

広報

Kouhou Yamagata No.2027

令和5年
7月1日号
山形市

やまがた



第38回山形紅花まつり

時 7月8日(土)・9日(日)

所 ・高瀬紅花ふれあいセンター周辺
・高沢地内

内 紅花プレゼント（各日先着200人）、
体験コーナー（有料）など

問 高瀬コミュニティセンター
（高瀬紅花ふれあいセンター）
☎686-3341



〈シャトルバス運行〉

内 山形まるごと館 紅の蔵 東門前⇄高瀬本会場
・紅の蔵東門前発 ①午前11時 ②午後1時30分
・高瀬本会場発 ①午後0時30分 ②午後3時

対 各回先着8人（1日2往復）

費 無料（申し込み不要。事前予約可）

申 電話または、直接山形まるごと館 紅の蔵へ

問 山形まるごと館 紅の蔵 ☎679-5101

特集

- ・健康ポイント事業 SUKSK
- ・地域の恵みでいきいきと健康で暮らせるまちづくり

くらし

- ・後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します
- ・市職員採用試験（消防士・技能労務職）

イベント

- ・台南フェア

山形市は健康医療先進都市を目指しています

山形市健康ポイント事業

スクスク
SUKSK



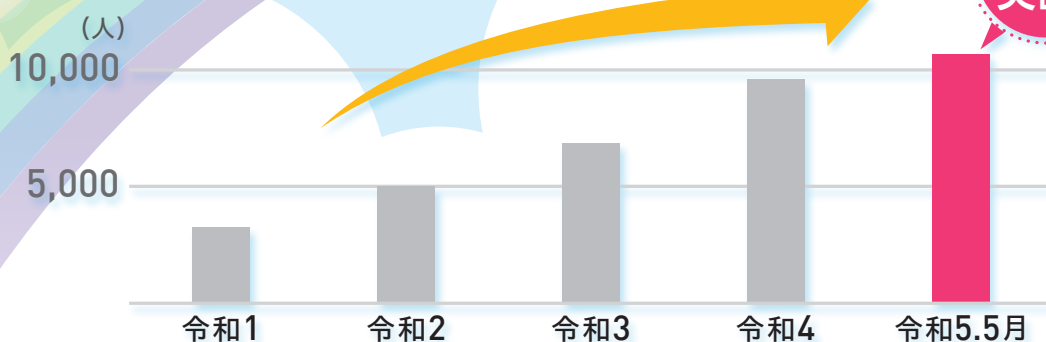
累計 **登録者1万人突破!!**

問 健康増進課
☎616-7271

山形を歩こう

登録者どんどん増えてます!

SUKSK累計登録者数



登録無料!

ウォーキングや各種イベント参加でポイントをためると
抽選で**3500人**に**山形牛**や**商品券**が当たる!

SUKSK についてはこちら

SUKSK公式ホームページ



アプリをダウンロードして参加しよう!



アプリ画面で
主催団体コード

「ymgt」を

入力してください。



SUKSKデビューキャンペーン!

アプリ新規登録者の中から抽選で
電子マネーギフト500円分を
500人にプレゼント!

条件

① 6月15日(木)～9月30日(土)に、アプリに新規登録。

② 9月30日までに、1,000ポイント以上ためる。

※応募は不要です。

アプリ登録サポート会

- 時** 7月7日(金)午前10時～午後4時
- 所** 市役所1階エントランスホール
- 対** 初めてアプリでSUKSKに参加登録する方、操作方法が分からない方
- 持** スマートフォン
- 申** 不要

参加した方には**100ポイント**プレゼント!

山形を楽しみながら歩くヒントに

マップを活用してみたいか?

「運動」を通じた健康づくりの推進を行うボランティア団体「山形市健康づくり運動普及推進協議会」と協働で、ウォーキングマップを作成しています。

市内に残る歴史や文化を感じるには歩くのが一番!!
皆さんがまだ知らない「山形」を確かめに行きませんか?
市役所、公民館、コミュニティセンター等で配布中!



ポイント対象のイベントや施設もいろいろ月!

新規追加!

低山ハイキング

市内5つの山に登ってポイントゲット! 有酸素運動で健康づくり☺登る際は体調や天候などに注意しましょう。

※スマホアプリ限定のポイントです。

対象の5つの山

- ・千歳山
- ・大岡山
- ・盃山
- ・富神山
- ・城山
(長谷堂城跡)



SUKSKメニュー

SUKSKメニュー提供店で、いろいろなメニューを食べて、おいしく健康になろう!

認定メニューは、「食塩控えめ」「野菜たっぷり」といった種類があり、地元でとれた食材も取り入れています。

▼詳しくはこちら



新規追加!

グラウンドゴルフ

コンフォートヤマガタ グラウンド・ゴルフ場を利用するとポイントゲット! 汗を流して爽快に!

※スマホアプリ限定のポイントです。



●SUKSKメニュー提供店

市役所食堂、旬菜四季ひろぜん、marki garni (マーキガルニ)、山形国際ホテル、そば処庄司屋 御殿塚七日町店、萬屋薬局 Pinus (ピノス) カフェ、そば処郷土料理 紅山水、中国料理 紅花樓、西洋料理TANAKA、十一屋 レストラン七日町本店 (改装休業中)、栄屋本店、Classic Café (クラシックカフェ)、ぱっぷや 霞城セントラル店、Pont tree cafe(ポンツリーカフェ)、パリ21区、Café Dining Patio (カフェダイニングパティオ)、中国料理「櫻果林」、味工房「すず」

計18店舗 (令和5年5月末現在)

その他のポイント対象事業はこちら!



各施設や会場の二次元コードをスマホカメラで読み込んでポイントゲット!

べにっこひろばやコパル、スポーツジム等の利用でもポイントがたまります。

地域の恵みでいきいきと

健康で暮らせるまちづくり

— 第3次山形市食育・地産地消推進計画 —

○どんなことに取り組んでいくの？

食

事は元気な毎日を送るエネルギーの源となるだけでなく、体と心のバランスを整える役割があります。家族や友人等と一緒に食事をする事は、コミュニケーションの場となることはもちろん、おいしくて楽しい時間は、私たちの気持ちを前向きにするきっかけにもなります。ですが、ライフスタイルの多様化によって、家族で食卓を囲むことが少なくなり、忙しい日々の中で食への気遣いをおろそかにしてしまうなど、食生活を巡る環境は大きく変化しています。

時代の変化に対応した、食育と地産地消の推進を行うため、令和5年3月、第3次山形市食育・地産地消推進計画を策定しました（計画期間：令和5年度～9年度）。計画では、2つの基本目標に沿って、取り組みを進めていきます。

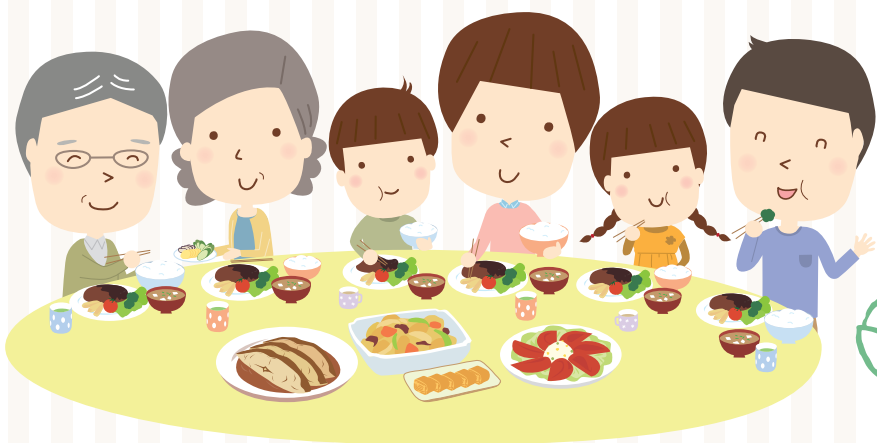
愛される米・野菜・果物

山

形市では、果物をはじめ、たくさんの農産物を生産していて、土地の風土に合った野菜として受け継がれています。昔から親しまれてきた「伝統野菜」の赤根ほうれん草や悪戸いも、蔵王かぼちゃなどもあり、豊かな食文化が魅力です。地産地消とは、「地元でとれたものを地元で消費する」という意味です。地元で生産された新鮮な農産物を食べることは、季節の移り変わりと、健康で、ずっと生き生きと暮らせる幸せを教えてください。

