

EBHS Life (エビスライフ) とは

分かりやすく、行動変容力の強い指標で、
個人・企業の健康改善PDCAを支援いたします。

このような企業様にご利用いただいています

- ✓ 健康経営に向けて、**企業の健康課題とやるべき施策**を知りたい
- ✓ 従業員の**生活習慣を改善**したい（運動など）

企業

- 健康課題の優先順位がつけられる
- 今やるべき施策がわかる！

「他社比較のおかげで
立ち位置が分かりやすい」

「やるべき施策まで分かる
ので、次に進めやすい」



従業員

- 健康状態が一目でわかりやすい
- 具体的な健康増進アドバイスつき

「健康状態が具体的な数値で
出てきてヒヤッとした」

「順位が出るので
モチベーションに繋がる」



健診結果を基に算出される健康指標「EBHS Life」

Evidence Based Health Score (科学的エビデンスに基づいたヘルススコア)

健康診断結果に生活習慣アンケートを加えて健康状態を包括的にスコア化。

100点（日本人平均）を基準に、そこからの数値変化を見ることで

「自分が今どんな状態か」をメンタル・ボディ両面から総合的に評価することができます。



複数ある検査値を総括し、わかりやすい健康スコアとして表示



40代 男性

EBHS : **90.4**
予測寿命 : **79.98**歳
健康診断結果 △
生活習慣アンケート △



30代 女性

EBHS : **98.9**
予測寿命 : **83.55**歳
健康診断結果 ○
生活習慣アンケート △



50代 男性

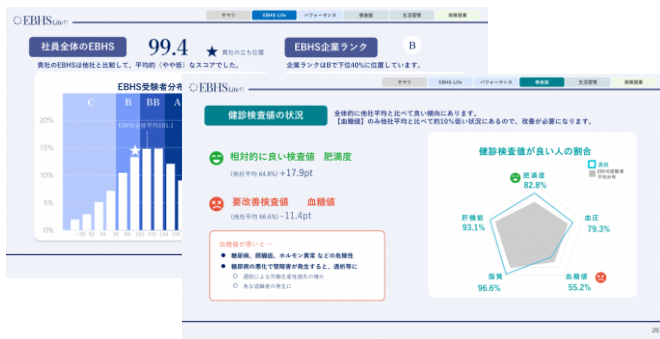
EBHS : **120.1**
予測寿命 : **91.32**歳
健康診断結果 ○
生活習慣アンケート ○

EBHS Lifeは2つのレポートで 山形市の企業の皆様の健康をトータルサポートします

企業レポート (データファイル)

貴社の健康状態を可視化・分析

- ✓ 企業EBHS Life平均
- ✓ 労働生産性損失状況
- ✓ 健康課題とその要因
- ✓ アクションプラン 等



個人レポート (Web画面)

社員の行動変容を促進

- ✓ EBHS Life
- ✓ 事業所内ランキング
- ✓ 健康増進のための
アクションプラン 等



※レポート内容は上記イメージから変動する可能性がございます。
※健康ポイント事業SUKSKに10名以上出事業所登録をしている事業所が対象です。
※企業レポートは利用者50名以上の事業所の管理部門に先着15事業所でご提供します。

ご利用方法は簡単3ステップ まずは健康ポイント事業SUKSKに事業所登録！

EBHS Lifeご利用方法

お申込み

下記フォームより
お申込みください

✓ 7問で簡単登録!

<応募フォーム>

<https://forms.office.com/r/gz2Cxn69v2>



アプリ導入

SUKSKアプリを
従業員に導入

+

アプリ経由で
アンケートに回答

- 従業員様向け説明会も承ります
- アンケート内容
 - 健診検査値
 - 運動習慣
 - 仕事の取組み状況 等

結果返却

- 企業レポート
(データファイル)
ご担当者様にメールで
レポート結果が返却
- 個人レポート
(Web上で閲覧)
従業員様にメール+
SUKSKアプリ経由で
ログイン情報を案内