教室⑤無料⑥不要⑦大竹☎090-8922-7080

●元木ヨーガクラブ無料体験会①6月25日(火)午後6時30分②元木公民館③4人④ゆくりと呼吸や筋肉を整える⑥要⑦動きやすい服装と敷物⑧金谷☎645-10610

●コーラスの体験会①6月26日(水)午前10時～②江南公民館③歌うことが好きな女性④みんなど楽しく合唱しましょう(歌のジャンルはいろいろ)⑥不要⑦沼澤☎674-6534

●サークル合同体験会①6月26日(水)午後2時～②南部公民館③④紙バンド手芸・絵手紙・着物リフォード・軽体操各5人⑤2000円⑥要⑦作品展示あり⑧新婦人 佐藤☎623-9632

●第51回山形洋蘭友の会洋蘭展示会①6月27日(木)・30日(日)午前10時～午後5時②DCM南館店④洋蘭約40鉢の展示。6月27日・28日午後2時～栽培講習会⑧寒河江☎090-193361-2129

●うたごえ喫茶inCOOPにし①6月29日(土)午後2時～②コープにしにし2階④歌う会⑤3000円⑧原田☎090-13647-0996

●山形乾癬友の会学習懇談会①6月30日(日)午後2時～②市民活動支援センター④高度情報会議室⑤30人④医療講演と懇談⑤無料⑥不要⑦鈴木☎090-4556-6510

●良縁サポートまる婚活相談会①6月30日(日)午後2時～②やまぎん県民ホール会議室③6組④結婚・婚活相談⑤無料⑥要⑦井上☎070-4162-7889

●第21回四季の会展①7月3日(水)⑧8日(月)午前10時～午後5時②県芸文美術館ギャラリー④美術作品展⑤無料⑧鈴木☎688-2867

●オペラ・プロムナード①7月6日(土)午後4時～②富岡本店1階ステージ④季節の歌やオペラからの独唱や重唱⑤無料⑧佐藤☎090-2955-0310

●精神疾患の当事者を持つ家族の会①7月13日(土)午後1時30分～4時②市総合福祉センター13階③精神疾患の当事者を持つ家族④交流⑥電話☎こまきさ☎090-7260-1390

●かたばみの会カフェでお話しませんか?①7月13日(土)午後1時30分～3時②ファール③引きこもりざるを得なくなった子を持つ家族⑤2000円(茶菓子代)⑥要⑧田中☎080-3005-0538

●北高音楽科卒業生OGミニコンサート①7月14日(日)②はらっぱ館③50人④歌と楽器の演奏⑤5000円、ペア券8000円⑧古原☎090-2884-6650

●文翔館シャノン・カンツォーネコンサート①7月15日(月)・祝午後2時開演、午後2時30分開演②文翔館議場ホール③250人⑤無料⑧小池☎090-9425-9368

●第28回タウベンコール定期演奏会①7月20日(土)午後2時開演②中央公民館ホール④組曲「愛の風船」他⑧永田☎631-7830

●野良猫の相談会①7月21日(日)・8月18日(日)午前10時～正午②霞城セントラル22階市民活動支援センター⑧野良猫クラブ 菅井☎631-1201

(注) コミセンは、コミュニティセンターの略称

◎8月15日号の原稿締め切りは7月12日です◎



# 健康 \* ナビ



市保健所の開庁時間：午前8時30分～午後5時15分

育児

## ママパパ教室

- 時** 7月13日(土)・27日(土)午後1時10分～4時30分ごろ (午後1時から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階 視聴覚室等
- 内** 助産師、歯科衛生士/管理栄養士の講話、沐浴体験、妊婦ジャケット装着、おむつ交換体験等
- 対** 初産で妊娠週数16～33週ごろの方先着16組程度
- 持** 母子健康手帳、母子健康手帳副読本
- 申** 6月21日から、やまがた出産・子育てアプリで  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 問** 母子保健課 ☎647-2280