これからは、私たち一人一人が正しい知識と健全な食生活を実践する力を身に付け、健やかな体、豊かな人間性を育てることが大切になってきます。

問 農政課 ☎ 内線437



基本目標



1 健やかな心身をつくるための食育の推進

私

たちが普段口にしているものに興味や関心を持ち、知ることは、健康な生活を送る上で、一生を通じて必要なことです。子どもたちからの不規則な食事や無理なダイエットは、栄養に偏りが出やすく、肥満や免疫力の低下による病気になるリスクも大きくなります。

食育によって正しい知識やマナーを身に付けることで、食事の楽しさを知り、食事への感謝の気持ちを実感することができません。毎日ちよつとだけ気を配ることで、食育することで健康に、私たちの生きる喜びや楽しみにつながるのではないのでしょうか。

健康寿命延伸のための食生活改善、食習慣形成



▲減塩や栄養バランスに配慮したSUKSKメニュー

環境にやさしい持続可能な社会の実現に向けた食育の推進



▲山形市食育フェア

ライフステージに応じた食育の推進



▲親子での農業体験を通じた食育

基本目標



2 地産地消の推進と食文化の継承

街

なからすく近くに畑が広がっている山形市。そこでとれるみずみずしい食材は、直売所などで気軽に買えて、食卓に彩りと自然の恵みを与えてくれます。安全・安心な食べ物を求める私たちにとって、身近なところでとれた新鮮な農産物は、生産者の顔が見え、安心して食べることができ、地域の農業を応援することにもつながります。

山形の旬の食材を使って、毎日の食事で季節や伝統を味わいましょう。

地元農産物の利用促進



▲地元でとれた農産物を使った学校給食

生産者と消費者の交流促進



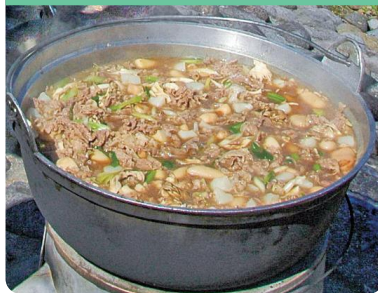
▲生産者の農畜産物 直売イベント

地産地消の店認定店



認定された店舗には、認定の証である左のマークが入っているステッカーやのぼり旗、看板があります。地産地消の店で、山形の食材を味わいましょう。

郷土料理や伝統野菜などの継承・情報の発信



▲郷土料理「いも煮」

市民の食とくらしを守る

おいしい山形の発信と未来につなげる元気な農業の創造

第6次山形市農業振興基本計画の 中間見直しを行いました

平成29年6月に「第6次山形市農業振興基本計画」を策定し、「市民の食とくらしを守る」という基本理念のもと、山形の農業の発展を目指し、各種農業施策を展開してきました。

策定から5年が経過し、農業者の高齢化や担い手の減少などの従来からの課題に加え、国の方針の転換など農業を巡る情勢が変化しています。計画の進捗状況等を点検、評価し、必要に応じて見直しや改善等を行い、今後の農業施策の在り方を整理しました。

問 農政課 ☎ 内線 437

シャインマスカット団地
(本沢地区)

中間見直しの内容

「おいしい山形の発信と未来につなげる元気な農業の創造」をメインテーマに、「持続的に発展する農業の確立」「地域の『強み』を活かした農林業の確立」「市民と農業をつなぎ健康で笑顔溢れるくらしの確立」の3つの基本目標実現に向け、山形の農業発展を目指してきました。これまで各種農業施策を展開してきましたが、中間見直しを行い、新たな取り組みを追加しました。

主な内容については次の通りです。

① 園芸団地の今後について

- 新たな品目の団地化
- 園芸団地を活用することによる新規就農者の育成・確保



▲ドローンによる散布実証

美味しい山形の発信と未来につなげる元気な農業の創造



② 農業DXの推進

- 農業機械の自動化や営業管理システム等の農業DX普及啓発

③ みどりの食料システム戦略の実現に向けた取り組みの推進

- 持続可能な食料システムの構築に向け、調達、生産、加工、流通、消費の各段階の取り組みとカーボンニュートラル等の環境負荷軽減のイノベーションの推進
- 耕畜連携による堆肥利用の促進

④ 農業経営基盤強化促進法の改正への対応

- 区域ごとに目標地図を盛り込んだ地域計画の策定、農地の集約化推進

⑤ 現状の課題等への対応

- 「農作物被害への支援」「農業生産基盤の災害対策」「農業経営体への支援」といった災害等に対する支援
- 旅行業者への農作業委託事業、農業系大学の学生や高等学校生徒の派遣、援農ボランティア団体との連携等、多様な農業労働力の確保
- 新たな森林経営管理制度による、手付かずの森林の施業推進や脱炭素社会の実現（適正な森林整備による二酸化炭素吸収量の確保、木材利用による炭素貯蔵機能の発揮）



▲山形セルリー

YAMAGATA CITY TOPICS



横浜で大人気！山形物産展

5月24日～30日に、高島屋横浜店で「第22回紅花の山形路物産と観光展」が開催されました。

山形の物産展は、高島屋横浜店で北海道展に次ぐ人気の催事です。冷やしラーメンやそば、和洋菓子など

のご当地グルメや工芸品を求めて、首都圏の多くの方が来場しました。訪れた人たちは、山形のおいしいものなどを購入し、どこか懐かしさを感じさせる山形の魅力を楽しんでいました。



Q1 来館者 10万人達成！

昨年9月にオープンした、やまがたクリエイティブシティセンターQ1。5月25日に来館者が10万人を達成したことを記念してセレモニーを行い、10万人目の来館者となった方に認定証と記念品を贈りました。

オープン以来、月2回のマルシェや、イベントスペースでのさまざまな催し物などが開催されており、Q1に来れば何か楽しい出会いがある、そんな場所になっています。

今後のQ1にもぜひ注目ください。

目の前に憧れのプロ選手

5月17日に、きらやかスタジアムで東北楽天ゴールデンイーグルス1軍公式戦が開催されました。スタンドは、4年ぶりの開催を心待ちにしていた野球ファンでいっぱい。スタジアムの外には売店が並び、好

きな選手のレプリカユニホームを選ぶ人や食べ物を買う人で試合前からにぎわいました。憧れの選手たちの白熱するプレーを間近で見ることができ、来場者は目を輝かせていました。



クローズアップ

Close-up

やまがた舞子 第14期生

豆はなさん、ゆめ花さん、
美咲さん、まつりさん



▲(写真左から)まつりさん、ゆめ花さん、
豆はなさん、美咲さん

これからみなさんを

おもてなしします



(提供：山形伝統芸能振興株式会社 やまがた紅の会)

