

令和7年度 山形市

高齢者の生活支援の 担い手養成研修

受講
無料

SUKSK スクスク
500P 対象

2/19
(木)

9:30~16:00

※昼食はご用意ください

誰かの役に
立ちたい

高齢者に関わるため
の知識を得たい

地域で何かしたい

もしものの時の
情報がほしい

雪かき

灯油
入れ

掃除

草取り

洗濯

薬の
受取り

話し
相手

買物

調理

サロン
スタッフ

山形市内の高齢者施策や、高齢者の特徴、ちょっとした生活の手助け等について学ぶ研修です。

※ 詳細は裏面カリキュラムをご覧ください。



対象者

◆高齢者の生活の手助けやボランティア活動に興味のある方

◆訪問型サービスA事業に従事予定の方※研修修了後、従事者として勤務可能
＜訪問型サービスAとは＞

高齢者の生活を支える中で、専門職の関与を必要としない生活支援（掃除、洗濯、調理、買い物、薬受け取り等）について、一定の研修受講者が雇用労働者としてサービスを提供するもの

場 所

市役所7階 701AB会議室（山形市旅籠町2-3-25）

定 員

先着20名

受講ご希望の方は、裏面申込書またはお電話にてお申し込みください。

山形市福祉推進部長寿支援課 023-641-1212（内線564・565）

受講申込書

山形市福祉推進部 長寿支援課 地域包括支援係 あて

FAX : 023-624-8398

E-mail : choju@city.yamagata-yamagata.lg.jp

山形市 高齢者の生活支援の担い手養成研修

日 時

令和8年

2月19日(木)

場 所

**山形市役所7階
701AB会議室**

受講する方の情報をご記入ください

ふりがな		住所	〒
氏 名			
生年月日		電話番号	
昭和・平成 年 月 日		所属団体 (事業所等)	
興味・関心のある団体や活動があれば☑ <input type="checkbox"/> シルバー人材センター <input type="checkbox"/> 老人クラブ <input type="checkbox"/> ボランティアセンター <input type="checkbox"/> 通いの場・サロン <input type="checkbox"/> 訪問型サービスA <input type="checkbox"/> 地域の支え合い活動(生活支援、居場所づくり等) <input type="checkbox"/> 認知症カフェ			
ふりがな		住所	〒
氏 名			
生年月日		電話番号	
昭和・平成 年 月 日		所属団体 (事業所等)	
興味・関心のある団体や活動があれば☑ <input type="checkbox"/> シルバー人材センター <input type="checkbox"/> 老人クラブ <input type="checkbox"/> ボランティアセンター <input type="checkbox"/> 通いの場・サロン <input type="checkbox"/> 訪問型サービスA <input type="checkbox"/> 地域の支え合い活動(生活支援、居場所づくり等) <input type="checkbox"/> 認知症カフェ			

当日のカリキュラム ※昼食は各自ご用意ください

時 間	内 容	講師
9:30~9:35 (5分)	開会 ・オリエンテーション	
9:35~10:05 (30分)	・山形市の高齢者福祉の現状について ・介護予防・日常生活支援総合事業について ・今できる介護予防・健康づくり	山形市福祉推進部 長寿支援課
	(休憩 10分)	
10:15~11:00 (45分)	高齢者の特性について	地域包括支援センター
	(休憩 10分)	
11:10~12:00 (50分)	認知症について理解を深める	おれんじサポートチーム (認知症地域支援推進員)
	(昼食休憩 60分)	
13:00~13:40 (40分)	・コミュニケーションの基本 ・ヘルパーの視点からの自立支援	山形市社会福祉協議 会訪問介護事業所
	(休憩 10分)	
13:50~14:30 (40分)	緊急時の対応について	山形市消防本部 救急救命課
	(休憩 10分)	
14:40~15:20 (40分)	社会参加と介護予防	第一層生活支援コー ディネーター
15:20~15:40 (20分)	グループワーク (高齢者支え合い活動の事例・今日学んだこと)	
	(休憩 10分)	
15:50~16:00 (10分)	・修了証交付 ・事務連絡 ・閉会	