



こてんぜき  
御殿堰  
(十一屋七日町本店脇)  
3月29日完成

## 特集

- ・ 創業という選択

## くらし

- ・ ゴールデンウィーク中のごみ収集等
- ・ 山形市職員採用ガイダンス

## イベント

- ・ スプリングフェスティバル「はたらく車大集合」
- ・ 薬師祭植木市

# 創業という選択

「思いをかなえるために・  
同じ悩みを持つ人のために」

山形市では、起業を志す方のロールモデルとなる優れた起業家を表彰し、起業や創業の機運を醸成、チャレンジを後押しする風土を創るために、「山形市創業アワード2023」を開催しています。今回は、「山形市創業アワード2023」で最優秀賞を受賞した方に創業した思いなどをお伺いしました。

問 産業政策課 内線418

## 山川 まどかさん（ミツバチガーデンカフェ）

10年前、『ガーデンとカフェの融合』をコンセプトに1号店のミツバチガーデンカフェをオープンしました。住宅街の隠れた家の立地にあり、広大な敷地のガーデンには季節になるとたくさんの草花が咲きます。一番人気のメニューはパンケーキで、母にたくさん読んでもらった絵本『しろくまちゃん』のほっとけーき』が原点になっています。



5年前に2号店の庭園喫茶錦をオープンし、こちらは優雅に泳ぐニシキゴイを眺めながら、地元の食材を使ったかき氷や、山形の老舗菓子店とコラボレーションしたスイーツなどが楽しめます。

### 起業のきっかけ

結婚を機にガーデンが趣味だった主人と意見が合致し、『ガーデンカフェで癒やしを提供し、みんなを笑顔にしたい！』との思いで始めました。

### 転機

主人がニシキゴイを飼い始めたことをきっかけに、2号店計画を思い付きます。しかし当初、家族は大反対。熱意だけで無理を聞いてもらいオープンしたものの、

の、資金が無くなりすぐに厳しい状況になりました。従業員は一齐に退職し、夫婦仲も最悪で・その時が一番つらかったですね。

そんな時転機となったのが、誘われて参加した経営者向けの勉強会です。「経営者が変われば会社は変わるのだ」と教わり、自分を振り返るきっかけをいただきました。みんなを笑顔にするはずが、自分から笑顔が消えていたことに気付き、お先真っ暗な顔をした経営者には誰もついてこない、私は常に明るくみんなの希望にならなくてはいけないのだと誓いました。

それからは、常に「ごきげん」でいることを大切にしています。機嫌は人にも物にも伝染しますから。従業員同士が感謝を伝える場を作ろうと思ひ、感謝の終礼も始めました。

おいしいスイーツ、きれいなガーデンだけではなく、働く仲間みんなのホスピタリティを含めた良い雰囲気の間が、よりおいしく、くつろぎの時間をもたらししてくれるのだと思います。

### 今後の展望

いろいろな業種の方と楽しいコラボレーションで地域を盛り上げられたらと考えています。ぜひ気軽に声を掛けください！そして、家族と仲間に感謝を忘れず、今この場所だからこそ提供できる価値を高めていきたいと思っています。



## 創業アワード2023の受賞者



受賞者の皆さん



浅野さんのプレゼンの様子

### 一般部門

賞名	氏名	社名・屋号
最優秀賞	浅野 佳織 様	keiki l'ilili株式会社
優秀賞	齋藤 源 様	株式会社フレッシュネット
審査員特別賞	大垣 敬寛 様	株式会社山のおむこう
	佐藤 治 様	やまがたトレーニングジム やまがたコンディショニングルーム

### 飲食業部門

賞名	氏名	社名・屋号
最優秀賞	山川 まどか 様	ミツバチガーデンカフェ、庭園喫茶錦
優秀賞	桐生 吉弘 様	定食屋もとちゃん
審査員特別賞	小松 駿介 様	Shisha Cafe & Bar AVESTA

【毎日のごはんに笑顔と安心を】のコンセプトのもとアレルギー対応離乳食《太陽と月のひかり》を開発、2020年9月より三三株式会社を設立しました。翌年3月からオンライン販売をスタートし販売から丸3年、地元山形の赤ちゃんや親御さんをはじめ全国各地たくさんのお客様に愛用していただけた商品になりました。



起業のきっかけ

私には5人の子供がいます。その中で5歳になる三男は食物アレルギーがあります。離乳食の時期に初めてアナフィラキシーを起こしてから、重症のアレルギー症状が出て入院することにも度々ありました。買い物や毎日の食事の中で食材を慎重に選び気を付けていても誤食や混入により次々に起こるアレルギー症状。ごはんやおやつ時間がとても苦痛な時期がありました。この子を守るにはどうしたら良いのか、安心して普通に食事を楽しむためにはどうしたらいいのか。何事も起こらず普通に食事ができた日はほんとと胸をなで下ろし、普通を奇跡のように感じる毎日でした。命の危険と隣り合わせで生きるアレルギーの子が今の世の中にはたくさんいることを知ったのもこの時期でした。

とにかく安心して食べさせてあげられる離乳食やごはんはないかと探すものの、納得



できるものに出会えず、他の兄弟を育てながらアレルギー児にも配慮しつつ毎日家族みんなのごはんを作り続けることもしんどかった当時の私。

アレルギーの子でもいつでもどこでも安心して食べさせられる離乳食やごはんがあったらいいのにと想像しながら、いつかアレルギー児やその家族の助けになるような商品を作りたいと思うようになりました。そして、普通の専業主婦が一念発起し起業しました。



アレルギー対応離乳食にかける思い

山形では初の離乳食の会社です。赤ちゃんのお米と野菜をこたわり、農薬や化学肥料を使わないえりすぐりの食材を契約農家さんから仕入れていきます。

その安心安全な食材で、親御さんが我が子を考えて作りする離乳食そのままを、私たちが代わりに作っています。アレルギーがある子もない子も、食の安心を願う親御さんも、仕事で忙しい親御さんも、離乳食作りが不安な親御さんも、もともとと市販の離乳食に頼ってほしい、それによって生まれた少しの心の余裕がきつとみんなの笑顔を生み出すのだと思います。私たちの願いは、毎日の食事に笑顔と安心を届けること。山形にこんな離乳食があることをたくさんの方に知っていただけたらうれしいです。



市の創業支援の取り組み

創業ゼミ

事業プランや開業手続き等について、専門家に無料で個別相談をすることができます。スクール形式の講義ではなく、相談者の事業プランに応じて、マンツーマン形式でアドバイスを行います。

対 山形市内で起業を検討している方  
山形市内で事業を営んでいる方で創業後5年未満の方



創業セミナー

起業するときにチェックすべきポイントなど、全国で数々の講演実績がある講師が伝授します。

先輩起業家のトークショーでは、自らの経験や思いを原動力に起業した2人に語っていただきます。



# 山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町二丁目3番25号

☎641-1212(代表)

## ご案内

### ゴールデンウィーク中のごみ収集等

ごみの収集は、祝日も通常通り行います。平日同様、指定の収集曜日にお出しください。

※ごみの自己搬入は、エネルギー回収施設（立谷川）、エネルギー回収施設（川口）、立谷川リサイクルセンターは通常通り受け入れます。上野最終処分場は、土・日曜日、祝日は休みです。「埋め立てごみ」は立谷川リサイクルセンターで有料袋に入れたもの、または共通収集シールを貼ったものであれば受

けられます。  
へし尿の収集

し尿の収集・受け付けは、土・日曜日、祝日は行いません。早めにお申し込みください。

**問** ごみの収集等ごみ減量推進課（☎内線6996）／へし尿 廃棄物指導課（☎内線687）

### 山形市職員採用ガイダンス

**時** 5月11日(出)

**所** Web会議システム（Zoom）

**内** 令和6年度実施予定の採用試験の説明、若手職員との情報交換会

**申** 5月7日午後5時15分までに、市ホームページから電子申請

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



**問** 職員課（☎内線266）

### 固定資産税の口座振替をご利用の皆さんへ

令和5年度と令和6年度で、固定資産税の納税義務者に変更があった場合は、今までの口座から引き落としができなくなります。今後とも口座振替をご希望の場合は、改めて金融機関で口座振替の手続きをお願いいたします。