伝 統を受け継ぎ、山形の顔として活動している「やまがた舞子」。踊りや唄・三味線などの稽古をしながら、料亭のお座敷や国内外のイベントに出演しています。今年5年ぶりのお披露目を終えた4人に、やまがた舞子になろうと思ったきっかけやこれからの意気込みについて語ってもらいました。

最初は豆はなさん。「当時舞子の『ことり』さんのすてきな姿に憧れを抱きました」高校の授業で「やまがた舞子」を調べた時に、実際に舞子に会ったことで自分もなりたと思ったとのこと。

「一つ一つ覚えるだけで大変でしたが、できないことができるようになった時は達成感を感じます」と稽古を通して日々成長を感じているそうです。

「笑顔を絶やさず、お客様の目を見て会話することを心掛けています。たくさんの方に愛される舞子を目指して日々精進いたします」

2人目はゆめ花さん。「舞子さんたちの心優しい姿や女性らしい立ち居振る舞いに憧れました」「Ida Y舞子」に参加し、舞子を体験したことがきっかけとのこと。

「毎日が初めての事ばかりで覚えることに必死ですが、できる事が増える楽しさや喜びを感じています。稽古やお座敷でのマナー、お客様が楽しめる時間を提供できるようにがんばっています。初心

を忘れず日々の学びを大切に、憧れてもらえる舞子になれるよう精進してまいります」

3人目は美咲さん。仕事紹介として、学校で説明してくれた先輩の『すみれ』さんの姿に憧れ、この道に進んだそうです。

「新しく覚える事ばかりで大変ですが、挑戦する楽しさも感じています。お座敷に早く慣れて、細かい気配りができるように心掛けていきます。『美咲』を多くの方に知っていただき、たくさんの方に愛される舞子になれるよう務めてまいります」

最後はまつりさん。「山形を訪れた際に舞子がいることを知り、大好きな山形の舞子になりたいと思いました」まつりさんの母が花柳界に携わっていたそうで、その姿を見て小さい頃から舞子になることが夢だったと話してくれました。

「慣れない事が多く、最初はついていけませんでしたが、自分なりに解決策を考え少しずつ成長できる事に喜びを感じています。今は日本舞踊を全員並んで、美しく踊ることができるようがんばっています。私らしいすてきなおもてなしができるように日々精進してまいります」

これからお座敷やイベントに花を添える存在になる4人。山形の伝統、おもてなしを発信していく新生やまがた舞子にご注目ください。

山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町二丁目3番25号

☎641-1212(代表)



ご案内

市立図書館中央分館の一部改修工事に伴う仮設窓口を設置します

時 7月12日(水)～9月1日(金)

所 アズ七日町5階談話室

内 予約本の受け取り、新聞・雑誌の閲覧

問 市立図書館 (☎624-0822)

水道メーターの取り換え(7月分)

内 あずま町、印役町1丁目、大字中里、立谷川1～3丁目、薬師町1丁目、旅籠町2丁目

問 上下水道部業務課 (☎645-1177)

後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します

7月11日付けで令和5年度分の通知書を送付します。詳しくは、通知書同封のリーフレットをご確認ください。保険料の算定については、県後期高齢者医療広域連合(☎0237-847100)へお問い合わせください。

問 国民健康保険課 (☎内線353)

**消費税インボイス制度が10月から
始まります**

インボイス制度とは、消費税の適用税率や消費税額等を正確に伝えるために、売り手が「インボイス(適格請求書)」を発行し、インボイスを基に買い手が消費税申告の計算を行うものです。インボイスの発行には、発行事業者になるための登録申請が必要です。

〈制度説明会・登録要否相談会〉

時 8月23日(水)、9月13日(水)

所 いずれも午前10時～、午後2時～

申 山形税務署2階会議室A

対 各回先着20人

申 各日の2日前の午後5時までに、電話で山形税務署(☎622-11611

音声案内「2」へ

※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問 市民税課 (☎内線302)



ごみの分別区分が一部変更になります

10月1日からゴム・革製品を「もやせるごみ」に、ビデオテープ・カセットテープ・レコード盤等を「プラスチック類」に変更します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。9月15日号の折り込みチラシでもお知らせします。

問 ごみ減量推進課 (☎内線686)



結婚相談会

時・所 ①7月20日(水)午前10時～午後3時 市役所10階委員会開催室

②7月28日(金)午後6時～8時 霞城セントラル23階高度情報会議室

内 「やまがたし良縁隊」による結婚相談

対 結婚を望む独身男女やその家族等10人程度(②のみ49歳までの方)

申 事前に電話で企画調整課へ

※仲人さんも随時募集中です。

問 企画調整課 (☎内線223)

市少年自然の家ディスクゴルフコース一般開放

時 7月～11月の開所日

内 ディスクゴルフ9コースの一般開放(ディスクの無料貸し出し有り)

申 電話で市少年自然の家へ

問 市少年自然の家 (☎643-8533)

山形市保育園・認定こども園見学バスツアー

時 8月2日(水)・3日(木)午前9時20分～午後3時(各日4コース)

所 山形駅西口集合

対 保育の仕事に興味がある方、保育者を目指している方

申 7月21日までに、Eメール(bustour30@yahoo.co.jp)で

市民間立保育園・認定こども園協議会へ

問 保育育成課 (☎内線554)



**水道通水100周年記念
施設見学バスツアー**

時 8月2日(水)午後1時～5時

所 上下水道管理センター(南石関)集合

内 水道の歴史紹介と関連施設の見学(コース) 松原配水場↓松原浄水場

↓蔵王ダム

対 小学生とその保護者10組20人(抽選)

申 7月13日(必着)までに、上下水道部ホームページまたははがきで、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、上下水道部経営企画課

(☎990-0836南石関27)へ

※抽選結果は後日郵送でお知らせします。

問 上下水道部経営企画課

(☎645-1177)



8月1日から国民健康保険の被保険者証と 高齢受給者証が新しくなります

【国民健康保険の被保険者証】

新しい被保険者証は7月末までに世帯主宛てに送付します。加入者全員分の被保険者証が届いたか、記載内容に間違いがないかをご確認ください。

職場などの健康保険に変わったときや、学校を卒業したときは離脱の届け出が必要です。

【国民健康保険の高齢受給者証】

新しい高齢受給者証を被保険者証とは別に7月末までに送付します。

医療機関での窓口負担割合は、昨年の所得金額で算出した本年度市民税の課税標準額により、2割または3割となります。70～74歳の方（障がい認定を受け、後期高齢者医療制度に加入された方を除く）は、受診の際、被保険者証と高齢受給者証の2枚を医療機関等の窓口へ提示してください。
※70～74歳の国民健康保険加入者で、市民税の課税標準額が145万円以上の方、その方と同一世帯の70～74歳の国民健康保険加入者は3割負担です。

問 国民健康保険課 ☎内線362

子育て世帯 生活支援特別給付金

内 〈支給額〉 児童1人当たり5万円（要申請）
対 〈支給対象者〉

【ひとり親世帯】

次のいずれかに該当し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

- ・公的年金等を受給していて、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ・令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方のうち、食費等の物価高騰の影響を受けて、令和5年1月以降の家計が急変した方

【ひとり親以外の子育て世帯】

次の全てに該当する方

- ・平成17年4月2日（特別児童扶養手当の対象児童は、平成15年4月2日）～令和6年2月29日に生まれた児童を養育する父母等
- ・食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、住民税均等割が非課税または同様の水準にあると認められる方

申 7月3日～令和6年2月29日
※本年度、すでに本給付金の支給を受けた方は対象外です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 こども家庭支援課 ☎内線575



