

職場内でのハラスメントで悩んだら、

あかるい職場応援団

(厚生労働省 ハラスメント対策総合サイト)

をご活用ください！！



京都労働局
マスコットキャラクター



ハラスメント裁判事例、他社の取組など
ハラスメント対策の総合情報サイト

あかるい職場応援団

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>



「社内でハラスメント発生！」人事担当の方

人事担当の方の対応例やハラスメント関連情報をまとめました。

- ハラスメント研修資料等 ダウンロード
- 他の企業はどうしてる？
- パワーハラスメントオンライン講座
- 動画で学ぶハラスメント

「パワハラ相談対応者は、どう対応すればいいか？」 など

「ハラスメントって言われた！」管理職の方

ハラスメントで悩んでいる方の不安や苦労を和らげるための情報をまとめました。

- 言い方ひとつで変わる会話術
- 「ハラスメントって言われた！ 管理職の方」Q&A
- 動画で学ぶハラスメント

「このようなケースは、パワハラになる？ ならない？」

「パワハラにならない指導のポイント」 など

「ハラスメントで困った」悩んでいる方への支援

あかるい職場応援団 (厚生労働省 ハラスメント対策総合サイト)

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>

あかるい職場応援団 検索

ハラスメントで悩んでいる方の不安や苦労を和らげるための情報をまとめております。

- ハラスメントの内容をチェック
- ハラスメントにあったらどうする？ など

○京都労働局総合労働相談コーナー Tel 075-241-3221
京都市中京区両替町通御池上ル金吹町451

○京都駅前総合労働相談コーナー Tel 0120-829-100(京都府内限定)

○京都府内の各労働基準監督署内の総合労働相談コーナー



ハラスメント悩み相談室 (厚生労働省委託事業)

電話相談 0120-714-864 (月曜～金曜 12:00～21:00/土曜・日曜 10:00～17:00)

メール相談 (24時間受付・5営業日以内に返信予定)

受付フォーム <https://harasu-soudan.mhlw.go.jp/mail-soudan>



ハラスメントの類型と種類

あなたの周りにありませんか？こんなパワハラ。

①身体的な攻撃



叩く、殴る、蹴るなどの暴行を受ける。丸めたポスターで頭を叩く。

②精神的な攻撃



同僚の目の前で叱責される。他の職員を宛先に含めてメールで罵倒される。必要以上に長時間にわたり、繰り返し執拗に叱る。

③人間関係からの切り離し



1人だけ別室に席をうつされる。強制的に自宅待機を命じられる。送別会に出席させない。

④過大な要求



新人で仕事のやり方もわからないのに、他の人の仕事まで押しつけられて、同僚は、皆先に帰ってしまった。

⑤過小な要求



運転手なのに営業所の草むしりだけを命じられる。事務職なのに倉庫業務だけを命じられる。

⑥個の侵害



交際相手について執拗に問われる。妻に対する悪口を言われる。

あなたの周りにありませんか？こんなセクハラ。

①対価型セクシュアルハラスメント



経営者から性的な関係を要求されたが、拒否したら、解雇された。

②環境型セクシュアルハラスメント



事務所内で上司が腰や胸などを度々触るので、また触られるかもしれないと思うと仕事が手に付かず就業意欲が低下している。

あなたの周りにありませんか？こんなマタハラ。

①制度等の利用への嫌がらせ型



出産・育児・介護に関連する制度利用を阻害する嫌がらせです。

②状態への嫌がらせ型



出産・育児による就労環境を害する、嫌がらせです。