**問** 納税課（☎内線330）

### 土のう事前配布

大雨の時期が来る前に、土のうを配布しています。大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、お住まいの地域の自主防災組織へ連絡してください。

**問** 防災対策課（☎内線380）

### 動物愛護センターのお知らせ

**問** ☎681-1210

#### ◆犬の散歩マナーを守りましょう

- ・できるだけ散歩の前に自宅でウンチとオシッコは済ませるようにしましょう
- ・散歩中にウンチをしてしまった場合は必ず持ち帰りましょう
- ・散歩中はペットボトルに水を入れて持ち歩き、必ずオシッコを流しましょう
- ・犬が苦手な人もいます。リードを長くしすぎず、飼い主が制御できる長さで散歩しましょう

#### ◆狂犬病予防注射のお願い

飼い主の方は、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

4月1日～6月30日に、かかりつけや最寄りの動物病院での接種をお願いします。飼い主の方へ狂犬病予防注射についてはがきを送付しています。詳しくは、がきをご確認ください。

飼い犬が亡くなった、住所が変わった等の場合は、お問い合わせください。

### ふれあいバス利用抽選会

社会福祉の向上を目的に、福祉団体が福祉目的で利用できる「ふれあいバス」を運行しています。

**申** 利用希望月の抽選日に会場へ（いずれも午後1時から受け付け、午後1時30分から抽選）

抽選日		会場（市役所）
7月利用分	5月1日(水)	7階701A・B会議室
8月利用分	6月3日(月)	10階1001会議室
9月利用分	7月1日(月)	7階701A・B会議室
10月利用分	8月1日(水)	10階1001会議室
11月利用分	9月2日(月)	10階1001会議室
12月利用分	10月1日(火)	10階委員会開催室
令和7年1月利用分	11月1日(金)	9階901会議室
2月利用分	12月2日(月)	9階901会議室
3月利用分	令和7年1月6日(月)	10階1001会議室
4月利用分	2月3日(月)	7階701A・B会議室
5月利用分	3月3日(月)	7階701A・B会議室

※各団体代表者1人でお越しください。

※抽選日以降の申し込みは、利用日の2週間前までに、電話または直接市役所2階生活福祉課へ。

**問** 生活福祉課（☎内線768）

### 国民年金保険料 学生納付特例制度

学生の方で、国民年金保険料（令和6年度月額16980円）の納付が困難な場合は、納付が猶予される制度があります。申請を希望する方は、市民課または年金事務所でお手続きください。すでに申請している方で、本年度も学生納付特例制度を利用する方は、改めて手続きが必要です。

**持** 本人確認書類、学生証（または在学証明書原本）、マイナンバーカードまたは基礎年金番号が分かるもの

※申請日時で山形市以外に住所がある方は、住所地の市区町村でお手続きください。

**問** 市民課（☎内線401）



### 地籍調査にご協力ください

土地境界等の明確化を図るため、地籍調査を実施します。

〈調査地区〉

楯山地区：大字風間、大字十文字の各一部  
高瀬地区：大字下東山、大字中里の各一部  
※他の地区については、決定次第お知らせします。

**問** 農村整備課内地籍調査室（☎内線443）

### 資源回収実施団体説明会

**時** 4月30日（火）午後7時～8時、5月1日（水）午前10時～11時

**所** 市役所11階大会議室

**内** 資源回収の方法や手続き、団体登録申請書等の記入方法等

**対** 資源回収の実施を予定、検討している町内会や子ども会、PTA等  
※説明会終了後、団体登録申請書を受け付けます（郵送等での提出も可）。

**問** ごみ減量推進課（☎内線698）

### 認可地縁団体の法人市民税

収益事業を行わない認可地縁団体の法人市民税が、減免から課税免除になりました。認可初年度から法人市民税の申告・納付・免除手続きが不要になります（収益事業を行う場合は申告・納付が必要です）。

新たに認可を受けた場合、収益事業を開始した場合、所在地・代表者が変更になった場合は、市民税課へ届け出をしてください。

**問** 市民税課（☎内線303）

### 「75歳・80歳節目アンケート」にご協力ください

4月3日ごろに、アンケートを送付しています。返送がなかった方には、介護予防指導員（看護師等）がご自宅を訪問し、様子をお伺いします。

**時** 〈投函締切日〉 4月26日（金）

**対** 75歳（昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ）・80歳（昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ）になる方  
（要介護・要支援の認定を受けている方と総合事業の対象者は除く）

**問** 長寿支援課（☎内線599）

### 身体障がい者が利用できる福祉制度の説明会

**時** 4月17日（水）、5月22日（水）、6月19日（水）、7月24日（水）、8月21日（水）、9月18日（水）、10月23日（水）、11月19日（水）、12月18日（水）、令和7年1月22日（水）、2月20日（水）、3月19日（水）  
いずれも午前9時30分～（1時間30分程度。毎回同内容）

**所** 市役所11階大会議室（4月は市役所10階1001会議室。5月は市役所9階901会議室。7月、令和7年2月は市役所7階701会議室）

※手話通訳・要約筆記を希望の場合は、事前にお申し込みください。

**問** 障がい福祉課（☎内線542）



## 補助

### 森林整備課のお知らせ

**問** ☎内線448

**◆**市産材を利用した店舗等の内装の木質化を支援します

**対** 〈対象店舗〉山寺地区、蔵王温泉地区、中心市街地の飲食店、小売店、商業施設  
**内** 〈補助額〉使用する市産材の材料費の3分の2以内（上限30万円。消費税および地方消費税相当額を除く）  
〈募集戸数〉先着3件

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



**◆**市産材を使用した家づくりを応援します

**内** 〈補助金額〉1戸当たり50万円（加算制度有り。本年度からまきストロブまたはペレットストーブを設置する場合10万円加算。最大90万円）  
〈募集戸数〉先着20戸

**対** 〈主な対象要件〉市内に自己居住用の住宅を新築する方で、市産材を8㎡以上使用し、市内に事業所を有する工務店等が施工業者であること

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



**※申** いずれも4月23日から

## 軽自動車税（種別割）納税通知書は、5月上旬に発送します

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪小型自動車等の所有者（割賦販売の場合は買主）に課税されます。

※4月2日以降に名義変更や廃車手続きをした場合、税額の減額や払い戻しはありません。

### ◆納期限は5月31日です

納税通知書に記載の金融機関やコンビニ窓口、スマートフォンアプリで納付してください。口座振替をご利用の方は、5月31日に引き落としになります。

※令和5年1月から、軽自動車の継続検査窓口での納税証明書（継続検査用）の提示が原則不要となりました（納付後期間が短い場合や二輪車の場合は納税証明書が必要）。

### ◆減免制度があります

身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳等を持つ方や、身体障がい者等のための構造となっている車両をお持ちの方、社会福祉事業の施設利用者の輸送等に専ら使用する車両をお持ちの方は、要件に該当する場合、申請により軽自動車税（種別割）が減免になります。申請期間は、納税通知書が届いてから納期限までです。

## ◆税率（年税額）

### 原動機付自転車および二輪車等

車種		税率
自原 動機 付 車	50cc以下（ミニカーを除く）	2,000円
	二輪で50cc超90cc以下	2,000円
	二輪で90cc超125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
自小 動機 車	農耕用（乗用トラクタ、コンバイン等）	2,400円
	その他（フォークリフト等）	5,900円
軽二輪（125cc超250cc以下）・雪上車・被けん引車		3,600円
二輪小型自動車（250cc超）		6,000円

### 四輪以上および三輪の軽自動車

軽自動車 （総排気量が 660cc以下）	税率		重課税率		
	初度検査年月 （初めて車両番号の 指定を受けた月）				
	平成27年 3月まで	平成27年 4月以降			
四輪 以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	
四輪 以上	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪			3,100円	3,900円	4,600円