馬見ヶ崎河川公園グラウンド抽選会 （8月分）

時 7月10日（月）午後1時30分～

所 市役所9階公園緑地課

問 公園緑地課 ☎内線530

補助

チャレンジ企業応援事業費補助

新製品・新技術の開発や、新分野への進出に取り組む中小企業者等に対し、経費の一部を支援します。

内 〈対象経費〉 市場調査費、デザイン開発費ほか

〈補助額〉 補助対象経費総額の2分の1以内の額（上限：中小企業者200万円、小規模企業者50万円）

対 市内に本社または主たる事業所を持つ中小企業者・小規模企業者

申 7月14日から、市役所6階産業政策課へ

※詳しくは、お問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

問 産業政策課 ☎内線416



木造住宅耐震診断

内 〈募集戸数〉 15戸（抽選）

対 〈対象住宅〉 平成12年5月31日以前に建築され、平成12年6月1日以降に建築確認申請が必要な増築工事を行っていない木造在来工法の2階建て以下の戸建て持ち家住宅

費 1万5千円（別途振り込み手数料）

申 7月18日～8月4日に、市役所9階建築指導課へ

※平面図をお持ちでない場合は、別途図面作成料が必要です。

問 ※詳しくは、お問い合わせください。建築指導課 ☎内線479

省エネ（高断熱・高气密）住宅の新築・購入補助

内 〈補助金額〉 一戸当たり30万円（移住者加算制度あり）

対 〈対象者〉 市税等を滞納していない方で、市内に自ら居住するために補助対象の住宅を新築・購入する方

申 7月4日から、市役所10階環境課へ

※詳しくは、お問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

問 環境課 ☎内線682



募集

市職員採用試験(消防士・技能労務職)

時 試験日 9月17日(日)

内 試験区分 消防士(大学卒業程度、
高校卒業程度)・技能労務職

対 消防士(大学卒業程度)：平成8
年4月2日～平成14年4月1日生
まれの方

対 消防士(高校卒業程度)：平成14
年4月2日～平成18年4月1日生
まれの方

・技能労務職：平成6年4月2日～
平成18年4月1日生まれの方

〈募集人数〉消防士各5人程度、技
能労務職10人程度

申 7月7日～8月4日

※申し込み方法等は、必ず受験案内で確
認してください。受験案内は市ホームペ
ージのほか、市役所、各
公民館・コミュニティセン
ター等で配布しています。

問 職員課 (☎内線261)



市営住宅入居者募集

内 募集住宅

【一般向け】南山形アパート2DK(高
齢者用60歳以上の単身可)：1戸、飯

塚アパート2DK(単身可)：1戸、
飯塚・馬畔アパート2DK(60歳未満
の単身可)：各1戸、松山・飯塚・
南ヶ丘・中根田・双葉町・南山形・松原・
大森・末広アパート3DK：各1戸

【高齢・母子家庭等への割り当て住
宅】南山形アパート2DK：1戸

申 7月3日～7月14日に、市営住宅管
理センターへ

※その他、随時申し込みできる住宅もあり
ます。詳しくは、お問い合わせください。

問 市営住宅管理センター(☎6730300)

観光戦略課からの募集

問 ☎内線424

①花笠まつりバリアフリー見学席

時 8月5日(土)～7日(月)午後6時～7時
40分、午後7時50分～9時30分

所 市役所前バリアフリー見学席スペース
対 車いす利用など体が不自由な方各回
先着15人(団体の場合は5人まで)

②バリアフリー見学席
運営サポートボランティア

時 8月5日(土)～7日(月)午後5時～9時30分

申 ①は7月3日から、②は7月26日(必
着)までに、電話(☎6428753)
またはFAX(☎6224668)。所定

の申込用紙で、県花笠協議会事務局へ
※②は軽食、活動に必要な用具を事務局
で用意します。

※①・②の申込用紙は県花
笠協議会ホームページか
らダウンロード可。



公園緑地課からの募集

問 ☎内線533

◆花壇コンクール参加団体募集

対 地域団体、事業所、市内学校、保育
園、幼稚園等

申 7月14日までに、電話で公園緑地課へ

◆花苗生産ボランティア募集

時 10月ごろまで

所 霞城公園
内 種まき、育苗、ポット移植、植栽等
(花苗は公共施設等に配布されます)

対 先着5人

自衛官募集

内 募集種目 自衛官候補生、一般曹
候補生、航空学生

申 自衛官候補生：8月31日まで、一般
曹候補生：9月5日まで、航空学生
：9月7日まで

【自衛官採用制度説明会】

時 平日午前10時～午後7時

所 自衛隊山形募集案内所(南原町)

※申し込み方法等詳しくは、自衛隊山形
募集案内所(☎63413439)へ
お問い合わせください。

問 市民課(☎内線342)

イベント

山形まるごと館紅の蔵の催し

問 ☎6795101

◆7月の十日市

時 7月10日(月)
①紅花ブーケを作ろう午前11時～
午前11時30分、正午～

②冷やしシャンプー体験会午前11時
～午後2時

※プレゼントがもらえるミゲームも開催。

申 ①各回先着8人、②先着30人
電話で山形まるごと館紅の蔵へ(直
接の申し込み可)

◆みちのくこけし展

時 7月14日(金)～9月24日(日)午前10時～
午後6時

内 第41回みちのくこけしまつり受賞作
品と県内のこけし工人達の作品展示、
こけしの絵付け体験(有料)

ジャバの夏フェス

時 7月17日(月・祝)

内 フラダンスショー、ジャブリグショーなど

※詳しくは、ジャバホームページをご覧
ください。

問 馬見ヶ崎プールジャバ
(☎63308989)



市国際交流センターの催し

問 ☎647-2275

① 台南フェア

時 7月8日(土)午前11時～午後6時、7月9日(日)午前10時～午後3時

所 Q1・2階

内 台湾屋台(スイーツ等)、台湾料理教室、台湾映画上映会など

【台南産マンゴープレゼント】

〈引換券配布〉

7月8日(土)午前10時15分、午後3時
7月9日(日)午前10時、午後1時

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



② セリフから学ぶ韓国語

時 7月15日(土)午後1時30分～3時

対 先着20人

③ 韓国について語り合う日韓交流会

時 7月15日(土)午後3時30分～5時

対 10～20代の日本人先着10人

※申 ②③は電話で国際交流センターへ

馬見ヶ崎川自然観察会

時 7月23日(日)午前9時～正午

所 馬見ヶ崎川双月橋周辺(現地集合・現地解散)

対 先着25人

費 50円(傷害保険代)

申 7月3日から、電話で環境課へ

問 環境課(☎内線683)

金曜上映会×台南フェア

時・内 7月8日(土)午後1時～『これぞ人生、これぞパンツァーの民』、午後1時50分～『酒祭の男たち』、午後4時～『青春フラメンコ』

所 Q1・2階2-Bシアタースペース

※詳しくは、山形国際ドキュメンタリー映画祭事務局(☎666-4480)へ

問 文化創造都市課(☎内線769)

やまがたクリエイティブシティセンターQ1の催し

問 ☎615-8099

◆ Q市マルシェ

時 7月2日(日)・8月6日(日)午前11時～午後4時、7月27日(木)午後5時～9時

◆ ふれあい金曜日

時 7月14日(金)午前10時～11時30分

所 Q1前庭

内 当日各店舗で利用できる100円割引券をプレゼント

対 先着50人

虫とりに行こう

時 7月15日(土)・16日(日)午前10時～正午

対 小学生とその保護者各日先着10組

費 300円(入園料。小学生無料)

持 虫かご、虫捕り網

申 7月1日から、電話で野草園へ

問 野草園(☎634-4120)

