

令和8年度 山形市

生活支援の

受講
無料

- ①6/23(火)
- ②10/21(水)
- ③2/2(火)

9:30~16:00

※昼食はご用意ください

※①~③から都合のよい

日を選んで受講してください

担い手養成研修

SUKSK スクスク
500P 対象



山形市内の高齢者施策や、高齢者の特徴、ちょっとした生活の手助け等について学ぶ研修です。



※ 詳細は裏面カリキュラムをご覧ください。

◆高齢者の生活の手助けやボランティア活動に興味のある方

対象者

◆訪問型サービスA事業に従事予定の方※研修修了後、従事者として勤務可能

＜訪問型サービスAとは＞

高齢者の生活を支える中で、専門職の関与を必要としない生活支援(掃除、洗濯、調理、買い物、薬受け取り等)について、一定の研修受講者が雇用労働者としてサービスを提供するもの

場 所

市役所7階 701AB会議室(山形市旅籠町2-3-25)

日程

第1回:6月23日(火)、第2回:10月21日(水)、第3回:2月2日(火)

上記から都合のよい日を選んで受講してください。

定 員

先着 20名

受講ご希望の方は、裏面申込書またはお電話にてお申し込みください。

山形市福祉推進部長寿支援課 023-641-1212 (内線564・565)

受講申込書

山形市福祉推進部 長寿支援課 地域包括支援係 あて

FAX : 023-624-8398

E-mail : choju@city.yamagata-yamagata.lg.jp

令和8年度 山形市 生活支援の担い手養成研修

日 時

希望する受講日程に()①6月23日(火)
○をつけてください ()②10月21日(水)
()③2月2日(火)

場 所

山形市役所 7 階
701AB 会議室

受講する方の情報をご記入ください

ふりがな		住所	〒
氏 名			
生年月日		電話番号	
昭和・平成		所属団体 (事業所等)	
年 月 日			
興味・関心のある団体や活動があれば ☒			
☐ シルバー人材センター ☐ 老人クラブ ☐ ボランティアセンター ☐ 通いの場・サロン			
☐ 訪問型サービスA ☐ 地域の支え合い活動(生活支援、居場所づくり等) ☐ 認知症カフェ			

ふりがな		住所	〒
氏 名			
生年月日		電話番号	
昭和・平成		所属団体 (事業所等)	
年 月 日			
興味・関心のある団体や活動があれば ☒			
☐ シルバー人材センター ☐ 老人クラブ ☐ ボランティアセンター ☐ 通いの場・サロン			
☐ 訪問型サービスA ☐ 地域の支え合い活動(生活支援、居場所づくり等) ☐ 認知症カフェ			

当日のカリキュラム ※昼食は各自ご用意ください

時 間	内 容	講師
9:30～9:35 (5分)	開会 ・オリエンテーション	
9:35～10:05 (30分)	・山形市の高齢者福祉の現状について ・介護予防・日常生活支援総合事業について ・今できる介護予防・健康づくり	山形市福祉推進部 長寿支援課
(休憩 10分)		
10:15～11:00 (45分)	高齢者の特性について	地域包括支援センター
(休憩 10分)		
11:10～12:00 (50分)	認知症について理解を深める	おれんじサポートチーム (認知症地域支援推進員)
(昼食休憩 60分)		
13:00～13:40 (40分)	・コミュニケーションの基本 ・ヘルパーの視点からの自立支援	山形市社会福祉協議 会訪問介護事業所
(休憩 10分)		
13:50～14:30 (40分)	緊急時の対応について	山形市消防本部 救急救命課
(休憩 10分)		
14:40～15:20 (40分)	社会参加と介護予防	第一層生活支援コー ディネーター
15:20～15:40 (20分)	グループワーク (高齢者支え合い活動の事例・今日学んだこと)	
(休憩 10分)		
15:50～16:00 (10分)	・修了証交付 ・事務連絡 ・閉会	