※重課対象となるのは、初度検査年月が平成23年3月以前の車両です。初度検査年月は車検証で確認できます。

問 市民税課 ☎内線311

## あなたの消費行動が未来をかえる！～エシカル消費～

### 「エシカル消費」とは

エシカルとは「倫理的」という意味です。地域の活性化や雇用などを含む、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことを「エシカル消費」といいます。持続可能な社会を実現するために、今エシカル消費の普及が求められています。

### 【エシカル消費の行動例】

#### ◆「人」や「社会」への配慮

- ・福祉施設で作られた製品を購入する
- ・売上金の一部が寄付につながる商品を選ぶ
- ・国際フェアトレード\*商品を選ぶ

※開発途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入することにより、立場の弱い開発途上国の生産者や労働者の生活改善と自立を目指す「貿易のしくみ」です。

#### ◆「地域」への配慮

- ・地産地消
- ・伝統品を購入する
- ・被災地の産品を選ぶ

#### ◆「環境」への配慮

- ・買い物のときにマイバッグを使う
- ・長く使えるかを重要視して選ぶ
- ・エコ商品（リサイクル商品、認証ラベルのある商品）を選ぶ
- ・食品ロスを減らす
- ・3R（リデュース・リユース・リサイクル）を心掛ける
- ・省エネを心掛ける

私たち一人一人が社会的課題に気付き、日々の買い物を通して、その課題の解決のために、自分に何ができるのかを考えてみることで、これがエシカル消費の第一歩です。

問 消費生活センター ☎647-2211

## 人口

人口…241,507人（-295人）  
 男性…116,100人（-133人）  
 女性…125,407人（-162人）

世帯数…103,983世帯（-73世帯）  
 ※令和6年2月1日現在  
 ※（ ）は対前月比

## 今月の納税

○固定資産税・都市計画税 1期  
 便利で安心な口座振替を推奨しています。ぜひご利用ください。

## 山形市交通事故等発生状況 2月

●発生件数 57件（124件）  
 ●死者数 0人（0人）  
 ●負傷者数 65人（137人）※（ ）は  
 ●飲酒運転 1人（2人） 令和6年累計

**生ごみ処理機等の購入補助**

**内** 〈補助額〉購入価格の2分の1（消費税を含む。1000円未満切り捨て）

〈補助上限額〉電気式生ごみ処理機（バイオ式、乾燥式）…3万円  
コンポスト容器、EMボカシ容器（2個1組）…3千円

**対** ※資材（ボカシ・木材チップ等）は対象外  
平成23年度以降に購入補助を利用していない世帯

**申** 4月22日から、購入前に指定販売店または市役所10階ごみ減量推進課に設置されている申し込み用はがきに必要事項を記入の上、ごみ減量推進課へ

**問** ごみ減量推進課（☎内線698）

**家屋倒壊から命を守る！減災対策に住宅リフォーム補助（県市補助）**

**内** 〈補助額〉工事費の80%（上限30万円）  
〈対象工事〉防災ベッド・耐震シェルター設置工事、居室部分を補強する工事（公的機関の認証を受けたもの）

〈対象者〉市税の滞納がなく、次の全てに該当する方  
・市に住民登録があり居住している方  
・リフォームを行う住宅の所有者  
〈対象住宅〉市内にある自らが居住する戸建住宅や集合住宅

**申** 4月15日～19日、6月17日～21日、

見積書、リフォーム計画図、住宅の平面図を持参の上、市役所9階901会議室へ

※着手済みの工事は対象外。  
※過去に山形市住宅リフォーム総合支援事業による補助を受けた方も利用可。

※この住宅リフォーム補助は抽選により、優先して補助を行います。  
※詳しくは、お問い合わせください。

**問** 建築指導課（☎内線476）

**太陽光発電設備導入補助**

**内** 〈補助額〉蓄電池初期実効容量1キロワットアワー当たり6万円（上限5キロワットアワー）

**対** 本年度中に自宅または事業所に太陽光発電設備と蓄電池を同時に設置する方（F-Tのみ）

**申** 4月22日～9月9日  
※詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

**問** 環境課（☎内線682）



**障がい福祉課の補助**

**問** ①②☎内線542  
③☎内線590

**内** ①ストーマ器具（消化器系・尿路系）の購入費用の助成

消化器系…1カ月8858円  
尿路系…1カ月11639円

**対** ストーマを造設し、直腸・ぼうこう機能障がいによる身体障がい者手帳を所持している方

**持** 身体障がい者手帳

**申** 市役所2階障がい福祉課へ

※原則1割の自己負担有り。  
※市民税所得割額が46万円以上の方がいる世帯は対象外。

**②軽度・中等度難聴児補聴器購入費用の助成**

**対** 市内在住で、聴覚障がいによる身体障がい者手帳の交付対象とならない18歳未満の児童（両耳の聴力レベルが原則30デシベル～70デシベル未満）  
※市民税所得割額が46万円以上の方がいる世帯は対象外。

**③特別支援学校等通学支援事業**

特別支援学校等に在籍する小・中学生、特別支援学校高等部生の通学費（タクシー・福祉有償運送を利用した際の運賃の9割相当）を補助します。

**申** 事前に申請が必要  
※詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



**募集**

**済生館会計年度任用職員募集**

**内** 〈募集職種〉

社会福祉士、保育士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士、看護補助、医療補助

※詳しくは、お問い合わせください。

**問** 済生館管理課（☎6255555）

**山形テルサボランティアスタッフ募集**

**内** 〈活動内容〉自主事業（公演）当日の会場準備、案内、受け付け、場内監視、記録写真撮影など

**対** 〈活動期間〉令和7年3月31日まで  
18歳以上（高校生不可）で、音楽文化に関心があり健康で、山形テルサボランティアスタッフとして活動した経験がない方若干名（応募多数の場合は選考）

**申** 4月30日（消印有効）までに、はがき（〒990-0082 双葉町1-2-3）に住所、氏名、電話番号、年齢、希望理由を記入の上、山形テルサへ

**問** 山形テルサ（☎6466677）

## 介護サービス相談員（ボランティア）募集

**内** 介護保険施設への訪問（月8回程度）、会議への出席（月1回）、研修の受講（7月中旬に4日間、8月下旬に1日。東京開催）

**対** 高齢者福祉に対する熱意と理解があり、奉仕的な活動ができる市内在住の40～70歳の方で、自家用車による活動が可能な方（介護サービス従事者等は除く）若干名

**申** 5月20日（必着）までに、郵送等で履歴書を長寿支援課へ（後日面接等による選考を行います）

**問** 長寿支援課（☎内線566）

## 公共交通課の募集

**問** ☎内線438

◆ベニちゃんバス広告募集

【車体ラッピング広告】

＜掲載場所＞ベニちゃんバスの車体下半面（広告内容）ベニちゃんバスの色調（東

くるりん：水色・ピンク、西くるりん：オレンジ・黄緑）やベニちゃんを活用した企業広告

＜掲載期間＞3年以上

【車内広告】

＜掲載場所＞東くるりん東原町先回りコース（ピンク）・西くるりん城西町先回りコース（オレンジ）の車内窓上

＜掲載内容＞ポスター広告（B3横サイ

## ～地産地消情報コーナー～

### “おかひじき”

「おかひじき」の名は、形が海草の「ひじき」に似ていることから付いたとされ、江戸時代に庄内浜で採れたおかひじきの種が、最上川をさかのぼり、内陸に持ち込まれたのが栽培の始まりといわれています。栄養価に優れシャキシャキした食感が特徴で、3月～11月ごろまで出荷しています。緑色が鮮やかで艶があり、茎が太すぎないものを選ぶのがポイントです。



さつとゆでておひたしやあえ物、サラダのほか、炒め物などにしてお召し上がりください。

### ☆おかひじきのからしあえ☆

#### 材料（4人分）

- ・おかひじき…280g
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・だし汁…大さじ1
- ・練りがらし…適量