市民会館の催し

問 ☎642-3121

◆ 街なか平和コンサート

時 7月8日(土)正午～

所 霞城セントラル1階アトリウム

内 合唱、邦楽、バンド等の演奏、昔懐かしい遊びのコーナー

◆ 松竹大歌舞伎

時 7月10日(月)午後2時～、午後6時30分～

内 〈演出〉菊畑、土虱

〈出演〉尾上松緑、中村梅枝、中村萬太郎、坂東新悟、尾上左近、坂東亀蔵

費 S席7千円、A席5千円(当日各500円増)

最上義光と長谷堂合戦

時・所 ①8月5日(土)午前9時～正午・最上義光歴史館、②9月9日(土)午前10時～正午・長谷堂城跡(現地集合・現地解散)

対 全て参加可能な小学4～6年生とその保護者先着10組

費 ②のみ500円程度(保険代)

申 7月25日までに、住所、参加者全員の名前、電話番号、学校名、学年を記入の上、FAX(☎625-7102)で最上義光歴史館へ(直接の申し込み可)

問 最上義光歴史館(☎625-7101)

テルサホールでスライムウェイブ

アノを弾いてみよう♪

時 7月23日(日)～8月31日(木)

対 小学生以上(先着)

費 1時間3千円(期間中1人2時間まで申し込み可)

申 7月8日午前10時から、電話で山形テルサへ

※詳しくは、山形テルサホームページをご覧ください。

問 山形テルサ(☎646-6677)



文化創造都市課の催し

問 ☎内線626

FAX 624-9618

Eメール(bunka@city.yamagata-yamagata.lg.jp)

◆ 市郷土館・郷土資料収蔵所新収蔵品展

時 7月15日(土)～8月20日(日)午前9時～午後4時30分

所 市郷土館1階ロビー

※詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



◆ 旧済生館本館3・4階特別公開

時 7月29日(土)午前11時～、午後1時15分～

対 各回先着10人

持 内履き

申 7月3日～12日に、電話、FAX、Eメールのいずれかで文化創造都市課へ

願いちようちんやつしよまかしよ
プロジェクト

- 時** 7月7日(金)～8月19日(土)
- 所** 山形駅前大通り、山形駅東西自由通路、歌懸稻荷神社
- 内** 市内の小学生が描いたちようちんの装飾や各種イベントの開催
- 時** 7月7日(金)午後6時～
- 所** 歌懸稻荷神社
- 内** 紅花入りカステラや紅花入り冷やしラーメン等の振る舞い
- ※詳しくは、実行委員会ホームページをご覧ください。
- 問** ブランド戦略課 (☎内線409)
- 時** 9月2日(土)午前8時45分～午後0時30分
- 所** ネットスガおフィールド(あかねヶ丘)
- 対** 市内在住・在勤・在学・通所の障がいのある方
- 申** 7月21日までに、電話またはFAX (FAX 63217091) で障がい福祉課内市障がい者スポーツ大会実行委員会へ
- 問** 障がい福祉課内市障がい者スポーツ大会実行委員会 (☎内線596)

おはなしの広場

- 時** 7月16日(日)午前10時30分～11時
- 対** 幼児～小学生先着30人程度
- 問** 市立図書館 (☎62410822)

障がい者アート展

- 時** 7月18日(火)午前8時30分～7月21日(金)午後3時
- 所** 市役所1階エントランスホール
- 問** 障がい福祉課 (☎内線548)

スキージャンプ体験会

- 時** 7月29日(土)、8月26日(土)、9月16日(土)
- 所** 岩手県営スキージャンプ場(送迎付き)
- 対** 小学3年生～中学1年生各回先着10人程度
- 費** 各回500円
- 持** アルペンスキー用具一式、長袖長ズボン(厚手)、手袋、ヘルメット(レンタルあり)
- 申** 7月1日～23日に、市スポーツ協会へ
- ※詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご覧ください。
- 問** 市スポーツ協会 (☎62512288)

教室・講座

夏の野菜づくり講座

- 時** 7月13日(木)午前9時30分～11時30分
- 所** 市農業研修センター(東古館)
- 対** 先着50人
- 申** 7月5日～7日に、電話で市農業振興公社へ
- 問** 市農業振興公社 (☎6441622)

長寿支援課の講座

- 問** ☎内線599
- ◆ご自身の「聴こえ」をチェックしませんか(ヒアリングフレイルチェック)
- 時** 7月27日(木)午後1時30分～3時30分
- 所** 江南公民館
- 対** これまで参加したことのない65歳以上の方先着50人
- 申** 電話で長寿支援課へ

認知症サポーター養成講座

- 時** 7月28日(金)午前10時30分～正午(午前十時開場)
- 所** 市役所11階大会議室
- 対** 先着40人
- 申** 7月4日から、電話で長寿支援課へ

狩猟免許の取得希望者講習会

- 時** ①7月29日(土)、②8月19日(土)
- 所** ビッグウイング
- 対** 狩猟免許の取得を検討している方
- 申** ①は7月19日まで、②は8月4日までに県猟友会へ
- ※詳しくは、県猟友会(☎6550388)へお問い合わせください。
- 問** 環境課 (☎内線683)

市立図書館の催し

- 問** ☎62410822
- Eメール(toshokan@city.yamagata-yamagata.jp)
- ◆夏休み自由研究相談会
- 時** 7月30日(日)午後1時30分～、午後2時～、午後2時30分～、午後3時～、午後3時30分～
- 対** 小学生とその保護者各回先着3組
- 持** 作成中の自由研究・工作など
- 申** 電話またはEメールで市立図書館へ(直接の申し込み可)

どんでん書ける読書感想文講座

- 時** 8月4日(金)・6日(日)午前10時～正午
- 対** 8月4日…中学生、8月6日…小学生各日先着12人程度
- 持** 読み終えた本
- 申** 電話またはEメールで市立図書館へ(直接の申し込み可)



野草園 7月のおすすめ植物

エゾアジサイ (上旬～中旬)



北海道から本州京都以北の日本海側の多雪地帯で見られるアジサイです。

クルマユリ (中旬～8月上旬)



葉が車輪状に付くのでクルマユリと呼ばれます。

ヤマユリ (中旬～8月上旬)



とても大きな花を付ける、日本特産のユリです。

トモエソウ (上旬～8月上旬)



花弁がねじれて、^{ともし}巴形になるのが特徴です。



ホームページ



インスタグラム

◀最新の開花情報をチェック!

問 ☎634-4120

福祉文化センターの教室

問 ☎64215181

FAX 62512150

Eメール fukubunsen@city.yamagata-yamagata.jp

〒990-0021 小臼川町2-3-47

◆メイクあつぷ講座

時 7月21日(金)午後6時30分～8時30分

対 市内在住・在勤の女性12人(抽選)

費 5000円

持 スタンドタイプの鏡・メイク道具

申 7月12日(必着) までに、FAX、

はがき、Eメールのいずれかで、住所、氏名、年齢、講座名、託児の有

無を記入の上、福祉文化センターへ(電話または直接の申し込み可)

※1歳以上の未就学児無料託児有り。

◆働く女性の家事業「SUP」講座

時 8月5日(土)午前9時～午前10時30分

所 馬見ヶ崎河川(予定)

対 市内在住・在勤の女性各回5人(抽選)

費 2千円(レンタル代)、90円(保険代)

申 7月19日(必着) までに、FAX、

はがき、Eメールのいずれかで、住

所、氏名、年齢、電話番号、講座名

を記入の上、福祉文化センターへ(電

話または直接の申し込み可)