## 子育てはあと相談

子育てに関すること一人で悩まずに何でも話してみませんか？公認心理師が相談に応じます。

- 時** 7月6日(土)・19日(金)  
受付時間①午前9時～ ②午前9時50分～  
③午前10時40分～ (各回約40分)
- 所** 霞城セントラル4階 健康診査室
- 対** 就学前までのお子さんを持つ保護者
- 申** 電話で母子保健課へ  
※予約状況により、翌月以降の相談日をご案内することがあります。
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

## 幼児発達相談

- 所** 霞城セントラル4階 健康診査室
- 内** 公認心理師による相談 (月2回程度・予約制)
- 対** 言葉が少ない、落ち着きがない、コミュニケーションがうまく取れないなど、発達に心配のある就学前までのお子さんとその保護者
- 申** 電話で母子保健課へ
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

## はじめての離乳食教室 ～これから離乳食をはじめの方～

- 時** 7月5日(金)午後1時30分～2時30分  
(午後1時15分から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階 大会議室
- 内** 講話「離乳食の進め方」
- 対** 4～6カ月児の保護者先着20組程度
- 持** 母子健康手帳、バスタオル (おむつ替え用)
- 申** 6月24日から、市ホームページで
- 問** 健康増進課 ☎616-7273



## 7月の乳幼児健康診査

詳しくは、母子健康手帳別冊または右の二次元コードでも確認できます▶



### 1カ月児



令和6年5～7月生まれで、標準的には、**生後27日を超え生後6週になる日の前日までのお子さん** (受診可能期間：満2カ月になる日の前日まで)

### 4カ月児



令和6年2月・3月生まれで、**満4カ月になり満5カ月になる日の前日までのお子さん**

### 9カ月児



令和5年9月・10月生まれで、**満9カ月になり満10カ月になる日の前日までのお子さん**

○受診方法：希望小児科 (委託医療機関。1カ月児は産科も可) で個別受診。

受診の際は、医療機関へ電話で予約が必要です。

**持** 母子健康手帳、母子健康手帳別冊 (1カ月児は補助券・健康診査票も)

※1カ月児を委託医療機関以外で受診した場合、健診費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 1歳6カ月児・3歳児・5歳児

少人数制で実施するため、**対象の方には個別に通知します。**

- 対** 1歳6カ月児：令和4年12月生まれ  
3歳児：令和2年10月生まれ  
5歳児：令和元年6月後半・7月前半生まれ

**所** 霞城セントラル4階 健康診査室  
※持ち物や注意事項等は、個別に送付する通知文書に掲載しますので必ずお読みください。

○次のようなご心配などがありましたら、母子保健課までご相談ください。

- 1歳6カ月児…言葉が出ない、視線が合いにくい、簡単な言い付けが分からない など
- 3・5歳児…集団行動が苦手、落ち着きがない、かんしゃくやパニックを起こす、強いこだわりがある など

※母子健康手帳の「保護者の記録」の欄は、お子さんの成長発達を確認できます。お子さんの年齢に合わせてチェックしましょう。

**問** 母子保健課 ☎647-2280

母子保健課の7月の閉庁日は1日(月)・8日(月)・15日(月・祝)・16日(火)・22日(月)・29日(月)です。  
市保健所(城南町1-1-1 霞城セントラル3階母子保健課、4階健康増進課)

あしたの  
足の健康講座「足楽スクール」SUKSK  
ポイント対象**時** 7月6日(土)午後2時～5時(午後1時30分から受け付け)**所** 霞城セントラル3階 大会議室**内** 医師による健康で歩き続けるための講話、SUKSKマイスターによるフットケアセミナー**講** 医療法人社団清永会 矢吹病院 院長 政金生人先生  
埼玉県済生会川口総合病院皮膚科主任部長 高山かおる先生  
SUKSKマイスター 大場マッキー広美氏**対** 先着100人**費** 無料**申** 6月17日から、電話または市ホームページで**問** 健康増進課 ☎616-7271