#### 作り方

- ①おかひじきは熱湯でゆでて水にとり、水気を絞って3cmに切る。
- ②しょうゆ、だし汁、練りがらしを合わせ、①をあえる。

レシピ・画像提供…市食生活改善推進協議会

**問** 農政課内市食育・地産地消推進協議会 ☎内線455

ズ以下）

＜掲載期間＞1カ月以上

**対** 企業や団体等（先着順）

**申** 山交バス㈱（☎647-5170）

＜空き状況を確認の上、Eメール（koukou@yanakobus.co.jp）で

◆コミュニティサイクル広告募集

＜掲載場所＞自転車後輪ドレスガード画面

＜掲載期間＞1年

**対** 企業や団体等（先着順）

**申** Eメール（koukou@ecobike.co.jp）

で（株）エコバイクへ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 街なか平和コンサート出演者募集

**時** 7月13日(出)

**所** 霞城セントラル1Fアトリウム

**費** 1人100円（参加費）

**申** 4月30日（必着）までに、必要書類

を記入の上、郵送（〒990-0039香澄町2-9-45）または直

接市民会館内平和コンサート実行委員会街なか部会へ

※詳しくは、市民会館ホームページをご覧ください。



**問** 市民会館（☎642-3121）



## 山形まるごと市（5月開催分）

地元の特産品や新鮮な農産物を販売しています。

◆高瀬第一会場（産地直売所たかせ）  
通年開催 午前9時30分～午後4時

◆高瀬第二会場（珈房たかせ前広場）  
毎週日曜日 午前10時～午後3時

◆西蔵王会場  
5月3日（金・祝）～5日（日・祝）  
午前10時～午後3時

※一部の会場で出店者を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



**問** 観光戦略課内同実行委員会（☎内線423）

## 第49回花と緑のつどい

### 花と種子のプレゼントデー

**時** 4月26日(金)午前9時30分～（無くなり次第終了）

**所** 市役所正面玄関前ピロティ

**内** みどり豊かな街づくりを推進するため、苗木・花苗・種子のセットをプレゼント

**対** 先着200人

**問** 公園緑地課（☎内線533）



野草園の催し

問 ☎634-4120

◆サクラ祭り

期間中はオオヤマザクラ、ソメイヨシノなどのサクラが次々に開花します。世界で野草園にしかないミヤマカスミザクラは5月上旬が見頃です。

時 4月20日(土)～5月6日(月・振休)  
午前9時～午後4時30分

費 3000円(入園料。高校生以下無料)



◆四季観察会(第1回)

時 5月2日(木)午前9時30分～11時30分  
内 ミヤマカスミザクラなど見頃の花を中心に案内

対 先着20人

費 5000円(入園料、資料代。高校生以下2000円)

申 4月19日から、電話で野草園へ

◆自然と音楽の響演in野草園

時・内 5月3日(金・祝) 午前11時30分～、午後1時30分～・丹波恵子コンサート、5月6日(月・振休) 午後1時30分～・山形市役所ウインドアンサンブルによるコンサート、5月11日(土)午後1時～・山形交響楽団

費 3000円(入園料。高校生以下無料)

山形まるごと館 紅の蔵の催し

問 ☎679-5101

◆企画展示 ◎長谷川家所蔵「五月人形展」

時 4月26日(金)～6月4日(火)午前10時～午後6時

◆紅の蔵 GW特別イベント

時・内 5月3日(金・祝) 午前11時～・バルーンアートのプレゼント、午前11時～午後2時・山形殺陣乃会「紅蓮羽」による剣劇・忍者体験教室、5月4日(土・祝) 午前11時～・玉こんにゃくの振る舞い、けん玉で遊ぼう!



台湾カフェ〜自転車で台湾一周した話〜

時 4月27日(土)午後1時30分～3時

所 霞城セントラル2階国際交流センター

内 台湾のお菓子などを食べながらおしゃべりする

対 先着15人

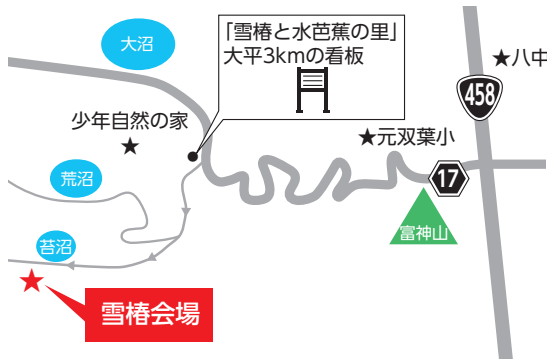
申 電話で国際交流センターへ

問 国際交流センター ☎647-2277

雪椿・ミズバショウ鑑賞会

時 4月28日(日)午前10時30分～

所 大平椿峠散策路入口



※雪椿とミズバショウの見頃は、西山形コミュニティセンターホームページをご覧ください。

問 観光戦略課 ☎内線426



道の駅やまがた蔵王の催し

問 ☎676-6868

◆超風屈マルシェ3

時 5月3日(金・祝)～4日(土・祝) 午前10時～午後4時

内 アクセサリーやワークショップ、占い、グルメなどのマルシェ。山形の工芸品販売を同時開催

◆プリラDEマルシェ

時 5月5日(日・祝) 午前10時～午後4時

内 フラワー雑貨やワークショップなどを楽しめるハンドメイドに特化したマルシェ

◆東北のめだか愛好家大集合!