仙山連携事業次世代放射光施設

「ナノテラス」セミナー

時 7月12日(水)午後2時～4時

所 県JAビル9階会議室

内 次世代放射光施設「ナノテラス」に

ついて、事例紹介、意見交換会

対 先着50人程度

申 セミナー申込書を記入の上、FAX

(FAX 616-3535) または郵送で

産業政策課へ

※詳しくは、市ホームページ

をご覧ください。

問 産業政策課(☎内線416)



市民活動支援センターの講座

問 ☎64712260

◆道具としての「言葉」第22回哲学カフェ

時 7月12日(水)午後2時～4時

所 霞城セントラル22階市民活動情報コ

ナーふらっと

対 先着8人程度

申 電話で市民活動支援センターへ

◆あなたのやる気応援企画

初心者のためのふらっとNPO教室

時 7月15日(土)午後2時～3時30分

所 霞城セントラル22階市民活動情報コ

ナーふらっと

対 先着8人

申 7月13日までに、電話、FAX (FAX

64712261)、Eメール(center@

yanagata-npo.jp)のいずれかで市

民活動支援センターへ

市民後見人養成基礎講習

時 9月28日(木)～令和6年1月25日(木)

申 8月3日のガイダンスで配布する申

込用紙を記入の上、長寿支援課また

は市成年後見センターへ

「市民後見人養成基礎講習ガイダンス」

時 8月3日(木)午後1時30分～3時

所 市総合福祉センター3階会議研修室

対 先着25人

申 7月31日までに、電話で市成年後見

センター(☎674-0680)へ

問 長寿支援課(☎内線651)

普通救命講習Ⅰ

時 7月23日(日)・30日(日)午前9時～正午

所 消防本部西消防署(西崎)

内 AEDの取り扱いを含めた成人を対象と

した心肺蘇生法(修了証を発行します)

対 各日先着40人程度

申 電話で救急救命課へ(平日午前8時

30分～午後5時15分)

※詳しくは、市ホームページ

をご覧ください。

問 消防本部救急救命課(☎634-1103)



昆虫写真教室

- 時** 7月23日(日)午前10時〜正午(小雨決行)
- 対** 18歳以上の方先着10人
- 費** 3000円(入園料)
- 持** カメラ、スマートフォンなど撮影で
きる物
- 申** 7月1日から、電話で野草園へ
- 問** 野草園(☎6344120)

公民館・コミュニティセンターの催し

中央公民館

- 問** ☎62312150
- ◆スマートフォン講座〜初級編〜
- 時** 7月27日(休)午前10時〜正午
- 内** アドレス帳への登録方法、LINE
の使い方など
- 持** スマートフォン
- 対** 18歳以上の方先着12人
- ◆環境・エネルギー施設見学会
- 時** 7月31日(月)午前9時〜午後0時30分
- 内** 市役所(発) ↓エネルギー回収施設
(川口) ↓前川治水ダム ↓市役所(着)
- 対** 小学生以上先着20人(小・中学生は
18歳以上の保護者または引率者の同
伴が必要)
- ※**申** いずれも7月5日午前9時から、
電話で中央公民館へ

東部公民館

- 問** ☎64215181
- ◆茶道教室〜茶道〜にチャレンジしよう①夏〜
- 時** 7月23日(日)午後1時30分〜3時30分
- 所** 清風荘茶室「玉紅庵」
- 対** 小・中学生とその保護者先着10人(小学
校1〜3年生は保護者の同伴が必要)
- 費** 4000円(茶菓子代)
- 持** 白い靴下
- 申** 7月4日〜12日に、電話で東部公民館へ
- ◆プラネタリウムで星座を見てみよう
- 時** 7月29日(土)午前10時〜午後2時
- 所** 市少年自然の家
- 対** 小学生以上先着20人(保護者参加可)
- 費** 5000円(昼食代)
- 申** 7月15日までに、電話で東部公民館
へ(直接の申し込み可)

明治コミュニティセンター

- 問** ☎68417333
- ◆生まれ!未来の星空マイスター!
- 〜天体観察と学べる!天文クイズゲーム〜
- 時** 7月29日(土)午後7時〜8時30分
- 内** 天体望遠鏡で夏の星座・惑星・月の
観察と天文クイズゲーム(悪天候時
はワクワク天文講座)
- 対** 親子先着30組
- 持** 懐中電灯
- 申** 7月27日までに、電話で明治コミュニ
ティセンターへ

霞城公民館

- 問** ☎64312687
- ◆親子で学ぶ!動物愛護&ふれあい教室
- 時** 8月1日(火)午後1時〜3時
- 所** 動物愛護センター
- 対** 小学生とその家族先着10組
- 申** 7月8日午前9時から、電話で霞城
公民館へ(直接の申し込み可)

南部公民館

- 問** ☎64116701
- ◆これからの賢い資産運用を学ぶ
- 時** 7月29日(土)午前9時30分〜11時30分
- 対** 18歳以上の方先着20人
- 申** 7月4日午前9時から、電話で南部
公民館へ(直接の申し込み可)

西部公民館

- 問** ☎64511223
- ①夏休みアニメまつり
- 時** 7月29日(土)午前10時〜11時30分
- 内** 人気アニメ映画の上映
- 対** 幼児〜小学生先着20人
- ②西部公民館郷土史を語る講座
- 〜やさしく語る新説日本仏教史II〜
- 時** 7月25日(火)、9月26日(火)、11月21日(火)
- 内** いずれも午後1時30分〜3時30分
- 対** 室町時代から近現代の日本仏教史を
語る
- 対** 全て参加可能な方先着50人

※**申** ①は7月29日までに、②は7月4
日〜14日に、電話で西部公民館へ(直
接の申し込み可)

元木公民館

- 問** ☎63116551
- ①地球温暖化講座
- 時** 7月22日(土)午前10時〜正午
- 内** 講義とエコバッグの作成
- 対** 18歳以上の方先着16人
- ②子ども科学実験教室「空気でぞぼう!」
- 時** 8月2日(水)午前10時〜正午
- 対** 小学生3〜6年生先着10人
- 費** 2000円(材料代)
- 持** タオル
- ※**申** ①は7月4日〜14日に、②は7月
4日〜22日に、電話で元木公民館へ(直
接の申し込み可)



市長の

やまがた自慢

「村木沢あじさい祭り」と出塩文殊堂」



この時期、市内随一のアジサイの名所が大勢の市民や観光客でにぎわいます。その場所とは、山形市西部、村木沢地区の出塩文殊堂で、通称「あじさい寺」とも呼ばれています。

515メートルの参道沿いに約40種類2500株ものアジサイが華麗に咲き誇ります。昭和62年から地域の皆さまのご尽力によって植栽がはじまり、参道と相まった美しい景観となり、今ではそれを眺めたり、写真を撮ったりする方々が毎年数多く訪れています。最近では、県外や外国人観光客の方も増えてきました。

会場となる出塩文殊堂は、正式には五臺山良向寺ごだいざんりやうじといい、山形市でも大変歴史のあるお寺です。創建は弘仁年間ともいわれるほど古いのですが、最上家開祖の斯波兼頼公しかわかねよりの山形入部以来、ますます崇敬されたといわれています。ご本尊の文殊菩薩像は総高74センチの色彩豊かなもので、室町・桃山時代のものと言われています。

今年のアジサイ祭りは6月25日～7月16日の22日間で、すでに始まっています。ライトアップは7月1日～8日。7月9日には記念式典が開催されイベントも行われます。ぜひ村木沢地区の文化と、参道に咲く美しいアジサイに触れていただきたいと思います。



