

令和8年度 推定食塩摂取量検査実施予定一覧

令和8年3月更新

講座・イベント	日	時	対象	周知方法
栄養バランスアップ講座	5/29(金)	10時～11時	市民	広報やまがた5月号 ホームページ
健康みえる化測定会	6/11(木)	9時～12時	市民	広報やまがた5月号 ホームページ
シニアからはじめる食生活講座	6/23(火)	10時～11時	市民	広報やまがた5または6月号 ホームページ
7月実施 5歳児健診	7月	-	7月 5歳児健診の 対象児とその保護者	7月5歳児健診 対象者に個別に通知
9月実施 5歳児健診	9月	-	9月 5歳児健診の 対象児とその保護者	9月5歳児健診 対象者に個別に通知
健康みえる化測定会	10/1(木)	9時～12時	市民	広報やまがた8月号 ホームページ
減塩講演会	12/11(金)	10時～12時	市民	広報やまがた11月号 ホームページ
今日からできる適塩講座	1/27(水)	10時～11時	市民	広報やまがた1月号 ホームページ

※講座の日時や、周知時期・方法は変更になることがあります。

※講座の詳細や申込み方法については、広報やまがたやホームページをご覧ください。

※検査を受けられるのは、お一人につき、年度内1回までです。

※7月、9月以外の5歳児健診対象者で検査を希望される場合は、健康増進課(616-7273)へお問合せ下さい。