

令和7年度 山形市

高齢者の生活支援の

担い手養成研修

受講
無料

SUJKSK
500P スクスク
対象

2/19
(木)

9:30~16:00

※昼食はご用意ください



山形市内の高齢者施策や、高齢者の特徴、ちょっとした生活の手助け等について学ぶ研修です。



※ 詳細は裏面カリキュラムをご覧ください。

対象者	◆高齢者の生活の手助けやボランティア活動に興味のある方 ◆訪問型サービスA事業に従事予定の方※研修修了後、従事者として勤務可能 <small><訪問型サービスAとは></small> 高齢者の生活を支える中で、専門職の関与を必要としない生活支援（掃除、洗濯、調理、買い物、薬受け取り等）について、一定の研修受講者が雇用労働者としてサービスを提供するもの
場 所	市役所 7階 701AB会議室（山形市旅籠町2-3-25）
定 員	先着 20名

受講ご希望の方は、裏面申込書またはお電話にてお申し込みください。

山形市福祉推進部長寿支援課 023-641-1212 (内線564・565)

受講申込書

山形市福祉推進部 長寿支援課 地域包括支援係 あて

FAX : 023-624-8398

E-mail : choju@city.yamagata-yamagata.lg.jp

山形市 高齢者の生活支援の担い手養成研修

日 時

令和8年
2月19日(木)

場 所

山形市役所7階
701AB会議室

受講する方の情報を記入ください

ふりがな	住所	〒
氏名			
生年月日	電話番号
昭和・平成 年 月 日		所属団体 (事業所等)	

興味・関心のある団体や活動があれば□

- シルバー人材センター 老人クラブ ボランティアセンター 通いの場・サロン
 訪問型サービスA 地域の支え合い活動（生活支援、居場所づくり等） 認知症カフェ

ふりがな	住所	〒
氏名			
生年月日	電話番号
昭和・平成 年 月 日		所属団体 (事業所等)	

興味・関心のある団体や活動があれば□

- シルバー人材センター 老人クラブ ボランティアセンター 通いの場・サロン
 訪問型サービスA 地域の支え合い活動（生活支援、居場所づくり等） 認知症カフェ

当日のカリキュラム ※昼食は各自ご用意ください

時 間	内 容	講 師
9:30～9:35 (5分)	開会 ・オリエンテーション	
9:35～10:05 (30分)	・山形市の高齢者福祉の現状について ・介護予防・日常生活支援総合事業について ・今できる介護予防・健康づくり (休憩 10分)	山形市福祉推進部 長寿支援課
10:15～11:00 (45分)	高齢者の特性について (休憩 10分)	地域包括支援センター
11:10～12:00 (50分)	認知症について理解を深める (昼食休憩 60分)	おれんじサポートチーム (認知症地域支援推進員)
13:00～13:40 (40分)	・コミュニケーションの基本 ・ヘルパーの視点からの自立支援 (休憩 10分)	山形市社会福祉協議 会訪問介護事業所
13:50～14:30 (40分)	緊急時の対応について (休憩 10分)	山形市消防本部 救急救命課
14:40～15:20 (40分)	社会参加と介護予防	第一層生活支援コー ディネーター
15:20～15:40 (20分)	グループワーク (高齢者支え合い活動の事例・今日学んだこと) (休憩 10分)	
15:50～16:00 (10分)	・修了証交付 ・事務連絡 ・閉会	