山形市長 佐藤孝弘

ユネスコ創造都市 やまがた 便利

問 文化創造都市課 ☎内線769

山形国際ドキュメンタリー映画祭2023 ボランティア大募集！

ひと味違った映画祭の楽しみ方のご提案。ボランティアとして参加してみませんか？会場開催が復活する今年、一緒に映画祭を盛り上げていきましょう！

【ボランティア説明会】（1時間程度）

時・所

7月13日(木)・22日(土)午後3時～、午後7時～
市総合福祉センター 5階ファラ 視聴覚室+研修室 2
8月3日(休)午後3時～、午後7時～
霞城セントラル23階 市民活動支援センター 高度情報会議室

申 不要

※各回内容は同じです。詳しくは、お問い合わせいただくか、山形国際ドキュメンタリー映画祭ホームページをご覧ください。

問 山形国際ドキュメンタリー映画祭事務局 ☎666-4480



▲表彰式後のパーティーにて（令和元年）



最新情報更新中！



@FilmYamagata で検索

チャレンジ 市民活動

山形市コミュニティファンドの補助事業として採択された団体を紹介します。

問 企画調整課 ☎内線223

令和5年度山形市コミュニティファンド 補助事業選考結果発表

本年度は以下の応募事業が採択されました。

補助メニュー	団体名	事業名
【分野補助】	やまがたde愛ファンド	やまがたし良縁隊 結婚支援プロジェクト 2023 やまがたde愛ミーティング
	映像文化創造都市やまがた推進ファンド	一般社団法人山形県聴覚障害者協会 「ヒゲの校長」上映会
	健やかな子ども育成分野	マリンバ ピアチェーレ 0才からの親子ふれあいワークショップ&コンサート 音楽と絵本の贈りもの
【一般補助】	全国脊髄損傷者連合会山形県支部	車椅子マーク駐車場すべてを全面青色に！
	在山形ベトナム人協会	市民と山形在住ベトナム人をつなぐ情報誌発行事業
	村木沢郷土史研究会	村木沢ウォーキングマップ 歴史コース案内板設置
	晴れときどき雨の会	摂食障害に関する講話イベント開催ならびに活動広報事業
	Sisterhood	みんなで作ろう 夜ごはんの会
	山形歴史たてもの研究会	文化・歴史に触れながら山形まち歩き発見プロジェクト
	特定非営利活動法人市民社会サポートやまがた	地域女性がつながり・まなび・ともにつくる・なりわひ起業家養成事業
映画で男女共同参画を考える会	コロナ禍、震災・・・苦難を乗り越える映画の知恵	

詳しくは、市コミュニティファンドホームページをご覧ください。



* * * 健康 * * * ナビ * * *

健康

栄養バランスアップ講座 ～血糖値にやさしい食習慣を身に付ける～

SUKSK
ポイント対象

- 時** 7月26日(水) 午前10時～11時 (午前9時30分から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階 視聴覚室
- 内** 栄養講話「ポイントは量・バランス・時間」
- 対** 20歳以上の先着20人
- 持** 健診結果票、電卓
- 申** 電話で健康増進課へ
- 問** 健康増進課 ☎616-7273

相談

心の病気・ひきこもりで 悩んでいませんか

【精神保健福祉相談】

眠れない、気分が沈む、お酒の問題で困っている、つらい気持ちが続く等で、お悩みではありませんか。本人やご家族の方を対象にした相談を行っています。

【ひきこもり相談】

ひきこもりに悩む本人やご家族を対象にした相談 ※いずれも精神科医による予約制の相談(毎月1回)。

所 霞城セントラル4階

申 電話で健康増進課へ

※精神保健福祉士・保健師による精神保健福祉に関する相談(電話・来所)は、随時可能です。

問 健康増進課 ☎616-7275

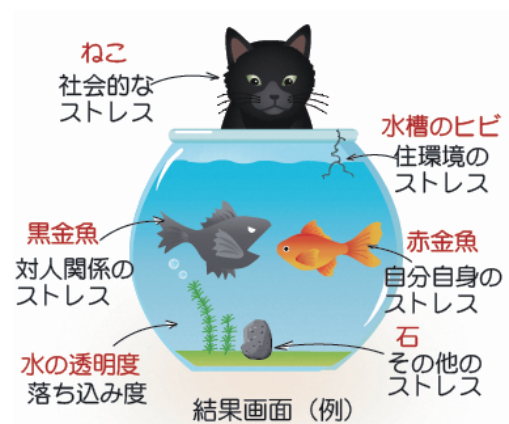
健康

メンタルチェックシステム 「こころの体温計」をご活用ください

こころの体温計とは？

パソコンやスマートフォン、携帯電話で現在のこころの健康状態を把握するチェックシステムです。

自分の状態をチェックする「本人モード」や、家族の状態をチェックする「家族モード」など、6つのモードがあります。



(利用方法)

◆右の二次元コードから利用できます。

◆市ホームページから、「こころの体温計」で検索してください。

問 健康増進課 ☎616-7275



予防

風しん抗体検査・予防接種 クーポン券の期限を延長しました

令和2年にお送りした無料クーポンの有効期限は令和4年1月と記載されていますが、令和6年3月末まで使えます。まだ受けていない対象者の方はご確認ください。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの山形市に住民票がある男性

内 〈助成内容〉抗体検査および予防接種を全額助成
〈受け方〉クーポン券と身分証(運転免許証、マイナンバーカード等)を持参の上、全国の協力医療機関や特定健診、職場健診等で抗体検査を受けてください(病院・診療所で抗体検査・予防接種を

希望する場合は、事前に医療機関へお問い合わせください)。

※クーポン券を使って受けることができる抗体検査・予防接種は1回のみです。

※クーポン券は令和2年3月末に発送しました。その後に転出・転入した方は住民票のある市町村でクーポン券の発行が必要です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください▶



問 健康増進課 ☎616-7274

7月の相談

市民相談

問 市民相談課 ☎内線240・241

一般相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

土地の利活用相談

月～金曜日 午前9時～午後4時

行政書士相談

10日(月) 午前9時～午後4時

人権・困り事相談

11日(火) 午後1時～4時

土地境界に関する相談

13日(木) 午前10時～午後3時

司法書士相続登記相談

14日(金)・24日(月) 午前10時～午後4時

行政に関する相談

18日(火) 午前10時～午後3時

登記手続相談

19日(水) 午前10時～午後3時

※17日(月・祝)を除く

(予約不要・当日窓口へ)

ファースト相談室

問 市男女共同参画センター
(ファースト) ☎645-8077

カウンセラーによる一般相談

日曜日 午後2時～5時
月・水曜日 午後2時～7時
火・金曜日 午前9時～正午
木・土曜日 午前9時～午後1時
※17日(月・祝)を除く

法律相談

14日(金)・21日(金)・28日(金) 午後4時～6時

思春期から更年期までの相談

助産師による女性の健康、身体の悩み、出産と育児などの相談をお受けします。

※各相談には事前の予約が必要です。

消費生活相談

問 消費生活センター ☎647-2211

消費生活・多重債務相談

火～日曜日 午前9時～午後5時
(18日(火)を除く)

消費生活法律相談

27日(木) 午後2時～4時
※事前に消費生活相談を受けた方が対象です。

ふれあい総合相談

問 市社会福祉協議会 ☎645-8177

困りごと相談

月～金曜日 午後1時～4時
※17日(月・祝)を除く

年金相談

11日(火) 午後1時～4時

税金相談

12日(水) 午後1時～4時

人権相談

20日(木) 午後1時～4時

法律相談

金曜日 午後1時～4時
※当日正午から、電話(☎645-8061)で予約を受け付けます。先着6人で、弁護士との相談時間は25分です。

各種相談

企業の経営相談(売上増進支援センターY-biz)