## 国保ミニドック検診

SUKSK  
ポイント対象**対** 山形市国民健康保険に加入する40～74歳の方**内** 特定健診に準ずる項目(循環器、糖尿病、肝機能、腎臓)、胃・大腸がん、胸部撮影、腹部エコー等をセットで受診(希望により別料金で子宮・乳がん検診)**申** 6月25日(消印有効)までに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、世帯主名、電話番号、保険証の記号と番号、希望する検診機関(下の表参照)、パジャマのサイズM・L・LL(済生館のみ)を記入の上、封書で〒990-2461南館5-3-10山形市医師会健診センター「山形市国保ミニドック検診」担当へ(抽選。外れた場合、7月10日まで通知。当選者は7月10日以降通知)

※検診日は、検診機関から直接連絡します。検診日の変更は、直接検診機関へご相談ください。

実施月	検診機関	募集人数(抽選)	料 金	
			40～64歳	65歳以上 または 非課税世帯
8・9月	市医師会 健診センター	400人	3,652円	1,052円
	市立病院 済生館	25人	30,486円	29,186円

※医師会健診センターでは、計測等の結果により、検診当日に保健指導を受けていただく場合があります。

※済生館では、胃内視鏡、胸部ヘリカルCT等の検査を行うため、料金が市医師会健診センターと異なります(乳がん検診は、オプションになりました)。

**問** 健康増進課 ☎616-7272

## 高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

**内** (助成額) 4,000円(助成額を超えた金額は自己負担)  
※生活保護受給世帯の方は、健康増進課での事前申請により無料。**対** 山形市に住民票があり、接種を希望する方のうち、次のいずれかに該当する方(過去に市の助成を受けて23価肺炎球菌ワクチンを接種している方は対象外)

①接種日において65歳の方(65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日)

②接種日において60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの内部障がいのある方(身体障がい者手帳1級に準じる)

**申** 市内予防接種協力医療機関へ予約の上、健康保険証等(氏名、生年月日、市民であることが確認できるもの)、障がい者手帳(②に該当する方のみ)を持参し接種

※市外(県内に限る)の医療機関で接種を希望する方は健康増進課へお問い合わせください。

**問** 健康増進課 ☎616-7274

## 減塩・野菜たっぷりレシピ

SUKSK野菜たっぷりレシピ集から、食塩控えて野菜をしっかり取れる料理を紹介します。

## 減塩酢肉じゃが



鶏肉を使ってあっさりど、酢で味を引き締めた減塩肉じゃが

SUKSK野菜たっぷりレシピ集の設置場所等詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 材料(4人分)

鶏もも肉(皮なし)	200g	しょうゆ	12g(小さじ2)
ジャガイモ	中2個(200g)	だし汁	150ml
ニンジン	1/2本(75g)	おろししょうが	6g(小さじ1)
玉ネギ	1/2個(100g)	酒	15g(大さじ1)
油	8g(小さじ2)	みりん	9g(大さじ1/2)
酢	15g(大さじ1)	砂糖	9g(大さじ1)

## 作り方

- ①鶏肉は一口大に切る。ジャガイモは乱切りにし、水につける。ニンジンは小さめの乱切り、玉ネギはくし切りにする。
- ②鍋に油を引き、鶏肉を中火で炒める。肉に火が通ったら、ジャガイモ、ニンジン、玉ネギを加えてさらに炒める。
- ③全体に油が回ったら、Aを入れ中火で煮る。煮立ったらBを入れ5分煮る。
- ④酢・しょうゆを加え、落としぶたをして弱火で5～10分ほど、具材に火が通るまで煮込む。

栄養価 … エネルギー142kcal、たんぱく質11.2g、脂質4.6g、(1人分) 炭水化物16.6g、食塩相当量0.6g

**問** 健康増進課 ☎616-7273




**たしかな技術に未来が映える**  
**井上工業株式会社**  
 代表取締役会長 井上 尚  
 代表取締役社長 佐々木 勝則  
 本社 / 山形市久保田二丁目1-47 ☎(023) 645-8877  
 F A X (023) 645-8395  
 寒河江支店 / 寒河江市大字松川120 ☎(0237) 83-4050  
 F A X (0237) 83-4051  
 庄内営業所 / 鶴岡市柳久瀬字武良免1-10 ☎(0235) 78-3433  
 F A X (0235) 64-0188