時 5月5日(日・祝) 午前10時～午後2時30分

内 メダカや関連グッズ販売、メダカすくいなど。小学生以下先着50人にお菓子詰め合わせプレゼント

◆マーケティング交流会

時 5月6日(月・振休) 午前10時～午後4時

内 小学生～高校生による原価計算やお店の運営、商品の販売



## スプリングフェスティバル「はたらく車大集合」

憧れのはたらく車が街なかに大集合！商店街でさまざまなイベントを開催します。

**時** 5月5日(日・祝) 午前10時～午後3時45分

**所** ほっとなる通り(七日町～十日町通り歩行者天国)

※ナナ・ビーンズ～十日町角車両通行止め。詳しくは、山形商工会議所ホームページをご覧ください。



**問** ブランド戦略課(☎内線422)

## 市社会福祉協議会の催し

**問** ① ☎64615660

② ☎64518061

**①障がい者サロン**

**時** 5月8日(水)午後1時30分～3時30分

**所** 市総合福祉センター3階会議研修室2

**対** 障がい者、難病などの疾患がある方やそのご家族など

**②市社協子育ておしゃべりサロン**

**時** 5月14日(火)・28日(火)午後1時30分～3時30分

**所** 市総合福祉センター1階高齢者福祉室

**対** 0歳児とその保護者

**持** バスタオル、お子さんに必要なもの

**③おしゃべり広場ラコール\*カフェ**

**時** 5月15日(水)午前10時～正午

**所** 市総合福祉センター1階高齢者福祉室

**対** 障がいのあるお子さん(12歳以下)やそのご家族など

**④おしゃべり☆さろん籌**

**時** 5月21日(火)午前10時～正午

**所** 市総合福祉センター1階高齢者福祉室

**対** 障がいのあるお子さん(障がいや年齢は問いません)やそのご家族など

## 薬師祭植木市

最上義光公の時代から約400年続く、長い歴史と伝統を引き継ぐお祭り。

**時** 5月8日(水)～10日(金)午前9時～午後9時(10日は午後8時30分まで)

**所** 薬師公園、薬師町通り、六日町通り、新築西通り、五中通りなど

※詳しくは、山形商工会議所(☎62214666)へ

**問** 観光戦略課(☎内線423)



## 市立図書館の催し

**問** ☎62410822

◆上桜田の物語を聞くー芸工大生がつくった短編集朗読会ー

**時** 5月11日(土)午前10時30分～正午

**所** 市立図書館本館2階集会室

**対** 中学生以上先着30人程度

**申** 電話、FAX(☎62410822)、Eメール(toshokan@city.yamagata-yamagata.jp)のいずれかで市立図書館へ

◆おはなし会〜耳からきく読書〜

**時** 5月11日(土)午後3時～3時30分

**所** 市立図書館2階集会室

**内** テーマ「夢のようなふしぎなお話」小学生以上先着30人程度

## 山寺芭蕉記念館の催し

**問** ☎69512221

◆市民茶会

**時** 5月12日(日)午前10時～午後3時

**所** 山寺芭蕉記念館茶室

**講** 江戸千家 山形不白会

**費** 一服800円(菓子付き)

◆企画展「芭蕉の周辺と蕉門」  
**時** 6月9日(日)まで午前9時～午後4時30分

**費** 400円(20人以上の団体は320円。高校生以下、障がい者手帳を提示の方は無料)

## 市民の茶会

**時** 5月18日(土)午前10時～午後3時(1時間ごとに1席)

**所** 清風荘茶室「玉紅庵」

**講** 裏千家 青年部

**対** 各回先着20人

**費** 一服800円(菓子付き)

**申** 5月17日までに、電話で清風荘へ

**問** 清風荘(☎62213692)

## プラネタリウム一般公開①

**時** 5月26日(日)午前の部(親子向け)：午前10時30分～正午、午後の部(一般向け)：午後1時30分～3時

**所** 市少年自然の家本館

**内** プラネタリウムで春・夏の星座や宇宙の神秘を紹介

**対** 各回70人程度(抽選)

**申** 4月15日～5月1日に、電話または次の二次元コード

**問** 市少年自然の家(☎64318533)



ピアノの森 ピアノコンサート

- 時** 7月21日(日)午後2時開演(午後1時15分開場)
- 所** 山形テルサホール
- 内** 〈出演〉ピアノ…高木竜馬
- 費** 〈全席指定〉一般4500円、小学生2500円(4月26日発売予定)
- 問** 山形テルサ(☎646-6677)



教室・講座

認知症サポーター養成講座

- 時** 5月8日(水)午後1時30分〜3時(午後1時開場)
- 所** 市役所11階大会議室
- 対** 先着40人
- 申** 4月17日から、電話で長寿支援課へ
- 問** 長寿支援課(☎内線599)

「コミュカ」ありますか? 第32回哲学カフェ

- 時** 5月8日(水)午後2時〜4時
- 所** 市民活動支援センター
- 対** 先着10人程度
- 申** 電話で市民活動支援センターへ
- 問** 市民活動支援センター(☎647-2200)

緑のカーテン講習会

- 時** 5月9日(木)午前9時30分〜11時30分
- 所** 西公園どんぐり工房
- 内** 夏の節電、地球温暖化防止に効果のある緑のカーテンの作り方、ペットボトルを使った花の植え付け講習会
- 対** 15人(抽選)
- 申** 4月15日〜24日に、電話で公園緑地課へ
- 問** 公園緑地課(☎内線533)

普通救命講習Ⅲ

- 時** 5月11日(土)午前9時〜正午
- 所** 西消防署(西崎)
- 内** AEDの取り扱いを含めた乳児・小児を対象とした心肺蘇生法(修了証を発行)
- 対** 先着40人程度
- 申** 電子申請または電話で救急救命課へ(平日午前8時30分〜午後5時15分)
- 問** 消防本部救急救命課(☎634-1193)

庭木を楽しむための剪定技術教室 初級(第1回)

- 時** 5月18日(土)午前9時30分〜11時30分
- 所** 野草園
- 内** 樹木医による剪定方法の基礎の指導
- 対** 30人(抽選)
- 費** 500円(入園料、資料代。高校生以下200円)
- 持** 剪定ばさみ
- 申** 4月15日〜21日に、電話で野草園へ
- 問** 野草園(☎634-4120)

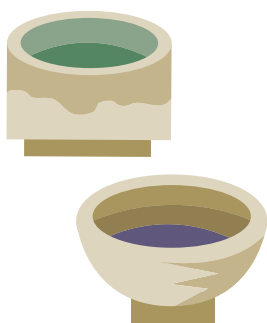
コミュニティセンターの催し

出羽コミュニティセンター

- 問** ☎684-7030
  - ◆紅花栽培作業を一緒にしてみませんか! 紅花の種まき〜紅摘み〜紅餅づくり〜種取り〜紅染めと一連の作業を一緒にできる方を募集しています。
  - 申** 電話で出羽コミュニティセンターへ
- ※作業内容等詳しくは、お問い合わせください。

滝山コミュニティセンター

- 問** ☎622-3401
  - ◆瀧山窯陶芸教室
  - 〔平清水焼コース 平清水焼の伝統製法を学ぶ〕
  - 時** 5月〜10月の火曜日午前9時30分〜午後3時(全18回。初回は5月14日)
  - 対** 先着6人
  - 費** 2万8千円(道具・材料代。申し込み時に支払い)
  - 申** 4月26日までに、直接滝山コミュニティセンターへ
- ※受講する方は5月7日午後2時からのオリエンテーションに参加してください。
- 〔楽焼コース 自分好みの楽茶碗を作ってみませんか?〕
  - 時** 5月〜12月の木曜日午前9時〜午後4時(全12回。初回は5月16日)
  - 対** 先着10人
  - 費** 2万7千円(道具・材料代。申し込み時に支払い)
  - 申** 5月9日までに、直接滝山コミュニティセンターへ





◎6月15日号の原稿締め切りは5月15日です◎

# 国・団体等のお知らせ①

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用  
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

■借金返済に関する相談窓口①平日午前8時30分～午後4時30分(祝日、年末年始除く)④借金の状況を伺い、必要に応じ弁護士等の専門家に引き継ぎ⑤無料⑥山形財務事務所(☎641-52001)

■危険物取扱者・消防設備士の免状を所有する方へ④当該当状に貼ってある写真は、10年ごとに書き換えが必要で、手続きをお願いします⑥消防試験研究センター山形県支部(☎631-0761)

■児童扶養手当受給者・生活困窮者向けお仕事相談・紹介窓口①平日8時30分～午後5時15分②市役所1階市民課向かい⑥要⑦ワークステッやまがた(☎679-3949)

■税金相談窓口①毎週火・木曜日午後1時30分～4時(確定申告期間を除く)②税理士会館④税金一般面相談(30分以内)⑤無料⑥1週間前までに、電話で⑧税理士会館(☎632-4244)

■空き家相談士による相続・売却・賃貸・解体費用の無料相談会②空き家相談センター(あこや町・七日町)⑥要⑦全国空き家相談士協会山形支部(あこや町☎66402224、七日町☎624-0011)

■空き家相談窓口①平日午前10時～午後4時④お近くの相談員が対応します⑥全日本不動産協会山形県本部(☎6650100)

■山形美容専門学校オープンキャンパス①4月20日(出)③高校生以上で美容の仕事に興味のある方④美容技術体験、見学など⑤無料⑥ホームページで⑧6370167

■相続・遺言無料相談会の開催①2月23日(火)午後1時～4時・北部公民館④4月27日(土)午後1時～4時・南部公民館⑤無料⑥電話で⑧県行政書士会山形支部(☎625-9150)

■不動産の価格・賃料に関する無料相談会①4月24日(火)午前9時30分～午後3時30分②市役所1階エントランスホール④不動産に関する相談⑥県不動産鑑定士協会(☎68815435)

■Happy Friday in 霞城セントラル①4月26日(金)午前11時～午後4時②1階アトリウム④うまいもの!県産品の販売⑥やまがた観光情報センター(☎647-1226)

■各種きもの講座説明会①4月27日(土)午前10時30分～午後2時②文翔館1階会議室③18歳以上の女性⑤無料⑥電話で⑧民族衣裳文化普及協会山形支部(☎0120-0291315)