中小企業者の売上増進や販路拡大を支援します。

▶とき…月～金曜日 午前9時～午後5時

▶ところ…売上増進支援センターY-biz

▶問い合わせ…☎616-7900

※相談には事前の予約が必要です。

総合学習センター教育相談

▶とき…月～金曜日 午前10時～午後4時
※17日(月・祝)を除く

▶ところ…総合学習センター(電話相談も可)

▶問い合わせ…☎645-6182(直通)

※不登校や学校生活、子育てなどの悩み相談をお受けします(受け付けは午後3時30分まで)。

※メール相談(soudan-y@ymgt.ed.jp)も受け付けています。

少年相談(青少年指導センター)

▶とき…月～金曜日 午後1時～5時
※17日(月・祝)を除く

▶ところ…青少年指導センター(来所相談も可)

▶問い合わせ…☎631-4425(直通)

※メール相談は市ホームページで24時間受け付け(返信は平日となります)

障がい児療育相談(まんさくの丘)

▶とき…9日(日) 午前10時～正午

▶ところ…まんさくの丘

▶問い合わせ…☎688-3540

※相談には事前の予約が必要です。

子ども電話相談(こども家庭支援課)

▶とき…月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
※17日(月・祝)を除く

▶ところ…こども家庭支援課(来所相談も可)

▶問い合わせ…☎641-3636(直通)

外国人専門相談(国際交流センター)

▶とき…5日(水)・19日(火)
午前11時～午後3時

▶ところ…国際交流センター

▶問い合わせ…☎647-2275

※相談言語…英語、中国語、韓国語、ベトナム語(タガログ語、ポルトガル語、インドネシア語での相談は要予約)。専門相談では、在留資格、帰化、永住、婚姻、外国からの呼び寄せ等の相談を受け付けます。

※県行政書士会と連携して実施しています。
※外国人専門相談以外の外国人の方の相談は随時受け付けています。

一口健康メモ

手荒れにお悩みの方

山形市立病院済生館皮膚科 永谷 圭

コロナ禍での頻回な手の消毒などで手荒れを発症された方も多いと思います。手荒れは原因となる物質に触れることで炎症が起きる接触皮膚炎の一種であり、主に刺激性接触皮膚炎とアレルギー性接触皮膚炎があります。刺激性接触皮膚炎は、皮膚のバリア機能を担っている角層が乾燥や物理的な刺激で傷つき、そこから洗剤や消毒液などの刺激物質が皮膚内に侵入することで炎症が起きます。アレルギー性接触皮膚炎は、漆やゴムなどによるかぶれを繰り返すことでアレルギーが完成し、触れるたびに炎症が起きます。

手荒れの治療には塗り薬や飲み薬がありますが、原因となる物質に触れるたびに発症するため、それらに触れることを避け、皮膚のバリア機能を保つことが大切です。

手の消毒や血洗いなどの家事の際は、低刺激の消毒液に変えたり手袋をしたりすることで予防できます。また、乾燥が皮膚のバリア機能の低下につながるため、小まめに保湿を行うことも有効です。

なお、手荒れと思っても、実際は他の病気が原因ということもあります。手荒れがひどく、治らない方は、一度近くの皮膚科で診察してもらうことをお勧めします。

ご存じですか?

B型肝炎給付金

- ✓ B型肝炎ウイルスに感染している
- ✓ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。お電話でお気軽にご相談ください。資料がなくても相談可能です。

無料電話相談 0120-918-862

(受付：平日9時～17時30分) 東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

屋根の塗り替えはお任せください!

地域最安値に挑戦! **6.6万円** (100平米)～

- 低価格** 地域最安値を目指しています
- 抜群の技術** 下請けを使わず自社職人のみで施工するため、細部に至るまで丁寧に仕上げます
- 万全のサポート・アフターフォロー!**

～感謝～
2022年度受注件数 **521件!**

山形塗装サービス 山形市五十鈴2-11-46
営業時間 / 8:00～18:00(日曜定休) ☎023-625-5955

格安価格 給湯器の買い替えなら「シマツ」がオトク!

Rinnai ガス風呂給湯器 20号オートタイプ壁掛	NORITZ エコジョーズ 20号オートタイプ壁掛
格安価格 105,800円 ※別途工事費がかかります	格安価格 138,000円 ※別途工事費がかかります
※クオ・カードプレゼント対象外商品です。 ※ノーリツ・パーパスも取り扱いがあります。	※ノーリツ・パーパスも取り扱いがあります。 ※別途工事費がかかる場合があります。 ※掲載の金額表記は税込価格となります

チヨーフ 石油給湯器 据置タイプ

格安価格 **198,000円**
※別途工事費がかかります

「広報やまがたを見た!」で掲載機種をご成約いただいた方に!
クオ・カード 3,000円分プレゼント!
※数に限りがございます。無くなり次第終了となりますので、ご了承ください。
※掲載のリンナイガス風呂給湯器は対象外商品です。

シマツ株式会社 お問合わせ ヤスイ キューター はこちらも要チェック!
山形本店: 山形市鉄砲町2-4-1 ☎0120-841-910
仙台鶴ヶ谷店: 仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17 シマツ 給湯器 山形 検索

三好耳鼻咽喉科クリニック

3443 土・日・祝日も診療 ☎022-374-3443

宮城県仙台市泉区泉中央1-34-1 3443通信 検索
地下鉄南北線 泉中央駅から徒歩8分

気になる不安・疑問を解決 **めまいQ&A**

Q めまいを感じたら、どんな病院を受診すればいいのでしょうか。近くに病院がないので不安です。

A めまいの症状が出たら、すぐに「めまい専門医」を受診してください。当院は土・日曜、祝日も診療を行っていることもあって、仙台市外からも多くの患者さんが来院されます。例えば、登米市在住の男性の場合は近隣の病院で5カ月近い治療を受けたものの回復の気配がなく、職場からの紹介で当院を受診されたそうです。当院の診断はBPPV。治療を始めて、1カ月ほど後には目を閉じて書く文字も見るからに整い、以前の病院で「治らない」と言われていたというめまいは治まり、その後も日増しに体調が良くなっているとのことでした。

先着30名様 5% Off

ふすま・障子・網戸

張替なら金沢屋へ

ふすま	新鳥の子・・・¥1650～(税込)
	織物・・・¥3850～(税込)
	鳥の子・・・¥6600～(税込)
障子	普通紙・・・¥1650～(税込)
	倍厚紙・・・¥2750～(税込)
	強化紙・・・¥3850～(税込)
網戸	18メッシュ・・・¥1650～(税込)
	24メッシュ・・・¥2750～(税込)
	ペット対応・・・¥7480～(税込)

他にも多数種類がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

お見積りは無料です!

金沢屋 山形青田店 山形市青田4-8-8
☎023-687-1678
営業時間 AM9:30～PM7:00 定休日・日曜日

Before

After

UNNO HOUSE

リフォーム? 建て替え?

おうち相談フェア

二世帯 平屋 ふたり暮らし 実家

WEBからのお問い合わせ

ご相談・お問い合わせはお電話またはWEBから

☎0120-73-8718 営業時間 / 9:00-18:00
通話無料

株式会社 **ウunnoハウス** 山形ショールーム
〒990-0073 山形市大野目4-1-37 定休日 / 火曜日・水曜日

- 建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)2980号
- (公社)山形県宅地建物取引業協会会員
- 宅建免許番号/国土交通大臣(15)第747号
- 東北地区不動産公正取引協議会加盟

