

SUKSK低山ハイキング実施記録表書(参考様式)

この記録表は、健康ポイント事業 SUKSK の新アプリ対応二次元コードが低山に設置されるまでの間(R8.2.1～R8.3月中旬)、低山ハイキングの実施を記録するものです。

記録内容を電話等で山形市健康増進課に報告してください。実施相当分のポイント(1回200ポイント)を付与します。

報告先 山形市健康増進課(平日 8:30-17:00) TEL 023-616-7172

報告期間 令和8年3月16日(月)～令和8年3月31日(火)

※この記録表以外にご自身で記録されたメモ等に基づく報告でも構いません。

※不正防止のため、歩数記録等をシステム上で確認させていただく場合があります。

氏 名 _____

生年月日 西暦 年 月 日

回数	登山日	登った山(○をつけてください)				
1	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
2	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
3	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
4	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
5	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
6	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
7	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
8	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
9	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
10	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
11	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
12	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
13	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
14	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
15	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山

回数	登山日	登った山(○をつけてください)				
16	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
17	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
18	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
19	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
20	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
21	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
22	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
23	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
24	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
25	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
26	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
27	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
28	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
29	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
30	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
31	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
32	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
33	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
34	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
35	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
36	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
37	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
38	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
39	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山
40	月 日	千歳山	富神山	盃山	城山	大岡山

※必要に応じて行を追加してください。