■認知症の人と家族の会山形つどい①4月27日(土)午後1時～3時②市総合福祉センター③認知症の悩み・関心のある方④相談交流会⑤無料⑥不要⑧認知症の人と家族の会山形県支部(☎687-0387)

■やまがた縁結びたい結婚相談会①4月28日(日)、5月5日(日)・祝・13日(月)・19日(日)午後1時30分～4時30分②文翔館③結婚を希望する方またはその家族⑤無料⑥電話で⑧やまがたハッピーサポートセンター(☎687-19972)

■大原学園山形校オープンキャンパス①4月29日(月)・祝・午前10時～正午、午後1時～3時③高校生・高校既卒者、保護者④学校説明・体験入学等⑥電話またはホームページで⑧入学相談係(☎674-0660)

■看護師等職場説明会①5月3日(金)・祝・午後1時～4時②山形テラス③看護学生・看護職④病院個別説明会、国試セミナー⑤無料⑥要⑦県ナースセンター(☎646-8878)

■憲法記念行事無料法律相談会①5月8日(火)午前10時～午後3時(午後2時30分まで受け付け)②県弁護士会館(七日町)⑥不要。当日会場で⑧県弁護士会(☎622-2234)

■最上義光講演会①5月11日(土)午後1時～②山形大学(小白川)③1500人④講師 山形大学名誉教授松尾剛次⑤500円⑥要⑦山形大学認定都市・地域学研究ユニット(☎628-4871)

■図書館トーク第65回①5月12日(日)午後2時～②遅筆堂文庫山形館2階(蔵王松ヶ丘)④講師・山形大学文学部教授山本陽史氏⑤千円⑥電話で(当日も可)⑧地域文化支援財団(☎689-1166)

■労働悩みごと相談会①5月16日(木)午後1時～2時②村山総合支庁本庁舎④労働相談⑤無料⑥5月15日正午までに、電話またはホームページで⑧県労働委員会事務局(☎66617784)

■生涯学習講座「PCスキルアップ初級」①5月17日(金)午後1時～(全10回・各回90分)③10人⑤2千円⑥往復はがきまたはメールで⑦詳しくは、ホームページで⑧霞城学園高校(☎647-0522)

■庭園と呈茶を楽しむ会①5月18日(土)午前10時～午後3時②洗心庵多目的ホール③40人⑤500円(菓子付き)⑥不要⑦椅子・机使用⑧洗心庵(☎664-2800)

■東北オープンダンス選手権大会①5月19日(日)午前8時30分～②市総合スポーツセンター④社交ダンス競技会⑤無料⑥不要⑦日本ポールのムダンス連盟玉村(☎090-4043-2868)

■目の健康講座①5月19日(日)正午～午後3時②中央公民館(アズ七日町6階ホール)③般の方④山大の先生の講演・目の健康相談⑤無料⑥不要⑦県眼科医会(☎666-15200)

■憲法週間・裁判傍聴会①5月20日(月)午後1時30分～4時②山形地方裁判所③先着25人④刑事裁判傍聴、法曹三者による裁判員制度の説明等⑤無料⑥山形地方裁判所(☎623-9513)

■村山地区オストメイトと家族研修会①5月25日(土)午前10時～正午②市総合福祉センター③300円(資料代)⑥電話で⑧日本オストミー協会山形県支部(☎090-7934-6512)

■ボランティア説明会①5月27日(月)午後1時30分～2時30分②東山形③フードバンクボランティアに興味のある方④活動内容の説明⑥要⑦やまがた福わたし(☎606-10053)

■アビリンピックやまがた参加選手募集①7月4日(日)②山形ビッグウイング④障がい者の技能競技大会⑤5月14日まで⑥高齢・障害・求職者雇用支援機構山形支部(☎674-9567)

■税務職員採用試験(高卒程度)①9月1日(日)⑥6月14日・26日に、インターネット(国家公務員試験採用情報NAV)で⑧仙台国税局人事第二課(☎022-2263-1111)

市シルバー人材センターの催し  
◆入会説明会①5月2日(木)・9日(木)・14日(火)午後1時30分②山形テルサ⑤年会費2500円(入会の場合別途互助会費千円必要)⑥不要⑦通帳(山形銀行、きよや銀行、ゆうちょ銀行のみ)、朱肉印持参  
◆リサイクル自転車即売会①5月11日(土)午前8時15分～(午前8時から整理券配布)②同センター作業所(あかねヶ丘)④10台⑤6千円(ギア付き7千円)※オートライト付きはプラス500円⑥不要

市シルバー人材センターの催し  
◆入会説明会①5月2日(木)・9日(木)・14日(火)午後1時30分②山形テルサ⑤年会費2500円(入会の場合別途互助会費千円必要)⑥不要⑦通帳(山形銀行、きよや銀行、ゆうちょ銀行のみ)、朱肉印持参  
◆リサイクル自転車即売会①5月11日(土)午前8時15分～(午前8時から整理券配布)②同センター作業所(あかねヶ丘)④10台⑤6千円(ギア付き7千円)※オートライト付きはプラス500円⑥不要

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用  
⑥申し込み ⑦その他 ㊟問い合わせ先

# 国・団体等のお知らせ② / タウン情報

●旧山形師範講堂(山形北高講堂)に関する資料(写真・エピソード)募集④思い出の写真(「コピー可」エピソード・今後の活用アイデア)⑥ホームページで㊟実行委員会事務局黒木 ☎63303156330

●キッズテニス教室①4月～11月毎週日曜日午前8時～9時②ヒルズサンピア山形テニスコート③小学生初心者10人⑤月25000円⑥要㊟市村 ☎080015556815841

●パソコン講座①4月23日(火)午後1時②鈴木コミセン③5人④ワイド・エクスセル初級⑤5000円(教材代)⑥要㊟各自パソコン持ち込み。個々のレベルに応じて㊟武田 ☎080060421999666

●家計調査①④準備調査5月、本調査7月(1年間)②南館1丁目3番、籠田3丁目5番9番、旅籠町3丁目3番5番、六日町6番⑦番㊟県統計企画課(☎63012187)

●雷城セントラルの催し  
㊟☎64677772  
◆パイプロボコン 第3回世界大会①5月3日(金)・祝・4日(土)・祝)②1階アトリウム④透明なパイプ配管の中をラジコンロボットで走破してタイムを競う⑦詳しくは、パイプロボット普及協会(☎04622515210)へ

◆第260回ニコニコフリーマーケット①5月12日(日)午前10時30分～午後3時②1階アトリウム⑦出店者募集、申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

●庄内刺し子 展①4月27日(土)～29日(月)・祝 午前10時～午後4時②文翔館④昔の刺し子を今に生かした作品の展示⑤無料㊟新野 ☎0900364613074

●やさしい占星術基礎から学ぶ①4月27日(土)午後1時～3時②大郷コミセン③先着20人⑤千円(テキスト代・茶菓子代)⑥要㊟渡辺 ☎0900692817912

●かたばみの会カフェでお話しませんか?①4月27日(土)午後1時30分～3時②フェアラ③ひきこもらざるを得なくなった子を持つ家族⑤2000円(茶菓子代)⑥要㊟田中 ☎08003005050508

●四方山会花笠教室①②4月26日(金)午後7時30分～9時・江南公民館、5月10日(金)・24日(金)午後7時30分～9時・第八中学校体育館③小学生以上④花笠踊りの体験⑤無料㊟☎09012888614080

●日本刀居合体験会①4月26日(金)午後7時②蔵王コミセン⑤無料⑥前日までに、電話で㊟戸山流居合道 ☎0901756712272

●ぎんなん読書会①4月27日(土)午前10時～正午②中央公民館③本が好きな方④大島真寿美著「ヒエタ(ポプラ文庫) ㊟阿部 ☎090139770153

●第十三回 春爛漫歌と踊りのつどい 福祉チャリティショー①4月28日(日)正午開演(午前11時30分開場)②山形テルサホール⑤入場無料㊟桜香 ☎0901645518250