**屋根の塗り替えはお任せください!**  
**地域最安値に挑戦! 6.6万円 (100平米)~**  
 お見積もりは無料です  
 ~感謝~  
**2023年度受注件数 542件!**  
**低価格** 地域最安値を目指しています  
**抜群の技術** 下請けを使わず自社職人のみで施工するため、細部に至るまで丁寧に仕上げます  
**万全のサポート・アフターフォロー!**  
**山形塗装サービス** 山形市五十鈴 2-11-46  
 営業時間 / 8:00~18:00(日曜定休) ☎023-625-5955

**独自の技術で一步先を行く**  
**製品を提供しています**  
  
**東ソー・スペシャリティマテリアル株式会社**  
 TOSOH  
 事業内容 / 半導体・液晶向け材料の製造、販売など  
 山形市蔵王松ヶ丘二丁目1番6号  
 ☎ 023-689-0150  
<https://www.t-smc.co.jp/> **HPはこちらから**

**墓じまい**  
**建て直し リフォーム**  
**お任せください!**  
 墓石は墓石の専門店へ  
**まつしまメモリーランド**  
 山形店 山形市東青田 1-8-64 ☎023-615-1401

**インターネットでデザインをお勉強!**  
**オンラインスクール**  
**生徒募集**  
 お好きな時間に自分のライフスタイルでデザインが学べます。  
 趣味で始めたい方  
 デザインを仕事や副業にしたい方  
**2024年 7/31 まで**  
**モニター募集キャンペーン!**  
 (モニター期間6ヶ月)  
 毎月受講料 通常価格 13,600円 (税別) **7,900円** (税別)  
 (税込14,960円) (税込8,690円)  
**無料カウンセリング実施!**  
 自分にグラフィックデザインは合ってるの? という疑問を「無料カウンセリング」で確かめられます  
**キテンスクール** 運営 株式会社ウィット 大阪府高槻市城北1丁目14-17  
 お電話からもお問い合わせできます ☎072-668-3275

**和歌山直送!! 紀州南高梅干し**  
**大トロつぶれ梅 みつ ゆめ**  
 塩分が気になる方にもおすすめです!  
 塩分が気になる方にもおすすめです!  
 大好評! たっぷり盛り盛り 1パックなんと! **400g入り**  
 お味は一級品ですが、お味は一級品ですが、  
 ※製造工程で皮がやぶれたり形がくずれたりした梅干しです。  
 大トロつぶれ梅 みつ ゆめ  
 お好きな味が選べます  
 塩分5% 塩分8%  
 塩分を極限までおさえたほんのり甘い梅干しです。 低塩仕込みのハチミツ入り。甘口の人気商品。  
**大トロつぶれ梅 みつ ゆめ 各500パック限定!**  
**1300円** (税込) 通常送料 700円(税込) **2パック以上で 送料無料**  
 ※3個以上のお買い上げの場合は代金引換(代引手数料当社負担)とさせていただきます  
 ●お申し込みはお電話で 受付時間 8:00~17:15(定休日:日・祝/土曜日は不定休) 産地の味をそのままに 紀州・みなべ マルヤマ食品株式会社  
**☎050-1867-7055** ●梅見月 〒645-0027 和歌山県日高郡みなべ町西本庄1282  
 ●商品お届けまでに1週間~10日程度かかります。ご依頼人様以外の住所へは発送できません。●お支払いは商品が届いてからでOKです。(郵便・コンビニ兼用振込用紙が入ります)但し、3個以上のお買い上げの場合は代金引換とさせていただきます。(代引き手数料当社負担) ●商品にはカタクダ、価格表等が同封されます。 ●のし包装は承れません。 ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用致します。