●南山形短歌会①4月28日(日)午後1時～3時②南山形コミセン③10人④短歌会⑤無料⑥要㊟南山形短歌会 高橋 ☎070133559138338

●山形西高校箏曲部第39回定期演奏会「お箏のしらべ」①5月3日(金)・祝 午後2時②市民会館大ホール④2000円(入場料)㊟山形西高校箏曲部 ☎641132505

●殺陣体験教室①4月28日(日)②元木公民館③小学生午前9時～10時、一般午前10時15分～正午④パンチ・キックや刀の基礎、護身術⑤無料⑥要㊟山形殺陣乃会紅蓮羽(くれは) ☎67410670

●居合道 見学と無料体験教室①4月28日(日)午前10時～11時30分②千歳コミセン③どなたでも⑥不要⑦動きやすい服装で㊟鈴木 ☎090202415175

●ドキュメンタリー番組「薄山信仰」上映①4月28日(日)午前10時②滝山コミセン③60人⑤無料⑥要㊟西蔵王・里山で映画を楽しむ㊟阿部 ☎090173307859

●こーる・ふるーらコンサート①5月12日(日)午後2時開演②山形テルサホール④女声合唱なかにはあかね・信長貴寛の曲を集めて⑤千円(高校生以下無料)㊟阿部 ☎0901279515254

●野良猫の相談会①5月19日(日)、6月16日(日)午前10時～正午②霞城セントラル22階 市民活動支援センター㊟野良猫クラブ 菅井 ☎6311281

●0歳からのコンサート特別版①5月19日(日)午後2時②やまぎん県民ホールスタジオ③0歳～未就学児とその家族④まむだりずむ⑤無料⑥要㊟齋藤 ☎0901825613740

●第42回剣聖流剣舞道大会①5月21日(火)午後1時開演②市民会館④剣聖流剣舞の発表⑤無料⑥不要㊟小竹 ☎62316175

●アンサンブルフェーヴンコンサート「音楽器の愉しみ」①5月5日(日)・祝)午後2時②洗心庵③50人④古楽器の演奏⑤2千円⑥要㊟足達 ☎0800180109970

●精神疾患の当事者を持つ家族の会①5月11日(土)午後1時30分④4時②市総合福祉センター3階③家族④交流⑥電話で㊟こまくさ会 ☎0901726011390

●山形楽友合唱団第13回演奏会①5月26日(日)午後2時②中央公民館ホール(アズ七日町)④ピアノ・バイオリン他⑤千円㊟阿部 ☎080012833115899

●女性囲碁初心者講座①6～9月隔週火・水曜⑧回午後1時30分～3時②霞城・南部公民館③女性20人④スマホアプリで囲碁入門⑤無料⑥要㊟県碁連 佐藤 ☎0901288916603

●魏たつぷり手作り味噌講座①5月22日(火)午前10時30分～正午②霞城セントラル23階 高度情報室③30人④講師 新聞里美氏⑤36000円(材料代)⑥要㊟滝口 ☎68118128

●山形県民会館第13回演奏会①5月26日(日)午後2時②中央公民館ホール(アズ七日町)④ピアノ・バイオリン他⑤千円㊟阿部 ☎080012833115899

(注) コミセンは、コミュニティセンターの略称

◎6月15日号の原稿締め切りは5月15日です◎





# 健康 \* ナビ



保健所の開庁時間：午前8時30分～午後5時15分

育児

## ママパパ教室

- 時** 5月11日(土)午後1時10分～4時30分ごろ  
(午後1時から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階 視聴覚室等
- 内** 助産師、歯科衛生士の講話、沐浴体験、妊婦ジャケツト装着、おむつ交換体験等
- 対** 初産で妊娠週数16～33週ころの方先着約16組
- 持** 母子健康手帳、母子健康手帳副読本
- 申** 4月19日から、やまがた出産・子育てアプリで  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 問** 母子保健課 ☎647-2280



## 子育てはあと相談

子育てに関すること一人で悩まずに何でも話してみませんか？公認心理師が相談に応じます。

- 時** 5月10日(金)・25日(土)  
受付時間①午前9時～ ②午前9時50分～  
③午前10時40分～ (各回約40分)
- 所** 霞城セントラル4階 健康診査室
- 対** 就学前までのお子さんを持つ保護者
- 申** 電話で母子保健課へ  
※予約状況により、翌月以降の相談日をご案内することがあります。
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

## 幼児発達相談

- 所** 霞城セントラル4階 健康診査室
- 内** 公認心理師による相談 (月2回程度・事前予約制)
- 対** ことばが少ない、落ち着きがない、コミュニケーションがうまく取れないなど、発達に心配のある就学前までのお子さんとその保護者
- 申** 電話で母子保健課へ
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

## はじめての離乳食教室 ～これから離乳食をはじめの方～

- 時** 5月10日(金)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分 (各回15分前から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階 消費生活センター研修室
- 内** 講話「離乳食の進め方」
- 対** 4～6カ月児の保護者各回先着10組
- 持** 母子健康手帳、バスタオル (おむつ替え用)
- 申** 4月25日から、市ホームページで
- 問** 健康増進課 ☎616-7273



## 5月の乳幼児健康診査

詳しくは、母子健康手帳別冊または右の二次元コードでも確認できます▶



### 1カ月児



令和6年4月・5月生まれで、標準的には、**生後27日を  
超え生後6週になる日の前日まで**のお子さん (受診可能期間：満2カ月になる日の前日まで)

### 4カ月児



令和5年12月・令和6年1月生まれで、**満4カ月になり  
満5カ月になる日の前日まで**のお子さん

### 9カ月児



令和5年7月・8月生まれで、**満9カ月になり満10カ月  
になる日の前日まで**のお子さん

○受診方法：希望小児科 (委託医療機関。1カ月児は産科も可) で個別受診。

受診の際は、医療機関へ電話で予約が必要です。

**持** 母子健康手帳、母子健康手帳別冊 (1カ月児は補助券・健康診査票も)

※1カ月児は委託医療機関以外で受診した場合、健診費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 1歳6カ月児・3歳児・5歳児

少人数制で実施するため、**対象の方には個別に通知  
します。**

**対** 1歳6カ月児：令和4年10月生まれ  
3歳児：令和2年8月生まれ  
5歳児：平成31年4月 (4月2日以降)・令和元年5月前半生まれ

**所** 霞城セントラル4階 健康診査室  
※持ち物や注意事項等は、個別に送付する通知文書に掲載しますので必ずお読みください。

○次のようなご心配などがありましたら、母子保健課までご相談ください。

1歳6カ月児…ことばが出ない、視線が合いにくい、簡単な言い付けが分からない など  
3・5歳児…集団行動が苦手、落ち着きがない、かんしゃくやパニックを起こす、強いこだわりがある など

※母子健康手帳の「保護者の記録」の欄は、お子さんの成長発達を確認できます。お子さんの年齢に合わせてチェックしましょう。

**問** 母子保健課 ☎647-2280

母子保健課の5月の開庁日は3日(金・祝)・4日(土・祝)・5日(日・祝)・6日(月・振休)・7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)です。市保健所(城南町1-1-1 霞城セントラル3階母子保健課、4階健康増進課)

## 再発見ウォーキング ～山形城史跡を巡る～

SUKSK  
ポイント対象

- 時** 5月15日(水)午前9時45分～11時30分  
(午前9時30分から受け付け)
- 所** 霞城公園駐車場集合(南門側)
- 内** 山形市ウォーキングマップ⑤のコースを基に運動普及推進員と約5kmのウォーキング
- 対** 先着15人
- 費** 無料
- 持** 飲み物、雨具
- 申** 5月8日までに、電話で健康増進課へ
- 問** 健康増進課 ☎616-7271

## 高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

- 内** (助成額) 4,000円(助成額を超えた金額は自己負担)  
※生活保護受給世帯の方は、健康増進課での事前申請により無料。
- 対** 山形市に住民票があり、接種を希望する方のうち、次のいずれかに該当する方(過去に市の助成を受けて23価肺炎球菌ワクチンを接種している方は対象外)
- ①接種日において65歳の方(65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日)
  - ②接種日において60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの内部障がいのある方(身体障がい者手帳1級に準じる)
- 申** 市内予防接種協力医療機関へ予約の上、健康保険証等(氏名、生年月日、市民であることが確認できるもの)、障がい者手帳(②に該当する方のみ)を持参し接種
- ※市外(県内に限る)の医療機関で接種を希望する方は健康増進課へお問い合わせください。
- 問** 健康増進課 ☎616-7274

## 国保ミニドック検診

SUKSK  
ポイント対象

- 対** 山形市国民健康保険に加入する40～74歳の方
- 内** 特定健診に準ずる項目(循環器、糖尿病、肝機能、腎臓)、胃・大腸がん、胸部撮影、腹部エコー等をセットで受診(希望により別料金で子宮・乳がん検診)
- 申** 4月25日(消印有効)までに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、世帯主名、電話番号、保険証の記号と番号、希望する検診機関(下の表参照)、パジャマのサイズM・L・LL(済生館のみ)、子宮・乳がん検診の希望(女性のみ)を記入の上、封書で〒990-2461南館5-3-10 山形市医師会健診センター「山形市国保ミニドック検診」担当へ(抽選。外れた場合、5月10日まで通知。当選者は5月10日以降通知)

※検診日は、検診機関から直接連絡します。検診日の変更は、直接検診機関へご相談ください。

実施月	検診機関	募集人数 (抽選)	料 金	
			40～64歳	65歳以上 または 非課税世帯
6・7月	市医師会 健診センター	600人	3,652円	1,052円
	市立病院 済生館	55人	30,486円	29,186円

※医師会健診センターでは、計測等の結果により、検診当日に保健指導を受けていただく場合があります。

※済生館では、胃内視鏡、胸部ヘリカルCT等の検査を行うため、料金が市医師会健診センターと異なります(乳がん検診は、オプションになりました)。

**問** 健康増進課 ☎616-7272



## 減塩・野菜たっぷりレシピ

SUKSK減塩レシピ集から、食塩控えめで野菜をしっかり取れる料理を紹介します。

### 白身魚の酢豚風



お酢をたっぷり使ったあんで、  
食塩控えめでも食べやすい!

#### 材料(2人分)

生タラ2切れ(1切れ60g)	黄パプリカ	16g
おろししょうが 2g	油	8g(小さじ2)
酒 10g(小さじ2)	しょうゆ 8g(大さじ2分の1)	
片栗粉 6g(小さじ2)	酢 20g(大さじ1と小さじ1)	
玉ネギ 50g	砂糖 4g(大さじ2分の1)	
ピーマン 16g	だし汁	140ml
赤パプリカ 16g	片栗粉	3g(小さじ1)

#### 作り方

- ①タラは3等分にし、おろししょうがと酒をからめて片栗粉をまぶす。
- ②玉ネギは3～4cm角、ピーマン、パプリカは乱切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、①を入れ両面焼き、火が通ったら②を加えて炒める。
- ④野菜がしんなりしたら、Aを入れてとろみがつくまで煮詰める。

栄養価 … エネルギー128kcal、たんぱく質11.6g、脂質4.2g、  
(1人分) 炭水化物10.1g、食塩相当量0.8g

SUKSK減塩レシピ集の設置場所等詳しくは、  
市ホームページをご覧ください。



**問** 健康増進課 ☎616-7273

アスベストが原因と思われる、下記の診断を受けた方・そのご遺族の方へ

中皮腫 肺がん 石綿肺 びまん性胸膜肥厚

# アスベストの給付金

国から最大1300万円の給付金・賠償金を受け取れる可能性があります

制度に詳しい弁護士がお答えします。対象となりそうか、無料電話相談でご確認ください。資料がなくてもご相談いただけます。



無料電話相談 **0120-918-862** (受付: 平日9時~17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

## 屋根の塗り替えはお任せください!

地域最安値に挑戦! **6.6万円** (100平米)~

お見積もりは無料です

- 低価格** 地域最安値を目指しています
- 抜群の技術** 下請けを使わず自社職人のみで施工するため、細部に至るまで丁寧に仕上げます
- 万全のサポート・アフターフォロー!**

感謝! 2022年度受注件数 **521件!**

**YPS** 山形塗装サービス 山形市五十鈴2-11-46

営業時間 / 8:00~18:00(日曜定休) ☎023-625-5955

## 屋根 外壁 塗替えできるチャンス到来!!

令和6年度 リフォーム補助金

令和5年度補助金申請 **120件以上**の実績! ぜひ、池田塗研にご相談ください

全て **コミコミ** 価格!

屋根塗装 高圧洗浄 養生費用 廃材処理	屋根塗装 2回塗り シリコンプラン 耐久年数 9年	外壁塗装 高圧洗浄 養生費用 廃材処理	外壁塗装 3回塗り フッ素プラン 耐久年数 15年
	<b>18.4万円</b>		<b>68.4万円</b>

住宅塗装専門店 **池田塗研** 株式会社 IKEDA

お気軽に何でもご相談下さい! ☎0120-670-299

ホームページ

■本店: 山形市下永町2丁目1-1 ■高島店: 高島町大字塩崎809  
■東根店: 東根市大林1丁目1-25 ■米沢店: 米沢市中田町1981

たしかな技術に未来が映える

# 井上工業株式会社

代表取締役会長 井上 尚  
代表取締役社長 佐々木 勝則

本社 / 山形市久保田二丁目1-47 ☎(023) 645-8877  
FAX (023) 645-8395

寒河江支店 / 寒河江市大字松川120 ☎(0237) 83-4050  
FAX (0237) 83-4051

庄内営業所 / 鶴岡市柳久瀬字武良免1-10 ☎(0235) 78-3433  
FAX (0235) 64-0188

# 春の新生活応援フェア

4WD 新車の軽自動車が **11万円**から!!

ボーナス時 **3.85万円** 頭金 **0円**

## 10大特典

特典1: カーナビ  
特典2: ETC  
特典3: ドラレコ  
特典4: ガソリン満タン  
特典5: ギフトカード 3,000円分  
特典6: 福袋  
特典7: 2台同時購入で 5万円引き  
特典8: ご家族の車検 基本料金0円  
特典9: 日本500 12-34  
特典10: フロントガラスコーティング

月々1万円から乗れるカーリースとは?

車検 自賠責保険 納税  
オイル交換 登録諸費用  
マットドアパイパー

頭金 **0円**  
月々 **1.1万円** (税込)

コミコミだから **0円**!

月々定額のコミコミプランだから家計が助かる!!  
新車と7年間の車の維持費がぜんぶコミコミ

※画像はイメージです。※取付工賃、取付キット代が月々990円(税込)×84回かかります。

## 全車種OK! すぐに乗れる車あります!

スズキ ハスラー 4WD HYBRID G 4WD <b>1.32万円</b> ×84回 ボーナス加算/38,500円×14回	スズキ スペーシア 4WD HYBRID G 4WD <b>1.43万円</b> ×84回 ボーナス加算/38,500円×14回	ホンダ N BOX CUSTOM 4WD <b>1.76万円</b> ×84回 ボーナス加算/38,500円×14回
--	---	--

全てコミコミ

## 大好評!!

# カーチェックのレンタカー

日常の足、レジャーからお仕事用など  
様々な用途にあわせてお気軽にご利用いただけます。

軽自動車なら 月額 **29,800円**~



## JU適正販売店 カーチェック株式会社

車の販売から車検・整備・板金・塗装まで、快適なカーライフをトータルサポート

■本社 ☎023-686-3333  
山形市伊達城1-1-5(イエローハット車検センター)  
●定休日/第2日曜日・祝祭日 ●営業時間/9:00~18:00

■庄内店 ☎0235-66-5885  
三川町押切新田茨谷地17-1  
●定休日/日・祝・土(不定休) ●営業時間/9:00~18:00

